

12/01/2016 AS POTENCIALIDADES DA ALMA

Delimitação: Fazer a oposição: estagnação x crescimento.

- 2 Apoiar o tema em Salmos 82: 6 - “Eu disse: Vós sois deuses, e vós outros sois todos filhos do Altíssimo”.
 “Avancemos”, mens.50, “Renasce agora”, mens.56, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. “Na exaltação do reino divino”, mens. 17, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. “Os instrumentos da perfeição”, mens.6, In: Jesus no Lar, esp. Neio Lúcio.
 Ilustrar com: “A carpa aprende a crescer”, p.101 In: Histórias para pais, filhos e netos, Paulo Coelho, Editora Globo/ 2001.
 Enfatizar que devemos ser capazes de sonhar e não nos sujeitarmos aos limites do nosso mundo, pois que somos livres para estabelecer as fronteiras de nossos sonhos.
 Citar exemplos de pessoas que, apesar da origem humilde e enfrentando enormes dificuldades, souberam superar os obstáculos do caminho e obter a vitória espiritual.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Olga

4438-8810

Téc: Emerson
4347-8923

14/01/2016 AS POTENCIALIDADES DA ALMA

Delimitação: Fazer a oposição: estagnação x crescimento.

- 2 Apoiar o tema em Salmos 82: 6 - “Eu disse: Vós sois deuses, e vós outros sois todos filhos do Altíssimo”.
 “Avancemos”, mens.50, “Renasce agora”, mens.56, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. “Na exaltação do reino divino”, mens. 17, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. “Os instrumentos da perfeição”, mens.6, In: Jesus no Lar, esp. Neio Lúcio.
 Ilustrar com: “A carpa aprende a crescer”, p.101 In: Histórias para pais, filhos e netos, Paulo Coelho, Editora Globo/ 2001.
 Enfatizar que devemos ser capazes de sonhar e não nos sujeitarmos aos limites do nosso mundo, pois que somos livres para estabelecer as fronteiras de nossos sonhos.
 Citar exemplos de pessoas que, apesar da origem humilde e enfrentando enormes dificuldades, souberam superar os obstáculos do caminho e obter a vitória espiritual.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Catarina

4362-2279

Téc: Adriana
4368-8771

03/03/2016 ORGULHO: MATRIZ DE TODOS OS VÍCIOS

Delimitação: Fazer a oposição: orgulho x humildade.

- 9 Apoiar o tema no capítulo 7, itens 3 a 6 do EE – Quem se elevar será rebaixado - e na questão 917 do LE: “... No egoísmo reside uma dessas causas que gera o orgulho, a ambição, a cupidez, a inveja, o ódio, o ciúme... ”.
 “Maioridade”, mens. 21, “A Cortina do eu”, mens. 101, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. “No Sustento da paz”, mens. 45, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. “O Bem é incansável” mens.11, In: Pão Nossa, esp. Emmanuel. “Estudando a arrogância”, cap.8, In: Escutando Sentimentos, esp. Ermance Dufaux.
 Ilustrar com: “O rato e o monge”, In: Histórias para ler e pensar, seleção de Neila Tavares, Editora Nova Era, RJ-2002.
 Enfocar que o egoísmo na sua mutação transforma-se em arrogância; essa por sua vez, deriva um cortejo de outros sentimentos sob ação do orgulho e da rebeldia. A arrogância retira-nos o “senso de realidade” e nos faz acreditar mais naquilo que pensamos sobre o mundo e as pessoas, do que naquilo que são realmente.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Iracema

4368-3113

Téc: Sebastião
4125-1520

06/03/2016 O DESPRENDIMENTO MATERNO

Delimitação: Fazer a oposição: reconhecimento do mundo x reconhecimento de Deus.

- 10 Apoiar o tema no Decálogo, Éxodo. XX: 12. Capítulo XIV do EE - Honrai a vosso pai e a vossa mãe.
 “Mãe”, mens. 13, “Oração à mulher”, mens. 22, “Coração maternal”, mens. 47, In: Luz no Lar, esp. Diversos.
 Ilustrar com: “A Mulher Invisível” de Rebeca Nemer - (vídeo da internet).
 Abordar que não importa que os outros não reconheçam, por vezes, o bem que fazemos. O mais importante é o reconhecimento de nosso Pai Celestial, que jamais nos falta! Deus Tudo vê, Tudo sabe! Tudo pode! Trabalhemos e oremos para que o nosso trabalho fique como um monumento, como um preito de gratidão eterna ao Criador!

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: Wagner

2564-8455

Téc: Walter
2564-7417

24/03/2016 O PERDÃO DAS OFENSAS

Delimitação: Fazer a oposição: julgamento x indulgência.

12

Apoiar o tema no cap. X, itens 11 a 14 do EE – “Não julgueis, a fim de que não sejais julgados...”.

“Perdão – remédio santo”, mens. 61, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. “Embainha tua espada”, mens.114, “Desculpa sempre” mens.135, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.

Ilustrar com “A essência do perdão” p.44, In: “Histórias para pais, filhos e netos”, de Paulo Coelho, Edit. Globo / 2001.

Abordar que quem perdoa, esquecendo o mal e avivando o bem, recebe do Pai Celestial, na simpatia e na cooperação do próximo, o alvará da libertação de si mesmo, habilitando-se a sublimes renovações. Enfatizar ainda, o valor do auto-perdão, porque aquele que não se perdoa, tampouco será capaz de perdoar ao seu semelhante.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Iracema
4368-3113

Téc: Sebastião
4125-1520

05/04/2016 VAIDADE

Delimitação: Fazer a oposição: vaidade x humildade.

14

Apoiar o tema no capítulo VII do EE - Quem se elevar será rebaixado – itens 3, 5 e 11.

“Vício de prestígio”, cap. 18, In: Mereça ser feliz”, esp. Ermance Dufaux. “Sirvamos”, mens. 29, “Diferenças”, mens. 63, “Quem serve prossegue”, mens. 82, “A Cortina do eu”, mens. 101 In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.

Ilustrar com: “A Ponte e a pinguela”, baseado numa história de Silvio Paulo Albino, In: Histórias para pais, filhos e netos, de Paulo Coelho, Edit. Globo/SP-2001.

Enfocar que, assim como existe a dependência química de tóxicos, existe a dependência psíquica de evidência e reconhecimento individual. Esse tipo de viciado é escravo da auto-imagem exacerbada que faz de si mesmo.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Olga
4438-8810

Téc: Emerson
4347-8923

09/06/2016 A RESILIÊNCIA

Delimitação: Fazer a oposição: inconformismo x resignação.

23

Apoiar o tema na epístola de Paulo aos Filipenses, 4: 12-13 :“Sei passar por privações, sei viver na abundância. Em toda e qualquer situação, estou preparado para me saciar e passar fome, para viver na abundância e sofrer carências. Tudo posso naquele que me fortalece.”

“Motivos de resignação”, cap. V, itens 12 e 13 In: EE. “Fortaleçamo-nos”, cap.111, In: Fonte Viva esp. Emmanuel/FCXavier; “Diante de problemas”, cap. 10, In: Sementeira da fraternidade, Espíritos Diversos/Divaldo P. Franco; “Desânimo”, p.99, In: Espírito e Vida, esp. Joanna de Ângelis/Divaldo P. Franco, 2ª edição; “Sem fadiga ou desânimo”, mens. 45, In: Otimismo, esp. Joanna de Ângelis/Divaldo P. Franco; “Comparação”, mens.12, In: Amizade, esp. Meimei/Divaldo P. Franco.

Ilustrar com: “Um caso de superação” (Exemplo de Paulo Eduardo Chieffi Aagaard, o Pauê) encontrada em www.pauê.com.br. Observar frase de Gabriel, o pensador: A pedra no caminho pode ser um diamante, pode ser que ela me atrase, pode ser que eu me adiante.”

Informar que resiliência, em seu sentido figurativo, é a capacidade de superar os reveses da vida, de ultrapassar limites e encontrar forças para vivenciar alto grau de dificuldades, sem sucumbir.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Iracema
4368-3113

Téc: Adriana
4368-8771

14/06/2016 OUVIR O CORAÇÃO DAS PESSOAS

Delimitação: Fazer a oposição: insensibilidade x sensibilidade.

24

Apoiar o tema na passagem evangélica de Isaías, 44: 18 - “Eles nada sabem nem entendem, porque os seus olhos são incapazes de ver e os seus corações não conseguem compreender.”

“Festival de amor”, p.137, In: Espírito e Vida, esp. Joanna de Ângelis/Divaldo P. Franco, 2ª edição; “Compreensão fraternal”, mens.39, In: Otimismo, esp. Joanna de Angelis/Divaldo P. Franco; “Ouvir com o coração”, mens.12, In: Diretrizes para o êxito, esp. Joanna de Ângelis/Divaldo P. Franco.

Ilustrar com: “Sons inaudíveis”, texto esparso, encontrado em <http://sabedoriauniversal.wordpress.com>

Destacar que saber ouvir com o coração àqueles que buscam nosso auxílio é uma arte valiosa! Muitos corações angustiados se recompõem, quando explicam as suas dores a alguém compadecido. Se alguém nos busca, honrando-nos com o tesouro de sua confiança, detenhamo-nos a ouvir para atender, sem pré-julgamentos ou preconceitos, com atenção e afeto, procurando “ouvir as palavras não ditas” e oferecendo sempre o melhor de nós.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Célia
2355-0946

Téc: Eliana
4332-4166

14/08/2016 A PIEDADE FILIAL

Delimitação: Fazer a oposição: ingratidão x gratidão.

33

Apoiar o tema no Decálogo - Honra a teu pai e a tua mãe, e no cap. XIV, item 3, do EE .

“Certamente”, mens. 10, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. “Carta paterna”, mens. 25, In: Luz no Lar, esp. Emmanuel.

Ilustrar com a história: “História de uma mãe”. Texto esparsos.

Destacar que a sabedoria divina nos oferece a veltice como estágio de preparação para a volta do espírito à pátria espiritual, e que cabe aos filhos sustentar e cuidar dos pais na veltice, sobretudo aqueles com maiores limitações físicas e financeiras, amparando-os e atendendo-os nas suas necessidades, com amor, respeito e boa-vontade.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: Walter

2564-7417

Téc: Fátima

4436-5091

09/10/2016 PATERNIDADE E MATERNIDADE RESPONSÁVEIS

Delimitação: Fazer a oposição: criar x educar.

41

Apoiar o tema no texto “Mas se alguém não tem cuidado dos seus e principalmente dos da sua família, negou a fé e é pior do que o infiel.” – (Paulo, Timóteo, I, 5:8)

“Compaixão em família”, mens.107, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel/FCXavier, “Pais e filhos”, mens. 2, In: Divaldo Franco responde, volume 2, organizado por Cláudia Saegusa, “Deveres dos pais”, mens. 16, In: Leis Moraes da Vida, esp. Joana de Angelis/Divaldo P. Franco, “Súplica da criança ao Homem”, mens. 6, In: Nós, esp. Emmanuel/FCXavier. Questões 383 e 385; do LE, “Parentes”, mens.156, e “Educa”, mens.30, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel/FCXavier.

Ilustrar com: “Carta a Meu Filho”, mens. 27, In: Espírito de Verdade, esp. Emmanuel/FCXavier.

Esclarecer que o compromisso de sermos pais ou mães foi assumido na Pátria Espiritual e reafirmado por ocasião da união e formação da nova família. A responsabilidade dos pais é imensa na educação dos filhos. Não somente na preocupação material de fornecer-lhes o alimento, o vestuário, brinquedos, lazer, conforto, escola, etc. mas, principalmente, na sementeira do bem, em desenvolver-lhes no coração sentimentos nobres e virtudes santificantes que orientarão e iluminarão os seus caminhos.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: Walter

2564-7417

Téc: Fátima

4436-5091

13/10/2016 PATERNIDADE E MATERNIDADE RESPONSÁVEIS

Delimitação: Fazer a oposição: criar x educar.

41

Apoiar o tema no texto “Mas se alguém não tem cuidado dos seus e principalmente dos da sua família, negou a fé e é pior do que o infiel.” – (Paulo, Timóteo, I, 5:8)

“Compaixão em família”, mens.107, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel/FCXavier, “Pais e filhos”, mens. 2, In: Divaldo Franco responde, volume 2, organizado por Cláudia Saegusa, “Deveres dos pais”, mens. 16, In: Leis Moraes da Vida, esp. Joana de Angelis/Divaldo P. Franco, “Súplica da criança ao Homem”, mens. 6, In: Nós, esp. Emmanuel/FCXavier. Questões 383 e 385; do LE, “Parentes”, mens.156, e “Educa”, mens.30, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel/FCXavier.

Ilustrar com: “Carta a Meu Filho”, mens. 27, In: Espírito de Verdade, esp. Emmanuel/FCXavier.

Esclarecer que o compromisso de sermos pais ou mães foi assumido na Pátria Espiritual e reafirmado por ocasião da união e formação da nova família. A responsabilidade dos pais é imensa na educação dos filhos. Não somente na preocupação material de fornecer-lhes o alimento, o vestuário, brinquedos, lazer, conforto, escola, etc. mas, principalmente, na sementeira do bem, em desenvolver-lhes no coração sentimentos nobres e virtudes santificantes que orientarão e iluminarão os seus caminhos.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Catarina

4362-2279

Téc: Adriana

4368-8771

15/11/2016 A LEI DO AMOR

Delimitação: Fazer a oposição: indiferença x bem querer.

46

Apoiar o tema no EE – Cap. XI - Amar ao próximo como a si mesmo, itens 8 a 10 – “A lei do amor”.

“Amor e temor”, mens. 4, “O Amor tudo sofre”, mens. 32, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. ”O bem é incansável” mens. 11, “Com caridade”, mens. 31, “Com ardente amor”, mens.99, In: Pão Nossa, esp. Emmanuel. “Com amor”; mens.5,

“Cooperemos fielmente”, mens. 48, “Obra individual”, mens. 178, In: Vinha de Luz, esp. Emmanuel.

Ilustrar com a história: “Quanto custa um milagre?” (texto esparsos).

Abordar que não há situação, por pior que seja, que resista ao poder do amor! Quando o amor entra em ação, Tudo vence! Tudo acalma! Onde o amor se apresenta, foge a dor, se afastam o sofrimento e o egoísmo.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Ana Cláudia

9-9153-5849

Téc: Emerson

4347-8923

24/11/2016 O DESPERTAR DA CONSCIÊNCIA

Delimitação: Fazer a oposição: conhecimento x transformação

- 47 *Correlacionar o tema com os dizeres de Emmanuel em “Pão Nossa”, Prólogo – Espiritismo não expressa simples convicção de imortalidade; é clima de serviço e edificação. EE, VI, 1 a 8, XVII, 1 a 11, XXI, 10 e 11.*
“Mudança e proveito”, mens. 5, “Palavra e vida”, mens. 6, “Verbo e caminho”, mens. 24, “Criação verbal”, mens. 38, In: Benção de Paz, esp. Emmanuel. Idem “Conversai”, mens. 45, “Um desafio”, mens. 147, In: Caminho, Verdade e Vida. Idem “Pelos frutos”, mens. 27, “Elucidações”, mens. 55, “Que farei”, mens. 112, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.
Ilustrar com “O Incentivo santo”, in: Jesus no Lar, Nélio Lúcio.
Considerar que as palestras vão – pouco a pouco, mercê da nossa perseverança em ouvi-las – destruindo a barreira que colocamos entre nós e os ensinos de Jesus. Elas nos despertam, fazendo-nos ver a luz, reconhecendo a verdade, e, assim, proporcionando-nos mudanças de comportamento.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Célia

2355-0946

Téc: Adriana

4368-8771

26/11/2016 O DESPERTAR DA CONSCIÊNCIA

Delimitação: Fazer a oposição: conhecimento x transformação

- 47 *Correlacionar o tema com os dizeres de Emmanuel em “Pão Nossa”, Prólogo – Espiritismo não expressa simples convicção de imortalidade; é clima de serviço e edificação. EE, VI, 1 a 8, XVII, 1 a 11, XXI, 10 e 11.*
“Mudança e proveito”, mens. 5, “Palavra e vida”, mens. 6, “Verbo e caminho”, mens. 24, “Criação verbal”, mens. 38, In: Benção de Paz, esp. Emmanuel. Idem “Conversai”, mens. 45, “Um desafio”, mens. 147, In: Caminho, Verdade e Vida. Idem “Pelos frutos”, mens. 27, “Elucidações”, mens. 55, “Que farei”, mens. 112, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.
Ilustrar com “O Incentivo santo”, in: Jesus no Lar, Nélio Lúcio.
Considerar que as palestras vão – pouco a pouco, mercê da nossa perseverança em ouvi-las – destruindo a barreira que colocamos entre nós e os ensinos de Jesus. Elas nos despertam, fazendo-nos ver a luz, reconhecendo a verdade, e, assim, proporcionando-nos mudanças de comportamento.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Dir: Cibele

4992-6840

Téc: Ivonete

98944-2985
