

**13/01/2016 AS POTENCIALIDADES DA ALMA***Delimitação: Fazer a oposição: estagnação x crescimento.*

- 2 Apoiar o tema em Salmos 82: 6 - "Eu disse: Vós sois deuses, e vós outros sois todos filhos do Altíssimo".  
 "Avancemos", mens.50, "Renasce agora", mens.56, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. "Na exaltação do reino divino", mens. 17, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. "Os instrumentos da perfeição", mens.6, In: Jesus no Lar, esp. Neio Lúcio.  
 Ilustrar com: "A carpa aprende a crescer", p.101 In: Histórias para pais, filhos e netos, Paulo Coelho, Editora Globo/ 2001.  
 Enfatizar que devemos ser capazes de sonhar e não nos sujeitarmos aos limites do nosso mundo, pois que somos livres para estabelecer as fronteiras de nossos sonhos.  
 Citar exemplos de pessoas que, apesar da origem humilde e enfrentando enormes dificuldades, souberam superar os obstáculos do caminho e obter a vitória espiritual.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Dir:** Iracema 4368-3113    **Téc:** Valdir 2669-1725

**31/01/2016 ALTERIDADE: TERAPIA DA FELICIDADE***Delimitação: Fazer a oposição: egoísmo x altruísmo.*

- 5 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Mt. 18: 4 "Assim também não é da vontade de Deus que um desses pequeninos se perca".  
 "Tu porém", mens.16, In: Vinha de Luz, esp. Emmanuel. "Na senda do Cristo", mens.16, In: "Palavras de Vida Eterna", esp. Emmanuel. "Cada qual", mens.4, "Apascenta", mens.19, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.  
 Ilustrar com: "A lenda do monge e o escorpião", texto esparsos.  
 Enfatizar que devemos amparar os corações enfermos e frágeis que acompanham nossos passos. Se plantarmos o bem, o tempo se incumbirá da germinação, do desenvolvimento, da florescência e da frutificação, no momento oportuno. Destacar ainda a importância de combatermos todos os tipos de preconceitos. (Explicar o significado de preconceito).

**Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 08:30h    **Dir:** Gabriel 4368-3113    **Téc:** Alberto 4123-3228

**23/03/2016 O PERDÃO DAS OFENSAS***Delimitação: Fazer a oposição: julgamento x indulgência.*

- 12 Apoiar o tema no cap. X, itens 11 a 14 do EE - "Não julgueis, a fim de que não sejais julgados...".  
 "Perdão - remédio santo", mens. 61, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. "Embainha tua espada", mens.114, "Desculpa sempre" mens.135, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.  
 Ilustrar com "A essência do perdão" p.44, In: "Histórias para pais, filhos e netos", de Paulo Coelho, Edit. Globo / 2001.  
 Abordar que quem perdoa, esquecendo o mal e avivando o bem, recebe do Pai Celestial, na simpatia e na cooperação do próximo, o alvará da libertação de si mesmo, habilitando-se a sublimes renovações. Enfatizar ainda, o valor do auto-perdão, porque aquele que não se perdoa, tampouco será capaz de perdoar ao seu semelhante.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Dir:** Iracema 4368-3113    **Téc:** Arnaldo 2331-6678

**24/04/2016 A MATURIDADE ESPIRITUAL***Delimitação: Fazer a oposição: frouxidão moral x integridade*

- 17 Apoiar o tema na primeira epístola de Paulo aos Coríntios 6: 12 - "Todas as coisas me são lícitas, mas nem todas as coisas convêm..." e no Evangelho de Mc. 8: 36 - "Pois que aproveitaria ao homem ganhar todo o mundo e perder a sua alma?" - EE, cap. XVII - Sede perfeitos.  
 "Porta estreita", mens. 20, "O caminho", mens. 176, In: Vinha de luz, esp. Emmanuel. "Renovemo-nos dia a dia", mens. 107, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. Mensagem do espírito Lázaro: "O Dever", item 7, Cap. XVII do EE.  
 Ilustrar com a história: Integridade no ambiente de trabalho.  
 Reforçar que não adianta a transformação aparente da nossa personalidade na feição exterior: Somente pela estrita execução de nossos deveres, na concretização do bem, alcançaremos a compreensão da vida, e, com ela, o conhecimento da "perfeita vontade de Deus", a nosso respeito. Ética é fazer "o que se deve" e não "o que se quer".

**Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 08:30h    **Dir:** Antonio Carlos 4390-9885    **Téc:** Rose

**25/05/2016 REVIDES**

*Delimitação:* Fazer a oposição: impulsividade x reflexão.

**21** Apoiar o tema na passagem evangélica de Mt. V: 21-22 e EE cap. IX - Bem-aventurados os mansos e pacíficos, itens 1 a 4 e no item 9 – A Cólera.

“Ação ponderada”, In: *Jornal Mundo Maior*, informativo da Comunidade Cristã “Lar em Jesus”. “Obsessores”, mens. 23, In: *Seara dos Médiuns*, esp. Emmanuel. “Obra individual”, mens. 178, In: *Vinha de Luz*, esp. Emmanuel. “Na obra regenerativa”, mens. 37, In: *Fonte Viva*, esp. Emmanuel.

*Ilustrar com a história:* “A Lei do caminhão de lixo” - texto esperso.

*Destacar que precisamos aprender a transformar nossos impulsos de agressividade e revide, em ação ponderada, refletida, transformando nosso comportamento milenar de agressividade, através da disciplina do amor, desarmando assim nossas atitudes impulsivas no seu nascedouro.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Lúcia Helena  
4221-2065

**Téc:** Valdir  
2669-1725

**20/07/2016 A AMIZADE**

*Delimitação:* Fazer a oposição: inimizade x amizade.

**29** Correlacionar o tema à passagem evangélica de Jo – 15: 15 “... Tenho-vos chamado amigos, porque tudo quanto ouvi de meu Pai vos tenho feito conhecer.” - Jesus.

“A Amizade em Aristóteles”, In: *O livro das Virtudes*, p. 221. “Amigos modificados”, In: *Estude e viva*, p. 171. “União fraternal”, mens. 49, In: *Fonte Viva*, esp. Emmanuel. “Apreço”, mens. 91, In: *Palavras de Vida Eterna*, esp. Emmanuel.

*Ilustrar com a mensagem* “A Grandeza da renúncia” In: *Bênçãos de paz*, esp. Joanna de Angelis.

*Abordar que devemos sempre cultivar novas amizades, bem como trabalhar pela manutenção das antigas, compreendendo que poderá vir a ocorrer o afastamento esporádico de alguns companheiros por divergirem de nossas idéias e opiniões. Ainda assim, deveremos rogar ao Senhor que nos ilumine para que possamos compreender e aceitá-los com o seu livre arbítrio.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Lúcia Helena  
4221-2065

**Téc:** Valdir  
2669-1725

**31/07/2016 A AUTO-ACEITAÇÃO**

*Delimitação:* Fazer a oposição: martírio x auto-aceitação.

**31** Apoiar o tema no Evangelho de Mt. XXII: 34 – 40 “... Amarás ao teu próximo, como a ti mesmo.” e no cap. XI do EE – Amar o próximo como a si mesmo, itens: 1 e 8 : A Lei de Amor, mensagem do espírito Lázaro.

“Na esfera íntima”, mens. 130, In: *Fonte Viva*, esp. Emmanuel/FCXavier; “A Valiosa experiência de Santo Agostinho”, p. 138, In: *A constituição divina*, Richard Simonetti; “Auto-amor”, mens. 28 In: *Laços de afeto*, esp. Ermance Dufaux/Wanderley S. de Oliveira; questões 919 e 919-a In: *LE*, A. Kardec; “Severos, porém, sem culpa”, cap. 31, “Opiniões e auto-estima”, cap. 10, In: *Mereça ser feliz*, esp. Ermance Dufaux/Wanderley, C. Oliveira; Poesia: “É Proibido” de Pablo Neruda, “Faleceu ontem a pessoa que atrapalhava sua vida” de Luiz Fernando Veríssimo.

*Ilustrar com a leitura do poema* “Faxina na alma” de Paulo Roberto Gaefke.

“Sem amor por si mesmo, o amor pelos outros também não é possível. O ódio por si mesmo é exatamente idêntico ao flagrante egoísmo e, no final, conduz ao mesmo isolamento cruel e ao mesmo desespero.” – Hermann Hesse.

*Enfatizar que devemos nos aceitar tais quais somos: com defeitos e qualidades, lembrando que somos todos seres inacabados, ainda em construção, e que o amor ao próximo só é possível quando há aceitação de si mesmo, do outro e do mundo.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 08:30h

**Dir:** Iracema  
4368-3113

**Téc:** Sebastião  
4125-1520

**24/08/2016 AS INFLUÊNCIAS ESPIRITUAIS**

*Delimitação:* Fazer a oposição: insensibilidade x sensibilidade.

**34** Correlacionar o tema à primeira epístola de João, 4: 1 – “Meus filhos, não creiais em todos os espíritos...” e no EE- cap. XXI, item 6. Todo. LE, parte 2ª, cap. IX - Influência oculta dos espíritos em nossos pensamentos e atos, questões 459 a 472.

“Interferência espiritual”, In: *Oferenda*, p. 31-33, esp. Joanna de Angelis. “Renasce agora”, mens. 56, In: *Fonte Viva*, esp. Emmanuel. “Vencer o Mal”, mens. 10, In: *Palavras de Vida Eterna*, esp. Emmanuel.

*Abordar a necessidade de vigiarmos nossos pensamentos, palavras e atos, bem como fazermos uso da prece diária preconizada por Jesus, para que possamos sintonizar com os mensageiros do bem que, assim, nos protegerão das influências perniciosas dos maus espíritos.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Lúcia Helena  
4221-2065

**Téc:** Arnaldo  
2331-6678

**21/09/2016** VÍCIOS: CAUSAS E MEIOS DE COMBATER*Delimitação: Fazer a oposição: vício x virtude.*

- 38 Apoiar o tema no Capítulo XVII do EE. "Sede perfeitos". Narrar e explicar a Parábola do Semeador. Ler e comentar a pergunta. 913 do LE. "O Carrasco", mens. 20, In: A Religião dos Espíritos, esp. Emmanuel. "No rumo do amanhã", mens.6, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. "E olhai por vós", mens.23, In: Vinha de Luz, Esp. Emmanuel. "Amor fraternal", mens.141, "O filho egoísta", mens. 157, In: Pão Nosso, esp. Emmanuel. Yehuda Berg: Vícios invisíveis. Disponível em: <https://universonatural.wordpress.com/2013/02/21/vicios-invisiveis/> Mensagem "O Alimento do Amor", In: JORNAL MUNDO MAIOR - Informativo da Comunidade Cristã Lar em Jesus, 02/09/15. Ilustrar com a história: Experimento na aula de filosofia (texto esparso). Abordar que o orgulho é o pai de muitos vícios e o egoísmo é a chaga da sociedade de onde deriva todo mal. Portanto, os pais devem observar as tendências inatas dos filhos e corrigir-lhes o rumo, desde a mais tenra idade. Enfatizar ainda que a boa estruturação familiar e a religiosidade são fatores de proteção no combate aos vícios. O amor verdadeiro cultivado no ambiente doméstico, aliado à disciplina e à força do exemplo, ilumina, fortalece, esclarece, constrói, abençoa e direciona para o bem.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Dir:** Vanda Scarpa 4436-2041    **Téc:** Arnaldo 2331-6678

**12/10/2016** PATERNIDADE E MATERNIDADE RESPONSÁVEIS*Delimitação: Fazer a oposição: criar x educar.*

- 41 Apoiar o tema no texto "Mas se alguém não tem cuidado dos seus e principalmente dos da sua família, negou a fé e é pior do que o infiel." – (Paulo, Timóteo, I, 5:8) "Compaixão em família", mens.107, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel/FCXavier, "Pais e filhos", mens. 2, In: Divaldo Franco responde, volume 2, organizado por Cláudia Saegusa, "Deveres dos pais", mens. 16, In: Leis Morais da Vida, esp. Joana de Angelis/Divaldo P. Franco, "Súplica da criança ao Homem", mens. 6, In: Nós, esp. Emmanuel/FCXavier. Questões 383 e 385; do LE, "Parentes", mens.156, e "Educa", mens.30, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel/FCXavier. Ilustrar com: "Carta a Meu Filho", mens. 27, In: Espírito de Verdade, esp. Emmanuel/FCXavier. Esclarecer que o compromisso de sermos pais ou mães foi assumido na Pátria Espiritual e reafirmado por ocasião da união e formação da nova família. A responsabilidade dos pais é imensa na educação dos filhos. Não somente na preocupação material de fornecer-lhes o alimento, o vestuário, brinquedos, lazer, conforto, escola, etc. mas, principalmente, na sementeira do bem, em desenvolver-lhes no coração sentimentos nobres e virtudes santificantes que orientarão e iluminarão os seus caminhos.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Dir:** Lúcia Helena 4221-2065    **Téc:** Valdir 2669-1725

**16/11/2016** A LEI DO AMOR*Delimitação: Fazer a oposição: indiferença x bem querer.*

- 46 Apoiar o tema no EE – Cap. XI - Amar ao próximo como a si mesmo. itens 8 a 10 – "A lei do amor". "Amor e temor", mens. 4, "O Amor tudo sofre", mens. 32, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. "O bem é incansável" mens. 11, "Com caridade", mens. 31, "Com ardente amor", mens.99, In: Pão Nosso, esp. Emmanuel. "Com amor"; mens.5, "Cooperemos fielmente", mens. 48, "Obra individual", mens. 178, In: Vinha de Luz, esp. Emmanuel. Ilustrar com a história: "Quanto custa um milagre?" (texto esparso). Abordar que não há situação, por pior que seja, que resista ao poder do amor! Quando o amor entra em ação, Tudo vence! Tudo acalma! Onde o amor se apresenta, fuge a dor, se afastam o sofrimento e o egoísmo.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Dir:** Lúcia Helena 4221-2065    **Téc:** Arnaldo 2331-6678

**27/11/2016** A CONVIVÊNCIA*Delimitação: Fazer a oposição: intolerância x convivência.*

- 48 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos romanos 12: 18 - "No que depender de vocês, façam todo o possível para viver bem com todas as pessoas". Idem no EE - cap. X, item 16 – A indulgência. – Mensagem de José. "Convivência", mens. 16, In: Respostas da Vida, esp. André Luiz. "Modelos mentais de julgamento", cap. 10, In: Diferenças não são defeitos, esp. Ermance Dufaux. "Benignidade", mens. 14, "Enquanto podes", mens. 40, "Na Luz da compaixão", mens. 69, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. Ilustrar com "A História dos porcos espinhos", de Arthur Schopenhauer. Reforçar que o melhor relacionamento não é aquele que une pessoas perfeitas, mas aquele em que as pessoas aprendem a conviver com os defeitos do outro e a valorizar suas qualidades.

**Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 08:30h    **Dir:** Gabriel 4368-3113    **Téc:** Alberto 4123-3228

