

06/01/2016 Tema: O HOMEM NOVO – O RECOMEÇO*Fazer a oposição: modificação x transformação.*

- 1 Apoiar o tema na assertiva de Jesus: - “Ninguém põe remendo novo em pano velho”, conforme anotações de Mt. 9: 16 ss...
 “Feliz Ano Novo”, In: Feliz Ano Novo, de Frei Beto. “Oração no Ano Novo”, mens. 60, In: Florações Evangélicas, esp. Joanna de Ângelis. “Desafios”, p. 140/42. “Produze tu”, p. 96/98, “Escândalos”, p. 137/39, In: Dimensões da Verdade. Humberto Rhoden. “Remendo novo em roupa velha...”, p. 52/56, In: Sabedoria das Parábolas. Apud. “A Palavra é sua”, p. 89, de Maria Helena Luft, 8ª Série. Edit. Scipione.

Explicar que a mensagem de Jesus é algo como “veste nova”, que precisamos incorporar no nosso cotidiano. Salientar ainda, que as frases-feitas de fim de ano são apenas pálidos esboços que deverão atingir contornos mais precisos no comportamento e na ação do amor universal.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Lúcia Helena 4221-2065 **Exp:** Célia 2355-0946

20/01/2016 Tema: SEDE PERFEITOS*Fazer a oposição: perfeccionismo x perfeição*

- 3 Correlacionar o tema à passagem de Jesus anotada em Mt. 5: 44,46-48 “Amai os vossos Inimigos...”. Cap. XVII, item 10 - EE. “Compreendendo”, mens.21, “Combatendo a sombra”, mens.31, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. “Maioridade”, mens.21, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.

Ilustrar com: “A mulher perfeita”, p.68, In: Histórias para pais, filhos e netos, Paulo Coelho. Edit. Globo / 2001.

Abordar a imperiosa necessidade de elevarmos o padrão vibratório das nossas emoções e pensamentos, purificando-nos sempre mais, na convicção de que a sementeira do exemplo é a mais duradoura plantação no solo da alma. Todavia, devemos aprender a respeitar o livre arbítrio dos nossos semelhantes, assim como temos o nosso respeitado pelo nosso Pai Celestial.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Vanda Scarpa 4436-2041 **Exp:** Madalena 2629-3724

10/02/2016 Tema: O MOMENTO PRESENTE.*Fazer a correlação: passado x presente x futuro.*

- 6 Embasar o tema na passagem de Jo. 12: 35: “Andai enquanto tendes a luz, para que as trevas não vos apanhem” – Jesus. “Valei-vos da luz”, mens. 6, In: Pão Nosso, esp. Emmanuel. “Lavradores”, mens. 31, “A boa parte”, mens. 32, “Estendamos o bem”, mens. 35, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.

Ilustrar com “A Lembrança e o sal”, In: Histórias para pais, filhos e netos. Paulo Coelho, Edit. Globo/SP-2001.

Enfocar a importância de sermos gratos a Deus pelo momento presente, procurando vivê-lo com disposição e boa vontade, sem esperar por “condições especiais”, (Se não houver vento, reme!) considerando que somente no presente é que podemos atuar e preparar o nosso futuro.

Lembrar a frase de Chico Xavier: “Ninguém pode voltar atrás e fazer um novo começo, mas qualquer um pode recomeçar agora e fazer um novo fim”. Do livro: “Quem sabe pode muito, quem ama pode mais”.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Maria Elisa 9-9914-3447 **Exp:** Iracema 4368-3113

24/02/2016 Tema: A REEDUCAÇÃO DOS SENTIMENTOS*Fazer a oposição: alheamento x consciência.*

- 8 Apoiar o tema nas passagens de Jesus, anotadas em Mt. 7: 13 “Entraí pela porta estreita; porque larga é a porta, e espaçoso o caminho que conduz à perdição...” e em Mc. 14: 38 “Vigiai e Orai para que não entreis em tentação...”. “Evitando a tentação”, mens. 3, “Vigiando”, mens. 20, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. “Ergamo-nos”, mens. 13, “A Cortina do eu”, mens.101, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. “Disciplina dos desejos”, cap. 26, In: Reforma Íntima Sem Martírio, esp. Ermanice Dufaux.

Ilustrar com: “Remédio contra as tentações”, mens. 17, In: Luz Acima, esp. Irmão X.

Enfocar que conhecendo-nos melhor, laboraremos com mais acerto pelo nosso auto-aperfeiçoamento. Destacar ainda a importância de ocupar o nosso pensamento com os valores autênticos da vida, para obtermos a comunhão constante com o nosso Mestre e Senhor.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Maria Elisa 9-9914-3447 **Exp:** Catarina 4362-2279

09/03/2016 Tema: O DESPRENDIMENTO MATERNO*Fazer a oposição: reconhecimento do mundo x reconhecimento de Deus.***10***Apoiar o tema no Decálogo, Êxodo. XX: 12. Capítulo XIV do EE - Honrai a vosso pai e a vossa mãe.**"Mãe", mens. 13, "Oração à mulher", mens. 22, "Coração maternal", mens. 47, In: Luz no Lar, esp. Diversos.**Ilustrar com: "A Mulher Invisível" de Rebeca Nemer - (vídeo da internet).**Abordar que não importa que os outros não reconheçam, por vezes, o bem que fazemos. O mais importante é o reconhecimento de nosso Pai Celestial, que jamais nos falta! Deus Tudo vê, Tudo sabe! Tudo pode! Trabalhem e orem para que o nosso trabalho fique como um monumento, como um preito de gratidão eterna ao Criador!***Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Lúcia Helena
4221-2065**Exp:** Madalena
2629-3724**23/03/2016 Tema: O PERDÃO DAS OFENSAS***Fazer a oposição: julgamento x indulgência.***12***Apoiar o tema no cap. X, itens 11 a 14 do EE – "Não julgueis, a fim de que não sejais julgados..."**"Perdão – remédio santo", mens. 61, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. "Embainha tua espada", mens. 114, "Desculpa sempre" mens. 135, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.**Ilustrar com "A essência do perdão" p.44, In: "Histórias para pais, filhos e netos", de Paulo Coelho, Edit. Globo / 2001.**Abordar que quem perdoa, esquecendo o mal e avivando o bem, recebe do Pai Celestial, na simpatia e na cooperação do próximo, o alvará da libertação de si mesmo, habilitando-se a sublimes renovações. Enfatizar ainda, o valor do auto-perdão, porque aquele que não se perdoa, tampouco será capaz de perdoar ao seu semelhante.***Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Iracema
4368-3113**Exp:** Maria Elisa
9-9914-3447**13/04/2016 Tema: O AMOR AO PRÓXIMO***Fazer a oposição: egoísmo x fraternidade.***15***Apoiar o tema no capítulo XI do EE - Amar o próximo como a si mesmo - itens 1, 2, 4 e mensagem de Sansão: item 10.**"Amor e temor", mens. 4, "Benignidade", mens. 14, "Adoração e fraternidade", mens. 23, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. "Fraternidade", mens. 15, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.**Ilustrar com: "A Vida é um espelho", texto esparso.**Enfocar que amar significa entender e ajudar, abençoar e sustentar sempre os corações queridos no degrau de luta que lhes é próprio. "Reflete na magnanimidade de Deus e não coleções desapontamentos e mágoas, para que o bem te encontre à feição de canal seguro e limpo".***Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Vanda Scarpa
4436-2041**Exp:** Catarina
4362-2279**27/04/2016 Tema: A MATURIDADE ESPIRITUAL***Fazer a oposição: frouxidão moral x integridade***17***Apoiar o tema na primeira epístola de Paulo aos Coríntios 6: 12 - "Todas as coisas me são lícitas, mas nem todas as coisas convêm..." e no Evangelho de Mc. 8: 36 - "Pois que aproveitaria ao homem ganhar todo o mundo e perder a sua alma?" – EE, cap. XVII – Sede perfeitos.**"Porta estreita", mens. 20, "O caminho", mens. 176, In: Vinha de luz, esp. Emmanuel. "Renovemo-nos dia a dia", mens. 107, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. Mensagem do espírito Lázaro: "O Dever", item 7, Cap. XVII do EE.**Ilustrar com a história: Integridade no ambiente de trabalho.**Reforçar que não adianta a transformação aparente da nossa personalidade na feição exterior: Somente pela estrita execução de nossos deveres, na concretização do bem, alcançaremos a compreensão da vida, e, com ela, o conhecimento da "perfeita vontade de Deus", a nosso respeito. Ética é fazer "o que se deve" e não "o que se quer".***Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Iracema
4368-3113**Exp:** Madalena
2629-3724

11/05/2016 Tema: O AMBIENTE ESPIRITUAL DO LAR*Fazer a oposição: harmonia x desarmonia.*

- 19 Correlacionar o tema ao EE, Cap. 9, item 6 e Cap. 27, item 11.
 “Conduta espírita”, esp. André Luiz. Pesquisa Livre. “Padrão espírita”, mens. 55, In: *Benção de Paz*, esp. Emmanuel. “Viver em paz”, mens. 123, In: *Fonte Viva*, esp. Emmanuel. “Virtude solitária”, p. 23, In: *Justiça Divina*, esp. Emmanuel. “Com amor”, mens. 5, In: *Vinha de Luz*, esp. Emmanuel. “A Prece recompõe”, mens. 98, In: *Vinha de Luz*, “Convite ao evangelho”, mens. 20, In: *Convites da Vida*, esp. Joanna de Ângelis. Idem “Convite à harmonia”, mens. 27, Idem. “Felicidade no lar”, mens. 30, In: *O Mestre dos Mestres*, esp. Miramez. “O Duelo”, mens. 38, In: *Evangelho no lar*, esp. Meimei.
 Ilustrar com “O Ensino da luz”, mens. 28, In: *A Vida escreve*, Hilário Silva.
 Abordar a participação e interesse de todos na manutenção do ambiente saudável do lar. Salientar a responsabilidade de todos para esse desiderato.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Lúcia Helena 4221-2065 **Exp:** Miltes 2677-3804

01/06/2016 Tema: PRECE: A COMUNHÃO COM DEUS*Fazer a oposição: presunção x fé em Deus.*

- 22 Apoiar o tema na questão 659 do Livro dos Espíritos “Qual o caráter geral da prece? (...) A três coisas podemos propor-nos por meio da prece: louvar, pedir e agradecer”.
 “A Comunhão com Deus”, mens. 50, In: *A Constituição divina*, de Richard Simonetti, 13ª edição; “A porta do coração”, idem, p. 22; “Pedi e obtereis”, EE capítulo XXVII, questões 658 a 663, em o LE; “Oração e atenção” mens. 24, In: *Coragem*, Francisco Xavier, esp. Emmanuel. “Como oras?” In: *Otimismo*, Divaldo Pereira Franco, espírito Joanna de Angelis.
 Ilustrar com a história do “Preto velho” contida na mensagem: “A Porta do coração”, p.22, In: *A Constituição Divina*, de Richard Simonetti, 13ª edição.
 “Acatemos na oração a presença da luz que nos descortina a estrada para a vida superior. (...) Quando a nossa comunhão com Deus e com a espiritualidade superior não seja possível em lugar à parte, que seja no silêncio do coração, conforme recomendação de Jesus”.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Vanda Scarpa 4436-2041 **Exp:** Célia 2355-0946

15/06/2016 Tema: OUVIR O CORAÇÃO DAS PESSOAS*Fazer a oposição: insensibilidade x sensibilidade.*

- 24 Apoiar o tema na passagem evangélica de Isaías, 44: 18 - “Eles nada sabem nem entendem, porque os seus olhos são incapazes de ver e os seus corações não conseguem compreender.”
 “Festival de amor”, p.137, In: *Espírito e Vida*, esp. Joanna de Ângelis/Divaldo P. Franco, 2ª edição; “Compreensão fraternal”, mens.39, In: *Otimismo*, esp. Joanna de Angelis/Divaldo P. Franco; “Ouvir com o coração”, mens.12, In: *Diretrizes para o êxito*, esp. Joanna de Ângelis/Divaldo P. Franco.
 Ilustrar com: “Sons inaudíveis”, texto esparso, encontrado em <http://sabedoriauniversal.wordpress.com>
 Destacar que saber ouvir com o coração àqueles que buscam nosso auxílio é uma arte valiosa! Muitos corações angustiados se recompõem, quando explicam as suas dores a alguém compadecido. Se alguém nos busca, honrando-nos com o tesouro de sua confiança, detenhamo-nos a ouvir para atender, sem pré-julgamentos ou preconceitos, com atenção e afeto, procurando “ouvir as palavras não ditas” e oferecendo sempre o melhor de nós.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Vanda Scarpa 4436-2041 **Exp:** Madalena 2629-3724

29/06/2016 Tema: FÉ: MÃE DA ESPERANÇA E CARIDADE*Fazer a oposição: duvidar x crer.*

- 26 Apoiar o tema no evangelho de Jo, 14: 1 - “Não se turbe o vosso coração; Crede em Deus, Crede também em mim”, e no EE, cap. XIX - A Fé: mãe da esperança e da caridade, “Fé, esperança e amor”, mens. 15, In: *Nós*, esp. Emmanuel/FCXavier; “Fé inoperante”, mens.39, In: *Fonte Viva*, esp. Emmanuel/FCXavier. “Exigências da Fé”, mens. 54, In: *Leis Morais da Vida*, esp. Joanna de Ângelis/Divaldo P. Franco.
 Ilustrar com a mensagem: “A Salvação inesperada”, In: *Pai Nosso*, esp. Meimei/FCXavier.
 Enfatizar que a verdadeira fé, como virtude produtiva que desperta todas as faculdades nobres do homem; o encaminha para a prática do bem, tal como a árvore, coberta de folhas, flores e frutos, à serviço da Terra.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Maria Elisa 9-9914-3447 **Exp:** Érica 4330-5574

13/07/2016 Tema: DEUS E A SOCIEDADE DE CONSUMO*Fazer a oposição: consumir-se x consumir.*

- 28 Apoiar o tema na recomendação de Jesus: “Não acumuleis para vós outros tesouros sobre a Terra, onde a traça e a ferrugem corroem e onde ladrões escavam e roubam...” Mt., 6: 19-21 e no cap.XVI EE – Desprendimento dos bens terrenos, mensagem 14 de Lacordaire.

“Dinheiro e atitude”, mens.48, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel/FCXavier; “Desperdícios”, mens.20, In: Leis Morais da Vida, esp. J. de Angelis/Divaldo P. Franco; “Examinando a riqueza”, mens.9, In: Nós, esp. Emmanuel/FCXavier, “Não somente” mens.18, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel/FCXavier; “Melhor sofrer no bem”, mens.64, In: Pão Nosso, esp. Emmanuel/FCXavier; “Tesouros”, p.135, In: A Voz do Monte, Richard Simonetti, 5ª. edição.

Ilustrar com a mensagem: “A Multa maior”, In: Atravessando a rua, de Richard Simonetti.

Enfatizar que precisamos aprender a consumir com moderação e equilíbrio, evitando toda forma de desperdício e ostentação, pois que nos desviam do real sentido da vida, fazendo-nos supervalorizar a vida material, em detrimento da vida espiritual. Destacar a frase de Içami Tiba: “E o grande drama é que o consumista nunca é feliz, pois desvaloriza o que tem para sofrer com o que ainda não tem”.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Vanda Scarpa
4436-2041**Exp:** Miltes
2677-3804**27/07/2016 Tema: A RAZÃO DO SOFRIMENTO***Fazer a oposição: mal sofrer x bem sofrer.*

- 30 Apoiar o tema no cap. V, do EE – Bem aventurados os aflitos, itens 1, 4, 5 e na mensagem 18 de Lacordaire: “Bem sofrer e mal sofrer” e na Epístola de Paulo aos Hebreus, 12: 11: “Na verdade, toda correção, no presente, não parece ser de gozo, senão de tristeza, mas, depois, produz um fruto pacífico de justiça nos exercitados por ela”.

“Nossa cruz”, mens.74, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel/FCXavier, “Aceita a correção”, mens.6, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel/FCXavier; “Cruz e cristo”, mens.15, In: Terapêutica de emergência, espíritos diversos/Divaldo P. Franco;

“Considerando o sofrimento e a aflição”, p.126, In: Espírito e Vida, esp. Joanna de Ângelis/Divaldo P. Franco, 2ª. edição.

Ilustrar com a mensagem 17: “O Serviço da perfeição”, In: Pai Nosso, esp. Meimei/FCXavier.

Levar o público a refletir sobre a frase de Emmanuel: “Sendo um planeta de expiações e provas, na Terra, todos conviverão com sua parcela de sofrimento - seja qual for a posição em que se encontrem. Longe de ser uma desgraça ou uma punição, o sofrimento funciona como reequilíbrio e tratamento para o espírito, que, sem esse estímulo, dificilmente poderia reajustar-se e acordar a consciência para a realidade superior.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Maria Elisa
9-9914-3447**Exp:** Iracema
4368-3113**10/08/2016 Tema: A LUZ INTERIOR***Fazer a oposição: ensombrar-se x iluminar-se.*

- 32 Apoiar o tema na passagem evangélica de Mt. V: 15 e Lc. VIII: 16-17, e cap. XXIV do EE – Não por a candeia debaixo do alqueire, itens 1 e 2.

“A Candeia viva”, mens.81 e “Alguma coisa”, mens.28, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel/FCXavier; “Mais perto da dor”, mens.37, In: A coragem da fé, esp. Bezerra de Menezes/Carlos Bacelli; “Chamamento divino”, mens. 127, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel.

Ilustrar com a mensagem 25: “As rosas do infinito”, In: Contos e Apólogos, esp. IrmãoX/FCXavier.

Enfatizar que devemos transformar nossas energias em bondade e compreensão redentoras para toda gente, gastando para isso o óleo da nossa boa vontade, na renúncia e no sacrifício. Assim, a nossa vida, em Cristo, passará realmente a brilhar.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Iracema
4368-3113**Exp:** Catarina
4362-2279**24/08/2016 Tema: AS INFLUÊNCIAS ESPIRITUAIS***Fazer a oposição: insensibilidade x sensibilidade.*

- 34 Correlacionar o tema à primeira epístola de João, 4: 1 – “Meus filhos, não creiais em todos os espíritos...” e no EE- cap. XXI, item 6. Todo. LE, parte 2ª, cap. IX - Influência oculta dos espíritos em nossos pensamentos e atos, questões 459 a 472.

“Interferência espiritual”, In: Oferta, p. 31-33, esp. Joanna de Angelis. “Renasce agora”, mens. 56, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. “Vencer o Mal”, mens. 10, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel.

Abordar a necessidade de vigiarmos nossos pensamentos, palavras e atos, bem como fazermos uso da prece diária preconizada por Jesus, para que possamos sintonizar com os mensageiros do bem que, assim, nos protegerão das influências perniciosas dos maus espíritos.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Lúcia Helena
4221-2065**Exp:** Maria Elisa
9-9914-3447

07/09/2016 Tema: BEM AVENTURADOS OS MANSOS E PACÍFICOS*Fazer a oposição: perturbar x pacificar.*

- 36 Apoiar o tema no EE – cap. IX – “Bem-Aventurados os mansos e pacíficos”.
 “Pacífica sempre”, mens. 70, “Pacifiquemos”, mens. 79, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. “Abolição do mal”, p. 88/9, In: Mãos Unidas, esp. Joanna de Angelis. “Perante a paz” p. 133/5, In: Otimismo.
 Ilustrar com “O Grito de Cólera”, Néio Lúcio/Chico Xavier, In: Luz No Lar – vários espíritos. Editora FEB.
 Enfocar que tudo pode ser agora no mundo aflição e convulsão, contudo, se tranquilizarmos a vida em torno quanto pudermos, a paz chegará, certamente, pelas mãos de Deus, porque a paz do mundo é Dom de Deus, começando em cada um de nós. Violência com violência somam loucura.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Lúcia Helena 4221-2065 **Exp:** Iracema 4368-3113

21/09/2016 Tema: VÍCIOS: CAUSAS E MEIOS DE COMBATER*Fazer a oposição: vício x virtude.*

- 38 Apoiar o tema no Capítulo XVII do EE. “Sede perfeitos”. Narrar e explicar a Parábola do Semeador.
 Ler e comentar a pergunta. 913 do LE. “O Carrasco”, mens. 20, In: A Religião dos Espíritos, esp. Emmanuel. “No rumo do amanhã”, mens.6, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. “E olhai por vós”, mens.23, In: Vinha de Luz, Esp. Emmanuel.
 “Amor fraternal”, mens.141, “O filho egoísta”, mens. 157, In: Pão Nosso, esp. Emmanuel. Yehuda Berg: Vícios invisíveis.
 Disponível em: <https://universonatural.wordpress.com/2013/02/21/vicios-invisiveis/> Mensagem “O Alimento do Amor”, In: JORNAL MUNDO MAIOR - Informativo da Comunidade Cristã Lar em Jesus, 02/09/15.
 Ilustrar com a história: Experimento na aula de filosofia (texto esparso).
 Abordar que o orgulho é o pai de muitos vícios e o egoísmo é a chaga da sociedade de onde deriva todo mal. Portanto, os pais devem observar as tendências inatas dos filhos e corrigir-lhes o rumo, desde a mais tenra idade. Enfatizar ainda que a boa estruturação familiar e a religiosidade são fatores de proteção no combate aos vícios. O amor verdadeiro cultivado no ambiente doméstico, aliado à disciplina e à força do exemplo, ilumina, fortalece, esclarece, constrói, abençoa e direciona para o bem.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Vanda Scarpa 4436-2041 **Exp:** Maria Elisa 9-9914-3447

05/10/2016 Tema: OBSESSÃO: DOENÇA MORAL*Fazer a oposição: aprisionamento x libertação.*

- 40 Apoiar o tema na passagem de Mt. V: 44-48 “Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem ao que vos tem ódio, e orai pelos que vos perseguem e caluniam...” Cap. XVII, itens: 1 e 3 do EE.
 “Obsessão”, mens. 9, “Instrumentos da obsessão”, mens.29, In: A coragem da fé, esp. Bezerra de Menezes/ Carlos Bacelli; “Asas da libertação”, mens.16, In: Otimismo, esp. Joanna de Angelis/Divaldo P. Franco; “Para vencer o mal”, mens. 30, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel/FCXavier; “Alienação por obsessão”, mens.5, In: Sementeira da fraternidade, Espíritos Diversos/Divaldo P. Franco; “Nossos acompanhantes”, p. 45, In: A presença de Deus, de Richard Simonetti, 1ª edição.
 Homenagem a Allan Kardec que através da codificação espírita, libertou e continua libertando muitas consciências.
 Ilustrar com: “Ação das trevas”, In: O Céu ao nosso alcance, de Richard Simonetti.
 Destacar que, em qualquer processo obsessivo, o enfermo será sempre convidado às operações de reajustamento e reequilíbrio próprio. Pequenos exercícios de disciplina da vontade, culto da prece, leituras edificantes, ações em favor do próximo, entre outros, são antídotos que agem intensamente a benefício da própria criatura.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Maria Elisa 9-9914-3447 **Exp:** Iracema 4368-3113

19/10/2016 Tema: AS NOSSAS ESCOLHAS*Fazer a oposição: equívocos x escolhas inteligentes.*

- 42 Apoiar o tema na Epístola de Paulo aos Gálatas, 6:7 - “Pois aquilo que o homem semear, isso também ceifará.”
 “Na luta vulgar”, p. 45, In: Segue-me, esp. Emmanuel. “Educa”, mens.30, “Enxertia divina”, mens. 78, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. “Que fazeis de especial?”, mens. 60, In: Vinha de Luz, esp. Emmanuel. Mensagem “Um dia”, In: JORNAL MUNDO MAIOR - Informativo da Comunidade Cristã: “Lar em Jesus” de 19/08/2015.
 Ilustrar com a história: Plantando e colhendo (texto esparso).
 Abordar que o amanhã dependerá de como estivermos trabalhando e projetando hoje. Alcançaremos sempre o melhor, desde que o façamos com firme vontade e dedicação; colocando nisso o nosso coração, e empenhando todos os esforços na busca da superação das dificuldades. Tudo dependerá da nossa atitude na intimidade do tempo! Orar, como se tudo dependesse de Deus; e trabalhar, como se tudo dependesse de nós!

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Vanda Scarpa 4436-2041 **Exp:** Célia 2355-0946

02/11/2016 Tema: REENCARNAÇÃO, A JUSTIÇA DIVINA

Fazer a oposição: justiça dos homens x justiça de Deus.

- 44 Apoiar o tema no cap. IV, item 5 do EE “Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de novo”, e no Evangelho de Jo, III: 1 a 12 e nas perguntas 167 e 171 do LE.
- “O Problema do destino”, 2ª parte, cap. XIII – As Vidas Sucessivas. A reencarnação e suas leis, In: O Problema do Ser, do Destino e da Dor. Léon Denis. – FEB. “No Rumor do amanhã”, mens. 6, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel.
- Levar ao conhecimento do público em que se baseia o princípio da reencarnação, sua explicação na doutrina espírita e sua presença na Bíblia Sagrada. Informar que a reencarnação não foi inventada pelo espiritismo, que mesmo antes de Jesus, povos asiáticos e indianos já detinham a crença, porém de maneira diferente, pois que acreditavam em reencarnações de seres humanos em animais, e vice-versa. A reencarnação se baseia na Justiça, Bondade e Misericórdia de Deus, por isso não haveria justiça, se apenas em uma encarnação pudéssemos definir nosso futuro espiritual.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Lúcia Helena
4221-2065

Exp: Célia
2355-0946

16/11/2016 Tema: A LEI DO AMOR

Fazer a oposição: indiferença x bem querer.

- 46 Apoiar o tema no EE – Cap. XI – Amar ao próximo como a si mesmo. itens 8 a 10 – “A lei do amor”.
- “Amor e temor”, mens. 4, “O Amor tudo sofre”, mens. 32, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. “O bem é incansável” mens. 11, “Com caridade”, mens. 31, “Com ardente amor”, mens. 99, In: Pão Nosso, esp. Emmanuel. “Com amor”; mens. 5, “Cooperemos fielmente”, mens. 48, “Obra individual”, mens. 178, In: Vinha de Luz, esp. Emmanuel.
- Ilustrar com a história: “Quanto custa um milagre?” (texto esparso).
- Abordar que não há situação, por pior que seja, que resista ao poder do amor! Quando o amor entra em ação, Tudo vence! Tudo acalma! Onde o amor se apresenta, foge a dor, se afastam o sofrimento e o egoísmo.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Lúcia Helena
4221-2065

Exp: Maria Elisa
9-9914-3447

30/11/2016 Tema: A CONVIVÊNCIA

Fazer a oposição: intolerância x convivência.

- 48 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos romanos 12: 18 - “No que depender de vocês, façam todo o possível para viver bem com todas as pessoas”. Idem no EE - cap. X, item 16 – A indulgência. – Mensagem de José.
- “Convivência”, mens. 16, In: Respostas da Vida, esp. André Luiz. “Modelos mentais de julgamento”, cap. 10, In: Diferenças não são defeitos, esp. Ermance Dufaux. “Benignidade”, mens. 14, “Enquanto podes”, mens. 40, “Na Luz da compaixão”, mens. 69, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel.
- Ilustrar com “A História dos porcos espinhos”, de Arthur Schopenhauer.
- Reforçar que o melhor relacionamento não é aquele que une pessoas perfeitas, mas aquele em que as pessoas aprendem a conviver com os defeitos do outro e a valorizar suas qualidades.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Iracema
4368-3113

Exp: Catarina
4362-2279

14/12/2016 Tema: O SOCORRO ESPIRITUAL DURANTE O SONO FÍSICO

Fazer a oposição: abandono x amparo.

- 50 Correlacionar o tema ao EE, VI. 8 – “Em toda parte onde haja uma lágrima, Deus coloca um Bálsamo que alivia”, EE VI, 5 a 8 e XXVIII, 38 a 39.
- “Mediunidade curativa”, cap. 33, In: Mecanismos da Mediunidade, esp. André Luiz. “Oração”, cap. 25, idem. “Jesus e a mediunidade”, cap. 26, Idem, “Regressando a casa”, In: Nosso Lar, cap. 49. “Auxílios do invisível”, mens. 100, In: Caminho, Verdade e Vida. Idem “Que tendes?”, mens. 133, In: Fonte Viva, Idem “A cura própria”, p. 51, In: Segue-me, “A água fluída”, p. 129, “O Passe”, mens. 131, In: Poder da fé, p. 165 “Psicoterapeuta”, p. 131, In: Jesus e o Evangelho, esp. André Luiz. “Curas espirituais”, mens. 53, In: O Espírito da Verdade.
- Ilustrar com “Cidadão de Nosso Lar”, cap. 50, In: Nosso Lar, esp. André Luiz.
- Abordar o socorro diuturno de Deus, que se estende a toda parte, inclusive durante o sono físico. Salientar a necessidade de preparo para o sono físico, através da prece e bons pensamentos.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Lúcia Helena
4221-2065

Exp: Iracema
4368-3113

28/12/2016 Tema: IMPERFEIÇÃO E UTILIDADE*Fazer a oposição: atividade x inatividade.***52***Embasar o tema na passagem evangélica de Lc, 14: 21: "... Disse ao seu servo: Sai pelas ruas e bairros da cidade e traze os pobres, os aleijados, mancos e cegos" Jesus.**"Embora imperfeito", mens. 5, In: Messe de Amor, esp. Joanna de Ângelis. "Chamamento divino", mens. 127, "Compreendendo", mens. 21, "Vasos de barro", mens. 88, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel.**Ilustrar com: "O pote trincado", p. 48, In: Sabedoria em Parábolas, prof. Felipe Aquino (coletânea).**Abordar o chamamento de Deus a todas as pessoas para a edificação de uma nova era que deverá ser executada pelos espíritos ainda imperfeitos que, ao apelo do Senhor, fazem-se colaboradores fiéis da causa do Evangelho.***Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Vanda Scarpa
4436-2041**Exp:** Célia2355-0946
