

22/01/2017 **Tema:** O CRESCIMENTO ESPIRITUAL

Fazer as oposições: queda X elevação.

- 4 Apoiar o tema na passagem de Mateus, 13: 31-32. "O reino dos céus é semelhante a um grão de mostarda que um homem tomou e lançou no seu campo..." (Parábola do grão de mostarda).
Ler e comentar a questão 1018 do LE. "A Caminho do Alto", mens. 1, "Na Subida Espiritual" mens. 3, In: *Bênção de Paz*, Emmanuel. "Avancemos" mens. 50, "Renovemo-nos dia a dia" mens.107, In: *Fonte Viva*, Emmanuel. "Grandes e Pequenos Problemas" livro de Angel Aguarod. Artigo extraído de trecho do livro *Curso de Aprendizes do Evangelho*, da FEESP. "Curiosidade" Artigo postado por Genival Ferreira de Miranda, com autorização do autor.
Ilustrar com "Elevação pelo Trabalho" Redação do Momento Espírita, com base no capítulo. "A Escolha de Hércules", adaptação de James Baldwin, In: "O Livro das Virtudes", v.1, de William J. Bennett, ed. Nova Fronteira e no verbete "Caminho", do livro *Dicionário da alma*, por Espíritos diversos, psicografia de Francisco Cândido Xavier, ed. FEB.
Destacar que ainda estamos muito, muito longe da perfeição, mas se compararmos o que somos hoje com o que fomos ontem, verificaremos que já demos alguns passos, embora diminutos, em direção ao Alto, através da renovação dos nossos sentimentos, pensamentos e atitudes; com esforço, boa vontade, estudo e realizações no campo do bem, certamente conseguiremos, um dia, expandir o Reino dos Céus que está "dentro de nós". "... Pois eu sou o menor dos apóstolos, que nem sou digno de ser chamado apóstolo, porque persegui a igreja de Deus, mas pela graça de Deus sou o que sou.." Paulo 1 Cor 15.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Exp: WALTER
2564-7417

Téc: JURACY

12/03/2017 **Tema:** DESPERTAR DA CONSCIÊNCIA. (CAIR EM SI)

Fazer as oposições: alheamento X vida consciente.

- 11 Apoiar o tema na Parábola do Filho Pródigo - Lucas, 15: 11-32.
"A rota dos Filhos Pródigos", introdução - In: *Escutando Sentimentos*, Ermance Dufaux. "Certamente cedo venho" mens. 10; "Por um pouco" mens. 42, "Devagar, mas sempre", mens. 62, "Caindo em si", mens. 88, In: *Fonte Viva*. Emmanuel
Ilustrar com: *Paciência tem recompensa*. (texto esparso).
Destacar que precisamos aprender a valorizar o nosso tempo, a nossa vida, que é o bem mais precioso que possuímos, pois a grande maioria de nós, desperdiçamos muito tempo com futilidades, enquanto não despertamos para os reais valores da vida: A família, os relacionamentos, a evolução do espírito! Quando se nos desperta a consciência, vem o arrependimento, "o cair em si", aí então reformulamos os nossos propósitos e planejamos o nosso futuro, priorizando assim o que realmente importa para a vida do espírito, e passamos a olhar a vida com um novo olhar para as relações afetivas, o amor a si e ao próximo; recuperando por fim a simplicidade, a paz de espírito e a verdadeira alegria de viver.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Exp: HILARIO

Téc: WAGNER
2564-8455

21/05/2017 **Tema:** A INVEJA

Fazer as oposições: mal dizer X bem dizer.

- 21 Apoiar o tema nas palavras de Jesus: - "... Pois que aproveitaria ao homem ganhar o mundo todo e perder a sua alma?" - Marcos, 8: 36.
"Fechadura da Inveja" cap. XII, p. 230, In: *Reciclando a Maledicência*, Bianca Ganuza. Editora Dufaux. "A inveja" In: *As dores da Alma*, Hammed. "Guardemos o cuidado" mens. 34, "Maledicência" mens. 151, "Riqueza para o céu" mens. 177, In: *Fonte Viva*, Emmanuel. "Serviço e inveja" mens. 93, In: *Palavras de Vida Eterna*, Emmanuel.
"Detração" Entrevista de Leandro Karnal à GloboNews em 20/07/16. Disponível na internet: https://www.youtube.com/watch?v=g3B6b_wu80Q
Ilustrar com: "A Fechadura da Inveja", In: *Reciclando a Maledicência*, de Bianca Ganuza.
Esclarecer que a inveja é um sentimento que está diretamente relacionado à nossa insegurança! É muito difícil de ser reconhecida na intimidade justamente porque a consideramos como sendo algo que não deveríamos sentir, por ser vergonhoso. Enfatizar que, portanto, reconhecer esse sentimento em nós e dialogar com ele, são atitudes essenciais para desenvolver a admiração e o respeito pelas qualidades e conquistas alheias. Isto poderá nos impulsionar a buscar também em nós, e para nós mesmos, o que percebemos no outro como sendo positivo.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Exp: R. SIMONETTI

Téc: WAGNER
2564-8455

25/06/2017 Tema: NÃO JULGUEIS

Fazer as oposições: julgamento X aceitação.

26 Apoiar o tema no evangelho de Mateus 7: 1-2 "Não julgueis, pois, para não serdes julgados, porque com o juízo que julgardes os outros, sereis julgados; e com a medida com que medirdes, vos medirão também a vós." ESE, itens 9 a 13.

"Discernir faz bem, mas julgamento é peso energético" cap. 3, In: Jesus, a inspiração das relações luminosas, Ermance Dufaux.

"Modelos mentais de julgamentos" cap. 10, In: Diferenças não são Defeitos, Ermance Dufaux. "Observemos amando" mens. 35;

"Enquanto poders" mens. 40, In: Palavras de vida eterna. Emmanuel.

Ilustrar com a história: Julgamento. Texto esparso.

Esclarecer que tudo aquilo que censuramos, julgamos, criticamos e recriminamos no outro com muita persistência, provavelmente fazemos ou fizemos igual ou parecido em algum momento de nossas vidas. Devemos discernir, Julgar, não! Julgamento é doença emocional. Observemos amando, porque apenas o amor puro arrancará por fim as escamas de treva dos nossos olhos, para que os outros nos apareçam na Benção de Deus que, invariavelmente, trazem consigo.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Exp: FATIMA

Téc: WALTER

2564-7417

09/07/2017 Tema: O VALOR DE SERVIR

Fazer as oposições: egoísmo X altruísmo.

28 Fundamentar o tema na afirmativa de Jesus em Marcos. 10: 45: "O filho do homem não veio para ser servido, mas para servir" e no cap. XVII, item 10, do ESSE - O homem no Mundo.

"Quem serve, prossegue" mens. 82, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. "Auxiliar" mens. 52, In: Livro da Esperança, esp. Emmanuel.

"Ajude-mos Também" mens. 11, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel.

Ilustrar com: "A Panela de Sopa", texto esparso. Citar o trabalho realizado pelos grandes vultos do cristianismo em prol da humanidade.

Abordar que aquele que serve pelo prazer de ser útil, progride sempre e encontra mil recursos dentro de si mesmo na solução de todos os problemas. Se há mais alegria em dar que em receber, há mais felicidade em servir que em ser servido.

Servir tem a ver com atitudes: significa colocar-se no lugar das pessoas, demonstrar interesse por elas, estar pronto para ajudá-las, identificar suas reais necessidades e atendê-las o quanto possível.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Exp: MILTES

Téc: WAGNER

2677-3804

2564-8455

01/10/2017 Tema: TENDÊNCIAS INSTINTIVAS

Fazer as oposições: renovação X estagnação.

40 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme anotações de Mateus, cap. 15: 11- "Escutai e compreendei isto: "Não é o que entra na boca que macula o homem; o que sai da boca do homem é que macula - O que sai da boca procede do coração e é o que torna impuro o homem". Comentar ainda o item 8, do cap. VIII, do ESE e a questão 919 do Livro dos Espíritos (conhecimento de si mesmo). Atenção para o alerta: "Vigiai e orai para não cairdes em tentação" - Mateus, 26: 41.

Ilustrar com: "O que procede do coração". Pág. 43/6, In: Reforma íntima sem martírio, esp. Ermance Dufaux.

Abordar que devemos procurar com afincão identificar as nossas tendências malsãs, procurando nos esforçar para substituí-las por ações positivas no bem e no amor maior, com vistas ao nosso crescimento espiritual. Por exemplo: se identificamos em nós o orgulho, trabalhe-mos a humildade! Esclarecer ainda que as tendências dão sinais de comportamentos indesejáveis de vidas anteriores, que assomam à mente, levando o Espírito invigilante à repetição dos mesmos erros do pretérito.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Exp: URBANO

Téc: JURACY

4229-1522

15/10/2017 Tema: AMAI-VOS E INSTRUÍ-VOS

Fazer as oposições: ignorância X sabedoria.

42 Apoiar o tema no ESE cap. VI "O Cristo Consolador", item 5 - Advento do Espírito da Verdade. "Espíritas: Amai-vos, eis o primeiro ensinamento, Instruí-vos, eis o segundo."

"Convide ao estudo" mens. 122; "Mãos em serviço" mens. 147, In: Palavras de vida eterna, Emmanuel. "Manjares" mens. 172, In:

Vinha de Luz, Emmanuel. "O Ponto certo" In: Segue-me. Emmanuel. "Estás doente?" mens. 87, In: Fonte Viva. Emmanuel.

Ilustrar com a história: O tesouro de Bresa e Harbatol, do livro "Os melhores contos", de Malba Tahan.

Explicar a frase do Espírito Verdade e esclarecer que muitos buscam nos templos religiosos a solução "pronta" para seus problemas e a cura milagrosa de suas doenças e aflições; e, na persistência deste objetivo acabam descobrindo por fim, que somente através do estudo, do trabalho e da disciplina é que atingirão o equilíbrio e o alívio de seus sofrimentos! Enfatizar que o saber é um tesouro fabuloso! Nossa alma precisa estudar e conhecer, tanto quanto nosso corpo necessita respirar e nutrir-se.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Exp: MARILENA

Téc: PEDRO

4330-1010