

**30/01/2014** O TEMPLO DO ESPÍRITO

*Delimitação: Fazer as oposições: negligência x cuidado*

04

Fundamentar o tema nas palavras do Espírito Jorge. "Amai, pois, a vossa alma, porém cuidai igualmente do vosso corpo, instrumento daquela". (item 11 do cap. XVII de O Evangelho Segundo o Espiritismo). Emmanuel. Roteiro. "O santuário sublime", mens. 3. Espíritos diversos. Ideal espírita. "Em você", mens. 18. O Espírito da Verdade. "Na saúde, na doença", mens. 32. Joanna de Angelis. Convite da vida. "Convite à saúde", mens. 52. Jesus e o Evangelho. "Psicoterapeuta", pág. 201. "A desgraça real", pág. 45.

*Ilustrar com "O anjo cinzento". In: Contos desta e doutra vida, de Irmão X.*

*Abordar o imperativo de se cuidar do corpo, atendendo às necessidades que a natureza indica, e de se aprimorar o espírito, caminhando rumo à perfeição, segundo os desígnios de Deus.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** ODAIR

**Téc:** MÁRCIO

4229-0342

4127-2556

**07/02/2014** A LIBERTAÇÃO ESPIRITUAL

*Delimitação: Fazer as oposições: libertação x aprisionamento*

05

Apoiar o tema no Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. V, item 11 - "Para melhorarmos, outorgou-nos Deus, precisamente, o de que necessitamos e nos basta: a voz da consciência e as tendências instintivas. Priva-nos do que nos seria prejudicial". Ermance Dufaux. "Sábua providência". In: Reforma íntima sem martírio, pág. 47 a 51.

*Ilustrar com "A história de Agenor". Inserida no texto. Sábua Providência".*

*Abordar a corrigenda em nós próprios como a fonte de nossa libertação espiritual na qual deve estar concentrada a ação do homem.*

**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** MARCIA CHIURCO

**Téc:** GERALDO

4224-5642

4122-3191

**08/02/2014** A LIBERTAÇÃO ESPIRITUAL

*Delimitação: Fazer as oposições: libertação x aprisionamento*

05

Apoiar o tema no Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. V, item 11 - "Para melhorarmos, outorgou-nos Deus, precisamente, o de que necessitamos e nos basta: a voz da consciência e as tendências instintivas. Priva-nos do que nos seria prejudicial". Ermance Dufaux. "Sábua providência". In: Reforma íntima sem martírio, pág. 47 a 51.

*Ilustrar com "A história de Agenor". Inserida no texto. Sábua Providência".*

*Abordar a corrigenda em nós próprios como a fonte de nossa libertação espiritual na qual deve estar concentrada a ação do homem.*

**Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 15:45h

**Dir:** ETELVONE

**Téc:** ----

**09/02/2014** PODER - QUERER - FAZER. A FÉ COM OBRAS

*Delimitação: Fazer as oposições: dúvida x fé*

06

Fundamentar-se na epístola de Tiago, 2:26: "A fé sem obras é morta".

Allan Kardec. O Evangelho segundo o Espiritismo. Cap. XIX. Carlos. Tuas mãos. "Fé", mens. 43. Emmanuel. Justiça divina. "Ora e serve", pág. 95. Pão Nosso. "Tua fé", mens. 113. Religião dos Espíritos. "Cada hora", pág. 239. Joanna de Angelis. Messe de amor. "Fidelidade e fé", mens. 19; "De alma confiante", mens. 38. Lancellin. Cirurgia moral. "A confiança", mens. 14. Espíritos diversos. O Espírito da Verdade. "Os outros", mens. 7 (Meimei). "Rogativa das mãos", mens. 103 (André Luiz).

*Ilustrar com "A fé vitoriosa". In: Jesus no lar, 32, de Neio Lúcio.*

*Abordar a verdadeira fé como virtude produtiva que desperta todas as faculdades nobres do homem, encaminhando-o para a prática do bem, tal como a árvore, coberta de folhas, flores e frutos, a serviço da Terra.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 08:30h

**Dir:** IRACEMA

**Téc:** ALBERTO

4368-3113

4123,3228

**23/03/2014** A HUMILDADE

*Delimitação: Fazer as oposições: soberba x humildade*

12

Fundamentar o tema na passagem do Evangelho de Lucas, cap. 14:1-11: "Todo aquele que se eleva será rebaixado e todo aquele que se rebaixa será elevado" - Jesus.

Allan Kardec. O Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. VII. Emmanuel. Bênção de paz. "Encargos pequeninos", mens. 7; "Ante o mundo espiritual", mens. 15. Caminho Verdade e Vida. "Cooperação", mens. 175. "Estima do mundo", mens. 103; Justiça Divina. "Tarefas humildes", pág. 109. O Consolador, questões, 314 e 315. Joanna de Angelis. Convites da Vida. "Convite à humildade", mens. 28. Messe de amor. "Humildade", mens. 50.

*Ilustrar com "Três almas", mens. 24. In: Falando à Terra.*

*Esclarecer que ser humilde não significa acomodar-se à situação adversa; antes, é lutar heroicamente por vencer a aflição, sem contudo rebelar-se. Lembrar ainda que na eternidade é considerado maior o que haja sido o mais humilde entre os humildes deste mundo.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 08:30h

**Dir:** IRACEMA

**Téc:** ROSE

4368-3113

## 25/04/2014 A DISCIPLINA

*Delimitação: Fazer as oposições: permissividade x disciplina*

16

*Fundamentar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, 7:12 - "Portanto, tudo aquilo que quereis que os homens vos façam a vós, fazei-o vós mesmos a eles".*

Allan Kardec. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, cap XI, itens 2,7,9 e 10. André Luiz. *Agenda Cristã. "Imperativos cristãos"*, mens. 1. Idem. *Sinal Verde. "Na via pública"*, mens. 10. "Ver e ouvir", mens. 15. "Modos desagradáveis", mens. 28. Carlos. *Tuas mãos. "Autodomínio"*, mens. 2. Emmanuel. *Caminho, Verdade e Vida. "Opiniões"*, mens. 80. Idem. *Pão nosso. "Contempla mais longe"*, mens. 72. "Nós e César", mens. 102. "Cruz e disciplina", mens. 103. Joanna de Angelis. *Convites da vida. "Convite à disciplina"*, mens. 14. Miramez. *O Mestre dos mestres. "Ante a disciplina"*, mens. 8. Leon Denis. *O problema do ser, do destino e da dor. "A disciplina pessoal e a reforma do caráter"*, pág. 385.

*Ilustrar com o episódio de Saulo de Tarso, impondo-se uma disciplina férrea, ao tornar-se tecelão no deserto. In: Paulo e Estêvão. Segunda parte, cap. I, Rumo ao deserto, cap. II. O tecelão, cap. III. Lutas e humilhações.*

*Abordar a disciplina de nossos pensamentos, sentimentos e atitudes, como fator preponderante na aquisição dos valores da alma.*

**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** ROSELI

**Téc:** GERALDO

4122-3191

## 26/04/2014 A DISCIPLINA

*Delimitação: Fazer as oposições: permissividade x disciplina*

16

*Fundamentar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, 7:12 - "Portanto, tudo aquilo que quereis que os homens vos façam a vós, fazei-o vós mesmos a eles".*

Allan Kardec. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, cap XI, itens 2,7,9 e 10. André Luiz. *Agenda Cristã. "Imperativos cristãos"*, mens. 1. Idem. *Sinal Verde. "Na via pública"*, mens. 10. "Ver e ouvir", mens. 15. "Modos desagradáveis", mens. 28. Carlos. *Tuas mãos. "Autodomínio"*, mens. 2. Emmanuel. *Caminho, Verdade e Vida. "Opiniões"*, mens. 80. Idem. *Pão nosso. "Contempla mais longe"*, mens. 72. "Nós e César", mens. 102. "Cruz e disciplina", mens. 103. Joanna de Angelis. *Convites da vida. "Convite à disciplina"*, mens. 14. Miramez. *O Mestre dos mestres. "Ante a disciplina"*, mens. 8. Leon Denis. *O problema do ser, do destino e da dor. "A disciplina pessoal e a reforma do caráter"*, pág. 385.

*Ilustrar com o episódio de Saulo de Tarso, impondo-se uma disciplina férrea, ao tornar-se tecelão no deserto. In: Paulo e Estêvão. Segunda parte, cap. I, Rumo ao deserto, cap. II. O tecelão, cap. III. Lutas e humilhações.*

*Abordar a disciplina de nossos pensamentos, sentimentos e atitudes, como fator preponderante na aquisição dos valores da alma.*

**Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 15:45h

**Dir:** ETELVONE

**Téc:** ----

## 01/06/2014 O TÉDIO NA VIDA CONJUGAL

*Delimitação: Fazer as oposições: improdutividade x produtividade*

22

*Apoiar o tema na asserção de Joanna de Angelis: "Floreça onde for plantado, semente de luz que és", bem como na epístola de Paulo aos coríntios: "Aprendi a viver contente, na dificuldade e na alegria, aprendendo sempre a me voltar ao Senhor".*

Allan Kardec. *O Livro dos Espíritos*, perg. 939. Emmanuel. *Vida e sexo. "Tédio no lar"*, pág. 58-60. Joanna de Angelis. *S.O.S. Família. "Responsabilidade no matrimônio"*, pág. 30-33. Idem. *Jesus e o Evangelho. "À luz da psicologia profunda. "Matrimônio e amor"*, pág. 183/188.

*Ilustrar com: "O tédio na vida conjugal". In: Para sempre em nossos corações, pág. 47-52. Minas Cultura. Coletânea de Maria Anita Rosas Batista.*

*Abordar a importância de sabermos florescer onde quer que a Divindade nos tenha colocado.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 08:30h

**Dir:** MARIA ELISA

**Téc:** ROSE

4367-5215

## 07/06/2014 O TÉDIO NA VIDA CONJUGAL

*Delimitação: Fazer as oposições: improdutividade x produtividade*

22

*Apoiar o tema na asserção de Joanna de Angelis: "Floreça onde for plantado, semente de luz que és", bem como na epístola de Paulo aos coríntios: "Aprendi a viver contente, na dificuldade e na alegria, aprendendo sempre a me voltar ao Senhor".*

Allan Kardec. *O Livro dos Espíritos*, perg. 939. Emmanuel. *Vida e sexo. "Tédio no lar"*, pág. 58-60. Joanna de Angelis. *S.O.S. Família. "Responsabilidade no matrimônio"*, pág. 30-33. Idem. *Jesus e o Evangelho. "À luz da psicologia profunda. "Matrimônio e amor"*, pág. 183/188.

*Ilustrar com: "O tédio na vida conjugal". In: Para sempre em nossos corações, pág. 47-52. Minas Cultura. Coletânea de Maria Anita Rosas Batista.*

*Abordar a importância de sabermos florescer onde quer que a Divindade nos tenha colocado.*

**Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 15:45h

**Dir:** ELOISA

**Téc:** ----

4178-9856

## 03/07/2014 A CONDIÇÃO ESPIRITUAL

Delimitação: Fazer as oposições: preparo x despreparo

26

Fundamentar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, cap. 10:22 "Aquele que perseverar até o fim será salvo". André Luiz. Agenda cristã. Privilégios Cristãos. "Cristãos", mens. 3. Joanna de Angelis. Celeiro de bênçãos. "Liamos retentores", mens. 22; "Responsabilidade", mens. 23; "Trances morais", mens. 46.

Ilustrar com "O desafio da montanha". In: Histórias que ninguém contou. Conselhos que ninguém deu, pág. 128/130. Coletânea de Melcíades Jose de Brito. DPL - Editora e Distribuidora de Livros Ltda - São Paulo, 2000.

Enfocar a finalidade das reencarnações que se constitui em vencer os obstáculos da vida para o crescimento espiritual, para a vitória do Espírito.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: ODAIR

Téc: MÁRCIO

4229-0342

4127-2556

## 22/07/2014 A TRANSMUTAÇÃO

Delimitação: Fazer as oposições: transformação x conservação

29

Embasar o tema na passagem de O Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. XVII, item 4. "Reconhece-se o verdadeiro espírita pela sua transformação moral".

Eremance Dufaux, Reforma íntima sem martírio. "Ética da transformação", cap. 2, pág. 34-9

Ilustrar com "Qual deles é você?" (texto esparso)

Abordar que a finalidade de cada reencarnação é a mudança ética do Espírito. Portanto o sofrimento tem um caráter educativo.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 20:00h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: RUDINEI

Téc: ---

99219.3789

## 04/09/2014 A VIDA EM FAMÍLIA

Delimitação: Fazer as oposições: cuidado x descuido

35

Apoiar o tema na 1ª epístola de Paulo a Timóteo, 5:8 - "Mas se alguém não tem cuidado dos seus e, principalmente, dos de sua família, nega a fé..."

Emmanuel. Leis de amor. "Parentesco e filiação", perg. 6 a 17. Palavras de vida eterna. "Compaixão em família", mens. 107; "Paz em casa", mens. 108. Caminho, Verdade e Vida. "Educação no lar", mens. 12. Pão nosso. "Em família", mens. 117. Vinha de luz. "Tu e tua casa", mens. 88. Joanna de Angelis. S.O.S. Família. "Vida em família", pág. 23-25.

Ilustrar com "Sobrevivência". In: A luz dissipa as trevas, pág. 136-137. Coletânea de Paulo Daltro de Oliveira, volume 1, 1ª edição - Gráfica e Editora Paulo de Tarso. Goiânia, 2001

Abordar que a vida em família é oportunidade sublime de redenção espiritual e, portanto, não deve ser descuidada ou malbaratada.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: ODAIR

Téc: ELIZA SILVA

4229-0342

4345-4236

## 09/09/2014 TORMENTOS VOLUNTÁRIOS

Delimitação: Fazer as oposições: voluntariedade x involuntariedade

36

Apoiar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, cap. 5:6 - "Bem - aventurados os aflitos porque serão consolados".

Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. V, item 4. Causas atuais das aflições. Ivonne A. Pereira. À luz do Consolador. "Tormentos voluntários", pág. 81-85. O Sermão da montanha. Emmet Fox. "Bem - aventurados os que choram, porque serão consolados", pág. 30-32.

Ilustrar com o caso inserto no livro "A luz do consolador", pág. 83-85.

Abordar que muitas dores e difíceis situações poderão ser evitadas no trajeto de nossa encarnação. Enfocar também que os aflitos bem - aventurados de que Jesus nos fala no evangelho são aqueles que suportam com paciência as dificuldades que não podem ser removidas por fazerem parte de nosso aprendizado espiritual.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 20:00h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: CATARINA

Téc: ---

4362-2279

## 05/10/2014 A AUTODEFESA DO HOMEM DE BEM

Delimitação: Fazer as oposições: extorsão x defesa

40

Correlacionar o tema à epístola de Paulo aos Filipenses, 3:2 - "Guardai-vos dos cães, guardai-vos dos maus obreiros".

Emmanuel, Vinha de luz. "Indicação de Pedro", mens. 27; "Igreja livre", Mens. 55; "Maus obreiros", mens. 74; "Sofrerá perseguições", mens. 77. Caminho, Verdade e Vida. "Guardai-vos", mens. 48.

Ilustrar com "A árvore inútil". In: Histórias maravilhosas para ler e pensar. Pág. 93-5. Coletânea de Neila Tavares. Editora Nova Era.

Abordar a sabedoria da autoproteção para que não se caia nas mãos de pessoas inescrupulosas. Enfatizar que o amor ao próximo não compactua com a submissão ao erro e nem com a espoliação pessoal.

Tarefa: A.E. Domingo 09:00 h

Local: CEOS

Prep: 08:30h

Dir: IRACEMA

Téc: ROSE

4368-3113

## 28/10/2014 A ESPERANÇA

*Delimitação: Fazer as oposições: apreensão x esperança*

43

*Fundamentar o tema no Evangelho de Marcos 4:28, citando Jesus: "Primeiro a erva, depois a espiga, e, por último, o grão cheio na espiga".*

*Carlos. Gotas de paz. "Dias de esperança", mens. 19. Emmanuel. Caminho, Verdade e Vida. "O cristão e o mundo". Mens. 102; "Esperemos", mens. 162. Fonte viva. "Nunca desfaleças", mens. 61; "Capacete de esperança". Mens. 94; "Esperar e alcançar", mens. 103. Justiça divina. "Palavras de esperança", pág. 87. Mãos unidas. "Esperança sempre", mens. 4. Pão nosso. "Ansiedade", mens. 8. Vinha de luz. "Esperança", mens. 75. Joanna de Angelis. Convites da vida. "Convite à esperança", mens. 18.*

*Ilustrar com "Fábula simples", mens. 2. In: Contos desta e doutra vida, de Irmão X.*

*Compreender que assim como a erva está longe da espiga e esta distante dos grãos maduros, nós ainda somos aspirantes à subida, tentando acender a nossa luz, sem trair o tempo ou enganar o espírito de seqüência da natureza.*

**Tarefa:** Diálogo Fraternal - Ter 20:00h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** ERICA **Téc:** ----  
4330-5574

## 16/11/2014 A SUPERFICIALIDADE

*Delimitação: Fazer as oposições: profundidade x superficialidade*

46

*Embasar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, no cap. 14:18 - "E todos a uma vez começaram a escusar-se. Disse-lhe o primeiro: comprei um campo e importa vê-lo; rogo-te que me hajas por escusado..."*

*Emmanuel. Palavras de vida eterna. "Amor e temor", mens. 4. "Desculpismo", mens. 128. Religião dos Espíritos. "Alienação mental", pág. 25-6. Vinha de luz. "Joio", mens. 107. Pão nosso. "A quem obedeces?", mens. 16. "Provas de fogo", mens. 18. "A marcha", mens. 20.*

*Ilustrar com "Pérolas de vidro". In: Histórias maravilhosas para ler e pensar, pág. 67. Coletânea de Neila Tavares. Editora Nova Era - Rio. 202.*

*Abordar os valores consubstanciados na superficialidade de viver, as conquistas efêmeras, bem como o abandono das próprias obrigações. Tais escolhas refletem o desinteresse cujos resultados ficam debitados na conta daqueles que assim agem.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 08:30h **Dir:** GABRIEL **Téc:** ROSE  
4368-3113

## 04/12/2014 CORRIGENDA E TRANSFORMAÇÃO

*Delimitação: Fazer as oposições: correção x permanência*

48

*Apoiar o tema na passagem evangélica anotada por Mateus, cap. 21:28-32 - "A parábola dos dois filhos".*

*Emmanuel. Coragem. "Jesus e o mundo", pág. 91-3. Religião dos Espíritos. "Contradição", pág. 117-8. Palavras de vida eterna. "Chamamento divino", mens. 127; "Desculpismo", mens. 128; "Diante da Providência", mens. 132; "Discernir e agir", mens. 179. Ellen G. White. Parábolas de Jesus. "O que mais tem valor diante de Deus", pág. 272/283.*

*Ilustrar com "O valor do serviço". In: Jesus no lar, de Neio Lúcio.*

*Abordar a necessidade da busca do esclarecimento para que possam ocorrer a corrigenda e a transformação do Espírito.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** AUGUSTO **Téc:** MÁRCIO  
4368-7767 4127-2556

## 16/12/2014 A TRANSCENDÊNCIA

*Delimitação: Fazer as oposições: transcendência x imanência*

50

*Apoiar-se no evangelho de Jesus, anotado por João, 4:35 - "Eis que vos digo: Levantai os vossos olhos e vede as terras que já estão brancas para a ceifa".*

*Emmanuel. Fonte Viva. "Enxertia divina", mens. 78. Idem. Vinha de Luz, "Abre a porta", mens. 11; "Levanta os olhos", mens. 10. Idem. "Manjares", Mens. 172. Joanna de Angelis. Autodescobrimento. "Triunfo sobre o ego". Pág. 159/171. Boff, Leonardo. "transcendência e imanência: Expressões do Patriarcado"*

*Ilustrar com "A tempestade e as gaivotas". Texto esparso.*

*Abordar a necessidade de romper por nós mesmos os nossos entraves inferiores para ultrapassar as barreiras da pequenez, elevando-nos para a luz. Abordar ainda a sabedoria do Criador que não dá peso superior às nossas forças.*

**Tarefa:** Diálogo Fraternal - Ter 20:00h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** ERICA **Téc:** ----  
4330-5574

## 26/12/2014 NATAL - TEMPO DE REENCONTRO E DE PERDÃO

*Delimitação: Fazer as oposições: vingança e perdão*

51

*Correlacionar o tema à passagem de Lucas, 11:4. Assim como perdoarmos a quem nos tenha ofendido.*

*Praagh, James Van. Em busca do perdão. "Assim como perdoamos a quem nos tenha ofendido". Idem. O melhor pedido. Emmanuel. Fonte Viva, "Natal", mens. 180. Idem. Palavras de vida eterna. "Perdão - remédio santo", mens. 61.*

*Ilustrar com "O carvalho embandeirado de esperança". Mario Tamassia. Apud Simonetti, Richard. Uma razão para viver. Bauru, Gráfica - São João Ltda, 1990, pág. 82-83.*

*Enfocar que a paz na Terra depende do perdão.*

**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** MARCIA CHIURCO **Téc:** GERALDO  
4224-5642 4122-3191

---

27/12/2014 NATAL - TEMPO DE REENCONTRO E DE PERDÃO

*Delimitação: Fazer as oposições: vingança e perdão*

51

*Correlacionar o tema à passagem de Lucas, 11:4. Assim como perdoarmos a quem nos tenha ofendido.*

*Praagh, James Van. Em busca do perdão. "Assim como perdoamos a quem nos tenha ofendido". Idem. O melhor pedido.*

*Emmanuel. Fonte Viva, "Natal", mens. 180. Idem. Palavras de vida eterna. "Perdão - remédio santo", mens. 61.*

*Ilustrar com "O carvalho embandeirado de esperança". Mario Tamassia. Apud Simonetti, Richard. Uma razão para viver. Bauru,*

*Gráfica - São João Ltda, 1990, pág. 82-83.*

*Enfocar que a paz na Terra depende do perdão.*

**Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 15:45h

**Dir:** EDNA EBOLI

**Téc:** ----

4330-4843

---

