

20/01/2015 Tema: AS VIAS DE ACESSO*Fazer oposição: Rejeição x Seleção.*

- 03 Apoiar o tema na passagem de Jesus, em Lucas, 13: 24: “Porfiai pela porta estreita, porque vos digo que muitos procurarão entrar e não entrarão”. “Investimento”, mens. 6. “Provação Redentora”, mens. 14; “Desgraças Terrenas”, mens. 16; “Com discernimento”, mens. 32, In: *Florações Evangélicas*, Joanna de Angelis. “No estudo da salvação”, mens. 29: In: *Palavras da Vida Eterna*, Emmanuel. Ilustrar com: “Vivendo em Branco”, In: *Estórias para Contar*, p. 68-69 de William Netto Candido, Edit. e Gráfica Vida e Consciência, São Paulo.

Abordar as dificuldades das vias de acesso que levam a Deus. São testemunhos da vida, oportunidades de autossuperação e não a isenção de todos os riscos na conquista da suprema tranquilidade. Acrescentar ainda a necessidade de selecionar o que nos proporciona o bem.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Célia**Exp:** Luiz Jesus

9-8161-4908

9-6470-4419

10/02/2015 Tema: OS ENTRAVES PESSOAIS*Fazer a oposição: Rompimento x continuidade.*

- 06 Correlacionar o tema à passagem de Tiago, 1: 14: “Mas cada um é tentado quando atraído e engodado pela sua própria concupiscência”. “Abre a Porta”, mens. 11; “Oração e Renovação”, mens. 64; “Maus Obreiros”, mens. 77. In: *Vinha de Luz*, Emmanuel. Idem. “Alma e Coração”. “Efeito do Perdão”, mens. 16; “Heroísmo Oculto”, mens. 17. “Faixa das Aflições”, p. 39-41. In: *Estradas e Caminhos*. Ilustrar com: “Schibli”. In: *Histórias Maravilhosas para Ler e Pensar*, p. 188-9, Coletânea de Neila Tavares, Editora Nova Era.

Abordar que Deus não transmitiu o seu poder divino ao homem e que, portanto, cabe a ele – o homem – romper a sua inferioridade, elevando-se para a luz.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Carla**Exp:** Edilenes

9-4542-4668

03/03/2015 Tema: A GRANDE ILUSÃO*Fazer oposição: Ilusão x Maturidade*

- 09 Correlacionar o tema à passagem de Mc. 8: 36: “Pois que aproveitaria ao homem ganhar todo o mundo e perder a sua alma?” – Jesus. “No rumo do amanhã” mens.6, “Excesso”, mens. 73 In: *Palavras de vida eterna*, esp. Emmanuel. “Riqueza para o céu”, mens.177, In: *Fonte viva*, esp. Emmanuel. “Diálogo sobre a ilusão”, cap. 15, In: *Reforma Íntima sem martírio*, esp. Ermance Dufaux. Ilustrar com a história “A grande ilusão”. Texto esparso.

Enfocar que para vencer a auto-ilusão é preciso desapegar-se da falsa imagem que fazemos de nós mesmos, desapaixionando-nos do “eu”. Para isso, somente o auto-conhecimento, à luz da doutrina dos espíritos, será capaz de guiar-nos pelos vales sombrios da ilusão.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Arlete**Exp:** Ap. Sanchez

9-7037-9225

24/03/2015 Tema: A PIEDADE*Fazer oposição: Impiedade x caridade.*

- 12 Apoiar o tema na 1ª epístola de Paulo aos Coríntios, 13: 4 “A caridade é sofredora, é benigna; a caridade não é invejosa, não trata com leviandade, não se ensoberbece”. “O Irmão”, mens. 163. In: *Vinha de Luz*; “Caridade e Presença”, mens. 30, In: *Celeiro de Bênçãos*; “Omissão”, mens. 48; “Erguer e Ajudar”; mens. 33. In: *Fonte Viva. Diferenças não são defeitos*, pg. 81, Ermance Dufaux. Ilustrar com: “Anjo Silencioso”, de Rita Folker, EME Editora.

Enfocar o espírito de caridade que precisamos desenvolver para com o sofrimento do próximo. Devemos superar as barreiras ao exercício do amor, através de atitudes de interação de coração a coração. Fraternidade é o sentimento, solidariedade é a ação. Piedade: Compaixão, misericórdia.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Catarina**Exp:** Érica

9-9195-1313

4330-5574

14/04/2015 Tema: A SUBMISSÃO A DEUS*Fazer oposição: Insubmissão x submissão.*

- 15 Apoiar o tema na passagem de Lucas, conforme as anotações de Lucas, 1: 38 – “Eis aqui a serva do Senhor: Cumpra-se em mim, segundo a tua palavra...”. “Erro e reabilitação”, p. 91-96 In: *Viver e amar, de Joanna de Angelis. “Diante da Providência”, mens. 132, In: Palavras da Vida Eterna, Emmanuel. “A quem Obedeces?” mens. 16, In: Pão Nosso, Emmanuel. “A arte da aceitação, p. 133 In: Atitudes de amor, espírito Hammed. Ilustrar com: “A Parábola das três árvores”. In: As mais belas parábolas de todos os tempos, p. 32, Volume III. Organização de Alexandre Rangel. Editora Leitura.*

*Enfocar o espírito de submissão a Deus, considerando que nossa trajetória é estruturada nas necessidades espirituais pendentes, portanto, precisam de solvência a fim de promover a nossa libertação espiritual. Submissão = Estado de obediência.***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Gabriel**Exp:** Arlete

4368-3113

9-7037-9225

05/05/2015 Tema: DESTINO OU ESCOLHAS?*Fazer a oposição: Passividade x Ação.*

- 18 Apoiar o tema em Mateus, 7: 13-14 - “Entrai pela porta estreita, porque larga é a porta, e espaçoso o caminho que leva à perdição...” EE, cap. XVIII, itens 3 a 5. “A porta estreita”, mens. 20, In: *Vinha de luz; esp. Emmanuel. “Muralha do tempo”, mens. 14, In: Espírito e verdade, esp. Emmanuel. Ilustrar com “Diamantes nas Sacolas” In: 100 Estórias de Vida e Sabedoria, de Osvino Toillier, Edit.Sinodal, 2007.*

*Destacar que a porta larga é o caminho que leva às ilusões, às paixões, aos vícios e aos maus hábitos. Aquele que elegeu a porta estreita, já compreendeu que o caminho apertado exige esforço, sacrifício, renúncia e a busca permanente pelo auto-aperfeiçoamento espiritual, mas tem consciência que é o único caminho que conduz à verdadeira felicidade. “... Eu venci o mundo”, Jesus. Explicar que vencer o mundo é diferente de vencer no mundo.***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Catarina**Exp:** Edilenes

9-9195-1313

9-4542-4668

26/05/2015 Tema: RENÚNCIA E CONQUISTA*Fazer oposição: Renúncia x conquista.*

- 21 Apoiar o tema na epístola de Tiago, 4: 8 – “... Alimpai as mãos pecadores; e, vós de duplo ânimo, purificai os corações” “Purificação íntima”, mens. 18; “Lucros”, mens. 56; “Dinheiro”, mens. 57. In: *Caminho, Verdade e Vida; “Resistência a tentação”, mens. 101. In: Pão Nosso, de Emmanuel. Ilustrar com: “O Poder e as leis divinas”. In: Histórias que elevam a alma, p. 74-76, de Guilherme Victor M. Cordeiro, DPL Editora.*

*Destacar que “... somente aqueles que sabem renunciar aos convites dos vícios do mundo, a fim de conquistar as virtudes que valorizam o íntimo da criatura, é que são reais detentores do mais grandioso poder: o poder sobre si mesmo”.***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Arlete**Exp:** Ap. Sanchez

9-7037-9225

16/06/2015 Tema: A LIBERTAÇÃO DA ALMA*Fazer oposição: Aprisionamento x libertação.*

- 24 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 21: 34 – “E olhai por vós, não aconteça que os vossos corações se carreguem de glotonaria, de embriaguez e dos cuidados dessa vida, e venha sobre vós de improviso aquele dia”. “E olhai vós”, cap. 23; “Indicações de Pedro”, cap. 27; “De Alma Desperta”, cap. 30; “De Animo Forte”, cap. 31, In: *Vinha de Luz, Emmanuel. Examina-te, cap. 3; “Purificação Íntima”, cap. 18; “Endireitai os Caminhos do Senhor”, cap. 16. In: Caminho, Verdade e Vida, de Emmanuel. “Perdoe-se por não ser quem gostaria de ser”, mens. 1, “Severidade consigo mesmo”, mens. 21 e “Acredite em sua luz”, mens. 35, In: Lições para o autoamor, Ermance Dufaux. Ilustrar com: “Uma Lenda Indiana”. In: Histórias Maravilhosas para Ler e Pensar, p. 103-104. Seleção, interpretação e notas de Neila Tavares, Nova Era, Rio de Janeiro, 2002.*

*Esclarecer ser indispensável muito esforço de vontade para não nos prendermos indefinidamente na sombra dos impulsos primitivistas. Enfocar ainda o trabalho contínuo de reacender a nossa própria luz depois das quedas.***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Catarina**Exp:** Érica

9-9195-1313

4330-5574

07/07/2015 Tema: A INVEJA*Fazer a oposição: Inveja x admiração.*

- 27 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos romanos 12: 15 “Alegrai-vos com os que se alegram e chorai com os que choram”. “Solidariedade”, mens. 92, “Serviço e inveja”, mens. 93 In: *Palavras de vida eterna, esp. Emmanuel. “Faccionismo”, mens. 36, In: Vinha de Luz, esp. Emmanuel. “Guardemos o cuidado” mens. 34, “Riqueza para o céu”, mens.177, In: Fonte viva, esp. Emmanuel. Ilustrar com: “A Inveja”, p. 41, In: Estórias para Contar... de William Netto Candido, Edit. e Gráfica Vida e Consciência, São Paulo.*

*Enfocar que a inveja é o extremo oposto da admiração. Ela nos faz censurar e apontar as supostas falhas das pessoas, distraíndo-nos a mente do necessário desenvolvimento de nossas potencialidades interiores.***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Carla**Exp:** Gabriel

4368-3113

28/07/2015 Tema: A VERDADEIRA RIQUEZA*Fazer as oposições: Materialismo x espiritualismo.*

- 30 Apoiar o tema no cap. XVI, item 9 do EE – A verdadeira propriedade - “ O homem não possui de seu senão o que pode levar deste mundo (...) tudo o que é de uso da alma: a inteligência, os conhecimentos, as qualidades morais”. (Pascal) e no cap. XXV, item 9 – Não vos canseis pelo ouro. “Caridade e riqueza”, mens. 49 In: *Palavras de vida eterna, esp. Emmanuel. “O ouro intransferível” mens. 135, “Posses definitivas” mens.166 e “Propriedade” mens. 149 In: Caminho, Verdade e Vida; “Moeda e Moenda”, mens. 63 In: O Espírito da Verdade, esp. Hilário Silva. Ilustrar com: O Senhor Palha, de William J. Bennet, O Livro das Virtudes II, Edit. Nova Fronteira – RJ. Levantar à reflexão: Qual é a nossa verdadeira riqueza? Quais são as verdadeiras propriedades? Qual é o melhor emprego da fortuna?*

*Enfocar que, na realidade, o homem só possui em plena propriedade aquilo que lhe é dado levar deste mundo. Lembremo-nos de Jesus, que enriqueceu a Terra sem possuir sequer uma pedra onde repousar a cabeça.***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Arlete**Exp:** Bernadete

9-7037-9225

9-9366-6858

18/08/2015 Tema: A RETIFICAÇÃO DO CARÁTER*Fazer oposição: Frouxidão x retidão.*

- 33 Apoiar o tema no Evangelho de Jesus em Mateus, 3: 3 - “Preparai o Caminho do Senhor, endireitai as suas veredas”. “Endireitai os Caminhos”, mens. 16; “Caminhos Retos”, mens. 21; “Ministérios”, mens. 61. In: *Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel; “Em Relação a Ti”, mens. 4; “Nascer de novo”, mens. 5. “Liames Retentores”, mens. 22. In: Celeiros de Bênçãos, de Joanna de Angelis. Ilustrar com: “A Lição Inesquecível”, de Néio Lúcio. In: Antologia da Criança, p. 86-89.*

*Abordar a premência da retificação do caráter, no que tange à aceitação das pessoas, reconhecendo que a nossa estatura espiritual procede do respeito que devotemos ao próximo.***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Carla**Exp:** Célia

9-8161-4908

08/09/2015 Tema: O AUTO AMOR*Fazer oposição: Egoísmo x autoamor.*

- 36 Apoiar o tema no evangelho de Mt. 22: 34-40 – Amar o próximo como a si mesmo. “O amor que tenho é o amor que dou”, p. 121 in: *Renovando atitudes. “... Olhar para dentro de si”, In: 100 Estórias de vida e sabedoria, p. 28/9 de Osvino Toillier, Edit. Sinodal -2007.*

*Enfocar que somente o amor ao próximo não está garantindo a sensação de preenchimento e sentido para viver. A proposta de Jesus é pedagogicamente perfeita: amor ao próximo, mas também amor a si. A felicidade plena depende de nosso amor próprio. Sonhe muito, faça planos e, acima de tudo, sinta-se capaz – para que os outros também possam senti-lo.***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Arlete**Exp:** Elisinha

9-7037-9225

4421-9538

29/09/2015 Tema: O OUTRO LADO DAS PESSOAS

Fazer a oposição: *Desarmonização x reconciliação.*

- 39 Apoiar o tema no cap. XII do EE: *Amai os Vossos Inimigos, itens 1 e 2 – Mt: 20: 43-47 e Lc: 6: 32-36 . “Viver em paz” mens. 123; “Diferenças”, mens. 63; In: Fonte Viva, de Emmanuel. “Inimigos” mens. 137, “Revides” mens. 142, In: Pão Nosso, de Emmanuel. Ilustrar com: “O outro lado das pessoas”. In: Histórias para aquecer o coração 2, p. 32-35 Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Edit. Sextante / RJ. 2001.*

Abordar que, por maiores que sejam os motivos de divergências ou desentendimentos, as criaturas não devem permitir a criação de fosso de separação entre elas. Ao contrário, devem esforçar-se em criar ocasiões propícias para a construção de pontes que eliminem distâncias e facilitem a aproximação.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Carla

Exp: Luiz Jesus

9-6470-4419

20/10/2015 Tema: A ORAÇÃO DO “PAI NOSSO”

Fazer a oposição: *Superficialidade x profundidade de sentimentos.*

- 42 Apoiar o tema no evangelho de Mateus, 6: 7-13 “A verdadeira oração”. Explicar frase por frase. Livro “Pai Nosso” de Meimei, Artigo “O Pai Nosso” de Inaldo Lacerda Lima, encontrado em www.espirito.org.br.

Ilustrar com a história “Existência de Deus” In: Pai Nosso, espírito Meimei. Jesus Cristo nos ensinou uma única oração: o “Pai Nosso”, conforme o sermão da montanha. Mas, devemos orar procurando transformar as suas frases em sentimentos elevados de amor a Deus, ao próximo e a nós próprios, e não ficarmos apenas repetindo-as, mecânicamente, sem envolvimento emocional e, principalmente, sem a necessária exemplificação nas nossas atitudes diárias no convívio com o nosso próximo.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Arlete

Exp: Iracema

9-7037-9225

4368-3113

10/11/2015 Tema: O VERDADEIRO MILAGRE

Fazer a oposição: *Agir para diminuir x agir para somar.*

- 45 Apoiar o tema na passagem evangélica da “multiplicação dos pães” anotada em Mt. 14: 13-21; Mc. 6: 31-44; Lc. 9: 10-17 e Jo. 6: 5-15. “Na exaltação do reino divino”, mens. 17 In: Palavras de vida eterna, esp. Emmanuel. “Tua Cooperação” mens. 8, In: Alerta, Divaldo P. Franco, espírito Joanna de Angelis.; “Imperativos cristãos”, mens. 1 In: Agenda cristã, esp. Emmanuel. “O melhor possível”, de Douglas Malloch, Texto Esparso. Ilustrar com “O furo no barco” (texto esparso)

Enfocar que o “milagre” divino das grandes realizações, não prescinde da nossa humilde parcela de contribuição, daí a importância dos nossos pequeninos gestos diários de amor, caridade, benevolência, humildade e compreensão para com todos, pois que representam os pães e os peixes que colocamos à disposição do Pai Celestial para o “milagre” da multiplicação em favor de todos: Agir para somar.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Carla

Exp: Catarina

9-9195-1313

01/12/2015 Tema: AS TENTAÇÕES DE JESUS E AS NOSSAS

Fazer as oposições: *Matéria x espírito, Poder/orgulho x humildade, Irresponsabilidade x proteção de Deus.*

- 48 Apoiar o tema nas passagens evangélicas: “... Nem só de pão viverá o homem” Lc: 4:4, “... Vai-te satanás, porque está escrito: Ao Senhor teu Deus adorarás, e só a Ele servirás” Lc: 4:12 “Dito está: Não tentarás o Senhor teu Deus” Lc: 4:12 e “Entrai pela porta estreita...” Mt: 7: 13-14. Explicar cada tentação ao público, correlacionando-as com a vida atual. “Diante das Tentações” p. 191-193 In: Religião dos Espíritos, espírito Emmanuel. Idem “O Guia Real” p.91-92. “Entre o Bem e o Mal”, mens.38 In: Luz Acima, p.163-165, espírito Irmão X. Ilustrar com: “O Tesouro mais Precioso” In: Histórias para Aquecer o Coração 2, p.59, Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Edit. Sextante / RJ. 200.

Enfocar que nossa conduta perante as tentações em nossas vidas nos levam a valorizar mais a matéria do que o espírito, e com isso desperdiçamos nosso tempo, e nossa existência passa a girar em torno dos interesses materiais. Porém, como a matéria é inconstante, nossa vida também assim o será, e o equilíbrio fica então difícil de se alcançar.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Arlete

Exp: Denise

9-7037-9225

9-4749-9229

22/12/2015 **Tema:** A IMPLANTAÇÃO DO REINO DE DEUS EM NÓS

Fazer a oposição: Impureza x elevação.

51

Apoiar o tema em Mateus: 7: 21-23 - "Nem todo o que me diz: Senhor, Senhor! entrará no reino dos Céus, mas aquele que faz a vontade de meu Pai, que está nos Céus". Capítulo XVII do EE - Sede perfeitos, itens 3 e 4. "Cresçamos para o Bem", mens. 2, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. "Consulte o bem", mens. 48, em Agenda Cristã, esp. André Luiz. Ilustrar com "Explicações do mestre", mens. 3, In: Jesus no Lar, esp. Néio Lúcio.

Enfatizar que "... Se não purificamos o vaso da alma, o conhecimento, não obstante superior, se confunde com as sujidades de nosso íntimo, como que se degenerando, reduzindo a proporção dos bens que poderíamos recolher." Se pretendemos a felicidade real, não devemos esquecer a consulta aos padrões do bem, com o Cristo, em todas as horas de nossas vidas.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Carla

Exp: Luiz Jesus

9-6470-4419
