

06/01/2015 A ADESÃO AO BEM

Delimitação: Fazer oposição: Desinteresse x Interesse.

- 01 Apoiar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, 9: 35-38: “Rogai, pois, ao Senhor da Seara que mande ceifeiros para sua Seara”. “Sábias decisões”, mens. 11; “Templo de vida”, mens. 13. In: “Momentos de Renovação” Joanna de Angelis. “Acordar e erguer-se”, mens. 66. In “Pão Nosso”, Emmanuel. Ilustrar com: “O aprendizado da viagem”. In: Revista Espírita. Alan Kardec, nº 31;

Abordar o descaso à adesão ao bem. Comentar que os empreendimentos que exigem autodisciplina e persistência, ao longo do tempo, contam com um reduzido número de obreiros realmente dispostos e obstinados. Todavia, ainda quando o resultado dos grandes ideais sejam pequenos nos beneficiários que não compreendem de imediato, os obreiros que a eles se dedicam sobem na escalada evolutiva.

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 20:00h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Ceile **Téc:** ---
4178-9998

10/02/2015 OS ENTRAVES PESSOAIS

Delimitação: Fazer a oposição: Rompimento x continuidade.

- 06 Correlacionar o tema à passagem de Tiago, 1: 14: “Mas cada um é tentado quando atraído e engodado pela sua própria concupiscência”. “Abre a Porta”, mens. 11; “Oração e Renovação”, mens. 64; “Maus Obreiros”, mens. 77. In: Vinha de Luz, Emmanuel. Idem. “Alma e Coração”. “Efeito do Perdão”, mens. 16; “Heroísmo Oculto”, mens. 17. “Faixa das Aflições”, p. 39-41. In: Estradas e Caminhos. Ilustrar com: “Schibli”. In: Histórias Maravilhosas para Ler e Pensar, p. 188-9, Coletânea de Neila Tavares, Editora Nova Era.

Abordar que Deus não transmitiu o seu poder divino ao homem e que, portanto, cabe a ele – o homem – romper a sua inferioridade, elevando-se para a luz.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Carla **Téc:** Sebastião
4425-2155

17/02/2015 AS RESPOSTAS DE DEUS

Delimitação: Fazer oposição: Dúvida x Confiança.

- 07 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas 11: 11 “E qual dentre vós que se o filho lhe pede pão, lhe dará uma pedra?”. “Respostas do Alto”, mens. 166; In: Vinha de Luz; “Tende fé em Deus”, mens. 162, In: Palavras da Vida Eterna; “Jesus e a dificuldade”, mens. 56. “Autoconhecimento”, prefácio: Escutando a Alma, In: Escutando sentimentos, Ermance Dufaux. Ilustrar com: “O Tapete Vermelho”. Texto esparso.

Enfocar que as bênçãos de Deus encontram-se ao alcance de todas as criaturas. Entretanto, para que se possa ter acesso a elas, é necessária a edificação de si próprio, ou seja, “o milagre” da transformação moral. Devemos educar o sentimento para escutar Deus em nós.

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 20:00h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Rudinei **Téc:** ---
9-9219-3789

01/03/2015 A GRANDE ILUSÃO

Delimitação: Fazer oposição: Ilusão x Maturidade

- 09 Correlacionar o tema à passagem de Mc. 8: 36: “Porque aproveitaria ao homem ganhar todo o mundo e perder a sua alma?” – Jesus. “No rumo do amanhã” mens.6, “Excesso”, mens. 73 In: Palavras de vida eterna, esp. Emmanuel. “Riqueza para o céu”, mens.177, In: Fonte viva, esp. Emmanuel. “Diálogo sobre a ilusão”, cap. 15, In: Reforma Íntima sem martírio, esp. Ermance Dufaux. Ilustrar com a história “A grande ilusão”. Texto esparso.

Enfocar que para vencer a auto-ilusão é preciso desapegar-se da falsa imagem que fazemos de nós mesmos, desapaixonando-nos do “eu”. Para isso, somente o auto-conhecimento, à luz da doutrina dos espíritos, será capaz de guiar-nos pelos vales sombrios da ilusão.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 08:30h **Dir:** Iracema **Téc:** Alberto
4368-3113 4123-3228

02/04/2015 PORQUÊ NÃO FAÇO O BEM QUE QUERO?

Delimitação: Fazer oposição: Inércia x Ação.

- 13 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos romanos, 7: 19 – “Porque não faço o bem que quero, mas o mal que não quero, esse faço?” e Lc. 17: 20-21 – “... O reino de Deus não vem com a aparência exterior ...”. “Defenda-se” mens. 41, in: Agenda Cristã, p. 129. Esp. André Luiz. “Parecem, mas não são”, mens. 168, In: Vinha de Luz, espírito Emmanuel. Ilustrar com: “José e seu vizinho João” cap. 11, in: Reciclando a Maledicência, p. 196. De Bianca Ganuza, Edit. Dufaux. 2011.

Enfocar que pelos mecanismos do orgulho procuramos esconder de nós e dos outros nossos traços e tendências indesejáveis, sustentando uma fachada que nos mostre com características que sejam aceitas e admiradas por todos. Todavia, a fim de conseguir alcançar a nossa evolução precisamos aprender a analisar o que se esconde por detrás de nossos comportamentos.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Bernadete **Téc:** Luciana
9-9366-6858

07/04/2015 A GRATIDÃO A DEUS

Delimitação: Fazer oposição: Ingratidão x Gratidão.

- 14 Apoiar o tema no cap. XII, itens 1 e 2 do EE – Amai os vossos inimigos. Mt. 5: 46 “Pois, se amardes os que vos amam, que galardão haveis...?” e no item 19, cap.XIII, do EE. “O Amor nas relações não exclui o teste da ingratidão”, cap. 14, In: Diferenças não são defeitos, esp. Ermance Dufaux. A psicologia da gratidão, esp. Joanna de Angelis. Ilustrar com: A história de Jó (Antigo testamento – livros sapienciais).

Enfocar que em tudo devemos ser gratos a Deus, apesar de ainda não compreendermos os seus desígnios. “Quando a ingratidão bater à porta de tuas experiências na pessoa daquele que menos esperavas, aceita-a, apesar da dor dilacerante, como aviso de Deus para te desapegues de anseios e desejos que, possivelmente, te manteriam na retaguarda do progresso.”

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 20:00h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Rudinei **Téc:** ---
9-9219-3789

05/05/2015 DESTINO OU ESCOLHAS?

Delimitação: Fazer a oposição: Passividade x Ação.

- 18 Apoiar o tema em Mateus, 7: 13-14 - “Entrai pela porta estreita, porque larga é a porta, e espaçoso o caminho que leva à perdição...” EE, cap. XVIII, itens 3 a 5. “A porta estreita”, mens. 20, In: Vinha de luz; esp. Emmanuel. “Muralha do tempo”, mens. 14, In: Espírito e verdade, esp. Emmanuel. Ilustrar com “Diamantes nas Sacolas” In: 100 Estórias de Vida e Sabedoria, de Osvino Toillier, Edit.Sinodal, 2007.

Destacar que a porta larga é o caminho que leva às ilusões, às paixões, aos vícios e aos maus hábitos. Aquele que elegeu a porta estreita, já compreendeu que o caminho apertado exige esforço, sacrifício, renúncia e a busca permanente pelo auto-aperfeiçoamento espiritual, mas tem consciência que é o único caminho que conduz à verdadeira felicidade. “... Eu venci o mundo”, Jesus. Explicar que vencer o mundo é diferente de vencer no mundo.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Catarina **Téc:** Sebastião
9-9195-1313 4425-2155

19/05/2015 O PERDÃO

Delimitação: Fazer a oposição: Revide x perdão.

- 20 Apoiar o tema no cap. X, itens 1 a 3 do EE – Bem aventurados os misericordiosos. “Perdão das Ofensas” item 14, espírito Simeon. “Convite ao perdão” mens. 38, In: Convites da vida. “Perdão – Remédio Santo”, mens. 61, In: Palavras de vida eterna, Emmanuel. “Perdoar”, mens. 36 In: Floresções evangélicas, Joanna de Angelis. Ilustrar com a história: “Trezentos e sessenta e cinco dias”, p.62/65 In: Histórias para aquecer o coração 2, Jack Canfield e Mark Victor Hansen. Edit. Sextante – 2001.

Levar à reflexão: Todas as criaturas trazem consigo as imperfeições e fraquezas que lhe são peculiares tanto quanto, ainda desajustados, trazemos também as nossas. Felizes são os que possuem a fortuna do perdão para distendê-la largamente, sem parcimônia.

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 20:00h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Ceile **Téc:** ---
4178-9998

21/06/2015 O BOM COMBATE

Delimitação: Fazer a oposição: Descuido x vigilância.

- 25 Apoiar o tema na epístola de Paulo (II Timóteo, 4:7) – “Combati o bom combate, acabei a carreira, guardei a fé”. cap. XVII do EE – Sede Perfeitos. “O Bom combate” mens. 148 In: Palavras de vida eterna, esp. Emmanuel. “Notas breves” mensagem 31 In: Sinal verde. “Podes se queres”, mensagem 11 In: Otimismo. Ilustrar com aspectos da vida de Paulo de Tarso, sua trajetória, seu exemplo.

Enfocar que “No bom combate”, dispomo-nos a lutar contra nossas imperfeições, vigiando, orando e fazendo luz em oposição aos sentimentos inferiores que nos aprisiona a alma. “O bom combate” liberta-nos o espírito para ascensão aos planos superiores” – Emmanuel.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 08:30h **Dir:** Gabriel **Téc:** Roseli Sancini
4368-3113

23/06/2015 O BOM COMBATE

Delimitação: Fazer a oposição: Descuido x vigilância.

- 25 Apoiar o tema na epístola de Paulo (II Timóteo, 4:7) – “Combati o bom combate, acabei a carreira, guardei a fé”. cap. XVII do EE – Sede Perfeitos. “O Bom combate” mens. 148 In: Palavras de vida eterna, esp. Emmanuel. “Notas breves” mensagem 31 In: Sinal verde. “Podes se queres”, mensagem 11 In: Otimismo. Ilustrar com aspectos da vida de Paulo de Tarso, sua trajetória, seu exemplo.

Enfocar que “No bom combate”, dispomo-nos a lutar contra nossas imperfeições, vigiando, orando e fazendo luz em oposição aos sentimentos inferiores que nos aprisiona a alma. “O bom combate” liberta-nos o espírito para ascensão aos planos superiores” – Emmanuel.

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 20:00h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Rudinei **Téc:** ---
9-9219-3789

09/07/2015 A INVEJA

Delimitação: Fazer a oposição: Inveja x admiração.

- 27 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos romanos 12: 15 “Alegrai-vos com os que se alegram e chorai com os que choram”. “Solidariedade”, mens. 92, “Serviço e inveja”, mens. 93 In: *Palavras de vida eterna, esp. Emmanuel. “Faccionismo”, mens. 36, In: Vinha de Luz, esp. Emmanuel. “Guardemos o cuidado” mens. 34, “Riqueza para o céu”, mens.177, In: Fonte viva, esp. Emmanuel. Ilustrar com: “A Inveja”, p. 41, In: Estórias para Contar... de William Netto Candido, Edit. e Gráfica Vida e Consciência, São Paulo.*

Enfocar que a inveja é o extremo oposto da admiração. Ela nos faz censurar e apontar as supostas falhas das pessoas, distraindo-nos a mente do necessário desenvolvimento de nossas potencialidades interiores.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Adriana

Téc: Luciana

9-7079-0239

04/08/2015 O VALOR DE SERVIR

Delimitação: Fazer oposição: Egoísmo x Altruismo.

- 31 Fundamentar o tema na afirmativa de Jesus em Mc. 10: 45: "O filho do homem não veio para ser servido, mas para servir" e no cap. XVII, item 10 do EE: O homem no Mundo. "Quem serve, prossegue", mens. 82, In: *Fonte Viva, esp. Emmanuel. "Auxiliar", mens. 52, In: Livro da Esperança, esp. Emmanuel. "Ajude-mos Também", mens. 11, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. Servir tem a ver com atitudes. Significa colocar-se no lugar das pessoas, demonstrar interesse por elas, estar pronto para ajudá-las, identificar suas reais necessidades e atendê-las quanto possível. Ilustrar com: "A Panela de Sopa", texto esparso. Citar o trabalho e a obra de Chico Xavier.*

Abordar que a criatura que serve pelo prazer de ser útil progride sempre e encontra mil recursos dentro de si mesmo, na solução de todos os problemas. Se há mais alegria em dar que em receber, há mais felicidade em servir que em ser servido.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Célia

Téc: Nelson

9-8161-4908

11/08/2015 A CONTRIBUIÇÃO

Delimitação: Fazer oposição: Ouvir e passar x servir e passar.

- 32 Apoiar o tema na primeira epístola de Paulo aos Coríntios, 5: 6 - "Não sabeis que um pouco de fermento leveda a massa toda?". "Cooperação", mens. 175; "Auxílios do Invisível", mens. 100. In: *Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel; "Embora Imperfeito", mens. 5; "Chorando para Servir", mens. 9. In: Messe de Amor, de Joanna de Angelis. Ilustrar com: "A Lágrima". In: As mais belas Parábolas de Todos os Tempos, p. 29-30, Organizado por Alexandre Rangel.*

Esclarecer que o nosso desiderato de espíritos encarnados é colocar ao alcance de todos, os recursos de que já dispomos para o bem comum.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 20:00h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Rudinei

Téc: ---

9-9219-3789

08/09/2015 O AUTO AMOR

Delimitação: Fazer oposição: Egoísmo x autoamor.

- 36 Apoiar o tema no evangelho de Mt. 22: 34-40 – Amar o próximo como a si mesmo. “O amor que tenho é o amor que dou”, p. 121 in: *Renovando atitudes. “... Olhar para dentro de si”, In: 100 Estórias de vida e sabedoria, p. 28/9 de Osvino Toillier, Edit. Sinodal -2007.*

Enfocar que somente o amor ao próximo não está garantindo a sensação de preenchimento e sentido para viver. A proposta de Jesus é pedagogicamente perfeita: amor ao próximo, mas também amor a si. A felicidade plena depende de nosso amor próprio. Sonhe muito, faça planos e, acima de tudo, sinta-se capaz – para que os outros também possam senti-lo.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 20:00h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Rudinei

Téc: ---

9-9219-3789

27/09/2015 O OUTRO LADO DAS PESSOAS

Delimitação: Fazer a oposição: Desarmonização x reconciliação.

- 39 Apoiar o tema no cap. XII do EE: Amai os Vossos Inimigos, itens 1 e 2 – Mt: 20: 43-47 e Lc: 6: 32-36 . “Viver em paz” mens. 123; “Diferenças”, mens. 63; In: *Fonte Viva, de Emmanuel. “Inimigos” mens. 137, “Revides” mens. 142, In: Pão Nosso, de Emmanuel. Ilustrar com: “O outro lado das pessoas”. In: Histórias para aquecer o coração 2, p. 32-35 Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Edit. Sextante / RJ. 2001.*

Abordar que, por maiores que sejam os motivos de divergências ou desentendimentos, as criaturas não devem permitir a criação de fosso de separação entre elas. Ao contrário, devem esforçar-se em criar ocasiões propícias para a construção de pontes que eliminem distâncias e facilitem a aproximação.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Dir: Iracema

Téc: Roseli Sancini

4368-3113

13/10/2015 FORA DA EDUCAÇÃO NÃO HÁ SALVAÇÃO

Delimitação: Fazer a oposição: Negligência x responsabilidade.

- 41 Apoiar o tema nos capítulos V, item 4 e VIII, item 4 do EE. "... Quantos pais infelizes com os filhos, por não terem combatido as suas más tendências desde o princípio...". "Deveres dos pais", mens. 16. In: *Leis morais da vida*, de Joanna de Angelis. "Três estilos de agir", cap. 3. In: *Quem ama educa*, de Içami Tiba. Edit. Gente / SP. 2002. Idem mens. "Felicidade", na introdução. "Galho verde", mens. 25. In: *Renovando atitudes, espírito Hammed*. Ilustrar com: "... Proteção ou educação", in: *100 Estórias de vida e sabedoria*, Osmino Toillier, Edit. Sinodal. 2007.

Enfocar que a educação dos filhos é oportunidade sublime de redenção espiritual para pais e filhos, e, portanto, não deve ser descuidada ou malbaratada.

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 20:00h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Érica **Téc:** ---
4330-5574

22/10/2015 A ORAÇÃO DO "PAI NOSSO"

Delimitação: Fazer a oposição: Superficialidade x profundidade de sentimentos.

- 42 Apoiar o tema no evangelho de Mateus, 6: 7-13 "A verdadeira oração". Explicar frase por frase. Livro "Pai Nosso" de Meimei, Artigo "O Pai Nosso" de Inaldo Lacerda Lima, encontrado em www.espirito.org.br.

Ilustrar com a história "Existência de Deus" In: Pai Nosso, espírito Meimei. Jesus Cristo nos ensinou uma única oração: o "Pai Nosso", conforme o sermão da montanha. Mas, devemos orar procurando transformar as suas frases em sentimentos elevados de amor a Deus, ao próximo e a nós próprios, e não ficarmos apenas repetindo-as, mecânicamente, sem envolvimento emocional e, principalmente, sem a necessária exemplificação nas nossas atitudes diárias no convívio com o nosso próximo.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Bernadete **Téc:** Luciana
9-9366-6858

03/11/2015 OS ESPÍRITAS DIANTE DA MORTE

Delimitação: Fazer oposição: Viver mal x morrer bem.

- 44 Apoiar o tema no capítulo IV do EE: Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de novo, item 5 e na questão 165 do LE, e ainda na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 21: 34 – "E olhai por vós, não aconteça que os vossos corações se carreguem de glotonaria, de embriaguez e dos cuidados dessa vida, e venha sobre vós de improviso aquele dia". "Nascer, morrer, renascer ainda e progredir sempre, tal é a lei". Allan Kardec. "Os espíritas diante da morte", capítulo 11, In: *Mereça ser feliz*, espírito Ermance Dufaux, Edit. Dufaux, 2007. "E olhai por vós", mens. 23; "De alma desperta", mens. 30, In: *Vinha de Luz*. "No rumo do amanhã" mens. 6, "Estejamos atentos", mens. 105, In: *Palavras de vida eterna*. "Vida e morte", mens. 32 In: *Coragem, espírito Emmanuel*. Ilustrar com: "Pavor da morte", capítulo 48, In: *Os mensageiros, espírito André Luiz*.

Morrer retamente deve ser meta de todos que fomos agraciados com a riqueza dos tesouros doutrinários. Uma visão clara e precisa da vida futura, sem os resquícios mitológicos, é essencial para uma vida corporal mais proveitosa e consciente, que permitirá um desenlace saudável nos rumos da continuidade e ascensão.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Gabriel **Téc:** Carla
4368-3113

01/12/2015 AS TENTAÇÕES DE JESUS E AS NOSSAS

Delimitação: Fazer as oposições: Matéria x espírito, Poder/orgulho x humildade, Irresponsabilidade x proteção de Deus.

- 48 Apoiar o tema nas passagens evangélicas: "... Nem só de pão viverá o homem" Lc: 4:4, "... Vai-te satanás, porque está escrito: Ao Senhor teu Deus adorarás, e só a Ele servirás" Lc: 4:12 "Dito está: Não tentarás o Senhor teu Deus" Lc: 4:12 e "Entra pela porta estreita..." Mt: 7: 13-14. Explicar cada tentação ao público, correlacionando-as com a vida atual. "Diante das Tentações" p. 191-193 In: *Religião dos Espíritos, espírito Emmanuel*. Idem "O Guia Real" p.91-92. "Entre o Bem e o Mal", mens.38 In: *Luz Acima*, p.163-165, espírito Irmão X. Ilustrar com: "O Tesouro mais Precioso" In: *Histórias para Aquecer o Coração 2*, p.59, Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Edit. Sextante / RJ. 200.

Enfocar que nossa conduta perante as tentações em nossas vidas nos levam a valorizar mais a matéria do que o espírito, e com isso desperdiçamos nosso tempo, e nossa existência passa a girar em torno dos interesses materiais. Porém, como a matéria é inconstante, nossa vida também assim o será, e o equilíbrio fica então difícil de se alcançar.

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 20:00h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Érica **Téc:** ---
4330-5574

