

18/01/2015 Tema: AS VIAS DE ACESSO*Fazer oposição: Rejeição x Seleção.*

- 03 Apoiar o tema na passagem de Jesus, em Lucas, 13: 24: “Porfiai pela porta estreita, porque vos digo que muitos procurarão entrar e não entrarão”. “Investimento”, mens. 6. “Provação Redentora”, mens. 14; “Desgraças Terrenas”, mens. 16; “Com discernimento”, mens. 32, In: *Florações Evangélicas*, Joanna de Angelis. “No estudo da salvação”, mens. 29: In: *Palavras da Vida Eterna*, Emmanuel. Ilustrar com: “Vivendo em Branco”, In: *Estórias para Contar*, p. 68-69 de William Netto Candido, Edit. e Gráfica Vida e Consciência, São Paulo.

Abordar as dificuldades das vias de acesso que levam a Deus. São testemunhos da vida, oportunidades de autossuperação e não a isenção de todos os riscos na conquista da suprema tranquilidade. Acrescentar ainda a necessidade de selecionar o que nos proporciona o bem.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Exp: Rudinei

Téc: Alberto

9-9219-3789

4123-3228

27/01/2015 Tema: O SER COLETIVO*Fazer a oposição: Individualidade x coletividade.*

- 04 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de João 13: 34 “Um novo mandamento eu vos dou: que vos ameis uns aos outros como eu vos amei”. “Amizade”. In: *Semanário das Reflexões*, p. 33, de Albino Santa Cruz. “Disponibilidade”, Idem pág. 45-48; “Convite ao Amor”. In: *Convites da Vida*, Joanna de Angelis, p. 15-16. Ilustrar com: “Correndo Juntos”. In: *A Arte de Contar Histórias*, p. 80, de Irmão José Geraldo Teófilo da Silva. NDS.

Abordar que o importante da vida é mais do que ganhar sozinho, mas sim ajudar, bem como ensinar o outro a vencer. A vitória, não apenas de alguns, mas de todos. Este é o ideal da coletividade.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Bernadete

Téc: Nelson

9-9366-6858

08/02/2015 Tema: OS ENTRAVES PESSOAIS*Fazer a oposição: Rompimento x continuidade.*

- 06 Correlacionar o tema à passagem de Tiago, 1: 14: “Mas cada um é tentado quando atraído e engodado pela sua própria concupiscência”. “Abre a Porta”, mens. 11; “Oração e Renovação”, mens. 64; “Maus Obreiros”, mens. 77. In: *Vinha de Luz*, Emmanuel. Idem. “Alma e Coração”. “Efeito do Perdão”, mens. 16; “Heroísmo Oculto”, mens. 17. “Faixa das Aflições”, p. 39-41. In: *Estradas e Caminhos*. Ilustrar com: “Schibli”. In: *Histórias Maravilhosas para Ler e Pensar*, p. 188-9, Coletânea de Neila Tavares, Editora Nova Era.

Abordar que Deus não transmitiu o seu poder divino ao homem e que, portanto, cabe a ele – o homem – romper a sua inferioridade, elevando-se para a luz.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Exp: Miltes

Téc: Roseli Sancini

2677-3804

17/03/2015 Tema: A COOPERAÇÃO*Fazer oposição: Abandono x Cooperação.*

- 11 Apoiar o tema na 1ª epístola de Paulo aos Coríntios, 3:9 - “Porque nós somos cooperadores de Deus; vós sois a lavoura de Deus e edifício de Deus”; “Salários”, mens. 5; “Ceifeiros”, mens. 148; “Ajuda sempre”, mens. 119. In: *Pão Nosso*, Emmanuel. “Chamamento Divino”, mens. 127. In: *Palavras da Vida Eterna*, Emmanuel. “Mecanismos de Auxílio”, mens. 24, In *Mãos Unidas*. Ilustrar com: “Pequena História”. In: *Antologia da Criança*, p. 32-35, de Néio Lúcio. Observação: Cooperar é juntar esforços de uma ou mais pessoas em uma obra.

Enfocar que os impedimentos morais, o remorso, a culpa, bem como os aleijões do sentimento e a cegueira do conhecimento não podem ser empecilhos à nossa cooperação nesse mister fraterno de envidar esforços no reerguimento do infrator.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Elisinha

Téc: Carla

4421-9538

29/03/2015 Tema: PORQUÊ NÃO FAÇO O BEM QUE QUERO?*Fazer oposição: Inércia x Ação.*

- 13 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos romanos, 7: 19 – “Porque não faço o bem que quero, mas o mal que não quero, esse faço?” e Lc. 17: 20-21 – “... O reino de Deus não vem com a aparência exterior ...”. “Defenda-se” mens. 41, in: *Agenda Cristã*, p. 129. Esp. André Luiz. “Parecem, mas não são”, mens. 168, In: *Vinha de Luz*, espírito Emmanuel. Ilustrar com: “José e seu vizinho João” cap. 11, in: *Reciclando a Maledicência*, p. 196. De Bianca Ganuza, Edit. Dufaux. 2011.

Enfocar que pelos mecanismos do orgulho procuramos esconder de nós e dos outros nossos traços e tendências indesejáveis, sustentando uma fachada que nos mostre com características que sejam aceitas e admiradas por todos. Todavia, a fim de conseguir alcançar a nossa evolução precisamos aprender a analisar o que se esconde por detrás de nossos comportamentos.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Exp: Hilda Regina

Téc: Alberto

4343-4957

4123-3228

14/04/2015 Tema: A SUBMISSÃO A DEUS*Fazer oposição: Insubmissão x submissão.*

- 15 Apoiar o tema na passagem de Lucas, conforme as anotações de Lucas, 1: 38 – “Eis aqui a serva do Senhor: Cumpra-se em mim, segundo a tua palavra...”. “Erro e reabilitação”, p. 91-96 In: *Viver e amar*, de Joanna de Angelis. “Diante da Providência”, mens. 132, In: *Palavras da Vida Eterna*, Emmanuel. “A quem Obedeces?” mens. 16, In: *Pão Nosso*, Emmanuel. “A arte da aceitação”, p. 133 In: *Atitudes de amor, espírito Hammed*. Ilustrar com: “A Parábola das três árvores”. In: *As mais belas parábolas de todos os tempos*, p. 32, Volume III. Organização de Alexandre Rangel. Editora Leitura.

*Enfocar o espírito de submissão a Deus, considerando que nossa trajetória é estruturada nas necessidades espirituais pendentes, portanto, precisam de solvência a fim de promover a nossa libertação espiritual. Submissão = Estado de obediência.***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Arlete**Téc:** Sebastião

9-7037-9225

4425-2155

26/04/2015 Tema: JUSTIÇA DAS AFLIÇÕES*Fazer a oposição: Aflição x serenidade.*

- 17 Apoiar o tema no capítulo V, itens 1 a 5 do EE. “... A quem, portanto, devem todas essas aflições, senão a si mesmos? O homem é, assim, num grande número de casos, o autor de seus próprios infortúnios...”. “Eu não merecia”, mens.7. In: *Renovando Atitudes, espírito Hammed*. “O devoto incompreensível”, mens.18. In: *Luz Acima, espírito Irmão X*. Ilustrar com: “O garfo e a morte”, In: *Histórias para Aquecer o Coração 2*, p. 51-53. Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Edit. Sextante / RJ. 2001.

*Enfocar que precisamos assumir o comando de nossas vidas e sairmos do posicionamento infantil de criaturas mimadas e frágeis, que reclamam e se colocam como “vítimas do destino”.***Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Exp:** Luiz Jesus**Téc:** Roseli Sancini

9-6470-4419

19/05/2015 Tema: O PERDÃO*Fazer a oposição: Revide x perdão.*

- 20 Apoiar o tema no cap. X, itens 1 a 3 do EE – Bem aventurados os misericordiosos. “Perdão das Ofensas” item 14, espírito Simeon. “Convite ao perdão” mens. 38, In: *Convites da vida*. “Perdão – Remédio Santo”, mens. 61, In: *Palavras de vida eterna*, Emmanuel. “Perdoar”, mens. 36 In: *Florações evangélicas*, Joanna de Angelis. Ilustrar com a história: “Trezentos e sessenta e cinco dias”, p.62/65 In: *Histórias para aquecer o coração 2*, Jack Canfield e Mark Victor Hansen. Edit. Sextante – 2001.

*Levar à reflexão: Todas as criaturas trazem consigo as imperfeições e fraquezas que lhe são peculiares tanto quanto, ainda desajustados, trazemos também as nossas. Felizes são os que possuem a fortuna do perdão para distendê-la largamente, sem parcimônia.***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Célia**Téc:** Carla

9-8161-4908

24/05/2015 Tema: RENÚNCIA E CONQUISTA*Fazer oposição: Renúncia x conquista.*

- 21 Apoiar o tema na epístola de Tiago, 4: 8 – “... Alimpai as mãos pecadores; e, vós de duplo ânimo, purificai os corações” “Purificação íntima”, mens. 18; “Lucros”, mens. 56; “Dinheiro”, mens. 57. In: *Caminho, Verdade e Vida*; “Resistência a tentação”, mens. 101. In: *Pão Nosso*, de Emmanuel. Ilustrar com: “O Poder e as leis divinas”. In: *Histórias que elevam a alma*, p. 74-76, de Guilherme Victor M. Cordeiro, DPL Editora.

*Destacar que “... somente aqueles que sabem renunciar aos convites dos vícios do mundo, a fim de conquistar as virtudes que valorizam o íntimo da criatura, é que são reais detentores do mais grandioso poder: o poder sobre si mesmo”.***Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Exp:** Antonio Carlos**Téc:** Roseli Sancini

7818-7000

21/06/2015 Tema: O BOM COMBATE*Fazer a oposição: Descuido x vigilância.*

- 25 Apoiar o tema na epístola de Paulo (II Timóteo, 4:7) – “Combati o bom combate, acabei a carreira, guardei a fé”. cap. XVII do EE – Sede Perfeitos. “O Bom combate” mens. 148 In: *Palavras de vida eterna, esp. Emmanuel*. “Notas breves” mensagem 31 In: *Sinal verde*. “Podes se queres”, mensagem 11 In: *Otimismo*. Ilustrar com aspectos da vida de Paulo de Tarso, sua trajetória, seu exemplo.

*Enfocar que “No bom combate”, dispomo-nos a lutar contra nossas imperfeições, vigiando, orando e fazendo luz em oposição aos sentimentos inferiores que nos aprisiona a alma. “O bom combate” liberta-nos o espírito para ascensão aos planos superiores” – Emmanuel.***Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Exp:** Edilenes**Téc:** Roseli Sancini

9-4542-4668

19/07/2015 Tema: DIA DO AMIGO*Fazer oposição: Inimizade x amizade.*

- 29 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme João, 15: 13-15 - "Ninguém tem mais amor do que este: de dar alguém a sua vida pelos seus amigos. Vós sereis meus amigos, se fizerdes o que eu vos mando. Já não vos chamarei servos, porque o servo não sabe o que faz o seu senhor, mas tenho-vos chamado amigos, porque tudo quanto ouvi de meu Pai vos tenho feito conhecer". "Amizade", mens. 33-36. In: *Semanário das Reflexões*, de Albino da S. Cruz; "Bem-vindos". In: *Leitura Diária*, p. 15, novembro/ 1990; "O Companheiro", mens. 20; "Amigos foi a titulação mais expressiva que Jesus destacou do vocabulário para definir os companheiros. Isso naturalmente ocorreu, porque nenhum de nós consegue algo realizar sem amigos que nos comunguem os pensamentos e nos auxiliem a concretizar os próprios anseios". In: *Amizade*, de Meimei, psicografia Chico Xavier. Ilustrar com: "Atoz Gratuitos de Amor". In: *Do Baú do Pai*, p. 96.

*Abordar a relação de carinho e afeto com os nossos companheiros de jornada os quais Deus nos presenteou para suavizar as nossas vidas.***Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Exp:** Hilda Regina
4343-4957**Téc:** Rose

9-8166-1123

11/08/2015 Tema: A CONTRIBUIÇÃO*Fazer oposição: Ouvir e passar x servir e passar.*

- 32 Apoiar o tema na primeira epístola de Paulo aos Coríntios, 5: 6 - "Não sabeis que um pouco de fermento leveda a massa toda?". "Cooperação", mens. 175; "Auxílios do Invisível", mens. 100. In: *Caminho, Verdade e Vida*, Emmanuel; "Embora Imperfeito", mens. 5; "Chorando para Servir", mens. 9. In: *Messe de Amor*, de Joanna de Angelis. Ilustrar com: "A Lágrima". In: *As mais belas Parábolas de Todos os Tempos*, p. 29-30, Organizado por Alexandre Rangel.

*Esclarecer que o nosso desiderato de espíritos encarnados é colocar ao alcance de todos, os recursos de que já dispomos para o bem comum.***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Catarina
9-9195-1313**Téc:** Carla**16/08/2015 Tema: A RETIFICAÇÃO DO CARÁTER***Fazer oposição: Frouxidão x retidão.*

- 33 Apoiar o tema no Evangelho de Jesus em Mateus, 3: 3 - "Preparai o Caminho do Senhor, endireitai as suas veredas". "Endireitai os Caminhos", mens. 16; "Caminhos Retos", mens. 21; "Ministérios", mens. 61. In: *Caminho, Verdade e Vida*, Emmanuel; "Em Relação a Ti", mens. 4; "Nascer de novo", mens. 5. "Liames Retentores", mens. 22. In: *Celeiros de Bênçãos*, de Joanna de Angelis. Ilustrar com: "A Lição Inesquecível", de Néio Lúcio. In: *Antologia da Criança*, p. 86-89.

*Abordar a premência da retificação do caráter, no que tange à aceitação das pessoas, reconhecendo que a nossa estatura espiritual procede do respeito que devotemos ao próximo.***Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Exp:** Roberto Bezerra
98634-0805**Téc:** Roseli Sancini**22/09/2015 Tema: A CONCILIAÇÃO***Fazer a oposição: Vingança x conciliação.*

- 38 Apoiar o tema na parábola do "Filho pródigo" conforme as anotações de Lucas, 15: 11-32. "Erro e Reabilitação", mens. 15; In: *Viver e Amar*, de Joanna de Angelis; "A Conciliação", mens. 120. In: *Pão Nosso*, de Emmanuel; "Animosidade. In: *Oferenda*, p. 22-24; "Treinamento para o Perdão", mens. 25. In: *Celeiros de Bênçãos*, de Joanna de Angelis. Ilustrar com: "Saudades de um pai". In: *Histórias Maravilhosas para ler e pensar*, p. 49-50, de Neila Tavares, Editora Nova Era, Rio de Janeiro, 2002.

*Enfocar a conciliação como resultado de ações conjuntas, de ambas as partes, ou seja, daquele que pede perdão e daquele que concede o perdão.***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Marilene
9-7195-2923**Téc:** Carla**04/10/2015 Tema: A MALEDICÊNCIA***Fazer a oposição: Julgamento x indulgência.*

- 40 Apoiar o tema no capítulo 10, itens 16 a 21 - Bem aventurados os misericordiosos - e no capítulo 17, itens 3 e 4 - Sede perfeitos - do EE. *Reciclando a maledicência*, cap. 7, p. 130, de Bianca Ganuza, Edit. Dufaux, 2011. "Ver e Ouvir" In: *Sinal Verde*, espírito André Luiz. Ilustrar com: "A meada" In: *Estantes da Vida*, espírito Irmão X.

*Enfocar que não é proibido ver o mal quando este existe, desde que isso poderá nos ajudar se a intenção for corrigir nosso próprio comportamento ou auxiliar o progresso moral daqueles que estão sob nossa tutela. O erro está em fazer mal uso dessa observação em detrimento do próximo, desacreditando-o sem necessidade perante a opinião pública. "... Porque é necessário que sucedam escândalos, mas ai daquele homem por quem vem o escândalo..." Jesus.***Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Exp:** Iracema
4368-3113**Téc:** Alberto

4123-3228

01/11/2015 Tema: OS ESPÍRITAS DIANTE DA MORTE*Fazer oposição: Viver mal x morrer bem.*

- 44 Apoiar o tema no capítulo IV do EE: *Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de novo, item 5 e na questão 165 do LE, e ainda na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 21: 34 – “E olhai por vós, não aconteça que os vossos corações se carreguem de glotonaria, de embriaguez e dos cuidados dessa vida, e venha sobre vós de improviso aquele dia”. “Nascer, morrer, renascer ainda e progredir sempre, tal é a lei”. Allan Kardec. “Os espíritas diante da morte”, capítulo 11, In: Mereça ser feliz”, espírito Ermance Dufaux, Edit. Dufaux, 2007. “E olhai por vós”, mens. 23; “De alma desperta”, mens. 30, In: Vinha de Luz. “No rumo do amanhã” mens. 6, “Estejamos atentos”, mens. 105, In: Palavras de vida eterna. “Vida e morte”, mens. 32 In: Coragem, espírito Emmanuel. Ilustrar com: “Pavor da morte”, capítulo 48, In: Os mensageiros, espírito André Luiz.*

*Morrer retamente deve ser meta de todos que fomos agraciados com a riqueza dos tesouros doutrinários. Uma visão clara e precisa da vida futura, sem os resquícios mitológicos, é essencial para uma vida corporal mais proveitosa e consciente, que permitirá um desenlace saudável nos rumos da continuidade e ascensão.***Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Exp:** Marilena**Téc:** Roseli Sancini

9-9175-2382

03/11/2015 Tema: OS ESPÍRITAS DIANTE DA MORTE*Fazer oposição: Viver mal x morrer bem.*

- 44 Apoiar o tema no capítulo IV do EE: *Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de novo, item 5 e na questão 165 do LE, e ainda na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 21: 34 – “E olhai por vós, não aconteça que os vossos corações se carreguem de glotonaria, de embriaguez e dos cuidados dessa vida, e venha sobre vós de improviso aquele dia”. “Nascer, morrer, renascer ainda e progredir sempre, tal é a lei”. Allan Kardec. “Os espíritas diante da morte”, capítulo 11, In: Mereça ser feliz”, espírito Ermance Dufaux, Edit. Dufaux, 2007. “E olhai por vós”, mens. 23; “De alma desperta”, mens. 30, In: Vinha de Luz. “No rumo do amanhã” mens. 6, “Estejamos atentos”, mens. 105, In: Palavras de vida eterna. “Vida e morte”, mens. 32 In: Coragem, espírito Emmanuel. Ilustrar com: “Pavor da morte”, capítulo 48, In: Os mensageiros, espírito André Luiz.*

*Morrer retamente deve ser meta de todos que fomos agraciados com a riqueza dos tesouros doutrinários. Uma visão clara e precisa da vida futura, sem os resquícios mitológicos, é essencial para uma vida corporal mais proveitosa e consciente, que permitirá um desenlace saudável nos rumos da continuidade e ascensão.***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Edilenes**Téc:** Carla

9-4542-4668

29/11/2015 Tema: AS TENTAÇÕES DE JESUS E AS NOSSAS*Fazer as oposições: Matéria x espírito, Poder/orgulho x humildade, Irresponsabilidade x proteção de Deus.*

- 48 Apoiar o tema nas passagens evangélicas: *“... Nem só de pão viverá o homem” Lc: 4:4, “... Vai-te satanás, porque está escrito: Ao Senhor teu Deus adorarás, e só a Ele servirás” Lc: 4:12 “Dito está: Não tentarás o Senhor teu Deus” Lc: 4:12 e “Entrai pela porta estreita...” Mt: 7: 13-14. Explicar cada tentação ao público, correlacionando-as com a vida atual. “Diante das Tentações” p. 191-193 In: Religião dos Espíritos, espírito Emmanuel. Idem “O Guia Real” p.91-92. “Entre o Bem e o Mal”, mens.38 In: Luz Acima, p.163-165, espírito Irmão X. Ilustrar com: “O Tesouro mais Precioso” In: Histórias para Aquecer o Coração 2, p.59, Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Edit. Sextante / RJ. 200.*

*Enfocar que nossa conduta perante as tentações em nossas vidas nos levam a valorizar mais a matéria do que o espírito, e com isso desperdiçamos nosso tempo, e nossa existência passa a girar em torno dos interesses materiais. Porém, como a matéria é inconstante, nossa vida também assim o será, e o equilíbrio fica então difícil de se alcançar.***Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 08:30h**Exp:** Rudinei**Téc:** Roseli Sancini

9-9219-3789

15/12/2015 Tema: CONVIVÊNCIA E AUTO-AMOR*Fazer a oposição: Julgamento x alteridade.*

- 50 Apoiar o tema no cap. XI do EE – *Amar ao próximo como a si mesmo – itens 1 a 4, e na questão 967 do LE. “Inteligência Intrapessoal”, cap. 6, In: Mereça ser feliz, espírito Ermance Dufaux. “Entendamo-nos”, mens. 122, “Viver em Paz” mens. 123. “A Exemplo do Cristo”, mens. 109. In: Fonte Viva, de Emmanuel. “Deixe de sofrer” In: Ação e Reação, Auto Amor, de Zíbia Gasparetto. Ilustrar com: “Solidariedade entre porcos-espinhos” In: 100 Estórias de Vida e Sabedoria, de Osvino Toillier, Edit. Sinodal. 2007.*

*Enfocar que o problema não é como convivemos com o outro, mas sim, como convivemos com o que sentimos e pensamos em relação ao outro. Estar bem consigo é pilar essencial da boa convivência, por isso urge fazermos o aprendizado do auto amor.***Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Marilena**Téc:** Carla

9-7195-2923

20/12/2015 **Tema:** A IMPLANTAÇÃO DO REINO DE DEUS EM NÓS

Fazer a oposição: Impureza x elevação.

51 Apoiar o tema em Mateus: 7: 21-23 - "Nem todo o que me diz: Senhor, Senhor! entrará no reino dos Céus, mas aquele que faz a vontade de meu Pai, que está nos Céus". Capítulo XVII do EE - Sede perfeitos, itens 3 e 4. "Cresçamos para o Bem", mens. 2, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. "Consulte o bem", mens. 48, em Agenda Cristã, esp. André Luiz. Ilustrar com "Explicações do mestre", mens. 3, In: Jesus no Lar, esp. Néio Lúcio.

Enfatizar que "... Se não purificamos o vaso da alma, o conhecimento, não obstante superior, se confunde com as sujidades de nosso íntimo, como que se degenerando, reduzindo a proporção dos bens que poderíamos recolher." Se pretendemos a felicidade real, não devemos esquecer a consulta aos padrões do bem, com o Cristo, em todas as horas de nossas vidas.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Exp: Miltes

Téc: Alberto

2677-3804

4123-3228
