

**12/01/2016 AS POTENCIALIDADES DA ALMA***Delimitação: Fazer a oposição: estagnação x crescimento.*

- 2 Apoiar o tema em Salmos 82: 6 - “Eu disse: Vós sois deuses, e vós outros sois todos filhos do Altíssimo”.  
 “Avancemos”, mens.50, “Renasce agora”, mens.56, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. “Na exaltação do reino divino”, mens. 17, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. “Os instrumentos da perfeição”, mens.6, In: Jesus no Lar, esp. Neio Lúcio.  
 Ilustrar com: “A carpa aprende a crescer”, p.101 In: Histórias para pais, filhos e netos, Paulo Coelho, Editora Globo/ 2001.  
 Enfatizar que devemos ser capazes de sonhar e não nos sujeitarmos aos limites do nosso mundo, pois que somos livres para estabelecer as fronteiras de nossos sonhos.  
 Citar exemplos de pessoas que, apesar da origem humilde e enfrentando enormes dificuldades, souberam superar os obstáculos do caminho e obter a vitória espiritual.

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Olga  
4438-8810**Téc:** Emerson  
4347-8923**14/01/2016 AS POTENCIALIDADES DA ALMA***Delimitação: Fazer a oposição: estagnação x crescimento.*

- 2 Apoiar o tema em Salmos 82: 6 - “Eu disse: Vós sois deuses, e vós outros sois todos filhos do Altíssimo”.  
 “Avancemos”, mens.50, “Renasce agora”, mens.56, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. “Na exaltação do reino divino”, mens. 17, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. “Os instrumentos da perfeição”, mens.6, In: Jesus no Lar, esp. Neio Lúcio.  
 Ilustrar com: “A carpa aprende a crescer”, p.101 In: Histórias para pais, filhos e netos, Paulo Coelho, Editora Globo/ 2001.  
 Enfatizar que devemos ser capazes de sonhar e não nos sujeitarmos aos limites do nosso mundo, pois que somos livres para estabelecer as fronteiras de nossos sonhos.  
 Citar exemplos de pessoas que, apesar da origem humilde e enfrentando enormes dificuldades, souberam superar os obstáculos do caminho e obter a vitória espiritual.

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Catarina  
4362-2279**Téc:** Adriana  
4368-8771**03/03/2016 ORGULHO: MATRIZ DE TODOS OS VÍCIOS***Delimitação: Fazer a oposição: orgulho x humildade.*

- 9 Apoiar o tema no capítulo 7, itens 3 a 6 do EE – Quem se elevar será rebaixado - e na questão 917 do LE: “... No egoísmo reside uma dessas causas que gera o orgulho, a ambição, a cupidez, a inveja, o ódio, o ciúme...”  
 “Maioridade”, mens. 21, “A Cortina do eu”, mens. 101, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. “No Sustento da paz”, mens. 45, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. “O Bem é incansável” mens.11, In: Pão Nosso, esp. Emmanuel. “Estudando a arrogância”, cap.8, In: Escutando Sentimentos, esp. Ermance Dufaux.  
 Ilustrar com: “O rato e o monge”, In: Histórias para ler e pensar, seleção de Neila Tavares, Editora Nova Era, RJ-2002.  
 Enfocar que o egoísmo na sua mutação transforma-se em arrogância; essa por sua vez, deriva um cortejo de outros sentimentos sob ação do orgulho e da rebeldia. A arrogância retira-nos o “senso de realidade” e nos faz acreditar mais naquilo que pensamos sobre o mundo e as pessoas, do que naquilo que são realmente.

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Iracema  
4368-3113**Téc:** Sebastião  
4125-1520**06/03/2016 O DESPRENDIMENTO MATERNO***Delimitação: Fazer a oposição: reconhecimento do mundo x reconhecimento de Deus.*

- 10 Apoiar o tema no Decálogo, Êxodo. XX: 12. Capítulo XIV do EE - Honrai a vosso pai e a vossa mãe.  
 “Mãe”, mens. 13, “Oração à mulher”, mens. 22, “Coração maternal”, mens. 47, In: Luz no Lar, esp. Diversos.  
 Ilustrar com: “A Mulher Invisível” de Rebeca Nemer - (vídeo da internet).  
 Abordar que não importa que os outros não reconheçam, por vezes, o bem que fazemos. O mais importante é o reconhecimento de nosso Pai Celestial, que jamais nos falta! Deus Tudo vê, Tudo sabe! Tudo pode! Trabalhem e orem para que o nosso trabalho fique como um monumento, como um preito de gratidão eterna ao Criador!

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 18:30h**Dir:** Wagner  
2564-8455**Téc:** Walter  
2564-7417

**24/03/2016 O PERDÃO DAS OFENSAS**

*Delimitação: Fazer a oposição: julgamento x indulgência.*

- 12** Apoiar o tema no cap. X, itens 11 a 14 do EE – “Não julgueis, a fim de que não sejais julgados...”.  
 “Perdão – remédio santo”, mens. 61, In: *Palavras de Vida Eterna*, esp. Emmanuel. “Embainha tua espada”, mens. 114, “Desculpa sempre” mens. 135, In: *Fonte Viva*, esp. Emmanuel.  
 Ilustrar com “A essência do perdão” p.44, In: “Histórias para pais, filhos e netos”, de Paulo Coelho, Edit. Globo / 2001.  
 Abordar que quem perdoa, esquecendo o mal e avivando o bem, recebe do Pai Celestial, na simpatia e na cooperação do próximo, o alvará da libertação de si mesmo, habilitando-se a sublimes renovações. Enfatizar ainda, o valor do auto-perdão, porque aquele que não se perdoa, tampouco será capaz de perdoar ao seu semelhante.

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Iracema  
4368-3113

**Téc:** Sebastião  
4125-1520

**05/04/2016 VAIDADE**

*Delimitação: Fazer a oposição: vaidade x humildade.*

- 14** Apoiar o tema no capítulo VII do EE - *Quem se elevar será rebaixado* – itens 3, 5 e 11.  
 “Vício de prestígio”, cap. 18, In: *Mereça ser feliz*, esp. Ermance Dufaux. “Sirvamos”, mens. 29, “Diferenças”, mens. 63, “Quem serve prossegue”, mens. 82, “A Cortina do eu”, mens. 101 In: *Fonte Viva*, esp. Emmanuel.  
 Ilustrar com: “A Ponte e a pingueta”, baseado numa história de Silvio Paulo Albino, In: *Histórias para pais, filhos e netos*, de Paulo Coelho, Edit. Globo/SP-2001.  
 Enfocar que, assim como existe a dependência química de tóxicos, existe a dependência psíquica de evidência e reconhecimento individual. Esse tipo de viciado é escravo da auto-imagem exacerbada que faz de si mesmo.

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Olga  
4438-8810

**Téc:** Emerson  
4347-8923

**09/06/2016 A RESILIÊNCIA**

*Delimitação: Fazer a oposição: inconformismo x resignação.*

- 23** Apoiar o tema na epístola de Paulo aos Filipenses, 4: 12-13 : “Sei passar por privações, sei viver na abundância. Em toda e qualquer situação, estou preparado para me saciar e passar fome, para viver na abundância e sofrer carências. Tudo posso naquele que me fortalece.”  
 “Motivos de resignação”, cap. V, itens 12 e 13 In: EE. “Fortaleçamo-nos”, cap. 111, In: *Fonte Viva* esp. Emmanuel/FCXavier;  
 “Diante de problemas”, cap. 10, In: *Sementeira da fraternidade*, Espíritos Diversos/Divaldo P. Franco; “Desânimo”, p.99, In: *Espírito e Vida*, esp. Joanna de Ângelis/Divaldo P. Franco, 2ª edição; “Sem fadiga ou desânimo”, mens. 45, In: *Otimismo*, esp. Joanna de Ângelis/Divaldo P. Franco; “Comparação”, mens. 12, In: *Amizade*, esp. Meimei/Divaldo P. Franco.  
 Ilustrar com: “Um caso de superação” (Exemplo de Paulo Eduardo Chieffi Aagaard, o Pauê) encontrada em [www.paue.com.br](http://www.paue.com.br).  
 Observar frase de Gabriel, o pensador: A pedra no caminho pode ser um diamante, pode ser que ela me atrase, pode ser que eu me adiante.”  
 Informar que resiliência, em seu sentido figurativo, é a capacidade de superar os reveses da vida, de ultrapassar limites e encontrar forças para vivenciar alto grau de dificuldades, sem sucumbir.

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Iracema  
4368-3113

**Téc:** Adriana  
4368-8771

**14/06/2016 OUVIR O CORAÇÃO DAS PESSOAS**

*Delimitação: Fazer a oposição: insensibilidade x sensibilidade.*

- 24** Apoiar o tema na passagem evangélica de Isaías, 44: 18 - “Eles nada sabem nem entendem, porque os seus olhos são incapazes de ver e os seus corações não conseguem compreender.”  
 “Festival de amor”, p.137, In: *Espírito e Vida*, esp. Joanna de Ângelis/Divaldo P. Franco, 2ª edição; “Compreensão fraternal”, mens. 39, In: *Otimismo*, esp. Joanna de Ângelis/Divaldo P. Franco; “Ouvir com o coração”, mens. 12, In: *Diretrizes para o êxito*, esp. Joanna de Ângelis/Divaldo P. Franco.  
 Ilustrar com: “Sons inaudíveis”, texto esparso, encontrado em <http://sabedoriauniversal.wordpress.com>  
 Destacar que saber ouvir com o coração àqueles que buscam nosso auxílio é uma arte valiosa! Muitos corações angustiados se recompõem, quando explicam as suas dores a alguém compadecido. Se alguém nos busca, honrando-nos com o tesouro de sua confiança, detenhamo-nos a ouvir para atender, sem pré-julgamentos ou preconceitos, com atenção e afeto, procurando “ouvir as palavras não ditas” e oferecendo sempre o melhor de nós.

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Célia  
2355-0946

**Téc:** Eliana  
4332-4166

**14/08/2016 A PIEDADE FILIAL***Delimitação: Fazer a oposição: ingratidão x gratidão.***33***Apoiar o tema no Decálogo - Honra a teu pai e a tua mãe, e no cap. XIV, item 3, do EE.**“Certamente”, mens. 10, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. “Carta paterna”, mens. 25, In: Luz no Lar, esp. Emmanuel.**Ilustrar com a história: “História de uma mãe”. Texto esparso.**Destacar que a sabedoria divina nos oferece a velhice como estágio de preparação para a volta do espírito à pátria espiritual, e que cabe aos filhos sustentar e cuidar dos pais na velhice, sobretudo aqueles com maiores limitações físicas e financeiras, amparando-os e atendendo-os nas suas necessidades, com amor, respeito e boa-vontade.***Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 18:30h**Dir:** Walter  
2564-7417**Téc:** Fátima  
4436-5091**09/10/2016 PATERNIDADE E MATERNIDADE RESPONSÁVEIS***Delimitação: Fazer a oposição: criar x educar.***41***Apoiar o tema no texto “Mas se alguém não tem cuidado dos seus e principalmente dos da sua família, negou a fé e é pior do que o infiel.” – (Paulo, Timóteo, I, 5:8)**“Compaixão em família”, mens.107, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel/FCXavier, “Pais e filhos”, mens. 2, In: Divaldo Franco responde, volume 2, organizado por Cláudia Saegusa, “Deveres dos pais”, mens. 16, In: Leis Morais da Vida, esp. Joana de Angelis/Divaldo P. Franco, “Súplica da criança ao Homem”, mens. 6, In: Nós, esp. Emmanuel/FCXavier. Questões 383 e 385; do LE, “Parentes”, mens.156, e “Educa”, mens.30, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel/FCXavier.**Ilustrar com: “Carta a Meu Filho”, mens. 27, In: Espírito de Verdade, esp. Emmanuel/FCXavier.**Esclarecer que o compromisso de sermos pais ou mães foi assumido na Pátria Espiritual e reafirmado por ocasião da união e formação da nova família. A responsabilidade dos pais é imensa na educação dos filhos. Não somente na preocupação material de fornecer-lhes o alimento, o vestuário, brinquedos, lazer, conforto, escola, etc. mas, principalmente, na sementeira do bem, em desenvolver-lhes no coração sentimentos nobres e virtudes santificantes que orientarão e iluminarão os seus caminhos.***Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 18:30h**Dir:** Walter  
2564-7417**Téc:** Fátima  
4436-5091**13/10/2016 PATERNIDADE E MATERNIDADE RESPONSÁVEIS***Delimitação: Fazer a oposição: criar x educar.***41***Apoiar o tema no texto “Mas se alguém não tem cuidado dos seus e principalmente dos da sua família, negou a fé e é pior do que o infiel.” – (Paulo, Timóteo, I, 5:8)**“Compaixão em família”, mens.107, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel/FCXavier, “Pais e filhos”, mens. 2, In: Divaldo Franco responde, volume 2, organizado por Cláudia Saegusa, “Deveres dos pais”, mens. 16, In: Leis Morais da Vida, esp. Joana de Angelis/Divaldo P. Franco, “Súplica da criança ao Homem”, mens. 6, In: Nós, esp. Emmanuel/FCXavier. Questões 383 e 385; do LE, “Parentes”, mens.156, e “Educa”, mens.30, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel/FCXavier.**Ilustrar com: “Carta a Meu Filho”, mens. 27, In: Espírito de Verdade, esp. Emmanuel/FCXavier.**Esclarecer que o compromisso de sermos pais ou mães foi assumido na Pátria Espiritual e reafirmado por ocasião da união e formação da nova família. A responsabilidade dos pais é imensa na educação dos filhos. Não somente na preocupação material de fornecer-lhes o alimento, o vestuário, brinquedos, lazer, conforto, escola, etc. mas, principalmente, na sementeira do bem, em desenvolver-lhes no coração sentimentos nobres e virtudes santificantes que orientarão e iluminarão os seus caminhos.***Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Catarina  
4362-2279**Téc:** Adriana  
4368-8771**15/11/2016 A LEI DO AMOR***Delimitação: Fazer a oposição: indiferença x bem querer.***46***Apoiar o tema no EE – Cap. XI - Amar ao próximo como a si mesmo. itens 8 a 10 – “A lei do amor”.**“Amor e temor”, mens. 4, “O Amor tudo sofre”, mens. 32, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. “O bem é incansável” mens. 11, “Com caridade”, mens. 31, “Com ardente amor”, mens.99, In: Pão Nosso, esp. Emmanuel. “Com amor”; mens.5, “Cooperemos fielmente”, mens. 48, “Obra individual”, mens. 178, In: Vinha de Luz, esp. Emmanuel.**Ilustrar com a história: “Quanto custa um milagre?” (texto esparso).**Abordar que não há situação, por pior que seja, que resista ao poder do amor! Quando o amor entra em ação, Tudo vence! Tudo acalma! Onde o amor se apresenta, foge a dor, se afastam o sofrimento e o egoísmo.***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Ana Cláudia  
9-9153-5849**Téc:** Emerson  
4347-8923

---

**24/11/2016 O DESPERTAR DA CONSCIÊNCIA**

*Delimitação: Fazer a oposição: conhecimento x transformação*

47

*Correlacionar o tema com os dizeres de Emmanuel em “Pão Nosso”, Prólogo – Espiritismo não expressa simples convicção de imortalidade; é clima de serviço e edificação. EE, VI, 1 a 8, XVII, 1 a 11, XXI, 10 e 11.*

*“Mudança e proveito”, mens. 5, “Palavra e vida”, mens. 6, “Verbo e caminho”, mens. 24, “Criação verbal”, mens. 38, In: Benção de Paz, esp. Emmanuel. Idem “Conversai”, mens. 45, “Um desafio”, mens. 147, In: Caminho, Verdade e Vida. Idem “Pelos frutos”, mens. 27, “Elucidações”, mens. 55, “Que farei”, mens. 112, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.*

*Ilustrar com “O Incentivo santo”, in: Jesus no Lar, Néio Lúcio.*

*Considerar que as palestras vão – pouco a pouco, mercê da nossa perseverança em ouvi-las – destruindo a barreira que colocamos entre nós e os ensinamentos de Jesus. Elas nos despertam, fazendo-nos ver a luz, reconhecendo a verdade, e, assim, proporcionando-nos mudanças de comportamento.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Célia  
2355-0946

**Téc:** Adriana  
4368-8771

---

**26/11/2016 O DESPERTAR DA CONSCIÊNCIA**

*Delimitação: Fazer a oposição: conhecimento x transformação*

47

*Correlacionar o tema com os dizeres de Emmanuel em “Pão Nosso”, Prólogo – Espiritismo não expressa simples convicção de imortalidade; é clima de serviço e edificação. EE, VI, 1 a 8, XVII, 1 a 11, XXI, 10 e 11.*

*“Mudança e proveito”, mens. 5, “Palavra e vida”, mens. 6, “Verbo e caminho”, mens. 24, “Criação verbal”, mens. 38, In: Benção de Paz, esp. Emmanuel. Idem “Conversai”, mens. 45, “Um desafio”, mens. 147, In: Caminho, Verdade e Vida. Idem “Pelos frutos”, mens. 27, “Elucidações”, mens. 55, “Que farei”, mens. 112, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.*

*Ilustrar com “O Incentivo santo”, in: Jesus no Lar, Néio Lúcio.*

*Considerar que as palestras vão – pouco a pouco, mercê da nossa perseverança em ouvi-las – destruindo a barreira que colocamos entre nós e os ensinamentos de Jesus. Elas nos despertam, fazendo-nos ver a luz, reconhecendo a verdade, e, assim, proporcionando-nos mudanças de comportamento.*

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:15h

**Dir:** Cibele  
4992-6840

**Téc:** Ivonete  
98944-2985

---

