

### OLHAR PARA DENTRO DE SI

Certo dia um rapaz desiludido resolveu seguir o exemplo dos contos de fadas. Colocou-se frente a seu espelho e perguntou:

- Querido espelho, olhe para mim e me diga: existe alguém mais infeliz do que eu?
- Com certeza, respondeu o espelho, existe alguém mais triste do que você neste momento. E este alguém sou eu.

O rapaz olhou espantado. O espelho continuou:

- Você não imagina a dor que sinto ao ver, no meu reflexo, uma pessoa que deixou seus problemas tomarem conta de sua vida, que não tem mais vontade de lutar e, principalmente, que não consegue ver dentro de si as suas qualidades, suas capacidades, seu talento.
- É pena que você não veja através de mim toda a sua facilidade em lidar com as pessoas, o quanto encantadora é a sua voz, o quanto seu coração é forte e o quanto as pessoas o amam. Olhe para você! Levante essa cabeça, pois as dificuldades todos temos, assim como todos guardam dentro de si uma estrela, algo especial, a capacidade de tornar a própria vida prazerosa. Quantas são as pessoas que gostariam de ser como você: saudável, inteligente, e com toda uma vida pela frente! Use sua sensibilidade – ela é essencial para a vida. Motive-se: ao acordar pela manhã pense em algo do tipo “hoje meu dia será produtivo”. Faça isso com amor no coração e concentre-se em seus objetivos. Amigo, a vida é tão curta. Não perca tempo com os momentos ruins. Faça deles experiência positiva para continuar.

A felicidade plena depende do nosso amor próprio. Sonhe muito, faça planos e, acima de tudo, sinta-se capaz – para que os outros também possam senti-lo.