

**19/01/2016 Tema: SEDE PERFEITOS***Fazer a oposição: perfeccionismo x perfeição*

- 3 Correlacionar o tema à passagem de Jesus anotada em Mt. 5: 44,46-48 “Amai os vossos Inimigos...”. Cap. XVII, item 10 - EE. “Compreendendo”, mens.21, “Combatendo a sombra”, mens.31, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. “Maioridade”, mens.21, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.
- Ilustrar com: “A mulher perfeita”, p.68, In: Histórias para pais, filhos e netos, Paulo Coelho. Edit. Globo / 2001.
- Abordar a imperiosa necessidade de elevarmos o padrão vibratório das nossas emoções e pensamentos, purificando-nos sempre mais, na convicção de que a sementeira do exemplo é a mais duradoura plantação no solo da alma. Todavia, devemos aprender a respeitar o livre arbítrio dos nossos semelhantes, assim como temos o nosso respeitado pelo nosso Pai Celestial.

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Arlete  
97037-9225**Exp:** Catarina  
4362-2279**21/01/2016 Tema: SEDE PERFEITOS***Fazer a oposição: perfeccionismo x perfeição*

- 3 Correlacionar o tema à passagem de Jesus anotada em Mt. 5: 44,46-48 “Amai os vossos Inimigos...”. Cap. XVII, item 10 - EE. “Compreendendo”, mens.21, “Combatendo a sombra”, mens.31, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. “Maioridade”, mens.21, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.
- Ilustrar com: “A mulher perfeita”, p.68, In: Histórias para pais, filhos e netos, Paulo Coelho. Edit. Globo / 2001.
- Abordar a imperiosa necessidade de elevarmos o padrão vibratório das nossas emoções e pensamentos, purificando-nos sempre mais, na convicção de que a sementeira do exemplo é a mais duradoura plantação no solo da alma. Todavia, devemos aprender a respeitar o livre arbítrio dos nossos semelhantes, assim como temos o nosso respeitado pelo nosso Pai Celestial.

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Bernadete  
4392-1381**Exp:** Gabriel  
4368-3113**24/01/2016 Tema: INQUIETAÇÕES***Fazer a oposição: inquietação x serenidade.*

- 4 Apoiar o tema na passagem de Jesus em Mt. Cap.VI – 19-21e 25-34: “... A cada dia basta o seu mal”, cap. XXV-EE. “Não te inquietes”, mens.86, “Prossigamos”, mens.34, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. “O imperativo da ação”, mens.45, In: Jesus no Lar, esp. Neio Lúcio. “Caminha alegremente”, mens. 24, In: O Espírito da Verdade, Chico Xavier/Waldo Vieira.
- Ilustrar com: “Dormir enquanto os ventos sopram”, Texto esparso.
- Destacar que, acima de todos os tropeços e inibições, devemos prosseguir sempre para diante, olvidando o mal e fazendo o bem. Não é outro o ministério da Boa Nova: Amar, servindo, é venerar o Pai, acima de todas as coisas; e servir, amando, é amparar o próximo como a nós mesmos.

**Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Dir:** Catarina  
4362-2279**Exp:** Antonio Carlos  
4390-9885**09/02/2016 Tema: O MOMENTO PRESENTE.***Fazer a correlação: passado x presente x futuro.*

- 6 Embasar o tema na passagem de Jo. 12: 35: “Andai enquanto tendes a luz, para que as trevas não vos apanhem” – Jesus. “Valei-vos da luz”, mens. 6, In: Pão Nosso, esp. Emmanuel. “Lavradores”, mens. 31, “A boa parte”, mens. 32, “Estendamos o bem”, mens. 35, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.
- Ilustrar com “A Lembrança e o sal”, In: Histórias para pais, filhos e netos. Paulo Coelho, Edit. Globo/SP-2001.
- Enfocar a importância de sermos gratos a Deus pelo momento presente, procurando vivê-lo com disposição e boa vontade, sem esperar por “condições especiais”, (Se não houver vento, reme!) considerando que somente no presente é que podemos atuar e preparar o nosso futuro.
- Lembrar a frase de Chico Xavier: “Ninguém pode voltar atrás e fazer um novo começo, mas qualquer um pode recomeçar agora e fazer um novo fim”. Do livro: “Quem sabe pode muito, quem ama pode mais”.

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Olga  
4438-8810**Exp:** Célia  
2355-0946

**11/02/2016 Tema: O MOMENTO PRESENTE.***Fazer a correlação: passado x presente x futuro.*

- 6 Embasar o tema na passagem de Jo. 12: 35: “Andai enquanto tendes a luz, para que as trevas não vos apanhem” – Jesus. “Valei-vos da luz”, mens. 6, In: Pão Nosso, esp. Emmanuel. “Lavradores”, mens. 31, “A boa parte”, mens. 32, “Estendamos o bem”, mens. 35, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.

*Ilustrar com “A Lembrança e o sal”, In: Histórias para pais, filhos e netos. Paulo Coelho, Edit. Globo/SP-2001.**Enfocar a importância de sermos gratos a Deus pelo momento presente, procurando vivê-lo com disposição e boa vontade, sem esperar por “condições especiais”, (Se não houver vento, reme!) considerando que somente no presente é que podemos atuar e preparar o nosso futuro.**Lembrar a frase de Chico Xavier: “Ninguém pode voltar atrás e fazer um novo começo, mas qualquer um pode recomeçar agora e fazer um novo fim”. Do livro: “Quem sabe pode muito, quem ama pode mais”.***Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Bernadete  
4392-1381**Exp:** Iracema  
4368-3113**21/02/2016 Tema: A REEDUCAÇÃO DOS SENTIMENTOS***Fazer a oposição: alheamento x consciência.*

- 8 Apoiar o tema nas passagens de Jesus, anotadas em Mt. 7: 13 “Entrai pela porta estreita; porque larga é a porta, e espaçoso o caminho que conduz à perdição...” e em Mc. 14: 38 “Vigiai e Orai para que não entreis em tentação...”. “Evitando a tentação”, mens. 3, “Vigiando”, mens. 20, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. “Ergamo-nos”, mens. 13, “A Cortina do eu”, mens. 101, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. “Disciplina dos desejos”, cap. 26, In: Reforma Íntima Sem Martírio, esp. Ermance Dufaux.

*Ilustrar com: “Remédio contra as tentações”, mens. 17, In: Luz Acima, esp. Irmão X.**Enfocar que conhecendo-nos melhor, laboraremos com mais acerto pelo nosso auto-aperfeiçoamento. Destacar ainda a importância de ocupar o nosso pensamento com os valores autênticos da vida, para obtermos a comunhão constante com o nosso Mestre e Senhor.***Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Dir:** Iracema  
4368-3113**Exp:** Roberto Bezerra  
2677-4309**03/03/2016 Tema: ORGULHO: MATRIZ DE TODOS OS VÍCIOS***Fazer a oposição: orgulho x humildade.*

- 9 Apoiar o tema no capítulo 7, itens 3 a 6 do EE – Quem se elevar será rebaixado - e na questão 917 do LE: “... No egoísmo reside uma dessas causas que gera o orgulho, a ambição, a cupidez, a inveja, o ódio, o ciúme...”. “Maioridade”, mens. 21, “A Cortina do eu”, mens. 101, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. “No Sustento da paz”, mens. 45, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. “O Bem é incansável” mens. 11, In: Pão Nosso, esp. Emmanuel. “Estudando a arrogância”, cap. 8, In: Escutando Sentimentos, esp. Ermance Dufaux.

*Ilustrar com: “O rato e o monge”, In: Histórias para ler e pensar, seleção de Neila Tavares, Editora Nova Era, RJ-2002.**Enfocar que o egoísmo na sua mutação transforma-se em arrogância; essa por sua vez, deriva um cortejo de outros sentimentos sob ação do orgulho e da rebeldia. A arrogância retira-nos o “senso de realidade” e nos faz acreditar mais naquilo que pensamos sobre o mundo e as pessoas, do que naquilo que são realmente.***Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Iracema  
4368-3113**Exp:** Bernadete  
4392-1381**08/03/2016 Tema: O DESPRENDIMENTO MATERNO***Fazer a oposição: reconhecimento do mundo x reconhecimento de Deus.*

- 10 Apoiar o tema no Decálogo, Êxodo. XX: 12. Capítulo XIV do EE - Honrai a vosso pai e a vossa mãe. “Mãe”, mens. 13, “Oração à mulher”, mens. 22, “Coração maternal”, mens. 47, In: Luz no Lar, esp. Diversos.

*Ilustrar com: “A Mulher Invisível” de Rebeca Nemer - (vídeo da internet).**Abordar que não importa que os outros não reconheçam, por vezes, o bem que fazemos. O mais importante é o reconhecimento de nosso Pai Celestial, que jamais nos falta! Deus Tudo vê, Tudo sabe! Tudo pode! Trabalhem e orem para que o nosso trabalho fique como um monumento, como um preito de gratidão eterna ao Criador!***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Catarina  
4362-2279**Exp:** Ana Cláudia  
9-9153-5849

**13/03/2016 Tema: A CÓLERA**

Fazer a oposição: azedume x afabilidade.

- 11** Apoiar o tema no cap. IX do EE, itens 1 a 4 – “Bem aventurados os mansos, porque eles possuirão a Terra.”, Mt. V: 4. “Bem aventurados os pacíficos, porque serão chamados filhos de Deus”, Mt. V: 9. Item 9 “A cólera”, todo.  
 “Na luz da indulgência”, mens. 27, In: Livro da Esperança, esp. Emmanuel. “Embainha tua espada”, mens. 114, “Viver em paz”, mens. 123, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. “Acalma-te”, mens. 33, “No sustento da paz”, mens. 45, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. “Tenhamos paz”, mens. 65, In: Pão Nosso, esp. Emmanuel. “Azedume, temperamento epidêmico” cap. 20, In: Mereça Ser Feliz, esp. Ermance Dufaux.  
 Ilustrar com: “O médico”, mens. 11, In: Histórias do dia-a-dia, Dival Buense, DPL Editora, SP/2002.  
 Abordar que azedume é a postura de “revolta muda e impulsiva” da criatura que se abateu na luta pela superação de seus desgostos e desamor a si mesmo. Sua causa-matriz, na maioria dos casos, é a pertinaz insatisfação com a existência carnal na atualidade, com escassa gratificação e prazer.

**Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 08:30h

**Dir:** Gabriel  
4368-3113

**Exp:** Edilenes  
4177-4410

**24/03/2016 Tema: O PERDÃO DAS OFENSAS**

Fazer a oposição: julgamento x indulgência.

- 12** Apoiar o tema no cap. X, itens 11 a 14 do EE – “Não julgueis, a fim de que não sejais julgados...”.  
 “Perdão – remédio santo”, mens. 61, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. “Embainha tua espada”, mens. 114, “Desculpa sempre” mens. 135, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.  
 Ilustrar com “A essência do perdão” p.44, In: “Histórias para pais, filhos e netos”, de Paulo Coelho, Edit. Globo / 2001.  
 Abordar que quem perdoa, esquecendo o mal e avivando o bem, recebe do Pai Celestial, na simpatia e na cooperação do próximo, o alvará da libertação de si mesmo, habilitando-se a sublimes renovações. Enfatizar ainda, o valor do auto-perdão, porque aquele que não se perdoa, tampouco será capaz de perdoar ao seu semelhante.

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Iracema  
4368-3113

**Exp:** Bernadete  
4392-1381

**10/04/2016 Tema: O AMOR AO PRÓXIMO**

Fazer a oposição: egoísmo x fraternidade.

- 15** Apoiar o tema no capítulo XI do EE - Amar o próximo como a si mesmo - itens 1, 2, 4 e mensagem de Sansão: item 10.  
 “Amor e temor”, mens. 4, “Benignidade”, mens. 14, “Adoração e fraternidade”, mens. 23, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. “Fraternidade”, mens. 15, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.  
 Ilustrar com: “A Vida é um espelho”, texto esparso.  
 Enfocar que amar significa entender e ajudar, abençoar e sustentar sempre os corações queridos no degrau de luta que lhes é próprio. “Reflete na magnanimidade de Deus e não colecionas desapontamentos e mágoas, para que o bem te encontre à feição de canal seguro e limpo”.

**Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 08:30h

**Dir:** Gabriel  
4368-3113

**Exp:** Romeu  
4178-7603

**14/04/2016 Tema: O AMOR AO PRÓXIMO**

Fazer a oposição: egoísmo x fraternidade.

- 15** Apoiar o tema no capítulo XI do EE - Amar o próximo como a si mesmo - itens 1, 2, 4 e mensagem de Sansão: item 10.  
 “Amor e temor”, mens. 4, “Benignidade”, mens. 14, “Adoração e fraternidade”, mens. 23, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. “Fraternidade”, mens. 15, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.  
 Ilustrar com: “A Vida é um espelho”, texto esparso.  
 Enfocar que amar significa entender e ajudar, abençoar e sustentar sempre os corações queridos no degrau de luta que lhes é próprio. “Reflete na magnanimidade de Deus e não colecionas desapontamentos e mágoas, para que o bem te encontre à feição de canal seguro e limpo”.

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Catarina  
4362-2279

**Exp:** Luiz Jesus  
4231-3735

**19/04/2016 Tema: O MAIOR MANDAMENTO***Fazer a oposição: interesse pessoal x cooperação fraterna.***16** Apoiar o tema na passagem evangélica de Mt. XXII: 34-40 "... Amarás ao Senhor teu Deus de todo o teu coração...", EE- cap. XI, Itens 1 a 4, e na questão 913 do LE.*"O Amor tudo sofre", mens. 32, "Deus te abençoa", mens. 180, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. "Glorifiquemos", mens. 11. "Fraternidade", mens. 15. "Estendamos o bem", mens. 35, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. "Beneficência e justiça", mens. 30, In: Livro da Esperança, esp. Emmanuel. Ler e comentar a questão 913 do LE.**Ilustrar com: "A ratoeira", texto esparso.**Enfatizar que quem quiser, desde esta vida, ir aproximando-se da perfeição moral, deve expurgar o seu coração de todo sentimento de egoísmo, visto ser este sentimento incompatível com a Justiça, o Amor e a Caridade. Ele neutraliza todas as outras qualidades.***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Arlete

97037-9225

**Exp:** Célia

2355-0946

**26/04/2016 Tema: A MATURIDADE ESPIRITUAL***Fazer a oposição: frouxidão moral x integridade***17** Apoiar o tema na primeira epístola de Paulo aos Coríntios 6: 12 - "Todas as coisas me são lícitas, mas nem todas as coisas convêm..." e no Evangelho de Mc. 8: 36 - "Pois que aproveitaria ao homem ganhar todo o mundo e perder a sua alma?" – EE, cap. XVII – Sede perfeitos.*"Porta estreita", mens. 20, "O caminho", mens. 176, In: Vinha de luz, esp. Emmanuel. "Renovemo-nos dia a dia", mens. 107, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. Mensagem do espírito Lázaro: "O Dever", item 7, Cap. XVII do EE.**Ilustrar com a história: Integridade no ambiente de trabalho.**Reforçar que não adianta a transformação aparente da nossa personalidade na feição exterior: Somente pela estrita execução de nossos deveres, na concretização do bem, alcançaremos a compreensão da vida, e, com ela, o conhecimento da "perfeita vontade de Deus", a nosso respeito. Ética é fazer "o que se deve" e não "o que se quer".***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Célia

2355-0946

**Exp:** Iracema

4368-3113

**03/05/2016 Tema: A BENÇÃO DO TRABALHO***Fazer a oposição: enfado x bom ânimo.***18** Apoiar o tema no capítulo XXV do EE, itens 1 a 4, "Ajuda-te, e o céu te ajudará".  
"Salários", mens. 5, In: Pão Nosso, esp. Emmanuel. "Obreiros atentos", mens. 8, "A boa parte", mens. 32, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. "Brilhe a vossa luz", In: Vinha de Luz, prefácio, esp. Emmanuel.*Ilustrar com: "O Macaco e a banana", texto esparso.**Abordar que o trabalho, como fonte de todo progresso, deve ser razão de alegria e realização em nossas vidas. A vida é preciosa demais para vivermos ociosos ou aborrecidos pelos encargos. Devemos encontrar motivos de satisfação nas tarefas de cada dia, mesmo as mais simples e humildes, a bem de nossa saúde física, mental e espiritual.***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Ana Cláudia

9-9153-5849

**Exp:** Gabriel

4368-3113

**05/05/2016 Tema: A BENÇÃO DO TRABALHO***Fazer a oposição: enfado x bom ânimo.***18** Apoiar o tema no capítulo XXV do EE, itens 1 a 4, "Ajuda-te, e o céu te ajudará".  
"Salários", mens. 5, In: Pão Nosso, esp. Emmanuel. "Obreiros atentos", mens. 8, "A boa parte", mens. 32, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. "Brilhe a vossa luz", In: Vinha de Luz, prefácio, esp. Emmanuel.*Ilustrar com: "O Macaco e a banana", texto esparso.**Abordar que o trabalho, como fonte de todo progresso, deve ser razão de alegria e realização em nossas vidas. A vida é preciosa demais para vivermos ociosos ou aborrecidos pelos encargos. Devemos encontrar motivos de satisfação nas tarefas de cada dia, mesmo as mais simples e humildes, a bem de nossa saúde física, mental e espiritual.***Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Gabriel

4368-3113

**Exp:** Catarina

4362-2279

**08/05/2016 Tema: O AMBIENTE ESPIRITUAL DO LAR***Fazer a oposição: harmonia x desarmonia.*

- 19 Correlacionar o tema ao EE, Cap. 9, item 6 e Cap. 27, item 11.  
 “Conduta espírita”, esp. André Luiz. Pesquisa Livre. “Padrão espírita”, mens. 55, In: Benção de Paz, esp. Emmanuel. “Viver em paz”, mens. 123, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. “Virtude solitária”, p. 23, In: Justiça Divina, esp. Emmanuel. “Com amor”, mens. 5, In: Vinha de Luz, esp. Emmanuel. “A Prece recompõe”, mens. 98, In: Vinha de Luz, “Convite ao evangelho”, mens. 20, In: Convites da Vida, esp. Joanna de Ângelis. Idem “Convite à harmonia”, mens. 27, Idem. “Felicidade no lar”, mens. 30, In: O Mestre dos Mestres, esp. Miramez. “O Duelo”, mens. 38, In: Evangelho no lar”, esp. Meimei.  
 Ilustrar com “O Ensino da luz”, mens. 28, In: A Vida escreve, Hilário Silva.  
 Abordar a participação e interesse de todos na manutenção do ambiente saudável do lar. Salientar a responsabilidade de todos para esse desiderato.

**Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Dir:** Antonio Carlos  
4390-9885**Exp:** Iracema  
4368-3113**26/05/2016 Tema: REVIDES***Fazer a oposição: impulsividade x reflexão.*

- 21 Apoiar o tema na passagem evangélica de Mt. V: 21-22 e EE cap. IX - Bem-aventurados os mansos e pacíficos, itens 1 a 4 e no item 9 – A Cólera.  
 “Ação ponderada”, In: Jornal Mundo Maior, informativo da Comunidade Cristã “Lar em Jesus”. “Obsessores”, mens. 23, In: Seara dos Médiuns, esp. Emmanuel. “Obra individual”, mens. 178, In: Vinha de Luz, esp. Emmanuel. “Na obra regenerativa”, mens. 37, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.  
 Ilustrar com a história: “A Lei do caminho de lixo” - texto esparso.  
 Destacar que precisamos aprender a transformar nossos impulsos de agressividade e revide, em ação ponderada, refletida, transformando nosso comportamento milenar de agressividade, através da disciplina do amor, desarmando assim nossas atitudes impulsivas no seu nascedouro.

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Bernadete  
4392-1381**Exp:** Iracema  
4368-3113**05/06/2016 Tema: A RESILIÊNCIA***Fazer a oposição: inconformismo x resignação.*

- 23 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos Filipenses, 4: 12-13 : “Sei passar por privações, sei viver na abundância. Em toda e qualquer situação, estou preparado para me saciar e passar fome, para viver na abundância e sofrer carências. Tudo posso naquele que me fortalece.”  
 “Motivos de resignação”, cap. V, itens 12 e 13 In: EE. “Fortaleçamo-nos”, cap.111, In: Fonte Viva esp. Emmanuel/FCXavier; “Diante de problemas”, cap. 10, In: Sementeira da fraternidade, Espíritos Diversos/Divaldo P. Franco; “Desânimo”, p.99, In: Espírito e Vida, esp. Joanna de Ângelis/Divaldo P. Franco, 2ª edição; “Sem fadiga ou desânimo”, mens. 45, In: Otimismo, esp. Joanna de Ângelis/Divaldo P. Franco; “Comparação”, mens.12, In: Amizade, esp. Meimei/Divaldo P. Franco.  
 Ilustrar com: “Um caso de superação” (Exemplo de Paulo Eduardo Chieffi Aagaard, o Pauê) encontrada em [www.paue.com.br](http://www.paue.com.br).  
 Observar frase de Gabriel, o pensador: A pedra no caminho pode ser um diamante, pode ser que ela me atrase, pode ser que eu me adiante.”  
 Informar que resiliência, em seu sentido figurativo, é a capacidade de superar os reveses da vida, de ultrapassar limites e encontrar forças para vivenciar alto grau de dificuldades, sem sucumbir.

**Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Dir:** Catarina  
4362-2279**Exp:** Antonio Carlos  
4390-9885**16/06/2016 Tema: OUVIR O CORAÇÃO DAS PESSOAS***Fazer a oposição: insensibilidade x sensibilidade.*

- 24 Apoiar o tema na passagem evangélica de Isaías, 44: 18 - “Eles nada sabem nem entendem, porque os seus olhos são incapazes de ver e os seus corações não conseguem compreender.”  
 “Festival de amor”, p.137, In: Espírito e Vida, esp. Joanna de Ângelis/Divaldo P. Franco, 2ª edição; “Compreensão fraternal”, mens.39, In: Otimismo, esp. Joanna de Ângelis/Divaldo P. Franco; “Ouvir com o coração”, mens.12, In: Diretrizes para o êxito, esp. Joanna de Ângelis/Divaldo P. Franco.  
 Ilustrar com: “Sons inaudíveis”, texto esparso, encontrado em <http://sabedoriauniversal.wordpress.com>  
 Destacar que saber ouvir com o coração àqueles que buscam nosso auxílio é uma arte valiosa! Muitos corações angustiados se recompõem, quando explicam as suas dores a alguém compadecido. Se alguém nos busca, honrando-nos com o tesouro de sua confiança, detenhamo-nos a ouvir para atender, sem pré-julgamentos ou preconceitos, com atenção e afeto, procurando “ouvir as palavras não ditas” e oferecendo sempre o melhor de nós.

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Gabriel  
4368-3113**Exp:** Luiz Jesus  
4231-3735

**21/06/2016 Tema: VIDA DE APARÊNCIAS***Fazer a oposição: mascarar x realizar.*

25 Apoiar o tema no Evangelho de Mt. Cap. 7: 21-23 “Aqueles que dizem: Senhor! Senhor! Não entrarão no reino dos céus...” e na parábola da figueira seca, cap. XIX-EE, itens 8, 9 e 10 e no cap. XVIII, itens 6 a 9.

“Pelos seus frutos”, mens. 7. “Não te enganes”, mens. 65, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel/FC.Xavier, “Auto-doação”, p.44, In: Espírito e Vida, esp. Joanna de Ágelis/Divaldo P. Franco, “Observemos amando”, mens.35, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel/FC. Xavier.

Ilustrar com: “Dar e deixar”, mens. 27, In: Contos e Apólogos, esp. Irmão X/FC. Xavier.

Reforçar a necessidade de procurarmos vivenciar o Evangelho de Jesus, num exercício diário de elevação de sentimentos, pensamentos e atitudes, segundo o que ensinou Jesus, para que alcancemos o crescimento espiritual verdadeiro e santificante.

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Arlete

97037-9225

**Exp:** Marilene

4367-2525

**28/06/2016 Tema: FÉ: MÃE DA ESPERANÇA E CARIDADE***Fazer a oposição: duvidar x crer.*

26 Apoiar o tema no evangelho de Jo, 14: 1 - “Não se turbe o vosso coração; Crede em Deus, Crede também em mim”, e no EE, cap. XIX - A Fé: mãe da esperança e da caridade, “Fé, esperança e amor”, mens. 15, In: Nós, esp. Emmanuel/FCXavier; “Fé inoperante”, mens.39, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel/FCXavier. “Exigências da Fé”, mens. 54, In: Leis Morais da Vida, esp. Joanna de Ágelis/Divaldo P. Franco.

Ilustrar com a mensagem: “A Salvação inesperada”, In: Pai Nosso, esp. Meimei/FCXavier.

Enfatizar que a verdadeira fé, como virtude produtiva que desperta todas as faculdades nobres do homem; o encaminha para a prática do bem, tal como a árvore, coberta de folhas, flores e frutos, à serviço da Terra.

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Nelson

4368-0286

**Exp:** Gabriel

4368-3113

**03/07/2016 Tema: AMAR AOS INIMIGOS***Fazer a oposição: amor egoísta x amor altruísta.*

27 Apoiar o tema no EE- cap. XII – Amai os vossos Inimigos - e na epístola de Paulo aos Romanos, 12: 20 – “Portanto, se o teu inimigo tiver fome, dá-lhe de comer; se tiver sede, dá-lhe de beber...”

“Perante o inimigo”, mens. 111, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel/FCXavier, “Busquemos o melhor”, mens. 113, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel/FCXavier, “Professores diferentes”, mens. 22, In: Amizade, esp. Meimei/FCXavier, “Perdoe e Viva”, p. 118, In: Relicário de Luz, autores Diversos/FCXavier.

Ilustrar com A história de Plácido Domingues e José Carreras (encontrada na internet).

Abordar as diversas formas de amar aos inimigos, tais como: não opor obstáculos à reconciliação; desejar-lhes o bem; não nutrir desejo de vingança, perdoá-los sem segundas intenções, estender-lhes as mãos, se for preciso; enfim, retribuir-lhes sempre o mal com o bem.

**Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Dir:** Iracema

4368-3113

**Exp:** Marilena

4330-1010

**07/07/2016 Tema: AMAR AOS INIMIGOS***Fazer a oposição: amor egoísta x amor altruísta.*

27 Apoiar o tema no EE- cap. XII – Amai os vossos Inimigos - e na epístola de Paulo aos Romanos, 12: 20 – “Portanto, se o teu inimigo tiver fome, dá-lhe de comer; se tiver sede, dá-lhe de beber...”

“Perante o inimigo”, mens. 111, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel/FCXavier, “Busquemos o melhor”, mens. 113, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel/FCXavier, “Professores diferentes”, mens. 22, In: Amizade, esp. Meimei/FCXavier, “Perdoe e Viva”, p. 118, In: Relicário de Luz, autores Diversos/FCXavier.

Ilustrar com A história de Plácido Domingues e José Carreras (encontrada na internet).

Abordar as diversas formas de amar aos inimigos, tais como: não opor obstáculos à reconciliação; desejar-lhes o bem; não nutrir desejo de vingança, perdoá-los sem segundas intenções, estender-lhes as mãos, se for preciso; enfim, retribuir-lhes sempre o mal com o bem.

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Célia

2355-0946

**Exp:** Odair

4229-0342

**26/07/2016 Tema: A RAZÃO DO SOFRIMENTO***Fazer a oposição: mal sofrer x bem sofrer.*

- 30 Apoiar o tema no cap. V, do EE – Bem aventurados os aflitos, itens 1, 4, 5 e na mensagem 18 de Lacordaire: “Bem sofrer e mal sofrer” e na Epístola de Paulo aos Hebreus, 12: 11: “Na verdade, toda correção, no presente, não parece ser de gozo, senão de tristeza, mas, depois, produz um fruto pacífico de justiça nos exercitados por ela”.  
 “Nossa cruz”, mens.74, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel/FCXavier, “Aceita a correção”, mens.6, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel/FCXavier; “Cruz e cristo”, mens.15, In: Terapêutica de emergência, espíritos diversos/Divaldo P. Franco;  
 “Considerando o sofrimento e a aflição”, p.126, In: Espírito e Vida, esp. Joanna de Ângelis/Divaldo P. Franco, 2ª. edição.  
 Ilustrar com a mensagem 17: “O Serviço da perfeição”, In: Pai Nosso, esp. Meimei/FCXavier.  
 Levar o público a refletir sobre a frase de Emmanuel: “Sendo um planeta de expiações e provas, na Terra, todos conviverão com sua parcela de sofrimento - seja qual for a posição em que se encontrem. Longe de ser uma desgraça ou uma punição, o sofrimento funciona como reequilíbrio e tratamento para o espírito, que, sem esse estímulo, dificilmente poderia reajustar-se e acordar a consciência para a realidade superior.

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Arlete  
97037-9225**Exp:** Eduardo  
99581-9582**28/07/2016 Tema: A RAZÃO DO SOFRIMENTO***Fazer a oposição: mal sofrer x bem sofrer.*

- 30 Apoiar o tema no cap. V, do EE – Bem aventurados os aflitos, itens 1, 4, 5 e na mensagem 18 de Lacordaire: “Bem sofrer e mal sofrer” e na Epístola de Paulo aos Hebreus, 12: 11: “Na verdade, toda correção, no presente, não parece ser de gozo, senão de tristeza, mas, depois, produz um fruto pacífico de justiça nos exercitados por ela”.  
 “Nossa cruz”, mens.74, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel/FCXavier, “Aceita a correção”, mens.6, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel/FCXavier; “Cruz e cristo”, mens.15, In: Terapêutica de emergência, espíritos diversos/Divaldo P. Franco;  
 “Considerando o sofrimento e a aflição”, p.126, In: Espírito e Vida, esp. Joanna de Ângelis/Divaldo P. Franco, 2ª. edição.  
 Ilustrar com a mensagem 17: “O Serviço da perfeição”, In: Pai Nosso, esp. Meimei/FCXavier.  
 Levar o público a refletir sobre a frase de Emmanuel: “Sendo um planeta de expiações e provas, na Terra, todos conviverão com sua parcela de sofrimento - seja qual for a posição em que se encontrem. Longe de ser uma desgraça ou uma punição, o sofrimento funciona como reequilíbrio e tratamento para o espírito, que, sem esse estímulo, dificilmente poderia reajustar-se e acordar a consciência para a realidade superior.

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Gabriel  
4368-3113**Exp:** Arlete  
97037-9225**31/07/2016 Tema: A AUTO-ACEITAÇÃO***Fazer a oposição: martírio x auto-aceitação.*

- 31 Apoiar o tema no Evangelho de Mt. XXII: 34 – 40 “... Amarás ao teu próximo, como a ti mesmo.” e no cap. XI do EE – Amar o próximo como a si mesmo, itens: 1 e 8 : A Lei de Amor, mensagem do espírito Lázaro.  
 “Na esfera íntima”, mens.130, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel/FCXavier; “A Valiosa experiência de Santo Agostinho”, p.138, In: A constituição divina, Richard Simonetti; “Auto-amor”, mens. 28 In: Laços de afeto, esp. Ermance Dufaux/Wanderley S. de Oliveira; questões 919 e 919-a In: LE, A.Kardec; “Severos, porém, sem culpa”, cap. 31, “Opiniões e auto-estima”, cap.10, In: Mereça ser feliz, esp. Ermance Dufaux/Wanderley, C.Oliveira; Poesia: “É Proibido” de Pablo Neruda, “Faleceu ontem a pessoa que atrapalhava sua vida” de Luiz Fernando Veríssimo.  
 Ilustrar com a leitura do poema “Faxina na alma” de Paulo Roberto Gaefke.  
 “Sem amor por si mesmo, o amor pelos outros também não é possível. O ódio por si mesmo é exatamente idêntico ao flagrante egoísmo e, no final, conduz ao mesmo isolamento cruel e ao mesmo desespero.” – Hermann Hesse.  
 Enfatizar que devemos nos aceitar tais quais somos: com defeitos e qualidades, lembrando que somos todos seres inacabados, ainda em construção, e que o amor ao próximo só é possível quando há aceitação de si mesmo, do outro e do mundo.

**Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Dir:** Iracema  
4368-3113**Exp:** Maria Elisa  
9-9914-3447**16/08/2016 Tema: A PIEDADE FILIAL***Fazer a oposição: ingratidão x gratidão.*

- 33 Apoiar o tema no Decálogo - Honra a teu pai e a tua mãe, e no cap. XIV, item 3, do EE.  
 “Certamente”, mens. 10, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. “Carta paterna”, mens. 25, In: Luz no Lar, esp. Emmanuel.  
 Ilustrar com a história: “História de uma mãe”. Texto esparsos.  
 Destacar que a sabedoria divina nos oferece a velhice como estágio de preparação para a volta do espírito à pátria espiritual, e que cabe aos filhos sustentar e cuidar dos pais na velhice, sobretudo aqueles com maiores limitações físicas e financeiras, amparando-os e atendendo-os nas suas necessidades, com amor, respeito e boa-vontade.

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Olga  
4438-8810**Exp:** Luiz Jesus  
4231-3735

**18/08/2016 Tema: A PIEDADE FILIAL***Fazer a oposição: ingratidão x gratidão.*

33

*Apoiar o tema no Decálogo - Honra a teu pai e a tua mãe, e no cap. XIV, item 3, do EE .**“Certamente”, mens. 10, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. “Carta paterna”, mens. 25, In: Luz no Lar, esp. Emmanuel.**Ilustrar com a história: “História de uma mãe”. Texto esparso.**Destacar que a sabedoria divina nos oferece a velhice como estágio de preparação para a volta do espírito à pátria espiritual, e que cabe aos filhos sustentar e cuidar dos pais na velhice, sobretudo aqueles com maiores limitações físicas e financeiras, amparando-os e atendendo-os nas suas necessidades, com amor, respeito e boa-vontade.***Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Bernadete  
4392-1381**Exp:** Eduardo  
99581-9582**28/08/2016 Tema: NÃO DIRÁS FALSO TESTEMUNHO***Fazer a oposição: mentira x verdade.*

35

*Apoiar o tema no Decálogo – “Não dirás falso testemunho”, e na passagem evangélica “Quem quer amar a vida e ver os dias felizes, refreie a sua língua do mal...” I Pedro, 3: 10.**“O Caluniador”, mens. 27, In: Os Mensageiros, esp. André Luiz. “Na esfera da língua”, mens. 109, “Asseio verbal”, mens. 164, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel.**Ilustrar com “As três recompensas”, de Malba Tahan.**Abordar a necessidade de se abolir o mau hábito da fofoca e da calúnia, tão comuns nos meios sociais hoje em dia, e que devemos tomar muito cuidado com a divulgação e a propagação de notícias veiculadas pela internet e redes sociais, sem a certeza quanto à origem e veracidade das mesmas.***Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Dir:** Antonio Carlos  
4390-9885**Exp:** Sebastião  
4125-1520**08/09/2016 Tema: BEM AVENTURADOS OS MANSOS E PACÍFICOS***Fazer a oposição: perturbar x pacificar.*

36

*Apoiar o tema no EE – cap. IX – “Bem-Aventurados os mansos e pacíficos”.**“Pacífica sempre”, mens. 70, “Pacifiquemos”, mens. 79, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. “Abolição do mal”, p. 88/9, In: Mãos Unidas, esp. Joanna de Angelis. “Perante a paz” p. 133/5, In: Otimismo.**Ilustrar com “O Grito de Cólera”, Néio Lúcio/Chico Xavier, In: Luz No Lar – vários espíritos. Editora FEB.**Enfocar que tudo pode ser agora no mundo aflição e convulsão, contudo, se tranquilizarmos a vida em torno quanto pudermos, a paz chegará, certamente, pelas mãos de Deus, porque a paz do mundo é Dom de Deus, começando em cada um de nós. Violência com violência somam loucura.***Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Bernadete  
4392-1381**Exp:** Rosária  
4123-3915**13/09/2016 Tema: O CRISTO CONSOLADOR***Fazer a oposição: desalento x confiança (nas promessas de Jesus.)*

37

*Apoiar o tema no Capítulo VI do EE – O Cristo Consolador. “Vinde a mim, todos os que andais em sofrimento e vos achais carregados, e eu vos aliviarei...” Mt. XI: 28-30, e nas mensagens 6 e 7 do Espírito da Verdade.**“O Consolador”, p.122/7, In: Luz do Mundo, esp. Amélia Rodrigues. “Atitudes essenciais”, mens. 18, “Acalma-te”, mens. 33, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. “Obreiros atentos”, mens.8, “Ergamo-nos”, mens. 13, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.**Ilustrar com “Projeto de vida”, Cap. 3, In: Reforma Íntima Sem Martírio, esp. Ermance Dufaux. Edit. Dufaux / Belo Horizonte-MG. 2003.**Levar o público a refletir que é da Lei do Senhor que a luz domine a treva, sem ruído e sem violência. Toda dor, como toda nuvem, forma-se, ensombra e passa... “A Deus tudo é possível” – Jesus. A dor é obrigatória, porém o sofrimento é opcional.**O cultivo da paixão ao adiantamento espiritual é a solução para todos os problemas da humanidade terrena, e o único caminho para um mundo melhor. Se aspiramos ao clima da vida superior, adiantemo-nos para a frente, caminhando com os padrões de Jesus.***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Arlete  
97037-9225**Exp:** Luiz Jesus  
4231-3735



**25/09/2016 Tema: A FELICIDADE VERDADEIRA***Fazer a oposição: reter x compartilhar.*

39 Apoiar o tema no evangelho de Mateus, 5: 14 e 16 "Vós sois a luz do mundo... Assim resplandeça a vossa luz diante dos homens, para que vejam as vossas boas obras e glorifiquem a Vosso Pai, que está nos céus".

"Sois a luz", mens. 105, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. "Aproveitemos", mens. 161, In: Caminho, Verdade e Vida, esp. Emmanuel. "Sem desfalecimentos", mens.82, In: Vinha de Luz, esp. Emmanuel. "Reclamações", mens.99, "Na fonte do Bem", mens. 129, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel.

*Ilustrar com o texto: História de vida. Esparso.*

Abordar que a verdadeira felicidade consiste em fazer os outros felizes, à despeito dos nossos próprios problemas e dificuldades. A dor partilhada é metade da tristeza, mas a felicidade, quando partilhada, é dobrada.

**Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Dir:** Antonio Carlos  
4390-9885**Exp:** Iracema  
4368-3113**29/09/2016 Tema: A FELICIDADE VERDADEIRA***Fazer a oposição: reter x compartilhar.*

39 Apoiar o tema no evangelho de Mateus, 5: 14 e 16 "Vós sois a luz do mundo... Assim resplandeça a vossa luz diante dos homens, para que vejam as vossas boas obras e glorifiquem a Vosso Pai, que está nos céus".

"Sois a luz", mens. 105, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. "Aproveitemos", mens. 161, In: Caminho, Verdade e Vida, esp. Emmanuel. "Sem desfalecimentos", mens.82, In: Vinha de Luz, esp. Emmanuel. "Reclamações", mens.99, "Na fonte do Bem", mens. 129, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel.

*Ilustrar com o texto: História de vida. Esparso.*

Abordar que a verdadeira felicidade consiste em fazer os outros felizes, à despeito dos nossos próprios problemas e dificuldades. A dor partilhada é metade da tristeza, mas a felicidade, quando partilhada, é dobrada.

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Célia  
2355-0946**Exp:** Luiz Jesus  
4231-3735**04/10/2016 Tema: OBSESSÃO: DOENÇA MORAL***Fazer a oposição: aprisionamento x libertação.*

40 Apoiar o tema na passagem de Mt. V: 44-48 "Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem ao que vos tem ódio, e orai pelos que vos perseguem e caluniam..." Cap. XVII, itens: 1 e 3 do EE.

"Obsessão", mens. 9, "Instrumentos da obsessão", mens.29, In: A coragem da fé, esp. Bezerra de Menezes/ Carlos Bacelli; "Asas da libertação", mens.16, In: Otimismo, esp. Joanna de Angelis/Divaldo P. Franco; "Para vencer o mal", mens. 30, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel/FCXavier; "Alienação por obsessão", mens.5, In: Sementeira da fraternidade, Espíritos Diversos/Divaldo P. Franco; "Nossos acompanhantes", p. 45, In: A presença de Deus, de Richard Simonetti, 1ª edição.

Homenagem a Allan Kardec que através da codificação espírita, libertou e continua libertando muitas consciências.

*Ilustrar com: "Ação das trevas", In: O Céu ao nosso alcance, de Richard Simonetti.*

Destacar que, em qualquer processo obsessivo, o enfermo será sempre convidado às operações de reajustamento e reequilíbrio próprio. Pequenos exercícios de disciplina da vontade, culto da prece, leituras edificantes, ações em favor do próximo, entre outros, são antídotos que agem intensamente a benefício da própria criatura.

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Nelson  
4368-0286**Exp:** Catarina  
4362-2279**20/10/2016 Tema: AS NOSSAS ESCOLHAS***Fazer a oposição: equívocos x escolhas inteligentes.*

42 Apoiar o tema na Epístola de Paulo aos Gálatas, 6:7 - "Pois aquilo que o homem semear, isso também ceifará.

"Na luta vulgar", p. 45, In: Segue-me, esp. Emmanuel. "Educa", mens.30, "Enxertia divina", mens. 78, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. "Que fazeis de especial?", mens. 60, In: Vinha de Luz, esp. Emmanuel. Mensagem "Um dia", In: JORNAL MUNDO MAIOR - Informativo da Comunidade Cristã: "Lar em Jesus" de 19/08/2015.

*Ilustrar com a história: Plantando e colhendo (texto esparso).*

Abordar que o amanhã dependerá de como estivermos trabalhando e projetando hoje. Alcançaremos sempre o melhor, desde que o façamos com firme vontade e dedicação; colocando nisso o nosso coração, e empenhando todos os esforços na busca da superação das dificuldades. Tudo dependerá da nossa atitude na intimidade do tempo! Orar, como se tudo dependesse de Deus; e trabalhar, como se tudo dependesse de nós!

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Iracema  
4368-3113**Exp:** Rosária  
4123-3915

**23/10/2016 Tema: A ESPERANÇA***Fazer a oposição: desesperar x confiar.*

43 Apoiar o tema em Salmos 42: 11 - “- Por que você está assim tão triste, ó minha alma? Por que está assim tão perturbada dentro de mim? Ponha a sua esperança em Deus! pois ainda o louvarei; ele é o meu Salvador e o meu Deus.

“A Brisa da esperança” cap.25, In: Lindas Mensagens, esp. Meimei/Miltes C. Bonna; “Mensagem de esperança, p. 103, In: Espírito e Vida, esp., Joanna de Angelis/Divaldo P.Franco, 2ª edição; “Diretriz”, mens.1, In: Amizade, esp. Meimei/FCXavier; “Alimenta a esperança”, mens.18, In: Cirurgia Moral, esp. Lencellin/João Nunes Maia.

Ilustrar com: “A história da esperança” (autor desconhecido, texto esparso, encontrado em: [mensagensemensagenspositivas.blogspot.com/2012/09/esperanca.html](http://mensagensemensagenspositivas.blogspot.com/2012/09/esperanca.html)).

*Enfocar que a esperança não pode desaparecer dos nossos ideais. Ela é uma flor que devemos cultivar, pois que nos predispõe ao despertar espiritual, para a capacidade de prosseguir em nosso caminho, mesmo diante das dificuldades da jornada.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Dir:** Antonio Carlos  
4390-9885**Exp:** Gabriel  
4368-3113**01/11/2016 Tema: REENCARNAÇÃO, A JUSTIÇA DIVINA***Fazer a oposição: justiça dos homens x justiça de Deus.*

44 Apoiar o tema no cap. IV, item 5 do EE “Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de novo”, e no Evangelho de Jo, III: 1 a 12 e nas perguntas 167 e 171 do LE.

“O Problema do destino”, 2ª parte, cap. XIII – As Vidas Sucessivas. A reencarnação e suas leis, In: O Problema do Ser, do Destino e da Dor. Léon Denis. – FEB. “No Rumor do amanhã”, mens. 6, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel.

Levar ao conhecimento do público em que se baseia o princípio da reencarnação, sua explicação na doutrina espírita e sua presença na Bíblia Sagrada. Informar que a reencarnação não foi inventada pelo espiritismo, que mesmo antes de Jesus, povos asiáticos e indianos já detinham a crença, porém de maneira diferente, pois que acreditavam em reencarnações de seres humanos em animais, e vice-versa. A reencarnação se baseia na Justiça, Bondade e Misericórdia de Deus, por isso não haveria justiça, se apenas em uma encarnação pudéssemos definir nosso futuro espiritual.

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Ana Cláudia  
9-9153-5849**Exp:** Luiz Jesus  
4231-3735**10/11/2016 Tema: A GRATIDÃO A DEUS***Fazer a oposição: ingratidão x gratidão.*

45 Apoiar o tema na passagem evangélica: “Darei graças ao Senhor por sua justiça; ao nome do Senhor, cantarei louvores.” (Salmos, 7: 17).

“Agradecemos sempre”, mens. 113, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel/FCXavier; “Plenitude na gratidão”, mens. 20, In: Laços de Afeto, esp. Ermance Dufaux/Wanderley C. de Oliveira; “Rendamos graças”, mens.100, In: Pão Nosso, esp. Emmanuel/FCXavier; “Gratidão à vida”, mens.15, In: Lindas mensagens de Meimei, esp. Meimei/Miltes C. Bonna; “Além da cerca”, p. 77 In: A presença de Deus, Richard Simonetti, 1ª edição; “Petição”, mens. 28, In: Amizade, esp. Meimei/FCXavier. Ilustrar com a mensagem: “A Salvação Inesperada”, esp. Meimei/FCXavier, In: O mensageiro (revista).

Levar o público a refletir na mensagem de Emmanuel: - “Quem agradece a Deus a vida que recebe, o corpo em que se exprime, o tempo que desfruta, a luz do entendimento e o poder de servir, as afeições queridas e os bens de que dispõe; não sabe examinar os defeitos alheios e nem encontra ensejo para se lastimar.”

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Catarina  
4362-2279**Exp:** Célia  
2355-0946**20/11/2016 Tema: O DESPERTAR DA CONSCIÊNCIA***Fazer a oposição: conhecimento x transformação*

47 Correlacionar o tema com os dizeres de Emmanuel em “Pão Nosso”, Prólogo – Espiritismo não expressa simples convicção de imortalidade; é clima de serviço e edificação. EE, VI, 1 a 8, XVII, 1 a 11, XXI, 10 e 11.

“Mudança e proveito”, mens. 5, “Palavra e vida”, mens. 6, “Verbo e caminho”, mens. 24, “Criação verbal”, mens. 38, In: Benção de Paz, esp. Emmanuel. Idem “Conversai”, mens. 45, “Um desafio”, mens. 147, In: Caminho, Verdade e Vida. Idem “Pelos frutos”, mens. 27, “Elucidações”, mens. 55, “Que farei”, mens. 112, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.

Ilustrar com “O Incentivo santo”, in: Jesus no Lar, Néio Lúcio.

Considerar que as palestras vão – pouco a pouco, mercê da nossa perseverança em ouvi-las – destruindo a barreira que colocamos entre nós e os ensinamentos de Jesus. Elas nos despertam, fazendo-nos ver a luz, reconhecendo a verdade, e, assim, proporcionando-nos mudanças de comportamento.

**Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Dir:** Iracema  
4368-3113**Exp:** Rudinei  
9-9219-3789

**29/11/2016 Tema: A CONVIVÊNCIA***Fazer a oposição: intolerância x convivência.*

- 48 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos romanos 12: 18 - "No que depender de vocês, façam todo o possível para viver bem com todas as pessoas". Idem no EE - cap. X, item 16 – A indulgência. – Mensagem de José.
- "Convivência", mens. 16, In: Respostas da Vida, esp. André Luiz. "Modelos mentais de julgamento", cap. 10, In: Diferenças não são defeitos, esp. Ermance Dufaux. "Benignidade", mens. 14, "Enquanto podes", mens. 40, "Na Luz da compaixão", mens. 69, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel.
- Ilustrar com "A História dos porcos espinhos", de Arthur Schopenhauer.
- Reforçar que o melhor relacionamento não é aquele que une pessoas perfeitas, mas aquele em que as pessoas aprendem a conviver com os defeitos do outro e a valorizar suas qualidades.

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Catarina  
4362-2279**Exp:** Marilene  
4367-2525**01/12/2016 Tema: A CONVIVÊNCIA***Fazer a oposição: intolerância x convivência.*

- 48 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos romanos 12: 18 - "No que depender de vocês, façam todo o possível para viver bem com todas as pessoas". Idem no EE - cap. X, item 16 – A indulgência. – Mensagem de José.
- "Convivência", mens. 16, In: Respostas da Vida, esp. André Luiz. "Modelos mentais de julgamento", cap. 10, In: Diferenças não são defeitos, esp. Ermance Dufaux. "Benignidade", mens. 14, "Enquanto podes", mens. 40, "Na Luz da compaixão", mens. 69, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel.
- Ilustrar com "A História dos porcos espinhos", de Arthur Schopenhauer.
- Reforçar que o melhor relacionamento não é aquele que une pessoas perfeitas, mas aquele em que as pessoas aprendem a conviver com os defeitos do outro e a valorizar suas qualidades.

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Iracema  
4368-3113**Exp:** Eduardo  
99581-9582**18/12/2016 Tema: A CONFORMAÇÃO***Fazer a oposição: rebeldia x conformação.*

- 51 Correlacionar o tema com a passagem de Jesus em Mt, 5: 9-13, "Seja feita a Vossa vontade, assim na Terra como nos Céu". "Se você quiser" mens. 95, In: O Espírito da Verdade, esp. André Luiz. "Prometer", mens. 99, "Um desafio", mens. 147, In: Caminho, Verdade e Vida, esp. Emmanuel. "Persiste e segue", mens. 99, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. Idem, "Saibamos confiar", mens.86, in: Vinha de Luz, esp. Emmanuel. "Convite à resignação", mens. 51, In: Convites da Vida, esp. Joanna de Ângelis. Idem "Cruzes", p. 195, In: Jesus e o Evangelho, "Provas decisivas", mens. 68, In: O Espírito da Verdade, esp. Emmanuel.
- Ilustrar com "O carneiro revoltado", In: Alvorada Cristã, de Néio Lúcio.
- Abordar a virtude do conformismo diante de problemas que, no momento, não podem ser resolvidos e salientar que os padecimentos e ingratidões aparentemente injustos procedem do nosso passado e que estão em regime de acerto para melhor estabilidade do amanhã. Salientar também a importância da submissão às situações atuais, a insistência nos bons propósitos para o porvir de bênçãos que hão de vir, mas que por agora ainda não possam fluir.

**Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Dir:** Iracema  
4368-3113**Exp:** Hilário  
99943-2847**22/12/2016 Tema: A CONFORMAÇÃO***Fazer a oposição: rebeldia x conformação.*

- 51 Correlacionar o tema com a passagem de Jesus em Mt, 5: 9-13, "Seja feita a Vossa vontade, assim na Terra como nos Céu". "Se você quiser" mens. 95, In: O Espírito da Verdade, esp. André Luiz. "Prometer", mens. 99, "Um desafio", mens. 147, In: Caminho, Verdade e Vida, esp. Emmanuel. "Persiste e segue", mens. 99, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. Idem, "Saibamos confiar", mens.86, in: Vinha de Luz, esp. Emmanuel. "Convite à resignação", mens. 51, In: Convites da Vida, esp. Joanna de Ângelis. Idem "Cruzes", p. 195, In: Jesus e o Evangelho, "Provas decisivas", mens. 68, In: O Espírito da Verdade, esp. Emmanuel.
- Ilustrar com "O carneiro revoltado", In: Alvorada Cristã, de Néio Lúcio.
- Abordar a virtude do conformismo diante de problemas que, no momento, não podem ser resolvidos e salientar que os padecimentos e ingratidões aparentemente injustos procedem do nosso passado e que estão em regime de acerto para melhor estabilidade do amanhã. Salientar também a importância da submissão às situações atuais, a insistência nos bons propósitos para o porvir de bênçãos que hão de vir, mas que por agora ainda não possam fluir.

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Bernadete  
4392-1381**Exp:** Odair  
4229-0342

---

**27/12/2016 Tema:** IMPERFEIÇÃO E UTILIDADE*Fazer a oposição: atividade x inatividade.***52***Embasar o tema na passagem evangélica de Lc, 14: 21: "... Disse ao seu servo: Sai pelas ruas e bairros da cidade e traze os pobres, os aleijados, mancos e cegos" Jesus.**"Embora imperfeito", mens. 5, In: Messe de Amor, esp. Joanna de Ângelis. "Chamamento divino", mens. 127, "Compreendendo", mens. 21, "Vasos de barro", mens. 88, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel.**Ilustrar com: "O pote trincado", p. 48, In: Sabedoria em Parábolas, prof. Felipe Aquino (coletânea).**Abordar o chamamento de Deus a todas as pessoas para a edificação de uma nova era que deverá ser executada pelos espíritos ainda imperfeitos que, ao apelo do Senhor, fazem-se colaboradores fiéis da causa do Evangelho.***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Célia

2355-0946

**Exp:** Edilenes4177-4410

---

