

**22/02/2015** A ALEGRIA

*Delimitação: Fazer a oposição: Pessimismo x otimismo.*

- 08 Apoiar o tema no capítulo 5, itens 12 e 13 do EE – *Motivos de Resignação*. “*Psicologia da alegria na transformação interior*” cap. 9 in: *Emoções que curam, espírito Ermance Dufaux*, p. 122. “*Ser feliz*” In: *Renovando atitudes, espírito Hammed*, p. 25. “*Alegria cristã*” mens. 93 In: *Caminho, verdade e vida, espírito Emmanuel*. “*Convite à alegria*” mens. 1, In: *Convites da vida, Joanna de Angelis*. Ilustrar com: “*A História do Zé Alegria*”, Texto esparso.

*Enfocar que alegria não é ausência de dor, nem de deslizes morais. A verdadeira alegria é aprender a driblar a dor e ter paciência construtiva com nossas imperfeições. É compreender o sentido terapêutico das provas, sem desânimo.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Dir:** Walter

**Téc:** Wagner

9-9822-0654

9-9697-2098

**26/02/2015** A ALEGRIA

*Delimitação: Fazer a oposição: Pessimismo x otimismo.*

- 08 Apoiar o tema no capítulo 5, itens 12 e 13 do EE – *Motivos de Resignação*. “*Psicologia da alegria na transformação interior*” cap. 9 in: *Emoções que curam, espírito Ermance Dufaux*, p. 122. “*Ser feliz*” In: *Renovando atitudes, espírito Hammed*, p. 25. “*Alegria cristã*” mens. 93 In: *Caminho, verdade e vida, espírito Emmanuel*. “*Convite à alegria*” mens. 1, In: *Convites da vida, Joanna de Angelis*. Ilustrar com: “*A História do Zé Alegria*”, Texto esparso.

*Enfocar que alegria não é ausência de dor, nem de deslizes morais. A verdadeira alegria é aprender a driblar a dor e ter paciência construtiva com nossas imperfeições. É compreender o sentido terapêutico das provas, sem desânimo.*

**Tarefa:** DESADEF - 5ª Feira 20:00 h

**Local:** IAM

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Thaís

**Téc:** ---

9-8071-1950

**07/03/2015** A GRANDE ILUSÃO

*Delimitação: Fazer oposição: Ilusão x Maturidade*

- 09 Correlacionar o tema à passagem de Mc. 8: 36: “*Pois que aproveitaria ao homem ganhar todo o mundo e perder a sua alma?*” – Jesus. “*No rumo do amanhã*” mens.6, “*Excesso*”, mens. 73 In: *Palavras de vida eterna, esp. Emmanuel*. “*Riqueza para o céu*”, mens.177, In: *Fonte viva, esp. Emmanuel*. “*Diálogo sobre a ilusão*”, cap. 15, In: *Reforma Íntima sem martírio, esp. Ermance Dufaux*. Ilustrar com a história “*A grande ilusão*”. Texto esparso.

*Enfocar que para vencer a auto-ilusão é preciso desapegar-se da falsa imagem que fazemos de nós mesmos, desapaixionando-nos do “eu”. Para isso, somente o auto-conhecimento, à luz da doutrina dos espíritos, será capaz de guiar-nos pelos vales sombrios da ilusão.*

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:15h

**Dir:** Cibele

**Téc:** Ivonete

9-9440-7453

9-8944-2985

**29/03/2015** PORQUÊ NÃO FAÇO O BEM QUE QUERO?

*Delimitação: Fazer oposição: Inércia x Ação.*

- 13 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos romanos, 7: 19 – “*Porque não faço o bem que quero, mas o mal que não quero, esse faço?*” e Lc. 17: 20-21 – “*... O reino de Deus não vem com a aparência exterior ...*”. “*Defenda-se*” mens. 41, in: *Agenda Cristã*, p. 129. Esp. André Luiz. “*Parecem, mas não são*”, mens. 168, In: *Vinha de Luz, espírito Emmanuel*. Ilustrar com: “*José e seu vizinho João*” cap. 11, in: *Reciclando a Maledicência*, p. 196. De Bianca Ganuza, Edit. Dufaux. 2011.

*Enfocar que pelos mecanismos do orgulho procuramos esconder de nós e dos outros nossos traços e tendências indesejáveis, sustentando uma fachada que nos mostre com características que sejam aceitas e admiradas por todos. Todavia, a fim de conseguir alcançar a nossa evolução precisamos aprender a analisar o que se esconde por detrás de nossos comportamentos.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 08:30h

**Dir:** Gabriel

**Téc:** Alberto

4368-3113

4123-3228

**27/04/2015** JUSTIÇA DAS AFLIÇÕES

*Delimitação: Fazer a oposição: Aflição x serenidade.*

- 17 Apoiar o tema no capítulo V, itens 1 a 5 do EE. “*... A quem, portanto, devem todas essas aflições, senão a si mesmos? O homem é, assim, num grande número de casos, o autor de seus próprios infortúnios...*”. “*Eu não merecia*”, mens.7. In: *Renovando Atitudes, espírito Hammed*. “*O devoto incompreensível*”, mens.18. In: *Luz Acima, espírito Irmão X*. Ilustrar com: “*O garfo e a morte*”, In: *Histórias para Aquecer o Coração 2*, p. 51-53. Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Edit. Sextante / RJ. 2001.

*Enfocar que precisamos assumir o comando de nossas vidas e sairmos do posicionamento infantil de criaturas mimadas e frágeis, que reclamam e se colocam como “vítimas do destino”.*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Miltes

**Téc:** Nilson

2677-3804

**28/05/2015** RENÚNCIA E CONQUISTA

*Delimitação: Fazer oposição: Renúncia x conquista.*

- 21 Apoiar o tema na epístola de Tiago, 4: 8 – “... Alimpai as mãos pecadores; e, vós de duplo ânimo, purificai os corações” “Purificação íntima”, mens. 18; “Lucros”, mens. 56; “Dinheiro”, mens. 57. In: Caminho, Verdade e Vida; “Resistência a tentação”, mens. 101. In: Pão Nosso, de Emmanuel. Ilustrar com: “O Poder e as leis divinas”. In: Histórias que elevam a alma, p. 74-76, de Guilherme Victor M. Cordeiro, DPL Editora.

*Destacar que “... somente aqueles que sabem renunciar aos convites dos vícios do mundo, a fim de conquistar as virtudes que valorizam o íntimo da criatura, é que são reais detentores do mais grandioso poder: o poder sobre si mesmo”.*

**Tarefa:** DESADEF - 5ª Feira 20:00 h    **Local:** IAM    **Prep:** 19:30h    **Dir:** Luzia    **Téc:** ---  
4438-2033

**01/06/2015** AS REFREGAS DA EVOLUÇÃO

*Delimitação: Fazer oposição: Peleja x aprendizado.*

- 22 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme anotações em Lucas, 17-10 - “Somos servos inúteis, fizemos somente o que devíamos fazer”. “Porta Estreita”, mens. 20; “Corrigendas”, mens. 22; “Necessidade Essencial”, mens. 45; “Fermento Velho”, mens. 64. In: Vinha de Luz, de Emmanuel. “Provas de Fogo”, mens. 18; “Renovação Necessária”, mens. 135. In: Pão Nosso, de Emmanuel. Ilustrar com: “O Ferreiro”. In: Histórias do dia-a-dia, p. 60-62, de Dival. Editora Saraiva.

*Enfocar o desenvolvimento das qualidades elevadas do Espírito, considerando que o desiderato da reencarnação é a correção dos erros do passado.*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:30h    **Dir:** Rose    **Téc:** Nilson  
9-8166-1123

**19/07/2015** DIA DO AMIGO

*Delimitação: Fazer oposição: Inimizade x amizade.*

- 29 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme João, 15: 13-15 - “Ninguém tem mais amor do que este: de dar alguém a sua vida pelos seus amigos. Vós sereis meus amigos, se fizerdes o que eu vos mando. Já não vos chamarei servos, porque o servo não sabe o que faz o seu senhor, mas tenho-vos chamado amigos, porque tudo quanto ouvi de meu Pai vos tenho feito conhecer”. “Amizade”, mens. 33-36. In: Semanário das Reflexões, de Albino da S. Cruz; “Bem-vindos”. In: Leitura Diária, p. 15, novembro/1990; “O Companheiro”, mens. 20; “Amigos foi a titulação mais expressiva que Jesus destacou do vocabulário para definir os companheiros. Isso naturalmente ocorreu, porque nenhum de nós consegue algo realizar sem amigos que nos comunguem os pensamentos e nos auxiliem a concretizar os próprios anseios”. In: Amizade, de Meimei, psicografia Chico Xavier. Ilustrar com: “Atos Gratuitos de Amor”. In: Do Baú do Pai, p. 96.

*Abordar a relação de carinho e afeto com os nossos companheiros de jornada os quais Deus nos presenteou para suavizar as nossas vidas.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 08:30h    **Dir:** Gabriel    **Téc:** Rose  
4368-3113    9-8166-1123

**20/08/2015** A RETIFICAÇÃO DO CARÁTER

*Delimitação: Fazer oposição: Frouxidão x retidão.*

- 33 Apoiar o tema no Evangelho de Jesus em Mateus, 3: 3 - “Preparai o Caminho do Senhor, endireitai as suas veredas”. “Endireitai os Caminhos”, mens. 16; “Caminhos Retos”, mens. 21; “Ministérios”, mens. 61. In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel; “Em Relação a Ti”, mens. 4; “Nascer de novo”, mens. 5. “Liames Retentores”, mens. 22. In: Celeiros de Bênçãos, de Joanna de Angelis. Ilustrar com: “A Lição Inesquecível”, de Néio Lúcio. In: Antologia da Criança, p. 86-89.

*Abordar a premência da retificação do caráter, no que tange à aceitação das pessoas, reconhecendo que a nossa estatura espiritual procede do respeito que devotemos ao próximo.*

**Tarefa:** DESADEF - 5ª Feira 20:00 h    **Local:** IAM    **Prep:** 19:30h    **Dir:** Marilda    **Téc:** ---

**10/10/2015** A MALEDICÊNCIA

*Delimitação: Fazer a oposição: Julgamento x indulgência.*

- 40 Apoiar o tema no capítulo 10, itens 16 a 21 - Bem aventurados os misericordiosos - e no capítulo 17, itens 3 e 4 - Sede perfeitos - do EE. Reciclando a maledicência, cap. 7, p. 130, de Bianca Ganuza, Edit. Dufaux, 2011. “Ver e Ouvir” In: Sinal Verde, espírito André Luiz. Ilustrar com: “A meada” In: Estantes da Vida, espírito Irmão X.

*Enfocar que não é proibido ver o mal quando este existe, desde que isso poderá nos ajudar se a intenção for corrigir nosso próprio comportamento ou auxiliar o progresso moral daqueles que estão sob nossa tutela. O erro está em fazer mal uso dessa observação em detrimento do próximo, desacreditando-o sem necessidade perante a opinião pública. “... Porque é necessário que sucedam escândalos, mas aí daquele homem por quem vem o escândalo...” Jesus.*

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:15h    **Dir:** Severiano    **Téc:** Pedro  
9-8161-2611    4125-5574

**19/10/2015** A ORAÇÃO DO “PAI NOSSO”

*Delimitação:* Fazer a oposição: Superficialidade x profundidade de sentimentos.

42 Apoiar o tema no evangelho de Mateus, 6: 7-13 “A verdadeira oração”. Explicar frase por frase. Livro “Pai Nosso” de Meimei, Artigo “O Pai Nosso” de Inaldo Lacerda Lima, encontrado em [www.espirito.org.br](http://www.espirito.org.br).

Ilustrar com a história “Existência de Deus” In: Pai Nosso, espírito Meimei. Jesus Cristo nos ensinou uma única oração: o “Pai Nosso”, conforme o sermão da montanha. Mas, devemos orar procurando transformar as suas frases em sentimentos elevados de amor a Deus, ao próximo e a nós próprios, e não ficarmos apenas repetindo-as, mecânicamente, sem envolvimento emocional e, principalmente, sem a necessária exemplificação nas nossas atitudes diárias no convívio com o nosso próximo.

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Adília

**Téc:** Nilson

4368-1727

**29/10/2015** CONHECE-TE A TI MESMO

*Delimitação:* Fazer a oposição: Vivência exterior x vivência interior.

43 Apoiar o tema na passagem evangélica de Mt. 7: 3 “E por que reparas o argueiro que está no olho de teu irmão, e não vês a trave que está no teu olho? - Jesus. Narrar e comentar a questão 919 do LE – Conhecimento de si mesmo. “Interiorização”, capítulo 12 In: Mereça ser feliz, espírito Ermance Dufaux, Edit. Dufaux. 2007. “Vigiando” mens. 20, “Observemos amando”, mens. 35 In: Palavras de vida eterna, espírito Emmanuel. Ilustrar com: “Águia entre galinhas”, In: 100 Estórias de vida e sabedoria, de Osvino Toillier, Edit. Sinodal. 2007.

Enfocar que ter melhores noções de si ensina-nos uma convivência mais harmoniosa, pródiga de habilidades para a concórdia, a lealdade, o desapego, o perdão, a cordialidade, o afeto, tornando-nos pólos vigorosos de simpatia e bem-estar, que serão fortes atrativos pela força do exemplo, para que outros se esforcem por imitar-nos o procedimento.

**Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 08:30h

**Dir:** Iracema

**Téc:** Alberto

4368-3113

4123-3228

**19/11/2015** A ARROGÂNCIA

*Delimitação:* Fazer a oposição: Orgulho x humildade.

46 Apoiar o tema em Mateus, 20: 26-28 - “Assim não deve ser entre vós, mas todo aquele que quiser entre vós fazer-se grande seja vosso serviçal, e, qualquer que entre vós quiser ser o primeiro, seja vosso servo”. “Bem aventurados os pobres de espírito”, cap. VII - EE, “Estudando a arrogância”, cap. 8 e 9, In: Escutando Sentimentos, esp. Ermance Dufaux. Ilustrar com a história “O farol e o navio” (texto esparso).

Enfocar que, de posse dessa sensação orgulhosa de possuir o certo em nosso ponto de vista, há milênios adotamos condutas que nos causam a agradável ilusão de possuímos autoridade suficiente para julgar com precisão a vida alheia”.

**Tarefa:** DESADEF - 5ª Feira 20:00 h

**Local:** IAM

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Luzia

**Téc:** ---

4438-2033

**29/11/2015** AS TENTAÇÕES DE JESUS E AS NOSSAS

*Delimitação:* Fazer as oposições: Matéria x espírito, Poder/orgulho x humildade, Irresponsabilidade x proteção de Deus.

48 Apoiar o tema nas passagens evangélicas: “... Nem só de pão viverá o homem” Lc: 4:4, “... Vai-te satanás, porque está escrito: Ao Senhor teu Deus adorarás, e só a Ele servirás” Lc: 4:12 “Dito está: Não tentarás o Senhor teu Deus” Lc: 4:12 e “Entrai pela porta estreita...” Mt: 7: 13-14. Explicar cada tentação ao público, correlacionando-as com a vida atual. “Diante das Tentações” p. 191-193 In: Religião dos Espíritos, espírito Emmanuel. Idem “O Guia Real” p.91-92. “Entre o Bem e o Mal”, mens.38 In: Luz Acima, p.163-165, espírito Irmão X. Ilustrar com: “O Tesouro mais Precioso” In: Histórias para Aquecer o Coração 2, p.59, Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Edit. Sextante / RJ. 200.

Enfocar que nossa conduta perante as tentações em nossas vidas nos levam a valorizar mais a matéria do que o espírito, e com isso desperdiçamos nosso tempo, e nossa existência passa a girar em torno dos interesses materiais. Porém, como a matéria é inconstante, nossa vida também assim o será, e o equilíbrio fica então difícil de se alcançar.

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Dir:** Walter

**Téc:** Pedro

9-9822-0654

4125-5574

**21/12/2015** A IMPLANTAÇÃO DO REINO DE DEUS EM NÓS

*Delimitação:* Fazer a oposição: Impureza x elevação.

51 Apoiar o tema em Mateus: 7: 21-23 - “Nem todo o que me diz: Senhor, Senhor! entrará no reino dos Céus, mas aquele que faz a vontade de meu Pai, que está nos Céus”. Capítulo XVII do EE - Sede perfeitos, itens 3 e 4. “Cresçamos para o Bem”, mens. 2, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. “Consulte o bem”, mens. 48, em Agenda Cristã, esp. André Luiz. Ilustrar com “Explicações do mestre”, mens. 3, In: Jesus no Lar, esp. Néio Lúcio.

Enfatizar que “... Se não purificamos o vaso da alma, o conhecimento, não obstante superior, se confunde com as sujidades de nosso íntimo, como que se degenerando, reduzindo a proporção dos bens que poderíamos recolher.” Se pretendemos a felicidade real, não devemos esquecer a consulta aos padrões do bem, com o Cristo, em todas as horas de nossas vidas.

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Miltes

**Téc:** Nilson

2677-3804

---

**26/12/2015** A IMPLANTAÇÃO DO REINO DE DEUS EM NÓS

*Delimitação: Fazer a oposição: Impureza x elevação.*

**51**

*Apoiar o tema em Mateus: 7: 21-23 - "Nem todo o que me diz: Senhor, Senhor! entrará no reino dos Céus, mas aquele que faz a vontade de meu Pai, que está nos Céus". Capítulo XVII do EE - Sede perfeitos, itens 3 e 4. "Cresçamos para o Bem", mens. 2, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. "Consulte o bem", mens. 48, em Agenda Cristã, esp. André Luiz. Ilustrar com "Explicações do mestre", mens. 3, In: Jesus no Lar, esp. Néio Lúcio.*

*Enfatizar que "... Se não purificamos o vaso da alma, o conhecimento, não obstante superior, se confunde com as sujidades de nosso íntimo, como que se degenerando, reduzindo a proporção dos bens que poderíamos recolher." Se pretendemos a felicidade real, não devemos esquecer a consulta aos padrões do bem, com o Cristo, em todas as horas de nossas vidas.*

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:15h

**Dir:** Cibele

9-9440-7453

**Téc:** José Gomes

4177-4410

---

