

14/01/2017 Tema: O PERDÃO

Fazer as oposições: ressentimento X perdão.

- 2 Apoiar o tema nas palavras de Jesus anotadas em Mateus, 5: 7 – “*Bem aventurados aqueles que são misericordiosos, porque eles próprios obterão misericórdia*”, e na Parábola do Credor Incompassivo, em Mateus, 23: 35. ESE. Cap. X, “*Perdoai para que Deus vos Perdoe*” itens 1 a 4. “*Perdoados, mas não limpos*”, p. 111 In: *Justiça Divina, Emmanuel*. “*Convite ao perdão*”, mens. 38, In: *Convites da Vida, Joanna de Angelis*.
 Ilustrar com: “*Perdão e Liberdade*”, Redação do Momento Espírita, com base no cap. 10 do livro “*A roda da Vida*”, de Elisabeth Kübler-Ross, m.d., Ed. Sextante, e no cap. 24 do livro “*Rumos libertadores*”, Joanna de Angelis/Divaldo Franco. Ed. Leal.
 Reforçar que devemos perdoar sempre, seja o que for, e a quem for, porque o perdão beneficia principalmente àquele que perdoa, por propiciar-lhe paz espiritual, equilíbrio emocional e lucidez mental.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Exp: SEVERIANO
4121-4377

Téc: EDSON

99865-8430

11/02/2017 Tema: DEPRESSÕES

Fazer as oposições: depressão X ânimo.

- 6 Apoiar o tema no ESE Cap. V – “*Bem aventurados os aflitos*”, item 25: *A Melancolia*. “*Depressões Reeducativas*” cap. 21, In: *Reforma Íntima sem Martírio, Ermance Dufaux*. “*Ser feliz*” p. 25 In: *Renovando atitudes, Hammed*. “*Alegria Cristã*” mens.93, “*Tristeza*” mens. 130, In: *Caminho, verdade e vida. Emmanuel*.
 Ilustrar com a história: “*O sábio e o jardineiro*”, In: *Cerqueira Filho, A. Inteligência das Emoções. Um método revolucionário para desenvolver a inteligência emocional*, p. 58.
 Enfatizar que o desejo impotente de querer viver conforme a seus planos leva o homem a uma insatisfação crônica com a vida. Somos, muitas vezes, contrariados pela vida para que eduquemos nossas potencialidades. Há que se ter humildade para aceitar a vida como ela é, e adotar uma postura reeducativa para poder se libertar das ilusões da matéria e desfrutar do prêmio extraordinário do domínio de si mesmo.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Exp: WAGNER
2564-8455

Téc: PEDRO

25/03/2017 Tema: OLHOS DE VER

Fazer as oposições: imaturidade espiritual X sensibilidade.

- 12 Apoiar o tema no evangelho de Mateus 13: 13-17 - “*Por isso, lhes falo por parábolas; porque, vendo, não vêem; e, ouvindo, não ouvem, nem entendem. De sorte que neles se cumpre a profecia de Isaías: Ouvireis com os ouvidos e de nenhum modo entenderéis; vereis com os olhos e de nenhum modo perceberéis... Bem-aventurados, porém, os vossos olhos, porque vêem; e os vossos ouvidos, porque ouvem*”.
 “*Belo planeta Terra*” p. 159 In: *Renovando atitudes, Hammed*. “*Ouvidos*” mens. 72, In: *Palavras de vida eterna, Emmanuel*. “*Por amor*” mens. 139, In: *Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel*. “*Olhos*” mens. 169, In: *Pão Nosso, Emmanuel*. “*Desenvolvimento da Sensibilidade*” cap.8, In: *Laços de Afeto, Wanderley S. de Oliveira, esp. Ermance Dufaux*.
 Ilustrar com a história: *Ouvido Sensível. (Texto esparso)*.
 Levar o público a refletir que os olhos vêem conforme nossa atmosfera interior. Assim sendo, precisamos desenvolver nossa sensibilidade (maturidade), para poder ver e ouvir Deus na correria da vida e nas agitações de nossa alma inquieta. Nossos ouvidos precisam ser educados para poder ouvir o inaudível, as realidades do espírito. Aqueles que aquietam o coração e se deixam tocar pelo Eterno, aprendem a desenvolver a atenção plena no aqui e agora, escutando Deus no seu íntimo.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Exp: SEBASTIAO

Téc: PEDRO

15/04/2017 Tema: AMAR AO PRÓXIMO E A SI

Fazer as oposições: egoísmo X altruísmo.

- 15 Apoiar o tema no cap. XI de ESE - *Instruções dos Espíritos*, itens 8, 9 e 10 e no cap. XV - *O maior mandamento*, itens 4 e 5. “*Em função do amor*” mens.13, In: *Otimismo, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Angelis*; “*A causa do amor*” cap.8, In: *Seara Bendita, Maria José S. de Oliveira e Wanderley S. de Oliveira, esp. Diversos*; “*A força do Amor*” mens.46, In: *Lindas Mensagens de Meimei, Miltes C. Bonna, esp. Meimei*; “*O próximo*” disponível na internet:<http://www.mensagemspirita.com.br/> Francisco Candido Xavier, esp. Emmanuel.
 Ilustrar com o texto “*Ubuntu*”, disponível na internet.
 Enfocar que o amor ao próximo, a bondade e a fraternidade, são agentes transformadores do nosso mundo; que a vida plena só se concretiza no amor ao próximo. (ninguém é feliz sozinho!). Enfatizar que o amor deve ser pró-ativo, abrangente e demonstrado em atitudes de respeito e carinho, para com todos, indistintamente. Quem ama é mais feliz. Para amar ao próximo, primeiramente necessitamos aprender a exercitar o autoamor, pois ninguém dá o que não tem!

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Exp: MILTES
2677-3804

Téc: EDSON

99865-8430

06/05/2017 Tema: A LEI DO TRABALHO

Fazer as oposições: ociosidade X diligência.

- 18 Apoiar o tema no Livro dos Espíritos, cap. III - Da Lei do Trabalho, Necessidade do trabalho - perg. 674-681 "... Sem o trabalho, o homem permaneceria sempre na infância, quanto à inteligência. Por isso é que seu alimento, sua segurança e seu bem-estar dependem do seu trabalho e da sua atividade", e no evangelho de Mateus, 20: 28 - "Bem como o Filho do homem não veio para ser servido, mas para servir".

"Que sentimos sobre nós?" cap. 19, In: Escutando os sentimentos, Ermance Dufaux. "Antes de servir" mens.4; "Perante Jesus" mens. 57; "Não tropeçemos" mens. 153, In: Pão Nosso, Emmanuel.

Ilustrar com a história: Eu era feliz e não sabia. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=6y9WIThQzI8>

Focar que a vida está repleta de gente que é feliz, mas que ainda não descobriu e, por isto, vivem entediados e insatisfeitos... Assim, de reencarnação em reencarnação, vamos procurando o nosso jeito de ser feliz, até descobrirmos verdadeiramente quem somos, o que viemos fazer aqui e qual a finalidade da vida! Aí então, atingido este grau de maturidade espiritual, conseguiremos finalmente ser felizes, em qualquer lugar que a vida nos colocar, encontrando a alegria em qualquer tipo de trabalho, pelo simples prazer de servir e ser útil.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Exp: EDSON SARDANO
99917-8211

Téc: EDSON
98965-8430

10/06/2017 Tema: A IMPERFEIÇÃO HUMANA

Fazer as oposições: imperfeição X utilidade.

- 23 Apoiar o tema no capítulo XVII do ESE – Sede Perfeitos, itens 1 a 11.

"Angústia da Melhora" cap.19, In: Reforma Íntima sem Martírio, Wanderley S. Oliveira, esp. Ermance Dufaux; "A coroa incorruptível" mens. 6, "Podes, se queres" mens.11, In: Otimismo, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Angelis; "Momento de decisão" mens.35, In: Lindas Mensagens de Meimei, Miltes C. Bonna, esp. Meimei; "Indagações no Cotidiano" mens. 35, In: Sinal Verde, F.C. Xavier, esp. André Luiz; "Faze o melhor" mens. 21, In: Cirurgia Moral, João Nunes Maia, esp. Lancellin, "Virtudes e Defeitos" In: jornal Momento Espírita.

Ilustrar com a história: "O pote rachado" disponível na internet.

Esclarecer que somos todos seres em construção, a caminho da Luz, habitando um mundo de provas e expiações. Deus nos criou para a perfeição, porém, cumpre-nos escolher, através das sucessivas reencarnações, os caminhos que a ela nos conduz. Jesus é o nosso guia e modelo! Seu evangelho nos apresenta o roteiro seguro a seguir: O bem, o perdão, a fraternidade, a oração, a simplicidade e, principalmente, o amor puro e verdadeiro. Informar que, segundo Léon Denis, a superação dos defeitos supõe: conhecer, querer e amar! Portanto, a perfeição está intimamente ligada ao autoconhecimento, à vontade e ao amor.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Exp: FATIMA

Téc: IVONETE
98944-2985

01/07/2017 Tema: NÃO JULGUEIS

Fazer as oposições: julgamento X aceitação.

- 26 Apoiar o tema no evangelho de Mateus 7: 1-2 "Não julgueis, pois, para não serdes julgados, porque com o juízo que julgardes os outros, sereis julgados; e com a medida com que medirdes, vos medirão também a vós." ESE, itens 9 a 13.

"Discernir faz bem, mas julgamento é peso energético" cap. 3, In: Jesus, a inspiração das relações luminosas, Ermance Dufaux.

"Modelos mentais de julgamentos" cap. 10, In: Diferenças não são Defeitos, Ermance Dufaux. "Observemos amando" mens. 35;

"Enquanto podes" mens. 40, In: Palavras de vida eterna. Emmanuel.

Ilustrar com a história: Julgamento. Texto esparso.

Esclarecer que tudo aquilo que censuramos, julgamos, criticamos e recriminamos no outro com muita persistência, provavelmente fazemos ou fizemos igual ou parecido em algum momento de nossas vidas. Devemos discernir, Julgar, não! Julgamento é doença emocional. Observemos amando, porque apenas o amor puro arrancará por fim as escamas de treva dos nossos olhos, para que os outros nos apareçam na Benção de Deus que, invariavelmente, trazem consigo.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Exp: WAGNER
2564-8455

Téc: IVONETE
98944-2985

22/07/2017 Tema: AMIGOS

Fazer as oposições: inimizade X amizade.

- 29 Apoiar o tema no cap. X, item 16 do ESE: A Indulgência, José, Espírito Protetor (Bordéus, 1863).

"Companheiros e amigos" cap. 2, In: Diferenças não são defeitos. Ermance Dufaux. "Pelas obras" mens. 24, In: Fonte Viva.

Emmanuel. "Amizade e Compreensão" mens. 121, In: Vinha de Luz. Emmanuel. "No campo do afeto" mens.110, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel.

Ilustrar com "Só pessoas boas tem amigos". Fragmento da palestra realizada por Leandro Karnal publicada em 25/06/16.

Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=ZXgroGQTszA>

Destacar que uma vida sem amizades é uma vida vazia! Uma vida sem amigos verdadeiros é uma vida desperdiçada. Só pessoas boas tem amigos: pessoas desonestas tem cúmplices! Amigos verdadeiros se emocionam com o sucesso de seus amigos e mais do que isso: nunca duvidam de suas possibilidades e, estão sempre a ressaltar, incondicionalmente, a luz que que neles existe e, se apontam faltas é apenas para ajudá-los a perceber como vencê-las.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Exp: WALTER
2564-7417

Téc: IVONETE
98944-2985

05/08/2017 **Tema:** A RETIFICAÇÃO DO CARÁTER

Fazer as oposições: frouxidão X retidão de caráter.

- 31 *Apoiar o tema nas palavras de Jesus, em Mateus, 3: 3 - "Preparai o Caminho do Senhor, endireitai as suas veredas". "Endireitai os Caminhos" mens. 16, "Caminhos Retos" mens. 21, "Ministérios" mens. 61, In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel. "Em Relação a Ti" mens. 4, "Nascer de novo" mens. 5, "Líames Retentores" mens. 22, In: Celeiros de Bênçãos, esp. Joanna de Angelis.*
Ilustrar com: "A Lição Inesquecível", p. 86-89, In: Antologia da Criança, de Neio Lúcio.
Abordar a premência da retificação do caráter, no que tange à aceitação das pessoas, reconhecendo que a nossa estatura espiritual procede do respeito que devotemos ao próximo.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Exp: FORT
4367-1922

Téc: PEDRO

09/09/2017 **Tema:** A HUMILDADE

Fazer as oposições: soberba X humildade.

- 36 *Fundamentar o tema na passagem do Evangelho de Lucas, cap.14: 1-11: "Todo aquele que se elevar será rebaixado e todo aquele que se rebaixar será elevado" - Jesus.*
Allan Kardec. O Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. VII. "Encargos pequeninos", mens. 7, In: Bênção de paz, Emmanuel. "Ante o mundo espiritual", mens. 15, In: Caminho Verdade e Vida. "Cooperação" mens. 175, "Estima do mundo" mens. 103, In: Justiça Divina. "Tarefas humildes", pág. 109. O Consolador, questões, 314 e 315. "Convite à humildade", mens. 28, In: Convites da Vida, Joanna de Angelis. "Humildade", mens. 50, In: Messe de amor.
Ilustrar com: "Três almas" mens. 24, In: Falando à Terra.
Esclarecer que ser humilde não significa acomodar-se a situações adversas; antes, é lutar heroicamente para vencer a aflição, sem contudo rebelar-se! Lembrar ainda que na eternidade é considerado maior o que haja sido o mais humilde entre os humildes deste mundo.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Exp: LUIZ JESUS
4231-3735

Téc: EDSON
99865-8430

23/09/2017 **Tema:** A FINALIDADE DA VIDA – (OLHAI OS LÍRIOS DO CAMPO...)

Fazer as oposições: peso das posses X leveza da liberdade.

- 38 *Correlacionar o tema à passagem de Jesus anotada por Mateus, 6: 2 - "Não é a vida mais que o alimento?". Emmanuel. Palavras de vida eterna. "Na conquista da liberdade", mens. 28; "Caridade e riqueza", mens. 49; "No solo do Espírito", mens. 51; "O primeiro passo", mens. 66; "Apreço", mens. 91; "Reclamações", mens. 99.*
Ilustrar com "A dança" In: Histórias maravilhosas para ler e pensar, pág. 32. Coletânea de Neila Tavares. Editora Nova Era. Rio de Janeiro, 2002.
Mostrar a preocupação exagerada com o acúmulo de bens materiais, atualmente. Acrescentar ainda que a pessoa plena de Deus deixa-se extravasar para os outros sem o desejo de qualquer recompensa.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Exp: SEBASTIAO

Téc: IVONETE
98944-2985

07/10/2017 **Tema:** TENDÊNCIAS INSTINTIVAS

Fazer as oposições: renovação X estagnação.

- 40 *Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme anotações de Mateus, cap. 15: 11- "Escutai e compreendei isto: "Não é o que entra na boca que macula o homem; o que sai da boca do homem é que macula - O que sai da boca procede do coração e é o que torna impuro o homem". Comentar ainda o item 8, do cap. VIII, do ESE e a questão 919 do Livro dos Espíritos (conhecimento de si mesmo). Atenção para o alerta: "Vigiai e orai para não cairdes em tentação" - Mateus, 26: 41.*
Ilustrar com: "O que procede do coração". Pág. 43/6, In: Reforma íntima sem martírio, esp. Ermance Dufaux.
Abordar que devemos procurar com afínco identificar as nossas tendências malsãs, procurando nos esforçar para substituí-las por ações positivas no bem e no amor maior, com vistas ao nosso crescimento espiritual. Por exemplo: se identificamos em nós o orgulho, trabalhemos a humildade! Esclarecer ainda que as tendências dão sinais de comportamentos indesejáveis de vidas anteriores, que assomam à mente, levando o Espírito invigilante à repetição dos mesmos erros do pretérito.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Exp: SEVERIANO
4121-4377

Téc: PEDRO

25/11/2017 Tema: AS RECOMPENSAS CELESTES

Fazer as oposições: *devotamento aparente X devotamento real.*

47 Apoiar o tema em Mateus – 20: 1 a 16 - "Os últimos serão os primeiros no reino dos Céus". EE. Cap.XX item 1. Parábola dos trabalhadores da última hora.

"A Vinha" mens. 29, In: Pão Nosso, Emmanuel. "Últimos e Primeiros" p.171 In: Jesus e o Evangelho, Joanna de Angelis.

"Trabalhadores da última Hora" artigo da redação do Momento Espírita.

Ilustrar com: "A recompensa da gratidão", Redação do Momento Espírita, com base no cap. "A mulher hemorroíssa", do livro "As primícias do reino", pelo Espírito Amélia Rodrigues, psicografia de Divaldo Pereira Franco, ed. Sabedoria.

Explicar as palavras de "O Espírito de Verdade": "- Como suplicais graças, vós que buscastes a vossa recompensa nos gozos da Terra e na satisfação do vosso orgulho? Já recebestes a vossa recompensa, tal qual a quisestes. Nada mais vos cabe pedir, as recompensas celestes são para os que não tenham buscado as recompensas da Terra". (ESSE. Cap.XX 5).

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Exp: MILTES

Téc: PEDRO

2677-3804

02/12/2017 Tema: A GRATIDÃO A DEUS

Fazer as oposições: *ingratidão X gratidão.*

48 Apoiar o tema no cap. XII, itens 1 e 2 do ESE – *Amai os vossos inimigos. Mateus, 5: 46 "Pois, se amardes somente os que vos amam, que galardão haveis...?"* e no item 19, cap.XIII, do ESE.

"Em tudo, daí graças, porque esta é a vontade de Deus em Cristo Jesus para convosco" 1 Tessalonicenses, 5: 18.

"O Amor nas relações não exclui o teste da ingratidão", cap. 14, In: Diferenças não são defeitos, esp. Ermance Dufaux. A psicologia da gratidão, esp. Joanna de Angelis. "Pai e amigo" mens. 97, "Espera por Deus" mens. 117, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel.

Ilustrar com: A história de Jó (Antigo testamento – livros sapienciais).

Enfocar que em tudo devemos ser gratos a Deus, apesar de ainda não compreendermos os seus desígnios. "Quando a ingratidão bater à porta de tuas experiências na pessoa daquele que menos esperavas, aceita-a, apesar da dor dilacerante, como aviso de Deus para te desapegares de anseios e desejos que, possivelmente, te manteriam na retaguarda do progresso."

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Exp: ANA ZANI

Téc: IVONETE

(35)3015-4252

98944-2985

16/12/2017 Tema: O NASCER DE NOVO

Fazer as oposições: *estagnação X crescimento.*

50 Allan Kardec. O Livro dos Espíritos - Livro III, cap. VIII; A lei do progresso. "O caminho da vida", 1ª parte (9ª edição, pág. 176), In: Obras Póstumas. "Se você deseja", mens. 26, In: Agenda Cristã, esp. André Luiz. "Ande acima", mens. 44. Espíritos diversos, In: Precos e mensagens espíritas. Dionísio F. Alvarez. "Salmo do amanhecer". Joanna de Angelis. "Convite à pureza", mens.

44, "Convite à renovação" mens. 49, In: Convites da Vida, esp. Joanna de Angelis. "Renascimento", pág. 39. Espíritos diversos, In: Jesus e o Evangelho. "Renascer e remorrer", pág. 48, In: O Espírito da Verdade. O lado positivo de tudo, "Analogia e igualdade", pág. 18. Idem. "O preço da lição", pág. 21, In: O lado positivo de tudo, Jacob Melo.

Ilustrar com "Pequena história do discípulo" mens. 3, In: Luz acima, esp. Irmão X.

Esclarecer que, refletindo sobre a atual existência, não importa saber quem fomos, o que fizemos, nem quais os nossos equívocos e erros de ontem; importa agora, reiniciar o nosso programa de purificação, sem titubeios nem perda de tempo.

Salientar que o nascer de novo é diário, fruto da boa vontade, do interesse, do trabalho e do esforço no bem.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Exp: SEBASTIAO

Téc: PEDRO

30/12/2017 Tema: A IMPLANTAÇÃO DO REINO DE DEUS EM NÓS

Fazer as oposições: *impurezas X elevação espiritual.*

52 Apoiar o tema em Mateus: 7: 21- 23: "Nem todo o que me diz: Senhor, Senhor! entrará no reino dos Céus, mas aquele que faz a vontade de meu Pai, que está nos Céus".

Capítulo XVII do ESE - Sede perfeitos, itens 3 e 4. "Cresçamos para o Bem" mens. 2, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel.

"Consulte o bem" mens. 48, In: Agenda Cristã, esp. André Luiz.

Ilustrar com "Explicações do mestre", mens. 3, In: Jesus no Lar, esp. Néio Lúcio

Enfatizar que "... Se não purificamos o vaso da alma, o conhecimento, não obstante superior, se confunde com as sujidades de nosso íntimo, como que se degenerando, reduzindo a proporção dos bens que poderíamos recolher".

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Exp: LUIZ JESUS

Téc: EDSON

4231-3735

99865-8430