

- 09/01/2014** **Tema:** QUANDO O POUCO É MUITO
Fazer as oposições: *O muito com negligência x o pouco com boa vontade.*
- 01** Correlacionar o tema às palavras de Jesus: "Ela deu do que lhe faz falta, deu mesmo tudo que tinha", AT - Provérbios - 16,8. Allan Kardec. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, cap. XIII, 5 e 6. Emmanuel. *Caminho Verdade e Vida*. "Coisas mínimas", mens. 31. *Instrumentos do Tempo*. "Chamamento", mens. 24. Kelvin Van Dine. *Técnica de viver*. "Comece hoje", mens. 38. *Espíritos diversos*. *Caridade*. "Em favor do mundo", mens. 6. "Um quarto de hora", mens. 23. *Ideal espírita*. "Um minuto", mens. 26. *O Espírito da Verdade*. "Legenda espírita". Mens. 3. "Oração da migalha". Mens. 31. "Você e os outros", mens. 100. Marco Prisco. *Momentos de decisão*. "Você pode e deve", mens. 8. Vinicius. *Na escola do Mestre*. "O óbolo da viúva", mens. 8.
Ilustrar com "Prêmio ao sacrifício" mens. 4. In: *Alvorada cristã*, de Neio Lúcio.
Abordar a valorização dos recursos de que se dispõem, mesmo que sejam poucos, multiplicando-os com boa vontade, interesse e esforço. Lembrar que Jesus, com o mínimo de tempo de apostolado, preparou a transformação da humanidade.
Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** BERNARDETE **Téc:** LUCIANA
9.366-6858
-
- 12/02/2014** **Tema:** PODER - QUERER - FAZER. A FÉ COM OBRAS
Fazer as oposições: *dúvida x fé*
- 06** Fundamentar-se na epístola de Tiago, 2:26: "A fé sem obras é morta".
Allan Kardec. *O Evangelho segundo o Espiritismo*. Cap. XIX. Carlos. *Tuas mãos*. "Fé", mens. 43. Emmanuel. *Justiça divina*. "Ora e serve", pág. 95. Pão Nosso. "Tua fé", mens. 113. *Religião dos Espíritos*. "Cada hora", pág. 239. Joanna de Angelis. *Messe de amor*. "Fidelidade e fé", mens. 19; "De alma confiante", mens. 38. Lancellin. *Cirurgia moral*. "A confiança", mens. 14. *Espíritos diversos*. *O Espírito da Verdade*. "Os outros", mens. 7 (Meimei). "Rogativa das mãos", mens. 103 (André Luiz).
Ilustrar com "A fé vitoriosa". In: *Jesus no lar*, 32, de Neio Lúcio.
Abordar a verdadeira fé como virtude produtiva que desperta todas as faculdades nobres do homem, encaminhando-o para a prática do bem, tal como a árvore, coberta de folhas, flores e frutos, a serviço da Terra.
Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** MARIA ELISA **Téc:** LUCIANA
4367-5215
-
- 20/03/2014** **Tema:** O NASCER DE NOVO
Fazer as oposições: *estagnação x renovação*
- 11** Allan Kardec. *O Livro dos Espíritos - Livro III, cap. VIII; A lei do progresso*. *Obras póstumas*. "O caminho da vida", 1ª parte (9ª edição, pág. 176). André Luiz. *Agenda cristã*. "Se você deseja", mens. 26; "Ande acima", mens. 44. *Espíritos diversos*. *Preces e mensagens espíritas*. Dionísio F. Alvarez. "Salmo do amanhecer". Joanna de Angelis. *Convites da Vida*. "Convite à pureza", mens. 44; *idem*. "Convite à renovação", mens. 49. *Idem*. *Jesus e o Evangelho*. "Renascimento", pág. 39. *Espíritos diversos*. *O Espírito da Verdade*. "Renascer e remorrer", pág. 48. Jacob Melo. *O lado positivo de tudo*, "Analogia e igualdade", pág. 18. *Idem*. "O preço da lição", pág. 21.
Ilustrar com "Pequena história do discípulo". In: *Luz acima*, mens. 3, de Irmão X.
Esclarecer que, refletindo sobre a atual existência, não importa saber quem fomos, o que fizemos, quais os nossos equívocos e erros de ontem; importa, agora, reiniciar o nosso programa de pureza. Salientar que o nascer de novo é diário, fruto da boa vontade, do interesse, do trabalho e do esforço.
Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** BERNARDETE **Téc:** LUCIANA
9.366-6858
-
- 09/04/2014** **Tema:** A HORA QUE PASSA
Fazer as oposições: *aflição x reconforto*
- 14** Correlacionar o tema conforme as anotações de Mateus, 6:34, "A cada dia basta o seu mal" - Jesus.
Allan Kardec. *Evangelho Segundo o Espiritismo*, cap. V. André Luiz. *Agenda Cristã*, "Princípios redentores", mens. 2. Emmanuel. *Bênção de paz*. "Embaraços", mens. 9. *Religião dos Espíritos*. "Examina a própria aflição", pág. 33. Amélia Rodrigues. *Quando voltar a primavera*. "Aflitos e consolados", pág. 41. Joanna de Angelis. *Convites da vida*. "Convite à coragem", mens. 9. *O Espírito da Verdade*. "Fazendo sol", mens. 25; "Lições do momento", mens. 28; "Afliges-te", mens. 89.
Ilustrar com "A perda irreparável". In: *Luz acima*, mens. 16, de Irmão X.
Abordar o imperativo de não se prender excessivamente às dificuldades de ontem, nem se inquietar demasiado pelos prováveis obstáculos de amanhã, guardando a certeza de que Deus está conosco. Salientar que se deve viver cada dia, procurando fazer o melhor no aqui e no agora.
Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** MARIA ELISA **Téc:** LUCIANA
4367-5215

10/04/2014 Tema: A HORA QUE PASSA

Fazer as oposições: aflição x reconforto

- 14 Correlacionar o tema conforme as anotações de Mateus, 6:34, "A cada dia basta o seu mal" - Jesus. Allan Kardec. Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. V. André Luiz. Agenda Cristã, "Princípios redentores", mens. 2. Emmanuel. Bênção de paz. "Embaraços", mens. 9. Religião dos Espíritos. "Examina a própria aflição", pág. 33. Amélia Rodrigues. Quando voltar a primavera. "Aflitos e consolados", pág. 41. Joanna de Angelis. Convites da vida. "Convite à coragem", mens. 9. O Espírito da Verdade. "Fazendo sol", mens. 25; "Lições do momento", mens. 28; "Afliges-te", mens. 89.

Ilustrar com "A perda irreparável". In: Luz acima, mens. 16, de Irmão X.

Abordar o imperativo de não se prender excessivamente às dificuldades de ontem, nem se inquietar demasiado pelos prováveis obstáculos de amanhã, guardando a certeza de que Deus está conosco. Salientar que se deve viver cada dia, procurando fazer o melhor no aqui e no agora.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: BERNARDETE

Téc: LUCIANA

9.366-6858

12/06/2014 Tema: O BURILAMENTO ESPIRITUAL

Fazer as oposições: aprimoramento x descuido

- 23 Correlacionar o tema à epístola de Paulo aos Romanos, 12:2 - "Transformai-vos pela renovação de vosso entendimento". Allan Kardec. O Livro dos Espíritos - Livro II, cap. I, perg. 114 a 119. Emmanuel. Pão nosso. "Lógica da Providência", mens. 60. "Correções", mens. 88. Vinha de luz. "Aproveitamento", mens. 14. "Porta estreita", mens. 20. "Corrigendas", mens. 22. "De alma desperta", mens. 30. Joanna de Angelis. Convite da vida. "Convites à renovação", mens. 49; "Convite à resignação", mens. 51. Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. VII.

Ilustrar com "O Ferreiro". In: A luz dissipa as trevas, pág. 95/96, volume 2, seleção de Paulo Daltro de Oliveira - Gráfica e Editora Paulo de Tarso. Goiânia, 2002.

Enfocar os insucessos decorrentes dos impositivos cármicos a que nos encontramos subordinados cuja finalidade é o burilamento espiritual do homem.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: GABRIEL

Téc: LUCIANA

4368-3113

17/07/2014 Tema: A BAGAGEM DO ESPÍRITO

Fazer as oposições: ação x inação

- 28 Enfocar o tema apoiado na passagem de Tiago, cap. 2:17 "A fé, se não tiver obras, é morta em si mesma". Emmanuel. Palavras de vida eterna. "Fé e obras", mens. 5; "Ajude-mos também", mens. 11; "Boas obras", mens. 13; "Reparemos nossas mãos", mens. 37. André Luiz. Agenda cristã. "Solicitação fraterna", mens. 7. Joanna de Angelis. Celeiro de bênçãos. "Caridade e presença", mens. 30; "Sempre caridade", mens. 51.

Ilustrar com "Os túneis de Deus". In: Histórias que ninguém contou. Conselhos que ninguém deu. Coletânea de Melciades José de Brito. DPL - Editora e Distribuidora de Livros Ltda - São Paulo, 2000.

Abordar o comportamento do homem que deve ser centrado na glorificação e no serviço ao Eterno Pai, na pessoa do semelhante e não na simples glorificação a Deus.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: BERNARDETE

Téc: LUCIANA

9.366-6858

06/08/2014 Tema: O IDEALISMO SUPERIOR

Fazer as oposições: apego x desapego

- 31 Apoiar o tema na passagem de "O jovem rico", no Evangelho Segundo o Espiritismo", cap. 16, item 14. "O amor aos bens terrenos constitui...". LE, questão 770-A; Lucas, 12:47 e 48; Mateus, 19:16-24. Ermance Dufaux. Reforma íntima sem martírio "Projeto de vida", pág. 40-2.

Ilustrar com "O pescador solitário". In: Histórias que ninguém contou. Conselhos que ninguém deu. Coletânea de Melciades José de Brito, pág. 36-8. DPL - Editora e Distribuidora de Livros Ltda. São Paulo - 2000.

Abordar que a solução de todos os problemas da humanidade está apoiada no cultivo do idealismo superior, isto é, na paixão ao adiantamento espiritual. Acrescentar ainda que destruímos as faculdades de amar quando as reduzimos aos bens materiais.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: IRACEMA

Téc: LUCIANA

4368-3113

- 07/08/2014** **Tema:** O IDEALISMO SUPERIOR
Fazer as oposições: apego x desapego
- 31** Apoiar o tema na passagem de "O jovem rico", no Evangelho Segundo o Espiritismo", cap. 16, item 14. "O amor aos bens terrenos constitui...". LE, questão 770-A; Lucas, 12:47 e 48; Mateus, 19:16-24.
Ermance Dufaux. Reforma íntima sem martírio "Projeto de vida", pág. 40-2.
Ilustrar com "O pescador solitário". In: Histórias que ninguém contou. Conselhos que ninguém deu. Coletânea de Melciades José de Brito, pág. 36-8. DPL - Editora e Distribuidora de Livros Ltda. São Paulo - 2000.
Abordar que a solução de todos os problemas da humanidade está apoiada no cultivo do idealismo superior, isto é, na paixão ao adiantamento espiritual. Acrescentar ainda que destruímos as faculdades de amar quando as reduzimos aos bens materiais.
Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** IRACEMA **Téc:** LUCIANA
4368-3113
-
- 28/08/2014** **Tema:** A HEREDITARIEDADE PSIQUICA
- 34** Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 17:15-16 - "Um deles, vendo-se curado voltou, dando glória a Deus, em voz alta, prostou-se com o rosto em terra aos pés de Jesus, agradecendo-lhe".
Dr. Inácio Ferreira. Psiquiatria em face da reencarnação. "Alcoolismo", pág. 50-53.
Ilustrar com "Conseqüências do passado". In: Psiquiatria em face da reencarnação. Pág. 54-58. Dr. Inácio Ferreira. Edições FEESP. 1987.
Abordar que: "a verdadeira essência da vida está na vida psíquica e que o medicamento, a vacina propícia para extirpar a tara psíquica da embriaguez é a noção da responsabilidade, a compreensão do dever, o desejo controlado, a boa vontade, escudos que todas as atuações psíquicas são impotentes para dominar"
Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** AIDÉE **Téc:** LUCIANA
4362-2858
-
- 18/09/2014** **Tema:** A AMIZADE
- Fazer as oposições: amizade x inimizade
- 37** Fundamentar o tema nas anotações de João, 15:18; "Eis que não vos chamo mais de servos, mas de amigos".
Emmanuel. Caminho, Verdade e Vida. "O companheiro", mens. 20; "Jesus e os amigos", mens. 86; "O amigo oculto", mens. 95; "Bens eternos", mens. 165. Idem. Estude e viva. "Amigos modificados", pág. 171. Idem. "União fraternal", mens. 49; "Tendo medo", mens. 132; "Ninguém vive para si", mens. 154, In: Fonte viva. Idem. "Apreço", mens. 91. Idem. "Amizade e compreensão", mens. 121. In: Vinha de luz.
Ilustrar com "Dois amigos" (1ª parte, cap. I), "Tragédias e esperanças" (2ª parte, cap. IV).
Abordar a amizade como um bem precioso, que se deve cultivar. Salientar a importância de manter velhas amizades, mesmo que os amigos divirjam de nossas opiniões. Lembrar ainda que ser amigo não significa ser conivente com os erros dos outros.
Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** IRACEMA **Téc:** LUCIANA
4368-3113
-
- 02/10/2014** **Tema:** CRIANÇAS
- Fazer as oposições: permissividade x contenção
- 39** Basear o tema no Evangelho de Jesus, conforme as anotações de Marcos 10:13-16, "Deixai vir a mim os pequeninos".
AT. Eclesiastes, 3:1-8. Provérbios, 22:6. Allan Kardec. O Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. VIII, item 3 e 19. Emmanuel. Caminho, Verdade e Vida. "Educação no lar", mens. 12. "Caminhos retos", mens. 21. Fonte viva. "Crianças", mens. 157. Vinha de luz. "O verbo é criador", mens. 97. Irmão X. Lázaro redivivo. "Resposta do Além", mens. 15. "Preparação familiar", mens. 49. Marcos Prisco. Momentos de decisão. "Genitores".
Ilustrar com "A lenda da criança". In: Luz no lar, mens. 17, de Meimei.
Abordar os cuidados que se deve ter com a criança: não basta apenas criar - alimentando, vestindo, proporcionando instrução. Faz-se necessário que os pais ofereçam abrigo moral, com exemplos e atitudes tendentes à formação do caráter dos filhos.
Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** ARLETE **Téc:** LUCIANA
4362-5273
-

- 30/10/2014** **Tema:** A ESPERANÇA
Fazer as oposições: apreensão x esperança
- 43** Fundamentar o tema no Evangelho de Marcos 4:28, citando Jesus: "Primeiro a erva, depois a espiga, e, por último, o grão cheio na espiga".
Carlos. Gotas de paz. "Dias de esperança", mens. 19. Emmanuel. Caminho, Verdade e Vida. "O cristão e o mundo". Mens. 102; "Esperemos", mens. 162. Fonte viva. "Nunca desfaleças", mens. 61; "Capacete de esperança". Mens. 94; "Esperar e alcançar", mens. 103. Justiça divina. "Palavras de esperança", pág. 87. Mãos unidas. "Esperança sempre", mens. 4. Pão nosso. "Ansiedade", mens. 8. Vinha de luz. "Esperança", mens. 75. Joanna de Angelis. Convites da vida. "Convite à esperança", mens. 18.
Ilustrar com "Fábula simples", mens. 2. In: Contos desta e doutra vida, de Irmão X.
Compreender que assim como a erva está longe da espiga e esta distante dos grãos maduros, nós ainda somos aspirantes à subida, tentando acender a nossa luz, sem trair o tempo ou enganar o espírito de seqüência da natureza.
Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** MARCIA CHIURCO **Téc:** LUCIANA
4224-5642
-
- 13/11/2014** **Tema:** A GRATIDÃO
Fazer as oposições: ingratitude x gratidão
- 45** Embasar o tema na 1ª epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 5:18 - "Em tudo daí graças".
AT Salmos23, 24, 66.2 - 16 a 20. Carlos Tuas mãos. "Gratidão", pág. 59. Emmanuel. Caminho Verdade e Vida. "Tudo em Deus", mens. 101; Fonte Viva. "Glorifiquemos", mens. 11; "Diante de Deus", mens. 164. Instrumentos do tempo. "Gratidão e rogativa". Pão nosso. "Êxitos e insucessos", mens. 56; "O Senhor dá sempre", mens. 63; "Rendamos graças", mens. 100; "Agradecer", mens. 163. Joanna de Angelis. Convites da vida. "Convite à gratidão", mens. 26; "Orquestrando a gratidão" - texto esparso.
Ilustrar com "A maior dádiva". In: Pontos e contos", mens. 8, de Irmão X.
Abordar a importância da gratidão a Deus, pelos benefícios que d'Ele recebemos a começar pela nossa vida.
Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** GABRIEL **Téc:** LUCIANA
4368-3113
-
- 11/12/2014** **Tema:** AS METAS DE DEUS
Fazer as oposições: aceitação x rebeldia
- 49** Apoiar o tema na passagem de Jesus anotada por Mateus, 6:10 - "Seja feita a tua vontade".
Joanna de Angelis. Otimismo. "Os desígnios de Deus", pág. 110/112. "Como oras?", pág. 14/16; "Os desígnios de Deus", mens. 30. Anotações encontradas no bolso de um pracinha, morto na Segunda Guerra Mundial.
Ilustrar com "As três árvores". In: De Jesus para os que sofrem. Pág. 51/2, de Clóvis Tavares.
Abordar o atendimento de Deus aos nossos pedidos em conformidade com a Sua sabedoria.
Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** BERNARDETE **Téc:** LUCIANA
9.366-6858
-
- 24/12/2014** **Tema:** NATAL - TEMPO DE REENCONTRO E DE PERDÃO
Fazer as oposições: vingança e perdão
- 51** Correlacionar o tema à passagem de Lucas, 11:4. Assim como perdoarmos a quem nos tenha ofendido.
Praagh, James Van. Em busca do perdão. "Assim como perdoamos a quem nos tenha ofendido". Idem. O melhor pedido. Emmanuel. Fonte Viva, "Natal", mens. 180. Idem. Palavras de vida eterna. "Perdão - remédio santo", mens. 61.
Ilustrar com "O carvalho embandeirado de esperança". Mario Tamassia. Apud Simonetti, Richard. Uma razão para viver. Bauru, Gráfica - São João Ltda, 1990, pág. 82-83.
Enfocar que a paz na Terra depende do perdão.
Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** AIDÉE **Téc:** LUCIANA
4362-2858
-
- 25/12/2014** **Tema:** NATAL - TEMPO DE REENCONTRO E DE PERDÃO
Fazer as oposições: vingança e perdão
- 51** Correlacionar o tema à passagem de Lucas, 11:4. Assim como perdoarmos a quem nos tenha ofendido.
Praagh, James Van. Em busca do perdão. "Assim como perdoamos a quem nos tenha ofendido". Idem. O melhor pedido. Emmanuel. Fonte Viva, "Natal", mens. 180. Idem. Palavras de vida eterna. "Perdão - remédio santo", mens. 61.
Ilustrar com "O carvalho embandeirado de esperança". Mario Tamassia. Apud Simonetti, Richard. Uma razão para viver. Bauru, Gráfica - São João Ltda, 1990, pág. 82-83.
Enfocar que a paz na Terra depende do perdão.
Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Exp:** CATARINA **Téc:** LUCIANA
4362-2279