

03/01/2017 Tema: O NASCER DE NOVO*Fazer as oposições: estagnação x renovação.*

- 1 Allan Kardec. *O Livro dos Espíritos - Livro III, cap. VIII; A lei do progresso. "O caminho da vida", 1ª parte (9ª edição, pág. 176), In: Obras Póstumas. "Se você deseja", mens. 26, In: Agenda Cristã, esp. André Luiz. "Ande acima", mens. 44. Espíritos diversos, In: Preces e mensagens espíritas. Dionísio F. Alvarez. "Salmo do amanhecer", Joanna de Angelis. "Convite à pureza", mens. 44, "Convite à renovação" mens. 49, In: Convites da Vida, esp. Joanna de Angelis. "Renascimento", pág. 39. Espíritos diversos, In: Jesus e o Evangelho. "Renascer e remorrer", pág. 48, In: O Espírito da Verdade. O lado positivo de tudo, "Analogia e igualdade", pág. 18. Idem. "O preço da lição", pág. 21, In: O lado positivo de tudo, Jacob Melo.*

*Ilustrar com "Pequena história do discípulo" mens. 3, In: Luz acima, esp. Irmão X.**Esclarecer que, refletindo sobre a atual existência, não importa saber quem fomos, o que fizemos, nem quais os nossos equívocos e erros de ontem; importa agora, reiniciar o nosso programa de purificação, sem titubeios nem perda de tempo.**Salientar que o nascer de novo é diário, fruto da boa vontade, do interesse, do trabalho e do esforço no bem.***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** GABRIEL
4368-3113**Téc:** SEBASTIAO**14/02/2017 Tema: ANSIEDADES E AFLIÇÕES***Fazer as oposições: ansiedade X serenidade.*

- 7 Apoiar o tema no ESE cap. XXV, item 6 - "Olhai as aves do céu: elas não semeiam nem colhem..." "Pré-ocupação" p.53, In: Renovando Atitudes, Hammed. "Ansiedades" mens. 8, In: Pão Nosso, Emmanuel. "Estejamos em paz" mens. 47, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel. "Tende calma" mens. 25, In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel.

*Ilustrar com a história "Pai, começa o começo?" Texto esparso.**Abordar que ansiedades e aflições exageradas e de forma constante, tiram-nos o foco do momento presente, imobilizando as nossas realizações do agora em função de expectativas futuras que poderão nem acontecer... A preocupação é o oposto da fé! Quando há confiança, existe fé; e é esta fé que abre o fluxo divino para a manutenção e prosperidade de nossa existência, felicitando-nos com a serenidade e a proteção que tanto buscamos.***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** EDUARDO
99581-9582**Téc:** AIRTON**11/04/2017 Tema: AMAR AO PRÓXIMO E A SI***Fazer as oposições: egoísmo X altruísmo.*

- 15 Apoiar o tema no cap. XI do ESE - Instruções dos Espíritos, itens 8, 9 e 10 e no cap. XV - O maior mandamento, itens 4 e 5. "Em função do amor" mens.13, In: Otimismo, Divaldo P. Franco, esp. Joanna de Angelis; "A causa do amor" cap.8, In: Seara Bendita, Maria José S. de Oliveira e Wanderley S. de Oliveira, esp. Diversos; "A força do Amor" mens.46, In: Lindas Mensagens de Meimei, Miltes C. Bonna, esp. Meimei; "O próximo" disponível na internet:<http://www.mensagemespírita.com.br/> Francisco Candido Xavier, esp. Emmanuel.

*Ilustrar com o texto "Ubuntu", disponível na internet.**Enfocar que o amor ao próximo, a bondade e a fraternidade, são agentes transformadores do nosso mundo; que a vida plena só se concretiza no amor ao próximo. (ninguém é feliz sozinho!). Enfatizar que o amor deve ser pró-ativo, abrangente e demonstrado em atitudes de respeito e carinho, para com todos, indistintamente. Quem ama é mais feliz. Para amar ao próximo, primeiramente necessitamos aprender a exercitar o autoamor, pois ninguém dá o que não tem!***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** ROBERTO BEZERRA
2677-4309**Téc:** AIRTON**30/05/2017 Tema: CAUSAS DA OBSESSÃO, MEIOS DE COMBATER***Fazer as oposições: displicência X vigilância.*

- 22 Apoiar o tema no cap. XII, do ESE – Amai os vossos inimigos, itens 1 a 5, e no cap. IX, parte segunda, do LE - Intervenção dos Espíritos no Mundo Corporal. perg. 459 a 472, 478, 479.

*"Sentimento e Obsessão" cap. 18, In: Escutando Sentimentos, Ermance Dufaux. "Obsessores" mens. 23, "Obsessão e Evangelho" mens. 66, "Obsessão e cura" mens. 77, In: Seara dos Médiuns, Emmanuel; "Cadáveres" mens. 32, "Tratamento de obsessões" mens. 175, In: Pão Nosso, Emmanuel.**Ilustrar com a história: "Solução Natural" In: Caminho Espírita, pelo espírito Hilário Silva.**Esclarecer que o conceito de vigilância vai muito além de disciplinar os pensamentos! É no campo do sentimento que nasce a esmagadora maioria das obsessões. Enfatizar que vivemos em regime de contínuo intercâmbio entre encarnados e desencarnados e que, portanto, influenciamos e somos por eles influenciados pelos nossos pensamentos, sentimentos e atitudes. Reforçar que somente a oração ungida pelos sentimentos elevados, a intenção nobre e a conduta reta, poderão nos defender da dominação dos interesses inferiores à nossa volta.***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** GABRIEL
4368-3113**Téc:** ELIANA

4332-4166

08/08/2017 **Tema:** O VERDADEIRO TESOURO

Fazer as oposições: *posses materiais X posses espirituais.*

- 32 Correlacionar o tema com o evangelho de Mateus, 6: 22, "Onde está o vosso tesouro, aí está também o vosso coração".
Capítulos XVI e XXV do ESE, Allan Kardec. "Propriedade" mens. 149, "Posses definitivas" mens. 166, "O tesouro maior" mens. 64, In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel. "Autolibertação" mens. 47. "Assim será" mens. 120, In: Fonte Viva, Emmanuel. "Mudança e proveito" mens. 5. "Na senda de todos" mens. 52, In: Bênçãos de paz. "Ante o reino dos céus" mens. 17, In: Instrumentos do tempo. "Avareza", mens. 52, In: Vinha de Luz, espíritos diversos. "Moeda e moenda", mens. 63; "Riqueza e felicidade", mens. 69, In: O Espírito da Verdade, Emmanuel. "A boa parte", In: Na Seara do Mestre, Vinicius.

Ilustrar com: "O colar de pérolas". In: A vida escreve, de Hilário Silva.

Enfatizar que o homem só possui em plena propriedade aquilo que lhe é dado levar deste

Mundo, e, isso só se consegue fazendo bom uso dos instrumentos que se possui, tais como: as posses materiais, a glória, a autoridade, a beleza, o poder, etc. Lembrar que Jesus repartiu com a multidão os tesouros do seu amor e que animava os homens a buscarem as coisas de Deus.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: LUIZ JESUS
4231-3735

Téc: ELIANA
4332-4166

29/08/2017 **Tema:** PODER - QUERER – FAZER: A FÉ COM OBRAS

Fazer as oposições: *fé passiva X fé ativa.*

- 35 Fundamentar o tema na passagem de Tiago, 2: 26: "A Fé sem obras é morta".
Cap. XIX, do ESE, Allan Kardec, Carlos. "Fé" mens. 43, In: Tuas Mãos, Emmanuel.
"Ora e serve" pág. 95, In: Justiça Divina. "Tua fé", mens. 113, In: Pão Nosso. "Cada hora", pág. 239, In: Religião dos Espíritos.
"Fidelidade e fé" mens. 19, In: Messe de Amor, Joanna de Angelis. "De alma confiante" mens. 38, In: Cirurgia Moral, esp. Lancellin. "A confiança" mens. 14, In: O Espírito da Verdade, espíritos diversos. "Os outros" mens. 7 (Meimei). "Rogativa das mãos", mens. 103 (André Luiz).

Ilustrar com: "A Fé vitoriosa", mens. 32, In: Jesus no lar, de Neio Lúcio.

Abordar a verdadeira fé como virtude produtiva que desperta todas as faculdades nobres do homem, encaminhando-o para a prática do bem, tal como a árvore, coberta de folhas, flores e frutos, a serviço da Terra.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: AUGUSTO
4368-7767

Téc: AIRTON

03/10/2017 **Tema:** TENDÊNCIAS INSTINTIVAS

Fazer as oposições: *renovação X estagnação.*

- 40 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme anotações de Mateus, cap. 15: 11- "Escutai e compreendei isto: "Não é o que entra na boca que macula o homem; o que sai da boca do homem é que macula - O que sai da boca procede do coração e é o que torna impuro o homem". Comentar ainda o item 8, do cap. VIII, do ESE e a questão 919 do Livro dos Espíritos (conhecimento de si mesmo). Atenção para o alerta: "Vigiai e orai para não cairdes em tentação" - Mateus, 26: 41.

Ilustrar com: "O que procede do coração". Pág. 43/6, In: Reforma íntima sem martírio, esp. Ermance Dufaux.

Abordar que devemos procurar com afincão identificar as nossas tendências malsãs, procurando nos esforçar para substituí-las por ações positivas no bem e no amor maior, com vistas ao nosso crescimento espiritual. Por exemplo: se identificamos em nós o orgulho, trabalhe-mos a humildade! Esclarecer ainda que as tendências dão sinais de comportamentos indesejáveis de vidas anteriores, que assomam à mente, levando o Espírito invigilante à repetição dos mesmos erros do pretérito.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: IRACEMA
4368-3113

Téc: AIRTON

07/11/2017 **Tema:** AS TENTAÇÕES DE JESUS E AS NOSSAS

Fazer as oposições: *matéria X espírito, poder/orgulho X humildade, irresponsabilidade X proteção de Deus.*

- 45 Apoiar o tema nas passagens evangélicas: "... Nem só de pão viverá o homem" Lucas: 4: 4, "... Vai-te satanás, porque está escrito: Ao Senhor teu Deus adorarás, e só a Ele servirás" Lucas: 4: 1-2 "Dito está: Não tentarás o Senhor teu Deus" Lucas: 4: 12 e "Entrai pela porta estreita..." Mateus: 7: 13-14.

Explicar cada tentação ao público, correlacionando-as com a nossa vida atual.

"Diante das Tentações" p. 191-193, In: Religião dos Espíritos, espírito Emmanuel. Idem "O

Guia Real" p.91-92, "Entre o Bem e o Mal" mens. 38, In: Luz Acima, p.163-165, espírito Irmão X.

Ilustrar com: "O Tesouro mais Precioso" In: Histórias para Aquecer o Coração 2, p.59, Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Edit. Sextante / RJ/ 2002.

Enfocar que nossa conduta perante as tentações em nossas vidas nos levam a valorizar mais a matéria do que o espírito, e, com isso, desperdiçamos nosso tempo, e nossa existência passa a girar em torno dos interesses materiais. Porém, como a matéria é inconstante, nossa vida também assim o será, e o equilíbrio fica então difícil de se alcançar.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: CELIA

Téc: AIRTON