31/01/2016 **Tema:** ALTERIDADE: TERAPIA DA FELICIDADE

Fazer a oposição: egoísmo x altruísmo.

5

Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Mt. 18: 4 "Assim também não é da vontade de Deus que um desses pequeninos se perca".
"Tu porém", mens.16, In: Vinha de Luz, esp. Emmanuel. "Na senda do Cristo", mens.16, In: "Palavras de Vida Eterna", esp. Emmanuel. "Cada qual", mens.4, "Apascenta", mens.19, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.
Ilustrar com: "A lenda do monge e o escorpião", texto esparso.
Enfatizar que devemos amparar os corações enfermiços e frágeis que acompanham nossos passos. Se plantarmos o bem, o tempo se incumbirá da germinação, do desenvolvimento, da florescência e da frutificação, no momento oportuno. Destacar ainda a importância de combatermos todos os tipos de preconceitos. (Explicar o significado de preconceito).

Tarefa: *A.E. Domingo 19:00 h* ***Local:*** *CEOS* ***Prep: 18:30h*** ***Exp:*** *Gabriel 4368-3113* ***Téc:*** *Walter 2564-7417*

07/02/2016 **Tema:** O MOMENTO PRESENTE.

Fazer a correlação: passado x presente x futuro.

6

Embasar o tema na passagem de Jo. 12: 35: "Andai enquanto tendes a luz, para que as trevas não vos apanhem" – Jesus. "Valei-vos da luz", mens. 6, In: Pão Nosso, esp. Emmanuel. "Lavradores", mens. 31, "A boa parte", mens. 32, "Estendamos o bem", mens. 35, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.
Ilustrar com "A Lembrança e o sal", In: Histórias para pais, filhos e netos. Paulo Coelho, Edit. Globo/SP-2001.
Enfocar a importância de sermos gratos a Deus pelo momento presente, procurando vivê-lo com disposição e boa vontade, sem esperar por "condições especiais", (Se não houver vento, reme!) considerando que somente no presente é que podemos atuar e preparar o nosso futuro.
Lembrar a frase de Chico Xavier: "Ninguém pode voltar atrás e fazer um novo começo, mas qualquer um pode recomeçar agora e fazer um novo fim". Do livro: "Quem sabe pode muito, quem ama pode mais".

Tarefa: *A.E. Domingo 19:00 h* ***Local:*** *CEOS* ***Prep: 18:30h*** ***Exp:*** *Wagner 2564-8455* ***Téc:*** *Pedro*

21/02/2016 **Tema:** A REEDUCAÇÃO DOS SENTIMENTOS

Fazer a oposição: alheamento x consciência.

8

Apoiar o tema nas passagens de Jesus, anotadas em Mt. 7: 13 "Entrai pela porta estreita; porque larga é a porta, e espaçoso o caminho que conduz à perdição..." e em Mc. 14: 38 "Vigiai e Orai para que não entreis em tentação...".
"Evitando a tentação", mens. 3, "Vigiando", mens. 20, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. "Ergamo-nos", mens. 13, "A Cortina do eu", mens.101, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. "Disciplina dos desejos", cap. 26, In: Reforma Íntima Sem Martírio, esp. Ermance Dufaux.
Ilustrar com: "Remédio contra as tentações", mens. 17, In: Luz Acima, esp. Irmão X.
Enfocar que conhecendo-nos melhor, laboraremos com mais acerto pelo nosso auto-aperfeiçoamento. Destacar ainda a importância de ocupar o nosso pensamento com os valores autênticos da vida, para obtermos a comunhão constante com o nosso Mestre e Senhor.

Tarefa: *A.E. Domingo 19:00 h* ***Local:*** *CEOS* ***Prep: 18:30h*** ***Exp:*** *Walter 2564-7417* ***Téc:*** *Pedro*

27/03/2016 **Tema:** A VERDADEIRA PUREZA

Fazer a oposição: impureza x pureza (pensamentos, palavras e atitudes).

13

Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Mt. 5: 8 – "Bem-aventurados aqueles que têm puro o coração, porque verão a Deus". EE. Cap. 8, itens 1 a 3. Comentar o item 8: Verdadeira pureza e mãos não lavadas.
"Melhorar para progredir", mens. 7, "Na exaltação do reino divino", mens. 17, "Coração puro", mens. 36, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. "Renasce agora", mens.56, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. Homenagem a Chico Xavier, que exemplificou em vida a pureza de sentimentos, através do amor e dedicação ao próximo.
Ilustrar com: "A lenda do esconderijo seguro", de Divaldo Franco.
Enfatizar que, por mais ardente, a fé que não se exprime em obras de educação e de amor, redenção e bondade é talento morto. Somente o coração puro e intimorato é garantia de consciência limpa e reta, e quem dispõe da consciência limpa e reta vence toda perturbação e toda treva, por trazer em si mesmo a luz irradiante do caminho.

Tarefa: *A.E. Domingo 19:00 h* ***Local:*** *CEOS* ***Prep: 18:30h*** ***Exp:*** *Miguel de Jesus 4436-9335* ***Téc:*** *Walter 2564-7417*

17/04/2016 **Tema:** O MAIOR MANDAMENTO

Fazer a oposição: interesse pessoal x cooperação fraterna.

16

Apoiar o tema na passagem evangélica de Mt. XXII: 34-40 "... Amarás ao Senhor teu Deus de todo o teu coração...", EE- cap. XI, Itens 1 a 4, e na questão 913 do LE.
"O Amor tudo sofre", mens. 32, "Deus te abençoa", mens. 180, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. "Glorifiquemos", mens. 11. "Fraternidade", mens. 15. "Estendamos o bem", mens. 35, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. "Beneficência e justiça", mens. 30, In: Livro da Esperança, esp. Emmanuel. Ler e comentar a questão 913 do LE.
Ilustrar com: "A ratoeira", texto esparso.
Enfatizar que quem quiser, desde esta vida, ir aproximando-se da perfeição moral, deve expurgar o seu coração de todo sentimento de egoísmo, visto ser este sentimento incompatível com a Justiça, o Amor e a Caridade. Ele neutraliza todas as outras qualidades.

Tarefa: *A.E. Domingo 19:00 h* ***Local:*** *CEOS* ***Prep: 18:30h*** ***Exp:*** *Eduardo 99581-9582* ***Téc:*** *Wagner 2564-8455*

08/05/2016 **Tema:** O AMBIENTE ESPIRITUAL DO LAR

Fazer a oposição: harmonia x desarmonia.

19

Correlacionar o tema ao EE, Cap. 9, item 6 e Cap. 27, item 11.
"Conduta espírita", esp. André Luiz. Pesquisa Livre. "Padrão espírita", mens. 55, In: Benção de Paz, esp. Emmanuel. "Viver em paz", mens. 123, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. "Virtude solitária", p. 23, In: Justiça Divina, esp. Emmanuel. "Com amor", mens. 5, In: Vinha de Luz, esp. Emmanuel. "A Prece recompõe", mens. 98, In: Vinha de Luz, "Convite ao evangelho", mens. 20, In: Convites da Vida, esp. Joanna de Ângelis. Idem "Convite à harmonia", mens. 27, Idem. "Felicidade no lar", mens. 30, In: O Mestre dos Mestres, esp. Miramez. "O Duelo", mens. 38, In: Evangelho no lar", esp. Meimei.
Ilustrar com "O Ensino da luz", mens. 28, In: A Vida escreve, Hilário Silva.
Abordar a participação e interesse de todos na manutenção do ambiente saudável do lar. Salientar a responsabilidade de todos para esse desiderato.

Tarefa: *A.E. Domingo 19:00 h* ***Local:*** *CEOS* ***Prep: 18:30h*** ***Exp:*** *Marilena 4330-1010* ***Téc:*** *Walter 2564-7417*

29/05/2016 **Tema:** PRECE: A COMUNHÃO COM DEUS

Fazer a oposição: presunção x fé em Deus.

22

Apoiar o tema na questão 659 do Livro dos Espíritos "Qual o caráter geral da prece? (...) A três coisas podemos propor-nos por meio da prece: louvar, pedir e agradecer".
"A Comunhão com Deus", mens. 50, In: A Constituição divina, de Richard Simonetti, 13ª edição; "A porta do coração", idem, p. 22; "Pedi e obtereis", EE capítulo XXVII, questões 658 a 663, em o LE; "Oração e atenção" mens. 24, In: Coragem, Francisco Xavier, esp. Emmanuel. "Como oras?" In: Otimismo, Divaldo Pereira Franco, espírito Joanna de Angelis.
Ilustrar com a história do "Preto véio" contida na mensagem: "A Porta do coração", p.22, In: A Constituição Divina, de Richard Simonetti, 13ª edição.
"Acatemos na oração a presença da luz que nos descortina a estrada para a vida superior. (...) Quando a nossa comunhão com Deus e com a espiritualidade superior não seja possível em lugar à parte, que seja no silêncio do coração, conforme recomendação de Jesus".

Tarefa: *A.E. Domingo 19:00 h* ***Local:*** *CEOS* ***Prep: 18:30h*** ***Exp:*** *Wagner 2564-8455* ***Téc:*** *Pedro*

17/07/2016 **Tema:** A AMIZADE

Fazer a oposição: inimizade x amizade.

29

Correlacionar o tema à passagem evangélica de Jo – 15: 15 "... Tenho-vos chamado amigos, porque tudo quanto ouvi de meu Pai vos tenho feito conhecer." - Jesus.
"A Amizade em Aristótelis", In: O livro das Virtudes, p. 221. "Amigos modificados", In: Estude e viva, p. 171. "União fraternal", mens.49, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. "Apreço", mens. 91, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel.
Ilustrar com a mensagem "A Grandeza da renúncia" In: Bênçãos de paz, esp. Joanna de Angelis.
Abordar que devemos sempre cultivar novas amizades, bem como trabalhar pela manutenção das antigas, compreendendo que poderá vir a ocorrer o afastamento esporádico de alguns companheiros por divergirem de nossas idéias e opiniões. Ainda assim, deveremos rogar ao Senhor que nos ilumine para que possamos compreender e aceitá-los com o seu livre arbítrio.

Tarefa: *A.E. Domingo 19:00 h* ***Local:*** *CEOS* ***Prep: 18:30h*** ***Exp:*** *Marilena 4330-1010* ***Téc:*** *Pedro*

07/08/2016 **Tema:** A LUZ INTERIOR

Fazer a oposição: ensombrar-se x iluminar-se.

32

Apoiar o tema na passagem evangélica de Mt. V: 15 e Lc. VIII: 16-17, e cap. XXIV do EE – Não por a candeia debaixo do alqueire, itens 1 e 2.
"A Candeia viva", mens.81 e "Alguma coisa", mens.28, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel/FCXavier; "Mais perto da dor", mens.37, In: A coragem da fé, esp. Bezerra de Menezes/Carlos Bacelli; "Chamamento divino", mens. 127, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel.
Ilustrar com a mensagem 25: "As rosas do infinito", In: Contos e Apólogos, esp. IrmãoX/FCXavier.
Enfatizar que devemos transformar nossas energias em bondade e compreensão redentoras para toda gente, gastando para isso o óleo da nossa boa vontade, na renúncia e no sacrifício. Assim, a nossa vida, em Cristo, passará realmente a brilhar.

Tarefa: *A.E. Domingo 19:00 h* ***Local:*** *CEOS* ***Prep: 18:30h*** ***Exp:*** *Miltes 2677-3804* ***Téc:*** *Pedro*

28/08/2016 **Tema:** NÃO DIRÁS FALSO TESTEMUNHO

Fazer a oposição: mentira x verdade.

35

Apoiar o tema no Decálogo – "Não dirás falso testemunho", e na passagem evangélica "Quem quer amar a vida e ver os dias felizes, refreie a sua língua do mal..." I Pedro, 3: 10.
"O Caluniador", mens. 27, In: Os Mensageiros, esp. André Luiz. "Na esfera da língua", mens. 109, "Asseio verbal", mens. 164, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel.
Ilustrar com "As três recompensas", de Malba Tahan.
Abordar a necessidade de se abolir o mau hábito da fofoca e da calúnia, tão comuns nos meios sociais hoje em dia, e que devemos tomar muito cuidado com a divulgação e a propagação de notícias veiculadas pela internet e redes sociais, sem a certeza quanto à origem e veracidade das mesmas.

Tarefa: *A.E. Domingo 19:00 h* ***Local:*** *CEOS* ***Prep: 18:30h*** ***Exp:*** *Marilena 4330-1010* ***Téc:*** *Wagner 2564-8455*

11/09/2016 **Tema:** O CRISTO CONSOLADOR

Fazer a oposição: desalento x confiança (nas promessas de Jesus.)

37

Apoiar o tema no Capítulo VI do EE – O Cristo Consolador. "Vinde a mim, todos os que andais em sofrimento e vos achais carregados, e eu vos aliviarei..." Mt. XI: 28-30, e nas mensagens 6 e 7 do Espírito da Verdade.
"O Consolador", p.122/7, In: Luz do Mundo, esp. Amélia Rodrigues. "Atitudes essenciais", mens. 18, "Acalma-te", mens. 33, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. "Obreiros atentos", mens.8, "Ergamo-nos", mens. 13, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.
Ilustrar com "Projeto de vida", Cap. 3, In: Reforma Íntima Sem Martírio, esp. Ermance Dufaux. Edit. Dufaux / Belo Horizonte-MG. 2003.
Levar o público a refletir que é da Lei do Senhor que a luz domine a treva, sem ruído e sem violência. Toda dor, como toda nuvem, forma-se, ensombra e passa... "A Deus tudo é possível" – Jesus. A dor é obrigatória, porém o sofrimento é opcional.
O cultivo da paixão ao adiantamento espiritual é a solução para todos os problemas da humanidade terrena, e o único caminho para um mundo melhor. Se aspiramos ao clima da vida superior, adiantemo-nos para a frente, caminhando com os padrões de Jesus.

Tarefa: *A.E. Domingo 19:00 h* ***Local:*** *CEOS* ***Prep: 18:30h*** ***Exp:*** *Eduardo 99581-9582* ***Téc:*** *Wagner 2564-8455*

02/10/2016 **Tema:** OBSESSÃO: DOENÇA MORAL

Fazer a oposição: aprisionamento x libertação.

40

Apoiar o tema na passagem de Mt. V: 44-48 "Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem ao que vos tem ódio, e orai pelos que vos perseguem e caluniam..." Cap. XVII, itens: 1 e 3 do EE.
"Obsessão", mens. 9, "Instrumentos da obsessão", mens.29, In: A coragem da fé, esp. Bezerra de Menezes/ Carlos Bacelli; "Asas da libertação", mens.16, In: Otimismo, esp. Joanna de Angelis/Divaldo P. Franco; "Para vencer o mal", mens. 30, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel/FCXavier; "Alienação por obsessão", mens.5, In: Sementeira da fraternidade, Espíritos Diversos/Divaldo P. Franco; "Nossos acompanhantes", p. 45, In: A presença de Deus, de Richard Simonetti, 1ª edição.
Homenagem a Allan Kardec que através da codificação espírita, libertou e continua libertando muitas consciências.
Ilustrar com: "Ação das trevas", In: O Céu ao nosso alcance, de Richard Simonetti.
Destacar que, em qualquer processo obsessivo, o enfermo será sempre convidado às operações de reajustamento e reequilíbrio próprio. Pequenos exercícios de disciplina da vontade, culto da prece, leituras edificantes, ações em favor do próximo, entre outros, são antídotos que agem intensamente a benefício da própria criatura.

Tarefa: *A.E. Domingo 19:00 h* ***Local:*** *CEOS* ***Prep: 18:30h*** ***Exp:*** *Miltes 2677-3804* ***Téc:*** *Wagner 2564-8455*

23/10/2016 **Tema:** A ESPERANÇA

Fazer a oposição: desesperar x confiar.

43

Apoiar o tema em Salmos 42: 11 - "- Por que você está assim tão triste, ó minha alma? Por que está assim tão perturbada dentro de mim? Ponha a sua esperança em Deus! pois ainda o louvarei; ele é o meu Salvador e o meu Deus.
"A Brisa da esperança" cap.25, In: Lindas Mensagens, esp. Meimei/Miltes C. Bonna; "Mensagem de esperança, p. 103, In: Espírito e Vida, esp., Joanna de Ângelis/Divaldo P.Franco, 2ª edição; "Diretriz", mens.1, In: Amizade, esp. Meimei/FCXavier; "Alimenta a esperança", mens.18, In: Cirurgia Moral, esp. Lencellin/João Nunes Maia.
Ilustrar com: "A história da esperança" (autor desconhecido, texto esparso, encontrado em: mensagenseimagenspositivas.blogspot.com/2012/09/esperanca.html).

Enfocar que a esperança não pode desaparecer dos nossos ideais. Ela é uma flor que devemos cultivar, pois que nos predispõe ao despertar espiritual, para a capacidade de prosseguir em nosso caminho, mesmo diante das dificuldades da jornada.

Tarefa: *A.E. Domingo 19:00 h* ***Local:*** *CEOS* ***Prep: 18:30h*** ***Exp:*** *Luiz Jesus 4231-3735* ***Téc:*** *Wagner 2564-8455*

27/11/2016 **Tema:** A CONVIVÊNCIA

Fazer a oposição: intolerância x convivência.

48

Apoiar o tema na epístola de Paulo aos romanos 12: 18 - "No que depender de vocês, façam todo o possível para viver bem com todas as pessoas". Idem no EE - cap. X, item 16 – A indulgência. – Mensagem de José.
"Convivência", mens. 16, In: Respostas da Vida, esp. André Luiz. "Modelos mentais de julgamento", cap. 10, In: Diferenças não são defeitos, esp. Ermance Dufaux. "Benignidade", mens. 14, "Enquanto podes", mens. 40, "Na Luz da compaixão", mens. 69, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel.
Ilustrar com "A História dos porcos espinhos", de Arthur Schopenhauer.
Reforçar que o melhor relacionamento não é aquele que une pessoas perfeitas, mas aquele em que as pessoas aprendem a conviver com os defeitos do outro e a valorizar suas qualidades.

Tarefa: *A.E. Domingo 19:00 h* ***Local:*** *CEOS* ***Prep: 18:30h*** ***Exp:*** *Luiz Jesus 4231-3735* ***Téc:*** *Pedro*

18/12/2016 **Tema:** A CONFORMAÇÃO

Fazer a oposição: rebeldia x conformação.

51

Correlacionar o tema com a passagem de Jesus em Mt, 5: 9-13, "Seja feita a Vossa vontade, assim na Terra como nos Céu".
"Se você quiser" mens. 95, In: O Espírito da Verdade, esp. André Luiz. "Prometer", mens. 99, "Um desafio", mens. 147, In: Caminho, Verdade e Vida, esp. Emmanuel. "Persiste e segue", mens. 99, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. Idem, "Saibamos confiar", mens.86, in: Vinha de Luz, esp. Emmanuel. "Convite à resignação", mens. 51, In: Convites da Vida, esp. Joanna de Ângelis. Idem "Cruzes", p. 195, In: Jesus e o Evangelho, "Provas decisivas", mens. 68, In: O Espírito da Verdade, esp. Emmanuel.
Ilustrar com "O carneiro revoltado", In: Alvorada Cristã, de Néio Lúcio.
Abordar a virtude do conformismo diante de problemas que, no momento, não podem ser resolvidos e salientar que os padecimentos e ingratidões aparentemente injustos procedem do nosso passado e que estão em regime de acerto para melhor estabilidade do amanhã. Salientar também a importância da submissão às situações atuais, a insistência nos bons propósitos para o porvir de bênçãos que hão de vir, mas que por agora ainda não possam fluir.

Tarefa: *A.E. Domingo 19:00 h* ***Local:*** *CEOS* ***Prep: 18:30h*** ***Exp:*** *Sebastião 4125-1520* ***Téc:*** *Pedro*