

- 09/01/2014** **Tema:** QUANDO O POUCO É MUITO
Fazer as oposições: *O muito com negligência x o pouco com boa vontade.*
- 01** Correlacionar o tema às palavras de Jesus: "Ela deu do que lhe faz falta, deu mesmo tudo que tinha", AT - Provérbios - 16,8. Allan Kardec. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, cap. XIII, 5 e 6. Emmanuel. *Caminho Verdade e Vida*. "Coisas mínimas", mens. 31. *Instrumentos do Tempo*. "Chamamento", mens. 24. Kelvin Van Dine. *Técnica de viver*. "Comece hoje", mens. 38. *Espíritos diversos*. *Caridade*. "Em favor do mundo", mens. 6. "Um quarto de hora", mens. 23. *Ideal espírita*. "Um minuto", mens. 26. *O Espírito da Verdade*. "Legenda espírita". Mens. 3. "Oração da migalha". Mens. 31. "Você e os outros", mens. 100. Marco Prisco. *Momentos de decisão*. "Você pode e deve", mens. 8. Vinicius. *Na escola do Mestre*. "O óbolo da viúva", mens. 8.
Ilustrar com "Prêmio ao sacrifício" mens. 4. In: *Alvorada cristã*, de Neio Lúcio.
Abordar a valorização dos recursos de que se dispõem, mesmo que sejam poucos, multiplicando-os com boa vontade, interesse e esforço. Lembrar que Jesus, com o mínimo de tempo de apostolado, preparou a transformação da humanidade.
Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h **Local:** IAM **Prep:** 19:30h **Exp:** THAIS **Téc:** ---
4121-2165
-
- 13/02/2014** **Tema:** PODER - QUERER - FAZER. A FÉ COM OBRAS
Fazer as oposições: *dúvida x fé*
- 06** Fundamentar-se na epístola de Tiago, 2:26: "A fé sem obras é morta".
Allan Kardec. *O Evangelho segundo o Espiritismo*. Cap. XIX. Carlos. *Tuas mãos*. "Fé", mens. 43. Emmanuel. *Justiça divina*. "Ora e serve", pág. 95. Pão Nosso. "Tua fé", mens. 113. *Religião dos Espíritos*. "Cada hora", pág. 239. Joanna de Angelis. *Messe de amor*. "Fidelidade e fé", mens. 19; "De alma confiante", mens. 38. Lancellin. *Cirurgia moral*. "A confiança", mens. 14. *Espíritos diversos*. *O Espírito da Verdade*. "Os outros", mens. 7 (Meimei). "Rogativa das mãos", mens. 103 (André Luiz).
Ilustrar com "A fé vitoriosa". In: *Jesus no lar*, 32, de Neio Lúcio.
Abordar a verdadeira fé como virtude produtiva que desperta todas as faculdades nobres do homem, encaminhando-o para a prática do bem, tal como a árvore, coberta de folhas, flores e frutos, a serviço da Terra.
Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h **Local:** IAM **Prep:** 19:30h **Exp:** LUZIA **Téc:** ---
4438.2033
-
- 22/02/2014** **Tema:** PEQUENOS GRANDES DEFEITOS
Fazer as oposições: *defeito x virtude*
- 07** Basear-se em *O Evangelho segundo o Espiritismo*, cap. XVII, item 3. (O homem de bem). "O homem de bem ... Estuda suas próprias imperfeições e trabalha incessantemente em combatê-las". Esclarecer o sentido desse ensinamento.
Allan Kardec. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, cap. XVII. Emmanuel. *Vinha de luz*. "Edificação do reino", mens. 177. Joanna de Angelis. *Celeiro de bênçãos*. "Zombaria", mens. 38. *Messe de amor*. "Inveja", mens. 11. *Receitas de paz*. "Câncer moral", mens. 12; "Lesões na alma", mens. 14. Emmanuel. *Bênçãos de paz*. "No clima da corrigenda", mens. 34. *Justiça divina*. "Não furtar", pág. 21. Marco Prisco. *Momentos de decisão*. "Ação e valor", mens. 10; Jacob Melo. *O lado positivo de tudo*. "Até que senti em mim", mens. 13.
Ilustrar com "Os maiores inimigos", mens. 31. In: *Luz acima de Irmão X*.
Enfocar que os piores inimigos estão no próprio homem.
Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** FORT **Téc:** ---
4367-1922
-
- 12/04/2014** **Tema:** A HORA QUE PASSA
Fazer as oposições: *aflição x reconforto*
- 14** Correlacionar o tema conforme as anotações de Mateus, 6:34, "A cada dia basta o seu mal" - Jesus.
Allan Kardec. *Evangelho Segundo o Espiritismo*, cap. V. André Luiz. *Agenda Cristã*, "Princípios redentores", mens. 2. Emmanuel. *Bênção de paz*. "Embaraços", mens. 9. *Religião dos Espíritos*. "Examina a própria aflição", pág. 33. Amélia Rodrigues. *Quando voltar a primavera*. "Aflitos e consolados", pág. 41. Joanna de Angelis. *Convites da vida*. "Convite à coragem", mens. 9. *O Espírito da Verdade*. "Fazendo sol", mens. 25; "Lições do momento", mens. 28; "Afliges-te", mens. 89.
Ilustrar com "A perda irreparável". In: *Luz acima*, mens. 16, de Irmão X.
Abordar o imperativo de não se prender excessivamente às dificuldades de ontem, nem se inquietar demasiado pelos prováveis obstáculos de amanhã, guardando a certeza de que Deus está conosco. Salientar que se deve viver cada dia, procurando fazer o melhor no aqui e no agora.
Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** ELOISA **Téc:** ---
4178-9856

15/05/2014	Tema: ESCOLA DE MÃES
19	Fazer as oposições: maturidade x imaturidade André Luiz. <i>Entre a Terra e o Céu. "No lar da bênção", cap. 9; Preciosa conversação", cap. 10.</i> Ilustrar com o cap. "No lar da bênção". In: Meimei. <i>Vida e mensagem.</i> Abordar a preocupação da Espiritualidade com o preparo das mães. Abordar princípios de amor de Maria de Nazaré. Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h Local: IAM Prep: 19:30h Exp: HILDA REGINA Téc: ---- 4343-4957
31/05/2014	Tema: AS RESPOSTAS DE DEUS
21	Fazer as oposições: atendimento x não-atendimento Embasar o tema na passagem de Jesus, nas anotações de Lucas, 11:11 - "E qual o pai dentre vós que, se o filho lhe pedir pão, lhe dará uma pedra?". Relatar o episódio na integra - Lucas, 11:5-13. Emmanuel. <i>Vinha de luz. "Tende fé em Deus", mens. 162. Idem. Palavras de vida eterna. "Confiemos alegremente", mens. 50.</i> "Jesus e dificuldade", mens. 56. Idem. <i>Pão nosso. "O Senhor dá sempre", mens. 63. "Deus não desampara", mens. 92. Fonte viva.</i> "Esperar e alcançar", mens. 103. Ilustrar com "O tapete vermelho" - Texto esparso. Enfocar que as bênçãos de Deus encontram-se ao alcance de todas as criaturas, entretanto para que as criaturas possam a elas ter acesso, é necessário a edificação em si próprias - da sublimação e do milagre da transformação moral. Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h Local: CEOS Prep: 15:45h Exp: ELOISA Téc: ---- 4178-9856
19/06/2014	Tema: A SUPERAÇÃO DAS DIFICULDADES
24	Fazer as oposições: lamentação x rejúbilo Correlacionar o tema à passagem da primeira epístola de João, 4:18 - "O perfeito amor lança fora o temor". Emmanuel. <i>Palavras de vida eterna. "Amor e temor", mens. 4. "Vencer o mal", mens. 10; "No estudo da salvação", mens. 29; "Confiemos alegremente", mens. 50. Idem. Alma e coração. "Ambientes", mens. 3; "Serás paciente", mens. 22.</i> Ilustrar com "A parábola". In: <i>A luz dissipa as trevas, pág. 139-141, volume I. Coletânea de Paulo Dalto de Oliveira. Gráfica e Editora Paulo de Tarso, Goiânia, 2002.</i> Abordar a superação das dificuldades a que o Espírito está sujeito, uma vez que ele, o Espírito, tem a fatalidade de ganhar outras dimensões rumo à felicidade completa. Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h Local: IAM Prep: 19:30h Exp: FORT Téc: ---- 4367-1922
28/06/2014	Tema: A IDENTIFICAÇÃO COM O OUTRO
25	Fazer as oposições: acomodação x desacomodação Enfocar o tema no Evangelho de Jesus, conforme as anotações de Mateus, no capítulo 22:37: "Amarás o Senhor teu Deus de todo o teu coração, de toda a tua alma e de todo o teu espírito; este é o maior e o primeiro mandamento. E aqui tendes o segundo, semelhante a este: Amarás o teu próximo como a ti mesmo". Apoiar-se também no capítulo 11, item 9 do Evangelho Segundo o Espiritismo: "O amor é de essência divina e todos vós, do primeiro ao último, tendes, no fundo do coração, a centelha desse fogo sagrado". Identifica-se quem se acomoda igualando-se. Acomoda-se quem se sente a cômodo na situação nova, sem constrangimento. Emmanuel. <i>Religião dos Espíritos. "Se tens amor", pág. 15; "Desce elevando", pág. 71; "Mensageiros divinos", pág. 87/88; "O homem bom", pág. 123/124. Joanna de Angelis. Floresções evangélicas. "Obreiros da vida", mens. 4; "Piedade fraternal", mens. 58.</i> Ilustrar com "A gota d'água celestial". In: <i>Histórias que ninguém contou. Conselhos que ninguém deu, pág. 122-4. Coletânea de Melciades José de Brito. DPL - Editora e Distribuidora de Livros Ltda - São Paulo, 2000.</i> Mostrar o papel da fraternidade que é a identificação com o outro, tornar-se igual, ou seja, sentir em si as mesmas necessidades, as mesmas dificuldades, bem como as mesmas alegrias. Esclarecer também que o egoísmo é o entrave a essa identificação. Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h Local: CEOS Prep: 15:45h Exp: FORT Téc: ---- 4367-1922

- 10/07/2014** **Tema:** A CONFIANÇA EM DEUS
Fazer as oposições: convicção x dúvida
- 27 Apoiar o tema na passagem evangélica conforme as anotações de Mateus, cap. 28:20: "Eis que estou convosco até o fim dos séculos".
Emmanuel. Palavras de vida eterna. "Amor e temor", mens. 4; "Acalma-te", mens. 33; "Presença divina", mens. 83; "Tende fé em Deus", mens. 162; "No dia da incerteza", mens. 176. Idem. O Espírito da Verdade, "Se tens fé", mens. 29.
Ilustrar com "A lição da gruta". In: Histórias que ninguém contou. Conselhos que ninguém deu, pág. 116/118. Coletânea de Melciades Jose de Brito. DPL - Editora e Distribuidora de Livros Ltda - São Paulo, 2000.
Enfocar a promessa de Jesus que Deus estará com toda a humanidade caso a criatura esteja também com Ele.
Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h **Local:** IAM **Prep:** 19:30h **Exp:** WALTER **Téc:** ---
99822-0654
-
- 26/07/2014** **Tema:** A TRANSMUTAÇÃO
Fazer as oposições: transformação x conservação
- 29 Embasar o tema na passagem de O Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. XVII, item 4. "Reconhece-se o verdadeiro espírita pela sua transformação moral".
Eremance Dufaux, Reforma íntima sem martírio. "Ética da transformação", cap. 2, pág. 34-9
Ilustrar com "Qual deles é você?" (texto esparso)
Abordar que a finalidade de cada reencarnação é a mudança ética do Espírito. Portanto o sofrimento tem um caráter educativo.
Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** ANA CAROLINA **Téc:** ---
4338-9094
-
- 07/08/2014** **Tema:** O IDEALISMO SUPERIOR
Fazer as oposições: apego x desapego
- 31 Apoiar o tema na passagem de "O jovem rico", no Evangelho Segundo o Espiritismo", cap. 16, item 14. "O amor aos bens terrenos constitui...". LE, questão 770-A; Lucas, 12:47 e 48; Mateus, 19:16-24.
Eremance Dufaux. Reforma íntima sem martírio "Projeto de vida", pág. 40-2.
Ilustrar com "O pescador solitário". In: Histórias que ninguém contou. Conselhos que ninguém deu. Coletânea de Melciades José de Brito, pág. 36-8. DPL - Editora e Distribuidora de Livros Ltda. São Paulo - 2000.
Abordar que a solução de todos os problemas da humanidade está apoiada no cultivo do idealismo superior, isto é, na paixão ao adiantamento espiritual. Acrescentar ainda que destruímos as faculdades de amar quando as reduzimos aos bens materiais.
Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h **Local:** IAM **Prep:** 19:30h **Exp:** WAGNER **Téc:** ---
99697-2098
-
- 23/08/2014** **Tema:** ORAÇÃO E VIGILÂNCIA
Fazer as oposições: cautela x descuido
- 33 Fundamentar a palestra no ensinamento dos Espíritos "O essencial não é orar muito, é orar bem". (O Livro dos Espíritos - Livro III. Cap. II, questão 660a.)
Allan Kardec. O Livro dos Espíritos - Livro III, cap. II. O Evangelho segundo o Espiritismo, cap. 27. André Luiz. Agenda Cristã. "Rogativas", mens. 47. Conduta espírita. "Perante nós mesmos", mens. 18. Carlos. Tuas mãos. "Vigilância", mens. 26. Emmanuel. Alma e coração. "Tua mente", mens. 11. Religião dos Espíritos. "Contradição", pág. 117. Palavras de vida eterna. "Rogar", mens. 151. Joanna de Angelis. Messe de amor. "Moeda - bondade", mens. 48. Espíritos diversos. O Espírito da Verdade. "Na exaltação do amor". Mens. 78.
Ilustrar com "A surpresa do crente". In: Pontos e contos, mens. 13 de Irmão X.
Explicitar o pensamento de Meimei na proposição: "Ora como quem sobe ao céu pela escada sublime da bênção... Contudo, quando voltares da divina excursão que fazes em pensamento, desce teus olhos ao vale dos que padecem... (O Espírito da Verdade, mens. 101)
Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** MILTES **Téc:** ---
2677-3804

- 04/09/2014** **Tema:** A VIDA EM FAMÍLIA
Fazer as oposições: cuidado x descuido
- 35** Apoiar o tema na 1ª epístola de Paulo a Timóteo, 5:8 - "Mas se alguém não tem cuidado dos seus e, principalmente, dos de sua família, negou a fé..."
Emmanuel. *Leis de amor. "Parentesco e filiação"*, perg. 6 a 17. *Palavras de vida eterna. "Compaixão em família"*, mens. 107; "Paz em casa", mens. 108. *Caminho, Verdade e Vida. "Educação no lar"*, mens. 12. *Pão nosso. "Em família"*, mens. 117. *Vinha de luz. "Tu e tua casa"*, mens. 88. *Joanna de Angelis. S.O.S. Família. "Vida em família"*, pág. 23-25.
Ilustrar com "Sobrevivência". In: A luz dissipa as trevas, pág. 136-137. *Coletânea de Paulo Daltro de Oliveira, volume 1, 1ª edição - Gráfica e Editora Paulo de Tarso. Goiânia, 2001*
Abordar que a vida em família é oportunidade sublime de redenção espiritual e, portanto, não deve ser descuidada ou malbaratada.
Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h **Local:** IAM **Prep:** 19:30h **Exp:** LUZIA **Téc:** ---
4438.2033
-
- 13/09/2014** **Tema:** TORMENTOS VOLUNTÁRIOS
Fazer as oposições: voluntariedade x involuntariedade
- 36** Apoiar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, cap. 5:6 - "Bem - aventurados os aflitos porque serão consolados".
Evangelho Segundo o Espiritismo, cap. V, item 4. Causas atuais das aflições. Ivonne A. Pereira. À luz do Consolador. "Tormentos voluntários", pág. 81-85. *O Sermão da montanha. Emmet Fox. "Bem - aventurados os que choram, porque serão consolados"*, pág. 30-32.
Ilustrar com o caso inserto no livro "A luz do consolador", pág. 83-85.
Abordar que muitas dores e difíceis situações poderão ser evitadas no trajeto de nossa encarnação. Enfatizar também que os aflitos bem - aventurados de que Jesus nos fala no evangelho são aqueles que suportam com paciência as dificuldades que não podem ser removidas por fazerem parte de nosso aprendizado espiritual.
Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** ELOISA **Téc:** ---
4178-9856
-
- 18/09/2014** **Tema:** A AMIZADE
Fazer as oposições: amizade x inimizade
- 37** Fundamentar o tema nas anotações de João, 15:18: "Eis que não vos chamo mais de servos, mas de amigos".
Emmanuel. *Caminho, Verdade e Vida. "O companheiro"*, mens. 20; "Jesus e os amigos", mens. 86; "O amigo oculto", mens. 95; "Bens eternos", mens. 165. *Idem. Estude e viva. "Amigos modificados"*, pág. 171. *Idem. "União fraternal"*, mens. 49; "Tendo medo", mens. 132; "Ninguém vive para si", mens. 154, *In: Fonte viva. Idem. "Apreço"*, mens. 91. *Idem. "Amizade e compreensão"*, mens. 121. *In: Vinha de luz.*
Ilustrar com "Dois amigos" (1ª parte, cap. I), "Tragédias e esperanças" (2ª parte, cap. IV).
Abordar a amizade como um bem precioso, que se deve cultivar. Salientar a importância de manter velhas amizades, mesmo que os amigos diverjam de nossas opiniões. Lembrar ainda que ser amigo não significa ser conivente com os erros dos outros.
Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h **Local:** IAM **Prep:** 19:30h **Exp:** JAHILDA **Téc:** ---
98351-3016
-
- 11/10/2014** **Tema:** A AUTODEFESA DO HOMEM DE BEM
Fazer as oposições: extorsão x defesa
- 40** Correlacionar o tema à epístola de Paulo aos Filipenses, 3:2 - "Guardai-vos dos cães, guardai-vos dos maus obreiros".
Emmanuel, *Vinha de luz. "Indicação de Pedro"*, mens. 27; "Igreja livre", Mens. 55; "Maus obreiros", mens. 74; "Sofrerá perseguições", mens. 77. *Caminho, Verdade e Vida. "Guardai-vos"*, mens. 48.
Ilustrar com "A árvore inútil". In: Histórias maravilhosas para ler e pensar. Pág. 93-5. Coletânea de Neila Tavares. Editora Nova Era.
Abordar a sabedoria da autoproteção para que não se caia nas mãos de pessoas inescrupulosas. Enfatizar que o amor ao próximo não compactua com a submissão ao erro e nem com a espoliação pessoal.
Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** LUZIA **Téc:** ---
4438.2033
-

- 23/10/2014** **Tema:** A IMORTALIDADE
Fazer as oposições: morte x vida
- 42** Correlacionar o tema com a passagem do retorno de Lázaro à vida, conforme as anotações de João, 11:25 - "Eu sou a ressurreição e a vida; quem crê em mim, ainda que esteja morto viverá" - Jesus.
Comentar a passagem evangélica por inteiro - João, cap. 11:1-25.
Allan Kardec. Livro dos Espíritos. Perg. 149 a 165, 323, 324 e 941. Evangelho segundo o Espiritismo- Introdução, itens 10 e 11. O Céu e o Inferno, 1ª parte, cap. II - O temor da morte (Causas do temor da morte e razão por que os espíritas não temem a morte). Emmanuel. Justiça divina. "Espíritas diante da morte", pág. 145. Pão nosso. "Sempre vivos", mens. 42, "Separação", mens. 125. Vinha de luz. "Ressuscitará", mens. 151; "Transformação", mens. 158.
Ilustrar com "Explicação necessária", pág. 10/11; "Viver", pág. 12/13; "Cinema", pág. 88/90. In: Bate-papo com o Além, pelo Espírito Silveira Sampaio. "Parte integrante da Revista Contigo - 1994).
Levar o consolo e a esperança.
Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h **Local:** IAM **Prep:** 19:30h **Exp:** JAHILDA **Téc:** ----
98351-3016
-
- 13/11/2014** **Tema:** A GRATIDÃO
Fazer as oposições: ingratitude x gratidão
- 45** Embasar o tema na 1ª epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 5:18 - "Em tudo daí graças".
AT Salmos 23, 24, 66.2 - 16 a 20. Carlos Tuas mãos. "Gratidão", pág. 59. Emmanuel. Caminho Verdade e Vida. "Tudo em Deus", mens. 101; Fonte Viva. "Glorifiquemos", mens. 11; "Diante de Deus", mens. 164. Instrumentos do tempo. "Gratidão e rogativa". Pão nosso. "Êxitos e insucessos", mens. 56; "O Senhor dá sempre", mens. 63; "Rendamos graças", mens. 100; "Agradecer", mens. 163. Joanna de Angelis. Convites da vida. "Convite à gratidão", mens. 26; "Orquestrando a gratidão" - texto esparso.
Ilustrar com "A maior dádiva". In: Pontos e contos", mens. 8, de Irmão X.
Abordar a importância da gratidão a Deus, pelos benefícios que d'Ele recebemos a começar pela nossa vida.
Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h **Local:** IAM **Prep:** 19:30h **Exp:** JAHILDA **Téc:** ----
98351-3016
-
- 15/11/2014** **Tema:** A GRATIDÃO
Fazer as oposições: ingratitude x gratidão
- 45** Embasar o tema na 1ª epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 5:18 - "Em tudo daí graças".
AT Salmos 23, 24, 66.2 - 16 a 20. Carlos Tuas mãos. "Gratidão", pág. 59. Emmanuel. Caminho Verdade e Vida. "Tudo em Deus", mens. 101; Fonte Viva. "Glorifiquemos", mens. 11; "Diante de Deus", mens. 164. Instrumentos do tempo. "Gratidão e rogativa". Pão nosso. "Êxitos e insucessos", mens. 56; "O Senhor dá sempre", mens. 63; "Rendamos graças", mens. 100; "Agradecer", mens. 163. Joanna de Angelis. Convites da vida. "Convite à gratidão", mens. 26; "Orquestrando a gratidão" - texto esparso.
Ilustrar com "A maior dádiva". In: Pontos e contos", mens. 8, de Irmão X.
Abordar a importância da gratidão a Deus, pelos benefícios que d'Ele recebemos a começar pela nossa vida.
Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** ELOISA **Téc:** ----
4178-9856
-
- 25/12/2014** **Tema:** NATAL - TEMPO DE REENCONTRO E DE PERDÃO
Fazer as oposições: vingança e perdão
- 51** Correlacionar o tema à passagem de Lucas, 11:4. Assim como perdoarmos a quem nos tenha ofendido.
Praagh, James Van. Em busca do perdão. "Assim como perdoamos a quem nos tenha ofendido". Idem. O melhor pedido.
Emmanuel. Fonte Viva, "Natal", mens. 180. Idem. Palavras de vida eterna. "Perdão - remédio santo", mens. 61.
Ilustrar com "O carvalho embandeirado de esperança". Mario Tamassia. Apud Simonetti, Richard. Uma razão para viver. Bauru, Gráfica - São João Ltda, 1990, pág. 82-83.
Enfocar que a paz na Terra depende do perdão.
Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h **Local:** IAM **Prep:** 19:30h **Exp:** LUZIA **Téc:** ----
4438.2033
-