

13/01/2016 AS POTENCIALIDADES DA ALMA

Delimitação: Fazer a oposição: estagnação x crescimento.

2 Apoiar o tema em *Salmo 82: 6* - “Eu disse: Vós sois deuses, e vós outros sois todos filhos do Altíssimo”.
 “Avancemos”, mens.50, “Renasce agora”, mens.56, In: *Fonte Viva, esp. Emmanuel*. “Na exaltação do reino divino”, mens. 17, In: *Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel*. “Os instrumentos da perfeição”, mens.6, In: *Jesus no Lar, esp. Neio Lúcio*.
 Ilustrar com: “A carpa aprende a crescer”, p.101 In: *Histórias para pais, filhos e netos, Paulo Coelho, Editora Globo/ 2001*.
 Enfatizar que devemos ser capazes de sonhar e não nos sujeitarmos aos limites do nosso mundo, pois que somos livres para estabelecer as fronteiras de nossos sonhos.
 Citar exemplos de pessoas que, apesar da origem humilde e enfrentando enormes dificuldades, souberam superar os obstáculos do caminho e obter a vitória espiritual.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Iracema 4368-3113 **Téc:** Valdir 2669-1725

31/01/2016 ALTERIDADE: TERAPIA DA FELICIDADE

Delimitação: Fazer a oposição: egoísmo x altruísmo.

5 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Mt. 18: 4 “Assim também não é da vontade de Deus que um desses pequeninos se perca”.
 “Tu porém”, mens.16, In: *Vinha de Luz, esp. Emmanuel*. “Na senda do Cristo”, mens.16, In: *Palavras de Vida Eterna*, esp. Emmanuel. “Cada qual”, mens.4, “Apascenta”, mens.19, In: *Fonte Viva, esp. Emmanuel*.
 Ilustrar com: “A lenda do monge e o escorpião”, texto esparsa.
 Enfatizar que devemos amparar os corações enfermícos e frágeis que acompanham nossos passos. Se plantarmos o bem, o tempo se incumbirá da germinação, do desenvolvimento, da florescência e da frutificação, no momento oportuno. Destacar ainda a importância de combatermos todos os tipos de preconceitos. (Explicar o significado de preconceito).

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 08:30h **Dir:** Gabriel 4368-3113 **Téc:** Alberto 4123-3228

23/03/2016 O PERDÃO DAS OFENSAS

Delimitação: Fazer a oposição: julgamento x indulgência.

12 Apoiar o tema no cap. X, itens 11 a 14 do EE – “Não julgueis, a fim de que não sejais julgados... ”.
 “Perdão – remédio santo”, mens. 61, In: *Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel*. “Embainha tua espada”, mens.114, “Desculpa sempre” mens.135, In: *Fonte Viva, esp. Emmanuel*.
 Ilustrar com “A essência do perdão” p.44, In: “Histórias para pais, filhos e netos”, de Paulo Coelho, Edit. Globo / 2001.
 Abordar que quem perdoa, esquecendo o mal e avivando o bem, recebe do Pai Celestial, na simpatia e na cooperação do próximo, o alvará da libertação de si mesmo, habilitando-se a sublimes renovações. Enfatizar ainda, o valor do auto-perdão, porque aquele que não se perdoa, tampouco será capaz de perdoar ao seu semelhante.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Iracema 4368-3113 **Téc:** Arnaldo 2331-6678

24/04/2016 A MATURIDADE ESPIRITUAL

Delimitação: Fazer a oposição: frouxidão moral x integridade

17 Apoiar o tema na primeira epístola de Paulo aos Coríntios 6: 12 - “Todas as coisas me são lícitas, mas nem todas as coisas convêm...” e no Evangelho de Mc. 8: 36 - “Pois que aproveitaria ao homem ganhar todo o mundo e perder a sua alma?” – EE, cap. XVII – Sede perfeitos.
 “Porta estreita”, mens. 20, “O caminho”, mens. 176, In: *Vinha de luz, esp. Emmanuel*. “Renovemo-nos dia a dia”, mens. 107, In: *Fonte Viva, esp. Emmanuel*. Mensagem do espírito Lázaro: “O Dever”, item 7, Cap. XVII do EE.
 Ilustrar com a história: Integridade no ambiente de trabalho.
 Reforçar que não adianta a transformação aparente da nossa personalidade na feição exterior: Somente pela estrita execução de nossos deveres, na concretização do bem, alcançaremos a compreensão da vida, e, com ela, o conhecimento da “perfeita vontade de Deus”, a nosso respeito. Ética é fazer “o que se deve” e não “o que se quer”.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 08:30h **Dir:** Antonio Carlos 4390-9885 **Téc:** Rose

25/05/2016 REVIDES

Delimitação: Fazer a oposição: impulsividade x reflexão.

21 *Apoiar o tema na passagem evangélica de Mt. V: 21-22 e EE cap. IX - Bem-aventurados os mansos e pacíficos, itens 1 a 4 e no item 9 – A Cólera.*

“Ação ponderada”, In: Jornal Mundo Maior, informativo da Comunidade Cristã “Lar em Jesus”. “Obsessores”, mens. 23, In: Seara dos Médiums, esp. Emmanuel. “Obra individual”, mens. 178, In: Vinha de Luz, esp. Emmanuel. “Na obra regenerativa”, mens. 37, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.

Ilustrar com a história: “A Lei do caminhão de lixo” - texto esparso.

Destacar que precisamos aprender a transformar nossos impulsos de agressividade e revide, em ação ponderada, refletida, transformando nosso comportamento milenar de agressividade, através da disciplina do amor, desarmando assim nossas atitudes impulsivas no seu nascedouro.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Lúcia Helena 4221-2065 **Téc:** Valdir 2669-1725

20/07/2016 A AMIZADE

Delimitação: Fazer a oposição: inimizade x amizade.

29 *Correlacionar o tema à passagem evangélica de Jo – 15: 15 “... Tenho-vos chamado amigos, porque tudo quanto ouvi de meu Pai vos tenho feito conhecer.” - Jesus.*

“A Amizade em Aristótelis”, In: O livro das Virtudes, p. 221. “Amigos modificados”, In: Estude e viva, p. 171. “União fraternal”, mens.49, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. “Apreço”, mens. 91, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel.

Ilustrar com a mensagem “A Grandeza da renúncia” In: Bênçãos de paz, esp. Joanna de Angelis.

Abordar que devemos sempre cultivar novas amizades, bem como trabalhar pela manutenção das antigas, compreendendo que poderá vir a ocorrer o afastamento esporádico de alguns companheiros por divergirem de nossas idéias e opiniões. Ainda assim, deveremos rogar ao Senhor que nos ilumine para que possamos compreender e aceitá-los com o seu livre arbítrio.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Lúcia Helena 4221-2065 **Téc:** Valdir 2669-1725

31/07/2016 A AUTO-ACEITAÇÃO

Delimitação: Fazer a oposição: martírio x auto-aceitação.

31 *Apoiar o tema no Evangelho de Mt. XXII: 34 – 40 “... Amarás ao teu próximo, como a ti mesmo.” e no cap. XI do EE – Amar o próximo como a si mesmo, itens: 1 e 8 : A Lei de Amor, mensagem do espírito Lázaro.*

“Na esfera íntima”, mens.130, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel/FCXavier; “A Valiosa experiência de Santo Agostinho”, p.138, In: A constituição divina, Richard Simonetti; “Auto-amor”, mens. 28 In: Laços de afeto, esp. Ermance Dufaux/Wanderley S. de Oliveira; questões 919 e 919-a In: LE, A. Kardec; “Severos, porém, sem culpa”, cap. 31, “Opiniões e auto-estima”, cap.10, In: Mereça ser feliz, esp. Ermance Dufaux/Wanderley, C.Oliveira; Poesia: “É Proibido” de Pablo Neruda, “Faleceu ontem a pessoa que atrapalhava sua vida” de Luiz Fernando Veríssimo.

Ilustrar com a leitura do poema “Faxina na alma” de Paulo Roberto Gaefke.

“Sem amor por si mesmo, o amor pelos outros também não é possível. O ódio por si mesmo é exatamente idêntico ao flagrante egoísmo e, no final, conduz ao mesmo isolamento cruel e ao mesmo desespero.” – Hermann Hesse.

Enfatizar que devemos nos aceitar tais quais somos: com defeitos e qualidades, lembrando que somos todos seres inacabados, ainda em construção, e que o amor ao próximo só é possível quando há aceitação de si mesmo, do outro e do mundo.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 08:30h **Dir:** Iracema 4368-3113 **Téc:** Sebastião 4125-1520

24/08/2016 AS INFLUÊNCIAS ESPIRITUAIS

Delimitação: Fazer a oposição: insensibilidade x sensibilidade.

34 *Correlacionar o tema à primeira epístola de João, 4: 1 – “Meus filhos, não creiais em todos os espíritos...” e no EE- cap. XXI, item 6. Todo. LE, parte 2ª, cap. IX - Influência oculta dos espíritos em nossos pensamentos e atos, questões 459 a 472.*

“Interferência espiritual”, In: Oferenda, p. 31-33, esp. Joanna de Angelis. “Renasce agora”, mens. 56, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. “Vencer o Mal”, mens. 10, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel.

Abordar a necessidade de vigiarmos nossos pensamentos, palavras e atos, bem como fazermos uso da prece diária preconizada por Jesus, para que possamos sintonizar com os mensageiros do bem que, assim, nos protegerão das influências perniciosas dos maus espíritos.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Lúcia Helena 4221-2065 **Téc:** Arnaldo 2331-6678

21/09/2016 VÍCIOS: CAUSAS E MEIOS DE COMBATER

Delimitação: *Fazer a oposição: vício x virtude.*

38 Apoiar o tema no Capítulo XVII do EE. “Sede perfeitos”. Narrar e explicar a Parábola do Semeador. Ler e comentar a pergunta. 913 do LE. “O Carrasco”, mens. 20, In: *A Religião dos Espíritos*, esp. Emmanuel. “No rumo do amanhã”, mens.6, In: *Palavras de Vida Eterna*, esp. Emmanuel. “E olhai por vós”, mens.23, In: *Vinha de Luz*, Esp. Emmanuel. “Amor fraternal”, mens.141, “O filho egoísta”, mens. 157, In: *Pão Nossa*, esp. Emmanuel. Yehuda Berg: *Vícios invisíveis*. Disponível em: <https://universonatural.wordpress.com/2013/02/21/vicios-invisiveis/> Mensagem “O Alimento do Amor”, In: *JORNAL MUNDO MAIOR - Informativo da Comunidade Cristã Lar em Jesus*, 02/09/15.

Ilustrar com a história: *Experimento na aula de filosofia* (texto esparso).

Abordar que o orgulho é o pai de muitos vícios e o egoísmo é a chaga da sociedade de onde deriva todo mal. Portanto, os pais devem observar as tendências inatas dos filhos e corrigir-lhes o rumo, desde a mais tenra idade. Enfatizar ainda que a boa estruturação familiar e a religiosidade são fatores de proteção no combate aos vícios. O amor verdadeiro cultivado no ambiente doméstico, aliado à disciplina e à força do exemplo, ilumina, fortalece, esclarece, constrói, abençoa e direciona para o bem.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h Local: CEOS Prep: 13:30h Dir: Vanda Scarpa 4436-2041

Téc: Arnaldo 2331-6678

12/10/2016 PATERNIDADE E MATERNIDADE RESPONSÁVEIS

Delimitação: *Fazer a oposição: criar x educar.*

41 Apoiar o tema no texto “Mas se alguém não tem cuidado dos seus e principalmente dos da sua família, negou a fé e é pior do que o infiel.” – (Paulo, Timóteo, I, 5:8) “Compaixão em família”, mens.107, In: *Palavras de Vida Eterna*, esp. Emmanuel/FCXavier, “Pais e filhos”, mens. 2, In: *Divaldo Franco responde*, volume 2, organizado por Cláudia Saegusa, “Deveres dos pais”, mens. 16, In: *Leis Moraes da Vida*, esp. Joana de Angelis/Divaldo P. Franco, “Súplica da criança ao Homem”, mens. 6, In: *Nós*, esp. Emmanuel/FCXavier. Questões 383 e 385; do LE, “Parentes”, mens.156, e “Educa”, mens.30, In: *Fonte Viva*, esp. Emmanuel/FCXavier. Ilustrar com: “Carta a Meu Filho”, mens. 27, In: *Espírito de Verdade*, esp. Emmanuel/FCXavier. Esclarecer que o compromisso de sermos pais ou mães foi assumido na Pátria Espiritual e reafirmado por ocasião da união e formação da nova família. A responsabilidade dos pais é imensa na educação dos filhos. Não somente na preocupação material de fornecer-lhes o alimento, o vestuário, brinquedos, lazer, conforto, escola, etc. mas, principalmente, na sementeira do bem, em desenvolver-lhes no coração sentimentos nobres e virtudes santificantes que orientarão e iluminarão os seus caminhos.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h Local: CEOS Prep: 13:30h Dir: Lúcia Helena 4221-2065

Téc: Valdir 2669-1725

16/11/2016 A LEI DO AMOR

Delimitação: *Fazer a oposição: indiferença x bem querer.*

46 Apoiar o tema no EE – Cap. XI - Amar ao próximo como a si mesmo. itens 8 a 10 – “A lei do amor”. “Amor e temor”, mens. 4, “O Amor tudo sofre”, mens. 32, In: *Palavras de Vida Eterna*, esp. Emmanuel. “O bem é incansável” mens. 11, “Com caridade”, mens. 31, “Com ardente amor”, mens.99, In: *Pão Nossa*, esp. Emmanuel. “Com amor”; mens.5, “Cooperemos fielmente”, mens. 48, “Obra individual”, mens. 178, In: *Vinha de Luz*, esp. Emmanuel. Ilustrar com a história: “Quanto custa um milagre?” (texto esparso). Abordar que não há situação, por pior que seja, que resista ao poder do amor! Quando o amor entra em ação, Tudo vence! Tudo acalma! Onde o amor se apresenta, foge a dor, se afastam o sofrimento e o egoísmo.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h Local: CEOS Prep: 13:30h Dir: Lúcia Helena 4221-2065

Téc: Arnaldo 2331-6678

27/11/2016 A CONVIVÊNCIA

Delimitação: *Fazer a oposição: intolerância x convivência.*

48 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos romanos 12: 18 - “No que depender de vocês, façam todo o possível para viver bem com todas as pessoas”. Idem no EE - cap. X, item 16 – A indulgência. – Mensagem de José. “Convivência”, mens. 16, In: *Respostas da Vida*, esp. André Luiz. “Modelos mentais de julgamento”, cap. 10, In: *Diferenças não são defeitos*, esp. Ermance Dufaux. “Benignidade”, mens. 14, “Enquanto podes”, mens. 40, “Na Luz da compaixão”, mens. 69, In: *Palavras de Vida Eterna*, esp. Emmanuel. Ilustrar com “A História dos porcos espinhos”, de Arthur Schopenhauer. Reforçar que o melhor relacionamento não é aquele que une pessoas perfeitas, mas aquele em que as pessoas aprendem a conviver com os defeitos do outro e a valorizar suas qualidades.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h Local: CEOS Prep: 08:30h Dir: Gabriel 4368-3113

Téc: Alberto 4123-3228

