

19/02/2015 AS RESPOSTAS DE DEUS

Delimitação: Fazer oposição: Dúvida x Confiança.

- 07 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas 11: 11 “E qual dentre vós que se o filho lhe pede pão, lhe dará uma pedra?”. “Respostas do Alto”, mens. 166; In: Vinha de Luz; “Tende fé em Deus”, mens. 162, In: Palavras da Vida Eterna; “Jesus e a dificuldade”, mens. 56. “Autoconhecimento”, prefácio: Escutando a Alma, In: Escutando sentimentos, Ermance Dufaux. Ilustrar com: “O Tapete Vermelho”. Texto esparso.

Enfocar que as bênçãos de Deus encontram-se ao alcance de todas as criaturas. Entretanto, para que se possa ter acesso a elas, é necessária a edificação de si próprio, ou seja, “o milagre” da transformação moral. Devemos educar o sentimento para escutar Deus em nós.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Odair

Téc: Elisa Silva

9-9934-1539

4345-4236

28/02/2015 A ALEGRIA

Delimitação: Fazer a oposição: Pessimismo x otimismo.

- 08 Apoiar o tema no capítulo 5, itens 12 e 13 do EE – Motivos de Resignação. “Psicologia da alegria na transformação interior” cap. 9 in: Emoções que curam, espírito Ermance Dufaux, p. 122. “Ser feliz” In: Renovando atitudes, espírito Hammed, p. 25. “Alegria cristã” mens. 93 In: Caminho, verdade e vida, espírito Emmanuel. “Convite à alegria” mens. 1, In: Convites da vida, Joanna de Angelis. Ilustrar com: “A História do Zé Alegria”, Texto esparso.

Enfocar que alegria não é ausência de dor, nem de deslizes morais. A verdadeira alegria é aprender a driblar a dor e ter paciência construtiva com nossas imperfeições. É compreender o sentido terapêutico das provas, sem desânimo.

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h

Local: CEOS

Prep: 15:45h

Dir: Assís

Téc: ---

99693-4815

26/03/2015 A PIEDADE

Delimitação: Fazer oposição: Impiedade x caridade.

- 12 Apoiar o tema na 1ª epístola de Paulo aos Coríntios, 13: 4 “A caridade é sofredora, é benigna; a caridade não é invejosa, não trata com leviandade, não se ensoberbece”. “O Irmão”, mens. 163. In: Vinha de Luz; “Caridade e Presença”, mens. 30, In: Celeiro de Bênçãos; “Omissão”, mens. 48; “Erguer e Ajudar”; mens. 33. In: Fonte Viva. Diferenças não são defeitos, pg. 81, Ermance Dufaux. Ilustrar com: “Anjo Silencioso”, de Rita Folker, EME Editora.

Enfocar o espírito de caridade que precisamos desenvolver para com o sofrimento do próximo. Devemos superar as barreiras ao exercício do amor, através de atitudes de interação de coração a coração. Fraternidade é o sentimento, solidariedade é a ação. Piedade: Compaixão, misericórdia.

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h

Local: IAM

Prep: 19:30h

Dir: Luzia

Téc: ---

4438-2033

09/04/2015 A GRATIDÃO A DEUS

Delimitação: Fazer oposição: Ingratidão x Gratidão.

- 14 Apoiar o tema no cap. XII, itens 1 e 2 do EE – Amai os vossos inimigos. Mt. 5: 46 “Pois, se amardes os que vos amam, que galardão haveis...?” e no item 19, cap. XIII, do EE. “O Amor nas relações não exclui o teste da ingratidão”, cap. 14, In: Diferenças não são defeitos, esp. Ermance Dufaux. A psicologia da gratidão, esp. Joanna de Angelis. Ilustrar com: A história de Jó (Antigo testamento – livros sapienciais).

Enfocar que em tudo devemos ser gratos a Deus, apesar de ainda não compreendermos os seus desígnios. “Quando a ingratidão bater à porta de tuas experiências na pessoa daquele que menos esperavas, aceita-a, apesar da dor dilacerante, como aviso de Deus para te desapegares de anseios e desejos que, possivelmente, te manteriam na retaguarda do progresso.”

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Rosária

Téc: Luciana

9-9867-1987

09/05/2015 DESTINO OU ESCOLHAS?

Delimitação: Fazer a oposição: Passividade x Ação.

- 18 Apoiar o tema em Mateus, 7: 13-14 - “Entrai pela porta estreita, porque larga é a porta, e espaçoso o caminho que leva à perdição...” EE, cap. XVIII, itens 3 a 5. “A porta estreita”, mens. 20, In: Vinha de luz; esp. Emmanuel. “Muralha do tempo”, mens. 14, In: Espírito e verdade, esp. Emmanuel. Ilustrar com “Diamantes nas Sacolas” In: 100 Estórias de Vida e Sabedoria, de Osvino Toillier, Edit. Sinodal, 2007.

Destacar que a porta larga é o caminho que leva às ilusões, às paixões, aos vícios e aos maus hábitos. Aquele que elegeu a porta estreita, já compreendeu que o caminho apertado exige esforço, sacrifício, renúncia e a busca permanente pelo auto-aperfeiçoamento espiritual, mas tem consciência que é o único caminho que conduz à verdadeira felicidade. “... Eu venci o mundo”, Jesus. Explicar que vencer o mundo é diferente de vencer no mundo.

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h

Local: CEOS

Prep: 15:45h

Dir: Edna Eboli

Téc: ---

4330-4843

21/05/2015 O PERDÃO

Delimitação: Fazer a oposição: Revide x perdão.

- 20 Apoiar o tema no cap. X, itens 1 a 3 do EE – Bem aventurados os misericordiosos. “Perdão das Ofensas” item 14, espírito Simeon. “Convite ao perdão” mens. 38, In: Convites da vida. “Perdão – Remédio Santo”, mens. 61, In: Palavras de vida eterna, Emmanuel. “Perdoar”, mens. 36 In: Florações evangélicas, Joanna de Angelis. Ilustrar com a história: “Trezentos e sessenta e cinco dias”, p.62/65 In: Histórias para aquecer o coração 2, Jack Canfield e Mark Victor Hansen. Edit. Sextante – 2001.

Levar à reflexão: Todas as criaturas trazem consigo as imperfeições e fraquezas que lhe são peculiares tanto quanto, ainda desajustados, trazemos também as nossas. Felizes são os que possuem a fortuna do perdão para distendê-la largamente, sem parcimônia.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Antonio Carlos
7818-7000

Téc: Márcio
4127-2556

25/06/2015 O BOM COMBATE

Delimitação: Fazer a oposição: Descuido x vigilância.

- 25 Apoiar o tema na epístola de Paulo (II Timóteo, 4:7) – “Combati o bom combate, acabei a carreira, guardei a fé”. cap. XVII do EE – Sede Perfeitos. “O Bom combate” mens. 148 In: Palavras de vida eterna, esp. Emmanuel. “Notas breves” mensagem 31 In: Sinal verde. “Podes se queres”, mensagem 11 In: Otimismo. Ilustrar com aspectos da vida de Paulo de Tarso, sua trajetória, seu exemplo.

Enfocar que “No bom combate”, dispomo-nos a lutar contra nossas imperfeições, vigiando, orando e fazendo luz em oposição aos sentimentos inferiores que nos aprisiona a alma. “O bom combate” liberta-nos o espírito para ascensão aos planos superiores” – Emmanuel.

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h

Local: IAM

Prep: 19:30h

Dir: Marlene

Téc: ---

16/07/2015 O ALTRUISMO

Delimitação: Fazer a oposição: Inação x Ação.

- 28 Apoiar o tema na passagem do apóstolo Paulo a Timóteo 4: 14: “Não desprezeis o dom que há em ti”; “Ajude-mos também”, mens. 11, “Amor e temor” mens. 4, “No auxílio a Todos”, mens. 39, “Reparemos nossas mãos”, mens. 37, In: Palavras da Vida Eterna, Emmanuel. Ilustrar com: “A benfeitora oculta”. In: Evangelho em Casa, p.76-77, Meimei.

Abordar o desprendimento para a execução dos pequenos serviços, mesmo os mais humildes, entendendo que o trabalho bem feito, por mais grosseiro que nos pareça, deve ser aceito com respeito.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Bernadete
9-9366-6858

Téc: Luciana

15/08/2015 A CONTRIBUIÇÃO

Delimitação: Fazer oposição: Ouvir e passar x servir e passar.

- 32 Apoiar o tema na primeira epístola de Paulo aos Coríntios, 5: 6 - “Não sabeis que um pouco de fermento leveda a massa toda?”. “Cooperação”, mens. 175; “Auxílios do Invisível”, mens. 100. In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel; “Embora Imperfeito”, mens. 5; “Chorando para Servir”, mens. 9. In: Messe de Amor, de Joanna de Angelis. Ilustrar com: “A Lágrima”. In: As mais belas Parábolas de Todos os Tempos, p. 29-30, Organizado por Alexandre Rangel.

Esclarecer que o nosso desiderato de espíritos encarnados é colocar ao alcance de todos, os recursos de que já dispomos para o bem comum.

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h

Local: CEOS

Prep: 15:45h

Dir: Assís
99693-4815

Téc: ---

27/08/2015 A AUTODEFESA

Delimitação: Fazer a oposição: Ataque x defesa.

- 34 Correlacionar o tema à epístola de Paulo aos Filipenses, 3: 2 - “Guardai-vos dos maus obreiros”. “Guardai-vos”, mens. 48. In: Caminho, Verdade e Vida. “Evitando a tentação”, mens. 3; “Vigiando”, cap. 20. “Para vencer o mal”, mens. 30; “Defesa”, mens. 65, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel. Ilustrar com: “Uma árvore inútil”. In: Histórias maravilhosas para ler e pensar, p. 93-95, seleção de Neila Tavares, Editora Nova Era, Rio de Janeiro, 2012.

Abordar a sabedoria da autoproteção para que não se caia nas mãos de pessoas inescrupulosas. Enfatizar ainda que o amor ao próximo não compactua com a submissão ao erro, bem como com a espoliação pessoal. Alerta de Jesus: “... Sede, portanto, prudentes como a serpente e simples como a pomba”. Mt. 10: 16.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Augusto Cotrim
4368-7767

Téc: Márcio
4127-2556

17/09/2015 AS SÁBIAS DEFINIÇÕES

Delimitação: Fazer oposição: Indefinição x definição.

- 37 Apoiar o tema na passagem evangélica, conforme as anotações de Mateus, 6: 24-27: “Ninguém pode servir a dois senhores”. “Domínio de si”. In: *Semanário das reflexões*. p. 90 – 93, de Albino da Santa Cruz. “O necessário”, mens. 3, “Não confundas”, mens. 13, In: *Vinha de Luz*, Emmanuel. “Sem esmorecer”, mens. 14. In: *Mãos Unidas*. Ilustrar com: “Hércules e a decisão”. In: *Histórias para Pais, filhos e Netos*. p. 247-8, de Paulo Coelho. Nota: “Definição” – Resolução sem deixar margem a dúvidas ou observações (Dicionário Sacconi, p. 225)

Abordar que o importante é a forma de nos conduzirmos: De consciência pacificada pelo dever retamente cumprido e cientes da sinceridade dos nossos propósitos como objetivo de vida.

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h **Local:** IAM **Prep:** 19:30h **Dir:** Thaís **Téc:** ---
9-8071-1950

26/09/2015 A CONCILIAÇÃO

Delimitação: Fazer a oposição: Vingança x conciliação.

- 38 Apoiar o tema na parábola do “Filho pródigo” conforme as anotações de Lucas, 15: 11-32. “Erro e Reabilitação”, mens. 15; In: *Viver e Amar*, de Joanna de Angelis; “A Conciliação”, mens. 120. In: *Pão Nosso*, de Emmanuel; “Animosidade. In: *Oferenda*, p. 22-24; “Treinamento para o Perdão”, mens. 25. In: *Celeiros de Bênçãos*, de Joanna de Angelis. Ilustrar com: “Saudades de um pai”. In: *Histórias Maravilhosas para ler e pensar*, p. 49-50, de Neila Tavares, Editora Nova Era, Rio de Janeiro, 2002.

Enfocar a conciliação como resultado de ações conjuntas, de ambas as partes, ou seja, daquele que pede perdão e daquele que concede o perdão.

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Dir:** Edna Eboli **Téc:** ---
4330-4843

24/10/2015 A ORAÇÃO DO “PAI NOSSO”

Delimitação: Fazer a oposição: Superficialidade x profundidade de sentimentos.

- 42 Apoiar o tema no evangelho de Mateus, 6: 7-13 “A verdadeira oração”. Explicar frase por frase. Livro “Pai Nosso” de Meimei, Artigo “O Pai Nosso” de Inaldo Lacerda Lima, encontrado em www.espirito.org.br.

Ilustrar com a história “Existência de Deus” In: Pai Nosso, espírito Meimei. Jesus Cristo nos ensinou uma única oração: o “Pai Nosso”, conforme o sermão da montanha. Mas, devemos orar procurando transformar as suas frases em sentimentos elevados de amor a Deus, ao próximo e a nós próprios, e não ficarmos apenas repetindo-as, mecanicamente, sem envolvimento emocional e, principalmente, sem a necessária exemplificação nas nossas atitudes diárias no convívio com o nosso próximo.

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Dir:** Edna Eboli **Téc:** ---
4330-4843

29/10/2015 CONHECE-TE A TI MESMO

Delimitação: Fazer a oposição: Vivência exterior x vivência interior.

- 43 Apoiar o tema na passagem evangélica de Mt. 7: 3 “E por que reparas o argueiro que está no olho de teu irmão, e não vês a trave que está no teu olho? - Jesus. Narrar e comentar a questão 919 do LE – Conhecimento de si mesmo. “Interiorização”, capítulo 12 In: *Mereça ser feliz, espírito Ermance Dufaux*, Edit. Dufaux. 2007. “Vigiando” mens. 20, “Observemos amando”, mens. 35 In: *Palavras de vida eterna, espírito Emmanuel*. Ilustrar com: “Águia entre galinhas”, In: *100 Estórias de vida e sabedoria*, de Osvino Toillier, Edit. Sinodal. 2007.

Enfocar que ter melhores noções de si enseja-nos uma convivência mais harmoniosa, pródiga de habilidades para a concórdia, a lealdade, o desapego, o perdão, a cordialidade, o afeto, tornando-nos pólos vigorosos de simpatia e bem-estar, que serão fortes atrativos pela força do exemplo, para que outros se esforcem por imitar-nos o procedimento.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Rosária **Téc:** Luciana
9-9867-1987

03/12/2015 AS TENTAÇÕES DE JESUS E AS NOSSAS

Delimitação: Fazer as oposições: Matéria x espírito, Poder/orgulho x humildade, Irresponsabilidade x proteção de Deus.

- 48 Apoiar o tema nas passagens evangélicas: “... Nem só de pão viverá o homem” Lc: 4:4, “... Vai-te satanás, porque está escrito: Ao Senhor teu Deus adorarás, e só a Ele servirás” Lc: 4:12 “Dito está: Não tentarás o Senhor teu Deus” Lc: 4:12 e “Entrai pela porta estreita...” Mt: 7: 13-14. Explicar cada tentação ao público, correlacionando-as com a vida atual. “Diante das Tentações” p. 191-193 In: *Religião dos Espíritos, espírito Emmanuel*. Idem “O Guia Real” p.91-92. “Entre o Bem e o Mal”, mens.38 In: *Luz Acima*, p.163-165, espírito Irmão X. Ilustrar com: “O Tesouro mais Precioso” In: *Histórias para Aquecer o Coração 2*, p.59, Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Edit. Sextante / RJ. 200.

Enfocar que nossa conduta perante as tentações em nossas vidas nos levam a valorizar mais a matéria do que o espírito, e com isso desperdiçamos nosso tempo, e nossa existência passa a girar em torno dos interesses materiais. Porém, como a matéria é inconstante, nossa vida também assim o será, e o equilíbrio fica então difícil de se alcançar.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Augusto Cotrim **Téc:** Márcio
4368-7767 4127-2556

10/12/2015 O GRÃO DE MOSTARDA

Delimitação: Fazer a oposição: O muito sem Deus x pouco com Deus.

- 49 Apoiar o tema no cap. XIX do EE, item 1 "... Se tiverdes fé como um grão de mostarda..." Mt., XVII: 14-19. "Culto Doméstico" mens. 35 In: Os Mensageiros p. 184-188, espírito André Luiz. "Contribuir" mens.58 In: Pão Nosso, espírito Emmanuel p. 127-128, Idem "Conserva o Modelo" mens.97, pg. 205-206. "Fé nas Vitórias" mens.18 In: Reforma Íntima Sem Martírio" espírito Ermance Dufaux. Ilustrar com "Atos Gratuitos de Amor" In: Histórias para Aquecer o Coração 2, p. 54-55. Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Edit.Sextante/RJ. 2001.

Enfocar o valor dos pequeninos gestos de amor e cortesia no nosso dia a dia, como indispensável preparação às grandes realizações futuras. A semente de mostarda, a que se refere Jesus, constitui o gesto, a palavra, o pensamento da criatura.

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h **Local:** IAM **Prep:** 19:30h **Dir:** Assís **Téc:** ---
99693-4815

02/01/2016 O APRENDIZADO DO AMOR

Delimitação: Fazer a oposição: Egoísmo x desprendimento.

- 52 Apoiar o tema na passagem de Mt. XXII: 34-40 "... Amarás ao Senhor teu Deus de todo o teu coração, e de toda a tua alma, e de todo o teu entendimento, este é o maior e o primeiro mandamento..." cap. XI, itens 1 a 4 do EE e item 8 - Mensagem: A Lei de Amor, espírito Lázaro. "Aprender a amar", cap. 2, In: Laços de afeto, pelo espírito Ermance Dufaux. "Amor e temor", mens. 4, "O amor tudo sofre", mens. 32 In: Palavras de vida eterna, espírito Emmanuel. "Ante o amor", mens. 55, In: Leis morais da vida, Divaldo Franco, pelo espírito Joanna de Angelis. Ilustrar com a história: "... Um pedaço de pão" p. 7, In: 100 Estórias de Vida e Sabedoria, de Osvino Toillier, Edit. Sinodal, 2007.

Enfocar que o amor é uma aprendizagem. Conviver é uma construção. Amor não é empréstimo Divino para o homem e sim aquisição de cada dia na aprendizagem intensiva de construir relacionamentos propiciadores de felicidade e paz.

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Dir:** Assís **Téc:** ---
99693-4815
