

**28/01/2015** O SER COLETIVO

*Delimitação: Fazer a oposição: Individualidade x coletividade.*

- 04 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de João 13: 34 “Um novo mandamento eu vos dou: que vos ameis uns aos outros como eu vos amei”. “Amizade”. In: *Semanário das Reflexões*, p. 33, de Albino Santa Cruz. “Disponibilidade”, *Idem* pág. 45-48; “Convite ao Amor”. In: *Convites da Vida*, Joanna de Angelis, p. 15-16. Ilustrar com: “Correndo Juntos”. In: *A Arte de Contar Histórias*, p. 80, de Irmão José Geraldo Teófilo da Silva. NDS.

*Abordar que o importante da vida é mais do que ganhar sozinho, mas sim ajudar, bem como ensinar o outro a vencer. A vitória, não apenas de alguns, mas de todos. Este é o ideal da coletividade.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:25h    **Dir:** Sidney 9-4148-8094    **Téc:** Hélio 4232-3252

**27/02/2015** A ALEGRIA

*Delimitação: Fazer a oposição: Pessimismo x otimismo.*

- 08 Apoiar o tema no capítulo 5, itens 12 e 13 do EE – *Motivos de Resignação*. “Psicologia da alegria na transformação interior” cap. 9 in: *Emoções que curam, espírito Ermance Dufaux*, p. 122. “Ser feliz” In: *Renovando atitudes, espírito Hammed*, p. 25. “Alegria cristã” mens. 93 In: *Caminho, verdade e vida, espírito Emmanuel*. “Convite à alegria” mens. 1, In: *Convites da vida, Joanna de Angelis*. Ilustrar com: “A História do Zé Alegria”, *Texto esparso*.

*Enfocar que alegria não é ausência de dor, nem de deslizes morais. A verdadeira alegria é aprender a driblar a dor e ter paciência construtiva com nossas imperfeições. É compreender o sentido terapêutico das provas, sem desânimo.*

**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:30h    **Dir:** Márcia Chiurco 9-8315-4617    **Téc:** Valdir 9-7099-8695

**25/03/2015** A PIEDADE

*Delimitação: Fazer oposição: Impiedade x caridade.*

- 12 Apoiar o tema na 1ª epístola de Paulo aos Coríntios, 13: 4 “A caridade é sofredora, é benigna; a caridade não é invejosa, não trata com leviandade, não se ensoberbece”. “O Irmão”, mens. 163. In: *Vinha de Luz*; “Caridade e Presença”, mens. 30, In: *Celeiro de Bênçãos*; “Omissão”, mens. 48; “Erguer e Ajudar”; mens. 33. In: *Fonte Viva. Diferenças não são defeitos*, pg. 81, Ermance Dufaux. Ilustrar com: “Anjo Silencioso”, de Rita Folker, EME Editora.

*Enfocar o espírito de caridade que precisamos desenvolver para com o sofrimento do próximo. Devemos superar as barreiras ao exercício do amor, através de atitudes de interação de coração a coração. Fraternidade é o sentimento, solidariedade é a ação. Piedade: Compaixão, misericórdia.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:25h    **Dir:** Lúcia Helena 9-6339-2633    **Téc:** Hélio 4232-3252

**31/03/2015** PORQUÊ NÃO FAÇO O BEM QUE QUERO?

*Delimitação: Fazer oposição: Inércia x Ação.*

- 13 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos romanos, 7: 19 – “Porque não faço o bem que quero, mas o mal que não quero, esse faço?” e Lc. 17: 20-21 – “... O reino de Deus não vem com a aparência exterior ...”. “Defenda-se” mens. 41, in: *Agenda Cristã*, p. 129. Esp. André Luiz. “Parecem, mas não são”, mens. 168, In: *Vinha de Luz, espírito Emmanuel*. Ilustrar com: “José e seu vizinho João” cap. 11, in: *Reciclando a Maledicência*, p. 196. De Bianca Ganuza, Edit. Dufaux. 2011.

*Enfocar que pelos mecanismos do orgulho procuramos esconder de nós e dos outros nossos traços e tendências indesejáveis, sustentando uma fachada que nos mostre com características que sejam aceitas e admiradas por todos. Todavia, a fim de conseguir alcançar a nossa evolução precisamos aprender a analisar o que se esconde por detrás de nossos comportamentos.*

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Dir:** Arlete 9-7037-9225    **Téc:** Nelson

**08/04/2015** A GRATIDÃO A DEUS

*Delimitação: Fazer oposição: Ingratidão x Gratidão.*

- 14 Apoiar o tema no cap. XII, itens 1 e 2 do EE – *Amai os vossos inimigos*. Mt. 5: 46 “Pois, se amardes os que vos amam, que galardão haveis...?” e no item 19, cap. XIII, do EE. “O Amor nas relações não exclui o teste da ingratidão”, cap. 14, In: *Diferenças não são defeitos, esp. Ermance Dufaux*. *A psicologia da gratidão, esp. Joanna de Angelis*. Ilustrar com: *A história de Jó (Antigo testamento – livros sapienciais)*.

*Enfocar que em tudo devemos ser gratos a Deus, apesar de ainda não compreendermos os seus desígnios. “Quando a ingratidão bater à porta de tuas experiências na pessoa daquele que menos esperavas, aceita-a, apesar da dor dilacerante, como aviso de Deus para te desapegares de anseios e desejos que, possivelmente, te manteriam na retaguarda do progresso.”*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:25h    **Dir:** Érica 4330-5574    **Téc:** Hélio 4232-3252

**15/05/2015** PRECE: A COMUNHÃO COM DEUS

*Delimitação: Fazer oposição: Insubmissão x submissão.*

- 19 Apoiar o tema na questão 659 do Livro dos Espíritos “Qual o caráter geral da prece? (...) A três coisas podemos propor-nos por meio da prece: louvar, pedir e agradecer”. “A comunhão com Deus”, mens. 50, In: A constituição divina, de Richard Simonetti, 13ª edição; “A porta do coração”, idem, p. 22; “Pedi e obtereis”, EE capítulo XXVII, questões 658 a 663, em o LE; “Oração e atenção” mens. 24, In: Coragem, Francisco Xavier, esp. Emmanuel. “Como oras?” In: Otimismo, Divaldo Pereira Franco, espírito Joanna de Angelis.

*Ilustrar com a história do preto “véio” contida na mensagem: “A porta do coração”, p.22, In: A constituição divina, de Richard Simonetti, 13ª edição. “Acatemos na oração a presença da luz que nos descortina a estrada para a vida superior. (...) Quando a nossa comunhão com Deus e com a espiritualidade superior não seja possível em lugar à parte, que seja no silêncio do coração, conforme recomendação de Jesus”.*

**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Valdir

**Téc:** Geraldo

9-7099-8695

4122-3191

**03/06/2015** AS REFREGAS DA EVOLUÇÃO

*Delimitação: Fazer oposição: Peleja x aprendizado.*

- 22 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme anotações em Lucas, 17-10 - “Somos servos inúteis, fizemos somente o que devíamos fazer”. “Porta Estreita”, mens. 20; “Corrigendas”, mens. 22; “Necessidade Essencial”, mens. 45; “Fermento Velho”, mens. 64. In: Vinha de Luz, de Emmanuel. “Provas de Fogo”, mens. 18; “Renovação Necessária”, mens. 135. In: Pão Nosso, de Emmanuel. Ilustrar com: “O Ferreiro”. In: Histórias do dia-a-dia, p. 60-62, de Dival. Editora Saraiva.

*Enfocar o desenvolvimento das qualidades elevadas do Espírito, considerando que o desiderato da reencarnação é a correção dos erros do passado.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:25h

**Dir:** Sidney

**Téc:** Hélio

9-4148-8094

4232-3252

**23/06/2015** O BOM COMBATE

*Delimitação: Fazer a oposição: Descuido x vigilância.*

- 25 Apoiar o tema na epístola de Paulo (II Timóteo, 4:7) – “Combati o bom combate, acabei a carreira, guardei a fé”. cap. XVII do EE – Sede Perfeitos. “O Bom combate” mens. 148 In: Palavras de vida eterna, esp. Emmanuel. “Notas breves” mensagem 31 In: Sinal verde. “Podés se queres”, mensagem 11 In: Otimismo. Ilustrar com aspectos da vida de Paulo de Tarso, sua trajetória, seu exemplo.

*Enfocar que “No bom combate”, dispomo-nos a lutar contra nossas imperfeições, vigiando, orando e fazendo luz em oposição aos sentimentos inferiores que nos aprisiona a alma. “O bom combate” liberta-nos o espírito para ascensão aos planos superiores” – Emmanuel.*

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Arlete

**Téc:** Nelson

9-7037-9225

**24/07/2015** DIA DO AMIGO

*Delimitação: Fazer oposição: Inimizade x amizade.*

- 29 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme João, 15: 13-15 - “Ninguém tem mais amor do que este: de dar alguém a sua vida pelos seus amigos. Vós sereis meus amigos, se fizerdes o que eu vos mando. Já não vos chamarei servos, porque o servo não sabe o que faz o seu senhor, mas tenho-vos chamado amigos, porque tudo quanto ouvi de meu Pai vos tenho feito conhecer”. “Amizade”, mens. 33-36. In: Semanário das Reflexões, de Albino da S. Cruz; “Bem-vindos”. In: Leitura Diária, p. 15, novembro/1990; “O Companheiro”, mens. 20; “Amigos foi a titulação mais expressiva que Jesus destacou do vocabulário para definir os companheiros. Isso naturalmente ocorreu, porque nenhum de nós consegue algo realizar sem amigos que nos comunguem os pensamentos e nos auxiliem a concretizar os próprios anseios”. In: Amizade, de Meimei, psicografia Chico Xavier. Ilustrar com: “Atoz Gratuitos de Amor”. In: Do Baú do Pai, p. 96.

*Abordar a relação de carinho e afeto com os nossos companheiros de jornada os quais Deus nos presenteou para suavizar as nossas vidas.*

**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Roseli Sancini

**Téc:** Valdir

9-7099-8695

**29/07/2015** A VERDADEIRA RIQUEZA

*Delimitação: Fazer as oposições: Materialismo x espiritualismo.*

- 30 Apoiar o tema no cap. XVI, item 9 do EE – A verdadeira propriedade - “O homem não possui de seu senão o que pode levar deste mundo (...) tudo o que é de uso da alma: a inteligência, os conhecimentos, as qualidades morais”. (Pascal) e no cap. XXV, item 9 – Não vos canseis pelo ouro. “Caridade e riqueza”, mens. 49 In: *Palavras de vida eterna, esp. Emmanuel*. “O ouro intransferível” mens. 135, “Posses definitivas” mens.166 e “Propriedade” mens. 149 In: *Caminho, Verdade e Vida; “Moeda e Moenda”, mens. 63 In: O Espírito da Verdade, esp. Hilário Silva. Ilustrar com: O Senhor Palha, de William J. Bennet, O Livro das Virtudes II, Edit. Nova Fronteira – RJ. Levar à reflexão: Qual é a nossa verdadeira riqueza? Quais são as verdadeiras propriedades? Qual é o melhor emprego da fortuna?*

*Enfocar que, na realidade, o homem só possui em plena propriedade aquilo que lhe é dado levar deste mundo. Lembremo-nos de Jesus, que enriqueceu a Terra sem possuir sequer uma pedra onde repousar a cabeça.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:25h    **Dir:** Romeu    **Téc:** Hélio  
9-9710-2781    4232-3252

**18/09/2015** AS SÁBIAS DEFINIÇÕES

*Delimitação: Fazer oposição: Indefinição x definição.*

- 37 Apoiar o tema na passagem evangélica, conforme as anotações de Mateus, 6: 24-27: “Ninguém pode servir a dois senhores”. “Domínio de si”. In: *Semanário das reflexões. p. 90 – 93, de Albino da Santa Cruz. “O necessário”, mens. 3, “Não confundas”, mens. 13, In: Vinha de Luz, Emmanuel. “Sem esmorecer”, mens. 14. In: Mãos Unidas. Ilustrar com: “Hércules e a decisão”. In: *Histórias para Pais, filhos e Netos. p. 247-8, de Paulo Coelho. Nota: “Definição” – Resolução sem deixar margem a dúvidas ou observações (Dicionário Sacconi, p. 225)**

*Abordar que o importante é a forma de nos conduzirmos: De consciência pacificada pelo dever retamente cumprido e cientes da sinceridade dos nossos propósitos como objetivo de vida.*

**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:30h    **Dir:** CLeusa C    **Téc:** Geraldo  
4122-3191

**22/09/2015** A CONCILIAÇÃO

*Delimitação: Fazer a oposição: Vingança x conciliação.*

- 38 Apoiar o tema na parábola do “Filho pródigo” conforme as anotações de Lucas, 15: 11-32. “Erro e Reabilitação”, mens. 15; In: *Viver e Amar, de Joanna de Angelis; “A Conciliação”, mens. 120. In: Pão Nosso, de Emmanuel; “Animosidade. In: Oferenda, p. 22-24; “Treinamento para o Perdão”, mens. 25. In: Celeiros de Bênçãos, de Joanna de Angelis. Ilustrar com: “Saudades de um pai”. In: *Histórias Maravilhosas para ler e pensar, p. 49-50, de Neila Tavares, Editora Nova Era, Rio de Janeiro, 2002.**

*Enfocar a conciliação como resultado de ações conjuntas, de ambas as partes, ou seja, daquele que pede perdão e daquele que concede o perdão.*

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Dir:** Gabriel    **Téc:** Carla  
4368-3113

**30/09/2015** O OUTRO LADO DAS PESSOAS

*Delimitação: Fazer a oposição: Desarmonização x reconciliação.*

- 39 Apoiar o tema no cap. XII do EE: Amai os Vossos Inimigos, itens 1 e 2 – Mt: 20: 43-47 e Lc: 6: 32-36. “Viver em paz” mens. 123; “Diferenças”, mens. 63; In: *Fonte Viva, de Emmanuel. “Inimigos” mens. 137, “Revides” mens. 142, In: Pão Nosso, de Emmanuel. Ilustrar com: “O outro lado das pessoas”. In: *Histórias para aquecer o coração 2, p. 32-35 Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Edit. Sextante / RJ. 2001.**

*Abordar que, por maiores que sejam os motivos de divergências ou desentendimentos, as criaturas não devem permitir a criação de fosso de separação entre elas. Ao contrário, devem esforçar-se em criar ocasiões propícias para a construção de pontes que eliminem distâncias e facilitem a aproximação.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:25h    **Dir:** Hélio    **Téc:** Marilene  
4232-3252    9-7195-2923

**25/11/2015** A RESPONSABILIDADE

*Delimitação: Fazer a oposição: Imaturidade x maturidade.*

- 47 Apoiar o tema no capítulo XVII do EE – Sede perfeitos - item 5: Parábola do semeador, e na questão 1000 do LE. “Aplicemo-nos”, mens. 25, “Guardemos o coração”, mens. 29, “Afirmação”, mens. 42. In: *Vinha de Luz, espírito Emmanuel. “Combatendo a sombra”, mens. 31 In: Palavras de vida eterna, espírito Emmanuel. Ilustrar com: “O homem que comandava a ponte” In: *Sabedoria em parábolas, prof. Felipe Aquino, p. 64/5.**

*Enfocar que o ato de ser responsável significa assumir nossa vida e parar com o hábito de colocar no mundo exterior as razões de nossos fracassos; é assumir o “chamado específico” de Deus para conosco; é desvendar quais os sábios Desígnios do Criador para com nosso destino. É fazer o que se deve e não o que se quer.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:25h    **Dir:** Romeu    **Téc:** Hélio  
9-9710-2781    4232-3252

---

**15/12/2015 CONVIVÊNCIA E AUTO-AMOR**

*Delimitação: Fazer a oposição: Julgamento x alteridade.*

**50**

*Apoiar o tema no cap. XI do EE – Amar ao próximo como a si mesmo – itens 1 a 4, e na questão 967 do LE. “Inteligência Intrapessoal”, cap. 6, In: Mereça ser feliz, espírito Ermance Dufaux. “Entendamo-nos”, mens. 122, “Viver em Paz” mens. 123. “A Exemplo do Cristo”, mens. 109. In: Fonte Viva, de Emmanuel. “Deixe de sofrer” In: Ação e Reação, Auto Amor, de Zíbia Gasparetto. Ilustrar com: “Solidariedade entre porcos-espinhos” In: 100 Estórias de Vida e Sabedoria, de Osvino Toillier, Edit. Sinodal. 2007.*

*Enfocar que o problema não é como convivemos com o outro, mas sim, como convivemos com o que sentimos e pensamos em relação ao outro. Estar bem consigo é pilar essencial da boa convivência, por isso urge fazermos o aprendizado do auto amor.*

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Gabriel

**Téc:** Carla

4368-3113

---

