

11/02/2015 Tema: OS ENTRAVES PESSOAIS*Fazer oposição: Rompimento x continuidade.*

- 06 Correlacionar o tema à passagem de Tiago, 1: 14: “Mas cada um é tentado quando atraído e engodado pela sua própria concupiscência”. “Abre a Porta”, mens. 11; “Oração e Renovação”, mens. 64; “Maus Obreiros”, mens. 77. In: Vinha de Luz, Emmanuel. Idem. “Alma e Coração”. “Efeito do Perdão”, mens. 16; “Heroísmo Oculto”, mens. 17. “Faixa das Aflições”, p. 39-41. In: Estradas e Caminhos. Ilustrar com: “Schibli”. In: Histórias Maravilhosas para Ler e Pensar, p. 188-9, Coletânea de Neila Tavares, Editora Nova Era.

Abordar que Deus não transmitiu o seu poder divino ao homem e que, portanto, cabe a ele – o homem – romper a sua inferioridade, elevando-se para a luz.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Sidney 9-4148-8094 **Téc:** Hélio 4232-3252

18/02/2015 Tema: AS RESPOSTAS DE DEUS*Fazer oposição: Dúvida x Confiança.*

- 07 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas 11: 11 “E qual dentre vós que se o filho lhe pede pão, lhe dará uma pedra?”. “Respostas do Alto”, mens. 166; In: Vinha de Luz; “Tende fé em Deus”, mens. 162, In: Palavras da Vida Eterna; “Jesus e a dificuldade”, mens. 56. “Autoconhecimento”, prefácio: Escutando a Alma, In: Escutando sentimentos, Ermance Dufaux. Ilustrar com: “O Tapete Vermelho”. Texto esparso.

Enfocar que as bênçãos de Deus encontram-se ao alcance de todas as criaturas. Entretanto, para que se possa ter acesso a elas, é necessária a edificação de si próprio, ou seja, “o milagre” da transformação moral. Devemos educar o sentimento para escutar Deus em nós.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** Mª Elisa 9-9914-3447 **Téc:** Arnaldo

25/03/2015 Tema: A PIEDADE*Fazer oposição: Impiedade x caridade.*

- 12 Apoiar o tema na 1ª epístola de Paulo aos Coríntios, 13: 4 “A caridade é sofredora, é benigna; a caridade não é invejosa, não trata com leviandade, não se ensoberbece”. “O Irmão”, mens. 163. In: Vinha de Luz; “Caridade e Presença”, mens. 30, In: Celeiro de Bênçãos; “Omissão”, mens. 48; “Erguer e Ajudar”; mens. 33. In: Fonte Viva. Diferenças não são defeitos, pg. 81, Ermance Dufaux. Ilustrar com: “Anjo Silencioso”, de Rita Folker, EME Editora.

Enfocar o espírito de caridade que precisamos desenvolver para com o sofrimento do próximo. Devemos superar as barreiras ao exercício do amor, através de atitudes de interação de coração a coração. Fraternidade é o sentimento, solidariedade é a ação. Piedade: Compaixão, misericórdia.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Marilene 9-7195-2923 **Téc:** Hélio 4232-3252

15/04/2015 Tema: A SUBMISSÃO A DEUS*Fazer oposição: Insubmissão x submissão.*

- 15 Apoiar o tema na passagem de Lucas, conforme as anotações de Lucas, 1: 38 – “Eis aqui a serva do Senhor: Cumpra-se em mim, segundo a tua palavra...”. “Erro e reabilitação”, p. 91-96 In: Viver e amar, de Joanna de Angelis. “Diante da Providência”, mens. 132, In: Palavras da Vida Eterna, Emmanuel. “A quem Obedeces?” mens. 16, In: Pão Nosso, Emmanuel. “A arte da aceitação”, p. 133 In: Atitudes de amor, espírito Hammed. Ilustrar com: “A Parábola das três árvores”. In: As mais belas parábolas de todos os tempos, p. 32, Volume III. Organização de Alexandre Rangel. Editora Leitura.

Enfocar o espírito de submissão a Deus, considerando que nossa trajetória é estruturada nas necessidades espirituais pendentes, portanto, precisam de solvência a fim de promover a nossa libertação espiritual. Submissão = Estado de obediência.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** Madalena 9-9493-6628 **Téc:** Arnaldo

29/04/2015 Tema: JUSTIÇA DAS AFLIÇÕES*Fazer oposição: Aflição x serenidade.*

- 17 Apoiar o tema no capítulo V, itens 1 a 5 do EE. “... A quem, portanto, devem todas essas aflições, senão a si mesmos? O homem é, assim, num grande número de casos, o autor de seus próprios infortúnios...”. “Eu não merecia”, mens.7. In: Renovando Atitudes, espírito Hammed. “O devoto incompreensível”, mens.18. In: Luz Acima, espírito Irmão X. Ilustrar com: “O garfo e a morte”, In: Histórias para Aquecer o Coração 2, p. 51-53. Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Edit. Sextante / RJ. 2001.

Enfocar que precisamos assumir o comando de nossas vidas e sairmos do posicionamento infantil de criaturas mimadas e frágeis, que reclamam e se colocam como “vítimas do destino”.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Cidinha Borges 9-9745-8680 **Téc:** Marilene 9-7195-2923

10/06/2015 Tema: A SOLIDARIEDADE*Fazer oposição: Egoísmo x Solidariedade.*

- 23 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos Romanos, 12: 15 “Alegrai-vos com os que se alegram e chorai com os que choram”. “Solidariedade” mens. 92 In: *Palavras da Vida Eterna*, Emmanuel. “Convite a Solidariedade”, mens. 55. In: *Convites da Vida*, de Joanna de Angelis. “Cooperação”, mens. 175. In: *Caminho, Verdade e Vida*. “Cooperemos Fielmente”, cap. 48. In: *Vinha de Luz*. “Compaixão”, mens. 113, In: *Prazeres da alma espírito Hammed*. Ilustrar com: “O Visitante”. In: *Histórias do dia-a-dia*, p. 37-40, de Dival Buense, Editora Saraiva.

Enfocar a necessidade da nossa participação nas alegrias e nas dores do nosso próximo. Ao abriremos o coração para alguém vivenciamos uma forma de empatia – sentimos o que o outro sentiria caso estivesse vivenciando a nossa situação. Isso é uma questão de ressonância.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** Madalena **Téc:** Arnaldo
9-9493-6628

17/06/2015 Tema: A LIBERTAÇÃO DA ALMA*Fazer oposição: Aprisionamento x libertação.*

- 24 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 21: 34 – “E olhai por vós, não aconteça que os vossos corações se carreguem de glotonaria, de embriaguez e dos cuidados dessa vida, e venha sobre vós de improviso aquele dia”. “E olhai vós”, cap. 23; “Indicações de Pedro”, cap. 27; “De Alma Desperta”, cap. 30; “De Animo Forte”, cap. 31, In: *Vinha de Luz*, Emmanuel. *Examina-te*, cap. 3; “Purificação Intima”, cap. 18; “Endireitai os Caminhos do Senhor”, cap. 16. In: *Caminho, Verdade e Vida*, de Emmanuel. “Perdoe-se por não ser quem gostaria de ser”, mens. 1, “Severidade consigo mesmo”, mens. 21 e “Acredite em sua luz”, mens. 35, In: *Lições para o autoamor*, Ermance Dufaux. Ilustrar com: “Uma Lenda Indiana”. In: *Histórias Maravilhosas para Ler e Pensar*, p. 103-104. Seleção, interpretação e notas de Neila Tavares, Nova Era, Rio de Janeiro, 2002.

Esclarecer ser indispensável muito esforço de vontade para não nos prendermos indefinidamente na sombra dos impulsos primitivistas. Enfocar ainda o trabalho contínuo de reacender a nossa própria luz depois das quedas.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Sidney **Téc:** Hélio
9-94148-8094 4232-3252

22/07/2015 Tema: DIA DO AMIGO*Fazer oposição: Inimizade x amizade.*

- 29 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme João, 15: 13-15 - “Ninguém tem mais amor do que este: de dar alguém a sua vida pelos seus amigos. Vós sereis meus amigos, se fizerdes o que eu vos mando. Já não vos chamarei servos, porque o servo não sabe o que faz o seu senhor, mas tenho-vos chamado amigos, porque tudo quanto ouvi de meu Pai vos tenho feito conhecer”. “Amizade”, mens. 33-36. In: *Semanário das Reflexões*, de Albino da S. Cruz; “Benvindos”. In: *Leitura Diária*, p. 15, novembro/1990; “O Companheiro”, mens. 20; “Amigos foi a titulação mais expressiva que Jesus destacou do vocabulário para definir os companheiros. Isso naturalmente ocorreu, porque nenhum de nós consegue algo realizar sem amigos que nos comunguem os pensamentos e nos auxiliem a concretizar os próprios anseios”. In: *Amizade*, de Meimei, psicografia Chico Xavier. Ilustrar com: “Ato Gratuito de Amor”. In: *Do Baú do Pai*, p. 96.

Abordar a relação de carinho e afeto com os nossos companheiros de jornada os quais Deus nos presenteou para suavizar as nossas vidas.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Thaís **Téc:** Marilene
9-8071-1950 9-7195-2923

22/07/2015 Tema: DIA DO AMIGO*Fazer oposição: Inimizade x amizade.*

- 29 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme João, 15: 13-15 - “Ninguém tem mais amor do que este: de dar alguém a sua vida pelos seus amigos. Vós sereis meus amigos, se fizerdes o que eu vos mando. Já não vos chamarei servos, porque o servo não sabe o que faz o seu senhor, mas tenho-vos chamado amigos, porque tudo quanto ouvi de meu Pai vos tenho feito conhecer”. “Amizade”, mens. 33-36. In: *Semanário das Reflexões*, de Albino da S. Cruz; “Benvindos”. In: *Leitura Diária*, p. 15, novembro/1990; “O Companheiro”, mens. 20; “Amigos foi a titulação mais expressiva que Jesus destacou do vocabulário para definir os companheiros. Isso naturalmente ocorreu, porque nenhum de nós consegue algo realizar sem amigos que nos comunguem os pensamentos e nos auxiliem a concretizar os próprios anseios”. In: *Amizade*, de Meimei, psicografia Chico Xavier. Ilustrar com: “Ato Gratuito de Amor”. In: *Do Baú do Pai*, p. 96.

Abordar a relação de carinho e afeto com os nossos companheiros de jornada os quais Deus nos presenteou para suavizar as nossas vidas.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** Catarina **Téc:** Arnaldo
9-9195-1313

09/09/2015 Tema: O AUTO AMOR*Fazer oposição: Egoísmo x autoamor.*

36 Apoiar o tema no evangelho de Mt. 22: 34-40 – Amar o próximo como a si mesmo. “O amor que tenho é o amor que dou”, p. 121 in: Renovando atitudes. “... Olhar para dentro de si”, In: 100 Estórias de vida e sabedoria, p. 28/9 de Osvino Toillier, Edit. Sinodal -2007.

Enfocar que somente o amor ao próximo não está garantindo a sensação de preenchimento e sentido para viver. A proposta de Jesus é pedagogicamente perfeita: amor ao próximo, mas também amor a si. A felicidade plena depende de nosso amor próprio. Sonhe muito, faça planos e, acima de tudo, sinta-se capaz – para que os outros também possam senti-lo.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Érica 4330-5574 **Téc:** Hélio 4232-3252

16/09/2015 Tema: AS SÁBIAS DEFINIÇÕES*Fazer oposição: Indefinição x definição.*

37 Apoiar o tema na passagem evangélica, conforme as anotações de Mateus, 6: 24-27: “Ninguém pode servir a dois senhores”. “Domínio de si”. In: Semanário das reflexões. p. 90 – 93, de Albino da Santa Cruz. “O necessário”, mens. 3, “Não confundas”, mens. 13, In: Vinha de Luz, Emmanuel. “Sem esmorecer”, mens. 14. In: Mãos Unidas. Ilustrar com: “Hércules e a decisão”. In: Histórias para Pais, filhos e Netos. p. 247-8, de Paulo Coelho. Nota: “Definição” – Resolução sem deixar margem a dúvidas ou observações (Dicionário Sacconi, p. 225)

Abordar que o importante é a forma de nos conduzirmos: De consciência pacificada pelo dever retamente cumprido e cientes da sinceridade dos nossos propósitos como objetivo de vida.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** Aidée 9-8114-1528 **Téc:** Arnaldo

21/10/2015 Tema: A ORAÇÃO DO “PAI NOSSO”*Fazer a oposição: Superficialidade x profundidade de sentimentos.*

42 Apoiar o tema no evangelho de Mateus, 6: 7-13 “A verdadeira oração”. Explicar frase por frase. Livro “Pai Nosso” de Meimei, Artigo “O Pai Nosso” de Inaldo Lacerda Lima, encontrado em www.espirito.org.br.

Ilustrar com a história “Existência de Deus” In: Pai Nosso, espírito Meimei. Jesus Cristo nos ensinou uma única oração: o “Pai Nosso”, conforme o sermão da montanha. Mas, devemos orar procurando transformar as suas frases em sentimentos elevados de amor a Deus, ao próximo e a nós próprios, e não ficarmos apenas repetindo-as, mecânicamente, sem envolvimento emocional e, principalmente, sem a necessária exemplificação nas nossas atitudes diárias no convívio com o nosso próximo.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Cidinha Borges 9-9745-8680 **Téc:** Hélio 4232-3252

11/11/2015 Tema: O VERDADEIRO MILAGRE*Fazer a oposição: Agir para diminuir x agir para somar.*

45 Apoiar o tema na passagem evangélica da “multiplicação dos pães” anotada em Mt. 14: 13-21; Mc. 6: 31-44; Lc. 9: 10-17 e Jo. 6: 5-15. “Na exaltação do reino divino”, mens. 17 In: Palavras de vida eterna, esp. Emmanuel. “Tua Cooperação” mens. 8, In: Alerta, Divaldo P. Franco, espírito Joanna de Angelis.; “Imperativos cristãos”, mens. 1 In: Agenda cristã, esp. Emmanuel. “O melhor possível”, de Douglas Malloch, Texto Esparso. Ilustrar com “O furo no barco” (texto esparso)

Enfocar que o “milagre” divino das grandes realizações, não prescinde da nossa humilde parcela de contribuição, daí a importância dos nossos pequeninos gestos diários de amor, caridade, benevolência, humildade e compreensão para com todos, pois que representam os pães e os peixes que colocamos à disposição do Pai Celestial para o “milagre” da multiplicação em favor de todos: Agir para somar.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** Fátima 4436 5091 **Téc:** Arnaldo

18/11/2015 Tema: A ARROGÂNCIA*Fazer a oposição: Orgulho x humildade.*

46 Apoiar o tema em Mateus, 20: 26-28 - “Assim não deve ser entre vós, mas todo aquele que quiser entre vós fazer-se grande seja vosso serviçal, e, qualquer que entre vós quiser ser o primeiro, seja vosso servo”. “Bem aventurados os pobres de espírito”, cap. VII - EE, “Estudando a arrogância”, cap. 8 e 9, In: Escutando Sentimentos, esp. Ermance Dufaux. Ilustrar com a história “O farol e o navio” (texto esparso).

Enfocar que, de posse dessa sensação orgulhosa de possuir o certo em nosso ponto de vista, há milênios adotamos condutas que nos causam a agradável ilusão de possuírmos autoridade suficiente para julgar com precisão a vida alheia”.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Thaís 9-8071-1950 **Téc:** Hélio 4232-3252

30/12/2015 **Tema:** O APRENDIZADO DO AMOR

Fazer a oposição: Egoísmo x desprendimento.

52 Apoiar o tema na passagem de Mt. XXII: 34-40 "... Amarás ao Senhor teu Deus de todo o teu coração, e de toda a tua alma, e de todo o teu entendimento, este é o maior e o primeiro mandamento..." cap. XI, itens 1 a 4 do EE e item 8 - Mensagem: A Lei de Amor, espírito Lázaro. "Aprender a amar", cap. 2, In: Laços de afeto, pelo espírito Ermance Dufaux. "Amor e temor", mens. 4, "O amor tudo sofre", mens. 32 In: Palavras de vida eterna, espírito Emmanuel. "Ante o amor", mens. 55, In: Leis morais da vida, Divaldo Franco, pelo espírito Joanna de Angelis. Ilustrar com a história: "... Um pedaço de pão" p. 7, In: 100 Estórias de Vida e Sabedoria, de Osvino Toillier, Edit. Sinodal, 2007.

Enfocar que o amor é uma aprendizagem. Conviver é uma construção. Amor não é empréstimo Divino para o homem e sim aquisição de cada dia na aprendizagem intensiva de construir relacionamentos propiciadores de felicidade e paz.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Érica **Téc:** Hélio
4330-5574 4232-3252
