

**21/01/2015 AS VIAS DE ACESSO**

*Delimitação: Fazer oposição: Rejeição x Seleção.*

- 03 Apoiar o tema na passagem de Jesus, em Lucas, 13: 24: “Porfiai pela porta estreita, porque vos digo que muitos procurarão entrar e não entrarão”. “Investimento”, mens. 6. “Provação Redentora”, mens. 14; “Desgraças Terrenas”, mens. 16; “Com discernimento”, mens. 32, In: *Florações Evangélicas*, Joanna de Angelis. “No estudo da salvação”, mens. 29: In: *Palavras da Vida Eterna, Emmanuel. Ilustrar com: “Vivendo em Branco”, In: Estórias para Contar, p. 68-69 de William Netto Candido, Edit. e Gráfica Vida e Consciência, São Paulo.*

*Abordar as dificuldades das vias de acesso que levam a Deus. São testemunhos da vida, oportunidades de autossuperação e não a isenção de todos os riscos na conquista da suprema tranquilidade. Acrescentar ainda a necessidade de selecionar o que nos proporciona o bem.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Dir:** Iracema    **Téc:** Arnaldo  
4368-3113

**22/01/2015 AS VIAS DE ACESSO**

*Delimitação: Fazer oposição: Rejeição x Seleção.*

- 03 Apoiar o tema na passagem de Jesus, em Lucas, 13: 24: “Porfiai pela porta estreita, porque vos digo que muitos procurarão entrar e não entrarão”. “Investimento”, mens. 6. “Provação Redentora”, mens. 14; “Desgraças Terrenas”, mens. 16; “Com discernimento”, mens. 32, In: *Florações Evangélicas*, Joanna de Angelis. “No estudo da salvação”, mens. 29: In: *Palavras da Vida Eterna, Emmanuel. Ilustrar com: “Vivendo em Branco”, In: Estórias para Contar, p. 68-69 de William Netto Candido, Edit. e Gráfica Vida e Consciência, São Paulo.*

*Abordar as dificuldades das vias de acesso que levam a Deus. São testemunhos da vida, oportunidades de autossuperação e não a isenção de todos os riscos na conquista da suprema tranquilidade. Acrescentar ainda a necessidade de selecionar o que nos proporciona o bem.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Dir:** Iracema    **Téc:** Luciana  
4368-3113

**24/02/2015 A ALEGRIA**

*Delimitação: Fazer a oposição: Pessimismo x otimismo.*

- 08 Apoiar o tema no capítulo 5, itens 12 e 13 do EE – *Motivos de Resignação. “Psicologia da alegria na transformação interior” cap. 9 in: Emoções que curam, espírito Ermance Dufaux, p. 122. “Ser feliz” In: Renovando atitudes, espírito Hammed, p. 25. “Alegria cristã” mens. 93 In: Caminho, verdade e vida, espírito Emmanuel. “Convite à alegria” mens. 1, In: Convites da vida, Joanna de Angelis. Ilustrar com: “A História do Zé Alegria”, Texto esparso.*

*Enfocar que alegria não é ausência de dor, nem de deslizes morais. A verdadeira alegria é aprender a driblar a dor e ter paciência construtiva com nossas imperfeições. É compreender o sentido terapêutico das provas, sem desânimo.*

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Dir:** Catarina    **Téc:** Carla  
9-9195-1313

**18/03/2015 A COOPERAÇÃO**

*Delimitação: Fazer oposição: Abandono x Cooperação.*

- 11 Apoiar o tema na 1ª epístola de Paulo aos Coríntios, 3:9 - “Porque nós somos cooperadores de Deus; vós sois a lavoura de Deus e edifício de Deus”; “Salários”, mens. 5; “Ceifeiros”, mens. 148; “Ajuda sempre”, mens. 119. In: *Pão Nosso, Emmanuel. “Chamamento Divino”, mens. 127. In: Palavras da Vida Eterna, Emmanuel. “Mecanismos de Auxílio”, mens. 24, In Mãos Unidas. Ilustrar com: “Pequena História”. In: Antologia da Criança, p. 32-35, de Néio Lúcio. Observação: Cooperar é juntar esforços de uma ou mais pessoas em uma obra.*

*Enfocar que os impedimentos morais, o remorso, a culpa, bem como os aleijões do sentimento e a cegueira do conhecimento não podem ser empecilhos à nossa cooperação nesse mister fraterno de envidar esforços no reerguimento do infrator.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Dir:** Iracema    **Téc:** Arnaldo  
4368-3113

**08/04/2015 A GRATIDÃO A DEUS**

*Delimitação: Fazer oposição: Ingratidão x Gratidão.*

- 14 Apoiar o tema no cap. XII, itens 1 e 2 do EE – *Amai os vossos inimigos. Mt. 5: 46 “Pois, se amardes os que vos amam, que galardão haveis...?” e no item 19, cap.XIII, do EE. “O Amor nas relações não exclui o teste da ingratidão”, cap. 14, In: Diferenças não são defeitos, esp. Ermance Dufaux. A psicologia da gratidão, esp. Joanna de Angelis. Ilustrar com: A história de Jó (Antigo testamento – livros sapienciais).*

*Enfocar que em tudo devemos ser gratos a Deus, apesar de ainda não compreendermos os seus desígnios. “Quando a ingratidão bater à porta de tuas experiências na pessoa daquele que menos esperavas, aceita-a, apesar da dor dilacerante, como aviso de Deus para te desapegares de anseios e desejos que, possivelmente, te manteriam na retaguarda do progresso.”*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Dir:** Madalena    **Téc:** Valdir  
9-9493-6628    9-7099-8695

**07/05/2015 DESTINO OU ESCOLHAS?**

*Delimitação: Fazer a oposição: Passividade x Ação.*

- 18 Apoiar o tema em Mateus, 7: 13-14 - "Entrai pela porta estreita, porque larga é a porta, e espaçoso o caminho que leva à perdição..." EE, cap. XVIII, itens 3 a 5. "A porta estreita", mens. 20, In: Vinha de luz; esp. Emmanuel. "Muralha do tempo", mens. 14, In: Espírito e verdade, esp. Emmanuel. Ilustrar com "Diamantes nas Sacolas" In: 100 Estórias de Vida e Sabedoria, de Osvino Toillier, Edit.Sinodal, 2007.

*Destacar que a porta larga é o caminho que leva às ilusões, às paixões, aos vícios e aos maus hábitos. Aquele que elegeu a porta estreita, já compreendeu que o caminho apertado exige esforço, sacrifício, renúncia e a busca permanente pelo auto-aperfeiçoamento espiritual, mas tem consciência que é o único caminho que conduz à verdadeira felicidade. "... Eu venci o mundo", Jesus. Explicar que vencer o mundo é diferente de vencer no mundo.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Bernadete

**Téc:** Luciana

9-9366-6858

**19/05/2015 O PERDÃO**

*Delimitação: Fazer a oposição: Revide x perdão.*

- 20 Apoiar o tema no cap. X, itens 1 a 3 do EE – Bem aventurados os misericordiosos. "Perdão das Ofensas" item 14, espírito Simeon. "Convite ao perdão" mens. 38, In: Convites da vida. "Perdão – Remédio Santo", mens. 61, In: Palavras de vida eterna, Emmanuel. "Perdoar", mens. 36 In: Flores evangélicas, Joanna de Angelis. Ilustrar com a história: "Trezentos e sessenta e cinco dias", p.62/65 In: Histórias para aquecer o coração 2, Jack Canfield e Mark Victor Hansen. Edit. Sextante – 2001.

*Levar à reflexão: Todas as criaturas trazem consigo as imperfeições e fraquezas que lhe são peculiares tanto quanto, ainda desajustados, trazemos também as nossas. Felizes são os que possuem a fortuna do perdão para distendê-la largamente, sem parcimônia.*

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Gabriel

**Téc:** Carla

4368-3113

**03/06/2015 AS REFREGAS DA EVOLUÇÃO**

*Delimitação: Fazer oposição: Peleja x aprendizado.*

- 22 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme anotações em Lucas, 17-10 - "Somos servos inúteis, fizemos somente o que devíamos fazer". "Porta Estreita", mens. 20; "Corrigendas", mens. 22; "Necessidade Essencial", mens. 45; "Fermento Velho", mens. 64. In: Vinha de Luz, de Emmanuel. "Provas de Fogo", mens. 18; "Renovação Necessária", mens. 135. In: Pão Nosso, de Emmanuel. Ilustrar com: "O Ferreiro". In: Histórias do dia-a-dia, p. 60-62, de Dival. Editora Saraiva.

*Enfocar o desenvolvimento das qualidades elevadas do Espírito, considerando que o desiderato da reencarnação é a correção dos erros do passado.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Madalena

**Téc:** Valdir

9-9493-6628

9-7099-8695

**29/07/2015 A VERDADEIRA RIQUEZA**

*Delimitação: Fazer as oposições: Materialismo x espiritualismo.*

- 30 Apoiar o tema no cap. XVI, item 9 do EE – A verdadeira propriedade - "O homem não possui de seu senão o que pode levar deste mundo (...) tudo o que é de uso da alma: a inteligência, os conhecimentos, as qualidades morais". (Pascal) e no cap. XXV, item 9 – Não vos canséis pelo ouro. "Caridade e riqueza", mens. 49 In: Palavras de vida eterna, esp. Emmanuel. "O ouro intransferível" mens. 135, "Posses definitivas" mens.166 e "Propriedade" mens. 149 In: Caminho, Verdade e Vida; "Moeda e Moenda", mens. 63 In: O Espírito da Verdade, esp. Hilário Silva. Ilustrar com: O Senhor Palha, de William J. Bennet, O Livro das Virtudes II, Edit. Nova Fronteira – RJ. Levar à reflexão: Qual é a nossa verdadeira riqueza? Quais são as verdadeiras propriedades? Qual é o melhor emprego da fortuna?

*Enfocar que, na realidade, o homem só possui em plena propriedade aquilo que lhe é dado levar deste mundo. Lembremo-nos de Jesus, que enriqueceu a Terra sem possuir sequer uma pedra onde repousar a cabeça.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Érica

**Téc:** Valdir

4330-5574

9-7099-8695

**13/08/2015 A CONTRIBUIÇÃO**

*Delimitação: Fazer oposição: Ouvir e passar x servir e passar.*

- 32 Apoiar o tema na primeira epístola de Paulo aos Coríntios, 5: 6 - "Não sabeis que um pouco de fermento leveda a massa toda?" "Cooperação", mens. 175; "Auxílios do Invisível", mens. 100. In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel; "Embora Imperfeito", mens. 5; "Chorando para Servir", mens. 9. In: Messe de Amor, de Joanna de Angelis. Ilustrar com: "A Lágrima". In: As mais belas Parábolas de Todos os Tempos, p. 29-30, Organizado por Alexandre Rangel.

*Esclarecer que o nosso desiderato de espíritos encarnados é colocar ao alcance de todos, os recursos de que já dispomos para o bem comum.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Iracema

**Téc:** Luciana

4368-3113

**18/08/2015** A RETIFICAÇÃO DO CARÁTER

*Delimitação: Fazer oposição: Frouxidão x retidão.*

33

Apoiar o tema no Evangelho de Jesus em Mateus, 3: 3 - "Preparai o Caminho do Senhor, endireitai as suas veredas". "Endireitai os Caminhos", mens. 16; "Caminhos Retos", mens. 21; "Ministérios", mens. 61. In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel; "Em Relação a Ti", mens. 4; "Nascer de novo", mens. 5. "Liames Retentores", mens. 22. In: Celeiros de Bênçãos, de Joanna de Angelis. Ilustrar com: "A Lição Inesquecível", de Néio Lúcio. In: Antologia da Criança, p. 86-89.

Abordar a premência da retificação do caráter, no que tange à aceitação das pessoas, reconhecendo que a nossa estatura espiritual procede do respeito que devotemos ao próximo.

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Carla

**Téc:** Sebastião  
4425-2155

**30/09/2015** O OUTRO LADO DAS PESSOAS

*Delimitação: Fazer a oposição: Desarmonização x reconciliação.*

39

Apoiar o tema no cap. XII do EE: Amai os Vossos Inimigos, itens 1 e 2 – Mt: 20: 43-47 e Lc: 6: 32-36. "Viver em paz" mens. 123; "Diferenças", mens. 63; In: Fonte Viva, de Emmanuel. "Inimigos" mens. 137, "Revides" mens. 142, In: Pão Nosso, de Emmanuel. Ilustrar com: "O outro lado das pessoas". In: Histórias para aquecer o coração 2, p. 32-35 Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Edit. Sextante / RJ. 2001.

Abordar que, por maiores que sejam os motivos de divergências ou desentendimentos, as criaturas não devem permitir a criação de fosso de separação entre elas. Ao contrário, devem esforçar-se em criar ocasiões propícias para a construção de pontes que eliminem distâncias e facilitem a aproximação.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Catarina  
9-9195-1313

**Téc:** Arnaldo

**17/11/2015** A ARROGÂNCIA

*Delimitação: Fazer a oposição: Orgulho x humildade.*

46

Apoiar o tema em Mateus, 20: 26-28 - "Assim não deve ser entre vós, mas todo aquele que quiser entre vós fazer-se grande seja vosso serviçal, e, qualquer que entre vós quiser ser o primeiro, seja vosso servo". "Bem aventurados os pobres de espírito", cap. VII - EE, "Estudando a arrogância", cap. 8 e 9, In: Escutando Sentimentos, esp. Ermance Dufaux. Ilustrar com a história "O farol e o navio" (texto esparso).

Enfocar que, de posse dessa sensação orgulhosa de possuir o certo em nosso ponto de vista, há milênios adotamos condutas que nos causam a agradável ilusão de possuímos autoridade suficiente para julgar com precisão a vida alheia".

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Olga  
4438-8810

**Téc:** Nelson

**26/11/2015** A RESPONSABILIDADE

*Delimitação: Fazer a oposição: Imaturidade x maturidade.*

47

Apoiar o tema no capítulo XVII do EE – Sede perfeitos - item 5: Parábola do semeador, e na questão 1000 do LE. "Aplicemo-nos", mens. 25, "Guardemos o coração", mens. 29, "Afirmação", mens. 42. In: Vinha de Luz, espírito Emmanuel. "Combatendo a sombra", mens. 31 In: Palavras de vida eterna, espírito Emmanuel. Ilustrar com: "O homem que comandava a ponte" In: Sabedoria em parábolas, prof. Felipe Aquino, p. 64/5.

Enfocar que o ato de ser responsável significa assumir nossa vida e parar com o hábito de colocar no mundo exterior as razões de nossos fracassos; é assumir o "chamado específico" de Deus para conosco; é desvendar quais os sábios Desígnios do Criador para com nosso destino. É fazer o que se deve e não o que se quer.

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Bernadete  
9-9366-6858

**Téc:** Luciana

**02/12/2015** AS TENTAÇÕES DE JESUS E AS NOSSAS

*Delimitação: Fazer as oposições: Matéria x espírito, Poder/orgulho x humildade, Irresponsabilidade x proteção de Deus.*

48

Apoiar o tema nas passagens evangélicas: "... Nem só de pão viverá o homem" Lc: 4:4, "... Vai-te satanás, porque está escrito: Ao Senhor teu Deus adorarás, e só a Ele servirás" Lc: 4:12 "Dito está: Não tentarás o Senhor teu Deus" Lc: 4:12 e "Entrai pela porta estreita..." Mt: 7: 13-14. Explicar cada tentação ao público, correlacionando-as com a vida atual. "Diante das Tentações" p. 191-193 In: Religião dos Espíritos, espírito Emmanuel. Idem "O Guia Real" p.91-92. "Entre o Bem e o Mal", mens.38 In: Luz Acima, p.163-165, espírito Irmão X. Ilustrar com: "O Tesouro mais Precioso" In: Histórias para Aquecer o Coração 2, p.59, Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Edit. Sextante / RJ. 200.

Enfocar que nossa conduta perante as tentações em nossas vidas nos levam a valorizar mais a matéria do que o espírito, e com isso desperdiçamos nosso tempo, e nossa existência passa a girar em torno dos interesses materiais. Porém, como a matéria é inconstante, nossa vida também assim o será, e o equilíbrio fica então difícil de se alcançar.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Catarina  
9-9195-1313

**Téc:** Valdir  
9-7099-8695

