

**08/01/2017 Tema: O PERDÃO**

Fazer as oposições: ressentimento X perdão.

- 2 Apoiar o tema nas palavras de Jesus anotadas em Mateus, 5: 7 – “*Bem aventurados aqueles que são misericordiosos, porque eles próprios obterão misericórdia*”, e na Parábola do Credor Incompassivo, em Mateus, 23: 35. ESE. Cap. X, “*Perdoai para que Deus vos Perdoe*” itens 1 a 4. “*Perdoados, mas não limpos*”, p. 111 In: *Justiça Divina, Emmanuel*. “*Convite ao perdão*”, mens. 38, In: *Convites da Vida, Joanna de Angelis*.  
 Ilustrar com: “*Perdão e Liberdade*”, *Redação do Momento Espírita, com base no cap. 10 do livro “A roda da Vida”, de Elisabeth Kübler-Ross, m.d., Ed. Sextante, e no cap. 24 do livro “Rumos libertadores”, Joanna de Angelis/Divaldo Franco. Ed. Leal.*  
 Reforçar que devemos perdoar sempre, seja o que for, e a quem for, porque o perdão beneficia principalmente àquele que perdoa, por propiciar-lhe paz espiritual, equilíbrio emocional e lucidez mental.

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Exp:** MILTES  
2677-3804

**Téc:** WALTER  
2564-7417

**12/02/2017 Tema: ANSIEDADES E AFLIÇÕES**

Fazer as oposições: ansiedade X serenidade.

- 7 Apoiar o tema no ESE cap. XXV, item 6 - “*Olhai as aves do céu: elas não semeiam nem colhem...*” “*Pré-ocupação*” p.53, In: *Renovando Atitudes, Hammed*. “*Ansiedades*” mens. 8, In: *Pão Nosso, Emmanuel*. “*Estejamos em paz*” mens. 47, In: *Palavras de Vida Eterna, Emmanuel*. “*Tende calma*” mens. 25, In: *Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel*.  
 Ilustrar com a história “*Pai, começa o começo?*” Texto esparso.  
 Abordar que ansiedades e aflições exageradas e de forma constante, tiram-nos o foco do momento presente, imobilizando as nossas realizações do agora em função de expectativas futuras que poderão nem acontecer... A preocupação é o oposto da fé! Quando há confiança, existe fé; e é esta fé que abre o fluxo divino para a manutenção e prosperidade de nossa existência, felicitando-nos com a serenidade e a proteção que tanto buscamos.

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Exp:** URBANO  
4229-1522

**Téc:** PEDRO

**16/04/2017 Tema: AUTOCONHECIMENTO**

Fazer as oposições: superficialidade X profundidade.

- 16 Apoiar o tema na questão 919 do Livro dos Espíritos, cap.XII da parte III, - *Conhecimento de si mesmo*. “*Autoconhecimento*” mens. 8, “*Autoanálise*” mens. 2, “*Como conhecer a ti mesmo*” mens. 3, In: *Cirurgia Moral, João Nunes Maia, esp. Lancellin*. “*Entrevista para o autoamor*” cap.20, “*Estações da Alma no Amadurecimento Espiritual*” In: *Emoções que Curam, Wanderley de Oliveira, esp. Ermance Dufaux*, “*Que sentimos sobre nós?*” cap.19, “*Educação para o autoamor*” cap. 3, In: *Escutando Sentimentos, Wanderley S. de Oliveira, esp. Ermance Dufaux*. “*Felicidade*” mens. 26, In: *Sinal Verde, F.C. Xavier, esp. André Luiz*. “*Autoconhecimento*” - Adaptação de texto esparso encontrado na internet.  
 Ilustrar com: “*A História do Lápis*” de Paulo Coelho.  
 Colocar que “*triste é o homem que morre conhecido por todos, mas desconhecido de si mesmo*” - Francis Bacon. Destacar que o autoconhecimento proporciona às criaturas que o praticam o controle sobre suas emoções (positivas ou negativas), podendo com isso evitar o surgimento de sentimentos de baixa autoestima, inquietudes, frustrações, sentimentos de culpa e instabilidade emocional; entre outros. “*O conhecimento de si é, portanto, a chave do progresso individual*”. (LE).

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Exp:** LUIZ JESUS  
4231-3735

**Téc:** WAGNER  
2564-8455

**04/06/2017 Tema: A IMPERFEIÇÃO HUMANA**

Fazer as oposições: imperfeição X utilidade.

- 23 Apoiar o tema no capítulo XVII do ESE – *Sede Perfeitos*, itens 1 a 11. “*Angústia da Melhora*” cap.19, In: *Reforma Íntima sem Martírio, Wanderley S. Oliveira, esp. Ermance Dufaux*; “*A coroa incorruptível*” mens. 6, “*Podes, se queres*” mens.11, In: *Otimismo, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Angelis*; “*Momento de decisão*” mens.35, In: *Lindas Mensagens de Meimei, Miltes C. Bonna, esp. Meimei*; “*Indagações no Cotidiano*” mens. 35, In: *Sinal Verde, F.C. Xavier, esp. André Luiz*; “*Faze o melhor*” mens. 21, In: *Cirurgia Moral, João Nunes Maia, esp. Lancellin*, “*Virtudes e Defeitos*” In: *jornal Momento Espírita*.  
 Ilustrar com a história: “*O pote rachado*” disponível na internet.  
 Esclarecer que somos todos seres em construção, a caminho da Luz, habitando um mundo de provas e expiações. Deus nos criou para a perfeição, porém, cumpre-nos escolher, através das sucessivas reencarnações, os caminhos que a ela nos conduz. Jesus é o nosso guia e modelo! Seu evangelho nos apresenta o roteiro seguro a seguir: O bem, o perdão, a fraternidade, a oração, a simplicidade e, principalmente, o amor puro e verdadeiro. Informar que, segundo Léon Denis, a superação dos defeitos supõe: conhecer, querer e amar! Portanto, a perfeição está intimamente ligada ao autoconhecimento, à vontade e ao amor.

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Exp:** BERNADETE  
4392-1381

**Téc:** JURACY

**06/08/2017 Tema: O VERDADEIRO TESOURO**

Fazer as oposições: *posses materiais X posses espirituais.*

- 32 Correlacionar o tema com o evangelho de Mateus, 6: 22, "Onde está o vosso tesouro, aí está também o vosso coração".  
Capítulos XVI e XXV do ESE, Allan Kardec. "Propriedade" mens. 149, "Posses definitivas" mens. 166, "O tesouro maior" mens. 64, In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel. "Autolibertação" mens. 47. "Assim será" mens. 120, In: Fonte Viva, Emmanuel. "Mudança e proveito" mens. 5. "Na senda de todos" mens. 52, In: Bênçãos de paz. "Ante o reino dos céus" mens. 17, In: Instrumentos do tempo. "Avareza", mens. 52, In: Vinha de Luz, espíritos diversos. "Moeda e moenda", mens. 63; "Riqueza e felicidade", mens. 69, In: O Espírito da Verdade, Emmanuel. "A boa parte", In: Na Seara do Mestre, Vinicius.

Ilustrar com: "O colar de pérolas". In: A vida escreve, de Hilário Silva.

Enfatizar que o homem só possui em plena propriedade aquilo que lhe é dado levar deste

Mundo, e, isso só se consegue fazendo bom uso dos instrumentos que se possui, tais como: as posses materiais, a glória, a autoridade, a beleza, o poder, etc. Lembrar que Jesus repartiu com a multidão os tesouros do seu amor e que animava os homens a buscarem as coisas de Deus.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Exp: WAGNER  
2564-8455

Téc: JURACY

**10/09/2017 Tema: O OUTRO LADO DAS PESSOAS**

Fazer as oposições: *irredutibilidade X reconciliação.*

- 37 Apoiar o tema no cap. XII do ESSE - Amai os Vossos Inimigos, itens 1 e 2 – Mateus, 20: 43-47 e Lucas, 6: 32-36.  
"Viver em paz" mens. 123; "Diferenças" mens. 63, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. "Inimigos" mens. 137, "Revides" mens. 142, In: Pão Nosso, de Emmanuel.

Ilustrar com: "O outro lado das pessoas". In: Histórias para aquecer o coração 2, p. 32-35 Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Edit. Sextante / RJ. 2001.

Abordar que, por maiores que sejam os motivos de divergências ou desentendimentos, as criaturas não devem permitir a criação de fosso de separação entre elas. Ao contrário, devem esforçar-se em criar ocasiões propícias para a construção de pontes que eliminem distâncias e facilitem a aproximação.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Exp: VALTENO

Téc: WALTER  
2564-7417

**05/11/2017 Tema: AS TENTAÇÕES DE JESUS E AS NOSSAS**

Fazer as oposições: *matéria X espírito, poder/orgulho X humildade, irresponsabilidade X proteção de Deus.*

- 45 Apoiar o tema nas passagens evangélicas: "... Nem só de pão viverá o homem" Lucas: 4: 4, "... Vai-te satanás, porque está escrito: Ao Senhor teu Deus adorarás, e só a Ele servirás" Lucas: 4: 1-2 "Dito está: Não tentarás o Senhor teu Deus" Lucas: 4: 12 e "Entrai pela porta estreita..." Mateus: 7: 13-14.

Explicar cada tentação ao público, correlacionando-as com a nossa vida atual.

"Diante das Tentações" p. 191-193, In: Religião dos Espíritos, espírito Emmanuel. Idem "O

Guia Real" p.91-92, "Entre o Bem e o Mal" mens. 38, In: Luz Acima, p.163-165, espírito Irmão X.

Ilustrar com: "O Tesouro mais Precioso" In: Histórias para Aquecer o Coração 2, p.59, Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Edit. Sextante / RJ/2002.

Enfocar que nossa conduta perante as tentações em nossas vidas nos levam a valorizar mais a matéria do que o espírito, e, com isso, desperdiçamos nosso tempo, e nossa existência passa a girar em torno dos interesses materiais. Porém, como a matéria é inconstante, nossa vida também assim o será, e o equilíbrio fica então difícil de se alcançar.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Exp: MARILENA  
4330-1010

Téc: WALTER  
2564-7417

**03/12/2017 Tema: QUANDO O POUCO É MUITO**

Fazer as oposições: *o pouco com Deus X o muito sem Deus.*

- 49 Correlacionar o tema às palavras de Jesus: "Ela deu do que lhe faz falta, deu mesmo tudo que tinha", AT - Provérbios - 16, 8, cap. XIII, itens 5 e 6. ESE, Allan Kardec.

"Coisas mínimas" mens. 31, In: Caminho Verdade e Vida, Emmanuel. Instrumentos do Tempo. "Chamamento" mens. 24, In:

Técnica de viver, Kelvin Van Dine. "Comece hoje" mens. 38, In: Caridade, espíritos diversos. "Em favor do mundo" mens. 6, "Um quarto de hora" mens. 23, In: Ideal espírita. "Um minuto" mens. 26, In: O Espírito da Verdade. "Legenda espírita" mens. 3.

"Oração da migalha" mens. 31, "Você e os outros" mens. 100, In: Momentos de decisão, Marco Prisco. "Você pode e deve" mens. 8, In: Na escola do Mestre, Vinicius. "O óbolo da viúva" mens. 8.

Ilustrar com: "Prêmio ao sacrifício, mens. 4, In: Alvorada cristã, de Neio Lúcio.

Abordar a necessidade de valorizarmos os nossos recursos, recebidos das mãos do Criador, mesmo que poucos, procurando multiplicá-los com esforço próprio, interesse e boa vontade. Destacar que Jesus, com o mínimo de tempo de apostolado, preparou a transformação de toda a humanidade!

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Exp: WALTER  
2564-7417

Téc: JURACY