

13/01/2015 Tema: A FINALIDADE DA VIDA*Fazer oposição: Inconsciência x Consciência.*

- 02 Apoiar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, 6: 19-26: “Não ajunteis tesouros na terra...”, “Olhai para as aves do céu... e vosso Pai Celestial as alimenta”. “Na conquista da liberdade”, mens. 28; “Caridade e Riqueza”, mens. 49; “No Solo do Espírito”, mens. 51; “O primeiro passo”, mens. 66; “Apreço”, mens. 91; “Reclamações”, mens. 99. In: *Palavras da Vida Eterna*, Emmanuel. Ilustrar com: “A Dança”. In: *Histórias Maravilhosas para Ler e Pensar*. p. 32-34, de Neila Tavares. Editora Nova Era, Rio de Janeiro, 2002.

*Abordar que a finalidade da nossa vida é a conquista da “consciência cósmica” e que o nosso fazer é um contributo para a sociedade. A nossa vida tem que ter esta finalidade – a de “celebração” (enaltecimento).***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Catarina**Exp:** Iracema

9-9195-1313

4368-3113

03/02/2015 Tema: O RECOMEÇO*Fazer oposição: Desistência x Persistência.*

- 05 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 5: 17 - 26 – “Levanta-te, toma a tua cama e vai para a tua casa”. “Recomeçamos”, mens. 1; “Socorro e Concurso”, mens. 9; “Atitudes Essenciais”, mens. 18. In: *Palavras da Vida Eterna*, Emmanuel. “O Senhor dá sempre”, mens. 63; “Até ao fim”, mens. 36. In: *Pão Nosso*, de Emmanuel. “Persistir um pouco mais”, mens. 28, “Aferições”, mens. 29. In: *Lições para o autoamor*. Ilustrar com: “Rompendo o Infortúnio”. In: *Novas histórias que ninguém contou*. Novos conselhos que ninguém deu, p. 92. Editora DPL.

*Esclarecer que o aprendizado da vida alicerça-se sobre contínuas situações difíceis que nos induzem a sábias experiências capazes de conduzir-nos por caminhos seguros, o que nos leva à maturidade espiritual.***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Olga**Exp:** Arlete

4438-8810

9-7037-9225

24/02/2015 Tema: A ALEGRIA*Fazer a oposição: Pessimismo x otimismo.*

- 08 Apoiar o tema no capítulo 5, itens 12 e 13 do EE – *Motivos de Resignação*. “Psicologia da alegria na transformação interior” cap. 9 in: *Emoções que curam, espírito Ermance Dufaux*, p. 122. “Ser feliz” In: *Renovando atitudes, espírito Hammed*, p. 25. “Alegria cristã” mens. 93. In: *Caminho, verdade e vida, espírito Emmanuel*. “Convite à alegria” mens. 1, In: *Convites da vida, Joanna de Angelis*. Ilustrar com: “A História do Zé Alegria”, Texto esparso.

*Enfocar que alegria não é ausência de dor, nem de deslizes morais. A verdadeira alegria é aprender a driblar a dor e ter paciência construtiva com nossas imperfeições. É compreender o sentido terapêutico das provas, sem desânimo.***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Catarina**Exp:** Célia

9-9195-1313

9-8161-4908

17/03/2015 Tema: A COOPERAÇÃO*Fazer oposição: Abandono x Cooperação.*

- 11 Apoiar o tema na 1ª epístola de Paulo aos Coríntios, 3:9 - “Porque nós somos cooperadores de Deus; vós sois a lavoura de Deus e edifício de Deus”; “Salários”, mens. 5; “Ceifeiros”, mens. 148; “Ajuda sempre”, mens. 119. In: *Pão Nosso*, Emmanuel. “Chamamento Divino”, mens. 127. In: *Palavras da Vida Eterna*, Emmanuel. “Mecanismos de Auxílio”, mens. 24, In *Mãos Unidas*. Ilustrar com: “Pequena História”. In: *Antologia da Criança*, p. 32-35, de Néio Lúcio. Observação: Cooperar é juntar esforços de uma ou mais pessoas em uma obra.

*Enfocar que os impedimentos morais, o remorso, a culpa, bem como os aleijões do sentimento e a cegueira do conhecimento não podem ser empecilhos à nossa cooperação nesse mister fraterno de envidar esforços no reerguimento do infrator.***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Gabriel**Exp:** Elisinha

4368-3113

4421-9538

07/04/2015 Tema: A GRATIDÃO A DEUS*Fazer oposição: Ingratidão x Gratidão.*

- 14 Apoiar o tema no cap. XII, itens 1 e 2 do EE – Amai os vossos inimigos. Mt. 5: 46 “Pois, se amardes os que vos amam, que galardão haveis...?” e no item 19, cap.XIII, do EE. “O Amor nas relações não exclui o teste da ingratidão”, cap. 14, In: Diferenças não são defeitos, esp. Ermance Dufaux. A psicologia da gratidão, esp. Joanna de Angelis. Ilustrar com: A história de Jó (Antigo testamento – livros sapienciais).

Enfocar que em tudo devemos ser gratos a Deus, apesar de ainda não compreendermos os seus desígnios. “Quando a ingratidão bater à porta de tuas experiências na pessoa daquele que menos esperavas, aceita-a, apesar da dor dilacerante, como aviso de Deus para te desapegares de anseios e desejos que, possivelmente, te manteriam na retaguarda do progresso.”

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Célia**Exp:** Gabriel

9-8161-4908

4368-3113

28/04/2015 Tema: JUSTIÇA DAS AFLIÇÕES*Fazer a oposição: Aflição x serenidade.*

- 17 Apoiar o tema no capítulo V, itens 1 a 5 do EE. “... A quem, portanto, devem todas essas aflições, senão a si mesmos? O homem é, assim, num grande número de casos, o autor de seus próprios infortúnios...”. “Eu não merecia”, mens.7. In: Renovando Atitudes, espírito Hammed. “O devoto incompreensível”, mens.18. In: Luz Acima, espírito Irmão X. Ilustrar com: “O garfo e a morte”, In: Histórias para Aquecer o Coração 2, p. 51-53. Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Edit. Sextante / RJ. 2001.

Enfocar que precisamos assumir o comando de nossas vidas e sairmos do posicionamento infantil de criaturas mimadas e frágeis, que reclamam e se colocam como “vítimas do destino”.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Olga**Exp:** Bernadete

4438-8810

9-9366-6858

19/05/2015 Tema: O PERDÃO*Fazer a oposição: Revide x perdão.*

- 20 Apoiar o tema no cap. X, itens 1 a 3 do EE – Bem aventurados os misericordiosos. “Perdão das Ofensas” item 14, espírito Simeon. “Convite ao perdão” mens. 38, In: Convites da vida. “Perdão – Remédio Santo”, mens. 61, In: Palavras de vida eterna, Emmanuel. “Perdoar”, mens. 36 In: Floresções evangélicas, Joanna de Angelis. Ilustrar com a história: “Trezentos e sessenta e cinco dias”, p.62/65 In: Histórias para aquecer o coração 2, Jack Canfield e Mark Victor Hansen. Edit. Sextante – 2001.

Levar à reflexão: Todas as criaturas trazem consigo as imperfeições e fraquezas que lhe são peculiares tanto quanto, ainda desajustados, trazemos também as nossas. Felizes são os que possuem a fortuna do perdão para distendê-la largamente, sem parcimônia.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Gabriel**Exp:** Célia

4368-3113

9-8161-4908

09/06/2015 Tema: A SOLIDARIEDADE*Fazer oposição: Egoísmo x Solidariedade.*

- 23 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos Romanos, 12: 15 “Alegrai-vos com os que se alegram e chorai com os que choram”. “Solidariedade” mens. 92 In: Palavras da Vida Eterna, Emmanuel. “Convite a Solidariedade”, mens. 55. In: Convites da Vida, de Joanna de Angelis. “Cooperação”, mens. 175. In: Caminho, Verdade e Vida. “Cooperemos Fielmente”, cap. 48. In: Vinha de Luz. “Compaixão”, mens. 113, In: Prazeres da alma espírito Hammed. Ilustrar com: “O Visitante”. In: Histórias do dia-a-dia, p. 37-40, de Dival Buense, Editora Saraiva.

Enfocar a necessidade da nossa participação nas alegrias e nas dores do nosso próximo. Ao abrirmos o coração para alguém vivenciamos uma forma de empatia – sentimos o que o outro sentiria caso estivesse vivenciando a nossa situação. Isso é uma questão de ressonância.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Olga**Exp:** Elisinha

4438-8810

4421-9538

30/06/2015 Tema: A IMPORTÂNCIA DO POUCO*Fazer oposição: Escassez x Abundância.*

- 26 Apoiar o tema na parábola da “viúva pobre”, conforme as anotações de Marcos, 12: 41-44, bem como na I epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 5: 16 “Regozijai-vos sempre”. “Confiemos alegremente”, mens. 50, “Jesus e Dificuldade”, mens. 56, “Excesso”, mens. 73, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel. Ilustrar com: “O Pirilampo”. In: Antologia da Criança, p. 66-67, de Meimei.

Enfocar as pequenas qualidades de que somos detentores e que deverão ser postas em ação como recurso de socorro aos nossos semelhantes.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Célia**Exp:** Luiz Jesus

9-8161-4908

9-6470-4419

21/07/2015 Tema: DIA DO AMIGO*Fazer oposição: Inimizade x amizade.*

- 29 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme João, 15: 13-15 - "Ninguém tem mais amor do que este: de dar alguém a sua vida pelos seus amigos. Vós sereis meus amigos, se fizerdes o que eu vos mando. Já não vos chamarei servos, porque o servo não sabe o que faz o seu senhor, mas tenho-vos chamado amigos, porque tudo quanto ouvi de meu Pai vos tenho feito conhecer". "Amizade", mens. 33-36. In: *Semanário das Reflexões*, de Albino da S. Cruz; "Bem-vindos". In: *Leitura Diária*, p. 15, novembro/ 1990; "O Companheiro", mens. 20; "Amigos foi a titulação mais expressiva que Jesus destacou do vocabulário para definir os companheiros. Isso naturalmente ocorreu, porque nenhum de nós consegue algo realizar sem amigos que nos comunhem os pensamentos e nos auxiliem a concretizar os próprios anseios". In: *Amizade*, de Meimei, psicografia Chico Xavier. Ilustrar com: "Atoz Gratuitos de Amor". In: *Do Baú do Pai*, p. 96.

*Abordar a relação de carinho e afeto com os nossos companheiros de jornada os quais Deus nos presenteou para suavizar as nossas vidas.***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Catarina**Exp:** Iracema

9-9195-1313

4368-3113

11/08/2015 Tema: A CONTRIBUIÇÃO*Fazer oposição: Ouvir e passar x servir e passar.*

- 32 Apoiar o tema na primeira epístola de Paulo aos Coríntios, 5: 6 - "Não sabeis que um pouco de fermento leveda a massa toda?". "Cooperação", mens. 175; "Auxílios do Invisível", mens. 100. In: *Caminho, Verdade e Vida*, Emmanuel; "Embora Imperfeito", mens. 5; "Chorando para Servir", mens. 9. In: *Messe de Amor*, de Joanna de Angelis. Ilustrar com: "A Lágrima". In: *As mais belas Parábolas de Todos os Tempos*, p. 29-30, Organizado por Alexandre Rangel.

*Esclarecer que o nosso desiderato de espíritos encarnados é colocar ao alcance de todos, os recursos de que já dispomos para o bem comum.***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Gabriel**Exp:** Catarina

4368-3113

9-9195-1313

01/09/2015 Tema: OS FALSOS PROFETAS MODERNOS*Fazer a oposição: Fé cega x fé raciocinada.*

- 35 Apoiar o tema no cap. XXI do EE – Falsos cristos e falsos profetas, itens 1 a 3. Passagem de Mt.: VII: 43-45 "Guardai-vos dos falsos profetas, que vêm a vós, com vestidos de ovelhas, e por dentro são lobos roubadores..." Idem itens 6 e 7: Não acrediteis em todos os espíritos. "Não confundas", mens. 13, In: *Vinha de luz*, Emmanuel. "Atitudes essenciais" mens. 18, In: *Palavras de vida eterna*, Emmanuel.

*Conscientizar o público de que existem pessoas que falam em nome de Deus, mas colocam como se as graças do alto pudessem ser alcançadas através do dinheiro. Usam de suas igrejas para iludir a boa fé dos incautos sobre os ensinamentos cristãos. São os modernos vendedores de indulgências. (Explicar o que são indulgências). Os falsos profetas insinuam que Deus faz trocas, onde quem der mais dinheiro será mais atendido. Citar Kardec no EE, cap. XXVI, item 4 "Deus não vende os benefícios que concede..."***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Catarina**Exp:** Denise

9-9195-1313

9-4749-9229

22/09/2015 Tema: A CONCILIAÇÃO*Fazer a oposição: Vingança x conciliação.*

- 38 Apoiar o tema na parábola do "Filho pródigo" conforme as anotações de Lucas, 15: 11-32. "Erro e Reabilitação", mens. 15; In: *Viver e Amar*, de Joanna de Angelis; "A Conciliação", mens. 120. In: *Pão Nosso*, de Emmanuel; "Animosidade. In: *Oferenda*, p. 22-24; "Treinamento para o Perdão", mens. 25. In: *Celeiros de Bênçãos*, de Joanna de Angelis. Ilustrar com: "Saudades de um pai". In: *Histórias Maravilhosas para ler e pensar*, p. 49-50, de Neila Tavares, Editora Nova Era, Rio de Janeiro, 2002.

*Enfocar a conciliação como resultado de ações conjuntas, de ambas as partes, ou seja, daquele que pede perdão e daquele que concede o perdão.***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Gabriel**Exp:** Marilene

4368-3113

9-7195-2923

13/10/2015 Tema: FORA DA EDUCAÇÃO NÃO HÁ SALVAÇÃO*Fazer a oposição: Negligência x responsabilidade.*

- 41 Apoiar o tema nos capítulos V, item 4 e VIII, item 4 do EE. "... Quantos pais infelizes com os filhos, por não terem combatido as suas más tendências desde o princípio...". "Deveres dos pais", mens. 16. In: *Leis morais da vida, de Joanna de Angelis. "Três estilos de agir", cap. 3. In: Quem ama educa, de Içami Tiba. Edit. Gente / SP. 2002. Idem mens. "Felicidade", na introdução. "Galho verde", mens. 25. In: Renovando atitudes, espírito Hammed. Ilustrar com: "... Proteção ou educação", in: 100 Estórias de vida e sabedoria, Osvino Toillier, Edit. Sinodal. 2007.*

*Enfocar que a educação dos filhos é oportunidade sublime de redenção espiritual para pais e filhos, e, portanto, não deve ser descuidada ou malbaratada.***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Catarina**Exp:** Arlete

9-9195-1313

9-7037-9225

03/11/2015 Tema: OS ESPÍRITAS DIANTE DA MORTE*Fazer oposição: Viver mal x morrer bem.*

- 44 Apoiar o tema no capítulo IV do EE: *Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de novo, item 5 e na questão 165 do LE, e ainda na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 21: 34 – "E olhai por vós, não aconteça que os vossos corações se carreguem de glotonaria, de embriaguez e dos cuidados dessa vida, e venha sobre vós de improviso aquele dia". "Nascer, morrer, renascer ainda e progredir sempre, tal é a lei". Allan Kardec. "Os espíritas diante da morte", capítulo 11, In: Mereça ser feliz, espírito Ermance Dufaux, Edit. Dufaux, 2007. "E olhai por vós", mens. 23; "De alma desperta", mens. 30, In: Vinha de Luz. "No rumo do amanhã" mens. 6, "Estejamos atentos", mens. 105, In: Palavras de vida eterna. "Vida e morte", mens. 32 In: Coragem, espírito Emmanuel. Ilustrar com: "Pavor da morte", capítulo 48, In: Os mensageiros, espírito André Luiz.*

*Morrer retamente deve ser meta de todos que fomos agraciados com a riqueza dos tesouros doutrinários. Uma visão clara e precisa da vida futura, sem os resquícios mitológicos, é essencial para uma vida corporal mais proveitosa e consciente, que permitirá um desenlace saudável nos rumos da continuidade e ascensão.***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Gabriel**Exp:** Edilenes

4368-3113

9-4542-4668

24/11/2015 Tema: A RESPONSABILIDADE*Fazer a oposição: Imaturidade x maturidade.*

- 47 Apoiar o tema no capítulo XVII do EE – *Sede perfeitos - item 5: Parábola do semeador, e na questão 1000 do LE. "Aplicamo-nos", mens. 25, "Guardemos o coração", mens. 29, "Afirmação", mens. 42. In: Vinha de Luz, espírito Emmanuel. "Combatendo a sombra", mens. 31 In: Palavras de vida eterna, espírito Emmanuel. Ilustrar com: "O homem que comandava a ponte" In: Sabedoria em parábolas, prof. Felipe Aquino, p. 64/5.*

*Enfocar que o ato de ser responsável significa assumir nossa vida e parar com o hábito de colocar no mundo exterior as razões de nossos fracassos; é assumir o "chamado específico" de Deus para conosco; é desvendar quais os sábios Desígnios do Criador para com nosso destino. É fazer o que se deve e não o que se quer.***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Catarina**Exp:** Ap. Sanchez

9-9195-1313

15/12/2015 Tema: CONVIVÊNCIA E AUTO-AMOR*Fazer a oposição: Julgamento x alteridade.*

- 50 Apoiar o tema no cap. XI do EE – *Amar ao próximo como a si mesmo – itens 1 a 4, e na questão 967 do LE. "Inteligência Intrapessoal", cap. 6, In: Mereça ser feliz, espírito Ermance Dufaux. "Entendamo-nos", mens. 122, "Viver em Paz" mens. 123. "A Exemplo do Cristo", mens. 109. In: Fonte Viva, de Emmanuel. "Deixe de sofrer" In: Ação e Reação, Auto Amor, de Zíbia Gasparetto. Ilustrar com: "Solidariedade entre porcos-espinhos" In: 100 Estórias de Vida e Sabedoria, de Osvino Toillier, Edit. Sinodal. 2007.*

*Enfocar que o problema não é como convivemos com o outro, mas sim, como convivemos com o que sentimos e pensamos em relação ao outro. Estar bem consigo é pilar essencial da boa convivência, por isso urge fazermos o aprendizado do auto amor.***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Gabriel**Exp:** Marilene

4368-3113

9-7195-2923

