

13/01/2014 **Tema:** QUEIXAS*Fazer as oposições: queixa x aceitação*

- 02 *Fundamentar o tema na epístola de Tiago, 5:9. "Irmãos, não vos queixeis uns contra os outros, para que não sejais condenados". Allan Kardec. O Livro dos Espíritos. Livro IV, cap. I, 920 a 922. O Evangelho Segundo o Espiritismo, V, 18: Bem e mal sofrer. Emmanuel. Caminho, Verdade e Vida. "Nuvens", mens. 32. "Tempo de confiança", mens. 40. Palavra de Vida Eterna. "Queixumes", mens. 100. Bênção de paz. "Da segurança íntima", mens. 33. Vinha de luz. "Queixas", Mens. 118. "Obediência construtiva", mens. 126. Justiça Divina. "No campo do espírito", pág. 69. Segue-me. "Reclamar menos", pág. 153. Kelvin Van Dine. Técnica de viver. "Tire férias de você". Joanna de Angelis. Messe de amor. "Queixas", mens. 8. "Reclamação e esforço", mens. 20. Jacob Melo. O lado positivo de tudo. "A parte pior", mens. 64. "Regras básicas", mens. 77.*

*Ilustrar com "Pequena história". In: Alvorada cristã de Néio Lúcio.**Esclarecer que para estabelecer a ordem em si mesmo, para a recepção dos recursos celestes, o homem precisa evitar a queixa constante, que dificulta a sintonia com o mais alto.***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** URBANO**Téc:** NILSON

6379-2686

03/02/2014 **Tema:** A LIBERTAÇÃO ESPIRITUAL*Fazer as oposições: libertação x aprisionamento*

- 05 *Apoiar o tema no Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. V, item 11 - "Para melhorarmos, outorgou-nos Deus, precisamente, o de que necessitamos e nos basta: a voz da consciência e as tendências instintivas. Priva-nos do que nos seria prejudicial". Ermance Dufaux. "Sábria providência". In: Reforma íntima sem martírio, pág. 47 a 51.*

*Ilustrar com "A história de Agenor". Inserida no texto. Sábria Providência".**Abordar a corrigenda em nós próprios como a fonte de nossa libertação espiritual na qual deve estar concentrada a ação do homem.***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** MILTES**Téc:** NILSON

2677-3804

17/02/2014 **Tema:** PEQUENOS GRANDES DEFEITOS*Fazer as oposições: defeito x virtude*

- 07 *Basear-se em O Evangelho segundo o Espiritismo, cap. XVII, item 3. (O homem de bem). "O homem de bem ... Estuda suas próprias imperfeições e trabalha incessantemente em combatê-las". Esclarecer o sentido desse ensinamento. Allan Kardec. O Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. XVII. Emmanuel. Vinha de luz. "Edificação do reino", mens. 177. Joanna de Angelis. Ceiro de bênçãos. "Zombaria", mens. 38. Messe de amor. "Inveja", mens. 11. Receitas de paz. "Câncer moral", mens. 12; "Lesões na alma", mens. 14. Emmanuel. Bênçãos de paz. "No clima da corrigenda", mens. 34. Justiça divina. "Não furtar", pág. 21. Marco Prisco. Momentos de decisão. "Ação e valor", mens. 10; Jacob Melo. O lado positivo de tudo. "Até que senti em mim", mens. 13.*

*Ilustrar com "Os maiores inimigos", mens 31. In: Luz acima de Irmão X.**Enfocar que os piores inimigos estão no próprio homem.***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** OSVALDO**Téc:** NILSON

4368-1894

07/04/2014 **Tema:** A HORA QUE PASSA*Fazer as oposições: aflição x reconforto*

- 14 *Correlacionar o tema conforme as anotações de Mateus, 6:34, "A cada dia basta o seu mal" - Jesus. Allan Kardec. Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. V. André Luiz. Agenda Cristã, "Princípios redentores", mens. 2. Emmanuel. Bênção de paz. "Embaraços", mens. 9. Religião dos Espíritos. "Examina a própria aflição", pág. 33. Amélia Rodrigues. Quando voltar a primavera. "Aflitos e consolados", pág. 41. Joanna de Angelis. Convites da vida. "Convite à coragem", mens. 9. O Espírito da Verdade. "Fazendo sol", mens. 25; "Lições do momento", mens. 28; "Afliges-te", mens. 89.*

*Ilustrar com "A perda irreparável". In: Luz acima, mens. 16, de Irmão X.**Abordar o imperativo de não se prender excessivamente às dificuldades de ontem, nem se inquietar demasiado pelos prováveis obstáculos de amanhã, guardando a certeza de que Deus está conosco. Salientar que se deve viver cada dia, procurando fazer o melhor no aqui e no agora.***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** MIGUEL DE SEJUS**Téc:** NILSON

99939-8589

05/05/2014	<b>Tema:</b> A BRANDURA					
18	Fazer as oposições: dureza x brandura Correlacionar o tema à instrução do Espírito Lázaro. Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. IX, item 6. "Não basta que dos lábios manem mel". Allan Kardec. O Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. IX item 1 a 6. Amélia Rodrigues. Quando voltar a primavera. "Brandos e pacíficos", pág. 35. Carlos. Gotas de paz. "Fragmentos de brandura", pág. 23. Emmanuel. Religião dos Espíritos. "Na hora da crise", pág. 195-6. André Luiz. O Espírito da Verdade. "A cólera", mens. 45. Hilário Silva. "A festa", mens. 80. Ilustrar com "Do aprendizado de Judas", de Irmão X. In: Luz acima, mens. 44. "As exasperações inúteis". Irmão X. In: Cartas e crônicas, mens. 16. Abordar a brandura como virtude que não se baseia na inércia, mas sim na paciência construtiva, devendo o homem aguardar o tempo claro para examinar os enigmas dos dias de sombra a fim de, com persistência, vencer os obstáculos. Lembrar ainda que ser brando é agir com reflexão e tolerância.	<b>Tarefa:</b> A.E. 2ª Feira 20:00 h	<b>Local:</b> CEOS	<b>Prep:</b> 19:30h	<b>Exp:</b> OSVALDO 4368-1894	<b>Téc:</b> NILSON
26/05/2014	<b>Tema:</b> AS RESPOSTAS DE DEUS					
21	Fazer as oposições: atendimento x não-atendimento Embasar o tema na passagem de Jesus, nas anotações de Lucas, 11:11 - "E qual o pai dentre vós que, se o filho lhe pedir pão, lhe dará uma pedra?". Relatar o episódio na íntegra - Lucas, 11:5-13. Emmanuel. Vinha de luz. "Tende fé em Deus", mens. 162. Idem. Palavras de vida eterna. "Confiemos alegremente", mens. 50. "Jesus e dificuldade", mens. 56. Idem. Pão nosso. "O Senhor dá sempre", mens. 63. "Deus não desampara", mens. 92. Fonte viva. "Esperar e alcançar", mens. 103. Ilustrar com "O tapete vermelho" - Texto esparso. Enfocar que as bênçãos de Deus encontram-se ao alcance de todas as criaturas, entretanto para que as criaturas possam a elas ter acesso, é necessário a edificação em si próprias - da sublimação e do milagre da transformação moral.	<b>Tarefa:</b> A.E. 2ª Feira 20:00 h	<b>Local:</b> CEOS	<b>Prep:</b> 19:30h	<b>Exp:</b> JAHILDA 98351-3016	<b>Téc:</b> NILSON
16/06/2014	<b>Tema:</b> A SUPERAÇÃO DAS DIFICULDADES					
24	Fazer as oposições: lamentação x rejúbilo Correlacionar o tema à passagem da primeira epístola de João, 4:18 - "O perfeito amor lança fora o temor". Emmanuel. Palavras de vida eterna. "Amor e temor", mens. 4. "Vencer o mal", mens. 10; "No estudo da salvação", mens. 29; "Confiemos alegremente", mens. 50. Idem. Alma e coração. "Ambientes", mens. 3; "Serás paciente", mens. 22. Ilustrar com "A parábola". In: A luz dissipa as trevas, pág. 139-141, volume I. Coletânea de Paulo Daltro de Oliveira. Gráfica e Editora Paulo de Tarso, Goiânia, 2002. Abordar a superação das dificuldades a que o Espírito está sujeito, uma vez que ele, o Espírito, tem a fatalidade de ganhar outras dimensões rumo à felicidade completa.	<b>Tarefa:</b> A.E. 2ª Feira 20:00 h	<b>Local:</b> CEOS	<b>Prep:</b> 19:30h	<b>Exp:</b> URBANO 6339-2686	<b>Téc:</b> NILSON
23/06/2014	<b>Tema:</b> A IDENTIFICAÇÃO COM O OUTRO					
25	Fazer as oposições: acomodação x desacomodação Enfocar o tema no Evangelho de Jesus, conforme as anotações de Mateus, no capítulo 22:37: "Amarás o Senhor teu Deus de todo o teu coração, de toda a tua alma e de todo o teu espírito; este é o maior e o primeiro mandamento. E aqui tendes o segundo, semelhante a este: Amarás o teu próximo como a ti mesmo". Apoiar-se também no capítulo 11, item 9 do Evangelho Segundo o Espiritismo: "O amor é de essência divina e todos vós, do primeiro ao último, tendes, no fundo do coração, a centelha desse fogo sagrado". Identifica-se quem se acomoda igualando-se. Acomoda-se quem se sente a cômodo na situação nova, sem constrangimento. Emmanuel. Religião dos Espíritos. "Se tens amor", pág. 15; "Desce elevando", pág. 71; "Mensageiros divinos", pág. 87/88; "O homem bom", pág. 123/124. Joanna de Angelis. Floresções evangélicas. "Obreiros da vida", mens. 4; "Piedade fraternal", mens. 58. Ilustrar com "A gota d'água celestial". In: Histórias que ninguém contou. Conselhos que ninguém deu, pág. 122-4. Coletânea de Melciades José de Brito. DPL - Editora e Distribuidora de Livros Ltda - São Paulo, 2000. Mostrar o papel da fraternidade que é a identificação com o outro, tornar-se igual, ou seja, sentir em si as mesmas necessidades, as mesmas dificuldades, bem como as mesmas alegrias. Esclarecer também que o egoísmo é o entrave a essa identificação.	<b>Tarefa:</b> A.E. 2ª Feira 20:00 h	<b>Local:</b> CEOS	<b>Prep:</b> 19:30h	<b>Exp:</b> SEBASTIÃO 4425-2155	<b>Téc:</b> NILSON

**21/07/2014** Tema: A TRANSMUTAÇÃO

Fazer as oposições: transformação x conservação

29 Embasar o tema na passagem de O Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. XVII, item 4. "Reconhece-se o verdadeiro espírita pela sua transformação moral".

Eremance Dufaux, Reforma íntima sem martírio. "Ética da transformação", cap. 2, pág. 34-9

Ilustrar com "Qual deles é você?" (texto esparso)

Abordar que a finalidade de cada reencarnação é a mudança ética do Espírito. Portanto o sofrimento tem um caráter educativo.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: JAHILDA

Téc: NILSON

98351-3016

**11/08/2014** Tema: PAIS ADOTIVOS

Fazer as oposições: abandono x assunção

32 Correlacionar o tema à passagem de O Evangelho segundo o Espiritismo, (item 3. Piedade filial, cap. XIV). "Esse dever (de honrar pai e mãe) se estende naturalmente às pessoas que fazem as vezes de pai e mãe.

Allan Kardec. O Evangelho segundo o Espiritismo, cap. XIII, item 18 e Cap. XIV. Emmanuel. Caminho, Verdade e Vida.

"Ministérios", mens. 61; "Amas o bastante", mens. 97. Joanna de Angelis. Oferenda. "Sem retenção egoística", pág. 156. Espíritos diversos. A prece segundo os Espíritos. "Filho adotivo (Amélia Rodrigues)", pág. 39; Súplica do órfão (Anália Franco), pág. 47;

"Oração pelo pequenino". (Amélia Rodrigues), pág. 65. "Missiva de mãe" (Anália Franco), pág. 71. O Espírito da Verdade

(Emmanuel). "Simpatia e bondade", mens. 4. "Encontro marcado". (Meimei), mens. 61. Jacob Melo. O lado positivo de tudo. "Ser eu mesmo", pág. 58.

Ilustrar com "Onde estará?". In: Almas em desfile, pág. 14, de Hilário Silva.

Abordar o acolhimento ao filho de outrem não como constrangimento ou modismo, mas fruto dos nossos sentimentos de fraternidade. Lembrar aos filhos que o afeto de que se fizeram objeto dos pais adotivos possui um caráter grandioso, de vez que está destituído da obrigatoriedade que a junção carnal impõe.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: MIGUEL DE SEJUS

Téc: NILSON

99939-8589

**01/09/2014** Tema: A VIDA EM FAMÍLIA

Fazer as oposições: cuidado x descuido

35 Apoiar o tema na 1ª epístola de Paulo a Timóteo, 5:8 - "Mas se alguém não tem cuidado dos seus e, principalmente, dos de sua família, negou a fé..."

Emmanuel. Leis de amor. "Parentesco e filiação", perg. 6 a 17. Palavras de vida eterna. "Compaixão em família", mens. 107; "Paz em casa", mens. 108. Caminho, Verdade e Vida. "Educação no lar", mens. 12. Pão nosso. "Em família", mens. 117. Vinha de luz.

"Tu e tua casa", mens. 88. Joanna de Angelis. S.O.S. Família. "Vida em família", pág. 23-25.

Ilustrar com "Sobrevivência". In: A luz dissipa as trevas, pág. 136-137. Coletânea de Paulo Daltro de Oliveira, volume 1, 1ª edição - Gráfica e Editora Paulo de Tarso. Goiânia, 2001

Abordar que a vida em família é oportunidade sublime de redenção espiritual e, portanto, não deve ser descuidada ou malbaratada.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: URBANO

Téc: NILSON

6339-2686

**15/09/2014** Tema: A AMIZADE

Fazer as oposições: amizade x inimizade

37 Fundamentar o tema nas anotações de João, 15:18; "Eis que não vos chamo mais de servos, mas de amigos".

Emmanuel. Caminho, Verdade e Vida. "O companheiro", mens. 20; "Jesus e os amigos", mens. 86; "O amigo oculto", mens. 95;

"Bens eternos", mens. 165. Idem. Estude e viva. "Amigos modificados", pág. 171. Idem. "União fraternal", mens. 49; "Tendo medo", mens. 132; "Ninguém vive para si", mens. 154, In: Fonte viva. Idem. "Apreço", mens. 91. Idem. "Amizade e compreensão", mens.

121. In: Vinha de luz.

Ilustrar com "Dois amigos" (1ª parte, cap. I), "Tragédias e esperanças" (2ª parte, cap. IV).

Abordar a amizade como um bem precioso, que se deve cultivar. Salientar a importância de manter velhas amizades, mesmo que os amigos divirjam de nossas opiniões. Lembrar ainda que ser amigo não significa ser conivente com os erros dos outros.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: ROBERTO ANDRADE

Téc: NILSON

2918-2707

**29/09/2014** Tema: CRIANÇAS

Fazer as oposições: permissividade x contenção

- 39 Basear o tema no Evangelho de Jesus, conforme as anotações de Marcos 10:13-16, "Deixai vir a mim os pequeninos". AT. Eclesiastes, 3:1-8. Provérbios, 22:6. Allan Kardec. O Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. VIII, item 3 e 19. Emmanuel. Caminho, Verdade e Vida. "Educação no lar", mens. 12. "Caminhos retos", mens. 21. Fonte viva. "Crianças", mens. 157. Vinha de luz. "O verbo é criador", mens. 97. Irmão X. Lázaro redivivo. "Resposta do Além", mens. 15. "Preparação familiar", mens. 49. Marcos Prisco. Momentos de decisão. "Genitores".

Ilustrar com "A lenda da criança". In: Luz no lar, mens. 17, de Meimei.

Abordar os cuidados que se deve ter com a criança: não basta apenas criar - alimentando, vestindo, proporcionando instrução. Faz-se necessário que os pais ofereçam abrigo moral, com exemplos e atitudes tendentes à formação do caráter dos filhos.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: SEBASTIÃO

Téc: NILSON

4425-2155

**13/10/2014** Tema: O ALTRUÍSMO

Fazer as oposições: altruísmo x egoísmo

- 41 Apoiar o tema no Evangelho de Jesus, nas anotações de João, cap. 13:34-35: "Um novo mandamento vos dou: Que vos ameis uns aos outros; como eu vos amei. Nisto todos conhecerão que sois meus discípulos, se vos amardes uns aos outros". Emmanuel. Vinha de luz. "Que fazeis de especial?", mens. 60. Pão nosso. "O bem é incansável", mens. 11. "Ajuda sempre", mens. 119. Palavras de vida eterna. "Amor e temor". Mens. 4; "Ajudem-nos também", mens. 11. Inocência da Caridade Estradas e Caminhos. "Egoísmo versus altruísmo", pág. 128/131. Albino da Santa Cruz. Autoterapia do Evangelho. "Expansão do amor", pág. 48/50. Joanna de Angelis. Otimismo, "Em função do amor", pág. 51/53.

Ilustrar com "O príncipe amado". In: Histórias maravilhosas para ler e pensar", pág. 218/220. Coletânea de Neila Tavares. Editora Nova Era. 2002.

Enfocar a ação do egoísmo para se encontrar o altruísmo, que é uma forma de amar sem limitações e fronteiras de nenhuma espécie.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: OSVALDO

Téc: NILSON

4368-1894

**27/10/2014** Tema: A ESPERANÇA

Fazer as oposições: apreensão x esperança

- 43 Fundamentar o tema no Evangelho de Marcos 4:28, citando Jesus: "Primeiro a erva, depois a espiga, e, por último, o grão cheio na espiga".

Carlos. Gotas de paz. "Dias de esperança", mens. 19. Emmanuel. Caminho, Verdade e Vida. "O cristão e o mundo". Mens. 102; "Esperemos", mens. 162. Fonte viva. "Nunca desfaleças", mens. 61; "Capacete de esperança". Mens. 94; "Esperar e alcançar", mens. 103. Justiça divina. "Palavras de esperança", pág. 87. Mãos unidas. "Esperança sempre", mens. 4. Pão nosso. "Ansiedade", mens. 8. Vinha de luz. "Esperança", mens. 75. Joanna de Angelis. Convites da vida. "Convite à esperança", mens. 18.

Ilustrar com "Fábula simples", mens. 2. In: Contos desta e doutra vida, de Irmão X.

Compreender que assim como a erva está longe da espiga e esta distante dos grãos maduros, nós ainda somos aspirantes à subida, tentando acender a nossa luz, sem trair o tempo ou enganar o espírito de seqüência da natureza.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: SEBASTIÃO

Téc: NILSON

4425-2155

**24/11/2014** Tema: A BUSCA

Fazer as oposições: exteriorização x interiorização

- 47 Correlacionar o tema à passagem evangélica. "O Reino de Deus está dentro de nós", em Lucas, cap 17:20-21. Emmanuel. Vinha de luz. "Ouçamos atentos", mens. 18; "Sementeira e ceifas", mens. 53; "Somos de Deus"; mens. 84; "Nos diversos caminhos", mens. 99; "Joio", mens. 107. Idem. Palavras de vida eterna. "Combatendo a sombra", mens. 31; "Observemos amando", mens. 35. Lancellin. Cirurgia moral. "Observa teu comportamento", mens. 30; "Cortando arestas", mens. 41; "Não defendas teus erros", mens. 46.

Ilustrar com "A busca do Reino". In: Histórias que ninguém contou. Conselhos que ninguém deu, pág. 42-4. Coletânea de Melciades Jose de Brito. DPL - Editora e Distribuidora de Livros Ltda - São Paulo, 2000.

Explicar que a implantação do Reino de Deus no coração do homem deve obedecer a um trabalho de aperfeiçoamento ético - espiritual.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: ROBERTO ANDRADE

Téc: NILSON

2918-2707

- 
- 15/12/2014** **Tema:** A TRANSCENDÊNCIA  
*Fazer as oposições: transcendência x imanência*
- 50** *Apoiar-se no evangelho de Jesus, anotado por João, 4:35 - "Eis que vos digo: Levantai os vossos olhos e vede as terras que já estão brancas para a ceifa".*  
*Emmanuel. Fonte Viva. "Enxertia divina", mens. 78. Idem. Vinha de Luz, "Abre a porta", mens. 11; "Levanta os olhos", mens. 10. Idem. "Manjares", Mens. 172. Joanna de Angelis. Autodescobrimento. "Triunfo sobre o ego". Pág. 159/171. Boff, Leonardo. "transcendência e imanência: Expressões do Patriarcado"*  
*Ilustrar com "A tempestade e as gaivotas". Texto esparso.*  
*Abordar a necessidade de romper por nós mesmos os nossos entraves inferiores para ultrapassar as barreiras da pequenez, elevando-nos para a luz. Abordar ainda a sabedoria do Criador que não dá peso superior às nossas forças.*  
**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h      **Local:** CEOS      **Prep:** 19:30h      **Exp:** MILTES      **Téc:** NILSON  
2677-3804
- 
- 29/12/2014** **Tema:** ANO NOVO - A RENOVAÇÃO  
*Fazer as oposições: degeneração x renovação*
- 52** *Apoiar o texto na citação de Paulo (II Coríntios, 4:16) "Ainda que o nosso homem exterior se corrompa, o interior, contudo, se renova, dia a dia".*  
*Emmanuel. Vinha de luz. "Sementeiras e ceifas", mens. 53. "Política divina", mens. 59; "Sem desfalecimentos", mens. 82. Inocência da Caridade. Estradas e Caminhos, "A primeira missão", pág. 24/7. Emmanuel. Fonte Viva. "Sementeira e construção", mens. 68; "Renova-te sempre", mens. 141. Joanna de Angelis. Leis morais da vida. "Renovação", mens. 23.*  
*Ilustrar com "O amor-perfeito". In: Histórias que elevam a alma. Coletânea de Guilherme Victor M. Cordeiro. São Paulo, (s/e). 2002. Pág. 51/52.*  
*Abordar que a renovação se dá somando-se as experiências passadas com as atuais.*  
**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h      **Local:** CEOS      **Prep:** 19:30h      **Exp:** SEBASTIÃO      **Téc:** NILSON  
4425-2155
-

- 10/01/2014** **Tema:** QUANDO O POUCO É MUITO  
Fazer as oposições: *O muito com negligência x o pouco com boa vontade.*
- 01** Correlacionar o tema às palavras de Jesus: "Ela deu do que lhe faz falta, deu mesmo tudo que tinha", AT - Provérbios - 16,8. Allan Kardec. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, cap. XIII, 5 e 6. Emmanuel. *Caminho Verdade e Vida*. "Coisas mínimas", mens. 31. *Instrumentos do Tempo*. "Chamamento", mens. 24. Kelvin Van Dine. *Técnica de viver*. "Comece hoje", mens. 38. *Espíritos diversos*. *Caridade*. "Em favor do mundo", mens. 6. "Um quarto de hora", mens. 23. *Ideal espírita*. "Um minuto", mens. 26. *O Espírito da Verdade*. "Legenda espírita". Mens. 3. "Oração da migalha". Mens. 31. "Você e os outros", mens. 100. Marco Prisco. *Momentos de decisão*. "Você pode e deve", mens. 8. Vinicius. *Na escola do Mestre*. "O óbolo da viúva", mens. 8.
- Ilustrar com "Prêmio ao sacrifício" mens. 4. In: *Alvorada cristã*, de Neio Lúcio.
- Abordar a valorização dos recursos de que se dispõem, mesmo que sejam poucos, multiplicando-os com boa vontade, interesse e esforço. Lembrar que Jesus, com o mínimo de tempo de apostolado, preparou a transformação da humanidade.
- Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:30h    **Exp:** EDUARDO    **Téc:** GERALDO  
4362.5152    4122-3191
- 
- 31/01/2014** **Tema:** O TEMPLO DO ESPÍRITO  
Fazer as oposições: *negligência x cuidado*
- 04** Fundamentar o tema nas palavras do Espírito Jorge. "Amai, pois, a vossa alma, porém cuidai igualmente do vosso corpo, instrumento daquela". (item 11 do cap. XVII de *O Evangelho Segundo o Espiritismo*).
- Emmanuel. *Roteiro*. "O santuário sublime", mens. 3. *Espíritos diversos*. *Ideal espírita*. "Em você", mens. 18. *O Espírito da Verdade*. "Na saúde, na doença", mens. 32. Joanna de Angelis. *Convite da vida*. "Convite à saúde", mens. 52. Jesus e o Evangelho. "Psicoterapeuta", pág. 201. "A desgraça real", pág. 45.
- Ilustrar com "O anjo cinzento". In: *Contos desta e doutra vida*, de Irmão X.
- Abordar o imperativo de se cuidar do corpo, atendendo às necessidades que a natureza indica, e de se aprimorar o espírito, caminhando rumo à perfeição, segundo os desígnios de Deus.
- Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:30h    **Exp:** MARCIA CHIURCO    **Téc:** GERALDO  
4224-5642    4122-3191
- 
- 21/02/2014** **Tema:** PEQUENOS GRANDES DEFEITOS  
Fazer as oposições: *defeito x virtude*
- 07** Basear-se em *O Evangelho segundo o Espiritismo*, cap. XVII, item 3. (O homem de bem). "O homem de bem ... Estuda suas próprias imperfeições e trabalha incessantemente em combatê-las". Esclarecer o sentido desse ensinamento.
- Allan Kardec. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, cap. XVII. Emmanuel. *Vinha de luz*. "Edificação do reino", mens. 177. Joanna de Angelis. *Celeiro de bênçãos*. "Zombaria", mens. 38. *Messe de amor*. "Inveja", mens. 11. *Receitas de paz*. "Câncer moral", mens. 12; "Lesões na alma", mens. 14. Emmanuel. *Bênçãos de paz*. "No clima da corrigenda", mens. 34. *Justiça divina*. "Não furtar", pág. 21. Marco Prisco. *Momentos de decisão*. "Ação e valor", mens. 10; Jacob Melo. *O lado positivo de tudo*. "Até que senti em mim", mens. 13.
- Ilustrar com "Os maiores inimigos", mens 31. In: *Luz acima de Irmão X*.
- Enfocar que os piores inimigos estão no próprio homem.
- Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:30h    **Exp:** EDUARDO    **Téc:** GERALDO  
4362.5152    4122-3191
- 
- 14/03/2014** **Tema:** O ESPIRITISMO E O PROGRESSO
- 10** Basear-se nas palavras de Allan Kardec: "Nascer, morrer, renascer e progredir sempre, tal é a lei"
- Allan Kardec. *O Livro dos Espíritos*. Livro III, cap. VIII. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, cap. I. Emmanuel. *Justiça divina*. "Espiritismo explicando", pág. 25. *O Consolador*, questões 225 a 231. Pão Nosso. "A vinha", mens. 69. *Religião dos Espíritos*. "Doutrina Espírita", pág. 227, "Se desejas", 235. *Espíritos diversos*. *Roteiro de libertação*. "A missão do Consolador", pág. 78. "Religião espírita", 105; "Reconstrução do ideal", pág. 124. Joanna de Angelis. *Messe de amor*. "O livro espírita", pág. 58. Marco Prisco. *Momentos de decisão*. "O pórtico". Vinicius, *Na escola do Mestre*. "Eu sou o caminho, a verdade e a vida".
- Ilustrar com "O Natal diferente". In: *Reportagem de Além-túmulo*, nº 5.
- Abordar o Espiritismo como Doutrina que não veio destruir a lei cristã, mas dar-lhe execução e cuja tarefa fundamentada é a reforma do homem - reforma de dentro para fora, explicando os porquês dos destinos, fundamentando-se na resposta à questão nº 779 de *O Livro dos Espíritos*: "Os mais avançados ajudam no progresso dos outros, pelo contato social". Lembrar ainda as palavras de Joanna de Angelis: "Se o fenômeno chama, a Doutrina conduz".
- Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:30h    **Exp:** MARIA HELENA R.    **Téc:** GERALDO  
4330-2421    4122-3191

- 04/04/2014** **Tema:** A FINALIDADE DA VIDA - OLHAI OS LÍRIOS DO CAMPO  
Fazer as oposições: consciência x inconsciência
- 13** Correlacionar o tema à passagem de Jesus anotada por Mateus, 6:2 - "Não é a vida mais que alimento?".  
Emmanuel. Palavras de vida eterna. "Na conquista da liberdade", mens. 28; "Caridade e riqueza", mens. 49; "No solo do Espírito", mens. 51; "O primeiro passo", mens. 66; "Apreço", mens. 91; "Reclamações", mens. 99.  
Ilustrar com "A dança". In: Histórias maravilhosas para ler e pensar, pág. 32. Coletânea de Neila Tavares. Editora Nova Era. Rio de Janeiro, 2002.  
Mostrar a preocupação exagerada com o acúmulo de bens materiais. Acrescentar ainda que a pessoa plena de Deus deixa-se extravasar para os outros sem o desejo de alguma recompensa.  
**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:30h    **Exp:** JAHILDA    **Téc:** GERALDO  
98351-3016    4122-3191
- 
- 25/04/2014** **Tema:** A DISCIPLINA  
Fazer as oposições: permissividade x disciplina
- 16** Fundamentar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, 7:12 - "Portanto, tudo aquilo que quereis que os homens vos façam a vós, fazei-o vós mesmos a eles".  
Allan Kardec. O Evangelho Segundo o Espiritismo, cap XI, itens 2,7,9 e 10. André Luiz. Agenda Cristã. "Imperativos cristãos", mens. 1. Idem. Sinal Verde. "Na via pública", mens. 10. "Ver e ouvir", mens. 15. "Modos desagradáveis", mens. 28. Carlos. Tuas mãos. "Autodomínio", mens. 2. Emmanuel. Caminho, Verdade e Vida. "Opiniões", mens. 80. Idem. Pão nosso. "Contempla mais longe", mens. 72. "Nós e César", mens. 102. "Cruz e disciplina", mens. 103. Joanna de Angelis. Convites da vida. "Convite à disciplina", mens. 14. Miramez. O Mestre dos mestres. "Ante a disciplina", mens. 8. Leon Denis. O problema do ser, do destino e da dor. "A disciplina pessoal e a reforma do caráter", pág. 385.  
Ilustrar com o episódio de Saulo de Tarso, impondo-se uma disciplina férrea, ao tornar-se tecelão no deserto. In: Paulo e Estêvão. Segunda parte, cap. I, Rumo ao deserto, cap. II. O tecelão, cap. III. Lutas e humilhações.  
Abordar a disciplina de nossos pensamentos, sentimentos e atitudes, como fator preponderante na aquisição dos valores da alma.  
**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:30h    **Exp:** ANTONIO CARLOS    **Téc:** GERALDO  
97818-7000    4122-3191
- 
- 16/05/2014** **Tema:** ESCOLA DE MÃES  
Fazer as oposições: maturidade x imaturidade
- 19** André Luiz. Entre a Terra e o Céu. "No lar da bênção", cap. 9; Preciosa conversação", cap. 10.  
Ilustrar com o cap. "No lar da bênção". In: Meimei. Vida e mensagem.  
Abordar a preocupação da Espiritualidade com o preparo das mães.  
Abordar princípios de amor de Maria de Nazaré.  
**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:30h    **Exp:** EDUARDO    **Téc:** GERALDO  
4362.5152    4122-3191
- 
- 06/06/2014** **Tema:** O TÉDIO NA VIDA CONJUGAL  
Fazer as oposições: improdutividade x produtividade
- 22** Apoiar o tema na asserção de Joanna de Angelis: "Floreça onde for plantado, semente de luz que és", bem como na epístola de Paulo aos coríntios: "Aprendi a viver contente, na dificuldade e na alegria, aprendendo sempre a me voltar ao Senhor".  
Allan Kardec. O Livro dos Espíritos, perg. 939. Emmanuel. Vida e sexo. "Tédio no lar", pág. 58-60. Joanna de Angelis. S.O.S. Família. "Responsabilidade no matrimônio", pág. 30-33. Idem. Jesus e o Evangelho. "À luz da psicologia profunda. "Matrimônio e amor", pág. 183/188.  
Ilustrar com: "O tédio na vida conjugal". In: Para sempre em nossos corações, pág. 47-52. Minas Cultura. Coletânea de Maria Anita Rosas Batista.  
Abordar a importância de sabermos florescer onde quer que a Divindade nos tenha colocado.  
**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:30h    **Exp:** CHRISTA    **Téc:** GERALDO  
3591875696    4122-3191

- 27/06/2014** **Tema:** A IDENTIFICAÇÃO COM O OUTRO  
Fazer as oposições: acomodação x desacomodação
- 25 *Enfocar o tema no Evangelho de Jesus, conforme as anotações de Mateus, no capítulo 22:37: "Amarás o Senhor teu Deus de todo o teu coração, de toda a tua alma e de todo o teu espírito; este é o maior e o primeiro mandamento. E aqui tendes o segundo, semelhante a este: Amarás o teu próximo como a ti mesmo". Apoiar-se também no capítulo 11, item 9 do Evangelho Segundo o Espiritismo: "O amor é de essência divina e todos vós, do primeiro ao último, tendes, no fundo do coração, a centelha desse fogo sagrado".*  
*Identifica-se quem se acomoda igualando-se.*  
*Acomoda-se quem se sente a cômodo na situação nova, sem constrangimento.*  
*Emmanuel. Religião dos Espíritos. "Se tens amor", pág. 15; "Desce elevando", pág. 71; "Mensageiros divinos", pág. 87/88; "O homem bom", pág. 123/124. Joanna de Angelis. Florações evangélicas. "Obreiros da vida", mens. 4; "Piedade fraternal", mens. 58.*  
*Ilustrar com "A gota d'água celestial". In: Histórias que ninguém contou. Conselhos que ninguém deu, pág. 122-4. Coletânea de Melciades José de Brito. DPL - Editora e Distribuidora de Livros Ltda - São Paulo, 2000.*  
*Mostrar o papel da fraternidade que é a identificação com o outro, tornar-se igual, ou seja, sentir em si as mesmas necessidades, as mesmas dificuldades, bem como as mesmas alegrias. Esclarecer também que o egoísmo é o entrave a essa identificação.*  
**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h      **Local:** CEOS      **Prep:** 19:30h      **Exp:** EDUARDO      **Téc:** GERALDO  
4362.5152      4122-3191
- 
- 11/07/2014** **Tema:** A CONFIANÇA EM DEUS  
Fazer as oposições: convicção x dúvida
- 27 *Apoiar o tema na passagem evangélica conforme as anotações de Mateus, cap. 28:20: "Eis que estou convosco até o fim dos séculos".*  
*Emmanuel. Palavras de vida eterna. "Amor e temor", mens. 4; "Acalma-te", mens. 33; "Presença divina", mens. 83; "Tende fé em Deus", mens. 162; "No dia da incerteza", mens. 176. Idem. O Espírito da Verdade, "Se tens fé", mens. 29.*  
*Ilustrar com "A lição da gruta". In: Histórias que ninguém contou. Conselhos que ninguém deu, pág. 116/118. Coletânea de Melciades José de Brito. DPL - Editora e Distribuidora de Livros Ltda - São Paulo, 2000.*  
*Enfocar a promessa de Jesus que Deus estará com toda a humanidade caso a criatura esteja também com Ele.*  
**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h      **Local:** CEOS      **Prep:** 19:30h      **Exp:** MARCIA CHIURCO      **Téc:** GERALDO  
4224-5642      4122-3191
- 
- 18/07/2014** **Tema:** A BAGAGEM DO ESPÍRITO  
Fazer as oposições: ação x inação
- 28 *Enfocar o tema apoiado na passagem de Tiago, cap. 2:17 "A fé, se não tiver obras, é morta em si mesma".*  
*Emmanuel. Palavras de vida eterna. "Fé e obras", mens. 5; "Ajude-mos também", mens. 11; "Boas obras", mens. 13; "Reparemos nossas mãos", mens. 37. André Luiz. Agenda cristã. "Solicitação fraterna", mens. 7. Joanna de Angelis. Celeiro de bênçãos. "Caridade e presença", mens. 30; "Sempre caridade", mens. 51.*  
*Ilustrar com "Os túneis de Deus". In: Histórias que ninguém contou. Conselhos que ninguém deu. Coletânea de Melciades José de Brito. DPL - Editora e Distribuidora de Livros Ltda - São Paulo, 2000.*  
*Abordar o comportamento do homem que deve ser centrado na glorificação e no serviço ao Eterno Pai, na pessoa do semelhante e não na simples glorificação a Deus.*  
**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h      **Local:** CEOS      **Prep:** 19:30h      **Exp:** EDUARDO      **Téc:** GERALDO  
4362.5152      4122-3191
- 
- 08/08/2014** **Tema:** O IDEALISMO SUPERIOR  
Fazer as oposições: apego x desapego
- 31 *Apoiar o tema na passagem de "O jovem rico", no Evangelho Segundo o Espiritismo", cap. 16, item 14. "O amor aos bens terrenos constitui...". LE, questão 770-A; Lucas, 12:47 e 48; Mateus, 19:16-24.*  
*Ermance Dufaux. Reforma íntima sem martírio "Projeto de vida", pág. 40-2.*  
*Ilustrar com "O pescador solitário". In: Histórias que ninguém contou. Conselhos que ninguém deu. Coletânea de Melciades José de Brito, pág. 36-8. DPL - Editora e Distribuidora de Livros Ltda. São Paulo - 2000.*  
*Abordar que a solução de todos os problemas da humanidade está apoiada no cultivo do idealismo superior, isto é, na paixão ao adiantamento espiritual. Acrescentar ainda que destruímos as faculdades de amar quando as reduzimos aos bens materiais.*  
**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h      **Local:** CEOS      **Prep:** 19:30h      **Exp:** SEBASTIÃO      **Téc:** GERALDO  
4425-2155      4122-3191





