

- 10/01/2014** **Tema:** QUANDO O POUCO É MUITO
Fazer as oposições: *O muito com negligência x o pouco com boa vontade.*
- 01 Correlacionar o tema às palavras de Jesus: "Ela deu do que lhe faz falta, deu mesmo tudo que tinha", AT - Provérbios - 16,8. Allan Kardec. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, cap. XIII, 5 e 6. Emmanuel. *Caminho Verdade e Vida*. "Coisas mínimas", mens. 31. *Instrumentos do Tempo*. "Chamamento", mens. 24. Kelvin Van Dine. *Técnica de viver*. "Comece hoje", mens. 38. *Espíritos diversos*. *Caridade*. "Em favor do mundo", mens. 6. "Um quarto de hora", mens. 23. *Ideal espírita*. "Um minuto", mens. 26. *O Espírito da Verdade*. "Legenda espírita". Mens. 3. "Oração da migalha". Mens. 31. "Você e os outros", mens. 100. Marco Prisco. *Momentos de decisão*. "Você pode e deve", mens. 8. Vinicius. *Na escola do Mestre*. "O óbolo da viúva", mens. 8.
Ilustrar com "Prêmio ao sacrifício" mens. 4. In: *Alvorada cristã*, de Neio Lúcio.
Abordar a valorização dos recursos de que se dispõem, mesmo que sejam poucos, multiplicando-os com boa vontade, interesse e esforço. Lembrar que Jesus, com o mínimo de tempo de apostolado, preparou a transformação da humanidade.
Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Exp:** EDUARDO **Téc:** GERALDO
4362.5152 4122-3191
-
- 31/01/2014** **Tema:** O TEMPLO DO ESPÍRITO
Fazer as oposições: *negligência x cuidado*
- 04 Fundamentar o tema nas palavras do Espírito Jorge. "Amai, pois, a vossa alma, porém cuidai igualmente do vosso corpo, instrumento daquela". (item 11 do cap. XVII de *O Evangelho Segundo o Espiritismo*).
Emmanuel. *Roteiro*. "O santuário sublime", mens. 3. *Espíritos diversos*. *Ideal espírita*. "Em você", mens. 18. *O Espírito da Verdade*. "Na saúde, na doença", mens. 32. Joanna de Angelis. *Convite da vida*. "Convite à saúde", mens. 52. Jesus e o Evangelho. "Psicoterapeuta", pág. 201. "A desgraça real", pág. 45.
Ilustrar com "O anjo cinzento". In: *Contos desta e doutra vida*, de Irmão X.
Abordar o imperativo de se cuidar do corpo, atendendo às necessidades que a natureza indica, e de se aprimorar o espírito, caminhando rumo à perfeição, segundo os desígnios de Deus.
Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Exp:** MARCIA CHIURCO **Téc:** GERALDO
4224-5642 4122-3191
-
- 21/02/2014** **Tema:** PEQUENOS GRANDES DEFEITOS
Fazer as oposições: *defeito x virtude*
- 07 Basear-se em *O Evangelho segundo o Espiritismo*, cap. XVII, item 3. (O homem de bem). "O homem de bem ... Estuda suas próprias imperfeições e trabalha incessantemente em combatê-las". Esclarecer o sentido desse ensinamento.
Allan Kardec. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, cap. XVII. Emmanuel. *Vinha de luz*. "Edificação do reino", mens. 177. Joanna de Angelis. *Celeiro de bênçãos*. "Zombaria", mens. 38. *Messe de amor*. "Inveja", mens. 11. *Receitas de paz*. "Câncer moral", mens. 12; "Lesões na alma", mens. 14. Emmanuel. *Bênçãos de paz*. "No clima da corrigenda", mens. 34. *Justiça divina*. "Não furtar", pág. 21. Marco Prisco. *Momentos de decisão*. "Ação e valor", mens. 10; Jacob Melo. *O lado positivo de tudo*. "Até que senti em mim", mens. 13.
Ilustrar com "Os maiores inimigos", mens 31. In: *Luz acima de Irmão X*.
Enfocar que os piores inimigos estão no próprio homem.
Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Exp:** EDUARDO **Téc:** GERALDO
4362.5152 4122-3191
-
- 14/03/2014** **Tema:** O ESPIRITISMO E O PROGRESSO
- 10 Basear-se nas palavras de Allan Kardec: "Nascer, morrer, renascer e progredir sempre, tal é a lei"
Allan Kardec. *O Livro dos Espíritos*. Livro III, cap. VIII. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, cap. I. Emmanuel. *Justiça divina*. "Espiritismo explicando", pág. 25. *O Consolador*, questões 225 a 231. Pão Nosso. "A vinha", mens. 69. *Religião dos Espíritos*. "Doutrina Espírita", pág. 227, "Se desejas", 235. *Espíritos diversos*. *Roteiro de libertação*. "A missão do Consolador", pág. 78. "Religião espírita", 105; "Reconstrução do ideal", pág. 124. Joanna de Angelis. *Messe de amor*. "O livro espírita", pág. 58. Marco Prisco. *Momentos de decisão*. "O pórtico". Vinicius, *Na escola do Mestre*. "Eu sou o caminho, a verdade e a vida".
Ilustrar com "O Natal diferente". In: *Reportagem de Além-túmulo*, n° 5.
Abordar o Espiritismo como Doutrina que não veio destruir a lei cristã, mas dar-lhe execução e cuja tarefa fundamentada é a reforma do homem - reforma de dentro para fora, explicando os porquês dos destinos, fundamentando-se na resposta à questão n° 779 de *O Livro dos Espíritos*: "Os mais avançados ajudam no progresso dos outros, pelo contato social". Lembrar ainda as palavras de Joanna de Angelis: "Se o fenômeno chama, a Doutrina conduz".
Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Exp:** MARIA HELENA R. **Téc:** GERALDO
4330-2421 4122-3191

- 04/04/2014** **Tema:** A FINALIDADE DA VIDA - OLHAI OS LÍRIOS DO CAMPO
Fazer as oposições: consciência x inconsciência
- 13** Correlacionar o tema à passagem de Jesus anotada por Mateus, 6:2 - "Não é a vida mais que alimento?". Emmanuel. Palavras de vida eterna. "Na conquista da liberdade", mens. 28; "Caridade e riqueza", mens. 49; "No solo do Espírito", mens. 51; "O primeiro passo", mens. 66; "Apreço", mens. 91; "Reclamações", mens. 99.
Ilustrar com "A dança". In: Histórias maravilhosas para ler e pensar, pág. 32. Coletânea de Neila Tavares. Editora Nova Era. Rio de Janeiro, 2002.
Mostrar a preocupação exagerada com o acúmulo de bens materiais. Acrescentar ainda que a pessoa plena de Deus deixa-se extravasar para os outros sem o desejo de alguma recompensa.
Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Exp:** JAHILDA **Téc:** GERALDO
98351-3016 4122-3191
-
- 25/04/2014** **Tema:** A DISCIPLINA
Fazer as oposições: permissividade x disciplina
- 16** Fundamentar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, 7:12 - "Portanto, tudo aquilo que quereis que os homens vos façam a vós, fazei-o vós mesmos a eles". Allan Kardec. O Evangelho Segundo o Espiritismo, cap XI, itens 2,7,9 e 10. André Luiz. Agenda Cristã. "Imperativos cristãos", mens. 1. Idem. Sinal Verde. "Na via pública", mens. 10. "Ver e ouvir", mens. 15. "Modos desagradáveis", mens. 28. Carlos. Tuas mãos. "Autodomínio", mens. 2. Emmanuel. Caminho, Verdade e Vida. "Opiniões", mens. 80. Idem. Pão nosso. "Contempla mais longe", mens. 72. "Nós e César", mens. 102. "Cruz e disciplina", mens. 103. Joanna de Angelis. Convites da vida. "Convite à disciplina", mens. 14. Miramez. O Mestre dos mestres. "Ante a disciplina", mens. 8. Leon Denis. O problema do ser, do destino e da dor. "A disciplina pessoal e a reforma do caráter", pág. 385.
Ilustrar com o episódio de Saulo de Tarso, impondo-se uma disciplina férrea, ao tornar-se tecelão no deserto. In: Paulo e Estêvão. Segunda parte, cap. I, Rumo ao deserto, cap. II. O tecelão, cap. III. Lutas e humilhações.
Abordar a disciplina de nossos pensamentos, sentimentos e atitudes, como fator preponderante na aquisição dos valores da alma.
Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Exp:** ANTONIO CARLOS **Téc:** GERALDO
97818-7000 4122-3191
-
- 16/05/2014** **Tema:** ESCOLA DE MÃES
Fazer as oposições: maturidade x imaturidade
- 19** André Luiz. Entre a Terra e o Céu. "No lar da bênção", cap. 9; Preciosa conversação", cap. 10.
Ilustrar com o cap. "No lar da bênção". In: Meimei. Vida e mensagem.
Abordar a preocupação da Espiritualidade com o preparo das mães.
Abordar princípios de amor de Maria de Nazaré.
Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Exp:** EDUARDO **Téc:** GERALDO
4362.5152 4122-3191
-
- 06/06/2014** **Tema:** O TÉDIO NA VIDA CONJUGAL
Fazer as oposições: improdutividade x produtividade
- 22** Apoiar o tema na asserção de Joanna de Angelis: "Floreça onde for plantado, semente de luz que és", bem como na epístola de Paulo aos coríntios: "Aprendi a viver contente, na dificuldade e na alegria, aprendendo sempre a me voltar ao Senhor". Allan Kardec. O Livro dos Espíritos, perg. 939. Emmanuel. Vida e sexo. "Tédio no lar", pág. 58-60. Joanna de Angelis. S.O.S. Família. "Responsabilidade no matrimônio", pág. 30-33. Idem. Jesus e o Evangelho. "À luz da psicologia profunda. "Matrimônio e amor", pág. 183/188.
Ilustrar com: "O tédio na vida conjugal". In: Para sempre em nossos corações, pág. 47-52. Minas Cultura. Coletânea de Maria Anita Rosas Batista.
Abordar a importância de sabermos florescer onde quer que a Divindade nos tenha colocado.
Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Exp:** CHRISTA **Téc:** GERALDO
3591875696 4122-3191

-
- 27/06/2014** **Tema:** A IDENTIFICAÇÃO COM O OUTRO
Fazer as oposições: acomodação x desacomodação
- 25 *Enfocar o tema no Evangelho de Jesus, conforme as anotações de Mateus, no capítulo 22:37: "Amarás o Senhor teu Deus de todo o teu coração, de toda a tua alma e de todo o teu espírito; este é o maior e o primeiro mandamento. E aqui tendes o segundo, semelhante a este: Amarás o teu próximo como a ti mesmo". Apoiar-se também no capítulo 11, item 9 do Evangelho Segundo o Espiritismo: "O amor é de essência divina e todos vós, do primeiro ao último, tendes, no fundo do coração, a centelha desse fogo sagrado".*
Identifica-se quem se acomoda igualando-se.
Acomoda-se quem se sente a cômodo na situação nova, sem constrangimento.
Emmanuel. Religião dos Espíritos. "Se tens amor", pág. 15; "Desce elevando", pág. 71; "Mensageiros divinos", pág. 87/88; "O homem bom", pág. 123/124. Joanna de Angelis. Florações evangélicas. "Obreiros da vida", mens. 4; "Piedade fraternal", mens. 58.
Ilustrar com "A gota d'água celestial". In: Histórias que ninguém contou. Conselhos que ninguém deu, pág. 122-4. Coletânea de Melciades José de Brito. DPL - Editora e Distribuidora de Livros Ltda - São Paulo, 2000.
Mostrar o papel da fraternidade que é a identificação com o outro, tornar-se igual, ou seja, sentir em si as mesmas necessidades, as mesmas dificuldades, bem como as mesmas alegrias. Esclarecer também que o egoísmo é o entrave a essa identificação.
Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Exp:** EDUARDO **Téc:** GERALDO
4362.5152 4122-3191
-
- 11/07/2014** **Tema:** A CONFIANÇA EM DEUS
Fazer as oposições: convicção x dúvida
- 27 *Apoiar o tema na passagem evangélica conforme as anotações de Mateus, cap. 28:20: "Eis que estou convosco até o fim dos séculos".*
Emmanuel. Palavras de vida eterna. "Amor e temor", mens. 4; "Acalma-te", mens. 33; "Presença divina", mens. 83; "Tende fé em Deus", mens. 162; "No dia da incerteza", mens. 176. Idem. O Espírito da Verdade, "Se tens fé", mens. 29.
Ilustrar com "A lição da gruta". In: Histórias que ninguém contou. Conselhos que ninguém deu, pág. 116/118. Coletânea de Melciades José de Brito. DPL - Editora e Distribuidora de Livros Ltda - São Paulo, 2000.
Enfocar a promessa de Jesus que Deus estará com toda a humanidade caso a criatura esteja também com Ele.
Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Exp:** MARCIA CHIURCO **Téc:** GERALDO
4224-5642 4122-3191
-
- 18/07/2014** **Tema:** A BAGAGEM DO ESPÍRITO
Fazer as oposições: ação x inação
- 28 *Enfocar o tema apoiado na passagem de Tiago, cap. 2:17 "A fé, se não tiver obras, é morta em si mesma".*
Emmanuel. Palavras de vida eterna. "Fé e obras", mens. 5; "Ajude-mos também", mens. 11; "Boas obras", mens. 13; "Reparemos nossas mãos", mens. 37. André Luiz. Agenda cristã. "Solicitação fraterna", mens. 7. Joanna de Angelis. Celeiro de bênçãos. "Caridade e presença", mens. 30; "Sempre caridade", mens. 51.
Ilustrar com "Os túneis de Deus". In: Histórias que ninguém contou. Conselhos que ninguém deu. Coletânea de Melciades José de Brito. DPL - Editora e Distribuidora de Livros Ltda - São Paulo, 2000.
Abordar o comportamento do homem que deve ser centrado na glorificação e no serviço ao Eterno Pai, na pessoa do semelhante e não na simples glorificação a Deus.
Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Exp:** EDUARDO **Téc:** GERALDO
4362.5152 4122-3191
-
- 08/08/2014** **Tema:** O IDEALISMO SUPERIOR
Fazer as oposições: apego x desapego
- 31 *Apoiar o tema na passagem de "O jovem rico", no Evangelho Segundo o Espiritismo", cap. 16, item 14. "O amor aos bens terrenos constitui...". LE, questão 770-A; Lucas, 12:47 e 48; Mateus, 19:16-24.*
Ermance Dufaux. Reforma íntima sem martírio "Projeto de vida", pág. 40-2.
Ilustrar com "O pescador solitário". In: Histórias que ninguém contou. Conselhos que ninguém deu. Coletânea de Melciades José de Brito, pág. 36-8. DPL - Editora e Distribuidora de Livros Ltda. São Paulo - 2000.
Abordar que a solução de todos os problemas da humanidade está apoiada no cultivo do idealismo superior, isto é, na paixão ao adiantamento espiritual. Acrescentar ainda que destruímos as faculdades de amar quando as reduzimos aos bens materiais.
Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Exp:** SEBASTIÃO **Téc:** GERALDO
4425-2155 4122-3191
-

29/08/2014 Tema: A HEREDITARIEDADE PSIQUICA

- 34 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 17:15-16 - "Um deles, vendo-se curado voltou, dando glória a Deus, em voz alta, prostou-se com o rosto em terra aos pés de Jesus, agradecendo-lhe".
Dr. Inácio Ferreira. *Psiquiatria em face da reencarnação*. "Alcoolismo", pág. 50-53.
Ilustrar com "Conseqüências do passado". In: *Psiquiatria em face da reencarnação*. Pág. 54-58. Dr. Inácio Ferreira. Edições FEESP. 1987.
Abordar que: "a verdadeira essência da vida está na vida psíquica e que o medicamento, a vacina propícia para extirpar a tara psíquica da embriaguez é a noção da responsabilidade, a compreensão do dever, o desejo controlado, a boa vontade, escudos que todas as atuações psíquicas são impotentes para dominar"
- Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h Local: CEOS Prep: 19:30h Exp: EDUARDO Téc: GERALDO
4362.5152 4122-3191

19/09/2014 Tema: A AMIZADE

- Fazer as oposições: amizade x inimizade
- 37 Fundamental o tema nas anotações de João, 15:18; "Eis que não vos chamo mais de servos, mas de amigos".
Emmanuel. *Caminho, Verdade e Vida*. "O companheiro", mens. 20; "Jesus e os amigos", mens. 86; "O amigo oculto", mens. 95; "Bens eternos", mens. 165. Idem. *Estude e viva*. "Amigos modificados", pág. 171. Idem. "União fraternal", mens. 49; "Tendo medo", mens. 132; "Ninguém vive para si", mens. 154, In: *Fonte viva*. Idem. "Apreço", mens. 91. Idem. "Amizade e compreensão", mens. 121. In: *Vinha de luz*.
Ilustrar com "Dois amigos" (1ª parte, cap. I), "Tragédias e esperanças" (2ª parte, cap. IV).
Abordar a amizade como um bem precioso, que se deve cultivar. Salientar a importância de manter velhas amizades, mesmo que os amigos diverjam de nossas opiniões. Lembrar ainda que ser amigo não significa ser conivente com os erros dos outros.
- Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h Local: CEOS Prep: 19:30h Exp: MARCIA CHIURCO Téc: GERALDO
4224-5642 4122-3191

03/10/2014 Tema: CRIANÇAS

- Fazer as oposições: permissividade x contenção
- 39 Basear o tema no Evangelho de Jesus, conforme as anotações de Marcos 10:13-16, "Deixai vir a mim os pequeninos".
AT. *Eclesiastes*, 3:1-8. *Provérbios*, 22:6. Allan Kardec. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, cap. VIII, item 3 e 19. Emmanuel. *Caminho, Verdade e Vida*. "Educação no lar", mens. 12. "Caminhos retos", mens. 21. *Fonte viva*. "Crianças", mens. 157. *Vinha de luz*. "O verbo é criador", mens. 97. *Irmão X. Lázaro redivivo*. "Resposta do Além", mens. 15. "Preparação familiar", mens. 49. Marcos Prisco. *Momentos de decisão*. "Genitores".
Ilustrar com "A lenda da criança". In: *Luz no lar*, mens. 17, de Meimei.
Abordar os cuidados que se deve ter com a criança: não basta apenas criar - alimentando, vestindo, proporcionando instrução. Faz-se necessário que os pais ofereçam abrigo moral, com exemplos e atitudes tendentes à formação do caráter dos filhos.
- Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h Local: CEOS Prep: 19:30h Exp: CHRISTA Téc: GERALDO
3591875696 4122-3191

24/10/2014 Tema: A IMORTALIDADE

- Fazer as oposições: morte x vida
- 42 Correlacionar o tema com a passagem do retorno de Lázaro à vida, conforme as anotações de João, 11:25 - "Eu sou a ressurreição e a vida; quem crê em mim, ainda que esteja morto viverá" - Jesus.
Comentar a passagem evangélica por inteiro - João, cap. 11:1-25.
Allan Kardec. *Livro dos Espíritos*. Perg. 149 a 165, 323, 324 e 941. *Evangelho segundo o Espiritismo- Introdução*, itens 10 e 11. *O Céu e o Inferno*, 1ª parte, cap. II - O temor da morte (Causas do temor da morte e razão por que os espíritas não temem a morte). Emmanuel. *Justiça divina*. "Espíritas diante da morte", pág. 145. *Pão nosso*. "Sempre vivos", mens. 42, "Separação", mens. 125. *Vinha de luz*. "Ressuscitará", mens. 151; "Transformação", mens. 158.
Ilustrar com "Explicação necessária", pág. 10/11; "Viver", pág. 12/13; "Cinema", pág. 88/90. In: *Bate-papo com o Além*, pelo Espírito Silveira Sampaio. "Parte integrante da Revista Contigo - 1994).
Levar o consolo e a esperança.
- Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h Local: CEOS Prep: 19:30h Exp: SEBASTIÃO Téc: GERALDO
4425-2155 4122-3191

14/11/2014	Tema: A GRATIDÃO				
	Fazer as oposições: ingratitude x gratidão				
45	Embasar o tema na 1ª epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 5:18 - "Em tudo daí graças". AT Salmos 23, 24, 66.2 - 16 a 20. Carlos Tuas mãos. "Gratidão", pág. 59. Emmanuel. Caminho Verdade e Vida. "Tudo em Deus", mens. 101; Fonte Viva. "Glorifiquemos", mens. 11; "Diante de Deus", mens. 164. Instrumentos do tempo. "Gratidão e rogativa". Pão nosso. "Êxitos e insucessos", mens. 56; "O Senhor dá sempre", mens. 63; "Rendamos graças", mens. 100; "Agradecer", mens. 163. Joanna de Angelis. Convites da vida. "Convite à gratidão", mens. 26; "Orquestrando a gratidão" - texto esparso.				
	Ilustrar com "A maior dádiva". In: Pontos e contos", mens. 8, de Irmão X.				
	Abordar a importância da gratidão a Deus, pelos benefícios que d'Ele recebemos a começar pela nossa vida.				
	Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h	Local: CEOS	Prep: 19:30h	Exp: EDUARDO 4362.5152	Téc: GERALDO 4122-3191
05/12/2014	Tema: CORRIGENDA E TRANSFORMAÇÃO				
	Fazer as oposições: correção x permanência				
48	Apoiar o tema na passagem evangélica anotada por Mateus, cap. 21:28-32 - "A parábola dos dois filhos". Emmanuel. Coragem. "Jesus e o mundo", pág. 91-3. Religião dos Espíritos. "Contradição", pág. 117-8. Palavras de vida eterna. "Chamamento divino", mens. 127; "Desculpismo", mens. 128; "Diante da Providência", mens. 132; "Discernir e agir", mens. 179. Ellen G. White. Parábolas de Jesus. "O que mais tem valor diante de Deus", pág. 272/283.				
	Ilustrar com "O valor do serviço". In: Jesus no lar, de Neio Lúcio.				
	Abordar a necessidade da busca do esclarecimento para que possam ocorrer a corrigenda e a transformação do Espírito.				
	Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h	Local: CEOS	Prep: 19:30h	Exp: MARCIA CHIURCO 4224-5642	Téc: GERALDO 4122-3191
19/12/2014	Tema: A TRANSCENDÊNCIA				
	Fazer as oposições: transcendência x imanência				
50	Apoiar-se no evangelho de Jesus, anotado por João, 4:35 - "Eis que vos digo: Levantai os vossos olhos e vede as terras que já estão brancas para a ceifa". Emmanuel. Fonte Viva. "Enxertia divina", mens. 78. Idem. Vinha de Luz, "Abre a porta", mens. 11; "Levanta os olhos", mens. 10. Idem. "Manjares", Mens. 172. Joanna de Angelis. Autodescobrimento. "Triunfo sobre o ego". Pág. 159/171. Boff, Leonardo. "transcendência e imanência: Expressões do Patriarcado"				
	Ilustrar com "A tempestade e as gaivotas". Texto esparso.				
	Abordar a necessidade de romper por nós mesmos os nossos entraves inferiores para ultrapassar as barreiras da pequenez, elevando-nos para a luz. Abordar ainda a sabedoria do Criador que não dá peso superior às nossas forças.				
	Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h	Local: CEOS	Prep: 19:30h	Exp: JAHILDA 98351-3016	Téc: GERALDO 4122-3191