

**07/01/2015** A ADESÃO AO BEM

*Delimitação: Fazer oposição: Desinteresse x Interesse.*

- 01 Apoiar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, 9: 35-38: “Rogai, pois, ao Senhor da Seara que mande ceifeiros para sua Seara”. “Sábias decisões”, mens. 11; “Templo de vida”, mens. 13. In: “Momentos de Renovação” Joanna de Angelis. “Acordar e erguer-se”, mens. 66. In “Pão Nosso”, Emmanuel. Ilustrar com: “O aprendizado da viagem”. In: Revista Espírita. Alan Kardec, nº 31;

Abordar o descaso à adesão ao bem. Comentar que os empreendimentos que exigem autodisciplina e persistência, ao longo do tempo, contam com um reduzido número de obreiros realmente dispostos e obstinados. Todavia, ainda quando o resultado dos grandes ideais sejam pequenos nos beneficiários que não compreendem de imediato, os obreiros que a eles se dedicam sobem na escalada evolutiva.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Dir:** Maria Elisa    **Téc:** Arnaldo  
9-9914-3447

**17/02/2015** AS RESPOSTAS DE DEUS

*Delimitação: Fazer oposição: Dúvida x Confiança.*

- 07 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas 11: 11 “E qual dentre vós que se o filho lhe pede pão, lhe dará uma pedra?”. “Respostas do Alto”, mens. 166; In: Vinha de Luz; “Tende fé em Deus”, mens. 162, In: Palavras da Vida Eterna; “Jesus e a dificuldade”, mens. 56. “Autoconhecimento”, prefácio: Escutando a Alma, In: Escutando sentimentos, Ermance Dufaux. Ilustrar com: “O Tapete Vermelho”. Texto esparso.

Enfocar que as bênçãos de Deus encontram-se ao alcance de todas as criaturas. Entretanto, para que se possa ter acesso a elas, é necessária a edificação de si próprio, ou seja, “o milagre” da transformação moral. Devemos educar o sentimento para escutar Deus em nós.

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Dir:** Arlete    **Téc:** Nelson  
9-7037-9225

**11/03/2015** A CONSTRUÇÃO DO DESTINO

*Delimitação: Fazer oposição: Ignorância x sabedoria.*

- 10 Apoiar o tema na segunda epístola de Paulo a Timóteo, 2: 7 - “Considera o que te digo, porque o Senhor te dará entendimento em tudo”. “Os desígnios de Deus”, cap. 30; “A força do ideal” cap. 33. “Vitórias amargas”, cap. 51, In: Otimismo, Joanna de Angelis. Ilustrar com: “O dever esquecido”. In: Antologia da Criança, p. 117-119, de Meimei.

Abordar que a reencarnação é de grande utilidade ao Espírito, porquanto são experiências preciosas ao crescimento espiritual, bem como à conquista da felicidade a que o espírito está destinado.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Dir:** Maria Elisa    **Téc:** Valdir  
9-9914-3447    9-7099-8695

**19/03/2015** A COOPERAÇÃO

*Delimitação: Fazer oposição: Abandono x Cooperação.*

- 11 Apoiar o tema na 1ª epístola de Paulo aos Coríntios, 3:9 - “Porque nós somos cooperadores de Deus; vós sois a lavoura de Deus e edifício de Deus”; “Salários”, mens. 5; “Ceifeiros”, mens. 148; “Ajuda sempre”, mens. 119. In: Pão Nosso, Emmanuel. “Chamamento Divino”, mens. 127. In: Palavras da Vida Eterna, Emmanuel. “Mecanismos de Auxílio”, mens. 24, In Mãos Unidas. Ilustrar com: “Pequena História”. In: Antologia da Criança, p. 32-35, de Néio Lúcio. Observação: Cooperar é juntar esforços de uma ou mais pessoas em uma obra.

Enfocar que os impedimentos morais, o remorso, a culpa, bem como os aleijões do sentimento e a cegueira do conhecimento não podem ser empecilhos à nossa cooperação nesse mister fraterno de envidar esforços no reerguimento do infrator.

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Dir:** Iracema    **Téc:** Luciana  
4368-3113

**01/04/2015** PORQUÊ NÃO FAÇO O BEM QUE QUERO?

*Delimitação: Fazer oposição: Inércia x Ação.*

- 13 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos romanos, 7: 19 – “Porque não faço o bem que quero, mas o mal que não quero, esse faço?” e Lc. 17: 20-21 – “... O reino de Deus não vem com a aparência exterior ...”. “Defenda-se” mens. 41, in: Agenda Cristã, p. 129. Esp. André Luiz. “Parecem, mas não são”, mens. 168, In: Vinha de Luz, espírito Emmanuel. Ilustrar com: “José e seu vizinho João” cap. 11, in: Reciclando a Maledicência, p. 196. De Bianca Ganuza, Edit. Dufaux. 2011.

Enfocar que pelos mecanismos do orgulho procuramos esconder de nós e dos outros nossos traços e tendências indesejáveis, sustentando uma fachada que nos mostre com características que sejam aceitas e admiradas por todos. Todavia, a fim de conseguir alcançar a nossa evolução precisamos aprender a analisar o que se esconde por detrás de nossos comportamentos.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Dir:** Aidée    **Téc:** Arnaldo  
9-8114-1528

**12/05/2015** PRECE: A COMUNHÃO COM DEUS

*Delimitação: Fazer oposição: Insubmissão x submissão.*

- 19 Apoiar o tema na questão 659 do Livro dos Espíritos “Qual o caráter geral da prece? (...) A três coisas podemos propor-nos por meio da prece: louvar, pedir e agradecer”. “A comunhão com Deus”, mens. 50, In: A constituição divina, de Richard Simonetti, 13ª edição; “A porta do coração”, idem, p. 22; “Pedi e obtereis”, EE capítulo XXVII, questões 658 a 663, em o LE; “Oração e atenção” mens. 24, In: Coragem, Francisco Xavier, esp. Emmanuel. “Como oras?” In: Otimismo, Divaldo Pereira Franco, espírito Joanna de Angelis.

*Ilustrar com a história do preto “véio” contida na mensagem: “A porta do coração”, p.22, In: A constituição divina, de Richard Simonetti, 13ª edição. “Acatemos na oração a presença da luz que nos descortina a estrada para a vida superior. (...) Quando a nossa comunhão com Deus e com a espiritualidade superior não seja possível em lugar à parte, que seja no silêncio do coração, conforme recomendação de Jesus”.*

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Arlete

**Téc:** Nelson

9-7037-9225

**27/05/2015** RENÚNCIA E CONQUISTA

*Delimitação: Fazer oposição: Renúncia x conquista.*

- 21 Apoiar o tema na epístola de Tiago, 4: 8 – “... Alimpai as mãos pecadores; e, vós de duplo ânimo, purificai os corações” “Purificação íntima”, mens. 18; “Lucros”, mens. 56; “Dinheiro”, mens. 57. In: Caminho, Verdade e Vida; “Resistência a tentação”, mens. 101. In: Pão Nosso, de Emmanuel. Ilustrar com: “O Poder e as leis divinas”. In: Histórias que elevam a alma, p. 74-76, de Guilherme Victor M. Cordeiro, DPL Editora.

*Destacar que “... somente aqueles que sabem renunciar aos convites dos vícios do mundo, a fim de conquistar as virtudes que valorizam o íntimo da criatura, é que são reais detentores do mais grandioso poder: o poder sobre si mesmo”.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Aidée

**Téc:** Arnaldo

9-8114-1528

**02/07/2015** A IMPORTÂNCIA DO POUCO

*Delimitação: Fazer oposição: Escassez x Abundância.*

- 26 Apoiar o tema na parábola da “viúva pobre”, conforme as anotações de Marcos, 12: 41-44, bem como na I epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 5: 16 “Regozijai-vos sempre”. “Confiemos alegremente”, mens. 50, “Jesus e Dificuldade”, mens. 56, “Excesso”, mens. 73, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel. Ilustrar com: “O Pirlampo”. In: Antologia da Criança, p. 66-67, de Meimei. Enfocar as pequenas qualidades de que somos detentores e que deverão ser postas em ação como recurso de socorro aos nossos semelhantes.

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Iracema

**Téc:** Luciana

4368-3113

**22/07/2015** DIA DO AMIGO

*Delimitação: Fazer oposição: Inimizade x amizade.*

- 29 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme João, 15: 13-15 - “Ninguém tem mais amor do que este: de dar alguém a sua vida pelos seus amigos. Vós sereis meus amigos, se fizerdes o que eu vos mando. Já não vos chamarei servos, porque o servo não sabe o que faz o seu senhor, mas tenho-vos chamado amigos, porque tudo quanto ouvi de meu Pai vos tenho feito conhecer”. “Amizade”, mens. 33-36. In: Semanário das Reflexões, de Albino da S. Cruz; “Bem-vindos”. In: Leitura Diária, p. 15, novembro/ 1990; “O Companheiro”, mens. 20; “Amigos foi a titulação mais expressiva que Jesus destacou do vocabulário para definir os companheiros. Isso naturalmente ocorreu, porque nenhum de nós consegue algo realizar sem amigos que nos comunguem os pensamentos e nos auxiliem a concretizar os próprios anseios”. In: Amizade, de Meimei, psicografia Chico Xavier. Ilustrar com: “Atoz Gratuitos de Amor”. In: Do Baú do Pai, p. 96.

*Abordar a relação de carinho e afeto com os nossos companheiros de jornada os quais Deus nos presenteou para suavizar as nossas vidas.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Lúcia Helena

**Téc:** Arnaldo

9-6339-2633

**11/08/2015** A CONTRIBUIÇÃO

*Delimitação: Fazer oposição: Ouvir e passar x servir e passar.*

- 32 Apoiar o tema na primeira epístola de Paulo aos Coríntios, 5: 6 - “Não sabeis que um pouco de fermento leveda a massa toda?”. “Cooperação”, mens. 175; “Auxílios do Invisível”, mens. 100. In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel; “Embora Imperfeito”, mens. 5; “Chorando para Servir”, mens. 9. In: Messe de Amor, de Joanna de Angelis. Ilustrar com: “A Lágrima”. In: As mais belas Parábolas de Todos os Tempos, p. 29-30, Organizado por Alexandre Rangel.

*Esclarecer que o nosso desiderato de espíritos encarnados é colocar ao alcance de todos, os recursos de que já dispomos para o bem comum.*

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Gabriel

**Téc:** Carla

4368-3113

**23/09/2015** A CONCILIAÇÃO

*Delimitação:* Fazer a oposição: Vingança x conciliação.

38

Apoiar o tema na parábola do “Filho pródigo” conforme as anotações de Lucas, 15: 11-32. “Erro e Reabilitação”, mens. 15; In: Viver e Amar, de Joanna de Angelis; “A Conciliação”, mens. 120. In: Pão Nosso, de Emmanuel; “Animosidade. In: Oferenda, p. 22-24; “Treinamento para o Perdão”, mens. 25. In: Celeiros de Bênçãos, de Joanna de Angelis. Ilustrar com: “Saudades de um pai”. In: Histórias Maravilhosas para ler e pensar, p. 49-50, de Neila Tavares, Editora Nova Era, Rio de Janeiro, 2002.

*Enfocar a conciliação como resultado de ações conjuntas, de ambas as partes, ou seja, daquele que pede perdão e daquele que concede o perdão.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Érica

**Téc:** Valdir

4330-5574

9-7099-8695

**08/10/2015** A MALEDICÊNCIA

*Delimitação:* Fazer a oposição: Julgamento x indulgência.

40

Apoiar o tema no capítulos 10, itens 16 a 21 - Bem aventurados os misericordiosos - e no capítulo 17, itens 3 e 4 - Sede perfeitos - do EE. Reciclando a maledicência, cap. 7, p. 130, de Bianca Ganuza, Edit. Dufaux, 2011. “Ver e Ouvir” In: Sinal Verde, espírito André Luiz. Ilustrar com: “A meada” In: Estantes da Vida, espírito Irmão X.

*Enfocar que não é proibido ver o mal quando este existe, desde que isso poderá nos ajudar se a intenção for corrigir nosso próprio comportamento ou auxiliar o progresso moral daqueles que estão sob nossa tutela. O erro está em fazer mal uso dessa observação em detrimento do próximo, desacreditando-o sem necessidade perante a opinião pública. “... Porque é necessário que sucedam escândalos, mas aí daquele homem por quem vem o escândalo...” Jesus.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Iracema

**Téc:** Luciana

4368-3113

**10/11/2015** O VERDADEIRO MILAGRE

*Delimitação:* Fazer a oposição: Agir para diminuir x agir para somar.

45

Apoiar o tema na passagem evangélica da “multiplicação dos pães” anotada em Mt. 14: 13-21; Mc. 6: 31-44; Lc. 9: 10-17 e Jo. 6: 5-15. “Na exaltação do reino divino”, mens. 17 In: Palavras de vida eterna, esp. Emmanuel. “Tua Cooperação” mens. 8, In: Alerta, Divaldo P. Franco, espírito Joanna de Angelis.; “Imperativos cristãos”, mens. 1 In: Agenda cristã, esp. Emmanuel. “O melhor possível”, de Douglas Malloch, Texto Esparso. Ilustrar com “O furo no barco” (texto esparso)

*Enfocar que o “milagre” divino das grandes realizações, não prescinde da nossa humilde parcela de contribuição, daí a importância dos nossos pequeninos gestos diários de amor, caridade, benevolência, humildade e compreensão para com todos, pois que representam os pães e os peixes que colocamos à disposição do Pai Celestial para o “milagre” da multiplicação em favor de todos: Agir para somar.*

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Carla

**Téc:** Sebastião

4425-2155

**25/11/2015** A RESPONSABILIDADE

*Delimitação:* Fazer a oposição: Imaturidade x maturidade.

47

Apoiar o tema no capítulo XVII do EE – Sede perfeitos - item 5: Parábola do semeador, e na questão 1000 do LE. “Aplicemo-nos”, mens. 25, “Guardemos o coração”, mens. 29, “Afirmação”, mens. 42. In: Vinha de Luz, espírito Emmanuel. “Combatendo a sombra”, mens. 31 In: Palavras de vida eterna, espírito Emmanuel. Ilustrar com: “O homem que comandava a ponte” In: Sabedoria em parábolas, prof. Felipe Aquino, p. 64/5.

*Enfocar que o ato de ser responsável significa assumir nossa vida e parar com o hábito de colocar no mundo exterior as razões de nossos fracassos; é assumir o “chamado específico” de Deus para conosco; é desvendar quais os sábios Desígnios do Criador para com nosso destino. É fazer o que se deve e não o que se quer.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Maria Elisa

**Téc:** Arnaldo

9-9914-3447

**31/12/2015** O APRENDIZADO DO AMOR

*Delimitação:* Fazer a oposição: Egoísmo x desprendimento.

52

Apoiar o tema na passagem de Mt. XXII: 34-40 “... Amarás ao Senhor teu Deus de todo o teu coração, e de toda a tua alma, e de todo o teu entendimento, este é o maior e o primeiro mandamento...” cap. XI, itens 1 a 4 do EE e item 8 - Mensagem: A Lei de Amor, espírito Lázaro. “Aprender a amar”, cap. 2, In: Laços de afeto, pelo espírito Ermance Dufaux. “Amor e temor”, mens. 4, “O amor tudo sofre”, mens. 32 In: Palavras de vida eterna, espírito Emmanuel. “Ante o amor”, mens. 55, In: Leis morais da vida, Divaldo Franco, pelo espírito Joanna de Angelis. Ilustrar com a história: “... Um pedaço de pão” p. 7, In: 100 Estórias de Vida e Sabedoria, de Osvaldo Toillier, Edit. Sinodal, 2007.

*Enfocar que o amor é uma aprendizagem. Conviver é uma construção. Amor não é empréstimo Divino para o homem e sim aquisição de cada dia na aprendizagem intensiva de construir relacionamentos propiciadores de felicidade e paz.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Rosária

**Téc:** Luciana

9-9867-1987

