

- 05/01/2014** **Tema:** QUANDO O POUCO É MUITO  
Fazer as oposições: *O muito com negligência x o pouco com boa vontade.*
- 01** Correlacionar o tema às palavras de Jesus: "Ela deu do que lhe faz falta, deu mesmo tudo que tinha", AT - Provérbios - 16,8. Allan Kardec. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, cap. XIII, 5 e 6. Emmanuel. *Caminho Verdade e Vida*. "Coisas mínimas", mens. 31. *Instrumentos do Tempo*. "Chamamento", mens. 24. Kelvin Van Dine. *Técnica de viver*. "Comece hoje", mens. 38. *Espíritos diversos*. *Caridade*. "Em favor do mundo", mens. 6. "Um quarto de hora", mens. 23. *Ideal espírita*. "Um minuto", mens. 26. *O Espírito da Verdade*. "Legenda espírita". Mens. 3. "Oração da migalha". Mens. 31. "Você e os outros", mens. 100. Marco Prisco. *Momentos de decisão*. "Você pode e deve", mens. 8. Vinicius. *Na escola do Mestre*. "O óbolo da viúva", mens. 8.
- Ilustrar com "Prêmio ao sacrifício" mens. 4. In: *Alvorada cristã*, de Neio Lúcio.
- Abordar a valorização dos recursos de que se dispõem, mesmo que sejam poucos, multiplicando-os com boa vontade, interesse e esforço. Lembrar que Jesus, com o mínimo de tempo de apostolado, preparou a transformação da humanidade.
- Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h      **Local:** CEOS      **Prep:** 18:30h      **Exp:** JAHILDA      **Téc:** PEDRO  
98351-3016      4125.5574
- 
- 02/03/2014** **Tema:** DIA INTERNACIONAL DA MULHER  
Fazer as oposições: *maturidade x imaturidade*
- 09** Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 1:28. "Ave, e cheia de graça, o Senhor é contigo". Mário B. Tamassia. *A mãe que desistiu do céu*. "A mãe que desistiu do céu...", pág. 15-7. Emmanuel. *Palavras de vida eterna*. "Amor e temor", mens. 4. "Na conquista da liberdade", mens. 28. "Liberdade em Cristo", mens. 24. "Em honra da liberdade", mens. 58. Idem, *Caminho, Verdade e Vida*. "Madalena", mens. 92. Joanna de Angelis. *Leis morais da vida*. "Filho deficiente", mens. 15.
- Ilustrar com "Deus escolhe" (fonte desconhecida), do livro *Histórias que elevam a alma*.
- Abordar que "a liberdade, segundo o Cristo, não é o abuso da faculdade de raciocinar, empreender e fazer, mas sim a felicidade de obedecer a Deus, construindo o bem de todos, ainda mesmo sobre o nosso próprio sacrifício e renúncia, porque somente nessa base estamos enfim livres para atender aos desígnios do Eterno Pai, sem necessidade de sofrer o escuro domínio das arrasadoras paixões que nos encadeiam o espírito por tempo indeterminado às trevas expiatórias".
- Acrescentar também que à mulher, Deus dotou-a da incumbência da maternidade, porta de entrada a todos os Espíritos, que estão a caminho da redenção.
- Incluir a questão dos fetos anencéfalos, o direito à vida que têm, mesmo que passageira.
- Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h      **Local:** CEOS      **Prep:** 18:30h      **Exp:** CAMOLESI      **Téc:** PEDRO  
4331-4266      4125.5574
- 
- 09/03/2014** **Tema:** O ESPIRITISMO E O PROGRESSO
- 10** Basear-se nas palavras de Allan Kardec: "Nascer, morrer, renascer e progredir sempre, tal é a lei"  
Allan Kardec. *O Livro dos Espíritos*. Livro III, cap. VIII. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, cap. I. Emmanuel. *Justiça divina*. "Espiritismo explicando", pág. 25. *O Consolador*, questões 225 a 231. Pão Nosso. "A vinha", mens. 69. *Religião dos Espíritos*. "Doutrina Espírita", pág. 227, "Se desejas", 235. *Espíritos diversos*. *Roteiro de libertação*. "A missão do Consolador", pág. 78. "Religião espírita", 105; "Reconstrução do ideal", pág. 124. Joanna de Angelis. *Messe de amor*. "O livro espírita", pág. 58. Marco Prisco. *Momentos de decisão*. "O pórtico". Vinicius, *Na escola do Mestre*. "Eu sou o caminho, a verdade e a vida".
- Ilustrar com "O Natal diferente. In: *Reportagem de Além-túmulo*, n° 5.
- Abordar o Espiritismo como Doutrina que não veio destruir a lei cristã, mas dar-lhe execução e cuja tarefa fundamentada é a reforma do homem - reforma de dentro para fora, explicando os porquês dos destinos, fundamentando-se na resposta à questão n° 779 de *O Livro dos Espíritos*: "Os mais avançados ajudam no progresso dos outros, pelo contato social". Lembrar ainda as palavras de Joanna de Angelis: "Se o fenômeno chama, a Doutrina conduz".
- Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h      **Local:** CEOS      **Prep:** 18:30h      **Exp:** WAGNER      **Téc:** ELIZA SILVA  
99697-2098      4345-4236
- 
- 06/04/2014** **Tema:** A HORA QUE PASSA  
Fazer as oposições: *aflição x reconforto*
- 14** Correlacionar o tema conforme as anotações de Mateus, 6:34, "A cada dia basta o seu mal" - Jesus.  
Allan Kardec. *Evangelho Segundo o Espiritismo*, cap. V. André Luiz. *Agenda Cristã*, "Princípios redentores", mens. 2. Emmanuel. *Bênção de paz*. "Embaraços", mens. 9. *Religião dos Espíritos*. "Examina a própria aflição", pág. 33. Amélia Rodrigues. *Quando voltar a primavera*. "Aflitos e consolados", pág. 41. Joanna de Angelis. *Convites da vida*. "Convite à coragem", mens. 9. *O Espírito da Verdade*. "Fazendo sol", mens. 25; "Lições do momento", mens. 28; "Afliges-te", mens. 89.
- Ilustrar com "A perda irreparável". In: *Luz acima*, mens. 16, de Irmão X.
- Abordar o imperativo de não se prender excessivamente às dificuldades de ontem, nem se inquietar demasiado pelos prováveis obstáculos de amanhã, guardando a certeza de que Deus está conosco. Salientar que se deve viver cada dia, procurando fazer o melhor no aqui e no agora.
- Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h      **Local:** CEOS      **Prep:** 18:30h      **Exp:** HILDA REGINA      **Téc:** ELIZA SILVA  
4343-4957      4345-4236

|            |   |                    |                     |  |                                      |
|------------|---|--------------------|---------------------|--|--------------------------------------|
| 04/05/2014 | <b>Tema:</b> A BRANDURA   |                    |                     |  |                                      |
|            | <i>Fazer as oposições: dureza x brandura</i>  |                    |                     |  |                                      |
| 18         | Correlacionar o tema à instrução do Espírito Lázaro. Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. IX, item 6. "Não basta que dos lábios manem mel".  |                    |                     |  |                                      |
|            | <i>Allan Kardec. O Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. IX item 1 a 6.</i>   |                    |                     |  |                                      |
|            | <i>Amélia Rodrigues. Quando voltar a primavera. "Brandos e pacíficos", pág. 35. Carlos. Gotas de paz. "Fragmentos de brandura", pág. 23. Emmanuel. Religião dos Espíritos. "Na hora da crise", pág. 195-6. André Luiz. O Espírito da Verdade. "A cólera", mens. 45. Hilário Silva. "A festa", mens. 80.</i> |                    |                     |  |                                      |
|            | <i>Ilustrar com "Do aprendizado de Judas", de Irmão X. In: Luz acima, mens. 44. "As exasperações inúteis". Irmão X. In: Cartas e crônicas, mens. 16.</i>  |                    |                     |  |                                      |
|            | <i>Abordar a brandura como virtude que não se baseia na inércia, mas sim na paciência construtiva, devendo o homem aguardar o tempo claro para examinar os enigmas dos dias de sombra a fim de, com persistência, vencer os obstáculos. Lembrar ainda que ser brando é agir com reflexão e tolerância.</i>  |                    |                     |  |                                      |
|            | <b>Tarefa:</b> A.E. Domingo 19:00 h   | <b>Local:</b> CEOS | <b>Prep:</b> 18:30h | <b>Exp:</b> LUIS DE JESUS<br>4231.3735 | <b>Téc:</b> ELIZA SILVA<br>4345-4236 |
| 18/05/2014 | <b>Tema:</b> ENTENDIMENTO E PERDÃO  |                    |                     |  |                                      |
|            | <i>Fazer as oposições: acusação x perdão</i>  |                    |                     |  |                                      |
| 20         | Correlacionar o tema à passagem de Jesus, anotada por Mateus, cap. 7:1 e 2. "Não julgueis para não serdes julgados".  |                    |                     |  |                                      |
|            | <i>Emmanuel. Alma e coração. "No crediário da vida", mens. 8; Fonte Viva. "Viver em paz", mens. 123; Pão nosso. "Monturo", mens. 121. Religião dos Espíritos. "Pureza", mens. 35/36. Joanna de Angelis. Convites da Vida. "Convite ao perdão", mens. 38; O Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. X.</i>     |                    |                     |  |                                      |
|            | <i>Ilustrar com o julgamento de Públio a Lúvia, no episódio envolvendo Pilatos, do livro: Há dois mil anos, 1ª parte, cap. IX. "A calúnia vitoriosa"; 2ª parte, cap. IX. "Lembranças amargas".</i>  |                    |                     |  |                                      |
|            | <i>Explicitar o sentido das palavras do Espírito Simeão nas instruções dos Espíritos (EE. X item 14). "Perdoai aos vossos irmãos, como precisais que eles vos perdoem".</i>   |                    |                     |  |                                      |
|            | <b>Tarefa:</b> A.E. Domingo 19:00 h   | <b>Local:</b> CEOS | <b>Prep:</b> 18:30h | <b>Exp:</b> HILDA REGINA<br>4343-4957  | <b>Téc:</b> ELIZA SILVA<br>4345-4236 |
| 01/06/2014 | <b>Tema:</b> O TÉDIO NA VIDA CONJUGAL   |                    |                     |  |                                      |
|            | <i>Fazer as oposições: improdutividade x produtividade</i>  |                    |                     |  |                                      |
| 22         | Apoiar o tema na asserção de Joanna de Angelis: "Floreça onde for plantado, semente de luz que és", bem como na epístola de Paulo aos coríntios: "Aprendi a viver contente, na dificuldade e na alegria, aprendendo sempre a me voltar ao Senhor".  |                    |                     |  |                                      |
|            | <i>Allan Kardec. O Livro dos Espíritos, perg. 939. Emmanuel. Vida e sexo. "Tédio no lar", pág. 58-60. Joanna de Angelis. S.O.S. Família. "Responsabilidade no matrimônio", pág. 30-33. Idem. Jesus e o Evangelho. "À luz da psicologia profunda. "Matrimônio e amor", pág. 183/188.</i>                     |                    |                     |  |                                      |
|            | <i>Ilustrar com: "O tédio na vida conjugal". In: Para sempre em nossos corações, pág. 47-52. Minas Cultura. Coletânea de Maria Anita Rosas Batista.</i>   |                    |                     |  |                                      |
|            | <i>Abordar a importância de sabermos florescer onde quer que a Divindade nos tenha colocado.</i>  |                    |                     |  |                                      |
|            | <b>Tarefa:</b> A.E. Domingo 19:00 h   | <b>Local:</b> CEOS | <b>Prep:</b> 18:30h | <b>Exp:</b> LUIS DE JESUS<br>4231.3735 | <b>Téc:</b> ELIZA SILVA<br>4345-4236 |
| 29/06/2014 | <b>Tema:</b> A CONDIÇÃO ESPIRITUAL  |                    |                     |  |                                      |
|            | <i>Fazer as oposições: preparo x despreparo</i>   |                    |                     |  |                                      |
| 26         | Fundamentar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, cap. 10:22 "Aquele que perseverar até o fim será salvo".   |                    |                     |  |                                      |
|            | <i>André Luiz. Agenda cristã. Privilégios Cristãos. "Cristãos", mens. 3. Joanna de Angelis. Celeiro de bênçãos. "Lames retentores", mens 22; "Responsabilidade", mens. 23; "Transes morais", mens. 46.</i>  |                    |                     |  |                                      |
|            | <i>Ilustrar com "O desafio da montanha". In: Histórias que ninguém contou. Conselhos que ninguém deu, pág. 128/130. Coletânea de Melciades Jose de Brito. DPL - Editora e Distribuidora de Livros Ltda - São Paulo, 2000.</i>   |                    |                     |  |                                      |
|            | <i>Enfocar a finalidade das reencarnações que se constitui em vencer os obstáculos da vida para o crescimento espiritual, para a vitória do Espírito.</i>   |                    |                     |  |                                      |
|            | <b>Tarefa:</b> A.E. Domingo 19:00 h   | <b>Local:</b> CEOS | <b>Prep:</b> 18:30h | <b>Exp:</b> FATIMA<br>4436 5091        | <b>Téc:</b> ELIZA SILVA<br>4345-4236 |

|                   |   |                    |                     |  |                                      |
|-------------------|---|--------------------|---------------------|--|--------------------------------------|
| <b>13/07/2014</b> | <b>Tema:</b> A BAGAGEM DO ESPÍRITO  |                    |                     |  |                                      |
|                   | <i>Fazer as oposições: ação x inação</i>  |                    |                     |  |                                      |
| <b>28</b>         | <i>Enfocar o tema apoiado na passagem de Tiago, cap. 2:17 "A fé, se não tiver obras, é morta em si mesma". Emmanuel. Palavras de vida eterna. "Fé e obras", mens. 5; "Ajude-mos também", mens. 11; "Boas obras", mens. 13; "Reparemos nossas mãos", mens. 37. André Luiz. Agenda cristã. "Solicitação fraterna", mens. 7. Joanna de Angelis. Ceiteiro de bênçãos. "Caridade e presença", mens. 30; "Sempre caridade", mens. 51.</i>             |                    |                     |  |                                      |
|                   | <i>Ilustrar com "Os túneis de Deus". In: Histórias que ninguém contou. Conselhos que ninguém deu. Coletânea de Melcíades José de Brito. DPL - Editora e Distribuidora de Livros Ltda - São Paulo, 2000.</i>   |                    |                     |  |                                      |
|                   | <i>Abordar o comportamento do homem que deve ser centrado na glorificação e no serviço ao Eterno Pai, na pessoa do semelhante e não na simples glorificação a Deus.</i>   |                    |                     |  |                                      |
|                   | <b>Tarefa:</b> A.E. Domingo 19:00 h   | <b>Local:</b> CEOS | <b>Prep:</b> 18:30h | <b>Exp:</b> LUIS DE JESUS<br>4231.3735 | <b>Téc:</b> ELIZA SILVA<br>4345-4236 |
| <b>27/07/2014</b> | <b>Tema:</b> AS TENDÊNCIAS  |                    |                     |  |                                      |
|                   | <i>Fazer as oposições: renovação x repetição</i>  |                    |                     |  |                                      |
| <b>30</b>         | <i>Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme anotações de Mateus, cap. 15:11. "Escutai e compreendei isto: Não é o que entra na boca que macula o homem; o que sai da boca do homem é que macula. - O que sai da boca procede do coração e é o que torna impuro o homem". Enfocar ainda o EE, cap. VIII, item 8 e Livro dos Espíritos. Questão 770a. Ermance Dufaux. Reforma íntima sem martírio. "O que procede do coração". Pág. 43/6.</i> |                    |                     |  |                                      |
|                   | <i>Abordar a necessidade de se identificar tendências más, substituindo-as por ações positivas no bem e no amor maior.</i>  |                    |                     |  |                                      |
|                   | <i>Explicar que as tendências são sinais de comportamento deletérios de vidas anteriores e que assomam à mente levando o Espírito a repetições dos erros.</i>   |                    |                     |  |                                      |
|                   | <b>Tarefa:</b> A.E. Domingo 19:00 h   | <b>Local:</b> CEOS | <b>Prep:</b> 18:30h | <b>Exp:</b> HILDA REGINA<br>4343-4957  | <b>Téc:</b> ELIZA SILVA<br>4345-4236 |
| <b>24/08/2014</b> | <b>Tema:</b> A HEREDITARIEDADE PSIQUICA   |                    |                     |  |                                      |
| <b>34</b>         | <i>Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 17:15-16 - "Um deles, vendo-se curado voltou, dando glória a Deus, em voz alta, prostou-se com o rosto em terra aos pés de Jesus, agradecendo-lhe". Dr. Inácio Ferreira. Psiquiatria em face da reencarnação. "Alcoolismo", pág. 50-53.</i>  |                    |                     |  |                                      |
|                   | <i>Ilustrar com "Conseqüências do passado". In: Psiquiatria em face da reencarnação. Pág. 54-58. Dr. Inácio Ferreira. Edições FEESP. 1987.</i>  |                    |                     |  |                                      |
|                   | <i>Abordar que: "a verdadeira essência da vida está na vida psíquica e que o medicamento, a vacina propícia para extirpar a tara psíquica da embriaguez é a noção da responsabilidade, a compreensão do dever, o desejo controlado, a boa vontade, escudos que todas as atuações psíquicas são impotentes para dominar"</i>   |                    |                     |  |                                      |
|                   | <b>Tarefa:</b> A.E. Domingo 19:00 h   | <b>Local:</b> CEOS | <b>Prep:</b> 18:30h | <b>Exp:</b> GABRIEL<br>4368-3113       | <b>Téc:</b> ELIZA SILVA<br>4345-4236 |
| <b>21/09/2014</b> | <b>Tema:</b> A RECONCILIAÇÃO  |                    |                     |  |                                      |
|                   | <i>Fazer as oposições: reconciliação x desarmonização</i>   |                    |                     |  |                                      |
| <b>38</b>         | <i>Apoiar o tema no Evangelho de Jesus, conforme anotações de Mateus, 5:25 - "Reconcilia-te depressa com o teu adversário, enquanto estás no caminho com ele..."</i>  |                    |                     |  |                                      |
|                   | <i>Albino da Santa Cruz. Autoterapia do Evangelho. "Um coração apaziguador", pág. 147-9. Emmanuel. Alma e coração. "Efeito do perdão", pág. 41-2. Emmet Fox. O sermão da montanha. "Bem-aventurados os misericordiosos", pág. 41-2.</i>   |                    |                     |  |                                      |
|                   | <i>Abordar que por maiores que sejam os motivos de divergências ou desentendimentos, as criaturas não devem permitir a criação de fosso da separação entre elas. Ao contrário devem esforçar-se e criar ocasiões propícias para a construção de pontes que eliminem distâncias e facilitem a aproximação.</i>   |                    |                     |  |                                      |
|                   | <b>Tarefa:</b> A.E. Domingo 19:00 h   | <b>Local:</b> CEOS | <b>Prep:</b> 18:30h | <b>Exp:</b> ROSALIA<br>4123-3915       | <b>Téc:</b> ELIZA SILVA<br>4345-4236 |

- 19/10/2014** **Tema:** A IMORTALIDADE  
Fazer as oposições: morte x vida
- 42** Correlacionar o tema com a passagem do retorno de Lázaro à vida, conforme as anotações de João, 11:25 - "Eu sou a ressurreição e a vida; quem crê em mim, ainda que esteja morto viverá" - Jesus.  
Comentar a passagem evangélica por inteiro - João, cap. 11:1-25.  
Allan Kardec. Livro dos Espíritos. Perg. 149 a 165, 323, 324 e 941. Evangelho segundo o Espiritismo- Introdução, itens 10 e 11. O Céu e o Inferno, 1ª parte, cap. II - O temor da morte (Causas do temor da morte e razão por que os espíritas não temem a morte). Emmanuel. Justiça divina. "Espíritas diante da morte", pág. 145. Pão nosso. "Sempre vivos", mens. 42, "Separação", mens. 125. Vinha de luz. "Ressuscitará", mens. 151; "Transformação", mens. 158.  
Ilustrar com "Explicação necessária", pág. 10/11; "Viver", pág. 12/13; "Cinema", pág. 88/90. In: Bate-papo com o Além, pelo Espírito Silveira Sampaio. "Parte integrante da Revista Contigo - 1994).  
Levar o consolo e a esperança.  
**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h      **Local:** CEOS      **Prep:** 18:30h      **Exp:** LUIS DE JESUS      **Téc:** ELIZA SILVA  
4231.3735      4345-4236
- 
- 16/11/2014** **Tema:** A SUPERFICIALIDADE  
Fazer as oposições: profundidade x superficialidade
- 46** Embasar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, no cap. 14:18 - "E todos a uma vez começaram a escusar-se. Disse-lhe o primeiro: comprei um campo e importa vê-lo; rogo-te que me hajas por escusado..."  
Emmanuel. Palavras de vida eterna. "Amor e temor", mens. 4. "Desculpismo", mens. 128. Religião dos Espíritos. "Alienação mental", pág. 25-6. Vinha de luz. "Joio", mens. 107. Pão nosso. "A quem obedeces?", mens. 16. "Provas de fogo", mens. 18. "A marcha", mens. 20.  
Ilustrar com "Pérolas de vidro". In: Histórias maravilhosas para ler e pensar, pág. 67. Coletânea de Neila Tavares. Editora Nova Era - Rio. 202.  
Abordar os valores consubstanciados na superficialidade de viver, as conquistas efêmeras, bem como o abandono das próprias obrigações. Tais escolhas refletem o desinteresse cujos resultados ficam debitados na conta daqueles que assim agem.  
**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h      **Local:** CEOS      **Prep:** 18:30h      **Exp:** JAHILDA      **Téc:** ELIZA SILVA  
98351-3016      4345-4236
- 
- 14/12/2014** **Tema:** A TRANSCENDÊNCIA  
Fazer as oposições: transcendência x imanência
- 50** Apoiar-se no evangelho de Jesus, anotado por João, 4:35 - "Eis que vos digo: Levantai os vossos olhos e vede as terras que já estão brancas para a ceifa".  
Emmanuel. Fonte Viva. "Enxertia divina", mens. 78. Idem. Vinha de Luz, "Abre a porta", mens. 11; "Levanta os olhos", mens. 10. Idem. "Manjares", Mens. 172. Joanna de Angelis. Autodescobrimento. "Triunfo sobre o ego". Pág. 159/171. Boff, Leonardo. "transcendência e imanência: Expressões do Patriarcado"  
Ilustrar com "A tempestade e as gaivotas". Texto esparso.  
Abordar a necessidade de romper por nós mesmos os nossos entraves inferiores para ultrapassar as barreiras da pequenez, elevando-nos para a luz. Abordar ainda a sabedoria do Criador que não dá peso superior às nossas forças.  
**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h      **Local:** CEOS      **Prep:** 18:30h      **Exp:** FORT      **Téc:** ELIZA SILVA  
4367-1922      4345-4236
-