

DEPEX-Depto de Exposição Interna

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS 14:00h

Resp: Aidé Curvo

Tema: QUANDO O POUCO É MUITO

08/01/2014

Fazer as oposições: O muito com negligência x o pouco com boa vontade.

01

Correlacionar o tema às palavras de Jesus: "Ela deu do que lhe faz falta, deu mesmo tudo que tinha", AT - Provérbios - 16,8. Allan Kardec. O Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. XIII, 5 e 6. Emmanuel. Caminho Verdade e Vida. "Coisas mínimas", mens. 31. Instrumentos do Tempo. "Chamamento", mens. 24. Kelvin Van Dine. Técnica de viver. "Comece hoje", mens. 38. Espíritos diversos. Caridade. "Em favor do mundo", mens. 6. "Um quarto de hora", mens. 23. Ideal espírita. "Um minuto", mens. 26. O Espírito da Verdade. "Legenda espírita". Mens. 3. "Oração da migalha". Mens. 31. "Você e os outros", mens. 100. Marco Prisco. Momentos de decisão. "Você pode e deve", mens. 8. Vinicius. Na escola do Mestre. "O óbolo da viúva", mens. 8.

Ilustrar com "Prêmio ao sacrifício" mens. 4. In: Alvorada cristã, de Neio Lúcio.

Abordar a valorização dos recursos de que se dispõem, mesmo que sejam poucos, multiplicando-os com boa vontade, interesse e esforço, Lembrar que Jesus, com o mínimo de tempo de apostolado, preparou a transformação da humanidade.

Dirigente: 4362-2279 CATARINA**Expositor:** 4362-2858 AIDÉE**Técnico:**

LUCIANA

Tema: QUEIXAS

15/01/2014

Fazer as oposições: queixa x aceitação

02

Fundamentar o tema na epístola de Tiago, 5:9. "Irmãos, não vos queixeis uns contra os outros, para que não sejais condenados". Allan Kardec. O Livro dos Espíritos. Livro IV, cap. I, 920 a 922. O Evangelho Segundo o Espiritismo, V, 18: Bem e mal sofrer. Emmanuel. Caminho, Verdade e Vida. "Nuvens", mens. 32. "Tempo de confiança", mens. 40. Palavra de Vida Eterna. "Queixumes", mens. 100. Bênção de paz. "Da segurança íntima", mens. 33. Vinha de luz. "Queixas", Mens. 118. "Obediência construtiva", mens. 126. Justiça Divina. "No campo do espírito", pág. 69. Segue-me. "Reclamar menos", pág. 153. Kelvin Van Dine. Técnica de viver. "Tire férias de você". Joanna de Angelis. Messe de amor. "Queixas", mens. 8. "Reclamação e esforço", mens. 20. Jacob Melo. O lado positivo de tudo. "A parte pior", mens. 64. "Regras básicas", mens. 77.

Ilustrar com "Pequena história". In: Alvorada cristã de Néio Lúcio.

Esclarecer que para estabelecer a ordem em si mesmo, para a recepção dos recursos celestes, o homem precisa evitar a queixa constante, que dificulta a sintonia com o mais alto.

Dirigente: 4367-5215 MARIA ELISA**Expositor:** 4362-2279 CATARINA**Técnico:**

LUCIANA

Tema: ONDE ESTÁ O TEU TESOURO...

22/01/2014

Fazer as oposições: mau uso x bom uso

03

Correlacionar o tema ao evangelho de Jesus: "Onde está o vosso tesouro, aí está também o vosso coração", (Mateus, 6:22) Allan Kardec. O Evangelho Segundo o Espiritismo. Capítulos XVI e XXV. Emmanuel. Caminho, Verdade e Vida. "Propriedade", mens. 149; "Posses definitivas", mens. 166; "O tesouro maior", mens. 64. Fonte Viva. "Autolibertação", mens. 47. "Assim será", mens. 120. Bênçãos de paz. "Mudança e proveito", mens. 5. "Na senda de todos", mens. 52. Instrumentos do tempo. "Ante o reino dos céus", mens. 17. Vinha de luz. "Avaréza", mens. 52. Espíritos diversos. O Espírito da Verdade. "Moeda e moenda", mens. 63; "Riqueza e felicidade", mens. 69. Vinicius. Na seara do Mestre. "A boa parte".

Ilustrar com "O colar de pérolas". In: A vida escreve, de Hilário Silva.

Compreender que o homem só possui em plena propriedade aquilo que lhe é dado levar deste mundo, e isso só se consegue fazendo bom uso dos instrumentos que se possui, tais como: as posses materiais, a glória, a autoridade, a beleza, o poder, etc. Lembrar que Jesus repartiu com a multidão os tesouros do seu amor e que animava os homens a buscarem as coisas de Deus.

Dirigente: 4368-3113 IRACEMA**Expositor:** 4228-4879 CELIA**Técnico:**

LUCIANA

Tema: O TEMPLO DO ESPÍRITO

29/01/2014

Fazer as oposições: negligência x cuidado

04

Fundamentar o tema nas palavras do Espírito Jorge. "Amai, pois, a vossa alma, porém cuidai igualmente do vosso corpo, instrumento daquela". (item 11 do cap. XVII de O Evangelho Segundo o Espiritismo). Emmanuel. Roteiro. "O santuário sublime", mens. 3. Espíritos diversos. Ideal espírita. "Em você", mens. 18. O Espírito da Verdade. "Na saúde, na doença", mens. 32. Joanna de Angelis. Convite da vida. "Convite à saúde", mens. 52. Jesus e o Evangelho. "Psicoterapeuta", pág. 201. "A desgraça real", pág. 45.

Ilustrar com "O anjo cinzento". In: Contos desta e doutra vida", de Irmão X.

Abordar o imperativo de se cuidar do corpo, atendendo às necessidades que a natureza indica, e de se aprimorar o espírito, caminhando rumo à perfeição, segundo os desígnios de Deus.

Dirigente: 4362-2858 AIDÉE**Expositor:** 99493-6628 MADALENA**Técnico:**

LUCIANA

DEPEX-Depto de Exposição Interna

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS 14:00h

Resp: Aidedê Curvo

Tema: A LIBERTAÇÃO ESPIRITUAL

05/02/2014 Fazer as oposições: libertação x aprisionamento

05

Apoiar o tema no Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. V, item 11 - "Para melhorarmos, outorgou-nos Deus, precisamente, o de que necessitamos e nos basta: a voz da consciência e as tendências instintivas. Priva-nos do que nos seria prejudicial".

Ermance Dufaux. "Sábua providência". In: Reforma íntima sem martírio, pág. 47 a 51.

Ilustrar com "A história de Agenor". Inserida no texto. Sábua Providência".

Abordar a corrigenda em nós próprios como a fonte de nossa libertação espiritual na qual deve estar concentrada a ação do homem.

Dirigente: 4362-2279 CATARINA**Expositor:** 4330-5574 ERICA**Técnico:**

LUCIANA

Tema: PODER - QUERER - FAZER. A FÉ COM OBRAS

12/02/2014 Fazer as oposições: dúvida x fé

06

Fundamentar-se na epístola de Tiago, 2:26: "A fé sem obras é morta".

Allan Kardec. O Evangelho segundo o Espiritismo. Cap. XIX. Carlos. Tuas mãos. "Fé", mens. 43. Emmanuel. Justiça divina. "Ora e serve", pág. 95. Pão Nosso. "Tua fé", mens. 113. Religião dos Espíritos. "Cada hora", pág. 239. Joanna de Angelis. Messe de amor. "Fidelidade e fé", mens. 19; "De alma confiante", mens. 38. Lancellin. Cirurgia moral. "A confiança", mens. 14. Espíritos diversos. O Espírito da Verdade. "Os outros", mens. 7 (Meimei). "Rogativa das mãos", mens. 103 (André Luiz).

Ilustrar com "A fé vitoriosa". In: Jesus no lar, 32, de Neio Lúcio.

Abordar a verdadeira fé como virtude produtiva que desperta todas as faculdades nobres do homem, encaminhando-o para a prática do bem, tal como a árvore, coberta de folhas, flores e frutos, a serviço da Terra.

Dirigente: 4228-4879 CELIA**Expositor:** 4367-5215 MARIA ELISA**Técnico:**

LUCIANA

Tema: PEQUENOS GRANDES DEFEITOS

19/02/2014 Fazer as oposições: defeito x virtude

07

Basear-se em O Evangelho segundo o Espiritismo, cap. XVII, item 3. (O homem de bem). "O homem de bem ... Estuda suas próprias imperfeições e trabalha incessantemente em combatê-las". Esclarecer o sentido desse ensinamento.

Allan Kardec. O Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. XVII. Emmanuel. Vinha de luz. "Edificação do reino", mens. 177. Joanna de Angelis. Celeiro de bênçãos. "Zombaria", mens. 38. Messe de amor. "Inveja", mens. 11. Receitas de paz. "Câncer moral", mens. 12; "Lesões na alma", mens. 14. Emmanuel. Bênçãos de paz. "No clima da corrigenda", mens. 34. Justiça divina. "Não furtar", pág. 21. Marco Prisco. Momentos de decisão. "Ação e valor", mens. 10; Jacob Melo. O lado positivo de tudo. "Até que senti em mim", mens. 13.

Ilustrar com "Os maiores inimigos", mens 31. In: Luz acima de Irmão X.

Enfocar que os piores inimigos estão no próprio homem.

Dirigente: 99493-6628 MADALENA**Expositor:** 4368-3113 IRACEMA**Técnico:**

LUCIANA

Tema: INICIATIVA E LIDERANÇA

26/02/2014 Fazer as oposições: dependência x iniciativa

08

Correlacionar o tema à passagem evangélica citada por Mateus, 5:13, "Vós sois o sal da Terra"

André Luiz. Agenda Cristã. "Você mesmo", mens. 42. "Lembranças úteis", mens. 18. Conduta espírita. "Perante nós mesmos", mens. 18. Emmanuel. Pão nosso. "Convite ao bem", mens. 39. "Boas maneiras", mens. 43. "O 'mas' e os discípulos", mens. 79. Amélia Rodrigues. Quando voltar a primavera. "A entrevista", pág. 59. Allan Kardec. O Evangelho segundo o Espiritismo, cap. 24, 13 a 16. Marco Prisco. Momentos de decisão. "Ação e valor", mens. 10; "Custódia do amor", mens. 29. Espíritos diversos. Ideal Espírita. "Única medida", mens. 31. "O fio esquecido", mens. 82. O Espírito da Verdade. Emmanuel. "O primeiro", mens. 64

Ilustrar com "Candidato impedido". In Luz acima, mens 37, de Irmão X.

Salientar que o Senhor escolhe aquele cuja construção íntima tem alicerces na iniciativa própria, esclarecendo o exposto em O Livro dos Médiuns (questão 291, item 19, nota): Os nossos Espíritos protetores podem, em muitas circunstâncias, indicar-nos o melhor caminho, sem, contudo conduzirem -nos pela mão, porque se o fizessem, perderíamos o mérito da iniciativa".

Dirigente: 4362-2858 AIDÉE**Expositor:** 2677-3804 MILTES**Técnico:**

LUCIANA

DEPEX-Depto de Exposição Interna

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS 14:00h

Resp: Aidé Curvo

Tema: DIA INTERNACIONAL DA MULHER

05/03/2014 Fazer as oposições: maturidade x imaturidade

09

Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 1:28. "Ave, e cheia de graça, o Senhor é contigo".
Mário B. Tamassia. *A mãe que desistiu do céu. "A mãe que desistiu do céu..."*, pág. 15-7. Emmanuel. *Palavras de vida eterna. "Amor e temor"*, mens. 4. "Na conquista da liberdade", mens. 28. "Liberdade em Cristo", mens. 24. "Em honra da liberdade", mens. 58. Idem, *Caminho, Verdade e Vida. "Madalena"*, mens. 92. Joanna de Angelis. *Leis morais da vida. "Filho deficiente"*, mens. 15.

Ilustrar com "Deus escolhe" (fonte desconhecida), do livro *Histórias que elevam a alma*.

Abordar que "a liberdade, segundo o Cristo, não é o abuso da faculdade de raciocinar, empreender e fazer, mas sim a felicidade de obedecer a Deus, construindo o bem de todos, ainda mesmo sobre o nosso próprio sacrifício e renúncia, porque somente nessa base estamos enfim livres para atender aos desígnios do Eterno Pai, sem necessidade de sofrer o escuro domínio das arrasadoras paixões que nos encadeiam o espírito por tempo indeterminado às trevas expiatórias".

Acrescentar também que à mulher, Deus dotou-a da incumbência da maternidade, porta de entrada a todos os Espíritos, que estão a caminho da redenção.

Incluir a questão dos fetos anencéfalos, o direito à vida que têm, mesmo que passageira.

Dirigente: 4367-5215 MARIA ELISA**Expositor:** 4362-2858 AIDÉE**Técnico:**

LUCIANA

Tema: O ESPIRITISMO E O PROGRESSO

12/03/2014

10

Basear-se nas palavras de Allan Kardec: "Nascer, morrer, renascer e progredir sempre, tal é a lei"

Allan Kardec. *O Livro dos Espíritos. Livro III, cap. VIII. O Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. I. Emmanuel. Justiça divina. "Espiritismo explicando"*, pág. 25. *O Consolador, questões 225 a 231. Pão Nosso. "A vinha"*, mens. 69. *Religião dos Espíritos. "Doutrina Espírita"*, pág. 227. "Se desejas", 235. *Espíritos diversos. Roteiro de libertação. "A missão do Consolador"*, pág. 78. "Religião espírita", 105; "Reconstrução do ideal", pág. 124. Joanna de Angelis. *Messe de amor. "O livro espírita"*, pág. 58. Marco Prisco. *Momentos de decisão. "O pórtico"*. Vinicius, *Na escola do Mestre. "Eu sou o caminho, a verdade e a vida"*.

Ilustrar com "O Natal diferente. In: Reportagem de Além-túmulo, nº 5.

Abordar o Espiritismo como Doutrina que não veio destruir a lei cristã, mas dar-lhe execução e cuja tarefa fundamentada é a reforma do homem - reforma de dentro para fora, explicando os porquês dos destinos, fundamentando-se na resposta à questão nº 779 de *O Livro dos Espíritos: "Os mais avançados ajudam no progresso dos outros, pelo contato social"*. Lembrar ainda as palavras de Joanna de Angelis: "Se o fenômeno chama, a Doutrina conduz".

Dirigente: LUCIA HELENA**Expositor:** 4362-2279 CATARINA**Técnico:**

LUCIANA

Tema: O NASCER DE NOVO

19/03/2014 Fazer as oposições: estagnação x renovação

11

Allan Kardec. *O Livro dos Espíritos - Livro III, cap. VIII; A lei do progresso. Obras póstumas. "O caminho da vida"*, 1ª parte (9ª edição, pág. 176). André Luiz. *Agenda cristã. "Se você deseja"*, mens. 26; "Ande acima", mens. 44. *Espíritos diversos. Preces e mensagens espíritas. Dionísio F. Alvarez. "Salmo do amanhecer"*. Joanna de Angelis. *Convites da Vida. "Convite à pureza"*, mens. 44; idem. "Convite à renovação", mens. 49. Idem. *Jesus e o Evangelho. "Renascimento"*, pág. 39. *Espíritos diversos. O Espírito da Verdade. "Renascer e remorrer"*, pág. 48. Jacob Melo. *O lado positivo de tudo, "Analogia e igualdade"*, pág. 18. Idem. "O preço da lição", pág. 21.

Ilustrar com "Pequena história do discípulo". In: *Luz acima*, mens. 3, de Irã X.

Esclarecer que, refletindo sobre a atual existência, não importa saber quem fomos, o que fizemos, quais os nossos equívocos e erros de ontem; importa, agora, reiniciar o nosso programa de pureza. Salientar que o nascer de novo é diário, fruto da boa vontade, do interesse, do trabalho e do esforço.

Dirigente: 4330-5574 ERICA**Expositor:** 4228-4879 CELIA**Técnico:**

LUCIANA

Tema: A HUMILDADE

26/03/2014 Fazer as oposições: soberba x humildade

12

Fundamentar o tema na passagem do Evangelho de Lucas, cap. 14:1-11: "Todo aquele que se eleva será rebaixado e todo aquele que se rebaixa será elevado" - Jesus.

Allan Kardec. *O Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. VII. Emmanuel. Bênção de paz. "Encargos pequeninos"*, mens. 7; "Ante o mundo espiritual", mens. 15. *Caminho Verdade e Vida. "Cooperação"*, mens. 175. "Estima do mundo", mens. 103; *Justiça Divina. "Tarefas humildes"*, pág. 109. *O Consolador, questões, 314 e 315. Joanna de Angelis. Convites da Vida. "Convite à humildade"*, mens. 28. *Messe de amor. "Humildade"*, mens. 50.

Ilustrar com "Três almas", mens. 24. In: *Falando à Terra*.

Esclarecer que ser humilde não significa acomodar-se à situação adversa; antes, é lutar heroicamente por vencer a aflição, sem contudo rebelar-se. Lembrar ainda que na eternidade é considerado maior o que haja sido o mais humilde entre os humildes deste mundo.

Dirigente: 4362-2858 AIDÉE**Expositor:** 99493-6628 MADALENA**Técnico:**

LUCIANA

DEPEX-Depto de Exposição Interna

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS 14:00h

Resp: Aidedê Curvo

Tema: A FINALIDADE DA VIDA - OLHAI OS LÍRIOS DO CAMPO			
02/04/2014	Fazer as oposições: consciência x inconsciência		
13	Correlacionar o tema à passagem de Jesus anotada por Mateus, 6:2 - "Não é a vida mais que alimento?". Emmanuel. <i>Palavras de vida eterna</i> . "Na conquista da liberdade", mens. 28; "Caridade e riqueza", mens. 49; "No solo do Espírito", mens. 51; "O primeiro passo", mens. 66; "Apreço", mens. 91; "Reclamações", mens. 99. Ilustrar com "A dança". In: <i>Histórias maravilhosas para ler e pensar</i> , pág. 32. Coletânea de Neila Tavares. Editora Nova Era. Rio de Janeiro, 2002. Mostrar a preocupação exagerada com o acúmulo de bens materiais. Acrescentar ainda que a pessoa plena de Deus deixa-se extravasar para os outros sem o desejo de alguma recompensa.		
	Dirigente: 4362-2279 CATARINA	Expositor: 4330-5574 ERICA	Técnico: LUCIANA
Tema: A HORA QUE PASSA			
09/04/2014	Fazer as oposições: aflição x reconforto		
14	Correlacionar o tema conforme as anotações de Mateus, 6:34, "A cada dia basta o seu mal" - Jesus. Allan Kardec. <i>Evangelho Segundo o Espiritismo</i> , cap. V. André Luiz. <i>Agenda Cristã</i> , "Princípios redentores", mens. 2. Emmanuel. <i>Bênção de paz</i> . "Embaraços", mens. 9. <i>Religião dos Espíritos</i> . "Examina a própria aflição", pág. 33. Amélia Rodrigues. <i>Quando voltar a primavera</i> . "Aflitos e consolados", pág. 41. Joanna de Angelis. <i>Convites da vida</i> . "Convite à coragem", mens. 9. <i>O Espírito da Verdade</i> . "Fazendo sol", mens. 25; "Lições do momento", mens. 28; "Afliges-te", mens. 89. Ilustrar com "A perda irreparável". In: <i>Luz acima</i> , mens. 16, de Irmão X. Abordar o imperativo de não se prender excessivamente às dificuldades de ontem, nem se inquietar demasiado pelos prováveis obstáculos de amanhã, guardando a certeza de que Deus está conosco. Salientar que se deve viver cada dia, procurando fazer o melhor no aqui e no agora.		
	Dirigente: 4228-4879 CELIA	Expositor: 4367-5215 MARIA ELISA	Técnico: LUCIANA
Tema: PROVAS REDENTORAS			
16/04/2014	Fazer as oposições: revolta x aceitação		
15	Embasar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, cap. 5:5 - "Bem - aventurados os que choram porque serão consolados". Emmanuel. <i>Evangelho Segundo o Espiritismo</i> , cap. V, item 3. "Justiça das aflições", item 6. <i>Causas anteriores das aflições</i> , item 11. <i>Esquecimento do passado</i> , item 12. <i>Motivos de resignação</i> . Emmanuel. <i>O Consolador</i> , perg. 186. Meimei. <i>Vida e mensagem de Meimei</i> . Abordar que as doenças se constituem em testemunhos ásperos para o Espírito em jornada redentora, testemunhos esses que se transpostos com resignação, transformam-se em dádivas de felicidade. Ilustrar com "Meimei - Vida e mensagem". Matão, Casa Editora O Clarim, 1994.		
	Dirigente: 99493-6628 MADALENA	Expositor: 4368-3113 IRACEMA	Técnico: LUCIANA
Tema: A DISCIPLINA			
23/04/2014	Fazer as oposições: permissividade x disciplina		
16	Fundamentar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, 7:12 - "Portanto, tudo aquilo que quereis que os homens vos façam a vós, fazei-o vós mesmos a eles". Allan Kardec. <i>O Evangelho Segundo o Espiritismo</i> , cap XI, itens 2,7,9 e 10. André Luiz. <i>Agenda Cristã</i> . "Imperativos cristãos", mens. 1. Idem. <i>Sinal Verde</i> . "Na via pública", mens. 10. "Ver e ouvir", mens. 15. "Modos desagradáveis", mens. 28. Carlos. <i>Tuas mãos</i> . "Autodomínio", mens. 2. Emmanuel. <i>Caminho, Verdade e Vida</i> . "Opiniões", mens. 80. Idem. <i>Pão nosso</i> . "Contempla mais longe", mens. 72. "Nós e César", mens. 102. "Cruz e disciplina", mens. 103. Joanna de Angelis. <i>Convites da vida</i> . "Convite à disciplina", mens. 14. Miramez. <i>O Mestre dos mestres</i> . "Ante a disciplina", mens. 8. Leon Denis. <i>O problema do ser, do destino e da dor</i> . "A disciplina pessoal e a reforma do caráter", pág. 385. Ilustrar com o episódio de Saulo de Tarso, impondo-se uma disciplina férrea, ao tornar-se tecelão no deserto. In: <i>Paulo e Estêvão</i> . Segunda parte, cap. I, Rumo ao deserto, cap. II. <i>O tecelão</i> , cap. III. <i>Lutas e humilhações</i> . Abordar a disciplina de nossos pensamentos, sentimentos e atitudes, como fator preponderante na aquisição dos valores da alma.		
	Dirigente: LUCIA HELENA	Expositor: 2677-3804 MILTES	Técnico: LUCIANA
Tema: O TRABALHO NA ESPIRITUALIDADE			
30/04/2014	Fazer as oposições: ação x inação		
17	Ilustrar com qualquer relato do trabalho da Espiritualidade superior, nos livros de André Luiz. Dar a conhecer ao público o trabalho socorrista realizado pela Espiritualidade.		
	Dirigente: 4368-3113 IRACEMA	Expositor: 4362-2858 AIDÉE	Técnico: LUCIANA

DEPEX-Depto de Exposição Interna

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS 14:00h

Resp: Aidedê Curvo

Tema: A BRANDURA			
07/05/2014	Fazer as oposições: dureza x brandura		
18	Correlacionar o tema à instrução do Espírito Lázaro. Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. IX, item 6. "Não basta que dos lábios manem mel". Allan Kardec. O Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. IX item 1 a 6. Amélia Rodrigues. Quando voltar a primavera. "Brandos e pacíficos", pág. 35. Carlos. Gotas de paz. "Fragmentos de brandura", pág. 23. Emmanuel. Religião dos Espíritos. "Na hora da crise", pág. 195-6. André Luiz. O Espírito da Verdade. "A cólera", mens. 45. Hilário Silva. "A festa", mens. 80. Ilustrar com "Do aprendizado de Judas", de Irmão X. In: Luz acima, mens. 44. "As exasperações inúteis". Irmão X. In: Cartas e crônicas, mens. 16. Abordar a brandura como virtude que não se baseia na inércia, mas sim na paciência construtiva, devendo o homem aguardar o tempo claro para examinar os enigmas dos dias de sombra a fim de, com persistência, vencer os obstáculos. Lembrar ainda que ser brando é agir com reflexão e tolerância.		
Dirigente:	4362-2858 AIDÉE	Expositor:	4362-2279 CATARINA Técnico: LUCIANA
Tema: ESCOLA DE MÃES			
14/05/2014	Fazer as oposições: maturidade x imaturidade		
19	André Luiz. Entre a Terra e o Céu. "No lar da bênção", cap. 9; Preciosa conversação", cap. 10. Ilustrar com o cap. "No lar da bênção". In: Meimei. Vida e mensagem. Abordar a preocupação da Espiritualidade com o preparo das mães. Abordar princípios de amor de Maria de Nazaré.		
Dirigente:	4330-5574 ERICA	Expositor:	4228-4879 CELIA Técnico: LUCIANA
Tema: ENTENDIMENTO E PERDÃO			
21/05/2014	Fazer as oposições: acusação x perdão		
20	Correlacionar o tema à passagem de Jesus, anotada por Mateus, cap. 7:1 e 2. "Não julgueis para não serdes julgados". Emmanuel. Alma e coração. "No crediário da vida", mens. 8; Fonte Viva. "Viver em paz", mens. 123; Pão nosso. "Monturo", mens. 121. Religião dos Espíritos. "Pureza", mens. 35/36. Joanna de Angelis. Convites da Vida. "Convite ao perdão", mens. 38; O Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. X. Ilustrar com o julgamento de Públio a Lúvia, no episódio envolvendo Pilatos, do livro: Há dois mil anos, 1ª parte, cap. IX. "A calúnia vitoriosa"; 2ª parte, cap. IX. "Lembranças amargas". Explicitar o sentido das palavras do Espírito Simeão nas instruções dos Espíritos (EE. X item 14). "Perdoai aos vossos irmãos, como precisais que eles vos perdoem".		
Dirigente:	4362-2279 CATARINA	Expositor:	99493-6628 MADALENA Técnico: LUCIANA
Tema: AS RESPOSTAS DE DEUS			
28/05/2014	Fazer as oposições: atendimento x não-atendimento		
21	Embasar o tema na passagem de Jesus, nas anotações de Lucas, 11:11 - "E qual o pai dentre vós que, se o filho lhe pedir pão, lhe dará uma pedra?". Relatar o episódio na íntegra - Lucas, 11:5-13. Emmanuel. Vinha de luz. "Tende fé em Deus", mens. 162. Idem. Palavras de vida eterna. "Confiemos alegremente", mens. 50. "Jesus e dificuldade", mens. 56. Idem. Pão nosso. "O Senhor dá sempre", mens. 63. "Deus não desampara", mens. 92. Fonte viva. "Esperar e alcançar", mens. 103. Ilustrar com "O tapete vermelho" - Texto esparso. Enfocar que as bênçãos de Deus encontram-se ao alcance de todas as criaturas, entretanto para que as criaturas possam a elas ter acesso, é necessário a edificação em si próprias - da sublimação e do milagre da transformação moral.		
Dirigente:	LUCIA HELENA	Expositor:	4330-5574 ERICA Técnico: LUCIANA
Tema: O TÉDIO NA VIDA CONJUGAL			
04/06/2014	Fazer as oposições: improdutividade x produtividade		
22	Apoiar o tema na asserção de Joanna de Angelis: "Floresta onde for plantado, semente de luz que és", bem como na epístola de Paulo aos coríntios: "Aprendi a viver contente, na dificuldade e na alegria, aprendendo sempre a me voltar ao Senhor". Allan Kardec. O Livro dos Espíritos, perg. 939. Emmanuel. Vida e sexo. "Tédio no lar", pág. 58-60. Joanna de Angelis. S.O.S. Família. "Responsabilidade no matrimônio", pág. 30-33. Idem. Jesus e o Evangelho. "À luz da psicologia profunda. "Matrimônio e amor", pág. 183/188. Ilustrar com: "O tédio na vida conjugal". In: Para sempre em nossos corações, pág. 47-52. Minas Cultura. Coletânea de Maria Anita Rosas Batista. Abordar a importância de sabermos florescer onde quer que a Divindade nos tenha colocado.		
Dirigente:	4362-2858 AIDÉE	Expositor:	4367-5215 MARIA ELISA Técnico: LUCIANA

DEPEX-Depto de Exposição Interna

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS 14:00h

Resp: Aídeê Curvo

Tema: O BURILAMENTO ESPIRITUAL

11/06/2014 Fazer as oposições: aprimoramento x descuido

23

Correlacionar o tema à epístola de Paulo aos Romanos, 12:2 - "Transformai-vos pela renovação de vosso entendimento". Allan Kardec. *O Livro dos Espíritos - Livro II, cap. I, perg. 114 a 119*. Emmanuel. Pão nosso. "Lógica da Providência", mens. 60. "Correções", mens. 88. Vinha de luz. "Aproveitamento", mens. 14. "Porta estreita", mens. 20. "Corrigendas", mens. 22. "De alma desperta", mens. 30. Joanna de Angelis. *Convite da vida*. "Convites à renovação", mens. 49; "Convite à resignação", mens. 51. *Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. VII*.
 Ilustrar com "O Ferreiro". In: *A luz dissipa as trevas*, pág. 95/96, volume 2, seleção de Paulo Daltro de Oliveira - Gráfica e Editora Paulo de Tarso. Goiânia, 2002.
 Enfocar os insucessos decorrentes dos impositivos cármicos a que nos encontramos subordinados cuja finalidade é o burilamento espiritual do homem.

Dirigente: LUCIA HELENA **Expositor:** 4368-3113 IRACEMA **Técnico:** LUCIANA

Tema: A SUPERAÇÃO DAS DIFICULDADES

18/06/2014 Fazer as oposições: lamentação x rejúbilo

24

Correlacionar o tema à passagem da primeira epístola de João, 4:18 - "O perfeito amor lança fora o temor". Emmanuel. *Palavras de vida eterna*. "Amor e temor", mens. 4. "Vencer o mal", mens. 10; "No estudo da salvação", mens. 29; "Confiemos alegremente", mens. 50. Idem. *Alma e coração*. "Ambientes", mens. 3; "Serás paciente", mens. 22.
 Ilustrar com "A parábola". In: *A luz dissipa as trevas*, pág. 139-141, volume I. Coletânea de Paulo Daltro de Oliveira. Gráfica e Editora Paulo de Tarso, Goiânia, 2002.
 Abordar a superação das dificuldades a que o Espírito está sujeito, uma vez que ele, o Espírito, tem a fatalidade de ganhar outras dimensões rumo à felicidade completa.

Dirigente: 99493-6628 MADALENA **Expositor:** 2677-3804 MILTES **Técnico:** LUCIANA

Tema: A IDENTIFICAÇÃO COM O OUTRO

25/06/2014 Fazer as oposições: acomodação x desacomodação

25

Enfocar o tema no Evangelho de Jesus, conforme as anotações de Mateus, no capítulo 22:37: "Amarás o Senhor teu Deus de todo o teu coração, de toda a tua alma e de todo o teu espírito; este é o maior e o primeiro mandamento. E aqui tendes o segundo, semelhante a este: Amarás o teu próximo como a ti mesmo". Apoiar-se também no capítulo 11, item 9 do Evangelho Segundo o Espiritismo: "O amor é de essência divina e todos vós, do primeiro ao último, tendes, no fundo do coração, a centelha desse fogo sagrado".
 Identifica-se quem se acomoda igualando-se.
 Acomoda-se quem se sente a cômodo na situação nova, sem constrangimento.
 Emmanuel. *Religião dos Espíritos*. "Se tens amor", pág. 15; "Desce elevando", pág. 71; "Mensageiros divinos", pág. 87/88; "O homem bom", pág. 123/124. Joanna de Angelis. *Florações evangélicas*. "Obreiros da vida", mens. 4; "Piedade fraternal", mens. 58.
 Ilustrar com "A gota d'água celestial". In: *Histórias que ninguém contou. Conselhos que ninguém deu*, pág. 122-4. Coletânea de Melciades José de Brito. DPL - Editora e Distribuidora de Livros Ltda - São Paulo, 2000.
 Mostrar o papel da fraternidade que é a identificação com o outro, tornar-se igual, ou seja, sentir em si as mesmas necessidades, as mesmas dificuldades, bem como as mesmas alegrias. Esclarecer também que o egoísmo é o entrave a essa identificação.

Dirigente: 4368-3113 IRACEMA **Expositor:** 4362-2858 AIDÉE **Técnico:** LUCIANA

Tema: A CONDIÇÃO ESPIRITUAL

02/07/2014 Fazer as oposições: preparo x despreparo

26

Fundamentar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, cap. 10:22 "Aquele que perseverar até o fim será salvo". André Luiz. *Agenda cristã. Privilégios Cristãos*. "Cristãos", mens. 3. Joanna de Angelis. *Celeiro de bênçãos*. "Liames retentores", mens. 22; "Responsabilidade", mens. 23; "Transes morais", mens. 46.
 Ilustrar com "O desafio da montanha". In: *Histórias que ninguém contou. Conselhos que ninguém deu*, pág. 128/130. Coletânea de Melciades José de Brito. DPL - Editora e Distribuidora de Livros Ltda - São Paulo, 2000.
 Enfocar a finalidade das reencarnações que se constitui em vencer os obstáculos da vida para o crescimento espiritual, para a vitória do Espírito.

Dirigente: LUCIA HELENA **Expositor:** 4362-2279 CATARINA **Técnico:** LUCIANA

DEPEX-Depto de Exposição Interna

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS 14:00h

Resp: Aidedê Curvo

	Tema: A CONFIANÇA EM DEUS			
09/07/2014	Fazer as oposições: <i>convicção x dúvida</i>			
27	Apoiar o tema na passagem evangélica conforme as anotações de Mateus, cap. 28:20: "Eis que estou convosco até o fim dos séculos". Emmanuel. Palavras de vida eterna. "Amor e temor", mens. 4; "Acalma-te", mens. 33; "Presença divina", mens. 83; "Tende fé em Deus", mens. 162; "No dia da incerteza", mens. 176. Idem. O Espírito da Verdade, "Se tens fé", mens. 29. Ilustrar com "A lição da gruta". In: Histórias que ninguém contou. Conselhos que ninguém deu, pág. 116/118. Coletânea de Melciades Jose de Brito. DPL - Editora e Distribuidora de Livros Ltda - São Paulo, 2000. Enfocar a promessa de Jesus que Deus estará com toda a humanidade caso a criatura esteja também com Ele.			
	Dirigente: 99493-6628 MADALENA	Expositor: 4228-4879 CELIA	Técnico:	LUCIANA
	Tema: A BAGAGEM DO ESPÍRITO			
16/07/2014	Fazer as oposições: <i>ação x inação</i>			
28	Enfocar o tema apoiado na passagem de Tiago, cap. 2:17 "A fé, se não tiver obras, é morta em si mesma". Emmanuel. Palavras de vida eterna. "Fé e obras", mens. 5; "Ajude-mos também", mens. 11; "Boas obras", mens. 13; "Reparemos nossas mãos", mens. 37. André Luiz. Agenda cristã. "Solicitação fraterna", mens. 7. Joanna de Angelis. Celeiro de bênçãos. "Caridade e presença", mens. 30; "Sempre caridade", mens. 51. Ilustrar com "Os túneis de Deus". In: Histórias que ninguém contou. Conselhos que ninguém deu. Coletânea de Melciades José de Brito. DPL - Editora e Distribuidora de Livros Ltda - São Paulo, 2000. Abordar o comportamento do homem que deve ser centrado na glorificação e no serviço ao Eterno Pai, na pessoa do semelhante e não na simples glorificação a Deus.			
	Dirigente: 4362-2858 AIDÉE	Expositor: 99493-6628 MADALENA	Técnico:	LUCIANA
	Tema: A TRANSMUTAÇÃO			
23/07/2014	Fazer as oposições: <i>transformação x conservação</i>			
29	Embasar o tema na passagem de O Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. XVII, item 4. "Reconhece-se o verdadeiro espírita pela sua transformação moral". Ermance Dufaux. Reforma íntima sem martírio. "Ética da transformação", cap. 2, pág. 34-9 Ilustrar com "Qual deles é você?" (texto esparso) Abordar que a finalidade de cada reencarnação é a mudança ética do Espírito. Portanto o sofrimento tem um caráter educativo.			
	Dirigente: 4362-2279 CATARINA	Expositor: 4330-5574 ERICA	Técnico:	LUCIANA
	Tema: AS TENDÊNCIAS			
30/07/2014	Fazer as oposições: <i>renovação x repetição</i>			
30	Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme anotações de Mateus, cap. 15:11. "Escutai e compreendei isto: Não é o que entra na boca que macula o homem; o que sai da boca do homem é que macula. - O que sai da boca procede do coração e é o que torna impuro o homem". Enfocar ainda o EE, cap. VIII, item 8 e Livro dos Espíritos. Questão 770a. Ermance Dufaux. Reforma íntima sem martírio. "O que procede do coração". Pág. 43/6. Abordar a necessidade de se identificar tendências malsãs, substituindo-as por ações positivas no bem e no amor maior. Explicar que as tendências são sinais de comportamento deletérios de vidas anteriores e que assomam à mente levando o Espírito a repetições dos erros.			
	Dirigente: 99493-6628 MADALENA	Expositor: 4367-5215 MARIA ELISA	Técnico:	LUCIANA
	Tema: O IDEALISMO SUPERIOR			
06/08/2014	Fazer as oposições: <i>apego x desapego</i>			
31	Apoiar o tema na passagem de "O jovem rico", no Evangelho Segundo o Espiritismo", cap. 16, item 14. "O amor aos bens terrenos constitui...". LE, questão 770-A; Lucas, 12:47 e 48; Mateus, 19:16-24. Ermance Dufaux. Reforma íntima sem martírio "Projeto de vida", pág. 40-2. Ilustrar com "O pescador solitário". In: Histórias que ninguém contou. Conselhos que ninguém deu. Coletânea de Melciades José de Brito, pág. 36-8. DPL - Editora e Distribuidora de Livros Ltda. São Paulo - 2000. Abordar que a solução de todos os problemas da humanidade está apoiada no cultivo do idealismo superior, isto é, na paixão ao adiantamento espiritual. Acrescentar ainda que destruímos as faculdades de amar quando as reduzimos aos bens materiais.			
	Dirigente: 4228-4879 CELIA	Expositor: 4368-3113 IRACEMA	Técnico:	LUCIANA

DEPEX-Depto de Exposição Interna

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS 14:00h

Resp: Aidedê Curvo

Tema: PAIS ADOTIVOS

13/08/2014 Fazer as oposições: abandono x assunção

32

Correlacionar o tema à passagem de O Evangelho segundo o Espiritismo, (item 3. Piedade filial, cap. XIV). "Esse dever (de honrar pai e mãe) se estende naturalmente às pessoas que fazem as vezes de pai e mãe.

Allan Kardec. O Evangelho segundo o Espiritismo, cap. XIII, item 18 e Cap. XIV. Emmanuel. Caminho, Verdade e Vida. "Ministérios", mens. 61; "Amas o bastante", mens. 97. Joanna de Angelis. Oferenda. "Sem retenção egoística", pág. 156. Espíritos diversos. A prece segundo os Espíritos. "Filho adotivo (Amélia Rodrigues), pág. 39; Súplica do órfão (Anália Franco), pág. 47; "Oração pelo pequenino". (Amélia Rodrigues), pág. 65. "Missiva de mãe" (Anália Franco), pág. 71. O Espírito da Verdade (Emmanuel). "Simpatia e bondade", mens. 4. "Encontro marcado". (Meimei), mens. 61. Jacob Melo. O lado positivo de tudo. "Ser eu mesmo", pág. 58.

Ilustrar com "Onde estarão?". In: Almas em desfile, pág. 14, de Hilário Silva.

Abordar o acolhimento ao filho de outrem não como constrangimento ou modismo, mas fruto dos nossos sentimentos de fraternidade. Lembrar aos filhos que o afeto de que se fizeram objeto dos pais adotivos possui um caráter grandioso, de vez que está destituído da obrigatoriedade que a junção carnal impõe.

Dirigente:

LUCIA HELENA

Expositor:

2677-3804 MILTES

Técnico:

LUCIANA

Tema: ORAÇÃO E VIGILÂNCIA

20/08/2014 Fazer as oposições: cautela x descuido

33

Fundamentar a palestra no ensinamento dos Espíritos "O essencial não é orar muito, é orar bem". (O Livro dos Espíritos - Livro III. Cap. II, questão 660a.)

Allan Kardec. O Livro dos Espíritos - Livro III, cap. II. O Evangelho segundo o Espiritismo, cap. 27. André Luiz. Agenda Cristã. "Rogativas", mens. 47. Conduta espírita. "Perante nós mesmos", mens. 18. Carlos. Tuas mãos. "Vigilância", mens. 26. Emmanuel. Alma e coração. "Tua mente", mens. 11. Religião dos Espíritos. "Contradição", pág. 117. Palavras de vida eterna. "Rogar", mens. 151. Joanna de Angelis. Messe de amor. "Moeda - bondade", mens. 48. Espíritos diversos. O Espírito da Verdade. "Na exaltação do amor". Mens. 78.

Ilustrar com "A surpresa do crente". In: Pontos e contos, mens. 13 de Irmão X.

Explicitar o pensamento de Meimei na proposição: "Ora como quem sobe ao céu pela escada sublime da bênção... Contudo, quando voltares da divina excursão que fazes em pensamento, desce teus olhos ao vale dos que padecem... (O Espírito da Verdade, mens. 101)

Dirigente: 99493-6628 MADALENA**Expositor:** 4362-2858 AIDÉE**Técnico:**

LUCIANA

Tema: A HEREDITARIEDADE PSIQUICA

27/08/2014

34

Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 17:15-16 - "Um deles, vendo-se curado voltou, dando glória a Deus, em voz alta, prostou-se com o rosto em terra aos pés de Jesus, agradecendo-lhe".

Dr. Inácio Ferreira. Psiquiatria em face da reencarnação. "Alcoolismo", pág. 50-53.

Ilustrar com "Conseqüências do passado". In: Psiquiatria em face da reencarnação. Pág. 54-58. Dr. Inácio Ferreira. Edições FEESP. 1987.

Abordar que: "a verdadeira essência da vida está na vida psíquica e que o medicamento, a vacina propícia para extirpar a tara psíquica da embriaguez é a noção da responsabilidade, a compreensão do dever, o desejo controlado, a boa vontade, escudos que todas as atuações psíquicas são impotentes para dominar"

Dirigente: 4330-5574 ERICA**Expositor:** 4362-2279 CATARINA**Técnico:**

LUCIANA

Tema: A VIDA EM FAMÍLIA

03/09/2014 Fazer as oposições: cuidado x descuido

35

Apoiar o tema na 1ª epístola de Paulo a Timóteo, 5:8 - "Mas se alguém não tem cuidado dos seus e, principalmente, dos de sua família, negou a fé..."

Emmanuel. Leis de amor. "Parentesco e filiação", perg. 6 a 17. Palavras de vida eterna. "Compaixão em família", mens. 107; "Paz em casa", mens. 108. Caminho, Verdade e Vida. "Educação no lar", mens. 12. Pão nosso. "Em família", mens. 117. Vinha de luz. "Tu e tua casa", mens. 88. Joanna de Angelis. S.O.S. Família. "Vida em família", pág. 23-25.

Ilustrar com "Sobrevivência". In: A luz dissipa as trevas, pág. 136-137. Coletânea de Paulo Daltro de Oliveira, volume 1, 1ª edição - Gráfica e Editora Paulo de Tarso. Goiânia, 2001

Abordar que a vida em família é oportunidade sublime de redenção espiritual e, portanto, não deve ser descuidada ou malbaratada.

Dirigente: 4368-3113 IRACEMA**Expositor:** 4228-4879 CELIA**Técnico:**

LUCIANA

DEPEX-Depto de Exposição Interna

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS 14:00h

Resp: Aidedê Curvo

Tema: TORMENTOS VOLUNTÁRIOS			
10/09/2014	Fazer as oposições: voluntariedade x involuntariedade		
36	Apoiar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, cap. 5:6 - "Bem - aventureiros os aflitos porque serão consolados". Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. V, item 4. Causas atuais das aflições. Ivonne A. Pereira. À luz do Consolador. "Tormentos voluntários", pág. 81-85. O Sermão da montanha. Emmet Fox. "Bem - aventureiros os que choram, porque serão consolados", pág. 30-32. Ilustrar com o caso inserto no livro "A luz do consolador", pág. 83-85. Abordar que muitas dores e difíceis situações poderão ser evitadas no trajeto de nossa encarnação. Enfocar também que os aflitos bem - aventureiros de que Jesus nos fala no evangelho são aqueles que suportam com paciência as dificuldades que não podem ser removidas por fazerem parte de nosso aprendizado espiritual.		
	Dirigente: 4362-2858 AIDÉE	Expositor: 99493-6628 MADALENA	Técnico: LUCIANA
Tema: A AMIZADE			
17/09/2014	Fazer as oposições: amizade x inimizade		
37	Fundamentar o tema nas anotações de João, 15:18; "Eis que não vos chamo mais de servos, mas de amigos". Emmanuel. Caminho, Verdade e Vida. "O companheiro", mens. 20; "Jesus e os amigos", mens. 86; "O amigo oculto", mens. 95; "Bens eternos", mens. 165. Idem. Estude e viva. "Amigos modificados", pág. 171. Idem. "União fraternal", mens. 49; "Tendo medo", mens. 132; "Ninguém vive para si", mens. 154, In: Fonte viva. Idem. "Apreço", mens. 91. Idem. "Amizade e compreensão", mens. 121. In: Vinha de luz. Ilustrar com "Dois amigos" (1ª parte, cap. I), "Tragédias e esperanças" (2ª parte, cap. IV). Abordar a amizade como um bem precioso, que se deve cultivar. Salientar a importância de manter velhas amizades, mesmo que os amigos diverjam de nossas opiniões. Lembrar ainda que ser amigo não significa ser conivente com os erros dos outros.		
	Dirigente: 4362-2279 CATARINA	Expositor: 4330-5574 ERICA	Técnico: LUCIANA
Tema: A RECONCILIAÇÃO			
24/09/2014	Fazer as oposições: reconciliação x desarmonização		
38	Apoiar o tema no Evangelho de Jesus, conforme anotações de Mateus, 5:25 - "Reconcilia-te depressa com o teu adversário, enquanto estás no caminho com ele..." Albino da Santa Cruz. Autoterapia do Evangelho. "Um coração apaziguador", pág. 147-9. Emmanuel. Alma e coração. "Efeito do perdão", pág. 41-2. Emmet Fox. O sermão da montanha. "Bem-aventureiros os misericordiosos", pág. 41-2. Abordar que por maiores que sejam os motivos de divergências ou desentendimentos, as criaturas não devem permitir a criação de fosso da separação entre elas. Ao contrário devem esforçar-se e criar ocasiões propícias para a construção de pontes que eliminem distâncias e facilitem a aproximação.		
	Dirigente: 99493-6628 MADALENA	Expositor: 4362-2858 AIDÉE	Técnico: LUCIANA
Tema: CRIANÇAS			
01/10/2014	Fazer as oposições: permissividade x contenção		
39	Basear o tema no Evangelho de Jesus, conforme as anotações de Marcos 10:13-16, "Deixai vir a mim os pequeninos". AT. Eclesiastes, 3:1-8. Provérbios, 22:6. Allan Kardec. O Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. VIII, item 3 e 19. Emmanuel. Caminho, Verdade e Vida. "Educação no lar", mens. 12. "Caminhos retos", mens. 21. Fonte viva. "Crianças", mens. 157. Vinha de luz. "O verbo é criador", mens. 97. Irmão X. Lázaro redivivo. "Resposta do Além", mens. 15. "Preparação familiar", mens. 49. Marcos Prisco. Momentos de decisão. "Genitores". Ilustrar com "A lenda da criança". In: Luz no lar, mens. 17, de Meimei. Abordar os cuidados que se deve ter com a criança: não basta apenas criar - alimentando, vestindo, proporcionando instrução. Faz-se necessário que os pais ofereçam abrigo moral, com exemplos e atitudes tendentes à formação do caráter dos filhos.		
	Dirigente: 4368-3113 IRACEMA	Expositor: 4362-2279 CATARINA	Técnico: LUCIANA
Tema: A AUTODEFESA DO HOMEM DE BEM			
08/10/2014	Fazer as oposições: extorsão x defesa		
40	Correlacionar o tema à epístola de Paulo aos Filipenses, 3:2 - "Guardai-vos dos cães, guardai-vos dos maus obreiros". Emmanuel, Vinha de luz. "Indicação de Pedro", mens. 27; "Igreja livre", Mens. 55; "Maus obreiros", mens. 74; "Sofrerá perseguições", mens. 77. Caminho, Verdade e Vida. "Guardai-vos", mens. 48. Ilustrar com "A árvore inútil". In: Histórias maravilhosas para ler e pensar. Pág. 93-5. Coletânea de Neila Tavares. Editora Nova Era. Abordar a sabedoria da autoproteção para que não se caia nas mãos de pessoas inescrupulosas. Enfatizar que o amor ao próximo não compactua com a submissão ao erro e nem com a espoliação pessoal.		
	Dirigente: 4330-5574 ERICA	Expositor: 4228-4879 CELIA	Técnico: LUCIANA

DEPEX-Depto de Exposição Interna

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS 14:00h

Resp: Aidedê Curvo

Tema: O ALTRUÍSMO

15/10/2014 Fazer as oposições: altruísmo x egoísmo

41

Apoiar o tema no Evangelho de Jesus, nas anotações de João, cap. 13:34-35: "Um novo mandamento vos dou: Que vos ameis uns aos outros; como eu vos amei. Nisto todos conhecerão que sois meus discípulos, se vos amardes uns aos outros".

Emmanuel. Vinha de luz. "Que fazeis de especial?", mens. 60. Pão nosso. "O bem é incansável", mens. 11. "Ajuda sempre", mens. 119. Palavras de vida eterna. "Amor e temor". Mens. 4; "Ajude-mos também", mens. 11. Inocência da Caridade Estradas e Caminhos. "Egoísmo versus altruísmo", pág. 128/131. Albino da Santa Cruz. Autoterapia do Evangelho. "Expansão do amor", pág. 48/50. Joanna de Angelis. Otimismo, "Em função do amor", pág. 51/53.

Ilustrar com "O príncipe amado". In: Histórias maravilhosas para ler e pensar", pág. 218/220. Coletânea de Neila Tavares. Editora Nova Era. 2002.

Enfocar a ação do egoísmo para se encontrar o altruísmo, que é uma forma de amar sem limitações e fronteiras de nenhuma espécie.

Dirigente: 4362-2858 AIDÉE**Expositor:** 99493-6628 MADALENA**Técnico:**

LUCIANA

Tema: A IMORTALIDADE

22/10/2014 Fazer as oposições: morte x vida

42

Correlacionar o tema com a passagem do retorno de Lázaro à vida, conforme as anotações de João, 11:25 - "Eu sou a ressurreição e a vida; quem crê em mim, ainda que esteja morto viverá" - Jesus.

Comentar a passagem evangélica por inteiro - João, cap. 11:1-25.

Allan Kardec. Livro dos Espíritos. Perg. 149 a 165, 323, 324 e 941. Evangelho segundo o Espiritismo- Introdução, itens 10 e 11. O Céu e o Inferno, 1ª parte, cap. II - O temor da morte (Causas do temor da morte e razão por que os espíritas não temem a morte).

Emmanuel. Justiça divina. "Espíritas diante da morte", pág. 145. Pão nosso. "Sempre vivos", mens. 42, "Separação", mens. 125. Vinha de luz. "Ressuscitará", mens. 151; "Transformação", mens. 158.

Ilustrar com "Explicação necessária", pág. 10/11; "Viver", pág. 12/13; "Cinema", pág. 88/90. In: Bate-papo com o Além, pelo Espírito Silveira Sampaio. "Parte integrante da Revista Contigo - 1994).

Levar o consolo e a esperança.

Dirigente: 4362-2279 CATARINA**Expositor:** 2677-3804 MILTES**Técnico:**

LUCIANA

Tema: A ESPERANÇA

29/10/2014 Fazer as oposições: apreensão x esperança

43

Fundamentar o tema no Evangelho de Marcos 4:28, citando Jesus: "Primeiro a erva, depois a espiga, e, por último, o grão cheio na espiga".

Carlos. Gotas de paz. "Dias de esperança", mens. 19. Emmanuel. Caminho, Verdade e Vida. "O cristão e o mundo". Mens. 102; "Esperemos", mens. 162. Fonte viva. "Nunca desfaleças", mens. 61; "Capacete de esperança". Mens. 94; "Esperar e alcançar", mens. 103. Justiça divina. "Palavras de esperança", pág. 87. Mãos unidas. "Esperança sempre", mens. 4. Pão nosso. "Ansiedade", mens. 8. Vinha de luz. "Esperança", mens. 75. Joanna de Angelis. Convites da vida. "Convite à esperança", mens. 18.

Ilustrar com "Fábula simples", mens. 2. In: Contos desta e doutra vida, de Irmão X.

Compreender que assim como a erva está longe da espiga e esta distante dos grãos maduros, nós ainda somos aspirantes à subida, tentando acender a nossa luz, sem trair o tempo ou enganar o espírito de seqüência da natureza.

Dirigente: 99493-6628 MADALENA**Expositor:** 4330-5574 ERICA**Técnico:**

LUCIANA

Tema: AS VIAS DE ACESSO

05/11/2014 Fazer as oposições: seleção x opção

44

Correlacionar o tema à passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, cap. 13:24 - "Porfiai pela porta estreita, porque eu vos digo que muitos procurarão entrar e não entrarão".

Joanna de Angelis. Flores evangélicas. "Investimento", mens. 6; "Provação redentora", mens. 14, Desgraça terrena", mens. 16; "Com discernimento", mens. 32. Emmanuel. Palavras de vida eterna. "No estudo da salvação", mens. 29.

Ilustrar com "A metáfora das rotas". In: Histórias maravilhosas para ler e sonhar, pág. 55/6. Seleção de Neila Tavares. Editora Nova Era - 2002. Rio de Janeiro.

Abordar as dificuldades das vias de acesso que nos levam a Deus. São testemunhos da vida, oportunidades de auto-superação e não a salvação de todos os riscos na conquista da suprema tranquilidade, como querem alguns. Acrescentar ainda a necessidade de selecionar-se o que proporciona o bem verdadeiro.

Dirigente: 4368-3113 IRACEMA**Expositor:** 4362-2858 AIDÉE**Técnico:**

LUCIANA

DEPEX-Depto de Exposição Interna

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS 14:00h

Resp: Aidé Curvo

Tema: A GRATIDÃO			
12/11/2014	Fazer as oposições: ingratitude x gratidão		
45	Embasar o tema na 1ª epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 5:18 - "Em tudo daí graças". AT Salmos 23, 24, 66.2 - 16 a 20. Carlos Tuas mãos. "Gratidão", pág. 59. Emmanuel. Caminho Verdade e Vida. "Tudo em Deus", mens. 101; Fonte Viva. "Glorifiquemos", mens. 11; "Diante de Deus", mens. 164. Instrumentos do tempo. "Gratidão e rogativa". Pão nosso. "Êxitos e insucessos", mens. 56; "O Senhor dá sempre", mens. 63; "Rendamos graças", mens. 100; "Agradecer", mens. 163. Joanna de Angelis. Convites da vida. "Convite à gratidão", mens. 26; "Orquestrando a gratidão" - texto esparso. Ilustrar com "A maior dádiva". In: Pontos e contos", mens. 8, de Irmão X. Abordar a importância da gratidão a Deus, pelos benefícios que d'Ele recebemos a começar pela nossa vida.		
Dirigente:	4330-5574 ERICA	Expositor:	4362-2279 CATARINA
		Técnico:	LUCIANA
Tema: A SUPERFICIALIDADE			
19/11/2014	Fazer as oposições: profundidade x superficialidade		
46	Embasar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, no cap. 14:18 - "E todos a uma vez começaram a escusar-se. Disse-lhe o primeiro: comprei um campo e importa vê-lo; rogo-te que me hajas por escusado..." Emmanuel. Palavras de vida eterna. "Amor e temor", mens. 4. "Desculpismo", mens. 128. Religião dos Espíritos. "Alienação mental", pág. 25-6. Vinha de luz. "Joio", mens. 107. Pão nosso. "A quem obedeces?", mens. 16. "Provas de fogo", mens. 18. "A marcha", mens. 20. Ilustrar com "Pérolas de vidro". In: Histórias maravilhosas para ler e pensar, pág. 67. Coletânea de Neila Tavares. Editora Nova Era - Rio. 202. Abordar os valores consubstanciados na superficialidade de viver, as conquistas efêmeras, bem como o abandono das próprias obrigações. Tais escolhas refletem o desinteresse cujos resultados ficam debitados na conta daqueles que assim agem.		
Dirigente:	4362-2858 AIDÉE	Expositor:	4228-4879 CELIA
		Técnico:	LUCIANA
Tema: A BUSCA			
26/11/2014	Fazer as oposições: exteriorização x interiorização		
47	Correlacionar o tema à passagem evangélica. "O Reino de Deus está dentro de nós", em Lucas, cap 17:20-21. Emmanuel. Vinha de luz. "Ouçamos atentos", mens. 18; "Sementeira e ceifas", mens. 53; "Somos de Deus", mens. 84; "Nos diversos caminhos", mens. 99; "Joio", mens. 107. Idem. Palavras de vida eterna. "Combatendo a sombra", mens. 31; "Observemos amando", mens. 35. Lancellin. Cirurgia moral. "Observa teu comportamento", mens. 30; "Cortando arestas", mens. 41; "Não defendas teus erros", mens. 46. Ilustrar com "A busca do Reino". In: Histórias que ninguém contou. Conselhos que ninguém deu, pág. 42-4. Coletânea de Melciades Jose de Brito. DPL - Editora e Distribuidora de Livros Ltda - São Paulo, 2000. Explicar que a implantação do Reino de Deus no coração do homem deve obedecer a um trabalho de aperfeiçoamento ético - espiritual.		
Dirigente:	4362-2279 CATARINA	Expositor:	99493-6628 MADALENA
		Técnico:	LUCIANA
Tema: CORRIGENDA E TRANSFORMAÇÃO			
03/12/2014	Fazer as oposições: correção x permanência		
48	Apoiar o tema na passagem evangélica anotada por Mateus, cap. 21:28-32 - "A parábola dos dois filhos". Emmanuel. Coragem. "Jesus e o mundo", pág. 91-3. Religião dos Espíritos. "Contradição", pág. 117-8. Palavras de vida eterna. "Chamamento divino", mens. 127; "Desculpismo", mens. 128; "Diante da Providência", mens. 132; "Discernir e agir", mens. 179. Ellen G. White. Parábolas de Jesus. "O que mais tem valor diante de Deus", pág. 272/283. Ilustrar com "O valor do serviço". In: Jesus no lar, de Neio Lúcio. Abordar a necessidade da busca do esclarecimento para que possam ocorrer a corrigenda e a transformação do Espírito.		
Dirigente:	LUCIA HELENA	Expositor:	4330-5574 ERICA
		Técnico:	LUCIANA
Tema: AS METAS DE DEUS			
10/12/2014	Fazer as oposições: aceitação x rebeldia		
49	Apoiar o tema na passagem de Jesus anotada por Mateus, 6:10 - "Seja feita a tua vontade". Joanna de Angelis. Otimismo. "Os desígnios de Deus", pág. 110/112. "Como oras?", pág. 14/16; "Os desígnios de Deus", mens. 30. Anotações encontradas no bolso de um pracinha, morto na Segunda Guerra Mundial. Ilustrar com "As três árvores". In: De Jesus para os que sofrem. Pág. 51/2, de Clóvis Tavares. Abordar o atendimento de Deus aos nossos pedidos em conformidade com a Sua sabedoria.		
Dirigente:	99493-6628 MADALENA	Expositor:	2677-3804 MILTES
		Técnico:	LUCIANA

DEPEX-Depto de Exposição Interna

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS 14:00h

Resp: Aidé Curvo

Tema: A TRANSCENDÊNCIA

17/12/2014 Fazer as oposições: transcendência x imanência

50

Apoiar-se no evangelho de Jesus, anotado por João, 4:35 - "Eis que vos digo: Levantai os vossos olhos e vede as terras que já estão brancas para a ceifa".

Emmanuel. Fonte Viva. "Enxertia divina", mens. 78. Idem. Vinha de Luz, "Abre a porta", mens. 11; "Levanta os olhos", mens. 10. Idem. "Manjares", Mens. 172. Joanna de Angelis. Autodescobrimento. "Triunfo sobre o ego". Pág. 159/171. Boff, Leonardo. "transcendência e imanência: Expressões do Patriarcado"

Ilustrar com "A tempestade e as gaivotas". Texto esparso.

Abordar a necessidade de romper por nós mesmos os nossos entraves inferiores para ultrapassar as barreiras da pequenez, elevando-nos para a luz. Abordar ainda a sabedoria do Criador que não dá peso superior às nossas forças.

Dirigente: 4362-2858 AIDÉE**Expositor:** 4362-2279 CATARINA**Técnico:**

LUCIANA

Tema: NATAL - TEMPO DE REENCONTRO E DE PERDÃO

24/12/2014 Fazer as oposições: vingança e perdão

51

Correlacionar o tema à passagem de Lucas, 11:4. Assim como perdoarmos a quem nos tenha ofendido.

Praagh, James Van. Em busca do perdão. "Assim como perdoamos a quem nos tenha ofendido". Idem. O melhor pedido.

Emmanuel. Fonte Viva, "Natal", mens. 180. Idem. Palavras de vida eterna. "Perdão - remédio santo", mens. 61.

Ilustrar com "O carvalho embandeirado de esperança". Mario Tamassia. Apud Simonetti, Richard. Uma razão para viver. Bauru, Gráfica - São João Ltda, 1990, pág. 82-83.

Enfocar que a paz na Terra depende do perdão.

Dirigente: 4228-4879 CELIA**Expositor:** 4362-2858 AIDÉE**Técnico:**

LUCIANA

Tema: ANO NOVO - A RENOVAÇÃO

31/12/2014 Fazer as oposições: degeneração x renovação

52

Apoiar o texto na citação de Paulo (II Coríntios, 4:16) "Ainda que o nosso homem exterior se corrompa, o interior, contudo, se renova, dia a dia".

Emmanuel. Vinha de luz. "Sementeiras e ceifas", mens. 53. "Política divina", mens. 59; "Sem desfalecimentos", mens. 82. Inocência da Caridade. Estradas e Caminhos, "A primeira missão", pág. 24/7. Emmanuel. Fonte Viva. "Sementeira e construção", mens. 68; "Renova-te sempre", mens. 141. Joanna de Angelis. Leis morais da vida. "Renovação", mens. 23.

Ilustrar com "O amor-perfeito". In: Histórias que elevam a alma. Coletânea de Guilherme Victor M. Cordeiro. São Paulo, (s/e). 2002. Pág. 51/52.

Abordar que a renovação se dá somando-se as experiências passadas com as atuais.

Dirigente: 4362-2279 CATARINA**Expositor:** 4228-4879 CELIA**Técnico:**

LUCIANA