

14/01/2015 Tema: A FINALIDADE DA VIDA*Fazer oposição: Inconsciência x Consciência.*

- 02 Apoiar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, 6: 19-26: “Não ajunteis tesouros na terra...”, “Olhai para as aves do céu... e vosso Pai Celestial as alimenta”. “Na conquista da liberdade”, mens. 28; “Caridade e Riqueza”, mens. 49; “No Solo do Espírito”, mens. 51; “O primeiro passo”, mens. 66; “Apreço”, mens. 91; “Reclamações”, mens. 99. In: *Palavras da Vida Eterna*, Emmanuel. Ilustrar com: “A Dança”. In: *Histórias Maravilhosas para Ler e Pensar*. p. 32-34, de Neila Tavares. Editora Nova Era, Rio de Janeiro, 2002.

Abordar que a finalidade da nossa vida é a conquista da “consciência cósmica” e que o nosso fazer é um contributo para a sociedade. A nossa vida tem que ter esta finalidade – a de “celebração” (enaltecimento).

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Catarina 9-9195-1313 **Exp:** Aidée 9-8114-1528

16/01/2015 Tema: A FINALIDADE DA VIDA*Fazer oposição: Inconsciência x Consciência.*

- 02 Apoiar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, 6: 19-26: “Não ajunteis tesouros na terra...”, “Olhai para as aves do céu... e vosso Pai Celestial as alimenta”. “Na conquista da liberdade”, mens. 28; “Caridade e Riqueza”, mens. 49; “No Solo do Espírito”, mens. 51; “O primeiro passo”, mens. 66; “Apreço”, mens. 91; “Reclamações”, mens. 99. In: *Palavras da Vida Eterna*, Emmanuel. Ilustrar com: “A Dança”. In: *Histórias Maravilhosas para Ler e Pensar*. p. 32-34, de Neila Tavares. Editora Nova Era, Rio de Janeiro, 2002.

Abordar que a finalidade da nossa vida é a conquista da “consciência cósmica” e que o nosso fazer é um contributo para a sociedade. A nossa vida tem que ter esta finalidade – a de “celebração” (enaltecimento).

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Márcia Chiurco 9-8315-4617 **Exp:** Maria Helena 4421-3780

28/01/2015 Tema: O SER COLETIVO*Fazer a oposição: Individualidade x coletividade.*

- 04 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de João 13: 34 “Um novo mandamento eu vos dou: que vos ameis uns aos outros como eu vos amei”. “Amizade”. In: *Semanário das Reflexões*, p. 33, de Albino Santa Cruz. “Disponibilidade”, *Idem* pág. 45-48; “Convite ao Amor”. In: *Convites da Vida*, Joanna de Angelis, p. 15-16. Ilustrar com: “Correndo Juntos”. In: *A Arte de Contar Histórias*, p. 80, de Irmão José Geraldo Teófilo da Silva. NDS.

Abordar que o importante da vida é mais do que ganhar sozinho, mas sim ajudar, bem como ensinar o outro a vencer. A vitória, não apenas de alguns, mas de todos. Este é o ideal da coletividade.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Aidée 9-8114-1528 **Exp:** Madalena 9-9493-6628

06/02/2015 Tema: O RECOMEÇO*Fazer oposição: Desistência x Persistência.*

- 05 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 5: 17 - 26 – “Levanta-te, toma a tua cama e vai para a tua casa”. “Recomeçamos”, mens. 1; “Socorro e Concurso”, mens. 9; “Atitudes Essenciais”, mens. 18. In: *Palavras da Vida Eterna*, Emmanuel. “O Senhor dá sempre”, mens. 63; “Até ao fim”, mens. 36. In: *Pão Nosso*, de Emmanuel. “Persistir um pouco mais”, mens. 28, “Aferições”, mens. 29. In: *Lições para o autoamor*. Ilustrar com: “Rompendo o Infortúnio”. In: *Novas histórias que ninguém contou*. *Novos conselhos que ninguém deu*, p. 92. Editora DPL.

Esclarecer que o aprendizado da vida alicerça-se sobre contínuas situações difíceis que nos induzem a sábias experiências capazes de conduzir-nos por caminhos seguros, o que nos leva à maturidade espiritual.

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Vanda 9-9121-4014 **Exp:** Jahilda 9-5907-0954

11/02/2015 Tema: OS ENTRAVES PESSOAIS*Fazer a oposição: Rompimento x continuidade.*

- 06 Correlacionar o tema à passagem de Tiago, 1: 14: “Mas cada um é tentado quando atraído e engodado pela sua própria concupiscência”. “Abre a Porta”, mens. 11; “Oração e Renovação”, mens. 64; “Maus Obreiros”, mens. 77. In: Vinha de Luz, Emmanuel. Idem. “Alma e Coração”. “Efeito do Perdão”, mens. 16; “Heroísmo Oculto”, mens. 17. “Faixa das Aflições”, p. 39-41. In: Estradas e Caminhos. Ilustrar com: “Schibli”. In: Histórias Maravilhosas para Ler e Pensar, p. 188-9, Coletânea de Neila Tavares, Editora Nova Era.

Abordar que Deus não transmitiu o seu poder divino ao homem e que, portanto, cabe a ele – o homem – romper a sua inferioridade, elevando-se para a luz.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Madalena 9-9493-6628 **Exp:** Iracema 4368-3113

25/02/2015 Tema: A ALEGRIA*Fazer a oposição: Pessimismo x otimismo.*

- 08 Apoiar o tema no capítulo 5, itens 12 e 13 do EE – Motivos de Resignação. “Psicologia da alegria na transformação interior” cap. 9 in: Emoções que curam, espírito Ermance Dufaux, p. 122. “Ser feliz” In: Renovando atitudes, espírito Hammed, p. 25. “Alegria cristã” mens. 93 In: Caminho, verdade e vida, espírito Emmanuel. “Convite à alegria” mens. 1, In: Convites da vida, Joanna de Angelis. Ilustrar com: “A História do Zé Alegria”, Texto esparso.

Enfocar que alegria não é ausência de dor, nem de deslizes morais. A verdadeira alegria é aprender a driblar a dor e ter paciência construtiva com nossas imperfeições. É compreender o sentido terapêutico das provas, sem desânimo.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Érica 4330-5574 **Exp:** Miltes 2677-3804

27/02/2015 Tema: A ALEGRIA*Fazer a oposição: Pessimismo x otimismo.*

- 08 Apoiar o tema no capítulo 5, itens 12 e 13 do EE – Motivos de Resignação. “Psicologia da alegria na transformação interior” cap. 9 in: Emoções que curam, espírito Ermance Dufaux, p. 122. “Ser feliz” In: Renovando atitudes, espírito Hammed, p. 25. “Alegria cristã” mens. 93 In: Caminho, verdade e vida, espírito Emmanuel. “Convite à alegria” mens. 1, In: Convites da vida, Joanna de Angelis. Ilustrar com: “A História do Zé Alegria”, Texto esparso.

Enfocar que alegria não é ausência de dor, nem de deslizes morais. A verdadeira alegria é aprender a driblar a dor e ter paciência construtiva com nossas imperfeições. É compreender o sentido terapêutico das provas, sem desânimo.

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Márcia Chiurco 9-8315-4617 **Exp:** Marilene 9-7195-2923

11/03/2015 Tema: A CONSTRUÇÃO DO DESTINO*Fazer oposição: Ignorância x sabedoria.*

- 10 Apoiar o tema na segunda epístola de Paulo a Timóteo, 2: 7 - “Considera o que te digo, porque o Senhor te dará entendimento em tudo”. “Os designios de Deus”, cap. 30; “A força do ideal” cap. 33. “Vitórias amargas”, cap. 51, In: Otimismo, Joanna de Angelis. Ilustrar com: “O dever esquecido”. In: Antologia da Criança, p. 117-119, de Meimei.

Abordar que a reencarnação é de grande utilidade ao Espírito, porquanto são experiências preciosas ao crescimento espiritual, bem como à conquista da felicidade a que o espírito está destinado.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Maria Elisa 9-9914-3447 **Exp:** Catarina 9-9195-1313

20/03/2015 Tema: A COOPERAÇÃO*Fazer oposição: Abandono x Cooperação.*

- 11 Apoiar o tema na 1ª epístola de Paulo aos Coríntios, 3:9 - “Porque nós somos cooperadores de Deus; vós sois a lavoura de Deus e edifício de Deus”; “Salários”, mens. 5; “Ceifeiros”, mens. 148; “Ajuda sempre”, mens. 119. In: Pão Nosso, Emmanuel. “Chamamento Divino”, mens. 127. In: Palavras da Vida Eterna, Emmanuel. “Mecanismos de Auxílio”, mens. 24, In Mãos Unidas. Ilustrar com: “Pequena História”. In: Antologia da Criança, p. 32-35, de Néio Lúcio. Observação: Cooperar é juntar esforços de uma ou mais pessoas em uma obra.

Enfocar que os impedimentos morais, o remorso, a culpa, bem como os aleijões do sentimento e a cegueira do conhecimento não podem ser empecilhos à nossa cooperação nesse mister fraterno de enviar esforços no reerguimento do infrator.

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Humberto **Exp:** Eduardo 9-9581-9582

25/03/2015 Tema: A PIEDADE*Fazer oposição: Impiedade x caridade.*

- 12 Apoiar o tema na 1ª epístola de Paulo aos Coríntios, 13: 4 “A caridade é sofredora, é benigna; a caridade não é invejosa, não trata com leviandade, não se ensoberbece”. “O Irmão”, mens. 163. In: Vinha de Luz; “Caridade e Presença”, mens. 30, In: Celeiro de Bênçãos; “Omissão”, mens. 48; “Erguer e Ajudar”; mens. 33. In: Fonte Viva. Diferenças não são defeitos, pg. 81, Ermance Dufaux. Ilustrar com: “Anjo Silencioso”, de Rita Folker, EME Editora.

Enfocar o espírito de caridade que precisamos desenvolver para com o sofrimento do próximo. Devemos superar as barreiras ao exercício do amor, através de atitudes de interação de coração a coração. Fraternidade é o sentimento, solidariedade é a ação. Piedade: Compaixão, misericórdia.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Célia 9-8161-4908 **Exp:** Aidéa 9-8114-1528

08/04/2015 Tema: A GRATIDÃO A DEUS*Fazer oposição: Ingratidão x Gratidão.*

- 14 Apoiar o tema no cap. XII, itens 1 e 2 do EE – Amai os vossos inimigos. Mt. 5: 46 “Pois, se amardes os que vos amam, que galardão haveis...?” e no item 19, cap.XIII, do EE. “O Amor nas relações não exclui o teste da ingratidão”, cap. 14, In: Diferenças não são defeitos, esp. Ermance Dufaux. A psicologia da gratidão, esp. Joanna de Angelis. Ilustrar com: A história de Jó (Antigo testamento – livros sapienciais).

Enfocar que em tudo devemos ser gratos a Deus, apesar de ainda não compreendermos os seus desígnios. “Quando a ingratidão bater à porta de tuas experiências na pessoa daquele que menos esperavas, aceita-a, apesar da dor dilacerante, como aviso de Deus para te desapegares de anseios e desejos que, possivelmente, te manteriam na retaguarda do progresso.”

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Madalena 9-9493-6628 **Exp:** Célia 9-8161-4908

10/04/2015 Tema: A GRATIDÃO A DEUS*Fazer oposição: Ingratidão x Gratidão.*

- 14 Apoiar o tema no cap. XII, itens 1 e 2 do EE – Amai os vossos inimigos. Mt. 5: 46 “Pois, se amardes os que vos amam, que galardão haveis...?” e no item 19, cap.XIII, do EE. “O Amor nas relações não exclui o teste da ingratidão”, cap. 14, In: Diferenças não são defeitos, esp. Ermance Dufaux. A psicologia da gratidão, esp. Joanna de Angelis. Ilustrar com: A história de Jó (Antigo testamento – livros sapienciais).

Enfocar que em tudo devemos ser gratos a Deus, apesar de ainda não compreendermos os seus desígnios. “Quando a ingratidão bater à porta de tuas experiências na pessoa daquele que menos esperavas, aceita-a, apesar da dor dilacerante, como aviso de Deus para te desapegares de anseios e desejos que, possivelmente, te manteriam na retaguarda do progresso.”

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Vanda 9-9121-4014 **Exp:** Christa 35-9187-5696

22/04/2015 Tema: O DESPOJAMENTO*Fazer oposição: Retenção x despojamento*

- 16 Apoiar o tema em Atos, 3- 6 - “E disse Pedro: não tenho prata nem ouro, mas o que tenho, isso te dou”. “Há muita diferença”, mens. 106. In: Pão Nosso, de Emmanuel. “Convite à Caridade”, mens. 6; “Convite a Compaixão”, mens. 7; “Convite ao Bem”, mens. 4, In: Convites da Vida, de Joanna de Angelis. Ilustrar com: “O Rio da Vida”. In: Texto esparso.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Érica 4330-5574 **Exp:** Maria Elisa 9-9914-3447

01/05/2015 Tema: JUSTIÇA DAS AFLIÇÕES*Fazer a oposição: Aflição x serenidade.*

- 17 Apoiar o tema no capítulo V, itens 1 a 5 do EE. “... A quem, portanto, devem todas essas aflições, senão a si mesmos? O homem é, assim, num grande número de casos, o autor de seus próprios infortúnios...”. “Eu não merecia”, mens.7. In: Renovando Atitudes, espírito Hammed. “O devoto incompreensível”, mens.18. In: Luz Acima, espírito Irmão X. Ilustrar com: “O garfo e a morte”, In: Histórias para Aquecer o Coração 2, p. 51-53. Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Edit. Sextante / RJ, 2001.

Enfocar que precisamos assumir o comando de nossas vidas e sairmos do posicionamento infantil de criaturas mimadas e frágeis, que reclamam e se colocam como “vítimas do destino”.

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Roseli Sancini **Exp:** Sebastião 4425-2155

06/05/2015 Tema: DESTINO OU ESCOLHAS?*Fazer a oposição: Passividade x Ação.*

- 18 Apoiar o tema em Mateus, 7: 13-14 - “Entrai pela porta estreita, porque larga é a porta, e espaçoso o caminho que leva à perdição...” EE, cap. XVIII, itens 3 a 5. “A porta estreita”, mens. 20, In: Vinha de luz; esp. Emmanuel. “Muralha do tempo”, mens. 14, In: Espírito e verdade, esp. Emmanuel. Ilustrar com “Diamantes nas Sacolas” In: 100 Estórias de Vida e Sabedoria, de Osvino Toillier, Edit.Sinodal, 2007.

Destacar que a porta larga é o caminho que leva às ilusões, às paixões, aos vícios e aos maus hábitos. Aquele que elegeu a porta estreita, já compreendeu que o caminho apertado exige esforço, sacrifício, renúncia e a busca permanente pelo auto-aperfeiçoamento espiritual, mas tem consciência que é o único caminho que conduz à verdadeira felicidade. “... Eu venci o mundo”, Jesus. Explicar que vencer o mundo é diferente de vencer no mundo.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Maria Elisa 9-9914-3447 **Exp:** Miltes 2677-3804

20/05/2015 Tema: O PERDÃO*Fazer a oposição: Revide x perdão.*

- 20 Apoiar o tema no cap. X, itens 1 a 3 do EE – Bem aventurados os misericordiosos. “Perdão das Ofensas” item 14, espírito Simeon. “Convite ao perdão” mens. 38, In: Convites da vida. “Perdão – Remédio Santo”, mens. 61, In: Palavras de vida eterna, Emmanuel. “Perdoar”, mens. 36 In: Floresções evangélicas, Joanna de Angelis. Ilustrar com a história: “Trezentos e sessenta e cinco dias”, p.62/65 In: Histórias para aquecer o coração 2, Jack Canfield e Mark Victor Hansen. Edit. Sextante – 2001.

Levar à reflexão: Todas as criaturas trazem consigo as imperfeições e fraquezas que lhe são peculiares tanto quanto, ainda desajustados, trazemos também as nossas. Felizes são os que possuem a fortuna do perdão para distendê-la largamente, sem parcimônia.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Célia 9-8161-4908 **Exp:** Aidée 9-8114-1528

22/05/2015 Tema: O PERDÃO*Fazer a oposição: Revide x perdão.*

- 20 Apoiar o tema no cap. X, itens 1 a 3 do EE – Bem aventurados os misericordiosos. “Perdão das Ofensas” item 14, espírito Simeon. “Convite ao perdão” mens. 38, In: Convites da vida. “Perdão – Remédio Santo”, mens. 61, In: Palavras de vida eterna, Emmanuel. “Perdoar”, mens. 36 In: Floresções evangélicas, Joanna de Angelis. Ilustrar com a história: “Trezentos e sessenta e cinco dias”, p.62/65 In: Histórias para aquecer o coração 2, Jack Canfield e Mark Victor Hansen. Edit. Sextante – 2001.

Levar à reflexão: Todas as criaturas trazem consigo as imperfeições e fraquezas que lhe são peculiares tanto quanto, ainda desajustados, trazemos também as nossas. Felizes são os que possuem a fortuna do perdão para distendê-la largamente, sem parcimônia.

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** CLeusa C **Exp:** O. Melero 4368-1894

03/06/2015 Tema: AS REFREGAS DA EVOLUÇÃO*Fazer oposição: Peleja x aprendizado.*

- 22 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme anotações em Lucas, 17-10 - “Somos servos inúteis, fizemos somente o que devíamos fazer”. “Porta Estreita”, mens. 20; “Corrigendas”, mens. 22; “Necessidade Essencial”, mens. 45; “Fermento Velho”, mens. 64. In: Vinha de Luz, de Emmanuel. “Provas de Fogo”, mens. 18; “Renovação Necessária”, mens. 135. In: Pão Nosso, de Emmanuel. Ilustrar com: “O Ferreiro”. In: Histórias do dia-a-dia, p. 60-62, de Dival. Editora Saraiva.

Enfocar o desenvolvimento das qualidades elevadas do Espírito, considerando que o desiderato da reencarnação é a correção dos erros do passado.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Madalena 9-9493-6628 **Exp:** Célia 9-8161-4908

12/06/2015 Tema: A SOLIDARIEDADE*Fazer oposição: Egoísmo x Solidariedade.*

- 23 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos Romanos, 12: 15 “Alegrai-vos com os que se alegram e chorai com os que choram”. “Solidariedade” mens. 92 In: *Palavras da Vida Eterna*, Emmanuel. “Convite a Solidariedade”, mens. 55. In: *Convites da Vida*, de Joanna de Angelis. “Cooperação”, mens. 175. In: *Caminho, Verdade e Vida*. “Cooperemos Fielmente”, cap. 48. In: *Vinha de Luz*. “Compaixão”, mens. 113, In: *Prazeres da alma espírito Hammed*. Ilustrar com: “O Visitante”. In: *Histórias do dia-a-dia*, p. 37-40, de Dival Buense, Editora Saraiva.

Enfocar a necessidade da nossa participação nas alegrias e nas dores do nosso próximo. Ao abrimos o coração para alguém vivenciamos uma forma de empatia – sentimos o que o outro sentiria caso estivesse vivenciando a nossa situação. Isso é uma questão de ressonância.

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Roseli Sancini**Exp:** Christa

35-9187-5696

17/06/2015 Tema: A LIBERTAÇÃO DA ALMA*Fazer oposição: Aprisionamento x libertação.*

- 24 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 21: 34 – “E olhai por vós, não aconteça que os vossos corações se carreguem de glotonaria, de embriaguez e dos cuidados dessa vida, e venha sobre vós de improviso aquele dia”. “E olhai vós”, cap. 23; “Indicações de Pedro”, cap. 27; “De Alma Desperta”, cap. 30; “De Animo Forte”, cap. 31, In: *Vinha de Luz*, Emmanuel. *Examina-te*, cap. 3; “Purificação Intima”, cap. 18; “Endireitai os Caminhos do Senhor”, cap. 16. In: *Caminho, Verdade e Vida*, de Emmanuel. “Perdoe-se por não ser quem gostaria de ser”, mens. 1, “Severidade consigo mesmo”, mens. 21 e “Acredite em sua luz”, mens. 35, In: *Lições para o autoamor*, Ermance Dufaux. Ilustrar com: “Uma Lenda Indiana”. In: *Histórias Maravilhosas para Ler e Pensar*, p. 103-104. Seleção, interpretação e notas de Neila Tavares, Nova Era, Rio de Janeiro, 2002.

Esclarecer ser indispensável muito esforço de vontade para não nos prendermos indefinidamente na sombra dos impulsos primitivistas. Enfocar ainda o trabalho contínuo de reacender a nossa própria luz depois das quedas.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Érica**Exp:** Maria Elisa

4330-5574

9-9914-3447

01/07/2015 Tema: A IMPORTÂNCIA DO POUCO*Fazer oposição: Escassez x Abundância.*

- 26 Apoiar o tema na parábola da “viúva pobre”, conforme as anotações de Marcos, 12: 41-44, bem como na I epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 5: 16 “Regozijai-vos sempre”. “Confiemos alegremente”, mens. 50, “Jesus e Dificuldade”, mens. 56, “Excesso”, mens. 73, In: *Palavras de Vida Eterna*, Emmanuel. Ilustrar com: “O Pirlampo”. In: *Antologia da Criança*, p. 66-67, de Meimei.

Enfocar as pequenas qualidades de que somos detentores e que deverão ser postas em ação como recurso de socorro aos nossos semelhantes.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Maria Elisa**Exp:** Miltes

9-9914-3447

2677-3804

03/07/2015 Tema: A IMPORTÂNCIA DO POUCO*Fazer oposição: Escassez x Abundância.*

- 26 Apoiar o tema na parábola da “viúva pobre”, conforme as anotações de Marcos, 12: 41-44, bem como na I epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 5: 16 “Regozijai-vos sempre”. “Confiemos alegremente”, mens. 50, “Jesus e Dificuldade”, mens. 56, “Excesso”, mens. 73, In: *Palavras de Vida Eterna*, Emmanuel. Ilustrar com: “O Pirlampo”. In: *Antologia da Criança*, p. 66-67, de Meimei.

Enfocar as pequenas qualidades de que somos detentores e que deverão ser postas em ação como recurso de socorro aos nossos semelhantes.

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Cleusa C**Exp:** Jahilda

9-5907-0954

15/07/2015 Tema: O ALTRUISMO*Fazer a oposição: Inação x Ação.*

- 28 Apoiar o tema na passagem do apóstolo Paulo a Timóteo 4: 14: “Não desprezeis o dom que há em ti”; “Ajude-mos também”, mens. 11, “Amor e temor” mens. 4, “No auxílio a Todos”, mens. 39, “Reparemos nossas mãos”, mens. 37, In: *Palavras da Vida Eterna*, Emmanuel. Ilustrar com: “A benfeitora oculta”. In: *Evangelho em Casa*, p.76-77, Meimei.

Abordar o desprendimento para a execução dos pequenos serviços, mesmo os mais humildes, entendendo que o trabalho bem feito, por mais grosseiro que nos pareça, deve ser aceito com respeito.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Madalena**Exp:** Aidéé

9-9493-6628

9-8114-1528

24/07/2015 Tema: DIA DO AMIGO*Fazer oposição: Inimizade x amizade.*

- 29 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme João, 15: 13-15 - "Ninguém tem mais amor do que este: de dar alguém a sua vida pelos seus amigos. Vós sereis meus amigos, se fizerdes o que eu vos mando. Já não vos chamarei servos, porque o servo não sabe o que faz o seu senhor, mas tenho-vos chamado amigos, porque tudo quanto ouvi de meu Pai vos tenho feito conhecer". "Amizade", mens. 33-36. In: *Semanário das Reflexões*, de Albino da S. Cruz; "Bem-vindos". In: *Leitura Diária*, p. 15, novembro/ 1990; "O Companheiro", mens. 20; "Amigos foi a titulação mais expressiva que Jesus destacou do vocabulário para definir os companheiros. Isso naturalmente ocorreu, porque nenhum de nós consegue algo realizar sem amigos que nos comunhem os pensamentos e nos auxiliem a concretizar os próprios anseios". In: *Amizade*, de Meimei, psicografia Chico Xavier. Ilustrar com: "Atoz Gratuitos de Amor". In: *Do Baú do Pai*, p. 96.

Abordar a relação de carinho e afeto com os nossos companheiros de jornada os quais Deus nos presenteou para suavizar as nossas vidas.

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Roseli Sancini **Exp:** Marilene
9-7195-2923

29/07/2015 Tema: A VERDADEIRA RIQUEZA*Fazer as oposições: Materialismo x espiritualismo.*

- 30 Apoiar o tema no cap. XVI, item 9 do EE – A verdadeira propriedade - "O homem não possui de seu senão o que pode levar deste mundo (...) tudo o que é de uso da alma: a inteligência, os conhecimentos, as qualidades morais". (Pascal) e no cap. XXV, item 9 – Não vos canséis pelo ouro. "Caridade e riqueza", mens. 49 In: *Palavras de vida eterna*, esp. Emmanuel. "O ouro intransferível" mens. 135, "Posses definitivas" mens.166 e "Propriedade" mens. 149 In: *Caminho, Verdade e Vida*; "Moeda e Moenda", mens. 63 In: *O Espírito da Verdade*, esp. Hilário Silva. Ilustrar com: *O Senhor Palha*, de William J. Bennet, *O Livro das Virtudes II*, Edit. Nova Fronteira – RJ. *Levar à reflexão: Qual é a nossa verdadeira riqueza? Quais são as verdadeiras propriedades? Qual é o melhor emprego da fortuna?*

Enfocar que, na realidade, o homem só possui em plena propriedade aquilo que lhe é dado levar deste mundo. Lembremo-nos de Jesus, que enriqueceu a Terra sem possuir sequer uma pedra onde repousar a cabeça.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Érica **Exp:** Célia
4330-5574 9-8161-4908

12/08/2015 Tema: A CONTRIBUIÇÃO*Fazer oposição: Ouvir e passar x servir e passar.*

- 32 Apoiar o tema na primeira epístola de Paulo aos Coríntios, 5: 6 - "Não sabeis que um pouco de fermento leveda a massa toda?". "Cooperação", mens. 175; "Auxílios do Invisível", mens. 100. In: *Caminho, Verdade e Vida*, Emmanuel; "Embora Imperfeito", mens. 5; "Chorando para Servir", mens. 9. In: *Messe de Amor*, de Joanna de Angelis. Ilustrar com: "A Lágrima". In: *As mais belas Parábolas de Todos os Tempos*, p. 29-30, Organizado por Alexandre Rangel.

Esclarecer que o nosso desiderato de espíritos encarnados é colocar ao alcance de todos, os recursos de que já dispomos para o bem comum.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Maria Elisa **Exp:** Érica
9-9914-3447 4330-5574

14/08/2015 Tema: A CONTRIBUIÇÃO*Fazer oposição: Ouvir e passar x servir e passar.*

- 32 Apoiar o tema na primeira epístola de Paulo aos Coríntios, 5: 6 - "Não sabeis que um pouco de fermento leveda a massa toda?". "Cooperação", mens. 175; "Auxílios do Invisível", mens. 100. In: *Caminho, Verdade e Vida*, Emmanuel; "Embora Imperfeito", mens. 5; "Chorando para Servir", mens. 9. In: *Messe de Amor*, de Joanna de Angelis. Ilustrar com: "A Lágrima". In: *As mais belas Parábolas de Todos os Tempos*, p. 29-30, Organizado por Alexandre Rangel.

Esclarecer que o nosso desiderato de espíritos encarnados é colocar ao alcance de todos, os recursos de que já dispomos para o bem comum.

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Vanda **Exp:** Márcia Chiurco
9-9121-4014 9-8315-4617

21/08/2015 Tema: A RETIFICAÇÃO DO CARÁTER*Fazer oposição: Frouxidão x retidão.*

- 33 Apoiar o tema no Evangelho de Jesus em Mateus, 3: 3 - "Preparai o Caminho do Senhor, endireitai as suas veredas". "Endireitai os Caminhos", mens. 16; "Caminhos Retos", mens. 21; "Ministérios", mens. 61. In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel; "Em Relação a Ti", mens. 4; "Nascer de novo", mens. 5. "Liames Retentores", mens. 22. In: Celeiros de Bênçãos, de Joanna de Angelis. Ilustrar com: "A Lição Inesquecível", de Néio Lúcio. In: Antologia da Criança, p. 86-89.

Abordar a premência da retificação do caráter, no que tange à aceitação das pessoas, reconhecendo que a nossa estatura espiritual procede do respeito que devotemos ao próximo.

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Humberto **Exp:** Maria Helena
4421-3780

26/08/2015 Tema: A AUTODEFESA*Fazer a oposição: Ataque x defesa.*

- 34 Correlacionar o tema à epístola de Paulo aos Filipenses, 3: 2 - "Guardai-vos dos maus obreiros". "Guardai-vos", mens. 48. In: Caminho, Verdade e Vida. "Evitando a tentação", mens. 3; "Vigiando", cap. 20. "Para vencer o mal", mens. 30; "Defesa", mens. 65. In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel. Ilustrar com: "Uma árvore inútil". In: Histórias maravilhosas para ler e pensar, p. 93-95, seleção de Neila Tavares, Editora Nova Era, Rio de Janeiro, 2012.

Abordar a sabedoria da autoproteção para que não se caia nas mãos de pessoas inescrupulosas. Enfatizar ainda que o amor ao próximo não compactua com a submissão ao erro, bem como com a espoliação pessoal. Alerta de Jesus: "... Sede, portanto, prudentes como a serpente e simples como a pomba". Mt. 10: 16.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Aidée **Exp:** Iracema
9-8114-1528 4368-3113

04/09/2015 Tema: OS FALSOS PROFETAS MODERNOS*Fazer a oposição: Fé cega x fé raciocinada.*

- 35 Apoiar o tema no cap. XXI do EE – Falsos cristos e falsos profetas, itens 1 a 3. Passagem de Mt.: VII: 43-45 "Guardai-vos dos falsos profetas, que vêm a vós, com vestidos de ovelhas, e por dentro são lobos roubadores..." Idem itens 6 e 7: Não acrediteis em todos os espíritos. "Não confundas", mens. 13. In: Vinha de luz", Emmanuel. "Atitudes essenciais" mens. 18. In: Palavras de vida eterna. Emmanuel.

Conscientizar o público de que existem pessoas que falam em nome de Deus, mas colocam como se as graças do alto pudessem ser alcançadas através do dinheiro. Usam de suas igrejas para iludir a boa fé dos incautos sobre os ensinamentos cristãos. São os modernos vendedores de indulgências. (Explicar o que são indulgências). Os falsos profetas insinuam que Deus faz trocas, onde quem der mais dinheiro será mais atendido. Citar Kardec no EE, cap. XXVI, item 4 "Deus não vende os benefícios que concede..."

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Márcia Chiurco **Exp:** Sebastião
9-8315-4617 4425-2155

09/09/2015 Tema: O AUTO AMOR*Fazer oposição: Egoísmo x autoamor.*

- 36 Apoiar o tema no evangelho de Mt. 22: 34-40 – Amar o próximo como a si mesmo. "O amor que tenho é o amor que dou", p. 121 in: Renovando atitudes. "... Olhar para dentro de si", In: 100 Estórias de vida e sabedoria, p. 28/9 de Osvino Toillier, Edit. Sinodal -2007.

Enfocar que somente o amor ao próximo não está garantindo a sensação de preenchimento e sentido para viver. A proposta de Jesus é pedagogicamente perfeita: amor ao próximo, mas também amor a si. A felicidade plena depende de nosso amor próprio. Sonhe muito, faça planos e, acima de tudo, sinta-se capaz – para que os outros também possam senti-lo.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Madalena **Exp:** Fátima
9-9493-6628 4436 5091

23/09/2015 Tema: A CONCILIAÇÃO*Fazer a oposição: Vingança x conciliação.*

- 38 Apoiar o tema na parábola do "Filho pródigo" conforme as anotações de Lucas, 15: 11-32. "Erro e Reabilitação", mens. 15; In: Viver e Amar, de Joanna de Angelis; "A Conciliação", mens. 120. In: Pão Nosso, de Emmanuel; "Animosidade. In: Oferenda, p. 22-24; "Treinamento para o Perdão", mens. 25. In: Celeiros de Bênçãos, de Joanna de Angelis. Ilustrar com: "Saudades de um pai". In: Histórias Maravilhosas para ler e pensar, p. 49-50, de Neila Tavares, Editora Nova Era, Rio de Janeiro, 2002.

Enfocar a conciliação como resultado de ações conjuntas, de ambas as partes, ou seja, daquele que pede perdão e daquele que concede o perdão.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Érica **Exp:** Catarina
4330-5574 9-9195-1313

25/09/2015 Tema: A CONCILIAÇÃO*Fazer a oposição: Vingança x conciliação.*

- 38 Apoiar o tema na parábola do “Filho pródigo” conforme as anotações de Lucas, 15: 11-32. “Erro e Reabilitação”, mens. 15; In: Viver e Amar, de Joanna de Angelis; “A Conciliação”, mens. 120. In: Pão Nosso, de Emmanuel; “Animosidade. In: Oferenda, p. 22-24; “Treinamento para o Perdão”, mens. 25. In: Celeiros de Bênçãos, de Joanna de Angelis. Ilustrar com: “Saudades de um pai”. In: Histórias Maravilhosas para ler e pensar, p. 49-50, de Neila Tavares, Editora Nova Era, Rio de Janeiro, 2002.

*Enfocar a conciliação como resultado de ações conjuntas, de ambas as partes, ou seja, daquele que pede perdão e daquele que concede o perdão.***Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Vanda**Exp:** O. Melero

9-9121-4014

4368-1894

02/10/2015 Tema: O OUTRO LADO DAS PESSOAS*Fazer a oposição: Desarmonização x reconciliação.*

- 39 Apoiar o tema no cap. XII do EE: Amai os Vossos Inimigos, itens 1 e 2 – Mt. 20: 43-47 e Lc: 6: 32-36. “Viver em paz” mens. 123; “Diferenças”, mens. 63; In: Fonte Viva, de Emmanuel. “Inimigos” mens. 137, “Revides” mens. 142, In: Pão Nosso, de Emmanuel. Ilustrar com: “O outro lado das pessoas”. In: Histórias para aquecer o coração 2, p. 32-35 Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Edit. Sextante / RJ. 2001.

*Abordar que, por maiores que sejam os motivos de divergências ou desentendimentos, as criaturas não devem permitir a criação de fosso de separação entre elas. Ao contrário, devem esforçar-se em criar ocasiões propícias para a construção de pontes que eliminem distâncias e facilitem a aproximação.***Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Humberto**Exp:** Wagner

9-9697-2098

07/10/2015 Tema: A MALEDICÊNCIA*Fazer a oposição: Julgamento x indulgência.*

- 40 Apoiar o tema no capítulos 10, itens 16 a 21 - Bem aventurados os misericordiosos - e no capítulo 17, itens 3 e 4 - Sede perfeitos - do EE. Reciclando a maledicência, cap. 7, p. 130, de Bianca Ganuza, Edit. Dufaux, 2011. “Ver e Ouvir” In: Sinal Verde, espírito André Luiz. Ilustrar com: “A meada” In: Estantes da Vida, espírito Irmão X.

*Enfocar que não é proibido ver o mal quando este existe, desde que isso poderá nos ajudar se a intenção for corrigir nosso próprio comportamento ou auxiliar o progresso moral daqueles que estão sob nossa tutela. O erro está em fazer mal uso dessa observação em detrimento do próximo, desacreditando-o sem necessidade perante a opinião pública. “... Porque é necessário que sucedam escândalos, mas aí daquele homem por quem vem o escândalo...” Jesus.***Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Maria Elisa**Exp:** Madalena

9-9914-3447

9-9493-6628

16/10/2015 Tema: FORA DA EDUCAÇÃO NÃO HÁ SALVAÇÃO*Fazer a oposição: Negligência x responsabilidade.*

- 41 Apoiar o tema nos capítulos V, item 4 e VIII, item 4 do EE. “... Quantos pais infelizes com os filhos, por não terem combatido as suas más tendências desde o princípio...”. “Deveres dos pais”, mens. 16. In: Leis morais da vida, de Joanna de Angelis. “Três estilos de agir”, cap. 3. In: Quem ama educa, de Içami Tiba. Edit. Gente / SP. 2002. Idem mens. “Felicidade”, na introdução. “Galho verde”, mens. 25. In: Renovando atitudes, espírito Hammed. Ilustrar com: “... Proteção ou educação”, in: 100 Estórias de vida e sabedoria”, Osvino Toillier, Edit. Sinodal. 2007.

*Enfocar que a educação dos filhos é oportunidade sublime de redenção espiritual para pais e filhos, e, portanto, não deve ser descuidada ou malbaratada.***Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Vanda**Exp:** Márcia Chiurco

9-9121-4014

9-8315-4617

21/10/2015 Tema: A ORAÇÃO DO “PAI NOSSO”*Fazer a oposição: Superficialidade x profundidade de sentimentos.*

- 42 Apoiar o tema no evangelho de Mateus, 6: 7-13 “A verdadeira oração”. Explicar frase por frase. Livro “Pai Nosso” de Meimei, Artigo “O Pai Nosso” de Inaldo Lacerda Lima, encontrado em www.espirito.org.br.

*Ilustrar com a história “Existência de Deus” In: Pai Nosso, espírito Meimei. Jesus Cristo nos ensinou uma única oração: o “Pai Nosso”, conforme o sermão da montanha. Mas, devemos orar procurando transformar as suas frases em sentimentos elevados de amor a Deus, ao próximo e a nós próprios, e não ficarmos apenas repetindo-as, mecânicamente, sem envolvimento emocional e, principalmente, sem a necessária exemplificação nas nossas atitudes diárias no convívio com o nosso próximo.***Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Aidée**Exp:** Maria Elisa

9-8114-1528

9-9914-3447

04/11/2015 Tema: OS ESPÍRITAS DIANTE DA MORTE*Fazer oposição: Viver mal x morrer bem.*

- 44 Apoiar o tema no capítulo IV do EE: Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de novo, item 5 e na questão 165 do LE, e ainda na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 21: 34 – “E olhai por vós, não aconteça que os vossos corações se carreguem de glotonaria, de embriaguez e dos cuidados dessa vida, e venha sobre vós de improviso aquele dia”. “Nascer, morrer, renascer ainda e progredir sempre, tal é a lei”. Allan Kardec. “Os espíritas diante da morte”, capítulo 11, In: *Mereça ser feliz*“, espírito Ermance Dufaux, Edit. Dufaux, 2007. “E olhai por vós”, mens. 23; “De alma desperta”, mens. 30, In: *Vinha de Luz*. “No rumo do amanhã” mens. 6, “Estejamos atentos”, mens. 105, In: *Palavras de vida eterna*. “Vida e morte”, mens. 32 In: *Coragem, espírito Emmanuel*. Ilustrar com: “Pavor da morte”, capítulo 48, In: *Os mensageiros, espírito André Luiz*.
- Morrer retamente deve ser meta de todos que fomos agraciados com a riqueza dos tesouros doutrinários. Uma visão clara e precisa da vida futura, sem os resquícios mitológicos, é essencial para uma vida corporal mais proveitosa e consciente, que permitirá um desenlace saudável nos rumos da continuidade e ascensão.*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Madalena 9-9493-6628 **Exp:** Miltes 2677-3804

06/11/2015 Tema: OS ESPÍRITAS DIANTE DA MORTE*Fazer oposição: Viver mal x morrer bem.*

- 44 Apoiar o tema no capítulo IV do EE: Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de novo, item 5 e na questão 165 do LE, e ainda na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 21: 34 – “E olhai por vós, não aconteça que os vossos corações se carreguem de glotonaria, de embriaguez e dos cuidados dessa vida, e venha sobre vós de improviso aquele dia”. “Nascer, morrer, renascer ainda e progredir sempre, tal é a lei”. Allan Kardec. “Os espíritas diante da morte”, capítulo 11, In: *Mereça ser feliz*“, espírito Ermance Dufaux, Edit. Dufaux, 2007. “E olhai por vós”, mens. 23; “De alma desperta”, mens. 30, In: *Vinha de Luz*. “No rumo do amanhã” mens. 6, “Estejamos atentos”, mens. 105, In: *Palavras de vida eterna*. “Vida e morte”, mens. 32 In: *Coragem, espírito Emmanuel*. Ilustrar com: “Pavor da morte”, capítulo 48, In: *Os mensageiros, espírito André Luiz*.
- Morrer retamente deve ser meta de todos que fomos agraciados com a riqueza dos tesouros doutrinários. Uma visão clara e precisa da vida futura, sem os resquícios mitológicos, é essencial para uma vida corporal mais proveitosa e consciente, que permitirá um desenlace saudável nos rumos da continuidade e ascensão.*

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Vanda 9-9121-4014 **Exp:** Jahilda 9-5907-0954

18/11/2015 Tema: A ARROGÂNCIA*Fazer a oposição: Orgulho x humildade.*

- 46 Apoiar o tema em Mateus, 20: 26-28 - “Assim não deve ser entre vós, mas todo aquele que quiser entre vós fazer-se grande seja vosso serviçal, e qualquer que entre vós quiser ser o primeiro, seja vosso servo”. “Bem aventurados os pobres de espírito”, cap. VII - EE, “Estudando a arrogância”, cap. 8 e 9, In: *Escutando Sentimentos, esp. Ermance Dufaux*. Ilustrar com a história “O farol e o navio” (texto esparso).
- Enfocar que, de posse dessa sensação orgulhosa de possuir o certo em nosso ponto de vista, há milênios adotamos condutas que nos causam a agradável ilusão de possuírmos autoridade suficiente para julgar com precisão a vida alheia”.*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Érica 4330-5574 **Exp:** Aídee 9-8114-1528

27/11/2015 Tema: A RESPONSABILIDADE*Fazer a oposição: Imaturidade x maturidade.*

- 47 Apoiar o tema no capítulo XVII do EE – Sede perfeitos - item 5: Parábola do semeador, e na questão 1000 do LE. “Aplicemo-nos”, mens. 25, “Guardemos o coração”, mens. 29, “Afirmação”, mens. 42. In: *Vinha de Luz, espírito Emmanuel*. “Combatendo a sombra”, mens. 31 In: *Palavras de vida eterna, espírito Emmanuel*. Ilustrar com: “O homem que comandava a ponte” In: *Sabedoria em parábolas, prof. Felipe Aquino, p. 64/5*.
- Enfocar que o ato de ser responsável significa assumir nossa vida e parar com o hábito de colocar no mundo exterior as razões de nossos fracassos; é assumir o “chamado específico” de Deus para conosco; é desvendar quais os sábios Desígnios do Criador para com nosso destino. É fazer o que se deve e não o que se quer.*

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Márcia Chiurco 9-8315-4617 **Exp:** O. Melero 4368-1894

02/12/2015 Tema: AS TENTAÇÕES DE JESUS E AS NOSSAS

Fazer as oposições: *Matéria x espírito, Poder/orgulho x humildade, Irresponsabilidade x proteção de Deus.*

48

Apoiar o tema nas passagens evangélicas: "... Nem só de pão viverá o homem" Lc: 4:4, "... Vai-te satanás, porque está escrito: Ao Senhor teu Deus adorarás, e só a Ele servirás" Lc: 4:12 "Dito está: Não tentarás o Senhor teu Deus" Lc: 4:12 e "Entra pela porta estreita..." Mt: 7: 13-14. Explicar cada tentação ao público, correlacionando-as com a vida atual. "Diante das Tentações" p. 191-193 In: *Religião dos Espíritos, espírito Emmanuel. Idem "O Guia Real" p.91-92. "Entre o Bem e o Mal", mens.38 In: Luz Acima, p.163-165, espírito Irmão X. Ilustrar com: "O Tesouro mais Precioso" In: Histórias para Aquecer o Coração 2, p.59, Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Edit. Sextante / RJ. 200.*

Enfocar que nossa conduta perante as tentações em nossas vidas nos levam a valorizar mais a matéria do que o espírito, e com isso desperdiçamos nosso tempo, e nossa existência passa a girar em torno dos interesses materiais. Porém, como a matéria é inconstante, nossa vida também assim o será, e o equilíbrio fica então difícil de se alcançar.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Catarina **Exp:** Célia
9-9195-1313 9-8161-4908

16/12/2015 Tema: CONVIVÊNCIA E AUTO-AMOR

Fazer a oposição: *Julgamento x alteridade.*

50

Apoiar o tema no cap. XI do EE – Amar ao próximo como a si mesmo – itens 1 a 4, e na questão 967 do LE. "Inteligência Intrapessoal", cap. 6, In: *Mereça ser feliz, espírito Ermance Dufaux. "Entendamo-nos", mens. 122, "Viver em Paz" mens. 123. "A Exemplo do Cristo", mens. 109. In: Fonte Viva, de Emmanuel. "Deixe de sofrer" In: Ação e Reação, Auto Amor, de Zíbia Gasparetto. Ilustrar com: "Solidariedade entre porcos-espinhos" In: 100 Estórias de Vida e Sabedoria, de Osvino Toillier, Edit. Sinodal. 2007.*

Enfocar que o problema não é como convivemos com o outro, mas sim, como convivemos com o que sentimos e pensamos em relação ao outro. Estar bem consigo é pilar essencial da boa convivência, por isso urge fazermos o aprendizado do auto amor.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Aidée **Exp:** Maria Elisa
9-8114-1528 9-9914-3447

18/12/2015 Tema: CONVIVÊNCIA E AUTO-AMOR

Fazer a oposição: *Julgamento x alteridade.*

50

Apoiar o tema no cap. XI do EE – Amar ao próximo como a si mesmo – itens 1 a 4, e na questão 967 do LE. "Inteligência Intrapessoal", cap. 6, In: *Mereça ser feliz, espírito Ermance Dufaux. "Entendamo-nos", mens. 122, "Viver em Paz" mens. 123. "A Exemplo do Cristo", mens. 109. In: Fonte Viva, de Emmanuel. "Deixe de sofrer" In: Ação e Reação, Auto Amor, de Zíbia Gasparetto. Ilustrar com: "Solidariedade entre porcos-espinhos" In: 100 Estórias de Vida e Sabedoria, de Osvino Toillier, Edit. Sinodal. 2007.*

Enfocar que o problema não é como convivemos com o outro, mas sim, como convivemos com o que sentimos e pensamos em relação ao outro. Estar bem consigo é pilar essencial da boa convivência, por isso urge fazermos o aprendizado do auto amor.

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Humberto **Exp:** Márcia Chiurco
9-8315-4617

30/12/2015 Tema: O APRENDIZADO DO AMOR

Fazer a oposição: *Egoísmo x desprendimento.*

52

Apoiar o tema na passagem de Mt. XXII: 34-40 "... Amarás ao Senhor teu Deus de todo o teu coração, e de toda a tua alma, e de todo o teu entendimento, este é o maior e o primeiro mandamento..." cap. XI, itens 1 a 4 do EE e item 8 - Mensagem: A Lei de Amor, espírito Lázaro. "Aprender a amar", cap. 2, In: *Laços de afeto, pelo espírito Ermance Dufaux. "Amor e temor", mens. 4, "O amor tudo sofre", mens. 32 In: Palavras de vida eterna, espírito Emmanuel. "Ante o amor", mens. 55, In: Leis morais da vida, Divaldo Franco, pelo espírito Joanna de Angelis. Ilustrar com a história: "... Um pedaço de pão" p. 7, In: 100 Estórias de Vida e Sabedoria, de Osvino Toillier, Edit. Sinodal, 2007.*

Enfocar que o amor é uma aprendizagem. Conviver é uma construção. Amor não é empréstimo Divino para o homem e sim aquisição de cada dia na aprendizagem intensiva de construir relacionamentos propiciadores de felicidade e paz.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Madalena **Exp:** Miltes
9-9493-6628 2677-3804

