

**28/01/2017 Tema: O CRESCIMENTO ESPIRITUAL**

Fazer as oposições: queda X elevação.

- 4 Apoiar o tema na passagem de Mateus, 13: 31-32. "O reino dos céus é semelhante a um grão de mostarda que um homem tomou e lançou no seu campo..." (Parábola do grão de mostarda).  
 Ler e comentar a questão 1018 do LE. "A Caminho do Alto", mens. 1, "Na Subida Espiritual" mens. 3, In: *Bênção de Paz*, Emmanuel. "Avançemos" mens. 50, "Renovemo-nos dia a dia" mens.107, In: *Fonte Viva*, Emmanuel. "Grandes e Pequenos Problemas" livro de Angel Aguarod. Artigo extraído de trecho do livro *Curso de Aprendizes do Evangelho*, da FEESP. "Curiosidade" Artigo postado por Genival Ferreira de Miranda, com autorização do autor.  
 Ilustrar com "Elevação pelo Trabalho" Redação do Momento Espírita, com base no capítulo. "A Escolha de Hércules", adaptação de James Baldwin, In: "O Livro das Virtudes", v.1, de William J. Bennett, ed. Nova Fronteira e no verbete "Caminho", do livro *Dicionário da alma*, por Espíritos diversos, psicografia de Francisco Cândido Xavier, ed. FEB.  
 Destacar que ainda estamos muito, muito longe da perfeição, mas se compararmos o que somos hoje com o que fomos ontem, verificaremos que já demos alguns passos, embora diminutos, em direção ao Alto, através da renovação dos nossos sentimentos, pensamentos e atitudes; com esforço, boa vontade, estudo e realizações no campo do bem, certamente conseguiremos, um dia, expandir o Reino dos Céus que está "dentro de nós". "... Pois eu sou o menor dos apóstolos, que nem sou digno de ser chamado apóstolo, porque persegui a igreja de Deus, mas pela graça de Deus sou o que sou.." Paulo 1 Cor 15.

**Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** ANTONIO CARLOS **Téc:** ----  
4390-9885

**25/02/2017 Tema: A CARIDADE**

Fazer a oposição: fé inoperante X fé com obras.

- 8 Apoiar o tema no cap. XV do ESE - Fora da Caridade não há salvação, itens 1 a 6.  
 "Caridade e Riqueza" mens. 49, In: *Palavras de Vida Eterna*, Emmanuel. "Estejamos contentes" mens. 9; "Fé inoperante" mens. 39; "Esmola" mens. 60; "Além dos outros" mens. 96, In: *Fonte Viva*, Emmanuel. "Com caridade" mens. 31, In: *Pão Nosso*, Emmanuel. Ilustrar com a história "A menina do chocolate - Entrevista com Francine Christophe, em 11 de setembro de 2015. Human the movie. Destacar a importância dos pequenos gestos diários em favor do nosso próximo, que independem de recursos financeiros, e que, portanto, todos podemos e devemos praticar.  
 Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=gXGfngjmwLA>  
 Levar o público à reflexão que não se pode amar a Deus sem praticar a caridade! Uma doação mínima, por menor que seja, pode fazer muito por alguém que necessita: Pode reacender a chama da esperança e fazer brotar a autoestima nos corações tombados pelas dores e sofrimentos; pode sugerir que nem tudo está perdido; pode reaquecer um coração enregelado pelo descaso e indiferença do mundo.

**Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** REGNO **Téc:** ----

**25/03/2017 Tema: OLHOS DE VER**

Fazer as oposições: imaturidade espiritual X sensibilidade.

- 12 Apoiar o tema no evangelho de Mateus 13: 13-17 - "Por isso, lhes falo por parábolas; porque, vendo, não vêem; e, ouvindo, não ouvem, nem entendem. De sorte que neles se cumpre a profecia de Isaías: Ouvireis com os ouvidos e de nenhum modo entendereis; vereis com os olhos e de nenhum modo percebereis... Bem-aventurados, porém, os vossos olhos, porque vêem; e os vossos ouvidos, porque ouvem".  
 "Belo planeta Terra" p. 159 In: *Renovando atitudes*, Hammed. "Ouvidos" mens. 72, In: *Palavras de vida eterna*, Emmanuel. "Por amor" mens. 139, In: *Caminho, Verdade e Vida*, Emmanuel. "Olhos" mens. 169, In: *Pão Nosso*, Emmanuel. "Desenvolvimento da Sensibilidade" cap.8, In: *Laços de Afeto*, Wanderley S. de Oliveira, esp. Ermance Dufaux.  
 Ilustrar com a história: *Ouvido Sensível*. (Texto esparso).  
 Levar o público a refletir que os olhos vêem conforme nossa atmosfera interior. Assim sendo, precisamos desenvolver nossa sensibilidade (maturidade), para poder ver e ouvir Deus na correria da vida e nas agitações de nossa alma inquieta. Nossos ouvidos precisam ser educados para poder ouvir o inaudível, as realidades do espírito. Aqueles que aquietam o coração e se deixam tocar pelo Eterno, aprendem a desenvolver a atenção plena no aqui e agora, escutando Deus no seu íntimo.

**Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** JAHILDA **Téc:** ----  
95907-0954

**15/04/2017 Tema: AMAR AO PRÓXIMO E A SI***Fazer as oposições: egoísmo X altruísmo.*

- 15 Apoiar o tema no cap. XI do ESE - Instruções dos Espíritos, itens 8, 9 e 10 e no cap. XV - O maior mandamento, itens 4 e 5. "Em função do amor" mens.13, In: Otimismo, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Angelis; "A causa do amor" cap.8, In: Seara Bendita, Maria José S. de Oliveira e Wanderley S. de Oliveira, esp. Diversos; "A força do Amor" mens.46, In: Lindas Mensagens de Meimei, Miltes C. Bonna, esp. Meimei; "O próximo" disponível na internet:<http://www.mensagemespirita.com.br/> Francisco Candido Xavier, esp. Emmanuel.

*Ilustrar com o texto "Ubuntu", disponível na internet.**Enfocar que o amor ao próximo, a bondade e a fraternidade, são agentes transformadores do nosso mundo; que a vida plena só se concretiza no amor ao próximo. (ninguém é feliz sozinho!). Enfatizar que o amor deve ser pró-ativo, abrangente e demonstrado em atitudes de respeito e carinho, para com todos, indistintamente. Quem ama é mais feliz. Para amar ao próximo, primeiramente necessitamos aprender a exercitar o autoamor, pois ninguém dá o que não tem!***Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** SEBASTIAO **Téc:** ----**13/05/2017 Tema: A CONDUTA CRISTÃ***Fazer as oposições: conduta mundana x conduta cristã.*

- 19 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos Filipenses 2: 5 - "De sorte que haja em vós o mesmo sentimento que houve também em Cristo Jesus".

*"O Homem de Bem - Caracteres da Perfeição" cap. XVII, In: ESE. "Modo de fazer", mens. 2, "Com Jesus e Por Jesus - Introdução, In: Fonte Viva, F.C. Xavier, esp. Emmanuel. "A mensagem Cristã", cap.13, In: Roteiro, F.C. Xavier, esp. Emmanuel, "Imperativos Cristãos" mens. 1, "Privilégios Cristãos" mens. 3, In: Agenda Cristã, F.C. Xavier, esp. André Luiz; "Corrosivos da Sensibilidade" cap.7, "Desenvolvimento da Sensibilidade" cap.8, In: Laços de deuto, Wanderley S. de Oliveira, esp. Ermance Dufaux. "O mar egoísta". Texto esparso.**Ilustrar com "O principal dom que temos é o amor". Autor desconhecido.**Ressaltar que Jesus espera de nós atitudes de amor, em conformidade com os seus ensinamentos; certos que estamos, que a sua bondade nos alicerça sempre. Estas atitudes devem permear em todas as esferas de nossa vida: individual, familiar, profissional, social..., de forma que, se cada um de nós fizer a sua parte no melhor que souber e puder, certamente haveremos de ter uma sociedade mais justa e humana; e o mundo será muito melhor!***Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** SEBASTIAO **Téc:** ----**10/06/2017 Tema: A IMPERFEIÇÃO HUMANA***Fazer as oposições: imperfeição X utilidade.*

- 23 Apoiar o tema no capítulo XVII do ESE – Sede Perfeitos, itens 1 a 11. "Angústia da Melhora" cap.19, In: Reforma Íntima sem Martírio, Wanderley S. Oliveira, esp. Ermance Dufaux; "A coroa incorruptível" mens. 6, "Podes, se queres" mens.11, In: Otimismo, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Angelis; "Momento de decisão" mens.35, In: Lindas Mensagens de Meimei, Miltes C. Bonna, esp. Meimei; "Indagações no Cotidiano" mens. 35, In: Sinal Verde, F.C. Xavier, esp. André Luiz; "Faze o melhor" mens. 21, In: Cirurgia Moral, João Nunes Maia, esp. Lancellin, "Virtudes e Defeitos" In: jornal Momento Espírita.

*Ilustrar com a história: "O pote rachado" disponível na internet.**Esclarecer que somos todos seres em construção, a caminho da Luz, habitando um mundo de provas e expiações. Deus nos criou para a perfeição, porém, cumpre-nos escolher, através das sucessivas reencarnações, os caminhos que a ela nos conduz. Jesus é o nosso guia e modelo! Seu evangelho nos apresenta o roteiro seguro a seguir: O bem, o perdão, a fraternidade, a oração, a simplicidade e, principalmente, o amor puro e verdadeiro. Informar que, segundo Léon Denis, a superação dos defeitos supõe: conhecer, querer e amar! Portanto, a perfeição está intimamente ligada ao autoconhecimento, à vontade e ao amor.***Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** PAULO PERPETUO **Téc:** ----**08/07/2017 Tema: INICIATIVA E LIDERANÇA***Fazer as oposições: dependência x independência.*

- 27 Correlacionar o tema à passagem evangélica citada por Mateus, 5: 13 - "Vós sois o sal da Terra". "Você mesmo" mens. 42, In: Agenda Cristã, André Luiz. "Lembranças úteis" mens. 18, In: Conduta espírita. "Perante nós mesmos" mens. 18, In: Pão Nosso, Emmanuel. "Convite ao bem", mens. 39, "Boas maneiras", mens. 43, "O 'mas' e os discípulos" mens. 79, In: Quando voltar a primavera, Amélia Rodrigues. "A entrevista" pág. 59. ESE, Allan Kardec. cap. 24, itens 13 a 16. "Ação e valor" mens. 10, In: Momentos de decisão Marco Prisco. "Custódia do amor" mens. 29, In: Ideal Espírita, espíritos diversos. "Única medida" mens. 31, "O fio esquecido" mens. 82, In: O Espírita da Verdade. Emmanuel. "O primeiro", mens. 64.

*Ilustrar com: "Candidato impedido" mens. 37, In Luz acima, de Irmão X.**Salientar que o Senhor escolhe aquele cuja construção íntima tem alicerces na iniciativa própria, esclarecendo o exposto no LM, questão 291, item 19, nota: "Os nossos Espíritos protetores podem, em muitas circunstâncias, indicar-nos o melhor caminho, sem, contudo, conduzirem -nos pela mão, porque se o fizessem, perderíamos o mérito da iniciativa".***Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** ROBERTO BEZERRA **Téc:** ----  
2677-4309

**19/08/2017 Tema: FORA DA EDUCAÇÃO NÃO HÁ SALVAÇÃO**

Fazer as oposições: negligência X responsabilidade.

- 33 Apoiar o tema nos capítulos V, item 4 e VIII, item 4 do EE. "... Quantos pais infelizes com os filhos, por não terem combatido as suas más tendências desde o princípio...".  
 "Deveres dos pais", mens. 16, In: *Leis morais da vida*, de Joanna de Angelis. "Três estilos de agir", cap. 3, In: *Quem ama educa*, de Içami Tiba. Edit. Gente / SP. 2002. Idem, mens. "Felicidade", na introdução. "Galho verde", mens. 25. In: *Renovando atitudes*, espírito Hammed.  
 Ilustrar com: "Proteção ou Educação?" In: *100 Estórias de vida e sabedoria*, de Osvino Toillier, Edit. Sinodal. 2007.  
 Esclarecer que a educação dos filhos é oportunidade sublime de redenção espiritual para pais e filhos, e, portanto, não deve ser descuidada ou malbaratada. "Educa o homem e não será preciso punir o homem", "Constrói escolas e não será preciso construir presídios".

**Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** HILARIO **Téc:** ----

**26/08/2017 Tema: O TEMPLO DO ESPÍRITO**

Fazer as oposições: descuido X preservação da saúde.

- 34 Fundamentar o tema nas palavras do Espírito Jorge: "Amai, pois, a vossa alma, porém cuidai igualmente do vosso corpo, instrumento daquela" - item 11, do cap. XVII, In: ESE.  
 "O santuário sublime" mens. 3, In: *Roteiro*, Emmanuel. "Em você" mens. 18, In: *Ideal Espírita*, espíritos diversos. *O Espírito da Verdade*. "Na saúde, na doença" mens. 32, In: *O Espírito da Verdade*. "Convite à saúde" mens. 52, In: *Convites da vida*, Joanna de Angelis. "Psicoterapeuta", pág. 201. "A desgraça real" pág. 45, In: *Jesus e o Evangelho*.  
 Ilustrar com "O anjo cinzento", In: *Contos desta e de outra vida*, esp. Irmão X.  
 Abordar o imperativo de se cuidar do corpo, atendendo às necessidades que a natureza indica, e de se aprimorar o espírito, caminhando rumo à perfeição, segundo os desígnios de Deus. Informar que antigamente o conceito de saúde era simplesmente a ausência de doença. Atualmente, segundo a OMS, saúde é um "estado de completo bem-estar físico, mental e social e não somente ausência de afecções e enfermidades".

**Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** ELOISA **Téc:** ----

**28/10/2017 Tema: AMIZADE**

Fazer as oposições: amizade X inimizade.

- 43 Apoiar o tema na frase de Jesus nas anotações do evangelho de João, 15: 18 - "Eis que não vos chamo mais de servos, mas de amigos".  
 Emmanuel. *Caminho, Verdade e Vida*. "O companheiro" mens. 20, "Jesus e os amigos" mens. 86, "O amigo oculto" mens. 95; "Bens eternos" mens. 165. Idem. *Estude e viva*. "Amigos modificados" pág. 171. Idem. "União fraternal" mens. 49, "Tendo medo" mens. 132, "Ninguém vive para si", mens. 154, In: *Fonte viva*. Idem. "Apreço" mens. 91, Idem. "Amizade e compreensão" mens. 121. In: *Vinha de luz*, esp. Emmanuel.  
 Ilustrar com: "Dois amigos" (1ª parte, cap. I), "Tragédias e esperanças" (2ª parte, cap. IV).  
 Abordar a amizade como um dos bens mais preciosos que possuímos, e que, por isso, precisamos aprender a cultivar e cuidar dela com muito carinho, qual tenra plantinha. Salientar a importância de mantermos as velhas amizades, mesmo que venham a surgir divergências de opiniões, o que devemos entender como absolutamente normal e positivo. Devemos lembrar também que ser amigo não significa ser conivente com os erros do outro, ao contrário: o verdadeiro amigo alerta, orienta e torce pelo sucesso do outro!

**Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** ELOISA **Téc:** ----

**25/11/2017 Tema: AS RECOMPENSAS CELESTES**

Fazer as oposições: devotamento aparente X devotamento real.

- 47 Apoiar o tema em Mateus – 20: 1 a 16 - "Os últimos serão os primeiros no reino dos Céus". EE. Cap.XX item 1. Parábola dos trabalhadores da última hora.  
 "A Vinha" mens. 29, In: *Pão Nosso*, Emmanuel. "Últimos e Primeiros" p.171 In: *Jesus e o Evangelho*, Joanna de Angelis.  
 "Trabalhadores da última Hora" artigo da redação do Momento Espírita.  
 Ilustrar com: "A recompensa da gratidão", Redação do Momento Espírita, com base no cap. "A mulher hemorroíssa", do livro "As primícias do reino", pelo Espírito Amélia Rodrigues, psicografia de Divaldo Pereira Franco, ed. Sabedoria.  
 Explicar as palavras de "O Espírito de Verdade": " - Como suplicais graças, vós que buscastes a vossa recompensa nos gozos da Terra e na satisfação do vosso orgulho? Já recebestes a vossa recompensa, tal qual a quisestes. Nada mais vos cabe pedir, as recompensas celestes são para os que não tenham buscado as recompensas da Terra". (ESSE. Cap.XX 5).

**Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** REGNO **Téc:** ----

16/12/2017 Tema: O NASCER DE NOVO

*Fazer as oposições: estagnação X crescimento.*

50

Allan Kardec. *O Livro dos Espíritos - Livro III, cap. VIII; A lei do progresso. "O caminho da vida", 1ª parte (9ª edição, pág. 176), In: Obras Póstumas. "Se você deseja", mens. 26, In: Agenda Cristã, esp. André Luiz. "Ande acima", mens. 44. Espíritos diversos, In: Preces e mensagens espíritas. Dionísio F. Alvarez. "Salmo do amanhecer". Joanna de Angelis. "Convite à pureza", mens.*

44, "Convite à renovação" mens. 49, In: Convites da Vida, esp. Joanna de Angelis. "Renascimento", pág. 39. Espíritos diversos, In: Jesus e o Evangelho. "Renascer e remorrer", pág. 48, In: O Espírito da Verdade. O lado positivo de tudo, "Analogia e igualdade", pág. 18. Idem. "O preço da lição", pág. 21, In: O lado positivo de tudo, Jacob Melo.

Ilustrar com "Pequena história do discípulo" mens. 3, In: Luz acima, esp. Irmão X.

Esclarecer que, refletindo sobre a atual existência, não importa saber quem fomos, o que fizemos, nem quais os nossos equívocos e erros de ontem; importa agora, reiniciar o nosso programa de purificação, sem titubeios nem perda de tempo.

Salientar que o nascer de novo é diário, fruto da boa vontade, do interesse, do trabalho e do esforço no bem.

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h

Local: CEOS

Prep: 15:45h

Exp: ELOISA

Téc: ----

---