

09/01/2015 Tema: A ADESÃO AO BEM*Fazer oposição: Desinteresse x Interesse.*

- 01 Apoiar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, 9: 35-38: "Rogai, pois, ao Senhor da Seara que mande ceifeiros para sua Seara". "Sábias decisões", mens. 11; "Templo de vida", mens. 13. In: "Momentos de Renovação" Joanna de Angelis. "Acordar e erguer-se", mens. 66. In "Pão Nosso", Emmanuel. Ilustrar com: "O aprendizado da viagem". In: Revista Espírita. Alan Kardec, nº 31;

Abordar o descaso à adesão ao bem. Comentar que os empreendimentos que exigem autodisciplina e persistência, ao longo do tempo, contam com um reduzido número de obreiros realmente dispostos e obstinados. Todavia, ainda quando o resultado dos grandes ideais sejam pequenos nos beneficiários que não compreendem de imediato, os obreiros que a eles se dedicam sobem na escalada evolutiva.

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Eduardo

Téc: Geraldo

9-9581-9582

4122-3191

26/01/2015 Tema: O SER COLETIVO*Fazer a oposição: Individualidade x coletividade.*

- 04 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de João 13: 34 "Um novo mandamento eu vos dou: que vos ameis uns aos outros como eu vos amei". "Amizade". In: Semanário das Reflexões, p. 33, de Albino Santa Cruz. "Disponibilidade", Idem pág. 45-48; "Convite ao Amor". In: Convites da Vida", Joanna de Angelis, p. 15-16. Ilustrar com: "Correndo Juntos". In: A Arte de Contar Histórias, p. 80, de Irmão José Geraldo Teófilo da Silva. NDS.

Abordar que o importante da vida é mais do que ganhar sozinho, mas sim ajudar, bem como ensinar o outro a vencer. A vitória, não apenas de alguns, mas de todos. Este é o ideal da coletividade.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Sebastião

Téc: Nilson

4425-2155

13/02/2015 Tema: OS ENTRAVES PESSOAIS*Fazer a oposição: Rompimento x continuidade.*

- 06 Correlacionar o tema à passagem de Tiago, 1: 14: "Mas cada um é tentado quando atraído e engodado pela sua própria concupiscência". "Abre a Porta", mens. 11; "Oração e Renovação", mens. 64; "Maus Obreiros", mens. 77. In: Vinha de Luz, Emmanuel. Idem. "Alma e Coração". "Efeito do Perdão", mens. 16; "Heroísmo Oculto", mens. 17. "Faixa das Aflições", p. 39-41. In: Estradas e Caminhos. Ilustrar com: "Schibli". In: Histórias Maravilhosas para Ler e Pensar, p. 188-9, Coletânea de Neila Tavares, Editora Nova Era.

Abordar que Deus não transmitiu o seu poder divino ao homem e que, portanto, cabe a ele – o homem – romper a sua inferioridade, elevando-se para a luz.

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Ap. Sanchez

Téc: Humberto

30/03/2015 Tema: PORQUÊ NÃO FAÇO O BEM QUE QUERO?*Fazer oposição: Inércia x Ação.*

- 13 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos romanos, 7: 19 – "Porque não faço o bem que quero, mas o mal que não quero, esse faço?" e Lc. 17: 20-21 – "... O reino de Deus não vem com a aparência exterior ...". "Defenda-se" mens. 41, in: Agenda Cristã, p. 129. Esp. André Luiz. "Parecem, mas não são", mens. 168, In: Vinha de Luz, espírito Emmanuel. Ilustrar com: "José e seu vizinho João" cap. 11, in: Reciclando a Maledicência, p. 196. De Bianca Ganuza, Edit. Dufaux. 2011.

Enfocar que pelos mecanismos do orgulho procuramos esconder de nós e dos outros nossos traços e tendências indesejáveis, sustentando uma fachada que nos mostre com características que sejam aceitas e admiradas por todos. Todavia, a fim de conseguir alcançar a nossa evolução precisamos aprender a analisar o que se esconde por detrás de nossos comportamentos.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Edson Sardano

Téc: Nilson

99917-8211

17/04/2015 Tema: A SUBMISSÃO A DEUS*Fazer oposição: Insubmissão x submissão.*

- 15 Apoiar o tema na passagem de Lucas, conforme as anotações de Lucas, 1: 38 – "Eis aqui a serva do Senhor: Cumpra-se em mim, segundo a tua palavra...". "Erro e reabilitação", p. 91-96 In: Viver e amar, de Joanna de Angelis. "Diante da Providência", mens. 132, In: Palavras da Vida Eterna, Emmanuel. "A quem Obedeces?" mens. 16, In: Pão Nosso, Emmanuel. "A arte da aceitação, p. 133 In: Atitudes de amor, espírito Hammed. Ilustrar com: "A Parábola das três árvores". In: As mais belas parábolas de todos os tempos, p. 32, Volume III. Organização de Alexandre Rangel. Editora Leitura.

Enfocar o espírito de submissão a Deus, considerando que nossa trajetória é estruturada nas necessidades espirituais pendentes, portanto, precisam de solvência a fim de promover a nossa libertação espiritual. Submissão = Estado de obediência.

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Antonio Carlos

Téc: Humberto

7818-7000

20/04/2015 Tema: O DESPOJAMENTO*Fazer oposição: Retenção x despojamento*

- 16 Apoiar o tema em Atos, 3- 6 - “E disse Pedro: não tenho prata nem ouro, mas o que tenho, isso te dou”. “Há muita diferença”, mens. 106. In: Pão Nosso, de Emmanuel. “Convite à Caridade”, mens. 6; “Convite a Compaixão”, mens. 7; “Convite ao Bem”, mens. 4, In: Convites da Vida, de Joanna de Angelis. Ilustrar com: “O Rio da Vida”. In: Texto esparso.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Luiz Jesus
9-6470-4419**Téc:** Nilson**01/05/2015 Tema: JUSTIÇA DAS AFLIÇÕES***Fazer a oposição: Aflição x serenidade.*

- 17 Apoiar o tema no capítulo V, itens 1 a 5 do EE. “... A quem, portanto, devem todas essas aflições, senão a si mesmos? O homem é, assim, num grande número de casos, o autor de seus próprios infortúnios...”. “Eu não merecia”, mens.7. In: Renovando Atitudes, espírito Hammed. “O devoto incompreensível”, mens.18. In: Luz Acima, espírito Irmão X. Ilustrar com: “O garfo e a morte”, In: Histórias para Aquecer o Coração 2, p. 51-53. Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Edit. Sextante / RJ. 2001.

*Enfocar que precisamos assumir o comando de nossas vidas e sairmos do posicionamento infantil de criaturas mimadas e frágeis, que reclamam e se colocam como “vítimas do destino”.***Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Sebastião
4425-2155**Téc:** Valdir

9-7099-8695

11/05/2015 Tema: PRECE: A COMUNHÃO COM DEUS*Fazer oposição: Insubmissão x submissão.*

- 19 Apoiar o tema na questão 659 do Livro dos Espíritos “Qual o caráter geral da prece? (...) A três coisas podemos propor-nos por meio da prece: louvar, pedir e agradecer”. “A comunhão com Deus”, mens. 50, In: A constituição divina, de Richard Simonetti, 13ª edição; “A porta do coração”, idem, p. 22; “Pedi e obtereis”, EE capítulo XXVII, questões 658 a 663, em o LE; “Oração e atenção” mens. 24, In: Coragem, Francisco Xavier, esp. Emmanuel. “Como oras?” In: Otimismo, Divaldo Pereira Franco, espírito Joanna de Angelis.

*Ilustrar com a história do preto “véio” contida na mensagem: “A porta do coração”, p.22, In: A constituição divina, de Richard Simonetti, 13ª edição. “Acatemos na oração a presença da luz que nos descortina a estrada para a vida superior. (...) Quando a nossa comunhão com Deus e com a espiritualidade superior não seja possível em lugar à parte, que seja no silêncio do coração, conforme recomendação de Jesus”.***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Elenice Cavalc**Téc:** Nilson**12/06/2015 Tema: A SOLIDARIEDADE***Fazer oposição: Egoísmo x Solidariedade.*

- 23 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos Romanos, 12: 15 “Alegrai-vos com os que se alegram e chorai com os que choram”. “Solidariedade” mens. 92 In: Palavras da Vida Eterna, Emmanuel. “Convite a Solidariedade”, mens. 55. In: Convites da Vida, de Joanna de Angelis. “Cooperação”, mens. 175. In: Caminho, Verdade e Vida. “Cooperemos Fielmente”, cap. 48. In: Vinha de Luz. “Compaixão”, mens. 113, In: Prazeres da alma espírito Hammed. Ilustrar com: “O Visitante”. In: Histórias do dia-a-dia, p. 37-40, de Dival Buense, Editora Saraiva.

*Enfocar a necessidade da nossa participação nas alegrias e nas dores do nosso próximo. Ao abrimos o coração para alguém vivenciamos uma forma de empatia – sentimos o que o outro sentiria caso estivesse vivenciando a nossa situação. Isso é uma questão de ressonância.***Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Christa
35-9187-5696**Téc:** Valdir

9-7099-8695

22/06/2015 Tema: O BOM COMBATE*Fazer a oposição: Descuido x vigilância.*

- 25 Apoiar o tema na epístola de Paulo (II Timóteo, 4:7) – “Combati o bom combate, acabei a carreira, guardei a fé”. cap. XVII do EE – Sede Perfeitos. “O Bom combate” mens. 148 In: Palavras de vida eterna, esp. Emmanuel. “Notas breves” mensagem 31 In: Sinal verde. “Podes se queres”, mensagem 11 In: Otimismo. Ilustrar com aspectos da vida de Paulo de Tarso, sua trajetória, seu exemplo.

*Enfocar que “No bom combate”, dispomo-nos a lutar contra nossas imperfeições, vigiando, orando e fazendo luz em oposição aos sentimentos inferiores que nos aprisiona a alma. “O bom combate” liberta-nos o espírito para ascensão aos planos superiores” – Emmanuel.***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Ap. Sanchez**Téc:** Nilson

20/07/2015 Tema: DIA DO AMIGO*Fazer oposição: Inimizade x amizade.*

- 29 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme João, 15: 13-15 - "Ninguém tem mais amor do que este: de dar alguém a sua vida pelos seus amigos. Vós sereis meus amigos, se fizerdes o que eu vos mando. Já não vos chamarei servos, porque o servo não sabe o que faz o seu senhor, mas tenho-vos chamado amigos, porque tudo quanto ouvi de meu Pai vos tenho feito conhecer". "Amizade", mens. 33-36. In: *Semanário das Reflexões*, de Albino da S. Cruz; "Benvindos". In: *Leitura Diária*, p. 15, novembro/ 1990; "O Companheiro", mens. 20; "Amigos foi a titulação mais expressiva que Jesus destacou do vocabulário para definir os companheiros. Isso naturalmente ocorreu, porque nenhum de nós consegue algo realizar sem amigos que nos comunguem os pensamentos e nos auxiliem a concretizar os próprios anseios". In: *Amizade*, de Meimei, psicografia Chico Xavier. Ilustrar com: "Atos Gratuitos de Amor". In: *Do Baú do Pai*, p. 96.

*Abordar a relação de carinho e afeto com os nossos companheiros de jornada os quais Deus nos presenteou para suavizar as nossas vidas.***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Jahilda**Téc:** Nilson

9-5907-0954

24/07/2015 Tema: DIA DO AMIGO*Fazer oposição: Inimizade x amizade.*

- 29 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme João, 15: 13-15 - "Ninguém tem mais amor do que este: de dar alguém a sua vida pelos seus amigos. Vós sereis meus amigos, se fizerdes o que eu vos mando. Já não vos chamarei servos, porque o servo não sabe o que faz o seu senhor, mas tenho-vos chamado amigos, porque tudo quanto ouvi de meu Pai vos tenho feito conhecer". "Amizade", mens. 33-36. In: *Semanário das Reflexões*, de Albino da S. Cruz; "Benvindos". In: *Leitura Diária*, p. 15, novembro/ 1990; "O Companheiro", mens. 20; "Amigos foi a titulação mais expressiva que Jesus destacou do vocabulário para definir os companheiros. Isso naturalmente ocorreu, porque nenhum de nós consegue algo realizar sem amigos que nos comunguem os pensamentos e nos auxiliem a concretizar os próprios anseios". In: *Amizade*, de Meimei, psicografia Chico Xavier. Ilustrar com: "Atos Gratuitos de Amor". In: *Do Baú do Pai*, p. 96.

*Abordar a relação de carinho e afeto com os nossos companheiros de jornada os quais Deus nos presenteou para suavizar as nossas vidas.***Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Marilene**Téc:** Valdir

9-7195-2923

9-7099-8695

28/08/2015 Tema: A AUTODEFESA*Fazer a oposição: Ataque x defesa.*

- 34 Correlacionar o tema à epístola de Paulo aos Filipenses, 3: 2 - "Guardai-vos dos maus obreiros". "Guardai-vos", mens. 48. In: *Caminho, Verdade e Vida*. "Evitando a tentação", mens. 3; "Vigiando", cap. 20. "Para vencer o mal", mens. 30; "Defesa", mens. 65, In: *Palavras de Vida Eterna*, Emmanuel. Ilustrar com: "Uma árvore inútil". In: *Histórias maravilhosas para ler e pensar*, p. 93-95, seleção de Neila Tavares, Editora Nova Era, Rio de Janeiro, 2012.

*Abordar a sabedoria da autoproteção para que não se caia nas mãos de pessoas inescrupulosas. Enfatizar ainda que o amor ao próximo não compactua com a submissão ao erro, bem como com a espoliação pessoal. Alerta de Jesus: "... Sede, portanto, prudentes como a serpente e simples como a pomba". Mt. 10: 16.***Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Antonio Carlos**Téc:** Geraldo

7818-7000

4122-3191

31/08/2015 Tema: OS FALSOS PROFETAS MODERNOS*Fazer a oposição: Fé cega x fé raciocinada.*

- 35 Apoiar o tema no cap. XXI do EE – Falsos cristos e falsos profetas, itens 1 a 3. Passagem de Mt.: VII: 43-45 "Guardai-vos dos falsos profetas, que vêm a vós, com vestidos de ovelhas, e por dentro são lobos roubadores..." Idem itens 6 e 7 : Não acrediteis em todos os espíritos. "Não confundas", mens. 13, In: *Vinha de luz*, Emmanuel. "Atitudes essenciais" mens. 18, In: *Palavras de vida eterna*, Emmanuel.

*Conscientizar o público de que existem pessoas que falam em nome de Deus, mas colocam como se as graças do alto pudessem ser alcançadas através do dinheiro. Usam de suas igrejas para iludir a boa fé dos incautos sobre os ensinamentos cristãos. São os modernos vendedores de indulgências. (Explicar o que são indulgências). Os falsos profetas insinuam que Deus faz trocas, onde quem der mais dinheiro será mais atendido. Citar Kardec no EE, cap. XXVI, item 4 "Deus não vende os benefícios que concede..."***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Jahilda**Téc:** Nilson

9-5907-0954

09/10/2015 Tema: A MALEDICÊNCIA

Fazer a oposição: *Julgamento x indulgência.*

- 40 Apoiar o tema no capítulos 10, itens 16 a 21 - Bem aventurados os misericordiosos - e no capítulo 17, itens 3 e 4 - Sede perfeitos - do EE. *Reciclando a maledicência*, cap. 7, p. 130, de Bianca Ganuza, Edit. Dufaux, 2011. "Ver e Ouvir" In: Sinal Verde, espírito André Luiz. Ilustrar com: "A meada" In: Estantes da Vida, espírito Irmão X.

Enfocar que não é proibido ver o mal quando este existe, desde que isso poderá nos ajudar se a intenção for corrigir nosso próprio comportamento ou auxiliar o progresso moral daqueles que estão sob nossa tutela. O erro está em fazer mal uso dessa observação em detrimento do próximo, desacreditando-o sem necessidade perante a opinião pública. "... Porque é necessário que sucedam escândalos, mas ai daquele homem por quem vem o escândalo..." Jesus.

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Exp:** Eduardo 9-9581-9582 **Téc:** Geraldo 4122-3191

26/10/2015 Tema: CONHECE-TE A TI MESMO

Fazer a oposição: *Vivência exterior x vivência interior.*

- 43 Apoiar o tema na passagem evangélica de Mt. 7: 3 "E por que reparas o argueiro que está no olho de teu irmão, e não vês a trave que está no teu olho? - Jesus. Narrar e comentar a questão 919 do LE – Conhecimento de si mesmo. "Interiorização", capítulo 12 In: *Mereça ser feliz*, espírito Ermance Dufaux, Edit. Dufaux. 2007. "Vigiando" mens. 20, "Observemos amando", mens. 35 In: *Palavras de vida eterna*, espírito Emmanuel. Ilustrar com: "Águia entre galinhas", In: 100 Estórias de vida e sabedoria, de Osvino Toillier, Edit. Sinodal. 2007.

Enfocar que ter melhores noções de si ensaja-nos uma convivência mais harmoniosa, pródiga de habilidades para a concórdia, a lealdade, o desapego, o perdão, a cordialidade, o afeto, tornando-nos pólos vigorosos de simpatia e bem-estar, que serão fortes atrativos pela força do exemplo, para que outros se esforcem por imitar-nos o procedimento.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Exp:** Jahilda 9-5907-0954 **Téc:** Nilson

13/11/2015 Tema: O VERDADEIRO MILAGRE

Fazer a oposição: *Agir para diminuir x agir para somar.*

- 45 Apoiar o tema na passagem evangélica da "multiplicação dos pães" anotada em Mt. 14: 13-21; Mc. 6: 31-44; Lc. 9: 10-17 e Jo. 6: 5-15. "Na exaltação do reino divino", mens. 17 In: *Palavras de vida eterna*, esp. Emmanuel. "Tua Cooperação" mens. 8, In: *Alerta*, Divaldo P. Franco, espírito Joanna de Angelis.; "Imperativos cristãos", mens. 1 In: *Agenda cristã*, esp. Emmanuel. "O melhor possível", de Douglas Malloch, *Texto Esparso*. Ilustrar com "O furo no barco" (texto esparso)

Enfocar que o "milagre" divino das grandes realizações, não prescinde da nossa humilde parcela de contribuição, daí a importância dos nossos pequeninos gestos diários de amor, caridade, benevolência, humildade e compreensão para com todos, pois que representam os pães e os peixes que colocamos à disposição do Pai Celestial para o "milagre" da multiplicação em favor de todos: Agir para somar.

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Exp:** Christa 35-9187-5696 **Téc:** Humberto

07/12/2015 Tema: O GRÃO DE MOSTARDA

Fazer a oposição: *O muito sem Deus x pouco com Deus.*

- 49 Apoiar o tema no cap. XIX do EE, item 1 "... Se tiverdes fé como um grão de mostarda..." Mt., XVII: 14-19. "Culto Doméstico" mens. 35 In: *Os Mensageiros* p. 184-188, espírito André Luiz. "Contribuir" mens.58 In: *Pão Nosso*, espírito Emmanuel p. 127-128, Idem "Conserva o Modelo" mens.97, pg. 205-206. "Fé nas Vitórias" mens.18 In: *Reforma Íntima Sem Martírio* espírito Ermance Dufaux. Ilustrar com "Atos Gratuitos de Amor" In: *Histórias para Aquecer o Coração* 2, p. 54-55. Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Edit.Sextante/ RJ. 2001.

Enfocar o valor dos pequeninos gestos de amor e cortesia no nosso dia a dia, como indispensável preparação às grandes realizações futuras. A semente de mostarda, a que se refere Jesus, constitui o gesto, a palavra, o pensamento da criatura.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Exp:** Sebastião 4425-2155 **Téc:** Nilson

25/12/2015 Tema: A IMPLANTAÇÃO DO REINO DE DEUS EM NÓS*Fazer a oposição: Impureza x elevação.*

51 Apoiar o tema em Mateus: 7: 21-23 - "Nem todo o que me diz: Senhor, Senhor! entrará no reino dos Céus, mas aquele que faz a vontade de meu Pai, que está nos Céus". Capítulo XVII do EE - Sede perfeitos, itens 3 e 4. "Cresçamos para o Bem", mens. 2, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. "Consulte o bem", mens. 48, em Agenda Cristã, esp. André Luiz. Ilustrar com "Explicações do mestre", mens. 3, In: Jesus no Lar, esp. Néio Lúcio.

Enfatizar que "... Se não purificamos o vaso da alma, o conhecimento, não obstante superior, se confunde com as sujidades de nosso íntimo, como que se degenerando, reduzindo a proporção dos bens que poderíamos recolher." Se pretendemos a felicidade real, não devemos esquecer a consulta aos padrões do bem, com o Cristo, em todas as horas de nossas vidas.

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Exp:** Maria Helena **Téc:** Humberto
4421-3780
