

**14/01/2015 Tema: A FINALIDADE DA VIDA***Fazer oposição: Inconsciência x Consciência.*

- 02 Apoiar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, 6: 19-26: “Não ajunteis tesouros na terra...”, “Olhai para as aves do céu... e vosso Pai Celestial as alimenta”. “Na conquista da liberdade”, mens. 28; “Caridade e Riqueza”, mens. 49; “No Solo do Espírito”, mens. 51; “O primeiro passo”, mens. 66; “Apreço”, mens. 91; “Reclamações”, mens. 99: In: *Palavras da Vida Eterna*, Emmanuel. Ilustrar com: “A Dança”. In: *Histórias Maravilhosas para Ler e Pensar*. p. 32-34, de Neila Tavares. Editora Nova Era, Rio de Janeiro, 2002.

*Abordar que a finalidade da nossa vida é a conquista da “consciência cósmica” e que o nosso fazer é um contributo para a sociedade. A nossa vida tem que ter esta finalidade – a de “celebração” (enaltecimento).*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:25h    **Exp:** Hélio 4232-3252    **Téc:** Marilene 9-7195-2923

**27/01/2015 Tema: O SER COLETIVO***Fazer a oposição: Individualidade x coletividade.*

- 04 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de João 13: 34 “Um novo mandamento eu vos dou: que vos ameis uns aos outros como eu vos amei”. “Amizade”. In: *Semanário das Reflexões*, p. 33, de Albino Santa Cruz. “Disponibilidade”, *Idem* pág. 45-48; “Convite ao Amor”. In: *Convites da Vida*, Joanna de Angelis, p. 15-16. Ilustrar com: “Correndo Juntos”. In: *A Arte de Contar Histórias*, p. 80, de Irmão José Geraldo Teófilo da Silva. NDS.

*Abordar que o importante da vida é mais do que ganhar sozinho, mas sim ajudar, bem como ensinar o outro a vencer. A vitória, não apenas de alguns, mas de todos. Este é o ideal da coletividade.*

**Tarefa:** Diálogo Fraternal - Ter 20:00h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:30h    **Exp:** Terezinha 9-7651-7224    **Téc:** ---

**24/02/2015 Tema: A ALEGRIA***Fazer a oposição: Pessimismo x otimismo.*

- 08 Apoiar o tema no capítulo 5, itens 12 e 13 do EE – *Motivos de Resignação*. “Psicologia da alegria na transformação interior” cap. 9 in: *Emoções que curam*, espírito Ermance Dufaux, p. 122. “Ser feliz” In: *Renovando atitudes*, espírito Hammed, p. 25. “Alegria cristã” mens. 93 In: *Caminho, verdade e vida*, espírito Emmanuel. “Convite à alegria” mens. 1, In: *Convites da vida*, Joanna de Angelis. Ilustrar com: “A História do Zé Alegria”, Texto esparso.

*Enfocar que alegria não é ausência de dor, nem de deslizes morais. A verdadeira alegria é aprender a driblar a dor e ter paciência construtiva com nossas imperfeições. É compreender o sentido terapêutico das provas, sem desânimo.*

**Tarefa:** Diálogo Fraternal - Ter 20:00h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:30h    **Exp:** Terezinha 9-7651-7224    **Téc:** ---

**25/02/2015 Tema: A ALEGRIA***Fazer a oposição: Pessimismo x otimismo.*

- 08 Apoiar o tema no capítulo 5, itens 12 e 13 do EE – *Motivos de Resignação*. “Psicologia da alegria na transformação interior” cap. 9 in: *Emoções que curam*, espírito Ermance Dufaux, p. 122. “Ser feliz” In: *Renovando atitudes*, espírito Hammed, p. 25. “Alegria cristã” mens. 93 In: *Caminho, verdade e vida*, espírito Emmanuel. “Convite à alegria” mens. 1, In: *Convites da vida*, Joanna de Angelis. Ilustrar com: “A História do Zé Alegria”, Texto esparso.

*Enfocar que alegria não é ausência de dor, nem de deslizes morais. A verdadeira alegria é aprender a driblar a dor e ter paciência construtiva com nossas imperfeições. É compreender o sentido terapêutico das provas, sem desânimo.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Exp:** Miltes 2677-3804    **Téc:** Valdir 9-7099-8695

**25/02/2015 Tema: A ALEGRIA***Fazer a oposição: Pessimismo x otimismo.*

- 08 Apoiar o tema no capítulo 5, itens 12 e 13 do EE – *Motivos de Resignação*. “Psicologia da alegria na transformação interior” cap. 9 in: *Emoções que curam*, espírito Ermance Dufaux, p. 122. “Ser feliz” In: *Renovando atitudes*, espírito Hammed, p. 25. “Alegria cristã” mens. 93 In: *Caminho, verdade e vida*, espírito Emmanuel. “Convite à alegria” mens. 1, In: *Convites da vida*, Joanna de Angelis. Ilustrar com: “A História do Zé Alegria”, Texto esparso.

*Enfocar que alegria não é ausência de dor, nem de deslizes morais. A verdadeira alegria é aprender a driblar a dor e ter paciência construtiva com nossas imperfeições. É compreender o sentido terapêutico das provas, sem desânimo.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:25h    **Exp:** Romeu 9-9710-2781    **Téc:** Hélio 4232-3252

**17/03/2015 Tema: A COOPERAÇÃO***Fazer oposição: Abandono x Cooperação.*

- 11 Apoiar o tema na 1ª epístola de Paulo aos Coríntios, 3:9 - “Porque nós somos cooperadores de Deus; vós sois a lavoura de Deus e edifício de Deus”; “Salários”, mens. 5; “Ceifeiros”, mens. 148; “Ajuda sempre”, mens. 119. In: Pão Nosso, Emmanuel. “Chamamento Divino”, mens. 127. In: Palavras da Vida Eterna, Emmanuel. “Mecanismos de Auxílio”, mens. 24, In Mãos Unidas. Ilustrar com: “Pequena História”. In: Antologia da Criança, p. 32-35, de Néio Lúcio. Observação: Cooperar é juntar esforços de uma ou mais pessoas em uma obra.

*Enfocar que os impedimentos morais, o remorso, a culpa, bem como os aleijões do sentimento e a cegueira do conhecimento não podem ser empecilhos à nossa cooperação nesse mister fraterno de envidar esforços no reerguimento do infrator.***Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 20:00h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Exp:** Rudinei **Téc:** ---  
9-9219-3789**18/03/2015 Tema: A COOPERAÇÃO***Fazer oposição: Abandono x Cooperação.*

- 11 Apoiar o tema na 1ª epístola de Paulo aos Coríntios, 3:9 - “Porque nós somos cooperadores de Deus; vós sois a lavoura de Deus e edifício de Deus”; “Salários”, mens. 5; “Ceifeiros”, mens. 148; “Ajuda sempre”, mens. 119. In: Pão Nosso, Emmanuel. “Chamamento Divino”, mens. 127. In: Palavras da Vida Eterna, Emmanuel. “Mecanismos de Auxílio”, mens. 24, In Mãos Unidas. Ilustrar com: “Pequena História”. In: Antologia da Criança, p. 32-35, de Néio Lúcio. Observação: Cooperar é juntar esforços de uma ou mais pessoas em uma obra.

*Enfocar que os impedimentos morais, o remorso, a culpa, bem como os aleijões do sentimento e a cegueira do conhecimento não podem ser empecilhos à nossa cooperação nesse mister fraterno de envidar esforços no reerguimento do infrator.***Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Thaís **Téc:** Marilene  
9-8071-1950 9-7195-2923**08/04/2015 Tema: A GRATIDÃO A DEUS***Fazer oposição: Ingratidão x Gratidão.*

- 14 Apoiar o tema no cap. XII, itens 1 e 2 do EE – Amai os vossos inimigos. Mt. 5: 46 “Pois, se amardes os que vos amam, que galardão haveis...?” e no item 19, cap.XIII, do EE. “O Amor nas relações não exclui o teste da ingratidão”, cap. 14, In: Diferenças não são defeitos, esp. Ermance Dufaux. A psicologia da gratidão, esp. Joanna de Angelis. Ilustrar com: A história de Jó (Antigo testamento – livros sapienciais).

*Enfocar que em tudo devemos ser gratos a Deus, apesar de ainda não compreendermos os seus desígnios. “Quando a ingratidão bater à porta de tuas experiências na pessoa daquele que menos esperavas, aceita-a, apesar da dor dilacerante, como aviso de Deus para te desapegares de anseios e desejos que, possivelmente, te manteriam na retaguarda do progresso.”***Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Marilene **Téc:** Hélio  
9-7195-2923 4232-3252**14/04/2015 Tema: A SUBMISSÃO A DEUS***Fazer oposição: Insubmissão x submissão.*

- 15 Apoiar o tema na passagem de Lucas, conforme as anotações de Lucas, 1: 38 – “Eis aqui a serva do Senhor: Cumpra-se em mim, segundo a tua palavra...”. “Erro e reabilitação”, p. 91-96 In: Viver e amar, de Joanna de Angelis. “Diante da Providência”, mens. 132, In: Palavras da Vida Eterna, Emmanuel. “A quem Obedeces?” mens. 16, In: Pão Nosso, Emmanuel. “A arte da aceitação, p. 133 In: Atitudes de amor, espírito Hammed. Ilustrar com: “A Parábola das três árvores”. In: As mais belas parábolas de todos os tempos, p. 32, Volume III. Organização de Alexandre Rangel. Editora Leitura.

*Enfocar o espírito de submissão a Deus, considerando que nossa trajetória é estruturada nas necessidades espirituais pendentes, portanto, precisam de solvência a fim de promover a nossa libertação espiritual. Submissão = Estado de obediência.***Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 20:00h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Exp:** Ceile **Téc:** ---  
4178-9998**22/04/2015 Tema: O DESPOJAMENTO***Fazer oposição: Retenção x despojamento*

- 16 Apoiar o tema em Atos, 3- 6 - “E disse Pedro: não tenho prata nem ouro, mas o que tenho, isso te dou”. “Há muita diferença”, mens. 106. In: Pão Nosso, de Emmanuel. “Convite à Caridade”, mens. 6; “Convite a Compaixão”, mens. 7; “Convite ao Bem”, mens. 4, In: Convites da Vida, de Joanna de Angelis. Ilustrar com: “O Rio da Vida”. In: Texto esparso.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** Mª Elisa **Téc:** Valdir  
9-9914-3447 9-7099-8695

05/05/2015 **Tema:** DESTINO OU ESCOLHAS?

Fazer a oposição: Passividade x Ação.

- 18 Apoiar o tema em Mateus, 7: 13-14 - "Entrai pela porta estreita, porque larga é a porta, e espaçoso o caminho que leva à perdição..." EE, cap. XVIII, itens 3 a 5. "A porta estreita", mens. 20, In: Vinha de luz; esp. Emmanuel. "Muralha do tempo", mens. 14, In: Espírito e verdade, esp. Emmanuel. Ilustrar com "Diamantes nas Sacolas" In: 100 Estórias de Vida e Sabedoria, de Osvino Toillier, Edit.Sinodal, 2007.

Destacar que a porta larga é o caminho que leva às ilusões, às paixões, aos vícios e aos maus hábitos. Aquele que elegeu a porta estreita, já compreendeu que o caminho apertado exige esforço, sacrifício, renúncia e a busca permanente pelo auto-aperfeiçoamento espiritual, mas tem consciência que é o único caminho que conduz à verdadeira felicidade. "... Eu venci o mundo", Jesus. Explicar que vencer o mundo é diferente de vencer no mundo.

**Tarefa:** Diálogo Fraternal - Ter 20:00h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Exp:** Rudinei **Téc:** ---  
9-9219-3789

06/05/2015 **Tema:** DESTINO OU ESCOLHAS?

Fazer a oposição: Passividade x Ação.

- 18 Apoiar o tema em Mateus, 7: 13-14 - "Entrai pela porta estreita, porque larga é a porta, e espaçoso o caminho que leva à perdição..." EE, cap. XVIII, itens 3 a 5. "A porta estreita", mens. 20, In: Vinha de luz; esp. Emmanuel. "Muralha do tempo", mens. 14, In: Espírito e verdade, esp. Emmanuel. Ilustrar com "Diamantes nas Sacolas" In: 100 Estórias de Vida e Sabedoria, de Osvino Toillier, Edit.Sinodal, 2007.

Destacar que a porta larga é o caminho que leva às ilusões, às paixões, aos vícios e aos maus hábitos. Aquele que elegeu a porta estreita, já compreendeu que o caminho apertado exige esforço, sacrifício, renúncia e a busca permanente pelo auto-aperfeiçoamento espiritual, mas tem consciência que é o único caminho que conduz à verdadeira felicidade. "... Eu venci o mundo", Jesus. Explicar que vencer o mundo é diferente de vencer no mundo.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Romeu **Téc:** Hélio  
9-9710-2781 4232-3252

09/06/2015 **Tema:** A SOLIDARIEDADE

Fazer oposição: Egoísmo x Solidariedade.

- 23 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos Romanos, 12: 15 "Alegrai-vos com os que se alegram e chorai com os que choram". "Solidariedade" mens. 92 In: Palavras da Vida Eterna, Emmanuel. "Convite a Solidariedade", mens. 55. In: Convites da Vida, de Joanna de Angelis. "Cooperação", mens. 175. In: Caminho, Verdade e Vida. "Cooperemos Fielmente", cap. 48. In: Vinha de Luz. "Compaixão", mens. 113, In: Prazeres da alma espírito Hammed. Ilustrar com: "O Visitante". In: Histórias do dia-a-dia, p. 37-40, de Dival Buense, Editora Saraiva.

Enfocar a necessidade da nossa participação nas alegrias e nas dores do nosso próximo. Ao abriremos o coração para alguém vivenciamos uma forma de empatia – sentimos o que o outro sentiria caso estivesse vivenciando a nossa situação. Isso é uma questão de ressonância.

**Tarefa:** Diálogo Fraternal - Ter 20:00h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Exp:** Rudinei **Téc:** ---  
9-9219-3789

17/06/2015 **Tema:** A LIBERTAÇÃO DA ALMA

Fazer oposição: Aprisionamento x libertação.

- 24 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 21: 34 – "E olhai por vós, não aconteça que os vossos corações se carreguem de glotonaria, de embriaguez e dos cuidados dessa vida, e venha sobre vós de improviso aquele dia". "E olhai vós", cap. 23; "Indicações de Pedro", cap. 27; "De Alma Desperta", cap. 30; "De Animo Forte", cap. 31, In: Vinha de Luz, Emmanuel. Examina-te, cap. 3; "Purificação Intima", cap. 18; "Endireitai os Caminhos do Senhor", cap. 16. In: Caminho, Verdade e Vida, de Emmanuel. "Perdoe-se por não ser quem gostaria de ser", mens. 1, "Severidade consigo mesmo", mens. 21 e "Acredite em sua luz", mens. 35, In: Lições para o autoamor, Ermance Dufaux. Ilustrar com: "Uma Lenda Indiana". In: Histórias Maravilhosas para Ler e Pensar, p. 103-104. Seleção, interpretação e notas de Neila Tavares, Nova Era, Rio de Janeiro, 2002.

Esclarecer ser indispensável muito esforço de vontade para não nos prendermos indefinidamente na sombra dos impulsos primitivistas. Enfocar ainda o trabalho contínuo de reacender a nossa própria luz depois das quedas.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** Mª Elisa **Téc:** Valdir  
9-9914-3447 9-7099-8695

**30/06/2015 Tema:** A IMPORTÂNCIA DO POUCO

*Fazer oposição: Escassez x Abundância.*

- 26 Apoiar o tema na parábola da “viúva pobre”, conforme as anotações de Marcos, 12: 41-44, bem como na I epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 5: 16 “Regozijai-vos sempre”. “Confiemos alegremente”, mens. 50, “Jesus e Dificuldade”, mens. 56, “Excesso”, mens. 73, In: *Palavras de Vida Eterna, Emmanuel. Ilustrar com: “O Pirlampo”. In: Antologia da Criança, p. 66-67, de Meimei.*  
*Enfocar as pequenas qualidades de que somos detentores e que deverão ser postas em ação como recurso de socorro aos nossos semelhantes.*

**Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 20:00h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Exp:** Terezinha **Téc:** ---  
 9-7651-7224

**01/07/2015 Tema:** A IMPORTÂNCIA DO POUCO

*Fazer oposição: Escassez x Abundância.*

- 26 Apoiar o tema na parábola da “viúva pobre”, conforme as anotações de Marcos, 12: 41-44, bem como na I epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 5: 16 “Regozijai-vos sempre”. “Confiemos alegremente”, mens. 50, “Jesus e Dificuldade”, mens. 56, “Excesso”, mens. 73, In: *Palavras de Vida Eterna, Emmanuel. Ilustrar com: “O Pirlampo”. In: Antologia da Criança, p. 66-67, de Meimei.*  
*Enfocar as pequenas qualidades de que somos detentores e que deverão ser postas em ação como recurso de socorro aos nossos semelhantes.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Romeu **Téc:** Hélio  
 9-9710-2781 4232-3252

**21/07/2015 Tema:** DIA DO AMIGO

*Fazer oposição: Inimizade x amizade.*

- 29 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme João, 15: 13-15 - “Ninguém tem mais amor do que este: de dar alguém a sua vida pelos seus amigos. Vós sereis meus amigos, se fizerdes o que eu vos mando. Já não vos chamarei servos, porque o servo não sabe o que faz o seu senhor, mas tenho-vos chamado amigos, porque tudo quanto ouvi de meu Pai vos tenho feito conhecer”. “Amizade”, mens. 33-36. In: *Semanário das Reflexões, de Albino da S. Cruz; “Bem-vindos”. In: Leitura Diária, p. 15, novembro/1990; “O Companheiro”, mens. 20; “Amigos foi a titulação mais expressiva que Jesus destacou do vocabulário para definir os companheiros. Isso naturalmente ocorreu, porque nenhum de nós consegue algo realizar sem amigos que nos comunguem os pensamentos e nos auxiliem a concretizar os próprios anseios”. In: Amizade, de Meimei, psicografia Chico Xavier. Ilustrar com: “Atos Gratuitos de Amor”. In: Do Baú do Pai, p. 96.*

*Abordar a relação de carinho e afeto com os nossos companheiros de jornada os quais Deus nos presenteou para suavizar as nossas vidas.*

**Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 20:00h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Exp:** Rudinei **Téc:** ---  
 9-9219-3789

**29/07/2015 Tema:** A VERDADEIRA RIQUEZA

*Fazer as oposições: Materialismo x espiritualismo.*

- 30 Apoiar o tema no cap. XVI, item 9 do EE – A verdadeira propriedade - “ O homem não possui de seu senão o que pode levar deste mundo (...) tudo o que é de uso da alma: a inteligência, os conhecimentos, as qualidades morais”. (Pascal) e no cap. XXV, item 9 – Não vos canseis pelo ouro. “Caridade e riqueza”, mens. 49 In: *Palavras de vida eterna, esp. Emmanuel. “O ouro intransferível” mens. 135, “Posses definitivas” mens. 166 e “Propriedade” mens. 149 In: Caminho, Verdade e Vida; “Moeda e Moenda”, mens. 63 In: O Espírito da Verdade, esp. Hilário Silva. Ilustrar com: O Senhor Palha, de William J. Bennet, O Livro das Virtudes II, Edit. Nova Fronteira – RJ. Levar à reflexão: Qual é a nossa verdadeira riqueza? Quais são as verdadeiras propriedades? Qual é o melhor emprego da fortuna?*

*Enfocar que, na realidade, o homem só possui em plena propriedade aquilo que lhe é dado levar deste mundo. Lembremo-nos de Jesus, que enriqueceu a Terra sem possuir sequer uma pedra onde repousar a cabeça.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** Célia **Téc:** Valdír  
 9-8161-4908 9-7099-8695

**05/08/2015 Tema: O VALOR DE SERVIR***Fazer oposição: Egoísmo x Altruísmo.*

- 31 *Fundamentar o tema na afirmativa de Jesus em Mc. 10: 45: "O filho do homem não veio para ser servido, mas para servir" e no cap. XVII, item 10 do EE: O homem no Mundo. "Quem serve, prossegue", mens. 82, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. "Auxiliar", mens. 52, In: Livro da Esperança, esp. Emmanuel. "Ajude-mos Também", mens. 11, In: Palavras de Vida Eterna, esp. Emmanuel. Servir tem a ver com atitudes. Significa colocar-se no lugar das pessoas, demonstrar interesse por elas, estar pronto para ajudá-las, identificar suas reais necessidades e atendê-las quanto possível. Ilustrar com: "A Panela de Sopa", texto esparso. Citar o trabalho e a obra de Chico Xavier.*

*Abordar que a criatura que serve pelo prazer de ser útil progride sempre e encontra mil recursos dentro de si mesmo, na solução de todos os problemas. Se há mais alegria em dar que em receber, há mais felicidade em servir que em ser servido.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:25h    **Exp:** Miltes    **Téc:** Marilene  
2677-3804    9-7195-2923

**18/08/2015 Tema: A RETIFICAÇÃO DO CARÁTER***Fazer oposição: Frouxidão x retidão.*

- 33 *Apoiar o tema no Evangelho de Jesus em Mateus, 3: 3 - "Preparai o Caminho do Senhor, endireitai as suas veredas". "Endireitai os Caminhos", mens. 16; "Caminhos Retos", mens. 21; "Ministérios", mens. 61. In: Caminho, Verdade e Vida, Emmanuel; "Em Relação a Ti", mens. 4; "Nascer de novo", mens. 5. "Liames Retentores", mens. 22. In: Celeiros de Bênçãos, de Joanna de Angelis. Ilustrar com: "A Lição Inesquecível", de Néio Lúcio. In: Antologia da Criança, p. 86-89.*

*Abordar a premência da retificação do caráter, no que tange à aceitação das pessoas, reconhecendo que a nossa estatura espiritual procede do respeito que devotemos ao próximo.*

**Tarefa:** Diálogo Fraternal - Ter 20:00h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:30h    **Exp:** Ceile    **Téc:** ---  
4178-9998

**15/09/2015 Tema: AS SÁBIAS DEFINIÇÕES***Fazer oposição: Indefinição x definição.*

- 37 *Apoiar o tema na passagem evangélica, conforme as anotações de Mateus, 6: 24-27: "Ninguém pode servir a dois senhores". "Domínio de si". In: Semanário das reflexões. p. 90 – 93, de Albino da Santa Cruz. "O necessário", mens. 3, "Não confundas", mens. 13, In: Vinha de Luz, Emmanuel. "Sem esmorecer", mens. 14. In: Mãos Unidas. Ilustrar com: "Hércules e a decisão". In: Histórias para Pais, filhos e Netos. p. 247-8, de Paulo Coelho. Nota: "Definição" – Resolução sem deixar margem a dúvidas ou observações (Dicionário Sacconi, p. 225)*

*Abordar que o importante é a forma de nos conduzirmos: De consciência pacificada pelo dever retamente cumprido e cientes da sinceridade dos nossos propósitos como objetivo de vida.*

**Tarefa:** Diálogo Fraternal - Ter 20:00h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:30h    **Exp:** Ceile    **Téc:** ---  
4178-9998

**23/09/2015 Tema: A CONCILIAÇÃO***Fazer a oposição: Vingança x conciliação.*

- 38 *Apoiar o tema na parábola do "Filho pródigo" conforme as anotações de Lucas, 15: 11-32. "Erro e Reabilitação", mens. 15; In: Viver e Amar, de Joanna de Angelis; "A Conciliação", mens. 120. In: Pão Nosso, de Emmanuel; "Animosidade. In: Oferenda, p. 22-24; "Treinamento para o Perdão", mens. 25. In: Celeiros de Bênçãos, de Joanna de Angelis. Ilustrar com: "Saudades de um pai". In: Histórias Maravilhosas para ler e pensar, p. 49-50, de Neila Tavares, Editora Nova Era, Rio de Janeiro, 2002.*

*Enfocar a conciliação como resultado de ações conjuntas, de ambas as partes, ou seja, daquele que pede perdão e daquele que concede o perdão.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Exp:** Catarina    **Téc:** Valdir  
9-9195-1313    9-7099-8695

**23/09/2015 Tema: A CONCILIAÇÃO***Fazer a oposição: Vingança x conciliação.*

- 38 *Apoiar o tema na parábola do "Filho pródigo" conforme as anotações de Lucas, 15: 11-32. "Erro e Reabilitação", mens. 15; In: Viver e Amar, de Joanna de Angelis; "A Conciliação", mens. 120. In: Pão Nosso, de Emmanuel; "Animosidade. In: Oferenda, p. 22-24; "Treinamento para o Perdão", mens. 25. In: Celeiros de Bênçãos, de Joanna de Angelis. Ilustrar com: "Saudades de um pai". In: Histórias Maravilhosas para ler e pensar, p. 49-50, de Neila Tavares, Editora Nova Era, Rio de Janeiro, 2002.*

*Enfocar a conciliação como resultado de ações conjuntas, de ambas as partes, ou seja, daquele que pede perdão e daquele que concede o perdão.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:25h    **Exp:** Thaís    **Téc:** Hélio  
9-8071-1950    4232-3252

**13/10/2015 Tema: FORA DA EDUCAÇÃO NÃO HÁ SALVAÇÃO***Fazer a oposição: Negligência x responsabilidade.*

- 41 Apoiar o tema nos capítulos V, item 4 e VIII, item 4 do EE. "... Quantos pais infelizes com os filhos, por não terem combatido as suas más tendências desde o princípio...". "Deveres dos pais", mens. 16. In: *Leis morais da vida*, de Joanna de Angelis. "Três estilos de agir", cap. 3. In: *Quem ama educa*, de Içami Tiba. Edit. Gente / SP. 2002. Idem mens. "Felicidade", na introdução. "Galho verde", mens. 25. In: *Renovando atitudes, espírito Hammed*. Ilustrar com: "... Proteção ou educação", in: *100 Estórias de vida e sabedoria*, Osvino Toillier, Edit. Sinodal. 2007.

*Enfocar que a educação dos filhos é oportunidade sublime de redenção espiritual para pais e filhos, e, portanto, não deve ser descuidada ou malbaratada.*

**Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 20:00h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Exp:** Edilenes **Téc:** ---  
9-4542-4668

**28/10/2015 Tema: CONHECE-TE A TI MESMO***Fazer a oposição: Vivência exterior x vivência interior.*

- 43 Apoiar o tema na passagem evangélica de Mt. 7: 3 "E por que reparas o argueiro que está no olho de teu irmão, e não vês a trave que está no teu olho? - Jesus. Narrar e comentar a questão 919 do LE – Conhecimento de si mesmo. "Interiorização", capítulo 12 In: *Mereça ser feliz, espírito Ermance Dufaux*, Edit. Dufaux. 2007. "Vigiando" mens. 20, "Observemos amando", mens. 35 In: *Palavras de vida eterna, espírito Emmanuel*. Ilustrar com: "Águia entre galinhas", In: *100 Estórias de vida e sabedoria*, de Osvino Toillier, Edit. Sinodal. 2007.

*Enfocar que ter melhores noções de si enseja-nos uma convivência mais harmoniosa, pródiga de habilidades para a concórdia, a lealdade, o desapego, o perdão, a cordialidade, o afeto, tornando-nos pólos vigorosos de simpatia e bem-estar, que serão fortes atrativos pela força do exemplo, para que outros se esforcem por imitar-nos o procedimento.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Romeu **Téc:** Marilene  
9-9710-2781 9-7195-2923

**03/11/2015 Tema: OS ESPÍRITAS DIANTE DA MORTE***Fazer oposição: Viver mal x morrer bem.*

- 44 Apoiar o tema no capítulo IV do EE: Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de novo, item 5 e na questão 165 do LE, e ainda na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 21: 34 – "E olhai por vós, não aconteça que os vossos corações se carreguem de glotonaria, de embriaguez e dos cuidados dessa vida, e venha sobre vós de improviso aquele dia". "Nascer, morrer, renascer ainda e progredir sempre, tal é a lei". Allan Kardec. "Os espíritas diante da morte", capítulo 11, In: *Mereça ser feliz*, espírito Ermance Dufaux, Edit. Dufaux, 2007. "E olhai por vós", mens. 23; "De alma desperta", mens. 30, In: *Vinha de Luz*. "No rumo do amanhã" mens. 6, "Estejamos atentos", mens. 105, In: *Palavras de vida eterna*. "Vida e morte", mens. 32 In: *Coragem, espírito Emmanuel*. Ilustrar com: "Pavor da morte", capítulo 48, In: *Os mensageiros, espírito André Luiz*.

*Morrer retamente deve ser meta de todos que fomos agraciados com a riqueza dos tesouros doutrinários. Uma visão clara e precisa da vida futura, sem os resquícios mitológicos, é essencial para uma vida corporal mais proveitosa e consciente, que permitirá um desenlace saudável nos rumos da continuidade e ascensão.*

**Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 20:00h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Exp:** Rudinei **Téc:** ---  
9-9219-3789

**18/11/2015 Tema: A ARROGÂNCIA***Fazer a oposição: Orgulho x humildade.*

- 46 Apoiar o tema em Mateus, 20: 26-28 - "Assim não deve ser entre vós, mas todo aquele que quiser entre vós fazer-se grande seja vosso serviçal, e, qualquer que entre vós quiser ser o primeiro, seja vosso servo". "Bem aventurados os pobres de espírito", cap. VII - EE, "Estudando a arrogância", cap. 8 e 9, In: *Escutando Sentimentos, esp. Ermance Dufaux*. Ilustrar com a história "O farol e o navio" (texto esparso).

*Enfocar que, de posse dessa sensação orgulhosa de possuir o certo em nosso ponto de vista, há milênios adotamos condutas que nos causam a agradável ilusão de possuímos autoridade suficiente para julgar com precisão a vida alheia".*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** Aidée **Téc:** Valdir  
9-8114-1528 9-7099-8695

**01/12/2015 Tema: AS TENTACÕES DE JESUS E AS NOSSAS**

Fazer as oposições: *Matéria x espírito, Poder/orgulho x humildade, Irresponsabilidade x proteção de Deus.*

- 48 Apoiar o tema nas passagens evangélicas: "... Nem só de pão viverá o homem" Lc: 4:4, "... Vai-te satanás, porque está escrito: Ao Senhor teu Deus adorarás, e só a Ele servirás" Lc: 4:12 "Dito está: Não tentarás o Senhor teu Deus" Lc: 4:12 e "Entra pela porta estreita..." Mt: 7: 13-14. Explicar cada tentação ao público, correlacionando-as com a vida atual. "Diante das Tentacões" p. 191-193 In: *Religião dos Espíritos, espírito Emmanuel. Idem "O Guia Real" p.91-92. "Entre o Bem e o Mal", mens.38 In: Luz Acima, p.163-165, espírito Irmão X. Ilustrar com: "O Tesouro mais Precioso" In: Histórias para Aquecer o Coração 2, p.59, Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Edit. Sextante / RJ. 200.*

Enfocar que nossa conduta perante as tentações em nossas vidas nos levam a valorizar mais a matéria do que o espírito, e com isso desperdiçamos nosso tempo, e nossa existência passa a girar em torno dos interesses materiais. Porém, como a matéria é inconstante, nossa vida também assim o será, e o equilíbrio fica então difícil de se alcançar.

**Tarefa:** Diálogo Fraternal - Ter 20:00h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Exp:** Edilenes **Téc:** ---  
9-4542-4668

**02/12/2015 Tema: AS TENTACÕES DE JESUS E AS NOSSAS**

Fazer as oposições: *Matéria x espírito, Poder/orgulho x humildade, Irresponsabilidade x proteção de Deus.*

- 48 Apoiar o tema nas passagens evangélicas: "... Nem só de pão viverá o homem" Lc: 4:4, "... Vai-te satanás, porque está escrito: Ao Senhor teu Deus adorarás, e só a Ele servirás" Lc: 4:12 "Dito está: Não tentarás o Senhor teu Deus" Lc: 4:12 e "Entra pela porta estreita..." Mt: 7: 13-14. Explicar cada tentação ao público, correlacionando-as com a vida atual. "Diante das Tentacões" p. 191-193 In: *Religião dos Espíritos, espírito Emmanuel. Idem "O Guia Real" p.91-92. "Entre o Bem e o Mal", mens.38 In: Luz Acima, p.163-165, espírito Irmão X. Ilustrar com: "O Tesouro mais Precioso" In: Histórias para Aquecer o Coração 2, p.59, Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Edit. Sextante / RJ. 200.*

Enfocar que nossa conduta perante as tentações em nossas vidas nos levam a valorizar mais a matéria do que o espírito, e com isso desperdiçamos nosso tempo, e nossa existência passa a girar em torno dos interesses materiais. Porém, como a matéria é inconstante, nossa vida também assim o será, e o equilíbrio fica então difícil de se alcançar.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Hilário **Téc:** Hélio  
9-9943-2847 4232-3252

**15/12/2015 Tema: CONVIVÊNCIA E AUTO-AMOR**

Fazer a oposição: *Julgamento x alteridade.*

- 50 Apoiar o tema no cap. XI do EE – Amar ao próximo como a si mesmo – itens 1 a 4, e na questão 967 do LE. "Inteligência Intrapessoal", cap. 6, In: *Mereça ser feliz, espírito Ermance Dufaux. "Entendamo-nos", mens. 122, "Viver em Paz" mens. 123. "A Exemplo do Cristo", mens. 109. In: Fonte Viva, de Emmanuel. "Deixe de sofrer" In: Ação e Reação, Auto Amor, de Zíbia Gasparetto. Ilustrar com: "Solidariedade entre porcos-espinhos" In: 100 Estórias de Vida e Sabedoria, de Osvino Toillier, Edit. Sinodal. 2007.*

Enfocar que o problema não é como convivemos com o outro, mas sim, como convivemos com o que sentimos e pensamos em relação ao outro. Estar bem consigo é pilar essencial da boa convivência, por isso urge fazermos o aprendizado do auto amor.

**Tarefa:** Diálogo Fraternal - Ter 20:00h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Exp:** Rudinei **Téc:** ---  
9-9219-3789