

**06/01/2015** A ADESÃO AO BEM

*Delimitação: Fazer oposição: Desinteresse x Interesse.*

- 01 Apoiar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, 9: 35-38: “Rogai, pois, ao Senhor da Seara que mande ceifeiros para sua Seara”. “Sábias decisões”, mens. 11; “Templo de vida”, mens. 13. In: “Momentos de Renovação” Joanna de Angelis. “Acordar e erguer-se”, mens. 66. In “Pão Nosso”, Emmanuel. Ilustrar com: “O aprendizado da viagem”. In: Revista Espírita. Alan Kardec, nº 31;

Abordar o descaso à adesão ao bem. Comentar que os empreendimentos que exigem autodisciplina e persistência, ao longo do tempo, contam com um reduzido número de obreiros realmente dispostos e obstinados. Todavia, ainda quando o resultado dos grandes ideais sejam pequenos nos beneficiários que não compreendem de imediato, os obreiros que a eles se dedicam sobem na escalada evolutiva.

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Arlete

**Téc:** Nelson

9-7037-9225

**15/01/2015** A FINALIDADE DA VIDA

*Delimitação: Fazer oposição: Inconsciência x Consciência.*

- 02 Apoiar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, 6: 19-26: “Não ajunteis tesouros na terra...”, “Olhai para as aves do céu... e vosso Pai Celestial as alimenta”. “Na conquista da liberdade”, mens. 28; “Caridade e Riqueza”, mens. 49; “No Solo do Espírito”, mens. 51; “O primeiro passo”, mens. 66; “Apreço”, mens. 91; “Reclamações”, mens. 99. In: Palavras da Vida Eterna, Emmanuel. Ilustrar com: “A Dança”. In: Histórias Maravilhosas para Ler e Pensar. p. 32-34, de Neila Tavares. Editora Nova Era, Rio de Janeiro, 2002.

Abordar que a finalidade da nossa vida é a conquista da “consciência cósmica” e que o nosso fazer é um contributo para a sociedade. A nossa vida tem que ter esta finalidade – a de “celebração” (enaltcimento).

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Adriana

**Téc:** Luciana

9-7079-0239

**18/01/2015** AS VIAS DE ACESSO

*Delimitação: Fazer oposição: Rejeição x Seleção.*

- 03 Apoiar o tema na passagem de Jesus, em Lucas, 13: 24: “Porfiai pela porta estreita, porque vos digo que muitos procurarão entrar e não entrarão”. “Investimento”, mens. 6. “Provação Redentora”, mens. 14; “Desgraças Terrenas”, mens. 16; “Com discernimento”, mens. 32. In: Florações Evangélicas”, Joanna de Angelis. “No estudo da salvação”, mens. 29. In: Palavras da Vida Eterna, Emmanuel. Ilustrar com: “Vivendo em Branco”, In: Estórias para Contar, p. 68-69 de William Netto Candido, Edit. e Gráfica Vida e Consciência, São Paulo.

Abordar as dificuldades das vias de acesso que levam a Deus. São testemunhos da vida, oportunidades de autossuperação e não a isenção de todos os riscos na conquista da suprema tranquilidade. Acrescentar ainda a necessidade de selecionar o que nos proporciona o bem.

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Dir:** Fátima

**Téc:** Walter

4436 5091

9-9822-0654

**07/02/2015** O RECOMEÇO

*Delimitação: Fazer oposição: Desistência x Persistência.*

- 05 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 5: 17 - 26 – “Levanta-te, toma a tua cama e vai para a tua casa”. “Recomeçamos”, mens. 1; “Socorro e Concurso”, mens. 9; “Atitudes Essenciais”, mens. 18. In: Palavras da Vida Eterna, Emmanuel. “O Senhor dá sempre”, mens. 63; “Até ao fim”, mens. 36. In: Pão Nosso, de Emmanuel. “Persistir um pouco mais”, mens. 28; “Aferições”, mens. 29. In: Lições para o autoamor. Ilustrar com: “Rompendo o Infortúnio”. In: Novas histórias que ninguém contou. Novos conselhos que ninguém deu, p. 92. Editora DPL.

Esclarecer que o aprendizado da vida alicerça-se sobre contínuas situações difíceis que nos induzem a sábias experiências capazes de conduzir-nos por caminhos seguros, o que nos leva à maturidade espiritual.

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:15h

**Dir:** Glória

**Téc:** Ivonete

4121-3133

9-8944-2985

**15/02/2015** AS RESPOSTAS DE DEUS

*Delimitação: Fazer oposição: Dúvida x Confiança.*

- 07 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas 11: 11 “E qual dentre vós que se o filho lhe pede pão, lhe dará uma pedra?”. “Respostas do Alto”, mens. 166; In: Vinha de Luz; “Tende fé em Deus”, mens. 162. In: Palavras da Vida Eterna; “Jesus e a dificuldade”, mens. 56. “Autoconhecimento”, prefácio: Escutando a Alma, In: Escutando sentimentos, Ermance Dufaux. Ilustrar com: “O Tapete Vermelho”. Texto esparso.

Enfocar que as bênçãos de Deus encontram-se ao alcance de todas as criaturas. Entretanto, para que se possa ter acesso a elas, é necessária a edificação de si próprio, ou seja, “o milagre” da transformação moral. Devemos educar o sentimento para escutar Deus em nós.

**Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 08:30h

**Dir:** Catarina

**Téc:** Alberto

9-9195-1313

4123-3228

**07/04/2015** A GRATIDÃO A DEUS

*Delimitação: Fazer oposição: Ingratidão x Gratidão.*

14

Apoiar o tema no cap. XII, itens 1 e 2 do EE – Amai os vossos inimigos. Mt. 5: 46 “Pois, se amardes os que vos amam, que galardão haveis...?” e no item 19, cap.XIII, do EE. “O Amor nas relações não exclui o teste da ingratidão”, cap. 14, In: *Diferenças não são defeitos, esp. Ermance Dufaux. A psicologia da gratidão, esp. Joanna de Angelis. Ilustrar com: A história de Jó (Antigo testamento – livros sapienciais).*

*Enfocar que em tudo devemos ser gratos a Deus, apesar de ainda não compreendermos os seus desígnios. “Quando a ingratidão bater à porta de tuas experiências na pessoa daquele que menos esperavas, aceita-a, apesar da dor dilacerante, como aviso de Deus para te desapegares de anseios e desejos que, possivelmente, te manteriam na retaguarda do progresso.”*

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Célia

**Téc:** Carla

9-8161-4908

**30/04/2015** JUSTIÇA DAS AFLIÇÕES

*Delimitação: Fazer a oposição: Aflição x serenidade.*

17

Apoiar o tema no capítulo V, itens 1 a 5 do EE. “... A quem, portanto, devem todas essas aflições, senão a si mesmos? O homem é, assim, num grande número de casos, o autor de seus próprios infortúnios...”. “Eu não merecia”, mens.7. In: *Renovando Atitudes, espírito Hammed. “O devoto incompreensível”, mens.18. In: Luz Acima, espírito Irmão X. Ilustrar com: “O garfo e a morte”, In: Histórias para Aquecer o Coração 2, p. 51-53. Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Edit. Sextante / RJ. 2001.*

*Enfocar que precisamos assumir o comando de nossas vidas e sairmos do posicionamento infantil de criaturas mimadas e frágeis, que reclamam e se colocam como “vítimas do destino”.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Adriana

**Téc:** Luciana

9-7079-0239

**07/06/2015** A SOLIDARIEDADE

*Delimitação: Fazer oposição: Egoísmo x Solidariedade.*

23

Apoiar o tema na epístola de Paulo aos Romanos, 12: 15 “Alegrai-vos com os que se alegram e chorai com os que choram”. “Solidariedade”, mens. 92 In: *Palavras da Vida Eterna, Emmanuel. “Convite a Solidariedade”, mens. 55. In: Convites da Vida, de Joanna de Angelis. “Cooperação”, mens. 175. In: Caminho, Verdade e Vida. “Cooperemos Fielmente”, cap. 48. In: Vinha de Luz. “Compaixão”, mens. 113, In: Prazeres da alma espírito Hammed. Ilustrar com: “O Visitante”. In: Histórias do dia-a-dia, p. 37-40, de Dival Buense, Editora Saraiva.*

*Enfocar a necessidade da nossa participação nas alegrias e nas dores do nosso próximo. Ao abriremos o coração para alguém vivenciamos uma forma de empatia – sentimos o que o outro sentiria caso estivesse vivenciando a nossa situação. Isso é uma questão de ressonância.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 08:30h

**Dir:** Antonio Carlos

**Téc:** Roseli Sancini

7818-7000

**07/07/2015** A INVEJA

*Delimitação: Fazer a oposição: Inveja x admiração.*

27

Apoiar o tema na epístola de Paulo aos romanos 12: 15 “Alegrai-vos com os que se alegram e chorai com os que choram”. “Solidariedade”, mens. 92, “Serviço e inveja”, mens. 93 In: *Palavras de vida eterna, esp. Emmanuel. “Faccionismo”, mens. 36, In: Vinha de Luz, esp. Emmanuel. “Guardemos o cuidado” mens. 34, “Riqueza para o céu”, mens.177, In: Fonte viva, esp. Emmanuel. Ilustrar com: “A Inveja”, p. 41, In: Estórias para Contar... de William Netto Candido, Edit. e Gráfica Vida e Consciência, São Paulo.*

*Enfocar que a inveja é o extremo oposto da admiração. Ela nos faz censurar e apontar as supostas falhas das pessoas, distraíndo-nos a mente do necessário desenvolvimento de nossas potencialidades interiores.*

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Carla

**Téc:** Sebastião

4425-2155

**13/09/2015** AS SÁBIAS DEFINIÇÕES

*Delimitação: Fazer oposição: Indefinição x definição.*

37

Apoiar o tema na passagem evangélica, conforme as anotações de Mateus, 6: 24-27: “Ninguém pode servir a dois senhores”. “Domínio de si”. In: *Semanário das reflexões. p. 90 – 93, de Albino da Santa Cruz. “O necessário”, mens. 3, “Não confundas”, mens. 13, In: Vinha de Luz, Emmanuel. “Sem esmorecer”, mens. 14. In: Mãos Unidas. Ilustrar com: “Hércules e a decisão”. In: Histórias para Pais, filhos e Netos. p. 247-8, de Paulo Coelho. Nota: “Definição” – Resolução sem deixar margem a dúvidas ou observações (Dicionário Sacconi, p. 225)*

*Abordar que o importante é a forma de nos conduzirmos: De consciência pacificada pelo dever retamente cumprido e cientes da sinceridade dos nossos propósitos como objetivo de vida.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 08:30h

**Dir:** Catarina

**Téc:** Roseli Sancini

9-9195-1313

**19/09/2015 AS SÁBIAS DEFINIÇÕES**

*Delimitação: Fazer oposição: Indefinição x definição.*

- 37 Apoiar o tema na passagem evangélica, conforme as anotações de Mateus, 6: 24-27: "Ninguém pode servir a dois senhores". "Domínio de si". In: *Semanário das reflexões*. p. 90 – 93, de Albino da Santa Cruz. "O necessário", mens. 3, "Não confundas", mens. 13, In: *Vinha de Luz*, Emmanuel. "Sem esmorecer", mens. 14. In: *Mãos Unidas*. Ilustrar com: "Hércules e a decisão". In: *Histórias para Pais, filhos e Netos*. p. 247-8, de Paulo Coelho. Nota: "Definição" – Resolução sem deixar margem a dúvidas ou observações (Dicionário Sacconi, p. 225)

*Abordar que o importante é a forma de nos conduzirmos: De consciência pacificada pelo dever retamente cumprido e cientes da sinceridade dos nossos propósitos como objetivo de vida.*

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:15h

**Dir:** Severiano

**Téc:** Ivonete

9-8161-2611

9-8944-2985

**06/10/2015 A MALEDICÊNCIA**

*Delimitação: Fazer a oposição: Julgamento x indulgência.*

- 40 Apoiar o tema no capítulos 10, itens 16 a 21 - Bem aventurados os misericordiosos - e no capítulo 17, itens 3 e 4 - Sede perfeitos - do EE. *Reciclando a maledicência*, cap. 7, p. 130, de Bianca Ganuza, Edit. Dufaux, 2011. "Ver e Ouvir" In: *Sinal Verde, espírito André Luiz*. Ilustrar com: "A meada" In: *Estantes da Vida, espírito Irmão X*.

*Enfocar que não é proibido ver o mal quando este existe, desde que isso poderá nos ajudar se a intenção for corrigir nosso próprio comportamento ou auxiliar o progresso moral daqueles que estão sob nossa tutela. O erro está em fazer mal uso dessa observação em detrimento do próximo, desacreditando-o sem necessidade perante a opinião pública. "... Porque é necessário que sucedam escândalos, mas aí daquele homem por quem vem o escândalo..." Jesus.*

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Olga

**Téc:** Nelson

4438-8810

**25/10/2015 CONHECE-TE A TI MESMO**

*Delimitação: Fazer a oposição: Vivência exterior x vivência interior.*

- 43 Apoiar o tema na passagem evangélica de Mt. 7: 3 "E por que reparas o argueiro que está no olho de teu irmão, e não vês a trave que está no teu olho? - Jesus. Narrar e comentar a questão 919 do LE – Conhecimento de si mesmo. "Interiorização", capítulo 12 In: *Mereça ser feliz, espírito Ermance Dufaux*, Edit. Dufaux, 2007. "Vigiando" mens. 20, "Observemos amando", mens. 35 In: *Palavras de vida eterna, espírito Emmanuel*. Ilustrar com: "Águia entre galinhas", In: *100 Estórias de vida e sabedoria, de Osvaldo Toillier*, Edit. Sinodal, 2007.

*Enfocar que ter melhores noções de si enseja-nos uma convivência mais harmoniosa, pródiga de habilidades para a concórdia, a lealdade, o desapego, o perdão, a cordialidade, o afeto, tornando-nos pólos vigorosos de simpatia e bem-estar, que serão fortes atrativos pela força do exemplo, para que outros se esforcem por imitar-nos o procedimento.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Dir:** Fátima

**Téc:** Walter

4436 5091

9-9822-0654

**19/11/2015 A ARROGÂNCIA**

*Delimitação: Fazer a oposição: Orgulho x humildade.*

- 46 Apoiar o tema em Mateus, 20: 26-28 - "Assim não deve ser entre vós, mas todo aquele que quiser entre vós fazer-se grande seja vosso serviçal, e, qualquer que entre vós quiser ser o primeiro, seja vosso servo". "Bem aventurados os pobres de espírito", cap. VII - EE, "Estudando a arrogância", cap. 8 e 9, In: *Escutando Sentimentos, esp. Ermance Dufaux*. Ilustrar com a história "O farol e o navio" (texto esparso).

*Enfocar que, de posse dessa sensação orgulhosa de possuir o certo em nosso ponto de vista, há milênios adotamos condutas que nos causam a agradável ilusão de possuímos autoridade suficiente para julgar com precisão a vida alheia".*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Adriana

**Téc:** Luciana

9-7079-0239

**12/12/2015 O GRÃO DE MOSTARDA**

*Delimitação: Fazer a oposição: O muito sem Deus x pouco com Deus.*

- 49 Apoiar o tema no cap. XIX do EE, item 1 "... Se tiverdes fé como um grão de mostarda..." Mt., XVII: 14-19. "Culto Doméstico" mens. 35 In: *Os Mensageiros* p. 184-188, espírito André Luiz. "Contribuir" mens.58 In: *Pão Nosso, espírito Emmanuel* p. 127-128, Idem "Conserva o Modelo" mens.97, pg. 205-206. "Fé nas Vitórias" mens.18 In: *Reforma Íntima Sem Martírio* espírito Ermance Dufaux. Ilustrar com "Atos Gratuitos de Amor" In: *Histórias para Aquecer o Coração 2*, p. 54-55. Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Edit.Sextante/ RJ. 2001.

*Enfocar o valor dos pequeninos gestos de amor e cortesia no nosso dia a dia, como indispensável preparação às grandes realizações futuras. A semente de mostarda, a que se refere Jesus, constitui o gesto, a palavra, o pensamento da criatura.*

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:15h

**Dir:** Severiano

**Téc:** Ivonete

9-8161-2611

9-8944-2985

---

**27/12/2015** O APRENDIZADO DO AMOR

*Delimitação: Fazer a oposição: Egoísmo x desprendimento.*

52

*Apoiar o tema na passagem de Mt. XXII: 34-40 "... Amarás ao Senhor teu Deus de todo o teu coração, e de toda a tua alma, e de todo o teu entendimento, este é o maior e o primeiro mandamento..." cap. XI, itens 1 a 4 do EE e item 8 - Mensagem: A Lei de Amor, espírito Lázaro. "Aprender a amar", cap. 2, In: Laços de afeto, pelo espírito Ermance Dufaux. "Amor e temor", mens. 4, "O amor tudo sofre", mens. 32 In: Palavras de vida eterna, espírito Emmanuel. "Ante o amor", mens. 55, In: Leis morais da vida, Divaldo Franco, pelo espírito Joanna de Angelis. Ilustrar com a história: "... Um pedaço de pão" p. 7, In: 100 Estórias de Vida e Sabedoria, de Osvino Toillier, Edit. Sinodal, 2007.*

*Enfocar que o amor é uma aprendizagem. Conviver é uma construção. Amor não é empréstimo Divino para o homem e sim aquisição de cada dia na aprendizagem intensiva de construir relacionamentos propiciadores de felicidade e paz.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 08:30h

**Dir:** Catarina

**Téc:** Roseli Sancini

9-9195-1313

---

