

13/01/2015 A FINALIDADE DA VIDA

Delimitação: Fazer oposição: Inconsciência x Consciência.

- 02 Apoiar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, 6: 19-26: “Não ajunteis tesouros na terra...”, “Olhai para as aves do céu... e vosso Pai Celestial as alimenta”. “Na conquista da liberdade”, mens. 28; “Caridade e Riqueza”, mens. 49; “No Solo do Espírito”, mens. 51; “O primeiro passo”, mens. 66; “Apreço”, mens. 91; “Reclamações”, mens. 99. In: *Palavras da Vida Eterna*, Emmanuel. Ilustrar com: “A Dança”. In: *Histórias Maravilhosas para Ler e Pensar*, p. 32-34, de Neila Tavares. Editora Nova Era, Rio de Janeiro, 2002.

Abordar que a finalidade da nossa vida é a conquista da “consciência cósmica” e que o nosso fazer é um contributo para a sociedade. A nossa vida tem que ter esta finalidade – a de “celebração” (enaltecimento).

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Catarina **Téc:** Carla
9-9195-1313

11/02/2015 OS ENTRAVES PESSOAIS

Delimitação: Fazer a oposição: Rompimento x continuidade.

- 06 Correlacionar o tema à passagem de Tiago, 1: 14: “Mas cada um é tentado quando atraído e engodado pela sua própria concupiscência”. “Abre a Porta”, mens. 11; “Oração e Renovação”, mens. 64; “Maus Obreiros”, mens. 77. In: *Vinha de Luz*, Emmanuel. Idem. “Alma e Coração”. “Efeito do Perdão”, mens. 16; “Heroísmo Oculto”, mens. 17. “Faixa das Aflições”, p. 39-41. In: *Estradas e Caminhos*. Ilustrar com: “Schibli”. In: *Histórias Maravilhosas para Ler e Pensar*, p. 188-9, Coletânea de Neila Tavares, Editora Nova Era.

Abordar que Deus não transmitiu o seu poder divino ao homem e que, portanto, cabe a ele – o homem – romper a sua inferioridade, elevando-se para a luz.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Madalena **Téc:** Valdir
9-9493-6628 9-7099-8695

19/02/2015 AS RESPOSTAS DE DEUS

Delimitação: Fazer oposição: Dúvida x Confiança.

- 07 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas 11: 11 “E qual dentre vós que se o filho lhe pede pão, lhe dará uma pedra?”. “Respostas do Alto”, mens. 166; In: *Vinha de Luz*; “Tende fé em Deus”, mens. 162, In: *Palavras da Vida Eterna*; “Jesus e a dificuldade”, mens. 56. “Autoconhecimento”, prefácio: *Escutando a Alma*, In: *Escutando sentimentos*, Ermance Dufaux. Ilustrar com: “O Tapete Vermelho”. Texto esparso.

Enfocar que as bênçãos de Deus encontram-se ao alcance de todas as criaturas. Entretanto, para que se possa ter acesso a elas, é necessária a edificação de si próprio, ou seja, “o milagre” da transformação moral. Devemos educar o sentimento para escutar Deus em nós.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Adriana **Téc:** Luciana
9-7079-0239

08/03/2015 A CONSTRUÇÃO DO DESTINO

Delimitação: Fazer oposição: Ignorância x sabedoria.

- 10 Apoiar o tema na segunda epístola de Paulo a Timóteo, 2: 7 - “Considera o que te digo, porque o Senhor te dará entendimento em tudo”. “Os desígnios de Deus”, cap. 30; “A força do ideal” cap. 33. “Vitórias amargas”, cap. 51, In: *Otimismo*, Joanna de Angelis. Ilustrar com: “O dever esquecido”. In: *Antologia da Criança*, p. 117-119, de Meimei.

Abordar que a reencarnação é de grande utilidade ao Espírito, porquanto são experiências preciosas ao crescimento espiritual, bem como à conquista da felicidade a que o espírito está destinado.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 08:30h **Dir:** Catarina **Téc:** Roseli Sancini
9-9195-1313

21/04/2015 O DESPOJAMENTO

Delimitação: Fazer oposição: Retenção x despojamento

- 16 Apoiar o tema em Atos, 3- 6 - “E disse Pedro: não tenho prata nem ouro, mas o que tenho, isso te dou”. “Há muita diferença”, mens. 106. In: *Pão Nosso*, de Emmanuel. “Convite à Caridade”, mens. 6; “Convite a Compaixão”, mens. 7; “Convite ao Bem”, mens. 4, In: *Convites da Vida*, de Joanna de Angelis. Ilustrar com: “O Rio da Vida”. In: *Texto esparso*.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Carla **Téc:** Nelson

29/04/2015 JUSTIÇA DAS AFLIÇÕES

Delimitação: Fazer oposição: Aflição x serenidade.

- 17 Apoiar o tema no capítulo V, itens 1 a 5 do EE. "... A quem, portanto, devem todas essas aflições, senão a si mesmos? O homem é, assim, num grande número de casos, o autor de seus próprios infortúnios...". "Eu não merecia", mens.7. In: *Renovando Atitudes, espírito Hammed. "O devoto incompreensível", mens.18. In: Luz Acima, espírito Irmão X. Ilustrar com: "O garfo e a morte", In: Histórias para Aquecer o Coração 2, p. 51-53. Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Edit. Sextante / RJ. 2001.*

Enfocar que precisamos assumir o comando de nossas vidas e sairmos do posicionamento infantil de criaturas mimadas e frágeis, que reclamam e se colocam como "vítimas do destino".

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Catarina **Téc:** Arnaldo
9-9195-1313

28/05/2015 RENÚNCIA E CONQUISTA

Delimitação: Fazer oposição: Renúncia x conquista.

- 21 Apoiar o tema na epístola de Tiago, 4: 8 – "... Alimpai as mãos pecadores; e, vós de duplo ânimo, purificai os corações" "Purificação íntima", mens. 18; "Lucros", mens. 56; "Dinheiro", mens. 57. In: *Caminho, Verdade e Vida; "Resistência a tentação", mens. 101. In: Pão Nosso, de Emmanuel. Ilustrar com: "O Poder e as leis divinas". In: Histórias que elevam a alma, p. 74-76, de Guilherme Victor M. Cordeiro, DPL Editora.*

Destacar que "... somente aqueles que sabem renunciar aos convites dos vícios do mundo, a fim de conquistar as virtudes que valorizam o íntimo da criatura, é que são reais detentores do mais grandioso poder: o poder sobre si mesmo".

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Adriana **Téc:** Luciana
9-7079-0239

24/06/2015 O BOM COMBATE

Delimitação: Fazer oposição: Descuido x vigilância.

- 25 Apoiar o tema na epístola de Paulo (II Timóteo, 4:7) – "Combati o bom combate, acabei a carreira, guardei a fé". cap. XVII do EE – *Sede Perfeitos. "O Bom combate" mens. 148 In: Palavras de vida eterna, esp. Emmanuel. "Notas breves" mensagem 31 In: Sinal verde. "Podes se queres", mensagem 11 In: Otimismo. Ilustrar com aspectos da vida de Paulo de Tarso, sua trajetória, seu exemplo.*

Enfocar que "No bom combate", dispomo-nos a lutar contra nossas imperfeições, vigiando, orando e fazendo luz em oposição aos sentimentos inferiores que nos aprisiona a alma. "O bom combate" liberta-nos o espírito para ascensão aos planos superiores" – Emmanuel.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Catarina **Téc:** Arnaldo
9-9195-1313

28/06/2015 A IMPORTÂNCIA DO POUCO

Delimitação: Fazer oposição: Escassez x Abundância.

- 26 Apoiar o tema na parábola da "viúva pobre", conforme as anotações de Marcos, 12: 41-44, bem como na I epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 5: 16 "Regozijai-vos sempre". "Confiemos alegremente", mens. 50, "Jesus e Dificuldade", mens. 56, "Excesso", mens. 73, In: *Palavras de Vida Eterna, Emmanuel. Ilustrar com: "O Pirlampo". In: Antologia da Criança, p. 66-67, de Meimei.*

Enfocar as pequenas qualidades de que somos detentores e que deverão ser postas em ação como recurso de socorro aos nossos semelhantes.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 08:30h **Dir:** Catarina **Téc:** Alberto
9-9195-1313 4123-3228

21/07/2015 DIA DO AMIGO

Delimitação: Fazer oposição: Inimizade x amizade.

- 29 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme João, 15: 13-15 - "Ninguém tem mais amor do que este: de dar alguém a sua vida pelos seus amigos. Vós sereis meus amigos, se fizerdes o que eu vos mando. Já não vos chamarei servos, porque o servo não sabe o que faz o seu senhor, mas tenho-vos chamado amigos, porque tudo quanto ouvi de meu Pai vos tenho feito conhecer". "Amizade", mens. 33-36. In: *Semanário das Reflexões, de Albino da S. Cruz; "Benvindos". In: Leitura Diária, p. 15, novembro/1990; "O Companheiro", mens. 20; "Amigos foi a titulação mais expressiva que Jesus destacou do vocabulário para definir os companheiros. Isso naturalmente ocorreu, porque nenhum de nós consegue algo realizar sem amigos que nos comunguem os pensamentos e nos auxiliem a concretizar os próprios anseios". In: Amizade, de Meimei, psicografia Chico Xavier. Ilustrar com: "Atos Gratuitos de Amor". In: Do Baú do Pai, p. 96.*

Abordar a relação de carinho e afeto com os nossos companheiros de jornada os quais Deus nos presenteou para suavizar as nossas vidas.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Catarina **Téc:** Carla
9-9195-1313

26/08/2015 A AUTODEFESA

Delimitação: Fazer a oposição: Ataque x defesa.

- 34 Correlacionar o tema à epístola de Paulo aos Filipenses, 3: 2 - "Guardai-vos dos maus obreiros". "Guardai-vos", mens. 48. In: Caminho, Verdade e Vida. "Evitando a tentação", mens. 3; "Vigiando", cap. 20. "Para vencer o mal", mens. 30; "Defesa", mens. 65, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel. Ilustrar com: "Uma árvore inútil". In: Histórias maravilhosas para ler e pensar, p. 93-95, seleção de Neila Tavares, Editora Nova Era, Rio de Janeiro, 2012.

Abordar a sabedoria da autoproteção para que não se caia nas mãos de pessoas inescrupulosas. Enfatizar ainda que o amor ao próximo não compactua com a submissão ao erro, bem como com a espoliação pessoal. Alerta de Jesus: "... Sede, portanto, prudentes como a serpente e simples como a pomba". Mt. 10: 16.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Aidée **Téc:** Valdir
9-8114-1528 9-7099-8695

10/09/2015 O AUTO AMOR

Delimitação: Fazer oposição: Egoísmo x autoamor.

- 36 Apoiar o tema no evangelho de Mt. 22: 34-40 – Amar o próximo como a si mesmo. "O amor que tenho é o amor que dou", p. 121 in: Renovando atitudes. "... Olhar para dentro de si", In: 100 Estórias de vida e sabedoria, p. 28/9 de Osvino Toillier, Edit. Sinodal -2007.

Enfocar que somente o amor ao próximo não está garantindo a sensação de preenchimento e sentido para viver. A proposta de Jesus é pedagogicamente perfeita: amor ao próximo, mas também amor a si. A felicidade plena depende de nosso amor próprio. Sonhe muito, faça planos e, acima de tudo, sinta-se capaz – para que os outros também possam senti-lo.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Adriana **Téc:** Luciana
9-7079-0239

04/10/2015 A MALEDICÊNCIA

Delimitação: Fazer a oposição: Julgamento x indulgência.

- 40 Apoiar o tema no capítulos 10, itens 16 a 21 - Bem aventurados os misericordiosos - e no capítulo 17, itens 3 e 4 - Sede perfeitos - do EE. Reciclando a maledicência, cap. 7, p. 130, de Bianca Ganuza, Edit. Dufaux, 2011. "Ver e Ouvir" In: Sinal Verde, espírito André Luiz. Ilustrar com: "A meada" In: Estantes da Vida, espírito Irmão X.

Enfocar que não é proibido ver o mal quando este existe, desde que isso poderá nos ajudar se a intenção for corrigir nosso próprio comportamento ou auxiliar o progresso moral daqueles que estão sob nossa tutela. O erro está em fazer mal uso dessa observação em detrimento do próximo, desacreditando-o sem necessidade perante a opinião pública. "... Porque é necessário que sucedam escândalos, mas aí daquele homem por quem vem o escândalo..." Jesus.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 08:30h **Dir:** Gabriel **Téc:** Alberto
4368-3113 4123-3228

20/10/2015 A ORAÇÃO DO "PAI NOSSO"

Delimitação: Fazer a oposição: Superficialidade x profundidade de sentimentos.

- 42 Apoiar o tema no evangelho de Mateus, 6: 7-13 "A verdadeira oração". Explicar frase por frase. Livro "Pai Nosso" de Meimei, Artigo "O Pai Nosso" de Inaldo Lacerda Lima, encontrado em www.espirito.org.br.

Ilustrar com a história "Existência de Deus" In: Pai Nosso, espírito Meimei. Jesus Cristo nos ensinou uma única oração: o "Pai Nosso", conforme o sermão da montanha. Mas, devemos orar procurando transformar as suas frases em sentimentos elevados de amor a Deus, ao próximo e a nós próprios, e não ficarmos apenas repetindo-as, mecânicamente, sem envolvimento emocional e, principalmente, sem a necessária exemplificação nas nossas atitudes diárias no convívio com o nosso próximo.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Arlete **Téc:** Sebastião
9-7037-9225 4425-2155

28/10/2015 CONHECE-TE A TI MESMO

Delimitação: Fazer a oposição: Vivência exterior x vivência interior.

- 43 Apoiar o tema na passagem evangélica de Mt. 7: 3 "E por que reparas o argueiro que está no olho de teu irmão, e não vês a trave que está no teu olho? - Jesus. Narrar e comentar a questão 919 do LE – Conhecimento de si mesmo. "Interiorização", capítulo 12 In: Mereça ser feliz, espírito Ermance Dufaux, Edit. Dufaux. 2007. "Vigiando" mens. 20, "Observemos amando", mens. 35 In: Palavras de vida eterna, espírito Emmanuel. Ilustrar com: "Águia entre galinhas", In: 100 Estórias de vida e sabedoria, de Osvino Toillier, Edit. Sinodal. 2007.

Enfocar que ter melhores noções de si enseja-nos uma convivência mais harmoniosa, pródiga de habilidades para a concórdia, a lealdade, o desapego, o perdão, a cordialidade, o afeto, tornando-nos pólos vigorosos de simpatia e bem-estar, que serão fortes atrativos pela força do exemplo, para que outros se esforcem por imitar-nos o procedimento.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Célia **Téc:** Arnaldo
9-8161-4908

17/12/2015 CONVIVÊNCIA E AUTO-AMOR

Delimitação: Fazer a oposição: Julgamento x alteridade.

50

Apoiar o tema no cap. XI do EE – Amar ao próximo como a si mesmo – itens 1 a 4, e na questão 967 do LE. “Inteligência Intrapessoal”, cap. 6, In: *Mereça ser feliz, espírito Ermance Dufaux*. “Entendamo-nos”, mens. 122, “Viver em Paz” mens. 123. “A Exemplo do Cristo”, mens. 109. In: *Fonte Viva, de Emmanuel*. “Deixe de sofrer” In: *Ação e Reação, Auto Amor, de Zíbia Gasparetto*. Ilustrar com: “Solidariedade entre porcos-espinhos” In: *100 Estórias de Vida e Sabedoria, de Osmino Toillier, Edit. Sinodal. 2007.*

Enfocar que o problema não é como convivemos com o outro, mas sim, como convivemos com o que sentimos e pensamos em relação ao outro. Estar bem consigo é pilar essencial da boa convivência, por isso urge fazermos o aprendizado do auto amor.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Adriana

Téc: Luciana

9-7079-0239

23/12/2015 A IMPLANTAÇÃO DO REINO DE DEUS EM NÓS

Delimitação: Fazer a oposição: Impureza x elevação.

51

Apoiar o tema em Mateus: 7: 21-23 - “Nem todo o que me diz: Senhor, Senhor! entrará no reino dos Céus, mas aquele que faz a vontade de meu Pai, que está nos Céus”. Capítulo XVII do EE - Sede perfeitos, itens 3 e 4. “Cresçamos para o Bem”, mens. 2, In: *Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel*. “Consulte o bem”, mens. 48, em *Agenda Cristã, esp. André Luiz*. Ilustrar com “Explicações do mestre”, mens. 3, In: *Jesus no Lar, esp. Néio Lúcio*.

Enfatizar que “... Se não purificamos o vaso da alma, o conhecimento, não obstante superior, se confunde com as sujidades de nosso íntimo, como que se degenerando, reduzindo a proporção dos bens que poderíamos recolher.” Se pretendemos a felicidade real, não devemos esquecer a consulta aos padrões do bem, com o Cristo, em todas as horas de nossas vidas.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Célia

Téc: Arnaldo

9-8161-4908
