

29/01/2015 O SER COLETIVO

Delimitação: Fazer a oposição: Individualidade x coletividade.

- 04 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de João 13: 34 “Um novo mandamento eu vos dou: que vos ameis uns aos outros como eu vos amei”. “Amizade”. In: *Semanário das Reflexões*, p. 33, de Albino Santa Cruz. “Disponibilidade”, Idem pág. 45-48; “Convite ao Amor”. In: *Convites da Vida*, Joanna de Angelis, p. 15-16. Ilustrar com: “Correndo Juntos”. In: *A Arte de Contar Histórias*, p. 80, de Irmão José Geraldo Teófilo da Silva. NDS.

Abordar que o importante da vida é mais do que ganhar sozinho, mas sim ajudar, bem como ensinar o outro a vencer. A vitória, não apenas de alguns, mas de todos. Este é o ideal da coletividade.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Augusto Cotrim
4368-7767

Téc: Márcio
4127-2556

30/01/2015 O SER COLETIVO

Delimitação: Fazer a oposição: Individualidade x coletividade.

- 04 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de João 13: 34 “Um novo mandamento eu vos dou: que vos ameis uns aos outros como eu vos amei”. “Amizade”. In: *Semanário das Reflexões*, p. 33, de Albino Santa Cruz. “Disponibilidade”, Idem pág. 45-48; “Convite ao Amor”. In: *Convites da Vida*, Joanna de Angelis, p. 15-16. Ilustrar com: “Correndo Juntos”. In: *A Arte de Contar Histórias*, p. 80, de Irmão José Geraldo Teófilo da Silva. NDS.

Abordar que o importante da vida é mais do que ganhar sozinho, mas sim ajudar, bem como ensinar o outro a vencer. A vitória, não apenas de alguns, mas de todos. Este é o ideal da coletividade.

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Cleusa C

Téc: Geraldo
4122-3191

01/02/2015 O RECOMEÇO

Delimitação: Fazer oposição: Desistência x Persistência.

- 05 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 5: 17 - 26 – “Levanta-te, toma a tua cama e vai para a tua casa”. “Recomeçamos”, mens. 1; “Socorro e Concurso”, mens. 9; “Atitudes Essenciais”, mens. 18. In: *Palavras da Vida Eterna*, Emmanuel. “O Senhor dá sempre”, mens. 63; “Até ao fim”, mens. 36. In: *Pão Nosso*, de Emmanuel. “Persistir um pouco mais”, mens. 28, “Aferições”, mens. 29 In: *Lições para o autoamor*. Ilustrar com: “Rompendo o Infortúnio”. In: *Novas histórias que ninguém contou*. Novos conselhos que ninguém deu, p. 92. Editora DPL.

Esclarecer que o aprendizado da vida alicerça-se sobre contínuas situações difíceis que nos induzem a sábias experiências capazes de conduzir-nos por caminhos seguros, o que nos leva à maturidade espiritual.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Dir: Iracema
4368-3113

Téc: Alberto
4123-3228

14/02/2015 OS ENTRAVES PESSOAIS

Delimitação: Fazer a oposição: Rompimento x continuidade.

- 06 Correlacionar o tema à passagem de Tiago, 1: 14: “Mas cada um é tentado quando atraído e engodado pela sua própria concupiscência”. “Abre a Porta”, mens. 11; “Oração e Renovação”, mens. 64; “Maus Obreiros”, mens. 77. In: *Vinha de Luz*, Emmanuel. Idem. “Alma e Coração”. “Efeito do Perdão”, mens. 16; “Heroísmo Oculto”, mens. 17. “Faixa das Aflições”, p. 39-41. In: *Estradas e Caminhos*. Ilustrar com: “Schibli”. In: *Histórias Maravilhosas para Ler e Pensar*, p. 188-9, Coletânea de Neila Tavares, Editora Nova Era.

Abordar que Deus não transmitiu o seu poder divino ao homem e que, portanto, cabe a ele – o homem – romper a sua inferioridade, elevando-se para a luz.

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h

Local: CEOS

Prep: 15:45h

Dir: Edna Eboli
4330-4843

Téc: ---

17/04/2015 A SUBMISSÃO A DEUS

Delimitação: Fazer oposição: Insubmissão x submissão.

- 15 Apoiar o tema na passagem de Lucas, conforme as anotações de Lucas, 1: 38 – “Eis aqui a serva do Senhor: Cumpra-se em mim, segundo a tua palavra...”. “Erro e reabilitação”, p. 91-96 In: *Viver e amar*, de Joanna de Angelis. “Diante da Providência”, mens. 132, In: *Palavras da Vida Eterna*, Emmanuel. “A quem Obedeces?” mens. 16, In: *Pão Nosso*, Emmanuel. “A arte da aceitação”, p. 133 In: *Atitudes de amor, espírito Hammed*. Ilustrar com: “A Parábola das três árvores”. In: *As mais belas parábolas de todos os tempos*, p. 32, Volume III. Organização de Alexandre Rangel. Editora Leitura.

Enfocar o espírito de submissão a Deus, considerando que nossa trajetória é estruturada nas necessidades espirituais pendentes, portanto, precisam de solvência a fim de promover a nossa libertação espiritual. Submissão = Estado de obediência.

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Roseli Sancini

Téc: Humberto

25/04/2015 O DESPOJAMENTO

Delimitação: Fazer oposição: Retenção x despojamento

- 16 Apoiar o tema em Atos, 3- 6 - “E disse Pedro: não tenho prata nem ouro, mas o que tenho, isso te dou”. “Há muita diferença”, mens. 106. In: Pão Nosso, de Emmanuel. “Convite à Caridade”, mens. 6; “Convite a Compaixão”, mens. 7; “Convite ao Bem”, mens. 4, In: Convites da Vida, de Joanna de Angelis. Ilustrar com: “O Rio da Vida”. In: Texto esparso.

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Dir:** Assís 99693-4815 **Téc:** ---

07/05/2015 DESTINO OU ESCOLHAS?

Delimitação: Fazer a oposição: Passividade x Ação.

- 18 Apoiar o tema em Mateus, 7: 13-14 - “Entrai pela porta estreita, porque larga é a porta, e espaçoso o caminho que leva à perdição...” EE, cap. XVIII, itens 3 a 5. “A porta estreita”, mens. 20, In: Vinha de luz; esp. Emmanuel. “Muralha do tempo”, mens. 14, In: Espírito e verdade, esp. Emmanuel. Ilustrar com “Diamantes nas Sacolas” In: 100 Estórias de Vida e Sabedoria, de Osvino Toillier, Edit.Sinodal, 2007.

Destacar que a porta larga é o caminho que leva às ilusões, às paixões, aos vícios e aos maus hábitos. Aquele que elegeu a porta estreita, já compreendeu que o caminho apertado exige esforço, sacrifício, renúncia e a busca permanente pelo auto-aperfeiçoamento espiritual, mas tem consciência que é o único caminho que conduz à verdadeira felicidade. “... Eu venci o mundo”, Jesus. Explicar que vencer o mundo é diferente de vencer no mundo.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Augusto Cotrim 4368-7767 **Téc:** Márcio 4127-2556

24/05/2015 RENÚNCIA E CONQUISTA

Delimitação: Fazer oposição: Renúncia x conquista.

- 21 Apoiar o tema na epístola de Tiago, 4: 8 - “... Alimpai as mãos pecadores; e, vós de duplo ânimo, purificai os corações” “Purificação íntima”, mens. 18; “Lucros”, mens. 56; “Dinheiro”, mens. 57. In: Caminho, Verdade e Vida; “Resistência a tentação”, mens. 101. In: Pão Nosso, de Emmanuel. Ilustrar com: “O Poder e as leis divinas”. In: Histórias que elevam a alma, p. 74-76, de Guilherme Victor M. Cordeiro, DPL Editora.

Destacar que “... somente aqueles que sabem renunciar aos convites dos vícios do mundo, a fim de conquistar as virtudes que valorizam o íntimo da criatura, é que são reais detentores do mais grandioso poder: o poder sobre si mesmo”.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 08:30h **Dir:** Gabriel 4368-3113 **Téc:** Roseli Sancini

26/06/2015 O BOM COMBATE

Delimitação: Fazer a oposição: Descuido x vigilância.

- 25 Apoiar o tema na epístola de Paulo (II Timóteo, 4:7) - “Combati o bom combate, acabei a carreira, guardei a fé”. cap. XVII do EE - Sede Perfeitos. “O Bom combate” mens. 148 In: Palavras de vida eterna, esp. Emmanuel. “Notas breves” mensagem 31 In: Sinal verde. “Podes se queres”, mensagem 11 In: Otimismo. Ilustrar com aspectos da vida de Paulo de Tarso, sua trajetória, seu exemplo.

Enfocar que “No bom combate”, dispomo-nos a lutar contra nossas imperfeições, vigiando, orando e fazendo luz em oposição aos sentimentos inferiores que nos aprisiona a alma. “O bom combate” liberta-nos o espírito para ascensão aos planos superiores” - Emmanuel.

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Valdir 9-7099-8695 **Téc:** Geraldo 4122-3191

30/07/2015 A VERDADEIRA RIQUEZA

Delimitação: Fazer as oposições: Materialismo x espiritualismo.

- 30 Apoiar o tema no cap. XVI, item 9 do EE - A verdadeira propriedade - “O homem não possui de seu senão o que pode levar deste mundo (...) tudo o que é de uso da alma: a inteligência, os conhecimentos, as qualidades morais”. (Pascal) e no cap. XXV, item 9 - Não vos canseis pelo ouro. “Caridade e riqueza”, mens. 49 In: Palavras de vida eterna, esp. Emmanuel. “O ouro intransferível” mens. 135, “Posses definitivas” mens.166 e “Propriedade” mens. 149 In: Caminho, Verdade e Vida; “Moeda e Moenda”, mens. 63 In: O Espírito da Verdade, esp. Hilário Silva. Ilustrar com: O Senhor Palha, de William J. Bennet, O Livro das Virtudes II, Edit. Nova Fronteira - RJ. Levar à reflexão: Qual é a nossa verdadeira riqueza? Quais são as verdadeiras propriedades? Qual é o melhor emprego da fortuna?

Enfocar que, na realidade, o homem só possui em plena propriedade aquilo que lhe é dado levar deste mundo. Lembremo-nos de Jesus, que enriqueceu a Terra sem possuir sequer uma pedra onde repousar a cabeça.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Augusto Cotrim 4368-7767 **Téc:** Márcio 4127-2556

01/08/2015 A VERDADEIRA RIQUEZA

Delimitação: Fazer as oposições: Materialismo x espiritualismo.

- 30 Apoiar o tema no cap. XVI, item 9 do EE – A verdadeira propriedade - “O homem não possui de seu senão o que pode levar deste mundo (...) tudo o que é de uso da alma: a inteligência, os conhecimentos, as qualidades morais”. (Pascal) e no cap. XXV, item 9 – Não vos canseis pelo ouro. “Caridade e riqueza”, mens. 49 In: *Palavras de vida eterna, esp. Emmanuel. “O ouro intransferível” mens. 135, “Posses definitivas” mens.166 e “Propriedade” mens. 149* In: *Caminho, Verdade e Vida; “Moeda e Moenda”, mens. 63* In: *O Espírito da Verdade, esp. Hilário Silva. Ilustrar com: O Senhor Palha, de William J. Bennet, O Livro das Virtudes II, Edit. Nova Fronteira – RJ. Levar à reflexão: Qual é a nossa verdadeira riqueza? Quais são as verdadeiras propriedades? Qual é o melhor emprego da fortuna?*

Enfocar que, na realidade, o homem só possui em plena propriedade aquilo que lhe é dado levar deste mundo. Lembremo-nos de Jesus, que enriqueceu a Terra sem possuir sequer uma pedra onde repousar a cabeça.

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Dir:** Edna Eboli **Téc:** ---
4330-4843

28/08/2015 A AUTODEFESA

Delimitação: Fazer a oposição: Ataque x defesa.

- 34 Correlacionar o tema à epístola de Paulo aos Filipenses, 3: 2 - “Guardai-vos dos maus obreiros”. “Guardai-vos”, mens. 48. In: *Caminho, Verdade e Vida. “Evitando a tentação”, mens. 3; “Vigiando”, cap. 20. “Para vencer o mal”, mens. 30; “Defesa”, mens. 65. In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel. Ilustrar com: “Uma árvore inútil”. In: Histórias maravilhosas para ler e pensar, p. 93-95, seleção de Neila Tavares, Editora Nova Era, Rio de Janeiro, 2012.*

Abordar a sabedoria da autoproteção para que não se caia nas mãos de pessoas inescrupulosas. Enfatizar ainda que o amor ao próximo não compactua com a submissão ao erro, bem como com a espoliação pessoal. Alerta de Jesus: “... Sede, portanto, prudentes como a serpente e simples como a pomba”. Mt. 10: 16.

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Roseli Sancini **Téc:** Geraldo
4122-3191

06/09/2015 O AUTO AMOR

Delimitação: Fazer oposição: Egoísmo x autoamor.

- 36 Apoiar o tema no evangelho de Mt. 22: 34-40 – Amar o próximo como a si mesmo. “O amor que tenho é o amor que dou”, p. 121 in: *Renovando atitudes. “... Olhar para dentro de si”, In: 100 Estórias de vida e sabedoria, p. 28/9 de Osvino Toillier, Edit. Sinodal -2007.*

Enfocar que somente o amor ao próximo não está garantindo a sensação de preenchimento e sentido para viver. A proposta de Jesus é pedagogicamente perfeita: amor ao próximo, mas também amor a si. A felicidade plena depende de nosso amor próprio. Sonhe muito, faça planos e, acima de tudo, sinta-se capaz – para que os outros também possam senti-lo.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 08:30h **Dir:** Iracema **Téc:** Alberto
4368-3113 4122-3228

12/09/2015 O AUTO AMOR

Delimitação: Fazer oposição: Egoísmo x autoamor.

- 36 Apoiar o tema no evangelho de Mt. 22: 34-40 – Amar o próximo como a si mesmo. “O amor que tenho é o amor que dou”, p. 121 in: *Renovando atitudes. “... Olhar para dentro de si”, In: 100 Estórias de vida e sabedoria, p. 28/9 de Osvino Toillier, Edit. Sinodal -2007.*

Enfocar que somente o amor ao próximo não está garantindo a sensação de preenchimento e sentido para viver. A proposta de Jesus é pedagogicamente perfeita: amor ao próximo, mas também amor a si. A felicidade plena depende de nosso amor próprio. Sonhe muito, faça planos e, acima de tudo, sinta-se capaz – para que os outros também possam senti-lo.

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Dir:** Assís **Téc:** ---
99693-4815

30/10/2015 CONHECE-TE A TI MESMO

Delimitação: Fazer a oposição: Vivência exterior x vivência interior.

- 43 Apoiar o tema na passagem evangélica de Mt. 7: 3 “E por que reparas o argueiro que está no olho de teu irmão, e não vês a trave que está no teu olho? - Jesus. Narrar e comentar a questão 919 do LE – Conhecimento de si mesmo. “Interiorização”, capítulo 12 In: *Mereça ser feliz, espírito Ermance Dufaux, Edit. Dufaux. 2007. “Vigiando” mens. 20, “Observemos amando”, mens. 35* In: *Palavras de vida eterna, espírito Emmanuel. Ilustrar com: “Águia entre galinhas”, In: 100 Estórias de vida e sabedoria, de Osvino Toillier, Edit. Sinodal. 2007.*

Enfocar que ter melhores noções de si enseja-nos uma convivência mais harmoniosa, pródiga de habilidades para a concórdia, a lealdade, o desapego, o perdão, a cordialidade, o afeto, tornando-nos pólos vigorosos de simpatia e bem-estar, que serão fortes atrativos pela força do exemplo, para que outros se esforcem por imitar-nos o procedimento.

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Cleusa C **Téc:** Geraldo
4122-3191

05/11/2015 OS ESPÍRITAS DIANTE DA MORTE

Delimitação: Fazer oposição: Viver mal x morrer bem.

44

Apoiar o tema no capítulo IV do EE: *Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de novo*, item 5 e na questão 165 do LE, e ainda na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 21: 34 – “E olhai por vós, não aconteça que os vossos corações se carreguem de glotonaria, de embriaguez e dos cuidados dessa vida, e venha sobre vós de improviso aquele dia”. “Nascer, morrer, renascer ainda e progredir sempre, tal é a lei”. Allan Kardec. “Os espíritas diante da morte”, capítulo 11, In: *Mereça ser feliz*“, espírito Ermance Dufaux, Edit. Dufaux, 2007. “E olhai por vós”, mens. 23; “De alma desperta”, mens. 30, In: *Vinha de Luz*. “No rumo do amanhã” mens. 6, “Estejamos atentos”, mens. 105, In: *Palavras de vida eterna*. “Vida e morte”, mens. 32 In: *Coragem, espírito Emmanuel*. Ilustrar com: “Pavor da morte”, capítulo 48, In: *Os mensageiros, espírito André Luiz*.

Morrer retamente deve ser meta de todos que fomos agraciados com a riqueza dos tesouros doutrinários. Uma visão clara e precisa da vida futura, sem os resquícios mitológicos, é essencial para uma vida corporal mais proveitosa e consciente, que permitirá um desenlace saudável nos rumos da continuidade e ascensão.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Augusto Cotrim
4368-7767

Téc: Márcio
4127-2556

13/12/2015 CONVIVÊNCIA E AUTO-AMOR

Delimitação: Fazer a oposição: Julgamento x alteridade.

50

Apoiar o tema no cap. XI do EE – *Amar ao próximo como a si mesmo* – itens 1 a 4, e na questão 967 do LE. “Inteligência Intrapessoal”, cap. 6, In: *Mereça ser feliz, espírito Ermance Dufaux*. “Entendamo-nos”, mens. 122, “Viver em Paz” mens. 123. “A Exemplo do Cristo”, mens. 109. In: *Fonte Viva, de Emmanuel*. “Deixe de sofrer” In: *Ação e Reação, Auto Amor, de Zíbia Gasparetto*. Ilustrar com: “Solidariedade entre porcos-espinhos” In: *100 Estórias de Vida e Sabedoria, de Osvino Toillier, Edit. Sinodal. 2007*.

Enfocar que o problema não é como convivemos com o outro, mas sim, como convivemos com o que sentimos e pensamos em relação ao outro. Estar bem consigo é pilar essencial da boa convivência, por isso urge fazermos o aprendizado do auto amor.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Dir: Iracema
4368-3113

Téc: Rose
9-8166-1123

19/12/2015 CONVIVÊNCIA E AUTO-AMOR

Delimitação: Fazer a oposição: Julgamento x alteridade.

50

Apoiar o tema no cap. XI do EE – *Amar ao próximo como a si mesmo* – itens 1 a 4, e na questão 967 do LE. “Inteligência Intrapessoal”, cap. 6, In: *Mereça ser feliz, espírito Ermance Dufaux*. “Entendamo-nos”, mens. 122, “Viver em Paz” mens. 123. “A Exemplo do Cristo”, mens. 109. In: *Fonte Viva, de Emmanuel*. “Deixe de sofrer” In: *Ação e Reação, Auto Amor, de Zíbia Gasparetto*. Ilustrar com: “Solidariedade entre porcos-espinhos” In: *100 Estórias de Vida e Sabedoria, de Osvino Toillier, Edit. Sinodal. 2007*.

Enfocar que o problema não é como convivemos com o outro, mas sim, como convivemos com o que sentimos e pensamos em relação ao outro. Estar bem consigo é pilar essencial da boa convivência, por isso urge fazermos o aprendizado do auto amor.

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h

Local: CEOS

Prep: 15:45h

Dir: Edna Eboli
4330-4843

Téc: ---

01/01/2016 O APRENDIZADO DO AMOR

Delimitação: Fazer a oposição: Egoísmo x desprendimento.

52

Apoiar o tema na passagem de Mt. XXII: 34-40 “... Amarás ao Senhor teu Deus de todo o teu coração, e de toda a tua alma, e de todo o teu entendimento, este é o maior e o primeiro mandamento...” cap. XI, itens 1 a 4 do EE e item 8 - *Mensagem: A Lei de Amor, espírito Lázaro*. “Aprender a amar”, cap. 2, In: *Laços de afeto, pelo espírito Ermance Dufaux*. “Amor e temor”, mens. 4, “O amor tudo sofre”, mens. 32 In: *Palavras de vida eterna, espírito Emmanuel*. “Ante o amor”, mens. 55, In: *Leis morais da vida, Divaldo Franco, pelo espírito Joanna de Angelis*. Ilustrar com a história: “... Um pedaço de pão” p. 7, In: *100 Estórias de Vida e Sabedoria, de Osvino Toillier, Edit. Sinodal, 2007*.

Enfocar que o amor é uma aprendizagem. Conviver é uma construção. Amor não é empréstimo Divino para o homem e sim aquisição de cada dia na aprendizagem intensiva de construir relacionamentos propiciadores de felicidade e paz.

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Márcia Chiurco
9-8315-4617

Téc: Geraldo
4122-3191

