

**06/01/2015** A ADESÃO AO BEM

*Delimitação: Fazer oposição: Desinteresse x Interesse.*

- 01 Apoiar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, 9: 35-38: “Rogai, pois, ao Senhor da Seara que mande ceifeiros para sua Seara”. “Sábias decisões”, mens. 11; “Templo de vida”, mens. 13. In: “Momentos de Renovação” Joanna de Angelis. “Acordar e erguer-se”, mens. 66. In “Pão Nosso”, Emmanuel. Ilustrar com: “O aprendizado da viagem”. In: Revista Espírita. Alan Kardec, nº 31;

*Abordar o descaso à adesão ao bem. Comentar que os empreendimentos que exigem autodisciplina e persistência, ao longo do tempo, contam com um reduzido número de obreiros realmente dispostos e obstinados. Todavia, ainda quando o resultado dos grandes ideais sejam pequenos nos beneficiários que não compreendem de imediato, os obreiros que a eles se dedicam sobem na escalada evolutiva.*

**Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Dir:** Márcia Chiurco **Téc:** ---  
9-8315-4617

**14/01/2015** A FINALIDADE DA VIDA

*Delimitação: Fazer oposição: Inconsciência x Consciência.*

- 02 Apoiar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, 6: 19-26: “Não ajunteis tesouros na terra...”, “Olhai para as aves do céu... e vosso Pai Celestial as alimenta”. “Na conquista da liberdade”, mens. 28; “Caridade e Riqueza”, mens. 49; “No Solo do Espírito”, mens. 51; “O primeiro passo”, mens. 66; “Apreço”, mens. 91; “Reclamações”, mens. 99. In: Palavras da Vida Eterna, Emmanuel. Ilustrar com: “A Dança”. In: Histórias Maravilhosas para Ler e Pensar. p. 32-34, de Neila Tavares. Editora Nova Era, Rio de Janeiro, 2002.

*Abordar que a finalidade da nossa vida é a conquista da “consciência cósmica” e que o nosso fazer é um contributo para a sociedade. A nossa vida tem que ter esta finalidade – a de “celebração” (enaltcimento).*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Catarina **Téc:** Valdir  
9-9195-1313 9-7099-8695

**17/02/2015** AS RESPOSTAS DE DEUS

*Delimitação: Fazer oposição: Dúvida x Confiança.*

- 07 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas 11: 11 “E qual dentre vós que se o filho lhe pede pão, lhe dará uma pedra?”. “Respostas do Alto”, mens. 166; In: Vinha de Luz; “Tende fé em Deus”, mens. 162, In: Palavras da Vida Eterna; “Jesus e a dificuldade”, mens. 56. “Autoconhecimento”, prefácio: Escutando a Alma, In: Escutando sentimentos, Ermance Dufaux. Ilustrar com: “O Tapete Vermelho”. Texto esparso.

*Enfocar que as bênçãos de Deus encontram-se ao alcance de todas as criaturas. Entretanto, para que se possa ter acesso a elas, é necessária a edificação de si próprio, ou seja, “o milagre” da transformação moral. Devemos educar o sentimento para escutar Deus em nós.*

**Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Dir:** Beatriz **Téc:** ---  
9-8929-8433

**26/02/2015** A ALEGRIA

*Delimitação: Fazer a oposição: Pessimismo x otimismo.*

- 08 Apoiar o tema no capítulo 5, itens 12 e 13 do EE – Motivos de Resignação. “Psicologia da alegria na transformação interior” cap. 9 in: Emoções que curam, espírito Ermance Dufaux, p. 122. “Ser feliz” In: Renovando atitudes, espírito Hammed, p. 25. “Alegria cristã” mens. 93 In: Caminho, verdade e vida, espírito Emmanuel. “Convite à alegria” mens. 1, In: Convites da vida, Joanna de Angelis. Ilustrar com: “A História do Zé Alegria”, Texto esparso.

*Enfocar que alegria não é ausência de dor, nem de deslizes morais. A verdadeira alegria é aprender a driblar a dor e ter paciência construtiva com nossas imperfeições. É compreender o sentido terapêutico das provas, sem desânimo.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Bernadete **Téc:** Luciana  
9-9366-6858

**25/03/2015** A PIEDADE

*Delimitação: Fazer oposição: Impiedade x caridade.*

- 12 Apoiar o tema na 1ª epístola de Paulo aos Coríntios, 13: 4 “A caridade é sofredora, é benigna; a caridade não é invejosa, não trata com leviandade, não se ensoberbece”. “O Irmão”, mens. 163. In: Vinha de Luz; “Caridade e Presença”, mens. 30, In: Celeiro de Bênçãos; “Omissão”, mens. 48; “Erguer e Ajudar”; mens. 33. In: Fonte Viva. Diferenças não são defeitos, pg. 81, Ermance Dufaux. Ilustrar com: “Anjo Silencioso”, de Rita Folker, EME Editora.

*Enfocar o espírito de caridade que precisamos desenvolver para com o sofrimento do próximo. Devemos superar as barreiras ao exercício do amor, através de atitudes de interação de coração a coração. Fraternidade é o sentimento, solidariedade é a ação. Piedade: Compaixão, misericórdia.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Célia **Téc:** Valdir  
9-8161-4908 9-7099-8695

**07/04/2015** A GRATIDÃO A DEUS

*Delimitação:* Fazer oposição: Ingratidão x Gratidão.

- 14 Apoiar o tema no cap. XII, itens 1 e 2 do EE – Amai os vossos inimigos. Mt. 5: 46 “Pois, se amardes os que vos amam, que galardão haveis...?” e no item 19, cap.XIII, do EE. “O Amor nas relações não exclui o teste da ingratidão”, cap. 14, In: Diferenças não são defeitos, esp. Ermance Dufaux. A psicologia da gratidão, esp. Joanna de Angelis. Ilustrar com: A história de Jó (Antigo testamento – livros sapienciais).

*Enfocar que em tudo devemos ser gratos a Deus, apesar de ainda não compreendermos os seus desígnios. “Quando a ingratidão bater à porta de tuas experiências na pessoa daquele que menos esperavas, aceita-a, apesar da dor dilacerante, como aviso de Deus para te desapegares de anseios e desejos que, possivelmente, te manteriam na retaguarda do progresso.”*

**Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Dir:** Miltes **Téc:** ---  
2677-3804

**19/05/2015** O PERDÃO

*Delimitação:* Fazer a oposição: Revide x perdão.

- 20 Apoiar o tema no cap. X, itens 1 a 3 do EE – Bem aventurados os misericordiosos. “Perdão das Ofensas” item 14, espírito Simeon. “Convite ao perdão” mens. 38, In: Convites da vida. “Perdão – Remédio Santo”, mens. 61, In: Palavras de vida eterna, Emmanuel. “Perdoar”, mens. 36 In: Floresções evangélicas, Joanna de Angelis. Ilustrar com a história: “Trezentos e sessenta e cinco dias”, p.62/65 In: Histórias para aquecer o coração 2, Jack Canfield e Mark Victor Hansen. Edit. Sextante – 2001.

*Levar à reflexão: Todas as criaturas trazem consigo as imperfeições e fraquezas que lhe são peculiares tanto quanto, ainda desajustados, trazemos também as nossas. Felizes são os que possuem a fortuna do perdão para distendê-la largamente, sem parcimônia.*

**Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Dir:** Beatriz **Téc:** ---  
9-8929-8433

**20/05/2015** O PERDÃO

*Delimitação:* Fazer a oposição: Revide x perdão.

- 20 Apoiar o tema no cap. X, itens 1 a 3 do EE – Bem aventurados os misericordiosos. “Perdão das Ofensas” item 14, espírito Simeon. “Convite ao perdão” mens. 38, In: Convites da vida. “Perdão – Remédio Santo”, mens. 61, In: Palavras de vida eterna, Emmanuel. “Perdoar”, mens. 36 In: Floresções evangélicas, Joanna de Angelis. Ilustrar com a história: “Trezentos e sessenta e cinco dias”, p.62/65 In: Histórias para aquecer o coração 2, Jack Canfield e Mark Victor Hansen. Edit. Sextante – 2001.

*Levar à reflexão: Todas as criaturas trazem consigo as imperfeições e fraquezas que lhe são peculiares tanto quanto, ainda desajustados, trazemos também as nossas. Felizes são os que possuem a fortuna do perdão para distendê-la largamente, sem parcimônia.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Célia **Téc:** Valdir  
9-8161-4908 9-7099-8695

**11/06/2015** A SOLIDARIEDADE

*Delimitação:* Fazer oposição: Egoísmo x Solidariedade.

- 23 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos Romanos, 12: 15 “Alegrai-vos com os que se alegram e chorai com os que choram”. “Solidariedade” mens. 92 In: Palavras da Vida Eterna, Emmanuel. “Convite a Solidariedade”, mens. 55. In: Convites da Vida, de Joanna de Angelis. “Cooperação”, mens. 175. In: Caminho, Verdade e Vida. “Cooperemos Fielmente”, cap. 48. In: Vinha de Luz. “Compaixão”, mens. 113, In: Prazeres da alma espírito Hammed. Ilustrar com: “O Visitante”. In: Histórias do dia-a-dia, p. 37-40, de Dival Buense, Editora Saraiva.

*Enfocar a necessidade da nossa participação nas alegrias e nas dores do nosso próximo. Ao abrirmos o coração para alguém vivenciamos uma forma de empatia – sentimos o que o outro sentiria caso estivesse vivenciando a nossa situação. Isso é uma questão de ressonância.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Bernadete **Téc:** Luciana  
9-9366-6858

**30/06/2015** A IMPORTÂNCIA DO POUCO

*Delimitação:* Fazer oposição: Escassez x Abundância.

- 26 Apoiar o tema na parábola da “viúva pobre”, conforme as anotações de Marcos, 12: 41-44, bem como na I epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 5: 16 “Regozijai-vos sempre”. “Confiemos alegremente”, mens. 50, “Jesus e Dificuldade”, mens. 56, “Excesso”, mens. 73, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel. Ilustrar com: “O Pirlampo”. In: Antologia da Criança, p. 66-67, de Meimei.

*Enfocar as pequenas qualidades de que somos detentores e que deverão ser postas em ação como recurso de socorro aos nossos semelhantes.*

**Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Dir:** Márcia Chiurco **Téc:** ---  
9-8315-4617

**15/07/2015** O ALTRUISMO

*Delimitação:* Fazer a oposição: Inação x Ação.

- 28 Apoiar o tema na passagem do apóstolo Paulo a Timóteo 4: 14: “Não desprezeis o dom que há em ti”; “Ajude-mos também”, mens. 11, “Amor e temor” mens. 4, “No auxílio a Todos”, mens. 39, “Reparemos nossas mãos”, mens. 37, In: *Palavras da Vida Eterna*, Emmanuel. Ilustrar com: “A benfeitora oculta”. In: *Evangelho em Casa*, p.76-77, Meimei.
- Abordar o desprendimento para a execução dos pequenos serviços, mesmo os mais humildes, entendendo que o trabalho bem feito, por mais grosseiro que nos pareça, deve ser aceito com respeito.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Dir:** Madalena 9-9493-6628    **Téc:** Valdir 9-7099-8695

**11/08/2015** A CONTRIBUIÇÃO

*Delimitação:* Fazer oposição: Ouvir e passar x servir e passar.

- 32 Apoiar o tema na primeira epístola de Paulo aos Coríntios, 5: 6 - “Não sabeis que um pouco de fermento leveda a massa toda?”. “Cooperação”, mens. 175; “Auxílios do Invisível”, mens. 100. In: *Caminho, Verdade e Vida*, Emmanuel; “Embora Imperfeito”, mens. 5; “Chorando para Servir”, mens. 9. In: *Messe de Amor*, de Joanna de Angelis. Ilustrar com: “A Lágrima”. In: *As mais belas Parábolas de Todos os Tempos*, p. 29-30, Organizado por Alexandre Rangel.
- Esclarecer que o nosso desiderato de espíritos encarnados é colocar ao alcance de todos, os recursos de que já dispomos para o bem comum.

**Tarefa:** Diálogo Fraternal - Ter 08:40h    **Local:** CEOS    **Prep:** 08:10h    **Dir:** Miltes 2677-3804    **Téc:** ---

**16/09/2015** AS SÁBIAS DEFINIÇÕES

*Delimitação:* Fazer oposição: Indefinição x definição.

- 37 Apoiar o tema na passagem evangélica, conforme as anotações de Mateus, 6: 24-27: “Ninguém pode servir a dois senhores”. “Domínio de si”. In: *Semanário das reflexões*, p. 90 – 93, de Albino da Santa Cruz. “O necessário”, mens. 3, “Não confundas”, mens. 13, In: *Vinha de Luz*, Emmanuel. “Sem esmorecer”, mens. 14. In: *Mãos Unidas*. Ilustrar com: “Hércules e a decisão”. In: *Histórias para Pais, filhos e Netos*, p. 247-8, de Paulo Coelho. Nota: “Definição” – Resolução sem deixar margem a dúvidas ou observações (Dicionário Sacconi, p. 225)
- Abordar que o importante é a forma de nos conduzirmos: De consciência pacificada pelo dever retamente cumprido e cientes da sinceridade dos nossos propósitos como objetivo de vida.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Dir:** Lúcia Helena 9-6339-2633    **Téc:** Arnaldo

**22/09/2015** A CONCILIAÇÃO

*Delimitação:* Fazer a oposição: Vingança x conciliação.

- 38 Apoiar o tema na parábola do “Filho pródigo” conforme as anotações de Lucas, 15: 11-32. “Erro e Reabilitação”, mens. 15; In: *Viver e Amar*, de Joanna de Angelis; “A Conciliação”, mens. 120. In: *Pão Nosso*, de Emmanuel; “Animosidade. In: *Oferenda*, p. 22-24; “Treinamento para o Perdão”, mens. 25. In: *Celeiros de Bênçãos*, de Joanna de Angelis. Ilustrar com: “Saudades de um pai”. In: *Histórias Maravilhosas para ler e pensar*, p. 49-50, de Neila Tavares, Editora Nova Era, Rio de Janeiro, 2002.
- Enfocar a conciliação como resultado de ações conjuntas, de ambas as partes, ou seja, daquele que pede perdão e daquele que concede o perdão.

**Tarefa:** Diálogo Fraternal - Ter 08:40h    **Local:** CEOS    **Prep:** 08:10h    **Dir:** Beatriz 9-8929-8433    **Téc:** ---

**24/09/2015** A CONCILIAÇÃO

*Delimitação:* Fazer a oposição: Vingança x conciliação.

- 38 Apoiar o tema na parábola do “Filho pródigo” conforme as anotações de Lucas, 15: 11-32. “Erro e Reabilitação”, mens. 15; In: *Viver e Amar*, de Joanna de Angelis; “A Conciliação”, mens. 120. In: *Pão Nosso*, de Emmanuel; “Animosidade. In: *Oferenda*, p. 22-24; “Treinamento para o Perdão”, mens. 25. In: *Celeiros de Bênçãos*, de Joanna de Angelis. Ilustrar com: “Saudades de um pai”. In: *Histórias Maravilhosas para ler e pensar*, p. 49-50, de Neila Tavares, Editora Nova Era, Rio de Janeiro, 2002.
- Enfocar a conciliação como resultado de ações conjuntas, de ambas as partes, ou seja, daquele que pede perdão e daquele que concede o perdão.

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Dir:** Rosária 9-9867-1987    **Téc:** Luciana

**03/11/2015 OS ESPÍRITAS DIANTE DA MORTE**

*Delimitação: Fazer oposição: Viver mal x morrer bem.*

44

Apoiar o tema no capítulo IV do EE: *Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de novo, item 5 e na questão 165 do LE, e ainda na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 21: 34 – “E olhai por vós, não aconteça que os vossos corações se carreguem de glotonaria, de embriaguez e dos cuidados dessa vida, e venha sobre vós de improviso aquele dia”. “Nascer, morrer, renascer ainda e progredir sempre, tal é a lei”. Allan Kardec. “Os espíritas diante da morte”, capítulo 11, In: Mereça ser feliz“, espírito Ermance Dufaux, Edit. Dufaux, 2007. “E olhai por vós”, mens. 23; “De alma desperta”, mens. 30, In: Vinha de Luz. “No rumo do amanhã” mens. 6, “Estejamos atentos”, mens. 105, In: Palavras de vida eterna. “Vida e morte”, mens. 32 In: Coragem, espírito Emmanuel. Ilustrar com: “Pavor da morte”, capítulo 48, In: Os mensageiros, espírito André Luiz.*

*Morrer retamente deve ser meta de todos que fomos agraciados com a riqueza dos tesouros doutrinários. Uma visão clara e precisa da vida futura, sem os resquícios mitológicos, é essencial para uma vida corporal mais proveitosa e consciente, que permitirá um desenlace saudável nos rumos da continuidade e ascensão.*

**Tarefa:** Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Dir:** Rosa Maria **Téc:** ---  
9-9711-5664

**18/11/2015 A ARROGÂNCIA**

*Delimitação: Fazer a oposição: Orgulho x humildade.*

46

Apoiar o tema em Mateus, 20: 26-28 - *“Assim não deve ser entre vós, mas todo aquele que quiser entre vós fazer-se grande seja vosso serviçal, e, qualquer que entre vós quiser ser o primeiro, seja vosso servo”. “Bem aventurados os pobres de espírito”, cap. VII - EE, “Estudando a arrogância”, cap. 8 e 9, In: Escutando Sentimentos, esp. Ermance Dufaux. Ilustrar com a história “O farol e o navio” (texto esparso).*

*Enfocar que, de posse dessa sensação orgulhosa de possuir o certo em nosso ponto de vista, há milênios adotamos condutas que nos causam a agradável ilusão de possuímos autoridade suficiente para julgar com precisão a vida alheia”.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Érica **Téc:** Valdir  
4330-5574 9-7099-8695

**15/12/2015 CONVIVÊNCIA E AUTO-AMOR**

*Delimitação: Fazer a oposição: Julgamento x alteridade.*

50

Apoiar o tema no cap. XI do EE – *Amar ao próximo como a si mesmo – itens 1 a 4, e na questão 967 do LE. “Inteligência Intrapessoal”, cap. 6, In: Mereça ser feliz, espírito Ermance Dufaux. “Entendamo-nos”, mens. 122, “Viver em Paz” mens. 123. “A Exemplo do Cristo”, mens. 109. In: Fonte Viva, de Emmanuel. “Deixe de sofrer” In: Ação e Reação, Auto Amor, de Zíbia Gasparetto. Ilustrar com: “Solidariedade entre porcos-espinhos” In: 100 Estórias de Vida e Sabedoria, de Osvino Toillier, Edit. Sinodal. 2007.*

*Enfocar que o problema não é como convivemos com o outro, mas sim, como convivemos com o que sentimos e pensamos em relação ao outro. Estar bem consigo é pilar essencial da boa convivência, por isso urge fazermos o aprendizado do auto amor.*

**Tarefa:** Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Dir:** Miltes **Téc:** ---  
2677-3804

**24/12/2015 A IMPLANTAÇÃO DO REINO DE DEUS EM NÓS**

*Delimitação: Fazer a oposição: Impureza x elevação.*

51

Apoiar o tema em Mateus: 7: 21-23 - *“Nem todo o que me diz: Senhor, Senhor! entrará no reino dos Céus, mas aquele que faz a vontade de meu Pai, que está nos Céus”. Capítulo XVII do EE - Sede perfeitos, itens 3 e 4. “Cresçamos para o Bem”, mens. 2, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. “Consulte o bem”, mens. 48, em Agenda Cristã, esp. André Luiz. Ilustrar com “Explicações do mestre”, mens. 3, In: Jesus no Lar, esp. Néio Lúcio.*

*Enfatizar que “... Se não purificamos o vaso da alma, o conhecimento, não obstante superior, se confunde com as sujidades de nosso íntimo, como que se degenerando, reduzindo a proporção dos bens que poderíamos recolher.” Se pretendemos a felicidade real, não devemos esquecer a consulta aos padrões do bem, com o Cristo, em todas as horas de nossas vidas.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Bernadete **Téc:** Luciana  
9-9366-6858

