

05/02/2015 Tema: O RECOMEÇO*Fazer oposição: Desistência x Persistência.*

- 05 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 5: 17 - 26 – “Levanta-te, toma a tua cama e vai para a tua casa”. “Recomeçemos”, mens. 1; “Socorro e Concurso”, mens. 9; “Atitudes Essenciais”, mens. 18. In: Palavras da Vida Eterna, Emmanuel. “O Senhor dá sempre”, mens. 63; “Até ao fim”, mens. 36. In: Pão Nosso, de Emmanuel. “Persistir um pouco mais”, mens. 28, “Aferições”, mens. 29 In: Lições para o autoamor. Ilustrar com: “Rompendo o Infortúnio”. In: Novas histórias que ninguém contou. Novos conselhos que ninguém deu, p. 92. Editora DPL.

*Esclarecer que o aprendizado da vida alicerça-se sobre contínuas situações difíceis que nos induzem a sábias experiências capazes de conduzir-nos por caminhos seguros, o que nos leva à maturidade espiritual.***Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Luiz Jesus**Téc:** Luciana

9-6470-4419

05/03/2015 Tema: A GRANDE ILUSÃO*Fazer oposição: Ilusão x Maturidade*

- 09 Correlacionar o tema à passagem de Mc. 8: 36: “Pois que aproveitaria ao homem ganhar todo o mundo e perder a sua alma?” – Jesus. “No rumo do amanhã” mens.6, “Excesso”, mens. 73 In: Palavras de vida eterna, esp. Emmanuel. “Riqueza para o céu”, mens.177, In: Fonte viva, esp. Emmanuel. “Diálogo sobre a ilusão”, cap. 15, In: Reforma Íntima sem martírio, esp. Ermance Dufaux. Ilustrar com a história “A grande ilusão”. Texto esparso.

*Enfocar que para vencer a auto-ilusão é preciso desapegar-se da falsa imagem que fazemos de nós mesmos, desapaixionando-nos do “eu”. Para isso, somente o auto-conhecimento, à luz da doutrina dos espíritos, será capaz de guiar-nos pelos vales sombrios da ilusão.***Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Márcia Chiurco**Téc:** Luciana

9-8315-4617

09/04/2015 Tema: A GRATIDÃO A DEUS*Fazer oposição: Ingratidão x Gratidão.*

- 14 Apoiar o tema no cap. XII, itens 1 e 2 do EE – Amai os vossos inimigos. Mt. 5: 46 “Pois, se amardes os que vos amam, que galardão haveis...?” e no item 19, cap.XIII, do EE. “O Amor nas relações não exclui o teste da ingratidão”, cap. 14, In: Diferenças não são defeitos, esp. Ermance Dufaux. A psicologia da gratidão, esp. Joanna de Angelis. Ilustrar com: A história de Jó (Antigo testamento – livros sapienciais).

*Enfocar que em tudo devemos ser gratos a Deus, apesar de ainda não compreendermos os seus desígnios. “Quando a ingratidão bater à porta de tuas experiências na pessoa daquele que menos esperavas, aceita-a, apesar da dor dilacerante, como aviso de Deus para te desapegares de anseios e desejos que, possivelmente, te manteriam na retaguarda do progresso.”***Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Eloísa**Téc:** Luciana

9-6600-9318

14/05/2015 Tema: PRECE: A COMUNHÃO COM DEUS*Fazer oposição: Insubmissão x submissão.*

- 19 Apoiar o tema na questão 659 do Livro dos Espíritos “Qual o caráter geral da prece? (...) A três coisas podemos propor-nos por meio da prece: louvar, pedir e agradecer”. “A comunhão com Deus”, mens. 50, In: A constituição divina, de Richard Simonetti, 13ª edição; “A porta do coração”, idem, p. 22; “Pedi e obtereis”, EE capítulo XXVII, questões 658 a 663, em o LE; “Oração e atenção” mens. 24, In: Coragem, Francisco Xavier, esp. Emmanuel. “Como oras?” In: Otimismo, Divaldo Pereira Franco, espírito Joanna de Angelis.

*Ilustrar com a história do preto “véio” contida na mensagem: “A porta do coração”, p.22, In: A constituição divina, de Richard Simonetti, 13ª edição. “Acatemos na oração a presença da luz que nos descortina a estrada para a vida superior. (...) Quando a nossa comunhão com Deus e com a espiritualidade superior não seja possível em lugar à parte, que seja no silêncio do coração, conforme recomendação de Jesus”.***Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Luiz Jesus**Téc:** Luciana

9-6470-4419

18/06/2015 Tema: A LIBERTAÇÃO DA ALMA*Fazer oposição: Aprisionamento x libertação.*

- 24 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 21: 34 – “E olhai por vós, não aconteça que os vossos corações se carreguem de glotonaria, de embriaguez e dos cuidados dessa vida, e venha sobre vós de improviso aquele dia”. “E olhai vós”, cap. 23; “Indicações de Pedro”, cap. 27; “De Alma Desperta”, cap. 30; “De Animo Forte”, cap. 31, In: Vinha de Luz, Emmanuel. Examina-te, cap. 3; “Purificação Intima”, cap. 18; “Endireitai os Caminhos do Senhor”, cap. 16. In: Caminho, Verdade e Vida, de Emmanuel. “Perdoe-se por não ser quem gostaria de ser”, mens. 1, “Severidade consigo mesmo”, mens. 21 e “Acredite em sua luz”, mens. 35, In: Lições para o autoamor, Ermance Dufaux. Ilustrar com: “Uma Lenda Indiana”. In: Histórias Maravilhosas para Ler e Pensar, p. 103-104. Seleção, interpretação e notas de Neila Tavares, Nova Era, Rio de Janeiro, 2002.

*Esclarecer ser indispensável muito esforço de vontade para não nos prendermos indefinidamente na sombra dos impulsos primitivistas. Enfocar ainda o trabalho contínuo de reacender a nossa própria luz depois das quedas.***Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Márcia Chiurco**Téc:** Luciana

9-8315-4617

23/07/2015 Tema: DIA DO AMIGO*Fazer oposição: Inimizade x amizade.*

- 29 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme João, 15: 13-15 - “Ninguém tem mais amor do que este: de dar alguém a sua vida pelos seus amigos. Vós sereis meus amigos, se fizerdes o que eu vos mando. Já não vos chamarei servos, porque o servo não sabe o que faz o seu senhor, mas tenho-vos chamado amigos, porque tudo quanto ouvi de meu Pai vos tenho feito conhecer”. “Amizade”, mens. 33-36. In: Semanário das Reflexões, de Albino da S. Cruz; “Bem-vindos”. In: Leitura Diária, p. 15, novembro/1990; “O Companheiro”, mens. 20; “Amigos foi a titulação mais expressiva que Jesus destacou do vocabulário para definir os companheiros. Isso naturalmente ocorreu, porque nenhum de nós consegue algo realizar sem amigos que nos comunguem os pensamentos e nos auxiliem a concretizar os próprios anseios”. In: Amizade, de Meimei, psicografia Chico Xavier. Ilustrar com: “Atoz Gratuitos de Amor”. In: Do Baú do Pai, p. 96.

*Abordar a relação de carinho e afeto com os nossos companheiros de jornada os quais Deus nos presenteou para suavizar as nossas vidas.***Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Fátima**Téc:** Luciana

4436 5091

27/08/2015 Tema: A AUTODEFESA*Fazer a oposição: Ataque x defesa.*

- 34 Correlacionar o tema à epístola de Paulo aos Filipenses, 3: 2 - “Guardai-vos dos maus obreiros”. “Guardai-vos”, mens. 48. In: Caminho, Verdade e Vida. “Evitando a tentação”, mens. 3; “Vigiando”, cap. 20. “Para vencer o mal”, mens. 30; “Defesa”, mens. 65, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel. Ilustrar com: “Uma árvore inútil”. In: Histórias maravilhosas para ler e pensar, p. 93-95, seleção de Neila Tavares, Editora Nova Era, Rio de Janeiro, 2012.

*Abordar a sabedoria da autoproteção para que não se caia nas mãos de pessoas inescrupulosas. Enfatizar ainda que o amor ao próximo não compactua com a submissão ao erro, bem como com a espoliação pessoal. Alerta de Jesus: “... Sede, portanto, prudentes como a serpente e simples como a pomba”. Mt. 10: 16.***Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Luiz Jesus**Téc:** Luciana

9-6470-4419

24/09/2015 Tema: A CONCILIAÇÃO*Fazer a oposição: Vingança x conciliação.*

- 38 Apoiar o tema na parábola do “Filho pródigo” conforme as anotações de Lucas, 15: 11-32. “Erro e Reabilitação”, mens. 15; In: Viver e Amar, de Joanna de Angelis; “A Conciliação”, mens. 120. In: Pão Nosso, de Emmanuel; “Animosidade. In: Oferenda, p. 22-24; “Treinamento para o Perdão”, mens. 25. In: Celeiros de Bênçãos, de Joanna de Angelis. Ilustrar com: “Saudades de um pai”. In: Histórias Maravilhosas para ler e pensar, p. 49-50, de Neila Tavares, Editora Nova Era, Rio de Janeiro, 2002.

*Enfocar a conciliação como resultado de ações conjuntas, de ambas as partes, ou seja, daquele que pede perdão e daquele que concede o perdão.***Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Aidée**Téc:** Luciana

9-8114-1528

29/10/2015 Tema: CONHECE-TE A TI MESMO

Fazer a oposição: *Vivência exterior x vivência interior.*

- 43 Apoiar o tema na passagem evangélica de Mt. 7: 3 “E por que reparas o argueiro que está no olho de teu irmão, e não vês a trave que está no teu olho? - Jesus. Narrar e comentar a questão 919 do LE – Conhecimento de si mesmo. “Interiorização”, capítulo 12 In: *Mereça ser feliz, espírito Ermance Dufaux, Edit. Dufaux. 2007. “Vigiando” mens. 20, “Observemos amando”, mens. 35 In: Palavras de vida eterna, espírito Emmanuel. Ilustrar com: “Águia entre galinhas”, In: 100 Estórias de vida e sabedoria, de Osvino Toillier, Edit. Sinodal. 2007.*

Enfocar que ter melhores noções de si enseja-nos uma convivência mais harmoniosa, pródiga de habilidades para a concórdia, a lealdade, o desapego, o perdão, a cordialidade, o afeto, tornando-nos pólos vigorosos de simpatia e bem-estar, que serão fortes atrativos pela força do exemplo, para que outros se esforcem por imitar-nos o procedimento.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Eloísa

Téc: Luciana

9-6600-9318

03/12/2015 Tema: AS TENTAÇÕES DE JESUS E AS NOSSAS

Fazer as oposições: *Matéria x espírito, Poder/orgulho x humildade, Irresponsabilidade x proteção de Deus.*

- 48 Apoiar o tema nas passagens evangélicas: “... Nem só de pão viverá o homem” Lc: 4:4, “... Vai-te satanás, porque está escrito: Ao Senhor teu Deus adorarás, e só a Ele servirás” Lc: 4:12 “Dito está: Não tentarás o Senhor teu Deus” Lc: 4:12 e “Entra pela porta estreita...” Mt: 7: 13-14. Explicar cada tentação ao público, correlacionando-as com a vida atual. “Diante das Tentações” p. 191-193 In: *Religião dos Espíritos, espírito Emmanuel. Idem “O Guia Real” p.91-92. “Entre o Bem e o Mal”, mens.38 In: Luz Acima, p.163-165, espírito Irmão X. Ilustrar com: “O Tesouro mais Precioso” In: Histórias para Aquecer o Coração 2, p.59, Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Edit. Sextante / RJ. 200.*

Enfocar que nossa conduta perante as tentações em nossas vidas nos levam a valorizar mais a matéria do que o espírito, e com isso desperdiçamos nosso tempo, e nossa existência passa a girar em torno dos interesses materiais. Porém, como a matéria é inconstante, nossa vida também assim o será, e o equilíbrio fica então difícil de se alcançar.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Luiz Jesus

Téc: Luciana

9-6470-4419

31/12/2015 Tema: O APRENDIZADO DO AMOR

Fazer a oposição: *Egoísmo x desprendimento.*

- 52 Apoiar o tema na passagem de Mt. XXII: 34-40 “... Amarás ao Senhor teu Deus de todo o teu coração, e de toda a tua alma, e de todo o teu entendimento, este é o maior e o primeiro mandamento...” cap. XI, itens 1 a 4 do EE e item 8 - Mensagem: A Lei de Amor, espírito Lázaro. “Aprender a amar”, cap. 2, In: *Laços de afeto, pelo espírito Ermance Dufaux. “Amor e temor”, mens. 4, “O amor tudo sofre”, mens. 32 In: Palavras de vida eterna, espírito Emmanuel. “Ante o amor”, mens. 55, In: Leis morais da vida, Divaldo Franco, pelo espírito Joanna de Angelis. Ilustrar com a história: “... Um pedaço de pão” p. 7, In: 100 Estórias de Vida e Sabedoria, de Osvino Toillier, Edit. Sinodal, 2007.*

Enfocar que o amor é uma aprendizagem. Conviver é uma construção. Amor não é empréstimo Divino para o homem e sim aquisição de cada dia na aprendizagem intensiva de construir relacionamentos propiciadores de felicidade e paz.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Catarina

Téc: Luciana

9-9195-1313