

12/01/2017 Tema: O PERDÃO

Fazer as oposições: ressentimento X perdão.

- 2 Apoiar o tema nas palavras de Jesus anotadas em Mateus, 5: 7 – “*Bem aventurados aqueles que são misericordiosos, porque eles próprios obterão misericórdia*”, e na Parábola do Credor Incompassivo, em Mateus, 23: 35. ESE. Cap. X, “*Perdoai para que Deus vos Perdoe*” itens 1 a 4. “*Perdoados, mas não limpos*”, p. 111 In: *Justiça Divina, Emmanuel*. “*Convite ao perdão*”, mens. 38, In: *Convites da Vida, Joanna de Angelis*.
 Ilustrar com: “*Perdão e Liberdade*”, Redação do Momento Espírita, com base no cap. 10 do livro “*A roda da Vida*”, de Elisabeth Kübler-Ross, m.d., Ed. Sextante, e no cap. 24 do livro “*Rumos libertadores*”, Joanna de Angelis/Divaldo Franco. Ed. Leal.
 Reforçar que devemos perdoar sempre, seja o que for, e a quem for, porque o perdão beneficia principalmente àquele que perdoa, por propiciar-lhe paz espiritual, equilíbrio emocional e lucidez mental.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: ANTONIO CARLOS
4390-9885

Téc: MARCIO

09/02/2017 Tema: DEPRESSÕES

Fazer as oposições: depressão X ânimo.

- 6 Apoiar o tema no ESE Cap. V – “*Bem aventurados os aflitos*”, item 25: *A Melancolia*. “*Depressões Reeducativas*” cap. 21, In: *Reforma Íntima sem Martírio, Ermance Dufaux*. “*Ser feliz*” p. 25 In: *Renovando atitudes, Hammed*. “*Alegria Cristã*” mens.93, “*Tristeza*” mens. 130, In: *Caminho, verdade e vida. Emmanuel*.
 Ilustrar com a história: “*O sábio e o jardineiro*”, In: *Cerqueira Filho, A. Inteligência das Emoções. Um método revolucionário para desenvolver a inteligência emocional*, p. 58.
 Enfatizar que o desejo impotente de querer viver conforme a seus planos leva o homem a uma insatisfação crônica com a vida. Somos, muitas vezes, contrariados pela vida para que eduquemos nossas potencialidades. Há que se ter humildade para aceitar a vida como ela é, e adotar uma postura reeducativa para poder se libertar das ilusões da matéria e desfrutar do prêmio extraordinário do domínio de si mesmo.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: JAHILDA
95907-0954

Téc: ANTONIO SILVA

23/03/2017 Tema: OLHOS DE VER

Fazer as oposições: imaturidade espiritual X sensibilidade.

- 12 Apoiar o tema no evangelho de Mateus 13: 13-17 - “*Por isso, lhes falo por parábolas; porque, vendo, não vêem; e, ouvindo, não ouvem, nem entendem. De sorte que neles se cumpre a profecia de Isaías: Ouvireis com os ouvidos e de nenhum modo entenderéis; vereis com os olhos e de nenhum modo perceberéis... Bem-aventurados, porém, os vossos olhos, porque vêem; e os vossos ouvidos, porque ouvem*”.
 “*Belo planeta Terra*” p. 159 In: *Renovando atitudes, Hammed*. “*Ouvidos*” mens. 72, In: *Palavras de vida eterna, Emmanuel*. “*Por amor*” mens. 139, In: *Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel*. “*Olhos*” mens. 169, In: *Pão Nosso, Emmanuel*. “*Desenvolvimento da Sensibilidade*” cap.8, In: *Laços de Afeto, Wanderley S. de Oliveira, esp. Ermance Dufaux*.
 Ilustrar com a história: *Ouvido Sensível. (Texto esparso)*.
 Levar o público a refletir que os olhos vêem conforme nossa atmosfera interior. Assim sendo, precisamos desenvolver nossa sensibilidade (maturidade), para poder ver e ouvir Deus na correria da vida e nas agitações de nossa alma inquieta. Nossos ouvidos precisam ser educados para poder ouvir o inaudível, as realidades do espírito. Aqueles que aquietam o coração e se deixam tocar pelo Eterno, aprendem a desenvolver a atenção plena no aqui e agora, escutando Deus no seu íntimo.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: ELENICE CAV.
3593-6757

Téc: ANTONIO SILVA

18/05/2017 Tema: ESCOLA DE MÃES

Fazer as oposições: amor condicional X amor incondicional.

- 20 “*No lar da bênção*” cap. 9, “*Preciosa conversação*”, cap. 10, In: *Entre a Terra e o Céu, esp. André Luiz*. “*Reencarnação*”, cap. 13, In: *Missionários da Luz, esp. André Luiz*. Citar a preparação de Raquel para Ra reencarnação de Segismundo.
 Ilustrar com a mensagem “*No lar da bênção*”. In: *Meimei, Vida e mensagem*.
 Abordar a preocupação da Espiritualidade com a preparação dos corações que se dedicarão à tarefa da maternidade com Jesus. Abordar a grandeza do amor de Maria de Nazaré, que acolheu a toda a humanidade como filhos. Comentar o trabalho socorrista por Ela desenvolvido no vale do suicídio, por sua escolha, junto aos sofredores que lá chegam pelas portas da dor e do desespero.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: MARCIA CHIURCO

Téc: MARCIO

25/05/2017 **Tema:** A INVEJA*Fazer as oposições: mal dizer X bem dizer.*

21 Apoiar o tema nas palavras de Jesus: - "... Pois que aproveitaria ao homem ganhar o mundo todo e perder a sua alma?" - Marcos, 8: 36.

*"Fechadura da Inveja" cap. XII, p. 230, In: Reciclando a Maledicência, Bianca Ganuza. Editora Dufaux. "A inveja" In: As dores da Alma, Hammed. "Guardemos o cuidado" mens. 34, "Maledicência" mens. 151, "Riqueza para o céu" mens. 177, In: Fonte Viva, Emmanuel. "Serviço e inveja" mens. 93, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel.**"Detração" Entrevista de Leandro Karnal à GloboNews em 20/07/16. Disponível na internet:**https://www.youtube.com/watch?v=g3B6b_wu80Q**Ilustrar com: "A Fechadura da Inveja", In: Reciclando a Maledicência, de Bianca Ganuza.**Esclarecer que a inveja é um sentimento que está diretamente relacionado à nossa insegurança! É muito difícil de ser reconhecida na intimidade justamente porque a consideramos como sendo algo que não deveríamos sentir, por ser vergonhoso. Enfatizar que, portanto, reconhecer esse sentimento em nós e dialogar com ele, são atitudes essenciais para desenvolver a admiração e o respeito pelas qualidades e conquistas alheias. Isto poderá nos impulsionar a buscar também em nós, e para nós mesmos, o que percebemos no outro como sendo positivo.***Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** ODAIR**Téc:** ANTONIO SILVA

4229-0342

27/07/2017 **Tema:** QUEIXAS*Fazer as oposições: queixa x maturidade.*

30 Fundamentar o tema na passagem de Tiago, 5: 9. "Irmãos, não vos queixeis uns contra os outros, para que não sejais condenados".

*Cap. I, Livro IV, perg. 920 a 922, In: O Livro dos Espíritos, Allan Kardec. "Bem e mal sofrer" cap. V, item 18 In: ESE. "Nuvens" mens. 32, In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel. "Tempo de confiança" mens. 40, In: Palavras de Vida Eterna. "Queixumes" mens. 100, In: Bênção de paz. "Da segurança íntima" mens. 33, In: Vinha de luz. "Queixas" Mens. 118, "Obediência Construtiva", mens. 126, In: Justiça Divina. "No campo do espírito" pág. 69, In: Segue-me. "Reclamar menos", pág. 153, In: Técnica de viver, Kelvin Van Dine. "Tire férias de você" In: Messe de Amor, Joanna de Ângelis. "Queixas" mens. 8, "Reclamação e esforço", mens. 20, In: O lado positivo de tudo, Jacob Melo. "A parte pior", mens. 64. "Regras básicas", mens.77.**Ilustrar com: "Pequena história". In: Alvorada cristã, de Néio Lúcio.**Esclarecer que para estabelecer a ordem em si mesmo e em seu redor para bem desempenhar as obrigações e deveres que lhe compete, sem sobrecarregar a ninguém, principalmente aqueles que vivem em sua dependência, o homem deve evitar a queixa constante e o azedume, que nada constroem e que, pelo contrário, afastam as pessoas de sua convivência, além de dificultar a boa sintonia com o mais alto.***Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** MILTES**Téc:** ANTONIO SILVA

2677-3804

24/08/2017 **Tema:** O TEMPLO DO ESPÍRITO*Fazer as oposições: descuido X preservação da saúde.*

34 Fundamentar o tema nas palavras do Espírito Jorge: "Amái, pois, a vossa alma, porém cuidai igualmente do vosso corpo, instrumento daquela" - item 11, do cap. XVII, In: ESE.

*"O santuário sublime" mens. 3, In: Roteiro, Emmanuel. "Em você" mens. 18, In: Ideal Espírita, espíritos diversos. O Espírito da Verdade. "Na saúde, na doença" mens. 32, In: O Espírito da Verdade. "Convite à saúde" mens. 52, In: Convites da vida, Joanna de Angelis. "Psicoterapeuta", pág. 201. "A desgraça real" pág. 45, In: Jesus e o Evangelho.**Ilustrar com "O anjo cinzento", In: Contos desta e de outra vida", esp. Irmão X.**Abordar o imperativo de se cuidar do corpo, atendendo às necessidades que a natureza indica, e de se aprimorar o espírito, caminhando rumo à perfeição, segundo os desígnios de Deus. Informar que antigamente o conceito de saúde era simplesmente a ausência de doença. Atualmente, segundo a OMS, saúde é um "estado de completo bem-estar físico, mental e social e não somente ausência de afecções e enfermidades".***Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** ELENICE CAV.**Téc:** SERGIO

3593-6757

21/09/2017 **Tema:** A FINALIDADE DA VIDA – (OLHAI OS LÍRIOS DO CAMPO...)*Fazer as oposições: peso das posses X leveza da liberdade.*

38 Correlacionar o tema à passagem de Jesus anotada por Mateus, 6: 2 - "Não é a vida mais que o alimento?". Emmanuel. Palavras de vida eterna. "Na conquista da liberdade", mens. 28; "Caridade e riqueza", mens. 49; "No solo do Espírito", mens. 51; "O primeiro passo", mens. 66; "Apreço", mens. 91; "Reclamações", mens. 99.

*Ilustrar com "A dança" In: Histórias maravilhosas para ler e pensar, pág. 32. Coletânea de Neila Tavares. Editora Nova Era. Rio de Janeiro, 2002.**Mostrar a preocupação exagerada com o acúmulo de bens materiais, atualmente. Acrescentar ainda que a pessoa plena de Deus deixa-se extravasar para os outros sem o desejo de qualquer recompensa.***Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** JAHILDA**Téc:** MARCIO

95907-0954

12/10/2017 Tema: OS ESPÍRITAS DIANTE DA MORTE*Fazer as oposições: viver mal X morrer bem.*

41 Apoiar o tema no capítulo IV do ESE: *Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de novo*, item 5 e na questão 165 do LE, e ainda na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 21: 34 – “E olhai por vós, não aconteça que os vossos corações se carreguem de glotonaria, de embriaguez e dos cuidados dessa vida, e venha sobre vós de improviso aquele dia”. “Nascer, morrer, renascer ainda e progredir sempre, tal é a lei”. Allan Kardec.

“Os Espíritos diante da morte”, capítulo 11, In: *Mereça ser feliz*, espírito Ermance Dufaux, Edt. Dufaux, 2007. “E olhai por vós” mens. 23, “De alma desperta” mens. 30, In: *Vinha de Luz*. “No rumo do amanhã” mens. 6, “Estejamos atentos” mens. 105, In: *Palavras de vida eterna*. “Vida e morte” mens. 32, In: *Coragem*, espírito Emmanuel.

Ilustrar com: “Pavor da morte”, capítulo 48, In: *Os mensageiros*, espírito André Luiz.

Morrer retamente deve ser meta de todos os que fomos agraciados com a riqueza dos tesouros doutrinários espíritas. Uma visão clara e precisa da vida futura, sem os resquícios mitológicos, é essencial para uma vida corporal mais proveitosa e consciente, que permitirá um desenlace sereno nos rumos da continuidade e ascensão.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** ODAIR**Téc:** MARCIO

4229-0342

16/11/2017 Tema: SUPERFICIALIDADES*Fazer as oposições: superficialidade X concretude.*

46 Embasar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas 14: 18 - "E todos a uma vez começaram a escusar-se. Disse-lhe o primeiro: comprei um campo e importa vê-lo; rogo-te que me hajas por escusado..."

Emmanuel. *Palavras de vida eterna*. "Amor e temor" mens. 4, "Desculpismo" mens. 128, *Religião dos Espíritos*. "Alienação mental" pág. 25-6, *Vinha de luz*. "Joio" mens. 107, *Pão Nosso*, "A quem obedeces?" mens. 16, "Provas de fogo" mens. 18, "A marcha" mens. 20.

Ilustrar com "Pérolas de vidro". In: *Histórias maravilhosas para ler e pensar*, pág. 67. Coletânea de Neila Tavares. Editora Nova Era – Rio/ 2002.

Destacar a impropriedade de uma vida consubstanciada nas superficialidades, nas conquistas efêmeras, na posse dos bens materiais e no abandono das próprias obrigações. Tais escolhas refletem o desinteresse, cujos resultados ficam debitados na conta daqueles que assim agem.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** SEBASTIAO**Téc:** SERGIO**14/12/2017 Tema: O NASCER DE NOVO***Fazer as oposições: estagnação X crescimento.*

50 Allan Kardec. *O Livro dos Espíritos - Livro III, cap. VIII; A lei do progresso*. "O caminho da vida", 1ª parte (9ª edição, pág. 176), In: *Obras Póstumas*. "Se você deseja", mens. 26, In: *Agenda Cristã, esp. André Luiz*. "Ande acima", mens. 44. *Espíritos diversos*, In: *Preces e mensagens espíritas*. Dionísio F. Alvarez. "Salmo do amanhecer". Joanna de Angelis. "Convite à pureza", mens. 44, "Convite à renovação" mens. 49, In: *Convites da Vida, esp. Joanna de Angelis*. "Renascimento", pág. 39. *Espíritos diversos*, In: *Jesus e o Evangelho*. "Renascer e remorrer", pág. 48, In: *O Espírito da Verdade. O lado positivo de tudo*, "Analogia e igualdade", pág. 18. Idem. "O preço da lição", pág. 21, In: *O lado positivo de tudo*, Jacob Melo.

Ilustrar com "Pequena história do discípulo" mens. 3, In: *Luz acima, esp. Irmão X*.

Esclarecer que, refletindo sobre a atual existência, não importa saber quem fomos, o que fizemos, nem quais os nossos equívocos e erros de ontem; importa agora, reiniciar o nosso programa de purificação, sem titubeios nem perda de tempo.

Salientar que o nascer de novo é diário, fruto da boa vontade, do interesse, do trabalho e do esforço no bem.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** ELENICE CAV.**Téc:** MARCIO

3593-6757