

**04/03/2015** A GRANDE ILUSÃO

*Delimitação: Fazer oposição: Ilusão x Maturidade*

- 09 Correlacionar o tema à passagem de Mc. 8: 36: “Pois que aproveitaria ao homem ganhar todo o mundo e perder a sua alma?” – Jesus. “No rumo do amanhã” mens.6, “Excesso”, mens. 73 In: Palavras de vida eterna, esp. Emmanuel. “Riqueza para o céu”, mens.177, In: Fonte viva, esp. Emmanuel. “Diálogo sobre a ilusão”, cap. 15, In: Reforma Íntima sem martírio, esp. Ermance Dufaux. Ilustrar com a história “A grande ilusão”. Texto esparso.

*Enfocar que para vencer a auto-ilusão é preciso desapegar-se da falsa imagem que fazemos de nós mesmos, desapaixonando-nos do “eu”. Para isso, somente o auto-conhecimento, à luz da doutrina dos espíritos, será capaz de guiar-nos pelos vales sombrios da ilusão.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Dir:** Catarina    **Téc:** Arnaldo  
9-9195-1313

**15/03/2015** A COOPERAÇÃO

*Delimitação: Fazer oposição: Abandono x Cooperação.*

- 11 Apoiar o tema na 1ª epístola de Paulo aos Coríntios, 3:9 - “Porque nós somos cooperadores de Deus; vós sois a lavoura de Deus e edifício de Deus”; “Salários”, mens. 5; “Ceifeiros”, mens. 148; “Ajuda sempre”, mens. 119. In: Pão Nosso, Emmanuel. “Chamamento Divino”, mens. 127. In: Palavras da Vida Eterna, Emmanuel. “Mecanismos de Auxílio”, mens. 24, In Mãos Unidas. Ilustrar com: “Pequena História”. In: Antologia da Criança, p. 32-35, de Néio Lúcio. Observação: Cooperar é juntar esforços de uma ou mais pessoas em uma obra.

*Enfocar que os impedimentos morais, o remorso, a culpa, bem como os aleijões do sentimento e a cegueira do conhecimento não podem ser empecilhos à nossa cooperação nesse mister fraterno de envidar esforços no reerguimento do infrator.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 18:30h    **Dir:** Walter    **Téc:** Wagner  
9-9822-0654    9-9697-2098

**21/03/2015** A COOPERAÇÃO

*Delimitação: Fazer oposição: Abandono x Cooperação.*

- 11 Apoiar o tema na 1ª epístola de Paulo aos Coríntios, 3:9 - “Porque nós somos cooperadores de Deus; vós sois a lavoura de Deus e edifício de Deus”; “Salários”, mens. 5; “Ceifeiros”, mens. 148; “Ajuda sempre”, mens. 119. In: Pão Nosso, Emmanuel. “Chamamento Divino”, mens. 127. In: Palavras da Vida Eterna, Emmanuel. “Mecanismos de Auxílio”, mens. 24, In Mãos Unidas. Ilustrar com: “Pequena História”. In: Antologia da Criança, p. 32-35, de Néio Lúcio. Observação: Cooperar é juntar esforços de uma ou mais pessoas em uma obra.

*Enfocar que os impedimentos morais, o remorso, a culpa, bem como os aleijões do sentimento e a cegueira do conhecimento não podem ser empecilhos à nossa cooperação nesse mister fraterno de envidar esforços no reerguimento do infrator.*

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:15h    **Dir:** Glória    **Téc:** José Gomes  
4121-3133    4177-4410

**12/04/2015** A SUBMISSÃO A DEUS

*Delimitação: Fazer oposição: Insubmissão x submissão.*

- 15 Apoiar o tema na passagem de Lucas, conforme as anotações de Lucas, 1: 38 – “Eis aqui a serva do Senhor: Cumpra-se em mim, segundo a tua palavra...”. “Erro e reabilitação”, p. 91-96 In: Viver e amar, de Joanna de Angelis. “Diante da Providência”, mens. 132, In: Palavras da Vida Eterna, Emmanuel. “A quem Obedeces?” mens. 16, In: Pão Nosso, Emmanuel. “A arte da aceitação, p. 133 In: Atitudes de amor, espírito Hammed. Ilustrar com: “A Parábola das três árvores”. In: As mais belas parábolas de todos os tempos, p. 32, Volume III. Organização de Alexandre Rangel. Editora Leitura.

*Enfocar o espírito de submissão a Deus, considerando que nossa trajetória é estruturada nas necessidades espirituais pendentes, portanto, precisam de solvência a fim de promover a nossa libertação espiritual. Submissão = Estado de obediência.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 18:30h    **Dir:** Wagner    **Téc:** Pedro  
9-9697-2098    4125-5574

**16/04/2015** A SUBMISSÃO A DEUS

*Delimitação: Fazer oposição: Insubmissão x submissão.*

- 15 Apoiar o tema na passagem de Lucas, conforme as anotações de Lucas, 1: 38 – “Eis aqui a serva do Senhor: Cumpra-se em mim, segundo a tua palavra...”. “Erro e reabilitação”, p. 91-96 In: Viver e amar, de Joanna de Angelis. “Diante da Providência”, mens. 132, In: Palavras da Vida Eterna, Emmanuel. “A quem Obedeces?” mens. 16, In: Pão Nosso, Emmanuel. “A arte da aceitação, p. 133 In: Atitudes de amor, espírito Hammed. Ilustrar com: “A Parábola das três árvores”. In: As mais belas parábolas de todos os tempos, p. 32, Volume III. Organização de Alexandre Rangel. Editora Leitura.

*Enfocar o espírito de submissão a Deus, considerando que nossa trajetória é estruturada nas necessidades espirituais pendentes, portanto, precisam de solvência a fim de promover a nossa libertação espiritual. Submissão = Estado de obediência.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Dir:** Célia    **Téc:** Luciana  
9-8161-4908

**03/05/2015 DESTINO OU ESCOLHAS?**

*Delimitação: Fazer a oposição: Passividade x Ação.*

- 18 Apoiar o tema em Mateus, 7: 13-14 - "Entrai pela porta estreita, porque larga é a porta, e espaçoso o caminho que leva à perdição..." EE, cap. XVIII, itens 3 a 5. "A porta estreita", mens. 20, In: Vinha de luz; esp. Emmanuel. "Muralha do tempo", mens. 14, In: Espírito e verdade, esp. Emmanuel. Ilustrar com "Diamantes nas Sacolas" In: 100 Estórias de Vida e Sabedoria, de Osvino Toillier, Edit. Sinodal, 2007.

*Destacar que a porta larga é o caminho que leva às ilusões, às paixões, aos vícios e aos maus hábitos. Aquele que elegeu a porta estreita, já compreendeu que o caminho apertado exige esforço, sacrifício, renúncia e a busca permanente pelo auto-aperfeiçoamento espiritual, mas tem consciência que é o único caminho que conduz à verdadeira felicidade. "... Eu venci o mundo", Jesus. Explicar que vencer o mundo é diferente de vencer no mundo.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Dir:** Walter

9-9822-0654

**Téc:** Wagner

9-9697-2098

**13/05/2015 PRECE: A COMUNHÃO COM DEUS**

*Delimitação: Fazer oposição: Insubmissão x submissão.*

- 19 Apoiar o tema na questão 659 do Livro dos Espíritos "Qual o caráter geral da prece? (...) A três coisas podemos propor-nos por meio da prece: louvar, pedir e agradecer". "A comunhão com Deus", mens. 50, In: A constituição divina, de Richard Simonetti, 13ª edição; "A porta do coração", idem, p. 22; "Pedi e obtereis", EE capítulo XXVII, questões 658 a 663, em o LE; "Oração e atenção" mens. 24, In: Coragem, Francisco Xavier, esp. Emmanuel. "Como oras?" In: Otimismo, Divaldo Pereira Franco, espírito Joanna de Angelis.

*Ilustrar com a história do preto "véio" contida na mensagem: "A porta do coração", p.22, In: A constituição divina, de Richard Simonetti, 13ª edição. "Acatemos na oração a presença da luz que nos descortina a estrada para a vida superior. (...) Quando a nossa comunhão com Deus e com a espiritualidade superior não seja possível em lugar à parte, que seja no silêncio do coração, conforme recomendação de Jesus".*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Iracema

4368-3113

**Téc:** Arnaldo

**13/06/2015 A SOLIDARIEDADE**

*Delimitação: Fazer oposição: Egoísmo x Solidariedade.*

- 23 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos Romanos, 12: 15 "Alegrai-vos com os que se alegram e chorai com os que choram". "Solidariedade" mens. 92 In: Palavras da Vida Eterna, Emmanuel. "Convite a Solidariedade", mens. 55, In: Convites da Vida, de Joanna de Angelis. "Cooperação", mens. 175, In: Caminho, Verdade e Vida. "Cooperemos Fielmente", cap. 48, In: Vinha de Luz. "Compaixão", mens. 113, In: Prazeres da alma espírito Hammed. Ilustrar com: "O Visitante". In: Histórias do dia-a-dia, p. 37-40, de Dival Buense, Editora Saraiva.

*Enfocar a necessidade da nossa participação nas alegrias e nas dores do nosso próximo. Ao abrirmos o coração para alguém vivenciamos uma forma de empatia – sentimos o que o outro sentiria caso estivesse vivenciando a nossa situação. Isso é uma questão de ressonância.*

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:15h

**Dir:** Glória

4121-3133

**Téc:** José Gomes

4177-4410

**05/07/2015 A INVEJA**

*Delimitação: Fazer a oposição: Inveja x admiração.*

- 27 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos romanos 12: 15 "Alegrai-vos com os que se alegram e chorai com os que choram". "Solidariedade", mens. 92, "Serviço e inveja", mens. 93 In: Palavras de vida eterna, esp. Emmanuel. "Faccionismo", mens. 36, In: Vinha de Luz, esp. Emmanuel. "Guardemos o cuidado" mens. 34, "Riqueza para o céu", mens.177, In: Fonte viva, esp. Emmanuel. Ilustrar com: "A Inveja", p. 41, In: Estórias para Contar... de William Netto Candido, Edit. e Gráfica Vida e Consciência, São Paulo.

*Enfocar que a inveja é o extremo oposto da admiração. Ela nos faz censurar e apontar as supostas falhas das pessoas, distraíndo-nos a mente do necessário desenvolvimento de nossas potencialidades interiores.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Dir:** Luzia

4438-2033

**Téc:** Walter

9-9822-0654

**08/07/2015 A INVEJA**

*Delimitação: Fazer a oposição: Inveja x admiração.*

- 27 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos romanos 12: 15 "Alegrai-vos com os que se alegram e chorai com os que choram". "Solidariedade", mens. 92, "Serviço e inveja", mens. 93 In: Palavras de vida eterna, esp. Emmanuel. "Faccionismo", mens. 36, In: Vinha de Luz, esp. Emmanuel. "Guardemos o cuidado" mens. 34, "Riqueza para o céu", mens.177, In: Fonte viva, esp. Emmanuel. Ilustrar com: "A Inveja", p. 41, In: Estórias para Contar... de William Netto Candido, Edit. e Gráfica Vida e Consciência, São Paulo.

*Enfocar que a inveja é o extremo oposto da admiração. Ela nos faz censurar e apontar as supostas falhas das pessoas, distraíndo-nos a mente do necessário desenvolvimento de nossas potencialidades interiores.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Iracema

4368-3113

**Téc:** Arnaldo

**23/07/2015** DIA DO AMIGO

*Delimitação: Fazer oposição: Inimizade x amizade.*

- 29 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme João, 15: 13-15 - “Ninguém tem mais amor do que este: de dar alguém a sua vida pelos seus amigos. Vós sereis meus amigos, se fizerdes o que eu vos mando. Já não vos chamarei servos, porque o servo não sabe o que faz o seu senhor, mas tenho-vos chamado amigos, porque tudo quanto ouvi de meu Pai vos tenho feito conhecer”. “Amizade”, mens. 33-36. In: *Semanário das Reflexões, de Albino da S. Cruz*; “Bem-vindos”. In: *Leitura Diária, p. 15, novembro/1990*; “O Companheiro”, mens. 20; “Amigos foi a titulação mais expressiva que Jesus destacou do vocabulário para definir os companheiros. Isso naturalmente ocorreu, porque nenhum de nós consegue algo realizar sem amigos que nos comunguem os pensamentos e nos auxiliem a concretizar os próprios anseios”. In: *Amizade, de Meimei, psicografia Chico Xavier. Ilustrar com: “Atos Gratuitos de Amor”. In: Do Baú do Pai, p. 96.*

*Abordar a relação de carinho e afeto com os nossos companheiros de jornada os quais Deus nos presenteou para suavizar as nossas vidas.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Rosária

**Téc:** Luciana

9-9867-1987

**09/08/2015** A CONTRIBUIÇÃO

*Delimitação: Fazer oposição: Ouvir e passar x servir e passar.*

- 32 Apoiar o tema na primeira epístola de Paulo aos Coríntios, 5: 6 - “Não sabeis que um pouco de fermento leveda a massa toda?”. “Cooperação”, mens. 175; “Auxílios do Invisível”, mens. 100. In: *Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel*; “Embora Imperfeito”, mens. 5; “Chorando para Servir”, mens. 9. In: *Messe de Amor, de Joanna de Angelis. Ilustrar com: “A Lágrima”. In: As mais belas Parábolas de Todos os Tempos, p. 29-30, Organizado por Alexandre Rangel.*

*Esclarecer que o nosso desiderato de espíritos encarnados é colocar ao alcance de todos, os recursos de que já dispomos para o bem comum.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Dir:** Walter

**Téc:** Wagner

9-9822-0654

9-9697-2098

**09/09/2015** O AUTO AMOR

*Delimitação: Fazer oposição: Egoísmo x autoamor.*

- 36 Apoiar o tema no evangelho de Mt. 22: 34-40 – Amar o próximo como a si mesmo. “O amor que tenho é o amor que dou”, p. 121 in: *Renovando atitudes. “... Olhar para dentro de si”, In: 100 Estórias de vida e sabedoria, p. 28/9 de Osvino Toillier, Edit. Sinodal -2007.*

*Enfocar que somente o amor ao próximo não está garantindo a sensação de preenchimento e sentido para viver. A proposta de Jesus é pedagogicamente perfeita: amor ao próximo, mas também amor a si. A felicidade plena depende de nosso amor próprio. Sonhe muito, faça planos e, acima de tudo, sinta-se capaz – para que os outros também possam senti-lo.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Madalena

**Téc:** Valdir

9-9493-6628

9-7099-8695

**13/09/2015** AS SÁBIAS DEFINIÇÕES

*Delimitação: Fazer oposição: Indefinição x definição.*

- 37 Apoiar o tema na passagem evangélica, conforme as anotações de Mateus, 6: 24-27: “Ninguém pode servir a dois senhores”. “Domínio de si”. In: *Semanário das reflexões. p. 90 – 93, de Albino da Santa Cruz. “O necessário”, mens. 3, “Não confundas”, mens. 13, In: Vinha de Luz, Emmanuel. “Sem esmorecer”, mens. 14. In: Mãos Unidas. Ilustrar com: “Hércules e a decisão”. In: Histórias para Pais, filhos e Netos. p. 247-8, de Paulo Coelho. Nota: “Definição” – Resolução sem deixar margem a dúvidas ou observações (Dicionário Sacconi, p. 225)*

*Abordar que o importante é a forma de nos conduzirmos: De consciência pacificada pelo dever retamente cumprido e cientes da sinceridade dos nossos propósitos como objetivo de vida.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Dir:** Wagner

**Téc:** Pedro

9-9697-2098

4125-5574

**05/11/2015** OS ESPÍRITAS DIANTE DA MORTE

*Delimitação: Fazer oposição: Viver mal x morrer bem.*

- 44 Apoiar o tema no capítulo IV do EE: Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de novo, item 5 e na questão 165 do LE, e ainda na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 21: 34 – “E olhai por vós, não aconteça que os vossos corações se carreguem de glotonaria, de embriaguez e dos cuidados dessa vida, e venha sobre vós de improviso aquele dia”. “Nascer, morrer, renascer ainda e progredir sempre, tal é a lei”. Allan Kardec. “Os espíritas diante da morte”, capítulo 11, In: *Mereça ser feliz*, espírito Ermance Dufaux, Edit. Dufaux, 2007. “E olhai por vós”, mens. 23; “De alma desperta”, mens. 30, In: *Vinha de Luz. “No rumo do amanhã” mens. 6, “Estejamos atentos”, mens. 105, In: Palavras de vida eterna. “Vida e morte”, mens. 32 In: Coragem, espírito Emmanuel. Ilustrar com: “Pavor da morte”, capítulo 48, In: Os mensageiros, espírito André Luiz.*

*Morrer retamente deve ser meta de todos que fomos agraciados com a riqueza dos tesouros doutrinários. Uma visão clara e precisa da vida futura, sem os resquícios mitológicos, é essencial para uma vida corporal mais proveitosa e consciente, que permitirá um desenlace saudável nos rumos da continuidade e ascensão.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Célia

**Téc:** Luciana

9-8161-4908

---

**11/11/2015** O VERDADEIRO MILAGRE

*Delimitação: Fazer a oposição: Agir para diminuir x agir para somar.*

45

*Apoiar o tema na passagem evangélica da “multiplicação dos pães” anotada em Mt. 14: 13-21; Mc. 6: 31-44; Lc. 9: 10-17 e Jo. 6: 5-15. “Na exaltação do reino divino”, mens. 17 In: Palavras de vida eterna, esp. Emmanuel. “Tua Cooperação” mens. 8, In: Alerta, Divaldo P. Franco, espírito Joanna de Angelis.; “Imperativos cristãos”, mens. 1 In: Agenda cristã, esp. Emmanuel. “O melhor possível”, de Douglas Malloch, Texto Esparso. Ilustrar com “O furo no barco” (texto esparso)*

*Enfocar que o “milagre” divino das grandes realizações, não prescinde da nossa humilde parcela de contribuição, daí a importância dos nossos pequeninos gestos diários de amor, caridade, benevolência, humildade e compreensão para com todos, pois que representam os pães e os peixes que colocamos à disposição do Pai Celestial para o “milagre” da multiplicação em favor de todos: Agir para somar.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Lúcia Helena

**Téc:** Arnaldo

9-6339-2633

---

