

- 
- 12/01/2014** QUEIXAS  
 Delimitação: Fazer as oposições: queixa x aceitação
- 02 Fundamentar o tema na epístola de Tiago, 5:9. "Irmãos, não vos queixeis uns contra os outros, para que não sejais condenados". Allan Kardec. O Livro dos Espíritos. Livro IV, cap. I, 920 a 922. O Evangelho Segundo o Espiritismo, V, 18: Bem e mal sofrer. Emmanuel. Caminho, Verdade e Vida. "Nuvens", mens. 32. "Tempo de confiança", mens. 40. Palavra de Vida Eterna. "Queixumes", mens. 100. Bênção de paz. "Da segurança íntima", mens. 33. Vinha de luz. "Queixas", Mens. 118. "Obediência construtiva", mens. 126. Justiça Divina. "No campo do espírito", pág. 69. Segue-me. "Reclamar menos", pág. 153. Kelvin Van Dine. Técnica de viver. "Tire férias de você". Joanna de Angelis. Messe de amor. "Queixas", mens. 8. "Reclamação e esforço", mens. 20. Jacob Melo. O lado positivo de tudo. "A parte pior", mens. 64. "Regras básicas", mens. 77.  
 Ilustrar com "Pequena história". In: Alvorada cristã de Néio Lúcio.  
 Esclarecer que para estabelecer a ordem em si mesmo, para a recepção dos recursos celestes, o homem precisa evitar a queixa constante, que dificulta a sintonia com o mais alto.
- Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h Local: CEOS Prep: 08:30h Dir: IRACEMA 4368-3113 Téc: ROSE
- 
- 04/02/2014** A LIBERTAÇÃO ESPIRITUAL  
 Delimitação: Fazer as oposições: libertação x aprisionamento
- 05 Apoiar o tema no Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. V, item 11 - "Para melhorarmos, outorgou-nos Deus, precisamente, o de que necessitamos e nos basta: a voz da consciência e as tendências instintivas. Priva-nos do que nos seria prejudicial". Ermance Dufaux. "Sábria providência". In: Reforma íntima sem martírio, pág. 47 a 51.  
 Ilustrar com "A história de Agenor". Inserida no texto. Sábria Providência".  
 Abordar a corrigenda em nós próprios como a fonte de nossa libertação espiritual na qual deve estar concentrada a ação do homem.
- Tarefa: DEPOE - 3ª Feira 14:00 h Local: CEOS Prep: 13:30h Dir: ARLETE 4362-5273 Téc: NELSON
- 
- 08/03/2014** DIA INTERNACIONAL DA MULHER  
 Delimitação: Fazer as oposições: maturidade x imaturidade
- 09 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 1:28. "Ave, e cheia de graça, o Senhor é contigo". Mário B. Tamassia. A mãe que desistiu do céu. "A mãe que desistiu do céu...", pág. 15-7. Emmanuel. Palavras de vida eterna. "Amor e temor", mens. 4. "Na conquista da liberdade", mens. 28. "Liberdade em Cristo", mens. 24. "Em honra da liberdade", mens. 58. Idem, Caminho, Verdade e Vida. "Madalena", mens. 92. Joanna de Angelis. Leis morais da vida. "Filho deficiente", mens. 15.  
 Ilustrar com "Deus escolhe" (fonte desconhecida), do livro Histórias que elevam a alma.  
 Abordar que "a liberdade, segundo o Cristo, não é o abuso da faculdade de raciocinar, empreender e fazer, mas sim a felicidade de obedecer a Deus, construindo o bem de todos, ainda mesmo sobre o nosso próprio sacrifício e renúncia, porque somente nessa base estamos enfim livres para atender aos desígnios do Eterno Pai, sem necessidade de sofrer o escuro domínio das arrasadoras paixões que nos encadeiam o espírito por tempo indeterminado às trevas expiatórias".  
 Acrescentar também que à mulher, Deus dotou-a da incumbência da maternidade, porta de entrada a todos os Espíritos, que estão a caminho da redenção.  
 Incluir a questão dos fetos anencéfalos, o direito à vida que têm, mesmo que passageira.
- Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h Local: CEOS Prep: 15:45h Dir: ETELVONE Téc: ---
- 
- 18/03/2014** O NASCER DE NOVO  
 Delimitação: Fazer as oposições: estagnação x renovação
- 11 Allan Kardec. O Livro dos Espíritos - Livro III, cap. VIII; A lei do progresso. Obras póstumas. "O caminho da vida", 1ª parte (9ª edição, pág. 176). André Luiz. Agenda cristã. "Se você deseja", mens. 26; "Ande acima", mens. 44. Espíritos diversos. Preces e mensagens espíritas. Dionísio F. Alvarez. "Salmo do amanhecer". Joanna de Angelis. Convites da Vida. "Convite à pureza", mens. 44; idem. "Convite à renovação", mens. 49. Idem. Jesus e o Evangelho. "Renascimento", pág. 39. Espíritos diversos. O Espírito da Verdade. "Renascer e remorrer", pág. 48. Jacob Melo. O lado positivo de tudo, "Analogia e igualdade", pág. 18. Idem. "O preço da lição", pág. 21.  
 Ilustrar com "Pequena história do discípulo". In: Luz acima, mens. 3, de Irmão X.  
 Esclarecer que, refletindo sobre a atual existência, não importa saber quem fomos, o que fizemos, quais os nossos equívocos e erros de ontem; importa, agora, reiniciar o nosso programa de pureza. Salientar que o nascer de novo é diário, fruto da boa vontade, do interesse, do trabalho e do esforço.
- Tarefa: DEPOE - 3ª Feira 14:00 h Local: CEOS Prep: 13:30h Dir: ARLETE 4362-5273 Téc: NELSON
-

## 29/04/2014 O TRABALHO NA ESPIRITUALIDADE

Delimitação: Fazer as oposições: ação x inação

17

Ilustrar com qualquer relato do trabalho da Espiritualidade superior, nos livros de André Luiz. Dar a conhecer ao público o trabalho socorrista realizado pela Espiritualidade.

Tarefa: DEPOE - 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: ARLETE

Téc: NELSON

4362-5273

## 06/05/2014 A BRANDURA

Delimitação: Fazer as oposições: dureza x brandura

18

Correlacionar o tema à instrução do Espírito Lázaro. Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. IX, item 6. "Não basta que dos lábios manem mel".

Allan Kardec. O Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. IX item 1 a 6.

Amélia Rodrigues. Quando voltar a primavera. "Brandos e pacíficos", pág. 35. Carlos. Gotas de paz. "Fragmentos de brandura", pág. 23. Emmanuel. Religião dos Espíritos. "Na hora da crise", pág. 195-6. André Luiz. O Espírito da Verdade. "A cólera", mens. 45. Hilário Silva. "A festa", mens. 80.

Ilustrar com "Do aprendizado de Judas", de Irmão X. In: Luz acima, mens. 44. "As exasperações inúteis". Irmão X. In: Cartas e crônicas, mens. 16.

Abordar a brandura como virtude que não se baseia na inércia, mas sim na paciência construtiva, devendo o homem aguardar o tempo claro para examinar os enigmas dos dias de sombra a fim de, com persistência, vencer os obstáculos. Lembrar ainda que ser brando é agir com reflexão e tolerância.

Tarefa: DEPOE - 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: CATARINA

Téc: NELSON

4362-2279

## 10/05/2014 A BRANDURA

Delimitação: Fazer as oposições: dureza x brandura

18

Correlacionar o tema à instrução do Espírito Lázaro. Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. IX, item 6. "Não basta que dos lábios manem mel".

Allan Kardec. O Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. IX item 1 a 6.

Amélia Rodrigues. Quando voltar a primavera. "Brandos e pacíficos", pág. 35. Carlos. Gotas de paz. "Fragmentos de brandura", pág. 23. Emmanuel. Religião dos Espíritos. "Na hora da crise", pág. 195-6. André Luiz. O Espírito da Verdade. "A cólera", mens. 45. Hilário Silva. "A festa", mens. 80.

Ilustrar com "Do aprendizado de Judas", de Irmão X. In: Luz acima, mens. 44. "As exasperações inúteis". Irmão X. In: Cartas e crônicas, mens. 16.

Abordar a brandura como virtude que não se baseia na inércia, mas sim na paciência construtiva, devendo o homem aguardar o tempo claro para examinar os enigmas dos dias de sombra a fim de, com persistência, vencer os obstáculos. Lembrar ainda que ser brando é agir com reflexão e tolerância.

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h

Local: CEOS

Prep: 15:45h

Dir: ETELVONE

Téc: ---

## 11/05/2014 ESCOLA DE MÃES

Delimitação: Fazer as oposições: maturidade x imaturidade

19

André Luiz. Entre a Terra e o Céu. "No lar da bênção", cap. 9; Preciosa conversação", cap. 10.

Ilustrar com o cap. "No lar da bênção". In: Meimei. Vida e mensagem.

Abordar a preocupação da Espiritualidade com o preparo das mães.

Abordar princípios de amor de Maria de Nazaré.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Dir: RUDINEI

Téc: ALBERTO

99219.3789

4123.3228

## 10/06/2014 O BURILAMENTO ESPIRITUAL

Delimitação: Fazer as oposições: aprimoramento x descuido

23

Correlacionar o tema à epístola de Paulo aos Romanos, 12:2 - "Transformai-vos pela renovação de vosso entendimento".

Allan Kardec. O Livro dos Espíritos - Livro II, cap. I, perg. 114 a 119. Emmanuel. Pão nosso. "Lógica da Providência", mens. 60.

"Correções", mens. 88. Vinha de luz. "Aproveitamento", mens. 14. "Porta estreita", mens. 20. "Corrigendas", mens. 22. "De alma desperta", mens. 30. Joanna de Angelis. Convite da vida. "Convites à renovação", mens. 49; "Convite à resignação", mens. 51.

Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. VII.

Ilustrar com "O Ferreiro". In: A luz dissipa as trevas, pág. 95/96, volume 2, seleção de Paulo Daltro de Oliveira - Gráfica e Editora Paulo de Tarso. Goiânia, 2002.

Enfocar os insucessos decorrentes dos impositivos cármicos a que nos encontramos subordinados cuja finalidade é o burilamento espiritual do homem.

Tarefa: DEPOE - 3ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: DENISE

Téc: NELSON

4232-1369

## 12/07/2014 A CONFIANÇA EM DEUS

Delimitação: Fazer as oposições: convicção x dúvida

- 27 Apoiar o tema na passagem evangélica conforme as anotações de Mateus, cap. 28:20: "Eis que estou convosco até o fim dos séculos".  
Emmanuel. Palavras de vida eterna. "Amor e temor", mens. 4; "Acalma-te", mens. 33; "Presença divina", mens. 83; "Tende fé em Deus", mens. 162; "No dia da incerteza", mens. 176. Idem. O Espírito da Verdade, "Se tens fé", mens. 29.  
Ilustrar com "A lição da gruta". In: Histórias que ninguém contou. Conselhos que ninguém deu, pág. 116/118. Coletânea de Melciades Jose de Brito. DPL - Editora e Distribuidora de Livros Ltda - São Paulo, 2000.  
Enfocar a promessa de Jesus que Deus estará com toda a humanidade caso a criatura esteja também com Ele.  
Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h Local: CEOS Prep: 15:45h Dir: ETELVONE Téc: ---

## 24/08/2014 A HEREDITARIEDADE PSIQUICA

Delimitação:

- 34 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 17:15-16 - "Um deles, vendo-se curado voltou, dando glória a Deus, em voz alta, prostou-se com o rosto em terra aos pés de Jesus, agradecendo-lhe".  
Dr. Inácio Ferreira. Psiquiatria em face da reencarnação. "Alcoolismo", pág. 50-53.  
Ilustrar com "Conseqüências do passado". In: Psiquiatria em face da reencarnação. Pág. 54-58. Dr. Inácio Ferreira. Edições FEESP. 1987.  
Abordar que: "a verdadeira essência da vida está na vida psíquica e que o medicamento, a vacina propícia para extirpar a tara psíquica da embriaguez é a noção da responsabilidade, a compreensão do dever, o desejo controlado, a boa vontade, escudos que todas as atuações psíquicas são impotentes para dominar"  
Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h Local: CEOS Prep: 08:30h Dir: GABRIEL 4368-3113 Téc: ROSE

## 20/09/2014 A AMIZADE

Delimitação: Fazer as oposições: amizade x inimizade

- 37 Fundamentar o tema nas anotações de João, 15:18; "Eis que não vos chamo mais de servos, mas de amigos".  
Emmanuel. Caminho, Verdade e Vida. "O companheiro", mens. 20; "Jesus e os amigos", mens. 86; "O amigo oculto", mens. 95; "Bens eternos", mens. 165. Idem. Estude e viva. "Amigos modificados", pág. 171. Idem. "União fraternal", mens. 49; "Tendo medo", mens. 132; "Ninguém vive para si", mens. 154. In: Fonte viva. Idem. "Apreço", mens. 91. Idem. "Amizade e compreensão", mens. 121. In: Vinha de luz.  
Ilustrar com "Dois amigos" (1ª parte, cap. I), "Tragédias e esperanças" (2ª parte, cap. IV).  
Abordar a amizade como um bem precioso, que se deve cultivar. Salientar a importância de manter velhas amizades, mesmo que os amigos divirjam de nossas opiniões. Lembrar ainda que ser amigo não significa ser conivente com os erros dos outros.  
Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h Local: CEOS Prep: 15:45h Dir: ELOISA 4178-9856 Téc: ---

## 19/10/2014 A IMORTALIDADE

Delimitação: Fazer as oposições: morte x vida

- 42 Correlacionar o tema com a passagem do retorno de Lázaro à vida, conforme as anotações de João, 11:25 - "Eu sou a ressurreição e a vida; quem crê em mim, ainda que esteja morto viverá" - Jesus.  
Comentar a passagem evangélica por inteiro - João, cap. 11:1-25.  
Allan Kardec. Livro dos Espíritos. Perg. 149 a 165, 323, 324 e 941. Evangelho segundo o Espiritismo- Introdução, itens 10 e 11. O Céu e o Inferno, 1ª parte, cap. II - O temor da morte (Causas do temor da morte e razão por que os espíritas não temem a morte).  
Emmanuel. Justiça divina. "Espíritas diante da morte", pág. 145. Pão nosso. "Sempre vivos", mens. 42, "Separação", mens. 125. Vinha de luz. "Ressuscitará", mens. 151; "Transformação", mens. 158.  
Ilustrar com "Explicação necessária", pág. 10/11; "Viver", pág. 12/13; "Cinema", pág. 88/90. In: Bate-papo com o Além, pelo Espírito Silveira Sampaio. "Parte integrante da Revista Contigo - 1994).  
Levar o consolo e a esperança.  
Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h Local: CEOS Prep: 08:30h Dir: GABRIEL 4368-3113 Téc: ROSE

**28/10/2014** A ESPERANÇA

*Delimitação: Fazer as oposições: apreensão x esperança*

**43**

*Fundamentar o tema no Evangelho de Marcos 4:28, citando Jesus: "Primeiro a erva, depois a espiga, e, por último, o grão cheio na espiga".*

*Carlos. Gotas de paz. "Dias de esperança", mens. 19. Emmanuel. Caminho, Verdade e Vida. "O cristão e o mundo". Mens. 102; "Esperemos", mens. 162. Fonte viva. "Nunca desfaleças", mens. 61; "Capacete de esperança". Mens. 94; "Esperar e alcançar", mens. 103. Justiça divina. "Palavras de esperança", pág. 87. Mãos unidas. "Esperança sempre", mens. 4. Pão nosso. "Ansiedade", mens. 8. Vinha de luz. "Esperança", mens. 75. Joanna de Angelis. Convites da vida. "Convite à esperança", mens. 18.*

*Ilustrar com "Fábula simples", mens. 2. In: Contos desta e doutra vida, de Irmão X.*

*Compreender que assim como a erva está longe da espiga e esta distante dos grãos maduros, nós ainda somos aspirantes à subida, tentando acender a nossa luz, sem trair o tempo ou enganar o espírito de seqüência da natureza.*

**Tarefa:** DEPOE - 3ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** ARLETE

**Téc:** NELSON

4362-5273

**07/12/2014** AS METAS DE DEUS

*Delimitação: Fazer as oposições: aceitação x rebeldia*

**49**

*Apoiar o tema na passagem de Jesus anotada por Mateus, 6:10 - "Seja feita a tua vontade".*

*Joanna de Angelis. Otimismo. "Os desígnios de Deus", pág. 110/112. "Como oras?", pág. 14/16; "Os desígnios de Deus", mens. 30.*

*Anotações encontradas no bolso de um pracinha ,morto na Segunda Guerra Mundial.*

*Ilustrar com "As três árvores". In: De Jesus para os que sofrem. Pág. 51/2, de Clóvis Tavares.*

*Abordar o atendimento de Deus aos nossos pedidos em conformidade com a Sua sabedoria.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 08:30h

**Dir:** IRACEMA

**Téc:** ALBERTO

4368-3113

4123,3228

**09/12/2014** AS METAS DE DEUS

*Delimitação: Fazer as oposições: aceitação x rebeldia*

**49**

*Apoiar o tema na passagem de Jesus anotada por Mateus, 6:10 - "Seja feita a tua vontade".*

*Joanna de Angelis. Otimismo. "Os desígnios de Deus", pág. 110/112. "Como oras?", pág. 14/16; "Os desígnios de Deus", mens. 30.*

*Anotações encontradas no bolso de um pracinha ,morto na Segunda Guerra Mundial.*

*Ilustrar com "As três árvores". In: De Jesus para os que sofrem. Pág. 51/2, de Clóvis Tavares.*

*Abordar o atendimento de Deus aos nossos pedidos em conformidade com a Sua sabedoria.*

**Tarefa:** DEPOE - 3ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** ARLETE

**Téc:** NELSON

4362-5273

