

06/01/2015 Tema: A ADESÃO AO BEM*Fazer oposição: Desinteresse x Interesse.*

- 01 Apoiar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, 9: 35-38: “Rogai, pois, ao Senhor da Seara que mande ceifeiros para sua Seara”. “Sábias decisões”, mens. 11; “Templo de vida”, mens. 13. In: “Momentos de Renovação” Joanna de Angelis. “Acordar e erguer-se”, mens. 66. In “Pão Nosso”, Emmanuel. Ilustrar com: “O aprendizado da viagem”. In: Revista Espírita. Alan Kardec, nº 31;

Abordar o descaso à adesão ao bem. Comentar que os empreendimentos que exigem autodisciplina e persistência, ao longo do tempo, contam com um reduzido número de obreiros realmente dispostos e obstinados. Todavia, ainda quando o resultado dos grandes ideais sejam pequenos nos beneficiários que não compreendem de imediato, os obreiros que a eles se dedicam sobem na escalada evolutiva.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Gabriel**Téc:** Nelson

4368-3113

17/02/2015 Tema: AS RESPOSTAS DE DEUS*Fazer oposição: Dúvida x Confiança.*

- 07 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas 11: 11 “E qual dentre vós que se o filho lhe pede pão, lhe dará uma pedra?”. “Respostas do Alto”, mens. 166; In: Vinha de Luz; “Tende fé em Deus”, mens. 162, In: Palavras da Vida Eterna; “Jesus e a dificuldade”, mens. 56. “Autoconhecimento”, prefácio: Escutando a Alma, In: Escutando sentimentos, Ermance Dufaux. Ilustrar com: “O Tapete Vermelho”. Texto esparso.

Enfocar que as bênçãos de Deus encontram-se ao alcance de todas as criaturas. Entretanto, para que se possa ter acesso a elas, é necessária a edificação de si próprio, ou seja, “o milagre” da transformação moral. Devemos educar o sentimento para escutar Deus em nós.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Catarina**Téc:** Nelson

9-9195-1313

03/03/2015 Tema: A GRANDE ILUSÃO*Fazer oposição: Ilusão x Maturidade*

- 09 Correlacionar o tema à passagem de Mc. 8: 36: “Pois que aproveitaria ao homem ganhar todo o mundo e perder a sua alma?” – Jesus. “No rumo do amanhã” mens.6, “Excesso”, mens. 73 In: Palavras de vida eterna, esp. Emmanuel. “Riqueza para o céu”, mens.177, In: Fonte viva, esp. Emmanuel. “Diálogo sobre a ilusão”, cap. 15, In: Reforma Íntima sem martírio, esp. Ermance Dufaux. Ilustrar com a história “A grande ilusão”. Texto esparso.

Enfocar que para vencer a auto-ilusão é preciso desapegar-se da falsa imagem que fazemos de nós mesmos, desapaixonando-nos do “eu”. Para isso, somente o auto-conhecimento, à luz da doutrina dos espíritos, será capaz de guiar-nos pelos vales sombrios da ilusão.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Ap. Sanchez**Téc:** Sebastião

4425-2155

31/03/2015 Tema: PORQUÊ NÃO FAÇO O BEM QUE QUERO?*Fazer oposição: Inércia x Ação.*

- 13 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos romanos, 7: 19 – “Porque não faço o bem que quero, mas o mal que não quero, esse faço?” e Lc. 17: 20-21 – “... O reino de Deus não vem com a aparência exterior ...”. “Defenda-se” mens. 41, in: Agenda Cristã, p. 129. Esp. André Luiz. “Parecem, mas não são”, mens. 168, In: Vinha de Luz, espírito Emmanuel. Ilustrar com: “José e seu vizinho João” cap. 11, in: Reciclando a Maledicência, p. 196. De Bianca Ganuza, Edit. Dufaux. 2011.

Enfocar que pelos mecanismos do orgulho procuramos esconder de nós e dos outros nossos traços e tendências indesejáveis, sustentando uma fachada que nos mostre com características que sejam aceitas e admiradas por todos. Todavia, a fim de conseguir alcançar a nossa evolução precisamos aprender a analisar o que se esconde por detrás de nossos comportamentos.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Marilene**Téc:** Nelson

9-7195-2923

12/05/2015 Tema: PRECE: A COMUNHÃO COM DEUS*Fazer oposição: Insubmissão x submissão.*

- 19 Apoiar o tema na questão 659 do Livro dos Espíritos “Qual o caráter geral da prece? (...) A três coisas podemos propor-nos por meio da prece: louvar, pedir e agradecer”. “A comunhão com Deus”, mens. 50, In: A constituição divina, de Richard Simonetti, 13ª edição; “A porta do coração”, idem, p. 22; “Pedi e obtereis”, EE capítulo XXVII, questões 658 a 663, em o LE; “Oração e atenção” mens. 24, In: Coragem, Francisco Xavier, esp. Emmanuel. “Como oras?” In: Otimismo, Divaldo Pereira Franco, espírito Joanna de Angelis.

Ilustrar com a história do preto “véio” contida na mensagem: “A porta do coração”, p.22, In: A constituição divina, de Richard Simonetti, 13ª edição. “Acatemos na oração a presença da luz que nos descortina a estrada para a vida superior. (...) Quando a nossa comunhão com Deus e com a espiritualidade superior não seja possível em lugar à parte, que seja no silêncio do coração, conforme recomendação de Jesus”.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Catarina**Téc:** Nelson

9-9195-1313

26/05/2015 Tema: RENÚNCIA E CONQUISTA*Fazer oposição: Renúncia x conquista.*

- 21 Apoiar o tema na epístola de Tiago, 4: 8 – “... Alimpai as mãos pecadores; e, vós de duplo ânimo, purificai os corações” “Purificação íntima”, mens. 18; “Lucros”, mens. 56; “Dinheiro”, mens. 57. In: Caminho, Verdade e Vida; “Resistência a tentação”, mens. 101. In: Pão Nosso, de Emmanuel. Ilustrar com: “O Poder e as leis divinas”. In: Histórias que elevam a alma, p. 74-76, de Guilherme Victor M. Cordeiro, DPL Editora.

Destacar que “... somente aqueles que sabem renunciar aos convites dos vícios do mundo, a fim de conquistar as virtudes que valorizam o íntimo da criatura, é que são reais detentores do mais grandioso poder: o poder sobre si mesmo”.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Ap. Sanchez**Téc:** Sebastião

4425-2155

23/06/2015 Tema: O BOM COMBATE*Fazer a oposição: Descuido x vigilância.*

- 25 Apoiar o tema na epístola de Paulo (II Timóteo, 4:7) – “Combati o bom combate, acabei a carreira, guardei a fé”. cap. XVII do EE – Sede Perfeitos. “O Bom combate” mens. 148 In: Palavras de vida eterna, esp. Emmanuel. “Notas breves” mensagem 31 In: Sinal verde. “Podes se queres”, mensagem 11 In: Otimismo. Ilustrar com aspectos da vida de Paulo de Tarso, sua trajetória, seu exemplo.

Enfocar que “No bom combate”, dispomo-nos a lutar contra nossas imperfeições, vigiando, orando e fazendo luz em oposição aos sentimentos inferiores que nos aprisiona a alma. “O bom combate” liberta-nos o espírito para ascensão aos planos superiores” – Emmanuel.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Marilene**Téc:** Nelson

9-7195-2923

28/07/2015 Tema: A VERDADEIRA RIQUEZA*Fazer as oposições: Materialismo x espiritualismo.*

- 30 Apoiar o tema no cap. XVI, item 9 do EE – A verdadeira propriedade - “O homem não possui de seu senão o que pode levar deste mundo (...) tudo o que é de uso da alma: a inteligência, os conhecimentos, as qualidades morais”. (Pascal) e no cap. XXV, item 9 – Não vos canseis pelo ouro. “Caridade e riqueza”, mens. 49 In: Palavras de vida eterna, esp. Emmanuel. “O ouro intransferível” mens. 135, “Posses definitivas” mens.166 e “Propriedade” mens. 149 In: Caminho, Verdade e Vida; “Moeda e Moenda”, mens. 63 In: O Espírito da Verdade, esp. Hilário Silva. Ilustrar com: O Senhor Palha, de William J. Bennet, O Livro das Virtudes II, Edit. Nova Fronteira – RJ. Levantar à reflexão: Qual é a nossa verdadeira riqueza? Quais são as verdadeiras propriedades? Qual é o melhor emprego da fortuna?

Enfocar que, na realidade, o homem só possui em plena propriedade aquilo que lhe é dado levar deste mundo. Lembremo-nos de Jesus, que enriqueceu a Terra sem possuir sequer uma pedra onde repousar a cabeça.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Bernadete**Téc:** Sebastião

9-9366-6858

4425-2155

08/09/2015 Tema: O AUTO AMOR*Fazer oposição: Egoísmo x autoamor.*

36 Apoiar o tema no evangelho de Mt. 22: 34-40 – Amar o próximo como a si mesmo. “O amor que tenho é o amor que dou”, p. 121 in: Renovando atitudes. “... Olhar para dentro de si”, In: 100 Estórias de vida e sabedoria, p. 28/9 de Osvino Toillier, Edit. Sinodal -2007.

Enfocar que somente o amor ao próximo não está garantindo a sensação de preenchimento e sentido para viver. A proposta de Jesus é pedagogicamente perfeita: amor ao próximo, mas também amor a si. A felicidade plena depende de nosso amor próprio. Sonhe muito, faça planos e, acima de tudo, sinta-se capaz – para que os outros também possam senti-lo.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Elisinha
4421-9538**Téc:** Sebastião
4425-2155**20/10/2015 Tema: A ORAÇÃO DO “PAI NOSSO”***Fazer a oposição: Superficialidade x profundidade de sentimentos.*

42 Apoiar o tema no evangelho de Mateus, 6: 7-13 “A verdadeira oração”. Explicar frase por frase. Livro “Pai Nosso” de Meimei, Artigo “O Pai Nosso” de Inaldo Lacerda Lima, encontrado em www.espirito.org.br.

Ilustrar com a história “Existência de Deus” In: Pai Nosso, espírito Meimei. Jesus Cristo nos ensinou uma única oração: o “Pai Nosso”, conforme o sermão da montanha. Mas, devemos orar procurando transformar as suas frases em sentimentos elevados de amor a Deus, ao próximo e a nós próprios, e não ficarmos apenas repetindo-as, mecânicamente, sem envolvimento emocional e, principalmente, sem a necessária exemplificação nas nossas atitudes diárias no convívio com o nosso próximo.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Iracema
4368-3113**Téc:** Sebastião
4425-2155**01/12/2015 Tema: AS TENTAÇÕES DE JESUS E AS NOSSAS***Fazer as oposições: Matéria x espírito, Poder/orgulho x humildade, Irresponsabilidade x proteção de Deus.*

48 Apoiar o tema nas passagens evangélicas: “... Nem só de pão viverá o homem” Lc: 4:4, “... Vai-te satanás, porque está escrito: Ao Senhor teu Deus adorarás, e só a Ele servirás” Lc: 4:12 “Dito está: Não tentarás o Senhor teu Deus” Lc: 4:12 e “Entrai pela porta estreita...” Mt: 7: 13-14. Explicar cada tentação ao público, correlacionando-as com a vida atual. “Diante das Tentações” p. 191-193 In: Religião dos Espíritos, espírito Emmanuel. Idem “O Guia Real” p.91-92. “Entre o Bem e o Mal”, mens.38 In: Luz Acima, p.163-165, espírito Irmão X. Ilustrar com: “O Tesouro mais Precioso” In: Histórias para Aquecer o Coração 2, p.59, Jack Canfield e Mark Victor Hansen, Edit. Sextante / RJ. 200.

Enfocar que nossa conduta perante as tentações em nossas vidas nos levam a valorizar mais a matéria do que o espírito, e com isso desperdiçamos nosso tempo, e nossa existência passa a girar em torno dos interesses materiais. Porém, como a matéria é inconstante, nossa vida também assim o será, e o equilíbrio fica então difícil de se alcançar.

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Denise
9-4749-9229**Téc:** Sebastião
4425-2155